



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報あかいわ

OCT. 2018

10

NO.163

P02▶ P03

限りある資源を未来へ

P04

夏祭りあかいわ2018

P05

秋のイベント情報



10月は
3R推進月間

限りある資源を未来へ

地球に優しい循環型社会の実現に向けて



10月は「3R推進月間」です。
3R（スリーアール）とは、ごみを「発
生抑制する・再使用する・再生利用
する」の英語の頭文字をとった言葉

で、限りある資源を有効に活用する
ことで環境への負担を減らし、地球
に優しい循環型社会の実現に向けた
活動です。

目指そう、循環型社会

「循環型社会」とは、ごみを
なるべく出さず、できるだけ資
源として適正に利用し、最後に
どうしても利用できないごみは
適正な処分を行うことで、天然
資源の消費を抑制し、環境への
負荷を可能な限り減らそうと取
り組む社会のことです。

取り組もう「3R」

3R（スリーアール）とは、
リデュース（Reduce）（ご
みの発生を抑制する）、リユ
ース（Reuse）（再使用する）、
リサイクル（Recycle）（
再資源化する）これら三つの頭
文字Rを取った言葉です。
次のことに心掛けて、3Rに
取り組ましましょう。

「ごみになるものを減らす」

「リデュース」

・買い物には、マイバッグ（買
い物袋など）を持参し、なる



べくレジ袋を使わないように
しましょう。

- ・不要または過剰な包装などは
断りましょう。
- ・使い捨ての商品は避け、詰め
替えなどができるものを選び
ましょう。

「再使用する」

返却または回収可能な容器を
選びましょう。

- ・不要となった物は人に譲った
りフリーマーケットなどに出
したりしましょう。
- ・修理などを行って、大事に長
く使用しましょう。

「再び資源として利用する」

「リサイクル」

- ・ごみは正しく分別し、びん、缶
ペットボトルなどは軽くすず
いで、ふたやラベルも分別し
ましょう。
- ・生ごみは生ごみ処理機や生ご
み堆肥化容器（コンポスト）
を利用し、堆肥にしましょう。
- ・製品の購入時にはリサイクル
されたものを選びましょう。

3Rの取り組み



生ごみ処理容器購入補助金

市では生ごみ処理容器を購入する
世帯に対して補助を行っています。
興味はあるけど購入を迷っている
という人は、この機会に生ごみリサ
イクルに挑戦してみませんか。
詳しくはお問い合わせください。

【補助金額】

- コンポスト容器など
3千円を上限に購入費の1/2以内
を補助（1世帯2基まで）
- 電気式生ごみ処理機
3万円を上限に購入費の1/2以内
を補助（1世帯1基のみ）
- ※必ず事前に申請をしてから購入し
てください。
- 問い合わせ先／本庁環境課、
各支所市民生活課

第18回リユース品抽選会受付開始！

リサイクルプラザでは、リユース品の受け入れや無料提供のほか入札や
抽選などによる有料提供を行っています。今回は抽選会と無料提供を行いま
す。

- 参加資格／市内在住、または在勤の18歳以上の人
- 抽選品／市ホームページで確認できます。
- 申込期間／9月29日(土)～10月29日(月)正午までの開館時間
- 抽選日時／10月29日(月)午後1時30分～

▼リサイクルプラザの開館時間

毎週月・木・金曜日、第2・第4
土曜日 午前10時～正午、午後
1時～4時

※土曜日は、ごみの持ち込みはで
きません。入口も西側の門に変
わりますのでご注意ください。

- 問い合わせ先
エコプラザあかいわ
☎955-1560



～ごみは分別することで生まれ変わります～

プラスチック製容器包装

環境センターに集められたプラスチック製容器包装（以下、プラ容器）は、検査工程を経てプレス機械で圧縮しベール状にして業者に引き渡されます。

引き取られたプラ容器は、細かく砕かれ再生フレークや再生ペレットになります。

そのフレークやペレットから新たな製品が生まれます。

〈プラスチック製容器包装から作られる製品〉

- ① パレット（荷物を運ぶ荷台）
- ② 擬木（木に似せて作ったもの）
- ③ 車止め
- ④ プランター
- ⑤ 再生樹脂（もう一度原料化）
- ⑥ ごみ袋・包装材など



ペットボトル

環境センターに集められたペットボトルは、検査工程を経て、プレス機械で圧縮され業者に引き渡されます。

引き取られたペットボトルは、細かく砕かれ再生フレークや再生ペレットになります。

そのフレークやペレットから新たな製品に生まれ変わります。

〈ペットボトルから作られる製品〉

- ① 繊維（車の内装材、カーペット、衣類など）
- ② シート（卵パック、食品用の中仕切りなど）
- ③ ボトル（洗剤ボトル、飲料ボトルなど）
- ④ 成形品（回収ボックス、排水ますのふたなど）
- ⑤ そのほか（結束バンド、ごみ袋など）



