



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報

# あかいわ

AUG. 2019

8

NO.173

P02

夏祭りあかいわ2019

P03

海のプラスチックごみ問題

P04

地球史研究所活動中!



# 赤磐市花火大会 夏祭り あかいいわ2019

## ♪音と光の音楽花火♪

**日時** 8/11(日・祝)  
18:00~21:00 (荒天の場合中止)

**会場** くまやま水辺の楽校  
(千躰地内の吉井川河川敷)  
※JR熊山駅より徒歩3分

### ステージ発表スケジュール

18:00~18:15	開会
18:20~18:35	レッドロックスHIPHOP
18:45~19:00	フラ・ハラウ・カ・ブア・ケア
19:10~19:40	Sha☆in
20:00~20:10	メッセージ花火 カウントダウン
20:10~21:00	花火打上
21:00~	閉会

### 会場周辺案内図 ●花火打ち上げ場所



### 送迎バス運行表

<b>A便</b>	赤磐市役所(17:00発) →桜が丘いきいき交流センター(17:10発) →熊山老人憩の家(17:20発)→熊山英国庭園(17:30発) →花火大会会場(17:40着)
<b>B便</b>	桜が丘いきいき交流センター(17:10発) →花火大会会場(17:30着)
<b>C便</b>	赤磐市吉井支所(16:20発)→仁堀出張所(16:40発) →赤磐市赤坂支所(17:00発)→花火大会会場(17:30着)
<b>お帰り</b>	各便とも21:30に会場(臨時バス乗降場)を出発します。 ※バスは往復でのご利用になりますので、「帰り」のみの乗車はできません。 ※当日のバス利用状況により、運行を変更する場合があります。 ※定員を超えた場合は、乗車できないことがありますのでご了承ください。

当日は交通渋滞が予想されますのでJRをご利用ください。(JR熊山駅下車徒歩3分) ※通常ダイヤに加え、下りの臨時列車(熊山駅21:24発)が運行されます。  
※都合により、内容が一部変更になる場合がございます。

【ドローン等の規制】  
会場および会場周辺で、ドローン等の小型無人機の飛行を禁止します。なお、大会中に小型無人機の飛行があった場合は、安全が確保されるまで花火の打上を中断する場合があります。

主催/赤磐市花火大会実行委員会 【問い合わせ先】赤磐市花火大会実行委員会事務局(本庁商工観光課内)TEL 955-6175

# 海のプラスチックごみ問題について みんなで考えましょう!!



## ● 海のプラスチックごみのどこが問題なのでしょう

世界全体で河川などを通じて海に「海洋プラスチックごみ」が漂流しています。海洋生物がそれを飲み込んだり、網や袋が体に絡んだりして傷つけられたり死んだりすることが大きな問題となっています。

また、プラスチックごみが小さな破片になった「マイクロプラスチック」を、魚や貝などの海生生物がエサと間違えて食べてしまう例も確認されています。それが環境にどんな科学的な影響を与えるかは検証中ですが、日本を含めた世界中で、発生量抑制や回収を目指す取り組みが始まっています。

## ● プラスチックごみはどこから来るのでしょうか

海のプラスチックごみは陸から出たものです。

日本の海岸に漂着したごみはプラスチックごみが最も多くなっています。外国から流れ着いたプラスチックごみもありますが、多くは日本国内から出たプラスチックごみです。つまり、私たち自身が捨てたプラスチックごみが、日本の海岸を汚したり、海の生き物に悪影響を与えたりしている原因になっているのです。

## ● わたしたちにできること

### ① プラスチックごみを減らしましょう

方 法	効 果
食品を小分けにするポリ袋の使用を減らす	→ 使い捨てポリ袋の削減
レジャーなどの行楽ではごみを持ち帰る	→ ごみのポイ捨て削減
簡易包装に努める	→ 包装ごみの削減
清掃活動に参加する	→ 美観の維持と地域のポイ捨ての予防

### ② 繰り返し使いましょう

方 法	効 果
外出時にはマイボトル、マイはしを持参する	→ ペットボトルやストロー、使い捨てのはしの削減
買い物時にはマイバッグを持参する	→ レジ袋の削減
食品の保存はふた付きの容器を使用する	→ 使い捨て容器の削減

### ③ プラスチックごみを資源ごみに出しましょう

プラスチックごみは所定の場所・時間に、分別して出しましょう。

- (1) **ペットボトル**…清涼飲料水、醤油、みりん、酒、乳飲料などが入っていたものだけです。ふたとラベルはプラスチック製容器包装などに出し、ボトルの中を水洗いし、乾かして出してください(右のマークが目印です)。
- (2) **白色発泡トレイ**…白色の発泡トレイのみが対象です。色・柄付、発泡していないトレイはプラスチック製容器包装に出してください。
- (3) **プラスチック製容器包装**…プラスチック製の容器や包装です。「ペットボトル」や「白色発泡トレイ」は対象外です。汚れているとリサイクルできません。必ず汚れなどの異物のついていない状態にして出しましょう(右のマークが目印です)。



● 問い合わせ先 / 本庁環境課 ☎955-5347



# 地球史研究所 活動中!



1 地球史研究所の入口。校舎手前に案内看板を設置しています。2 元は生徒会室だった部屋が実験室になっています。実験用の機材がいくつも並んでいます。3 高陽中学校での出前授業の様子。4 高校の理科の先生を対象に行った講座の様子。5 B&G海洋センターのグラウンドにある露頭を見学したときの様子。いずれも、説明は神戸大学名誉教授で地球史研究所長の乙藤洋一郎さんです。

平成29年10月に、市から旧県立備作高校（周匝）の跡地を借り受けたNPO法人地球年代学ネットワーク（略称「jGnet」）が「地球史研究所」をオープンしました。「jGnet」は、地球惑星科学の研究者らでつくられた団体で、この地球史研究所を拠点として、赤磐市を中心とした地域の貴重な地質・地形の研究をしています。また、市内小中学校での出前授業やサロンの開催など、教育・啓発活動なども行っています。市は、「jGnet」の活動に協力しながら、様々な地質・地形を市の魅力の一つとしてPRしていきます。

「jGnet」は、地域の皆さんへ地形や地質などについてやさしく解説する講座やサロンを随時開催しています。「jGnet」の先生方のお話を聞いてみませんか？興味のある方は、地球史研究所へご連絡ください。

**地球史研究所 ☎956-3538**（※外出中で不在のときもあります）

●問い合わせ先／本庁政策推進課 ☎955-2692



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

応急手当を学びませんか？

応急手当では5年に1度より良い方法に変わっていきます。この機会にぜひ新しい救命処置を覚えてください。AEDの使い方や胸骨圧迫がためらいなくできる方法を誰にでも分かりやすく説明します。受講希望者が少数の場合、やむを得ず中止することもあります。ご了承ください。

■日時／8月18日(日)

自分らしい生き方を考える  
第3回赤磐市男女共同参画セミナー

誰かが特別ということではなく、人にはそれぞれ個性があり、考え方や生き方も違います。多様な性について、まずは知ることから一緒に学んでいきませんか？

- 受講人数／10人程度
- 申込期限／8月15日(木)
- 参加費／無料
- 問い合わせ・申し込み先／消防本部 警防課 救急係

午前9時～正午  
場所／赤磐市消防署 東出張所

■演題／「僕は、こうやって生きてきた」～子どもとも話したくなるLGB T基礎講座～

■日時／8月24日(土) 午後1時30分～3時30分

■場所／中央図書館 多目的ホール

■講師／柳淳也さん(にじいろらいと代表)

■対象／市内在住・在勤・在学の人

■定員／30人(先着順)

■参加費／無料

■託児／あり(8月16日(金)までに要申し込み)

■問い合わせ・申し込み先／本庁 協働推進課

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- 本庁代表…………… ☎955-1111
- ▷政策推進課…………… ☎955-1220
- ▷くらし安全課…………… ☎955-2650
- ▷協働推進課…………… ☎955-1114
- ▷社会福祉課…………… ☎955-1115
- ▷介護保険課地域包括支援センター… ☎955-1470
- ▷子育て支援課…………… ☎955-2635
- ▷健康増進課…………… ☎955-1117
- 赤坂支所代表…………… ☎957-2222
- ▷市民生活課健康福祉班…………… ☎957-4822
- 熊山支所代表…………… ☎995-1211
- ▷市民生活課健康福祉班…………… ☎995-1293
- 吉井支所代表…………… ☎954-1111
- ▷市民生活課健康福祉班…………… ☎954-1374
- 教育委員会
- ▷社会教育課…………… ☎955-0783
- ▷熊山分室…………… ☎995-1360
- ▷山陽郷土資料館…………… ☎955-0710
- 消防本部…………… ☎955-2244
- ▷警防課救急係…………… ☎955-2254
- ▷予防課…………… ☎955-2246
- エコプラザあかいわ…………… ☎955-1560

支え合いフォーラム  
～広げよう、支え合いの輪～

少子高齢化が進む中、地域での支え合いは大変重要なことです。そこで今回、地域が抱える課題や住民同士のつながりの大切さについて地域づくりの専門家による講演および市内外の住民の支え合いの実践発表を行います。私たちの地域が支えあいの輪で広がっていくよう、ぜひ皆さんお誘いあわせのうえ、お越しください。

■日時／8月30日(金)

- 午後1時30分～4時
- 場所／桜が丘いきいき交流センター 大ホール
- 講師／阿部典子さん(NPO法人 みんなの集落研究所 所首席研究員)
- 対象／地域づくりに関わる人・関心のある人
- 定員／250人
- 参加費／無料
- 問い合わせ・申し込み先／赤磐市社会福祉協議会 地域福祉課
- ☎(955)8877
- 本庁介護保険課地域包括支援センター

さんさんカフェへようこそ

「さんさんカフェ」は、介護を受けている人や認知症の人、その家族や地域の人等自由に誰でも参加できます。お茶とお菓子を食べながらおしゃべりやレクリエーションを楽しんだり、介護・福祉などの専門職に介護や医療の相談をしたりできます。