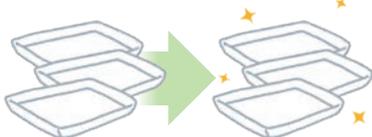
白色発泡トレイ

環境センターに集められた白トレイは、そのまま業者に引き渡されます。

引き取られた白トレイは、細かく砕かれ再生ペレットになり、その後再生トレイになります。

〈再生品〉

- ① 発砲トレイ
- ② 文具など



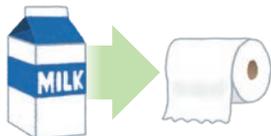
紙パック

環境センターに集められた紙パックは、業者に引き渡されます。

引き取られた紙パックは、さまざまな工程を経て再生紙として生まれ変わります。

〈再生品〉

- ① トイレットペーパーなど
- ② 板紙など



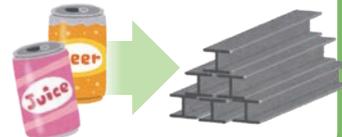
飲食用缶

環境センターに集められた飲食用缶は、アルミ缶とスチール缶に分別・圧縮され、業者へ引き渡されます。

引き取られた飲食用缶は、さまざまな工程を経て再生金属として利用します。

〈再生品〉

- ① 鉄骨など
- ② スチール缶など



びん(無色、茶色、その他の色)

環境センターに集められた分別されたびんは、その状態（カレットと呼びます）で業者に引き渡されます。

引き取られたカレットは細かく砕かれ、さまざまな工程を経て再利用されます。

〈びん(無色、茶色、その他の色)から作られる製品〉

- ① ガラスびん（透明や茶色）
- ② 住宅の断熱材
- ③ アスファルト舗装
- ④ タイルなど



平成29年度赤磐市の分別収集物の品質について（公財）日本容器包装リサイクル協会より

- ペットボトル → **[Aランク]** でした。Aランクは分別品質が高いことを示しています。
- プラスチック容器包装 → **[97.66%]** の高品質でした。

市民の皆さんの分別努力によってこのような高品質を保てました。ご協力ありがとうございます。

問い合わせ先

本庁環境課 ☎955-2017
赤坂支所市民生活課 ☎957-2226

熊山支所市民生活課 ☎995-1214
吉井支所市民生活課 ☎954-1183

夏祭り

あかいわ

2018

夏の夜空を彩る色とりどりの花火



市民の皆さんから寄せられた
あたたかいメッセージが
流れました

特設ステージでは、市民らがダンスなどを披露。勇壮な和太鼓演奏もあり、会場内は熱気に包まれました。

午後8時から、市民の皆さんから募った、心温まるメッセージの読み上げの後、色とりどりの花火が打ち上げられました。その後、音楽に合わせて赤や青など、大輪の花火が次々と打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。

訪れた人たちは、思い思いに夏祭りを満喫し、またひとつ楽しい夏の思い出ができたことでしょう。

8月11日、吉井川河

川敷のくまやま水辺の楽

校で、「赤磐市花火

大会 夏祭りあか

いわ2018」が開催されました。こ

の日は、市内外から家族連れらおよそ

2万3千人が来場し、会場内を埋め尽

くしました。



楽しい夏の思い出になりました

熊山英国庭園 オータムフェスタ

- 日 時／10月27日(土)～28日(日)
午前10時～午後4時
- 場 所／熊山英国庭園
- 内 容／ステージイベント、花の販売、
写真・日本画・水彩画等展示など

<熊山英国庭園情報>

- ・開園時間…午前9時～午後5時
- ・休 園 日…毎週水曜日(水曜日が祝祭日の場合は翌日)
- ・入 園 料…無料
- ・駐 車 場…80台
- 問い合わせ先／熊山支所産業建設課 ☎(995)1217
熊山英国庭園(殿谷170-1) ☎(995)9300

秋のイベント情報

第21回コスモス・案山子まつり

今年も、吉井川堤防でコスモス・案山子まつりが開催されます。案山子コンテストや魚のつかみどり大会が行われるほか、ヤマメの塩焼き・焼きそばなどの販売、いも煮の無料サービスも行われます。皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。



- 日 時／10月7日(日) 午前10時から午後3時
- 場 所／周匝「吉井川堤防」
- 問い合わせ・申し込み先
・赤磐市周匝コスモスまつり実行委員会
中川 ☎090(4808)2539
花谷 ☎090(4807)3778

赤磐市総合防災訓練

市は、防災体制の充実と強化を図るため、災害対策基本法第48条に定める「防災訓練」を赤磐市地域防災計画に基づき実施します。

訓練は、南海トラフ巨大地震の発生と集中豪雨による水害を想定し、各種の訓練を通して市民、町内会および関係機関の各々の役割を確認するとともに、多くの協定機関・団体の実動参加により、関係機関の連携の強化を図り、総合的な災害対応力の向上を目指します。

なお、訓練では県防災ヘリ、災害特殊車両、各種防災物品の展示、起震車による地震体験、土のう作り体験、また給食訓練としてカレーライス、豚汁の試食ができます。この訓練が、防災について考えるきっかけとなるよう、皆さんの来場をお待ちしています。

- 日 時／11月25日(日) 午前9時30分～正午
- 場 所／くまやま水辺の楽校
- 主な訓練内容
 - ①災害対策本部等設置運用訓練、情報収集伝達訓練
 - ②自主防災訓練(避難訓練、初期消火訓練)
 - ③応急対策訓練(救助訓練、水防訓練など)
 - ④ライフライン復旧、物資調達・輸送訓練
 - ⑤防災展示・体験訓練
- 問い合わせ先／本庁くらし安全課 ☎(955)2650

総合防災訓練イメージ図



平成30年度赤磐市山陽郷土資料館 企画展「甦る古のつるぎ」

これまで市内では古墳時代の刀剣が多数発掘されていますが、1500年の月日はそれらを錆びの塊と変えてしまいました。当時の輝きを取り戻すことはできませんが、後世に伝えるために、それらに保存処理を施しています。岩田14号墳環頭大刀や岩田6号墳銀象眼鏢などの装飾大刀をはじめ四辻古墳群や用木古墳群の刀剣をX線写真などと共に展示します。



- 日 時／10月12日(金)～12月2日(日)
午前9時～午後5時(月曜・祝日休館)
※10月6日(土)～11日(木)まで展示替えのため休館します。
- 場 所／山陽郷土資料館
- 入館料／無料
- 問い合わせ先／山陽郷土資料館 ☎(955)0710

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

応急手当を学びませんか？

応急手当では5年に1度より良い方法に変わってきます。この機会にぜひ新しい救命処置を覚えてください。AEDの使い方や胸骨圧迫がためらいなくできる方法を分かりやすく説明します。受講希望者が少数の場合、やむを得ず中止することもあります。

日時／10月28日(日)
午前9時～正午

オータムファミリーフェス

芸術の秋！ 読書の秋！
おもちゃ・絵本にふれるイベントを未就園児親子向けに開催します。

日時／10月31日(水)
午前10時15分～午後1時
場所／中央図書館多目的

場所／赤磐市消防本部会議室

受講人数／10人程度
申込期限／10月15日(月)
参加費／無料
問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

ホール

◆午前10時30分～11時10分
・人形劇
「おもちゃの花かんむり」
(出演 人形劇団どんぶりこ)
◆午前11時15分～
・絵本・おもちゃの無料交換会
・おもちゃのお医者さん
・遊びのコーナー
■参加費／無料
■主催／赤磐市子育てネットワークつむぎ
■問い合わせ先
赤磐子どもNPOセンター
☎(956)3700

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- 本庁代表……………☎955-1111
- ▷まち・ひと・しごと創生課……………☎955-1220
- ▷くらし安全課……………☎955-2650
- ▷税務課資産税班……………☎955-0952
- ▷市民課国保年金班……………☎955-1113
- ▷協働推進課……………☎955-1114
- ▷環境課……………☎955-2017
- ▷社会福祉課……………☎955-1115
- ▷健康増進課……………☎955-1117
- ▷介護保険課地域包括支援センター……………☎955-1470
- ▷地域整備推進室……………☎955-1745
- ▷建設課……………☎955-1485
- 赤坂支所代表……………☎957-2222
- ▷健康福祉課……………☎957-4822
- ▷産業建設課……………☎957-4824
- 熊山支所代表……………☎995-1211
- ▷健康福祉課……………☎995-1293
- ▷産業建設課……………☎995-1217
- 吉井支所代表……………☎954-1111
- ▷健康福祉課……………☎954-1374
- ▷産業建設課……………☎954-1366
- 教育委員会
- ▷教育総務課……………☎955-6807
- ▷学校教育課……………☎955-0972
- ▷中央図書館……………☎955-0076
- 消防本部……………☎955-2244
- ▷警防課救急係……………☎955-2254

さんさんカフェへようこそ♪

「さんさんカフェ」とは、介護を受けている人や認知症の人、その家族や地域の人に加え、介護・福祉の関係者が自由に集まり、お茶とお菓子を食しながらおしゃべりを楽しんだり、介護の相談もできるところです。

時間内であれば、好きな時にきて、帰ることができますので、気軽にお越しください♪

- 日時／①10月16日(火) 午後1時30分～3時
②10月18日(木) 午後1時30分～3時
③10月30日(火) 午後1時30分～3時
(毎月最終週火曜日の定期開催です!)
- 場所／①赤磐医師会病院(下市187-1)
②越宗医院旧館(西窪田523-1)
③中央公民館
- 参加費／①③100円、②200円
- 問い合わせ先／本庁介護保健課地域包括支援センター