事前申し込みは不要で、時間内であれば、好きな時に来て、帰ることができます。気軽にお越しください。

- 日時／8月26日(月) 午後1時30分～3時
- 場所／中央公民館
- 参加費／100円
- 問い合わせ先／本庁介護保険課地域包括支援センター

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

赤磐市ふるさと納税返礼品  
新規出品事業者募集説明会

赤磐市ふるさと納税の寄附者への返礼品を出品してください。新規出品希望事業者へ説明会を開催します。

■日時／9月10日(火)

午後7時～8時

■場所／中央公民館 1階第1会議室

■内容／ふるさと納税制度や返礼品出品の流れなど

■問い合わせ・申し込み先／本庁政策推進課

永瀬清子展示室企画展

「永瀬清子をめぐる人々」  
井奥行彦となんば・みちこ

戦後間もない頃から岡山県の詩の歴史を歩んだ三人の交流について紹介します。

■日時／9月6日(金)～11月17日(日) 午前9時～午後5時 (月曜休館)

■場所／永瀬清子展示室(くまやまふれあいセンター2階)

■入場料／無料

■問い合わせ先／教育委員会熊山分室

講演会「詩に惹かれて」  
「詩作の魅力」

展示室企画展の内容に関連し、講演会を開催します。

■日時／9月14日(土)

午後1時30分～3時

■場所／くまやまふれあいセンター第1会議室

■講師／重光はるみさん(詩誌「火片」同人・元岡山県詩人協会会長)

■定員／20人(先着順)

■参加費／無料

■申込開始日／8月1日(木)

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会熊山分室

離乳食講習会参加者募集  
「大人の取り分け食」で  
無理せず手作り離乳食

実際に調理や試食をして、

離乳食づくりのポイントをわかりやすく説明します。

■日時／8月27日(火) 午前10時～午後0時30分(受付午前9時30分)

■場所／中央公民館 調理室

■対象／5～8か月の児を持つ保護者

■定員／6組(先着順)

チャレンジ! 私たちが参加してつくるあかいわ

協働のまちづくり  
実践報告会

～協働の芽を育もう～

平成30年度に実施した「市民活動実践モデル事業」の報告会と来年度実施事業の説明会を開催します。本事業に取り組みたいと考えている団体の皆さん、また協働について関心のある人はぜひご参加ください。

■日時／9月7日(日) 午後1時30分～3時30分

■場所／あかいわハートフル太陽(松木) 地域交流スペース

■問い合わせ・申し込み先／本庁協働推進課

※午後3時からは、人形劇団どんぶらこ「モモちゃんの花かんむり」の公演あり(鑑賞のみの方は申込不要)

「市民活動実践モデル事業」とは?

「地域の活性化」と「協働のまちづくり」を進めるため、市民活動団体などから地域課題の解決につながる事業提案を募集し、市と目的を共有し役割と責任を確認しあい、モデル事業として実施するものです。今年度は6事業を実践しています。

「第3次赤磐市人権教育・啓発  
推進計画(素案)への意見募集

誰もがかけがえのない存在として尊重され、健康で幸せな生活を営むことができ

る人権尊重の社会を実現するために、赤磐市における人権教育・啓発を推進していく

指針として策定を進めている「第3次赤磐市人権教育・啓発推進計画(素案)」につ

いて、市民の皆さんからの意見を募集します。

誰かがかけがえのない存在として尊重され、健康で幸せな生活を営むことができ

る人権尊重の社会を実現するために、赤磐市における人権教育・啓発を推進して

■対象／市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所または事業所を有する個人・団体・法人

■計画(素案)の閲覧方法  
・市ホームページ  
・窓口(教育委員会社会教育課・各分室)での閲覧

■募集期間／8月1日(木)～8月30日(金)(必着)

■意見の提出方法／指定用紙(教育委員会社会教育課・各分室へ備付)に住

所・氏名・連絡先と本件へ

関係する

関係する

関係する



の意見を記入し、郵送・FAX・持参いずれかの方法で提出してください。

■その他

・電話によるご意見はお受けできません。

・ご意見に対する個別の回答は行いません。

・ご意見の内容は、個人情報保護を除外など適宜修正を加えて公表することがあります。

■問い合わせ・提出先

・教育委員会社会教育課  
FAX (055) 11633

ライザップ  
RIZAPP健康セミナー

市栄養改善協議会、愛育委員協議会が開催する研修会にご招待します。

■日時／8月28日(水)

午後1時30分～3時

■場所／山陽ふれあい公園

■内容／ライザップトレーナーが伝授！明日から実践できるカラダづくり

■定員／50人(先着順)

■参加費／無料

■申込開始日／8月5日(月)

■申し込み先／本庁健康増進課

帳簿のつけ方講習会

帳簿ってどうやってつけるの？とお悩みの方におススメです。

■日時・場所

・8月21日(水) 午前10時～11時  
赤警商工会吉井支所

・8月21日(水) 午後6時～7時  
赤警商工会瀬戸支所

・8月22日(木) 午後2時～3時  
山陽産業会館2階(赤警商工会本部)

※各回、同じ内容です。

■講師／赤警商工会職員

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先

・赤警商工会

☎(055)0144

※ホームページからも申し込み可。「赤警商工会」で検索。



# 自衛官等募集のご案内

防衛省では令和元年度各種自衛官等を下記要項で募集しています。

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者)	年間を通じて行っています	9月上旬(一般) 9月下旬
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者)	7月1日(月)～9月6日(金)	※1次：9月20日(金)～22日(日) ※2次：10月11日(金)～16日(水)
航空学生	【海上】18歳以上23歳未満の者(高卒者〈見込含〉)または高専3年次修了者〈見込含〉)	7月1日(月)～9月6日(金)	1次：9月16日(月・祝) 2次：10月15日(火)～20日(日) 3次：(海)11月22日(金)～12月18日(水) (空)11月16日(土)～12月19日(木)
	【航空】18歳以上21歳未満の者(高卒者〈見込含〉)または高専3年次修了者〈見込含〉)		
防衛大学校学生	【推薦】18歳以上21歳未満の者(高卒者〈見込含〉)または高専3年次修了者〈見込含〉)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者)	9月5日(木)～9月9日(月)	9月28日(土)・9月29日(日)
	【総合選抜】18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者〈見込含〉)または高専3年次修了者〈見込含〉)		1次：9月28日(土) 2次：11月2日(土)・3日(日)
	【一般】18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者〈見込含〉)または高専3年次修了者〈見込含〉)		1次：11月9日(土)・10日(日) 2次：12月10日(火)～14日(土)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者(高卒者〈見込含〉)または高専3年次修了者〈見込含〉)	9月5日(木)～9月30日(月)	1次：10月26日(土)・27日(日) 2次：12月11日(水)～13日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			1次：10月19日(土) 2次：11月30日(土)・12月1日(日)

※試験日の間の指定する1日(状況により、試験日に変更になる場合があります)

●問い合わせ先／自衛隊岡山募集案内所 ☎086-224-2824  
ホームページ：http://www.mod.go.jp/pco/okayama/

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

働き方改革のすすめ方  
セミナー

有休や残業時間：働き方改革についてはこのセミナーでばっちり！

■日時／8月29日(木)

午後1時30分～3時30分

■場所／山陽産業会館2階

(赤磐商工会本部)

■講師／杉本由起夫社会保険労務士

■参加費／500円(赤磐商工会会員は無料)

■問い合わせ・申し込み先

赤磐商工会

☎(055)0144

※ホームページからも申し込み可。「赤磐商工会」で検索。

岡山河川サポーター募集

国土交通省岡山河川事務所では、河川整備など地域要望の把握、河川愛護の普及および河川の適正な維持管理と、地域と河川管理者の連携を深めるために、河川サポーターを募集します。詳しくは、岡山河川事務所ホームページ

ージまたは、同事務所占用調整課にお問い合わせください。

■応募資格／河川(吉井川、金剛川、旭川、百間川、高梁川、小田川)に接する機会が多く、河川愛護に関心のある人。

■任期／9月1日(日)～令和2年8月31日(月)

■募集期限／8月16日(金)(※郵便は当日消印まで)

■応募方法／応募用紙に記入後、郵便、FAX、またはメールにて提出

■問い合わせ・資料請求・提出先

〒700-0914

岡山市北区鹿田町2丁目4番36号 国土交通省岡山河川事務所占用調整課

☎086(223)5193

FAX 086(232)4195

第21回リユース品入札会受付開始!

エコプラザあかいわで、リユース品による入札会の申込受付が始まります。

■申込期間／8月8日(木)～8月26日(月)午後1時30分までの開館時間

■場所／リサイクルプラザ

(エコプラザあかいわ内)

■対象／18歳以上の入札者

■入札品について／市ホームページで確認できます。

■開札日時／8月26日(月)午後1時30分

■問い合わせ先／エコプラザあかいわ

▼リサイクルプラザのご案内

リユース品の受け入れや無料提供のほか入札や抽選などによる有料提供も行っていきます。

〈開館時間〉

毎週月・木・金曜日、第2・第4土曜日(午前10時～正午、午後1時～4時)

※土曜日は、ごみの持ち込みはできません。

※市外の人も参加できます。

「安全運転モニターリング」モニター募集

県では、昨年度に続き、高齢運転者の急ブレーキなどの危険な運転データを収集し、今後の交通安全対策に活用する「安全運転モニターリング事業」を実施します。事業

にご協力いただける人(モニター)300人を次のとおり募集します。モニターになると自分の運転をデータとして見ることができ、家族とも共有でき、自分の運転について一緒に考えるきっかけになります。

■主なモニター条件／①岡山県内にお住まいの65歳以上の人 ②日常的に自家用車を運転する人

■募集人数／300人

■費用負担等／サービスの利用者負担はなし(※メール受信に伴う通信費を負擔ください)

■応募締切／9月2日(必着)

■モニター期間および協力いただきたい事柄／3か月専用機器の自家用車への取付けとアンケートへの回答

■問い合わせ先

岡山県県民生活部くらし安全安心課交通安全班

☎086(226)7292

第3回植木鉢祭り!

1日限定でリユース品の植木鉢を無料提供いたします。



●日時／8月15日(木)

午前10時～正午、午後1時～4時

●場所／エコプラザあかいわ内  
リサイクルプラザ

●問い合わせ先／エコプラザあかいわ



無くなり次第終了させていただきます。

## なくそう！望まない受動喫煙

健康増進法の一部改正により、望まない受動喫煙を防止するための取り組みが進められています。



7月から学校、病院、児童福祉施設、行政機関など一部の施設で原則敷地内禁煙となっており、令和2年4月の全面施行では、その他すべての施設で、原則屋内禁煙となります。また、すべての人において、施設の喫煙場所以外での喫煙が禁止され、屋外や家庭であっても、喫煙する際は、望まない受動喫煙が生じないように、できるだけ配慮することが求められています。

子どもや患者など、健康上配慮を要する人が主に利用する施設では、より一層の受動喫煙対策が強化されます。皆様のご協力をお願いします。

■問い合わせ先／本庁健康増進課

## 巡回パネル展「記念物100年展」

すぐれた遺跡や名勝地などを後世へ伝える記念物保護の取り組みが始まってから今年で100周年を迎えます。これを記念して文化庁が企画する「記念物100年展」を巡回展示します。記念物保護のあゆみを全国の著名な遺跡などの写真とともにパネルで紹介しますので、ぜひお近くの会場へお越し下さい。

### ■場所・開催期間

- ・吉井郷土資料館…7月16日(火)～8月16日(金)
- ・山陽郷土資料館…8月24日(土)～9月29日(日)

### ■開館時間／午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで

### ■休館日

- ・吉井郷土資料館…土・日・祝日
- ・山陽郷土資料館…月・祝日

### ■入館料／無料

### ■問い合わせ先／山陽郷土資料館



## 赤磐市若者まちづくり推進事業 バズれ！赤磐 若者交流会

赤磐市の若者がふわっと交流しながら、赤磐のまちについてあれこれ考える。そんな交流会です。

在住・在勤・在学の18歳～35歳くらいまでの人、赤磐のまちづくりについて考えてみませんか。

■日時／8月4日(日)

午後1時～

■場所／桜が丘いきいき交流センター

■内容／①ゲスト活動紹介  
②ゲストを交えてみんなでトークセッション

■ゲスト／井上ゆき美さん  
(吉備中央マルシェ)ほか

■定員／15人

■参加費／無料

■託児／あり(要申込)

■問い合わせ・申し込み先

・特定非営利活動法人だっぴ

☎086(206)12500

〈申込みフォーム〉

<https://pro.form-mailer.jp/fms/c3d998dd173209>



## お知らせ

お店に消火器を置いていますか？

10月1日より、火を使用するすべての飲食店に消火器の設置が必要になります。

また、消火器を設置する場合は6カ月ごとに点検し、1年に1回、消防署へ点検結果報告書の提出が必要となります。

ただし、指定された防火上有効な措置をした場合は、設置対象から除かれる場合もありますので、詳しくは消防本部のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／消防本部  
予防課

児童扶養手当 特別児童扶養手当受給者の人へ

現在受給中の人には、現況届・所得状況届を郵送しますので、8月30日(金)までに必ず提出してください。届け出がない場合は、8月以降の手当が受給できなくなります。

■問い合わせ・提出先  
〈児童扶養手当〉  
・本庁子育て支援課  
〈特別児童扶養手当〉  
・本庁社会福祉課

〈児童扶養手当・特別児童扶養手当〉  
・各支所市民生活課健康福祉班

「親育ち応援学習プログラム」  
ファシリテーター養成講座

親育ち応援学習プログラムとは、これから親になるうとする若い世代の人から、子育て真っ最中の人、そして孫育て期の人まで、さまざまな年代の人を対象にした「親としての成長」親育ち」を応援するための、参加型の学習プログラムです。

学級懇談会やPTA研修会(保護者会)等で幅広く活用いただくため、ファシリテーター養成講座を開催します。

■日時／8月22日(木)

午後1時～4時45分

■場所／本庁2階 中会議室

■問い合わせ先／教育委員会  
社会教育課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

全国一斉！子どもの人権  
110番強化週間

いじめや体罰など、子どもの人権問題に関する専用電話です。通話料は無料で秘密は守られます。

■日時／8月29日(木)～9月4日(水) (平日：午前8時30分～午後7時、土・日：午前10時～午後5時)

■相談担当者／法務局職員・人権擁護委員

■専用電話番号(全国共通)

☎0120(007)110

※通常の子ども人権110番は平日午前8時30分～午後5時15分です。

■問い合わせ先／本庁協働推進課

子ども災害見舞金

平成30年7月豪雨以降に岡山県の区域内で発生した災害により、住家が全壊・大規模半壊・半壊・床上浸水のいずれかの被害を受けた子ども(被災日を基準として、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある

者)を養育している人に、岡山県より見舞金が支給されます。

■支給額／子ども一人当たり2万円

■申請期限／被災日から1年間(平成30年7月豪雨災害分は令和元年10月末まで)  
※お問い合わせのうえ、申請してください。

■問い合わせ・申請先

・岡山県保健福祉部子ども家庭課「子ども災害見舞金」係  
☎086(226)7874

岡山県南広域都市計画区域  
マスタープラン、区域区分  
の変更案の縦覧について

■縦覧期間／8月16日(金)～8月30日(金)の土・日を除く開庁時間内

■縦覧場所／岡山県都市計画課、本庁建設課

■意見書の提出／変更案にご意見のある人は、8月30日までに意見書(任意様式)を縦覧場所へ提出してください。

■問い合わせ先／岡山県土木部都市局都市計画課  
☎086(266)7493

## 赤磐市プレミアム付 商品券を発行します

消費税率の引上げによる家計に与える影響を緩和するとともに、赤磐市内における消費を喚起・下支えすることを目的として、「赤磐市プレミアム付商品券」を発行します。



### 【購入対象者】

- ①非課税者分…令和元年度分(平成31年度分)の住民税(均等割)が課税されていない人  
※住民税が課税されている人に扶養されている人(生計を一にする配偶者、扶養親族等)、生活保護の受給者等は除きます。  
※住民税の申告が未申告(地方税法上の扶養にとられている人は除く)である場合、所得が少なくても購入対象者とはなりません。平成30年中に収入がない場合でも必ず税務課で申告手続きをしてください。なお、申告手続きをした場合は、その旨を政策推進課までご連絡ください。
- ②子育て世帯分…平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主

### 【プレミアム付商品券の利用までの流れ】

- ①非課税者分…対象と思われる人には、7月末に申請書を発送します。詳しくは、申請書をご確認ください。  
<申請期間> 令和元年8月1日(木)～令和元年11月29日(金)(土日祝を除く)
- ②子育て世帯分…9月中旬から順次、購入引換券を送付します(申請は不要です)。詳しくは、購入引換券をご確認ください。

### < 赤磐市プレミアム付商品券の概要 >

- 購入単位／1冊5,000円(500円券×10枚綴り)の商品券を4,000円で購入
- 購入上限数／①非課税者分：対象者1人あたり5冊まで ②子育て世帯分：対象の子ども1人あたり5冊まで
- 購入可能期間／令和元年10月1日(火)～令和2年2月28日(金)
- 購入場所／本庁または市内郵便局(簡易郵便局を除く) ※毎月第3日曜日に桜が丘出張所(桜が丘いきいき交流センター内)で購入可能
- 利用可能期間／令和元年10月1日(火)～令和2年3月1日(日) ■利用可能店舗／赤磐市内の店舗・事業所から公募
- 問い合わせ先／本庁政策推進課

### おかやまUターン・お盆移住相談会

Uターンを支援するための移住相談会を岡山市内で開催します。

■日時／8月15日(木)

午前11時～午後4時

■場所／岡山国際交流センター8Fイベントホール(岡山市北区奉還町二丁目2番1号)

■内容／就職相談、転職相談、就農相談、住まいの相談、市町村相談など

■参加費／無料

■問い合わせ先

・岡山県庁中山間・地域振興課  
☎086(226)7862

### 8月は北方領土返還運動全国強調月間～返還へ世代を越えてつなぐ声～

択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島の北方四島は我が国固有の領土です。

1855年「日魯通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めましたが、1945年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態

が続いています。

北方四島の一日も早い返還のためには、私たちみんながこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。

北方領土の早期返還実現に向けて、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先

・岡山県北方領土返還要求運動県民会議(事務局：岡山県総合政策局公聴広報課内)  
☎086(226)7158

### 運転はゆとりをもって「ゆるゆるまるまるまもる」

旅行などで遠方へ出かける機会も多いと思いますが、長時間・長距離の運転は疲れがたまりません。無理をせず、早めに休憩をとりましょう。

また、道路が渋滞すると気分がイライラしがちですが、焦らず、ゆとりを持ち、信号、合図などの交通ルールを守り、「ゆるゆる・まるまるまもる」の3つを心がけましょう。

■問い合わせ先／本庁くらし安全課

### いきいき百歳体操

いつまでも元気に過ごすためには介護予防が大切です。「いきいき百歳体操」は、手や足におもりをつけて、



歌を歌いながらゆつくりと動かす簡単な体操です。高齢になっても毎週体操をすることで筋力がアップし、転びにくい体を作ることが出来ます。集会所などで週1回体操をしている集いが76会場あります。「いつどこでやっているの?」「私もやってみたい」という人はぜひお問い合わせください。

★山陽ふれあい公園で「いきいき百歳体操」が始まります!どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

■日時／毎週金曜日

午後1時30分～

■場所／山陽ふれあい公園 研修室

■持ち物／体育館シューズ、飲み物

■問い合わせ・申し込み先／本庁介護保険課地域包括支援センター

### 手話でつながるコミュニケーションの輪

岡本庁社会福祉課

### あいらじいの手話

「おはよう」「こんにちは」多くの人が、何気なく行っているあいさつ。しかし、言葉であいさつをして伝える人ばかりではないことを知っていますか?