認知症予防と音楽の講座受講生募集

認知症の予防には、生活習慣の改善が有効と言われています。この教室に通って認知症予防を始めましょう。

- 日時／11月2日(金)～3月15日(金)の毎月第1・3金曜日(全9回) 午後1時30分～3時
- 場所／熊山保健福祉総合センター
- 内容／音楽に合わせた頭の体操とミニ講話
- 講師／小堀佳代子さん(音楽講師)など
- 対象／市内在住で65歳以上の人
- 定員／30人(過去に受講経験がある人は、申し込みできません)
- 参加費／無料
- 申込期限／10月23日(火)
- 問い合わせ・申し込み先／熊山支所健康福祉課

あたまたの健康チェックをして
みませんか

認知症を予防するためには、認知症の前段階である「軽度認知機能障害」の時期に認知機能の低下を抑制することが効果的であると考えられています。

「最近、もの忘れが心配」など、気になる症状のある人へ15分程度の質問に答えていただき、結果を点数化し3段階で評価する「軽度認知機能障害スクリーニングテスト」を実施します。

■開催日

10月4日(木)、5日(金)、20日(土)、22日(月)、31日(水)

■時間／午前9時～午後3時30分

■場所／山陽保健センター

■対象／40歳以上

※医療機関で認知症の診断を受けている人は除く。

■定員／1日10人程度(先着順)

■参加費／無料

■申し込み期限／希望する日の2日前まで

■問い合わせ・申し込み先／本庁

健康増進課

健康的にスタイルアップ！
40歳から食事と運動講座
～参加者募集～

健康づくりの基本となる食事と運動を学ぶ4回連続講座です。

■対象／40歳～75歳の

■定員／30人(先着順)

■参加費／無料

■開催日

■第1回 運動教室
11月9日(金)

■第2回 栄養教室
11月16日(金)

■第3回 運動教室
11月29日(木)

■第4回 運動教室
12月6日(木)

■時間／午前9時30分～11時

■場所／吉井会館

■講師

・運動指導：OSKヘルスプロモーション健康運動指導士
・栄養指導：NPO法人元氣寿命を創造する会管理栄養士

■申し込み開始日／10月1日(月)

■問い合わせ・申し込み先／本庁

健康増進課

自分らしく 終末を迎える！

第3回赤磐市男女共同参画セミナーを開催します。ご自分やご家族の納得いく終末や、葬儀・お墓のあり方を考えてみましょう。死後の問題は、生きているときの問題です。人生の後半戦を楽しく過ごすための準備を一緒に学んでみませんか？



- 日時／10月19日(金) 午後1時～
- 場所／中央図書館多目的ホール
- 講師／源 淳子さん
(世界人権問題研究センター嘱託研究員)
- 定員／40人(先着順)
- 参加費／無料
- 託児／あり(無料、要申し込み)
- 問い合わせ・申し込み先／本庁協働推進課

家族が認知症に...

相続トラブルを避けるために、 知っておきたい成年後見制度

ある日突然、家族が認知症に!?
遺産分割などの相続の問題、認知症の家族にどう対応すればいい!?

「今は元気!」なので、自分には関係ないと思っている人が多いかもしれません。しかし、いつ誰もが認知症になる可能性があります。元気なうちに、使える制度や準備できることを学び、備えておくことが大切です。講座後は、個別相談会も開催します(※受講生限定です)。

- 日時／10月24日(水) 午後1時30分～3時
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 講師／松本 尚さん
(松本尚司法書士事務所 司法書士)
- 対象／一般
- 定員／30人(先着順)
- 参加費／無料
- 申し込み開始日／10月2日(火) 午前10時
- 申し込み先／中央図書館(電話可)

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

ほっと息。こころの病気で悩んでいる人の交流会のお知らせ
～あゆみ会参加者募集～

あゆみ会は、市内でこころの病気を持つ人とその家族のための交流の場です。近年、うつ・ストレス・ひきこもりなどのこころの病気が増加しています。ひとりで悩んでいる人は、一度参加してみませんか。保健師や栄養士も参加します。初めてでも気軽に遊びにきてください。

■日時／11月2日(金)

午前9時～正午

■場所／中央公民館調理室

■内容

◆午前9時～

調理実習「秋を楽しむ料理」

◆午前9時45分～

運動教室「楽しくからだを動かして～いきいき生活を送ろう」(講師：高見博子さん(健康運動指導士))

◆午前11時～

昼食会・座談会

■参加費／昼食代200円

■申込期限／10月25日(木)

■問い合わせ・申し込み先／本庁健康増進課

旧片上鉄道沿線のまち婚活イベントinドイツの森

ドイツの森で婚活イベントを開催します。新しい出会いを探してみませんか。

■日時／11月4日(日)

午前9時30分～午後3時

■場所／岡山農業公園ドイツの森(仁堀中2006)

■対象／20歳～40歳代の独身者で、男性は赤磐市・備前市・和気町・美咲町に在住または在勤の人
女性は地域の限定はありません。

■定員／男女各20人

※応募多数の場合は抽選

■参加費／男性：2千円、女性：千円(飲食代など)

■申込期限／10月26日(金)

■主催／片上鉄道沿線活性化対策協議会

■申し込み先／みさきマリッジサポートセンター

☎0868(66)1191

https://www.nsc-misakikokayama.jp

※QRコードから

もお申し込みいただけます。

■問い合わせ先／本庁まち



ひと・ごとと創生課

平成31年度
市民活動実践モデル事業
事業提案募集!