聴覚障害者は音を聞き取ることが困難なので、「おはよう」「こんにちは」と声をかけても気付きません。そのようなときは、肩を軽くたたき、正面に回って目を合わせる、そうすることで、聴覚障害者は気付きます。

このように、聴覚障害者は、多くの人が話している言葉で、コミュニケーションを取ることが困難です。そのため、聴覚障害者にとって不便なことは他人とのコミュニケーションです。

聴覚障害者のコミュニケーション方法として、身振り、筆談、口話(口の形を読み取る)、手話などがあります。今後も、コミュニケーションの輪が広がるよう、手話の紹介をしていきます。



「おはよう」  
こめかみに当てた拳を下へあおす



「こんにちは」  
人差し指と中指をおでこに当てる



「こんばんは」  
両手のひらを交差させる

全日本ろうあ連盟発行  
「わたしたちの手話 学習辞典I」

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

コラム 消費のアドバイス(第57回) / 暮らし安全課

## チケットの転売に関する トラブルにご注意!

### 相談事例

チケットを検索し、一番上に表示されたサイトを公式サイトと思い、クレジットカードで決済。ところがそのサイトが転売仲介サイトであることが分かった。公式サイトには、転売仲介サイトで購入したものは無効と書いてある。支払いたくないが海外のサイトのようでは交渉もできない。

### アドバイス

◆チケットを購入する際は公式チケット販売サイトかどうかよく確かめて購入すること。  
転売仲介サイトではチケットが高額であったり、転売禁止のチケットである場合があります。特に海外のサイトではトラブルが生じて、キャンセルや返金保証等の交渉が難しくなります。  
◆転売チケットを購入する際は、チケット等の規約で転売が禁止



されていないか確認する。チケットの中には規約において第三者への譲渡、転売などを禁止しているものがあります。また、入場時に公式サイトからの購入者であることの本人確認が必要な場合もあります。

### ◆不正転売はしないこと。

チケット不正転売禁止法が2019年6月14日から施行されました。もし、急ぎよ行けなくなった場合は、公式リセールサイトを利用することで、そのチケットを希望する人へ転売することが可能な場合もあります。

### ◎困ったときは消費生活センターへお気軽にご相談ください。

- ・赤磐市消費生活センター  
☎0866(955)47833  
(月～金9時～16時)
- ・消費者ホットライン ☎1888  
(土日祝もつながります)

## コラム

市内の小中学校・幼稚園・保育園・こども園を紹介します!



## ⑩ 佐伯北保育園

▶所在地 / 塩木6-1  
▶園児数 / 23人

### 「心が揺れる体験を通して」

園長 前田 信美

#### ◎保育園は、命を育み学ぶ意欲を育てます

佐伯北保育園は、日々心が揺れ動くような発見や不思議と出会い、友だちと考えたり調べたりしながら協同的な活動をしています。園生活の中で心が動くような、さまざまな活動をする中で、情緒豊かな感性と自己肯定感が子ども達に育ってほしいと願っています。1歳からの小さな子どもたちは保育者との応答的な温かいかわりを大切にしています。就学前の子どもたちは、「もっと知りたい。もっとやりたい」という思い(意欲)や、「何でだろう?」「不思議だな(科学する心)」という思いを大切にしながら、主体的で対話的、深い学びになるよう保育し、子どもたちの健やかな育ちを目指しています。

◆園の取り組み…わくどき活動、として、心が揺れる活動をしています。

◆家庭と共に…園と家庭がパートナーシップで子どもの育ちを願い、支え合いたいと思っています。

◆小学校や他園との交流…小規模園なので、他園・小学校との交流で集団を体験したり、多様な見方や考え方を取り入れる機会としています。

◆地域との交流…地域の方の温かいまなざし、心に支えていただき、貴重な経験をさせていただいています。



#### 保育目標

- 健康と安全を保ちながら体力をつくる
- 基本的社会的生活の習慣と態度を身に付ける
- 自己を生かして意欲的に遊びに取り組む
- いたわりや感謝の気持ちをもって心の結びつきを深める

コラム わたしとあなたの健康(第112回) / 健康増進課

## 夏こそ！毎日しっかり食べよう朝ごはん

朝ごはんは「一日の活力のもと」。朝ごはんを食べると、脳やからだにエネルギーが補給され、一日を元気にスタートできることは、良くご存じだと思います。

特に夏には熱中症対策のためにも朝ごはんをしっかり食べることをお勧めします。

### ●熱中症予防と朝ごはん

#### 〈水分補給〉

水分補給は飲み物からしかできないと思っていませんか。私たちは食事からもけっこう水分を摂っています。「食べることに水分補給」と思って朝ごはんをしっかりと食べましょう。

#### 〈塩分補給〉

熱中症予防には水分の他に塩分を摂ることも重要です。主食、主菜、副菜の揃った朝ごはんを食べると、自然に適量の塩分やミネラルの補給ができます。

### ●おすすめの食事

#### ①味噌汁

食欲のない朝でも味噌汁一杯を食べましょう。汁もののおかずは、水分が多く、塩分も入っています。

#### ②夏野菜

夏野菜はミネラル、ビタミン豊富で、水分量も多く体を冷やしてくれる作用があります。

#### ③酸味、香辛料の利用

酸味は体の疲労物質を分解してくれます。香辛料は食欲を増進し、発汗作用があるので体の熱を出してくれます。

暑さで食欲がないことが多い時期ですが、夏こそ意識して朝ごはんを食べるようにしましょう。



コラム こんにちは地域包括支援センターです(第35回) / 介護保険課

## 高齢者の熱中症対策について

熱中症患者のおよそ半数は、高齢者です。室内でも多く発生し、夜間も注意が必要です。

### 高齢者が脱水状態に陥りやすい理由

#### ①体内の水分が不足しがちです。

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ないうえ、体の老廃物を排出する際にたくさん尿を必要とします。

#### 〈体内の水分量〉

- ・小児……75%
- ・成人……60%
- ・高齢者……50%



#### ②暑さに対する感覚機能が低下しています。

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍ります。

#### ③暑さに対する体の調節機能が低下します。

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には、若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

### 予防法ができていないかをチェックしましょう！

- こまめに水分補給をしている
- 部屋の温湿度をはかっている
- エアコンや扇風機を上手に利用している
- 部屋の風通しを良くしている
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 涼しい服装をしている
- 外出時には日傘や帽子を利用
- 涼しい場所・施設を利用する
- 暑いときは無理をしない
- 緊急時・困ったときの連絡先を確認している

### 高齢者を見守る人は、

#### 次の点に注意しましょう

#### 〈体調面の見守り〉

- ・体重、血圧、心拍数、体温の変化
  - ・食欲は落ちていないか
  - ・脇の下や口腔の乾燥具合
- #### 〈環境への配慮〉
- ・一人になる時間の過ごし方
  - ・部屋の温度・湿度、風通し、日当たり、換気

●8月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

4日(日)	うえの内科小児科医院	☎956-0505
	ひらた整形外科	☎956-0700
11日(日)	小坂内科医院	☎955-3344
	那須眼科	☎955-8980
12日(月)	道満医院	☎957-2111
	こどもクリニックえくぼ	☎086-952-1515
18日(日)	山陽クリニック	☎955-7111
	マスカット整形外科	☎086-229-2611
25日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	岡山東部脳神経外科東備クリニック(外科・脳外科)	☎086-952-5252

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。  
当番医については7月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。  
＜問い合わせ先＞ 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病  
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ  
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先  
本庁健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・賀川 進太郎	8月2日(金) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 水落 卓司	8月21日(水) 午前10時~午後3時	赤坂支所 別館2階会議室	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員  行政 相談員…行政相談委員	8月2日(金) 午前10時~正午	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
	8月7日(水) 午前10時~正午	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
	8月7日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114

●8月の税などを期限内に納めましょう

市 県 民 税	2期
国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	2期

※期限は9月2日まで

●赤磐市の人口 (2019年7月1日現在)

人 口	44,225 人 (-8)
男 性	21,239 人 (-20)
女 性	22,986 人 (+12)
世帯数	18,427 世帯 (+22)

※( )は6月1日との差

●今月の標語

人権啓発  
言っていいこと悪いこと発する前に心呼吸  
交 通  
安全は 目から耳から きもちから!

●2019年6月赤磐市火災・救急発生状況 ※( )は2019年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (2)	0 (3)	6 (37)	55 (312)	14 (91)	9 (76)	84 (516)
東出張所	1 (1)	0 (1)	0 (0)	1 (4)	2 (6)	3 (19)	21 (126)	7 (27)	3 (30)	34 (202)
北出張所	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (2)	0 (2)	2 (6)	11 (82)	6 (19)	3 (12)	22 (119)
計	1 (2)	0 (1)	0 (0)	1 (8)	2 (11)	11 (62)	87 (520)	27 (137)	15 (118)	140 (837)

●2019年6月赤磐市内交通事故発生状況(概数)(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2019年6月中	78	5	0	2	3	73
2018年6月中	100	6	0	0	7	94
増 減	-22	-1	0	2	-4	-21
2019年6月末	442	32	1	5	33	410
2018年6月末	510	46	2	8	51	464
増 減	-68	-14	-1	-3	-18	-54

●8月の健診・定期救急講習など

1	木	
2	金	
3	土	㊟桜が丘出張所
4	日	
5	月	㊟山陽郷土資料館
6	火	1歳6か月児健康診査
7	水	2歳6か月児歯科健診 ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
8	木	
9	金	★犯罪ゼロの日
10	土	㊟桜が丘出張所 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	日	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
12	月	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
13	火	
14	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
15	木	
16	金	
17	土	㊟桜が丘出張所
18	日	定期救急講習(赤磐市消防署東出張所会議室) 9:00~12:00
19	月	㊟山陽郷土資料館
20	火	3歳児健康診査 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
22	木	
23	金	育児相談(山陽保健センター)
24	土	㊟桜が丘出張所
25	日	★交通安全日
26	月	㊟山陽郷土資料館
27	火	
28	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
29	木	
30	金	乳児健康診査 ★交通事故・交通違反ゼロの日
31	土	㊟桜が丘出張所

●乳幼児健診・育児相談の日程

<乳幼児健診>

持ち物は対象者に送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター ▶受付時間…12:45~13:15

健診・受診日	対象者
乳児健康診査 8月30日(金)	平成31年4月生まれ
1歳6か月児健康診査 8月6日(火)	平成29年12月27日~ 平成30年1月31日生まれ
2歳6か月児歯科健診 8月7日(水)	平成29年2月生まれ
3歳児健康診査 8月20日(火)	平成28年2月1日~ 3月2日生まれ

<育児相談>

母子健康手帳をご持参ください。

相談日・受付時間・場所	対象者
8月23日(金) 9:45~10:30 山陽保健センター	平成30年10月生まれ・ 平成31年1月生まれ および希望者
10月29日(火) 9:45~10:00 吉井保健センター	平成30年11月~ 平成31年4月生まれ および希望者

■次回健診などの日程

- ・乳児健康診査……………9月27日(金)、10月31日(木)
- ・1歳6か月児健康診査…9月3日(火)、10月8日(火)
- ・2歳6か月児歯科健診…9月18日(水)、10月9日(水)
- ・3歳児健康診査……………9月10日(火)、10月17日(木)
- ・育児相談(山陽保健センター)…9月20日(金)、10月24日(木)

令和元年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和元年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

観光スポット紹介

吉井竜天オートキャンプ場

標高460mのキャンプ場で、眺望抜群の開放的なアウトドアを楽しみませんか。昨年新たに完成したコテージに加え、今年3月には遊具もリニューアルされ、家族でにぎやかにキャンプを楽しむにはぴったりです。



- サイト利用料/広場型：1泊3,700円(税別)  
区画型：1泊4,600円(税別)
- コテージ利用料/1棟：1泊10,000円(税別)  
デイキャンプ：5,000円(税別)

☎キャンプ場 管理棟 ☎958-2155

教育委員会スポーツ振興課  
(中央公民館2階)

☎955-0738 / FAX955-1163



# スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、  
全国大会の出場者などをお知らせします。  
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

## 全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載いたします。所属・学年は開催時のものです。(敬称略)

### 第35回若葉カップ全国小学生バドミントン記念大会(京都)

・山陽小学校6年  
大道 葉奈(沼田)



### 令和元年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会 第68回全国高等学校柔道大会(鹿児島)

・関西高等学校3年  
河本 侑大(桜が丘東1)



令和元年度全国高等学校総合体育大会空手道競技大会 第46回全国高等学校空手道選手権大会(沖縄)  
・おかもつま山陽高等学校2年  
沖本 琳(立川)



## 募集

### 2019 赤磐市体協・ベアーズテニス大会(ミックスタブルス)

■開催日/9月1日(日) (※雨天の場合は9月8日)

■場所/熊山運動公園  
■対象/市内在住・市内在勤・市内テニスクラブに所属している人

■種目/ミックスタブルス、男子ダブルスシニア

■定員/24組

■参加費/1組2千円

■主催/赤磐市テニス協会

■申込期限/8月18日(日)

■お問い合わせ・申し込み先  
福田 ☎080(955)7572  
yosio.s26@ezweb.ne.jp

### 2019年度夏季赤磐市バドミントン講習会

■開催日/9月7日(土)

■場所/山陽ふれあい公園

■対象/市内在住・在勤(学生は除く)

■講師/田中信雄(日本体育協会バドミントン指導員・ジュニアスポーツ指導員)

■クラス/初心者・学生の部(小中学生) : 午前9時~正午、一般の部 : 午後1時~4時

■定員/各50人

■参加費/学生 : 700円、一般 : 千円

■申込期限/8月21日(水)

■主催/赤磐市バドミントン協会

■お問い合わせ・申し込み先  
福田 ☎ FAX (955) 5797

## 第34回赤磐市体育協会長杯バドミントン大会

■開催日/9月15日(日)

■場所/山陽ふれあい公園

■対象/市内在住・在勤者(学生は除く)

■種目/クラス/ダブルス(男女クラス別)、シングルス(男女別)

■参加費/①市内在住・在勤千円 ②市外在住・在勤1500円 ③中学生以下は①②の半額

■申込期限/9月4日(水)

■主催/赤磐市バドミントン協会

■お問い合わせ・申し込み先  
福田 ☎ FAX (955) 5797

### 第27回赤磐市職場・クラブ野球大会

■開催日/9月9日(月)

■場所/赤坂ファミリア公園

■対象/主に赤磐市在住・在勤の18歳以上の者で構成されたチーム

■参加申込/大会参加申込書を監督会議の際に参加費を添えて提出してください。

■参加費/5千円

■監督会議/8月20日(火) 午後7時~ 中央公民館

■主催/赤磐市軟式野球協会

■お問い合わせ先  
今井 ☎0900(4579)4122

## 結果

### 第29回赤磐市卓球大会

■開催日/6月2日(日)

■場所/山陽ふれあい公園

■参加人数/90人

■結果

〈団体戦〉(20チーム)

・優勝 : 山陽卓親B (木下・山野・近藤・田中・遠木)

・準優勝 : 山陽卓親C (三佐和・奥村・定国・伊藤)

〈個人戦〉

◇Aクラス(15人)

・優勝 : 池上奏人(山陽卓親)

・準優勝 : 近藤佑哉(山陽卓親)

◇Bクラス(29人)

・優勝 : 中嶋正人(さくらが丘)

・準優勝 : 寺岡利幸(卓球を楽しむ会)

◇初心者クラス(35人)

・優勝 : 河本正志(さくらが丘)

・準優勝 : 赤木 聖(白陵中学校)

### 第6回アイアールホーム杯スポーツウェルネス吹矢大会

■開催日/6月8日(土)

■場所/赤坂健康管理センター

■参加人数/33名

〈団体戦〉(支部対抗)

・優勝 : 赤磐桜が丘・サクランボ合同支部

・準優勝 : 赤磐山陽北・桜が丘西合同支部

〈個人戦〉

・優勝 : 森内新一(周匝)

・準優勝 : 黒島通子(桜が丘西8)



01

## ニュージーランド代表女子ホッケーチーム 2019事前キャンプ情報

- 期間／8月5日(月)～11日(日) ■場所／熊山運動公園
- ・さくらJAPAN同時合宿！<合宿期間：8月7日(水)～9日(金)>
  - ・ニュージーランド(世界ランク6位) vs さくらJAPAN(世界ランク14位)  
<練習試合：8月8日(水)・9日(金)> ※時間等は市HPでお知らせします

世界レベルの熱戦！  
ぜひ会場へ  
お越しください！



02

## 東京2020オリンピック開催まで約1年前イベント

- 開催日／8月5日(月)・8月8日(水)・9日(金)
- 内容／①オリンピックやニュージーランドに関する「グッズをつくるワークショップ」、「PR展示」(午前9時30分～午後1時)
- ②人工芝で豪快水浴び体験(※時間はHPでお知らせします)
- ③選手と交流しよう(選手に記念品を渡すプレゼンター、エスコートキッズ(試合前に手をつないで入場)、フラッグベアラー(国旗を持って選手を先導)) ※③はTシャツ購入者特典です。



豪快に水浴びだ！



選手と手をつなごう！  
(NZ選手もしくは日本代表選手と)

軽食・飲食物を中心とした  
出店もあります!!



03

## 応援Tシャツを販売します

赤磐市東京2020ホッケー競技国内キャンプ誘致実行委員会では、オリンピック開催機運を盛り上げると共に、ニュージーランドチームを盛大に歓迎するため応援Tシャツを作製しました。このTシャツを着て一体感をもって応援やサポートをしませんか。



限定  
500着

- 金額／1着500円(限定500着)
- サイズ／130・150・S・M・L・LL・3L
- 販売時期及び場所(※各サイズなくなり次第終了します)
- ・キャンプ前販売：7月29日(月)～8月2日(金)  
赤磐市教育委員会スポーツ振興課
  - ・キャンプ期間中：8月5日(月)～8月11日(日)  
熊山運動公園

★Tシャツの購入者には、特典があります(先着順、購入時に受付)

- ①8/5 歓迎式…記念品プレゼンター(定員23人)
- ②8/8、8/9 練習試合…エスコートキッズ(各日定員36人/小学生)  
フラッグベアラー(各日定員8人/中・高校生)

04

## 晴れの国スポーツ&ホストタウンフェスタ～東京2020開催まであと1年～

岡山県内のホストタウン5市が一体となり東京2020の開催機運を盛り上げる1年前イベントを実施します。

- 日時／8月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後5時
- 場所／イオンモール岡山1階未来スクエア
- 内容／オリンピック・パラリンピック競技体験、アスリートトークショー・パフォーマンスショー、県内ホストタウン紹介など

05

## 聖火リレーランナー募集中

- 募集期間／7月1日(月)～8月31日(土)
- 募集要項・応募用紙は岡山県ホームページに掲載されています。

URL：<http://www.pref.okayama.jp/page/torchrelay.html>



## <スポーツ施設利用案内>

- 山陽ふれあい公園 ■開館時間／午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先／☎955-4432  
■利用料金／・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G海洋センター ■開館時間／午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先／☎954-2323  
■利用料金／・プール…高校生以上200円、中学生以下100円 ・トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場 ■開館時間／午前8時30分～午後6時30分(夏季)〈休業日：月曜日〉 ■問い合わせ先／☎955-6657  
■利用料金／・市内の人…300円/日、10,000円/年 ・市外の人…500円/日、15,000円/年