市では、「地域の活性化」と「協働のまちづくり」を進めるため、市民活動実践モデル事業を実施します。地域の課題解決につながり、市と「協働」で取り組むことでより効果があがる事業を募集します。皆さんからの事業提案をお待ちしています。

※QRコードから募集要項、エントリーシートなど詳細をご覧ください。

■事業提案の種類

①市民提案型事業

②行政提案型事業

・テーマ1：市役所駐車場周辺の緑化整備事業

・テーマ2：「特定健康診査」の普及啓発

・テーマ3：赤磐市環境センター内でのフリーマーケットの開催

・テーマ4：いきいき百歳体操の普及啓発について



第1回 いきいき百歳体操 交流大会

いきいき百歳体操は介護予防の体操です。現在、市内では千人以上の皆さんが毎週近所の仲間と体操に取り組んでいます。これからも楽しく体操を続けていくために交流大会を開催します。百歳体操をまだ始めていない人も気軽に参加ください。

■日時／11月1日(木)

午前10時～正午

■場所／山陽ふれあい公園メインアリーナ

■内容

○90歳以上参加者表彰

○みんなで百歳体操

○講演「介護予防からはじまる地域づくり～体も心も地域も元気に!～」

・講師：安本勝博さん(津山市役所作業療法士)

■持ち物／上履き、下足を入れる袋、飲み物

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先／本庁介護保険課地域包括支援センター

■申込期限／11月9日(金)

■問い合わせ先／本庁協働推進課

■問い合わせ先／本庁協働推進課



**世界糖尿病デーイベント
「みんなで学ぼう！糖尿病
予防のためにできること」**

糖尿病予防啓発のために、糖尿病の食事療法と検査・医療費・看護のポイントを学び、明日からの療養支援にいかしてみませんか。

■日時／11月15日(木)午後2時～3時(受付：午後1時30分～)

■場所／赤磐医師会病院

■内容／講演①「糖尿病の食事療法と基礎カパーカウン卜」、講演②「みんなで測ろう！A B I検査」、講演③「糖尿病の医療費」「糖尿病の診療報酬」、講演④「糖尿病看護とフットケア」、糖尿病についての展示

■対象／医療福祉介護職で働く人

■定員／60人(先着順)

■参加費／無料

■申込期限／10月31日(水)

■主催／赤磐医師会病院

糖尿病ケア委員会

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐医師会病院 地域連

携室(下市187-1)

FAX(955)8062

※FAXまたは郵送でお申

申し込みください。

公営住宅公募のご案内

■赤磐市営住宅

①団地名／仁堀(仁堀中858)

○戸数／3戸

○規格／3LDK

○家賃月額(入居時)

1万7千300円～2万

5千800円

■赤磐市特定公共賃貸住宅

②団地名／安岡(坂辺10

55番地18)

○戸数／1戸

○規格／4LDK

○家賃月額／5万円

■募集期間／10月1日(月)～

15日(月)

■申し込み方法／入居申し

込みについては①は吉井

支所産業建設課へ、②は

赤坂支所産業建設課へ本

人または家族が直接申し

込んでください。

※申し込み多数の場合は抽

選となります。

※入居要件については、お

問い合わせください。

■問い合わせ先／本庁建設

課、各支所産業建設課

東備地域就職面接会・U-Jター

ンターン相談会参加者募集

就職面接会・U-Jターン相談会を開催します。東備地域内の事業者の事業内容を聞ける貴重な機会です。東備地域で就職を考えている学生等の皆さん、参加してみませんか。

■日時／11月7日(水)

午後1時30分～4時

■場所／和気商工会館3階

研修室(和気町尺所2)

■対象／①平成31年3月大

学、短大、高専、専修学校、

新規高等学校等卒業予定

者 ②平成28年3月以降

高校、大学、短大、高専、

専修学校等を卒業した未

就職者 ③移住・定住希

望者

■内容／参加企業との個別相

談、ハローワーク職員によ

る相談、求人情報など各種

情報の提供、移住・定住等

の希望者に対する各種相談

■問い合わせ・申し込み先

・ハローワーク和気

☎0869(93)1191

・ハローワーク備前

☎0869(64)2340

求職者支援訓練受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

■募集科／基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

※開講日、訓練期間などは各コースによって異なります。

■受講料／原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産等)を満たす人には「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額)」が支給される場合があります。

■問い合わせ・申し込み先

・ハローワーク和気

☎0869(93)1191

楽しい手話交流会に参加しませんか?