■8月のスケジュール(○=プール一般開放)

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
山陽	10:00-20:30	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○	
	9:00-16:30				○							○	○						○							○						
吉井	10:00-12:00	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○
	14:00-16:00	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○
	18:30-20:30	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○



# スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。  
 この他にもたくさんの教室があります。  
 下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



## 山陽ふれあい公園 ～8月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です。◆印はその都度利用(予約不要)もできます。

教室名	曜日	時間	定員	内容	
◆SLOWピラティス①	火	9:10～9:55	15人	呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。	
◆SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人		
◆脂肪燃焼エクササイズ	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディションで脂肪燃焼	
◆ダンス教室(中学生以上)	火	19:00～20:30	15人	中学生以上の学生を対象にしたダンス教室です。	
◆元気はつらつトレーニング	水	9:45～10:45	15人	【新教室】高齢者向け。健康維持を目的とした体操をします。	
◆かんたん筋調整ヨガ	水	11:00～12:00	15人	【新教室】柔軟性・筋力を高め、バランスのよい身体に導きます。	
◆ヨガ(エクササイズ)	水	13:45～14:45	15人	エクササイズ重視。呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。	
◆アクアウォーキング	★	水	13:15～13:45	15人	腰やひざに負担なく楽しく歩きます。
はじめてクロール	★	水	14:30～15:00	10人	クロールをマスターしたい人にお勧めです。
◆ボディパンプ	水	19:30～20:30	20人	バーベルを使って音楽に合わせて楽しく筋トレ。シェイプアップ。	
ストレッチ	木	9:15～9:45	15人	リラックス&柔軟性アップ。	
◆はじめてエアロ	木	10:00～10:40	15人	簡単なステップを中心にシェイプアップ。	
◆太極拳入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。	
◆アクアピクス	★	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。
◆子どもリトミック(0歳～3歳)	◎	金	10:00～11:00	10人	音楽を楽しみながら、情操を養います。
カワイ体操教室(年少)	◎	金	15:30～16:30	15人	マット運動や跳び箱で基礎的な運動能力を身につけます。
カワイ体操教室(年中～年長)	◎	金	16:30～17:30	15人	
カワイ体操教室(小学生)	◎	金	17:30～18:30	15人	
◆ヨガ(リフレッシュ)	金	18:45～19:45	15人	体幹を引き締める効果もある教室です。	
◆ヨガ瞑想	土	9:15～10:15	15人	運動・呼吸・瞑想・香りの効果でリラックス。	
◆硬式テニススクール①(キッズ)	◎	土	9:30～10:30	6人	5歳～8歳の人対象です。7月～9月は午前レッスンです。
◆硬式テニススクール②(ジュニア)	◎	土	10:45～11:45	12人	8歳～15歳の人対象です。7月～9月は午前レッスンです。
◆硬式テニススクール③(経験者)	◎	土	16:00～18:00	12人	8歳～15歳のテニス経験者の人対象です。
◆硬式テニススクール(一般)	土	19:00～20:30	10人	16歳以上のテニスをやったことのある方にお勧めです。	

◎…子ども向け教室(それ以外は大人(16歳以上)向け教室) ★…プールでの水泳教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

## 吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

初めてでも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しく体を動かしませんか。

教室名	曜日	時間	定員	内容	
みずなれ教室(4・5歳児)	★◎	土	10:10～10:50	10人	水に慣れから始め、楽しく遊びながら顔付けなどができるようになります。
水泳教室1・2年生	★◎	水	18:30～19:20	20人	子どものレベルに合わせてながら、正しい泳ぎが身につきます。
水泳教室3・4年生	★◎	金	18:30～19:20	20人	正しい泳法を身につけ25m泳げることを目指します。
水泳教室5・6年生、中学生	★◎	水・金	19:30～20:20	20人	泳力に合わせ、タイムアップを目指します。4泳法も指導します。
ウォーターエクササイズ	★	第1・3木	14:10～14:40	20人	水の抵抗や浮力を利用し、筋力トレーニング・ストレッチをします。
太極拳		第2・4火	19:30～20:50	20人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
水中ウォーキング	★	火・土	11:00～11:50	20人	水の浮力や水圧を利用し、筋力・体力向上、引締め効果が期待できます。
らくらく体操		第1・3木	13:20～14:00	20人	肩こり、腰痛等の改善・予防につながるストレッチなどを行います。
ヨガ		木	20:00～20:50	20人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、身体の調整を図ります。

◎…子ども向け教室(それ以外は大人(16歳以上)向け教室) ★…プールでの水泳教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

# 公民館講座のご案内

## ■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (中市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町荊田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)
- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可) ※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。  
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。

## 中央公民館

### 子育て講座

「子どもの心の発達を学んでみませんか？」

#### ■開催日・内容

① 9月17日(火)  
**★人間関係の意義とコミュニケーションの力**

「基本的信頼感から自立と適応へ」「心の発達を支える人間関係づくりの10か条」

② 9月24日(火)

「人間関係と心の成長」「抑圧による人間関係の崩壊とストレス」「不適応行動」「心の発達を促進する家族力動」

③ 10月1日(火)

**★人間関係を築くために**

「肌のふれ合い」「声かけ」「アイコンタクトと笑顔」「遊ぶ」

⑤ 10月15日(火)

「聞く」

⑥ 10月29日(火)

「ほめる・認める・感謝する」

⑦ 11月19日(火)

「教える・提案する・頼む・励ます」

⑧ 11月26日(火)

「叱る」「任せて見守り、しこめる」

⑨ 12月3日(火)

「リラクゼーション」

⑩ 12月10日(火)

**★教育相談(人間関係)を支えるカウンセリング理論**

「来談者中心療法」「行動療法」「論理療法」「ゲシュタルト療法」

⑪ 12月17日(火)

「精神分析1 フロイドの精神分析」

⑫ 12月24日(火)

「精神分析2 ユングの分析心理学」「精神分析3 アドラーの個人心理学」「実存分析」

⑬ 令和2年1月7日(火)

**★不適応行動**

「不登校」「非行」「いじめ」

⑭ 令和2年1月14日(火)

**★自己理解**

「夢の分析」「自閉症スペクトラム障害(発達障害)」

⑮ 令和2年1月21日(火)

「バウムニースト(無意識)」「エゴグラム(意識)」

■時間/午前10時～11時30分

■講師/杉山嘉弘さん(県青少年アドバイザー)

■対象/一般

■定員/40人

■参加費/3千円(テキスト代含む)、テキストがある場合は500円

■託児/1人(1回) 200円(事前に要申込)

■申込開始日/8月13日(火)

**子どもママの元気教室②(全3回)**

「栄養士とベテランママのちょっとした料理教室」

栄養士指導により、簡単に体に優しい料理を作った後、皆で食事を楽しみます。

■日時/9月19日(木)

■午前10時～午後1時

■対象/子育て中の人(おばあちゃんも参加可)

■定員/10組

■参加費/400円

■託児/希望者は事前に申込が必要(1人200円)

■持ち物/エプロン、三角巾、手拭用ふきん、筆記用具

■申込開始日/8月5日(月)



**るるるんエコ講座**

「イスの座面をリニューアル」

■日時/8月29日(木)

■午前10時～正午

■場所/エコプラザあかいわ

■対象/一般

■定員/4人

■参加費/100円

■持ち物/座面がビス等で取り外せる張り替えたいイス、座面を覆える大きさの布(カーテン・デニム・合皮など)、はさみ

■申込期間/8月5日(月)～9日(金)午前9時～午後5時受付(※応募者多数の場合は抽選)

**子育て応援講座**

「親子であそぼう(全5回)」

子育て仲間を増やし、みんなで楽しく子育てしましょう。

■開催日・内容

① 子どもから見た世界「子どものミカタ」

■日時/9月1日(日)

■午前10時～11時30分

■場所/中央公民館

② 「自然で遊ぼう」～フィールドビンゴなど～

■日時/10月6日(日)

■午前10時～11時30分

■場所/山陽ふれあい公園

・

・

・

・

・

・

・

・



# 公民館講座のご案内



- ③「のぎぎりを使ってみよう」  
〜のぎぎり体験から広がる遊びを見守ろう〜  
■日時／11月24日(日)  
午前10時〜11時30分  
■場所／山陽ふれあい公園
- ④「焚き火で焼き芋パーティー」  
■日時／12月1日(日)  
午前10時〜11時30分  
■場所／山陽ふれあい公園
- ⑤(一般公開講座・男女共同参画共催事業・参加費無料)  
「親子のふしぎあそび、子どもが喜ぶ3つの魔法」  
■日時／令和2年1月19日(日)  
午前10時〜11時30分  
■場所／中央公民館
- 講師／①〜④妹尾将吾さん(森のようちえん園長)、⑤和田のりあきさん  
■対象／0歳〜6歳児とその家族  
■定員／10組(20〜25人程度、全回参加者優先)  
■参加費／1組500円(第1回〜4回分)  
■持ち物／筆記用具、飲み物、タオル等  
■申込開始日／8月1日(木)

## 高月公民館

### らくらく高月亭

落語の世界へご笑待〜  
落語の楽しみ方について学んだ後、江戸落語と上方落語を一席ずつお楽しみあれ!

- 日時／8月25日(日)  
午後2時〜4時
- 出演(講師)／ふじの舎扇蝶、車家円陣
- 協力／岡山大学落語研究会
- 対象／小学生〜一般
- 定員／50人
- 参加費／無料
- 申込開始日／8月1日(木)



### 防災クッキング教室

被災時の「最小限の水」で調理を体験してみよう。

- 日時／9月8日(日)  
午前10時〜午後1時
- 講師／友次平次さん(防災士)
- 対象／小学生〜一般
- 定員／12人
- 参加費／300円
- 持ち物／エプロン、三角巾、タオル

巾、タオル  
■申込開始日／8月1日(木)

## 西山公民館

### 思い出作りアート教室② 夏休み絵画教室

絵の具の効果的な使い方や配色について学びましょう。

- 日時／8月9日(金)  
午前9時30分〜正午
- 講師／越宗晶代さん
- 対象／小学生
- 定員／10人
- 参加費／200円
- 持ち物／絵の具セットほか
- 申込開始日／8月1日(木)

### てん刻体験教室 〜はんこを作る〜

てん刻とは石に印を彫ることをいいます。持ち物に使える自分のはんこを作りましょう。

- 日時／8月24日(土)  
午後1時30分〜3時30分
- 講師／坂本茂巴さん
- 対象／一般
- 定員／15人
- 参加費／500円
- 申込開始日／8月1日(木)

## 家庭菜園講座(秋冬)

秋から冬にかけての野菜作りのコツを学びましょう。

- 日時／8月26日(月)  
午前10時〜正午
- 講師／JA岡山東宮農指導者
- 対象／一般
- 定員／20人
- 参加費／500円
- 持ち物／筆記用具
- 申込開始日／8月1日(木)



### 黄金桃のシロップ漬け作り体験教室

赤磐産の黄金桃を使って長期保存できるシロップ漬け作りを体験しましょう。他の果物にも応用できます。

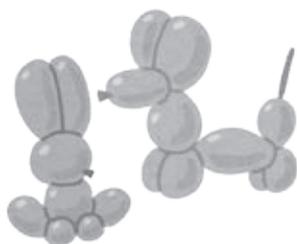
- 日時／9月7日(土)  
午前9時〜午後1時
- 講師／東備地方農業士
- 対象／一般
- 定員／12人
- 参加費／千円
- 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん
- 申込開始日／8月19日(月)

## 山陽公民館

### 子育て応援講座(全2回)

①夏休み思い出作り「バルーンアートに挑戦しよう!」

- 日時／8月20日(火)  
午前10時〜正午
- 講師／深瀬みどりさん
- 対象／未就学児〜小学6年生(ただし、未就学児は保護者同伴での参加)
- 定員／20人
- 参加費／100円(1人につき)
- 持ち物／飲み物、上靴
- 申込開始日／8月1日(木)



### ゴスペル体験講座

山陽公民館で活動している、ゴスペルグレイスの体験講座です。歌が好きな方、大歓迎!みんなで楽しく歌いましょう。

- 日時／8月22日(木)・29日(木)

# 公民館講座のご案内

## 赤坂公民館

### カヌーポロ教室

- カヌーポロに挑戦しよう。
- 日時／8月20日(火)～23日(金)  
午後3時30分～5時30分
- 場所／石相小学校プール
- 講師／幡山行弘さん
- 対象／小学4年生～中学生
- 定員／10人
- 参加費／5000円
- 持ち物／水着、着替え、タオル、飲み物
- 申込開始日／8月1日(木)



- 午後6時30分～8時30分  
(両日体験可)
- 講師／古川恭子さん
- 対象／一般
- 定員／なし
- 参加費／無料
- 持ち物／動きやすい服装、飲み物
- 申込開始日／8月1日(木)

## 熊山公民館

### 夏休みわいわい広場

#### 「絵画教室」

- 絵画への取り組みを学び、実際に描いてみよう！
- 日時／8月8日(木)
- 午前9時30分～正午
- 場所／くまやまふれあいセンター第1、第2会議室
- 講師／湯本昌代さん
- 対象／小学生(1、2年生は保護者同伴)
- 定員／15人
- 参加費／無料
- 持ち物／水彩絵具セット、水筒
- 申し込み／受付中(来館窓口のみ)

### 工作教室④

#### 「走るミニ四駆作り」

- 日時／8月24日(土)
- 午前9時30分～11時30分
- 対象／市内の小学生
- 定員／15人(保護者同伴可)
- 参加費
- 初めての参加…1200円程度
- 二回目の参加…千円程度(いづれも材料費込み)
- 申込開始日／8月1日(木)

### ドキドキ講座「自然観察会」

#### 「水の中の生き物に親しもう」

- 魚や水生昆虫を探してみよう！
- 日時／8月17日(土)
- 午前9時～11時
- 集合場所／惣分川(旧赤坂町惣分笹岡小南駐車場)
- 対象／幼児・小学生(一般小学生以下は保護者同伴)
- 定員／20人
- 参加費／無料
- 持ち物／帽子、飲み物、すべりにくい履物(水に濡れてよいもの)、タオル、網(あれば)

### 季節の「薬膳料理教室」

#### 「残暑を乗り切る薬膳」

- 残暑を元気に過ごす知恵を薬膳料理から学ぼう。
- 日時／9月8日(木)
- 午前9時30分～午後1時30分
- 講師／田中まりさん
- 対象／一般
- 定員／15人
- 持ち物／筆記用具、エプロン、タオル
- 参加費／千円(材料代込)
- 申し込み／受付中

### 元気もりもり講座(全4回)

#### 「熊山公民館編」

- 「元気もりもり講座 熊山公民館編」が、開講します。第1回は初心者にも優しいヨガ体験です。
- 日時／9月11日(水)
- 午前10時～11時30分
- 対象／60歳以上
- 定員／20人
- 参加費／無料
- 持ち物／上履き、タオル、飲み物
- 申込開始日／8月19日(月)

## 吉井公民館

### 無料観望会(電天文台)

- 天の川など、夏の夜空の観望にご来場ください。
- 日時／8月3日(土)
- 午後7時～10時
- ※悪天候の場合は中止
- 対象／一般
- 場所／電天文台公園
- 参加費／無料
- 申し込み／不要
- ※当日は午後6時から同会場で「七夕のゆうべ」を開催しています。



# Event Calendar 8月

- 中央図書館  
絵本はともだち  
毎週水曜日 午前10時30分～11時  
おはなしかい  
毎週土曜日 午前10時30分～11時  
第2日曜日 午前11時～11時30分  
民話の寺小屋(民話の語り)  
18日(日) 午前11時～11時30分
- 赤坂図書館  
ブックンのおはなしかい  
3日(土) 午前11時～11時30分  
ちいさなおはなしかい  
14日(水)・28日(水) 午前11時～11時20分
- 熊山図書館  
なかよしタイム  
1日(休) 午前10時～正午  
おはなしのおへや  
17日(土) 午前11時～11時30分
- 吉井図書館  
おはなしだいすき☆えほんといっしょ  
4日(日) 午後2時～4時  
おはなし会  
11日(日) 午後2時～2時30分

## 各図書館利用案内

図書館「サマータイム」期間中です。  
6月1日(土)から8月31日(土)までです。

### <開館時間>

- 中央図書館…午前9時～午後7時(木曜日は午後8時まで開館)
- 赤坂・熊山・吉井図書館…午前9時～午後6時

### <問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館  
Facebook

### <8月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※青色のマスが休館日です。

利用案内の詳細は  
図書館のホームページで  
確認できるよ。



## Pick Up 図書館の夏時間 “サマータイム”実施中です

8月31日(土)まで、図書館の開館時間を延長しています。

朝は9時から開いているので、朝の散歩の途中、休憩に図書館に立ち寄って新聞や雑誌を読んだり、お出かけ前に本を返却することもできます。また、中央図書館は午後7時(木曜日は午後8時)まで開いているので、仕事帰りにちょっと立ち寄って本を借りることもできます。暑い夏、朝、夕、時間を有効に使って図書館で有意義な夏を過ごしてみませんか。

今月も楽しい  
イベントが盛りだくさん!  
皆さんの参加を  
お待ちしております。



## Pick Up きらり☆しあたー 夏休み版・映画上映会 『おしりたんてい～プツとかいけつ! おしりたんていとうじょう!～』(60分)

レディーにやさしくスイートポテトが大好きな「おしりたんてい」が助手のブラウンとともに、事件をプツと解決! 第1話～3話を上映。



- 日時/8月17日(土) 午後2時～
- 場所/中央図書館 多目的ホール
- 参加費/無料 ■申し込み/不要

## Pick Up 中央図書館「地域コーナー」の 展示作品募集中

中央図書館のガラスケースにおいて、赤磐市にお住まいの人や赤磐市にゆかりのある人、グループの作品やコレクションを展示して、来館者の目を楽しませています。

お一人でも、グループでも、ご家族でもOKです。随時、受付していますので中央図書館までご連絡ください。

# 赤磐市水害特別防災訓練を実施しました。

6月5日、岡山県が実施する令和元年度岡山県水害特別防災訓練に参加して、風水害に対する市災害対策本部の応急対応力の向上を図ることを目的に、水害特別防災訓練を実施しました。訓練は、7機関63人が参加して台風



の接近に伴う浸水や土砂災害、河川の氾濫の恐れがあるとの想定で行われました。午前9時から本庁大会議室に特別警戒本部



を設置し、防災行動計画（タイムライン）を作成、大雨や台風等に関する気象情報や吉井川の水位情報などに基づき、災害対策本部への体制強化、避難勧告等の発令など災害に対する応急対応を図上で訓練しました。訓練の中ではweb会議システムを取り入れ、県との連携を図りました。

また、草生地区では市と連携し、自主防災組織が中心になって避難訓練が行われました。避難訓練では、住民38人が参加し、市からの避難情報の発令に基づき、地区コミュニティハウスに避難、続いてB&G海洋センターへの避難訓練を行い、避難所の開設、ダンボールベットの作成、非常食の試食などの避難所運営を訓練しました。

## 災害への備え～家族で話し合おう～

### ●災害はいつ襲ってくるかわかりません。

災害の発生に備え、各自の役割分担や連絡方法、避難方法などをあらかじめ話し合っておきましょう。



家族で決めた防災ルールは冷蔵庫などいつでも見られるところに貼っておこう！



#### 安否確認の方法

- 災害発生時、被災地エリア間の電話はつながりにくくなります。そんな時でも、被災地エリア外の電話は比較的つながりやすくなっています。
- 遠方の親戚や知人に連絡を取ることを決めておけば、安否確認に役立ちます。