手話を使って、楽しい歌と簡単な会話を楽しむ交流

急募

幼稚園臨時教諭募集中

市内幼稚園に勤務する臨時教諭を募集しています。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ先／教育委員会学校教育課

会です。手話で手を動かして、頭の体操をしましょう。どなたでも参加できます。

■日時／10月29日(月) 午前10時～正午

■場所／中央公民館講座室

■参加費／無料

■申込期限／10月22日(月)

■問い合わせ・申し込み先／本庁社会福祉課

FAX(955)1118

※FAXの場合は、住所・氏名・電話番号(またはFAX番号)・「手話交流会申し込み」を明記し、申し込みください。

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

赤磐市都市計画マスタープラン（素案）への意見募集について

市では、現在改訂を進めている都市計画マスタープランに市民の皆さんからの意見を反映するため、計画（素案）についての意見を募集します。

都市計画マスタープラン

都市計画法第18条の2の規定により市が策定する計画で、市の都市計画に関する基本的な方針を定めるものです。本計画は、平成19年3月に策定し、平成22年3月には一部改訂を行っており、この度、策定から10年経過したことを受けて、社会情勢の変化等に対応するため、改訂を行います。

- **対象**／市内に在住・在勤・在学の人
- **計画（素案）の閲覧方法**
・市のホームページに掲載
・窓口での閲覧（本庁地域整備推進室・各支所産業建設課）
- **募集期間**／10月1日（月）～

31日（水）午後5時まで

意見の提出方法／指定用紙

（本庁地域整備推進室・各支所産業建設課へ備付）に住所・氏名・連絡先と本件への意見を記入し、郵送・FAX・メール・持参いずれかの方法で提出してください。（ホームページからも提出できます。）

その他

- ・電話による意見の提出はお受けできません。
- ・ご意見に対する個別の回答は行いません。
- ・ご意見の内容は、個人情報を除くなど適宜修正を加え公表します。

問い合わせ・提出先／本庁地域整備推進室

FAX (055)68600
メール chikiseibi@city.akaiwa.lg.jp



司法書士無料相談会

予約不要、相談料無料です。お気軽にご相談ください。

■ **日時**／10月13日（土）

午前9時30分～正午

■ **場所**／桜が丘いきいき交流センター講座室1

■ **相談内容**／登記、相続、遺言、老後の財産管理（成年後見）、豪雨災害、空き家問題、借金整理など

■ **主催**／岡山県司法書士会

■ **問い合わせ先**

あかいわ司法書士事務所（塩見）

☎(958)5070

行政書士による無料電話相談会を開催します！

予約不要、相談料無料です。お気軽にご相談ください。

開催日・内容

- ① 10月3日（水）：建設業関係、土地利用関係など官公署への各種許認可申請、遺言相続
- ② 10月4日（木）：遺言相続

外国人の出入国関係（ビザ、帰化など）、著作権

③ 10月5日（金）：遺言相続、任意後見契約、その他

■ **時間**／午前10時～午後4時

■ **相談受付電話番号**

☎0120(783)842

（フリーダイヤル）

■ **問い合わせ先**

岡山県行政書士会事務局

☎086(22)9111（代表）

空き家無料相談会開催

空き家の日常管理や相続問題、活用方法、解体などについて、空き家コンシェルジュ（岡山県リフォーム推進協議会から派遣される司法書士、建築士、宅地建物取引士）が個別に相談に応じます。

■ **日時**／10月18日（木）

午前10時～午後4時

■ **場所**／山陽産業会館

2階ふるさと交流室

■ **相談時間**／1組30分程度（事前予約必要）

■ **問い合わせ・申し込み先**／本庁建設課

☎086(22)9111

お知らせ

幼稚園および小・中学校の学校（園）選択制について

幼稚園、小・中学校への新入園、新入学にあたり、指定校（園）よりも、あきらかに自宅から近い学校（園）がある場合は、どちらかを選択できる制度を実施しています。

■ **対象**／平成31年度に市内の幼稚園、小・中学校へ入園、入学予定の新入園児、新1年生。転入や転居の場合は随時対象となります。

■ **申請方法**／11月中旬に幼稚園・学校などに実施要項と申請書を配付します。希望者は要項に従って申請してください。

※通学距離により、対象地域であっても許可されない場合があることをご了承ください。

■ **その他**／10月下旬から11月中旬にかけて学校（園）公開を実施します。詳しい日程などについては、各幼稚園・小・中学校へお問い合わせください。

■ **問い合わせ先**／教育委員会教育総務課

図書館まつり『えがお☆キラリ』

読書の秋です！図書館では楽しいイベントがずらり！皆さんおそろいでお出かけください。

■日付／10月13日(土)

■場所／中央図書館 多目的ホール

■時間・内容

◆午前10時30分～11時30分
落語会

子どもから大人まで楽しめるおはなしです。演目は当日のお楽しみ。
・出演／車家化狐.さん(岡山大学落語研究会OB)、車家円蔵さん(岡山大学落語研究会)

・対象／小学生～一般
◆午後1時～2時

トークショー(託児付)

長年の図書館勤務の後、倉敷で絵本専門店を始められたお話や、JPCR読書アドバイザーや絵本セラピストとしておすすめめの絵本も紹介します。

・講師／都築照代さん(つづきの絵本屋)店主
・対象／小学生～一般

※託児希望の人は、9月29日(土)午前10時から中央図書館で申込受付開始します。(先着5人)