### 家族で決めておく事

#### 1 各自の役割分担を決める

お父さんは家の安全確認、お母さんは備蓄品の確認を行うなど、家族の役割を決めておきましょう。

#### 2 連絡方法を定める

災害用伝言ダイヤル（171番）の使い方を練習しておきましょう。電話が不通になる場合に備えて安否確認の方法は複数用意しましょう。

#### 3 避難方法を決める

あらかじめ避難場所を決めておけば、家族と再会できる可能性が高くなります。

#### 4 避難する時近所のだれに声をかけるか決める

近所の人と話し合っておき、避難時に隣近所ではだれと一緒に避難をするか決めておきましょう。

# 読者の 広場

☎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは  
皆さんからの投稿を  
お待ちしております。  
10月号は8月21日㈫が  
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター  
あかいわももちゃん

## 催し 第39回桜が丘西連合 盆踊り大会

今年のテーマは「令和も浴衣で踊ろう 桜が丘!」。浴衣で来場の人にはいいことがあるかも。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

- 日時／8月3日(土)午後5時～9時  
※雨天中止
- 場所／桜が丘西3丁目Aグラウンド
- 内容／バトントワリング、砂川清流太鼓、子供会応援合戦、お菓子投げ
- 問い合わせ先  
・盆踊り大会実行委員長 青山  
☎0900(33372)7784

## 催し 第9回 赤磐「絆」コンサート

音楽を通じて家族や地域の絆を深めていただこうと、赤磐弦楽愛奏会が開く演奏会です。

今年はアポロ11号が月面に着陸して50年になることから、クラシックの曲に加えて、星や宇宙にまつわる曲を演奏します。ご来場をお待ちしています。

- 日時／8月25日(日)午後2時～
- 場所／桜が丘いきいき交流センター大ホール

■曲目／昴、地上の星、星めぐりの歌、天体の音楽、アルペジオーネ・ソナタ、シンプル・シンフォニーほか

- 入場料／無料
- 主催／赤磐弦楽愛奏会
- 問い合わせ先  
・安藤利博  
☎090(7137)6605

## 催し 「花さき山」(劇団角笛公演)

不朽の名作「花さき山」が影絵で上演されます(併演「かげえとあそぼう」1つのぶえのうた)。

ワイドなスクリーンに映し出される幻想的な影絵を皆さんでお楽しみください。

- 日時／8月18日(日)  
午後6時～7時

- 場所／中央公民館 大集会室
- 参加費／千円(当日券1200円)
- 前売りチケット取扱い先／山陽こだま楽器、トミヤ眼鏡店、陽なたぼっこ
- 問い合わせ先  
・赤磐子どもNPOセンター  
☎0956(3700)



催し

## 第21回 あかいわエコメッセ 「夏休みの環境企画展」

■日時／8月18日(日)

午前10時～午後4時

■場所／中央図書館多目的ホール

■内容

◇展示：午前10時～

福島から8年、沖縄の森、海の汚染、最悪の環境汚染「戦争」の足音、世界の食糧危機 など

◇講演会：午後1時30分～（開場：午後1時）

三田医師とアーサーバーナードさんの講演会

「医師と詩人がこれからのシナリオを語る」

■参加費／展示：無料、講演会：千円

■主催／あかいわエコメッセ実行委員会

■問い合わせ先

・原田 ☎(957)3515



催し

## 山陽老人福祉センター イベントのご案内

■日時・内容

◇出張落語(申し込み不要)

・日時：8月18日(日)

午後1時30分～3時

・演者：岡山大学落語研究会

◇ふれあい健康教室(申し込み不要)

・日時：8月27日(火)

午後1時30分～3時

・講師：高見博子さん(吉備国際大 学非常勤講師)

・持ち物：タオル(手ぬぐい)

◇脳トレ&ボールエクササイズで

認知症をNO

・日時：8月29日(木)

午後1時30分～3時

・講師：早田剛さん(環太平洋大学 健康科学科 准教授)

・定員：30人

・持ち物：タオル、シューズ

・申し込み：8月1日(木)午前10時から受付開始

■場所／山陽老人福祉センター

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先

・山陽老人福祉センター

☎(0856)37622

投稿

## やさしさを行動に 笑顔子どもたちに！

国際ソロプチミスト赤磐では、毎年開催されるチャリティーゴルフ大会やボウリング大会、またソロプチミストロゴマーク入りショーツ(大人用)を購入していただく収益金で、2013年から市内公立小・中学校に生理用品を贈る活動に取り組んでいます。今回は活動に賛同する衛生用品メーカーから多数の商品を寄せていただき、市教育委員会を通じて各学校へお届けしました。

これからもご協力いただきましたチャリティー収益金は、有効に使わせていただきます。

■問い合わせ先

・国際ソロプチミスト赤磐事務局

☎(954)0415

投稿

## 川柳くまやま／テーマ「化粧」

病みあがり紅をさしたら笑顔でる…光山 悦子  
貧血をおぎなうように頬に紅…小山ふじえ  
化粧塩付けて張り切る祝い鯛…沖 ゆり子  
化粧しても心の中はそのまま…長船かつみ  
美しくなれず増えてく化粧品…佐保田千代子  
ありがたや今日も化粧ができる朝…佐藤れいこ  
働いた母の化粧は見ずじまい…長谷川至外余  
永遠に化粧続ける女の美…従野 健一

## 子育ては2人ですればしんどさ半分、楽しさ倍増

### 第2回男女共同参画セミナー

6月29日、いきいき交流センターで和田のりあきさんを講師にお迎えし、家事育児の実情や、男女の考え方の違いなどを聞き、夫婦でハッピーに暮らすコツについて一緒に考えました。



## 地域住民のために

### 赤磐市消防団新入団員研修

6月2日、赤坂ファミリー公園で新入団員研修を開催しました。20人の新入団員が、先輩団員の指導を受け規律訓練や消防基本訓練を実施しました。新たに入団された団員の今後の活躍を期待します。



## 赤磐市消防団から団員5名が参加

### 消防団水難救助訓練

6月2日、岡山県消防学校で平成30年7月豪雨災害を教訓として、県下の消防団員など43人が集まり、学校施設を利用した水難救助訓練が実施されました。市民の安心のため消防団は頑張っています。



## 人の命を守るために

### 赤磐市消防団赤坂方面隊訓練

6月16日、赤磐市消防本部3階で赤坂方面隊の団員20人が救命講習を受講しました。女性部の応急手当普及員4人も参加し、心肺蘇生法やAEDの取り扱いについて学びました。



## みんなで田植えをしたよ!

### 園児が田植え体験

6月13日、佐伯北保育園と仁美保育園の園児が、近所の田んぼで田植えを体験しました。地域の人から植え方を教えてもらい、泥の感触を感じながら丁寧に植えていきました。



## 赤磐市消防本部の精鋭たち

### 第32回消防救助技術岡山県大会

6月12日、岡山県大会が開催され、赤磐市消防本部から16人の精鋭たちが参加し、日頃の訓練の成果を発揮しました。第48回中国地区消防救助技術指導会（岡山市開催）への出場権を2チームが獲得しました。



## 大きく育った桃にっこり

### 山陽小学校 桃の収穫

6月21日、山陽小学校3年生と若手生産者グループの皆さんで桃の収穫を行いました。待ちに待った収穫を迎えた児童たちは、ひとつひとつ丁寧に収穫していきましました。



## 今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 黒本保育園の園児たちの「とうもろこし狩り」体験取材しました。毎年楽しみにしている行事の一つで、地域の皆さんに教わりながら収穫したとうもろこしをおいしそうに食べていました。表紙の写真、「とったぞー！」と園児たちの元気な声が聞こえてきませんか？（高山）

## ため池の近くで遊ぶのはやめましょう

### 転落事故防止啓発看板設置

市内にはたくさんのため池があり、近くで遊んでいる子どもを見かけますが、ため池に近づくのは大変危険です。その危険を防止するため、6月に市内で最大の貯水量を誇る日古木大池で、転落事故防止の啓発看板を地元の皆さんや警察署員とともに設置しました。ため池の近くで遊ばないように、みんなで心掛けましょう!!



## 待望のプールが完成

### 市立吉井中学校プール開所式

6月24日、吉井中学校で全校生徒、関係者らが出席しプール開所式が行われました。式典の後は、泳ぎ始めとして、生徒代表、教員チームのリレーで、熱戦が繰り広げられ、にぎやかな歓声につつまれていました。



山陽団地 遺跡発掘50周年 史跡シンポジウム

# 2000年前の吉備

～なぜ弥生人は丘の上に住んだのか～

山陽団地の開発に伴う遺跡発掘から今年で50周年を迎えます。この発掘では弥生人の暮らしの丘の上の大集落・用木山遺跡ようぎやまが発見され、大いに注目されました。人々はなぜ平地ではなく斜面を切り拓き、丘の上に住まいをつくったのでしょうか？ 第一線で活躍する研究者がこの謎に挑み、2000年前の赤磐、そして吉備の実像に迫ります。

■日時／8月24日(土) 午後1時～4時45分  
(午後0時30分開場)

■会場／中央公民館2階大集会室

■定員／200人(先着順)

■参加費／無料 ■申し込み／不要



用木山遺跡 住居跡群

## ◆講演

- ・報告「山陽団地内遺跡群の概要」 市職員
- ・特別講演「高地性集落と弥生時代の社会変化—用木山遺跡成立の背景—」  
国立歴史民俗博物館教授 松木武彦
- ・講演「なぜ弥生人は高台に上がったのか—近畿弥生集落からの模索—」  
桃山学院大学客員教授・大阪府立弥生文化博物館副館長 秋山浩三

## ◆パネルディスカッション

- ・「2000年前の吉備～なぜ弥生人は丘の上に住んだのか～」  
コーディネーター：岡山県立博物館 宇垣匡雅  
パネリスト：岡山県教育庁文化財課 河合 忍、講演者、報告者

■主催／赤磐市教育委員会 ■問い合わせ先／教育委員会社会教育課文化財班 ☎955-0710