◆午後2時15分～2時55分
おはなし会

絵本の読み聞かせやわらべうた、パネルシアターなど楽しいおはなしがたっぷり！
・出演／ままぼっこ

◆午後3時10分～3時40分
かんたん工作「回転口ケット」

かさ袋でくるくる回る口ケットを作って、みんなで飛ばしてみよう！(小学生未満の子どもさんは保護者と一緒にご参加ください)

10月2日(火)から11月9日(金)までの期間、市内の図書館で『ありがとう』をテーマに本の展示を行います。どうぞご覧ください。

■参加費／無料
■申し込み／不要
■問い合わせ先／中央図書館

家屋の新築・増築や取り壊しはありますか？

固定資産税は毎年1月1日現在に固定資産を所有している人に課税されます。市では、毎年、適正な課税を行うために家屋の新築・増築や取り壊しを調査し、課税台帳の整備を行っています。家屋の新築・増築や取り壊す予定のある人は、税務課資産税班にご連絡ください。

家屋の新築・増築の場合は、仕上りの材料や状態、間取りなどの調査のために後日職員が訪問します。取り壊しの場合は、後日現地確認を行います。すでに連絡している人や職員が評価にうかがった家屋については、連絡は不要です。

＜ご連絡いただく内容＞

- ①家屋所有者の住所、氏名
- ②家屋の所在地、用途(居宅、農舎、車庫、温室など)
- ③完成または取り壊しの予定日

※固定資産税の対象となる家屋とは、基礎があり(土地に定着)、屋根および3

方以上の壁で囲まれた空間がある建造物です。

■問い合わせ先／本庁税務課資産税班

10月1日から「産婦健康診査」を始めます

出産後間もない時期のお母さんの心と体の健康状態を確認するため、10月1日以降に出産された人を対象に、産婦健康診査を始め、健診にかかる費用を助成します。産後は心身共に体調を崩しやすい時期でもありますので、ぜひ受診しましょう。

健康診査は、出産後2週間、1カ月頃の産後間もない時期に、1人につき2回まで受診することが可能です。

市に妊娠届を出した人と、転入時に母子保健ガイドの交換をした人で、出産予定日が9月20日以降の人には、9月下旬頃に受診票を送付します。

受診する際には、医療機関の窓口で産婦健康診査受診票を提出してください。

※受診票が利用できない(助成を受けられない)医療機関があります。詳しくはお送りするご案内で、ご確認ください。

対象となる人で、10月上旬までに受診票が届かない場合は、お問い合わせください。

■問い合わせ先／本庁健康増進課、各支所健康福祉課

平成30年7月豪雨災害義援金の配分申請について

平成30年7月豪雨により被災した人に対し、日本赤十字社や共同募金会などを通して全国の皆さまから寄せられた義援金の配分について、申請を受け付けています。

対象は、半壊・床上浸水・床下浸水などの被害を受けた人で、り災証明書の交付が必要になります。対象となる人で申請がまだの人は、お早めに申請をお願いします。

■申請期限／10月31日(水)

■問い合わせ・申請先／本庁社会福祉課、各支所健康福祉課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

40歳から74歳の皆さんへ

～いま受ける!あなたとあなたの家族のために～

特定健診を受けましょう 国保の集団健診を各地域で10月から11月に行います。

「特定健診」は、血液検査や尿検査などを行い、いわゆるメタボ（内臓脂肪症候群）をはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を大きな目的としています。

例えば、血液検査で「HbA1c」という数値などを確認することで、自覚症状の現れにくい糖尿病の危険性を判断することができます。糖尿病は、自覚症状が出たときにはかなり進行している可能性が高いため、特定健診を受けて自分の数値を確認しておくことが、重症化を防ぐために、とても有効な方法なのです。

また、「特定健診」の結果で、メタボや生活習慣病の可能性が高いと判断されたら、保健師などが健康管理をサポートする「特定保健指導」の案内が届きますので、必ず、継続的にからだの変化をチェックしましょう。特定健診の対象は、40歳から74歳までの皆さんです。赤磐市国民健康保険被保険者で対象の人には、5月下旬に受診券などを緑色のA4判封筒に入れて郵送していますので、10月から11月に行う集団健診の会場・日程などを確認してぜひ受診しましょう。（医療機関で行う個別健診は12月まで受診できます。）

*後期高齢者健診は、27年度から医療機関で受診する個別健診に変わっていますのでご注意ください。



問い合わせ先

〈国民健康保険の受診券について〉 ・本庁市民課国保年金班
 〈健診・保健指導について〉 ・本庁健康増進課

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は日本年金機構が送付する納付案内書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る「老齢基礎年金」の額が少なくなったり、万一のときに「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」が受けられなくなることがあります。経済的な理由などから保険料を納めることが困難な場合には、本人の申請により、保険料の免除、または納付が猶予される制度がありますので、ご利用ください。

■問い合わせ先／本庁市民課国保年金班

資格喪失後の受診による医療費の返還について

勤め先や家族の健康保険にすでに加入したにもかかわらず、新しい保険証の交付が遅れたなどの理由で、赤磐市の国民健康保険証で受診した場合や、日付

をさかのぼって赤磐市国民健康保険をやめた場合などは、赤磐市が病院などへ支払った保険給付費（医療費）を返還していただく場合があります。

これは、赤磐市の国民健康保険証で受診したことに より、本来は受診日当日に加入していた健康保険が負担するはずの保険給付費（7割～9割）を赤磐市が支払ったためです。返還が必要な場合は、納付書を送付しますので、返納してください。

■問い合わせ先／本庁市民課国保年金班

10月から使用する国民健康保険被保険者証に岡山県と表示されます

国民健康保険制度は、4月から市町村と県が共同保険者となり運営しています。これにより、今年度の更新から被保険者証には、「岡山県」が表記されるようになります。

10月から使用していただく被保険者証は、9月下旬に世帯主あてに送付しましたので、ご確認ください。

■問い合わせ先／本庁市民課国保年金班

夕暮れ時の交通事故に気をつけて

秋から冬にかけては、夕暮れが早くなり、周囲の様子が見えにくくなります。事故防止のため、早めにライトを点灯しましょう。特に自動車は原則「上向きライト」を使用し、こまめな切替に努めましょう。また、歩行者も、自分の存在をしっかりとアピールするため、夜光反射材やLEDライトを身に付け、明るい目立つ色の服装で外出しましょう。

■問い合わせ先／本庁くらし安全課

ハロウィンジャンボ5億円
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
10月1日(日)2種類同時発売!
 発売期間 10/1(月)～10/23(火)
 公益財団法人岡山県市町村振興協会

**Okayama Free Wi-Fi
サービスが利用できます**

市内の次の各施設で、新たな岡山県公衆無線LANサービス「Okayama Free Wi-Fi」が利用できます。誰でも無料でインターネットが利用できます。利用にあたっては、メールアドレスまたはSNSアカウントが必要です。詳しくは県ホームページまたは施設に備え付けのOkayama Free Wi-Fiの利用ガイドをご覧ください。

利用できる施設

- 中央図書館
 - 中央公民館
 - 山陽公民館
 - 山陽ふれあい公園総合体育館
 - 桜が丘いきいき交流センター
 - 熊山英国庭園
 - 吉井図書館
 - 吉井竜天オートキャンプ場
- 注意事項**／本サービスは誰でも無料で簡単に利用できるよう、無線LANの暗号化規格であるWEP等のセキュリティは使用しておりません。クレジットカード番号や個人情報などを含むデータの

送受信は控えるなど、ご自身の責任において利用するように願います。

また、スマートフォンやパソコンなどの設定、ウイルス対策についてもご自身の責任において行っていただきますようお願いいたします。

問い合わせ先

- ・Free Wi-Fi ヘルプデスク
☎0570(015)152
Eメール wifi_support@star.ocn.ne.jp
(受付時間：午前9時～午後6時)

**農林水産総合センターフェア
農大収穫祭**

- 日時／10月13日(土)
午前10時～午後2時30分
 - 場所／岡山県農林水産総合センター(神田1-17-4-1)
 - 内容／農産物や畜産加工品の販売、木工体験、岡山県産100%牛乳の試飲、農作業機械展示、バザー、和太鼓演奏など
- 問い合わせ先**
・岡山県農林水産総合センター
☎(955)0273

10月11日から20日は安全・安心まちづくり旬間です！

安全・安心まちづくり旬間は、県民の安全・安心まちづくりに対する関心と理解を深め、その活動への参加を呼び掛けるため、「岡山県犯罪のない安全・安心まちづくり条例」で定められているものです。市ではその期間に合わせて自主防犯団体の集いを開催します。

【自主防犯団体の集い】～ご近所お誘い合わせの上、ご参加ください～

- 日時／10月11日(木) 午後3時～
- 場所／本庁2階大会議室
- 内容／自主防犯活動功労者の表彰、岡山シーガルズによる安全・安心まちづくり宣言、特殊詐欺についての講話(寸劇等交えた事例の紹介など楽しい講話です)

一人ひとりが自主防犯活動を心がけましょう

県内では、夜間、皆さんが就寝中の家へ忍び込む泥棒、いわゆる「忍込み」が増加傾向にあります。

就寝前には、戸締り・鍵かけを確認して、被害防止に努めましょう。これに限らず、一人ひとりが自主防犯活動を心がけることは、犯罪の発生を減らしたり、早期解決にもつながります。無理せず、できることから始めましょう。

- ・自主防犯団体活動への参加…登下校時の見守りや夜間パトロールなどを行っている団体へ参加する。
- ・わんわんパトロール…犬の散歩をしながら不審者がいないか地域を見守る。
- ・あいさつ、声かけ…地域の繋がりをつくることで犯罪者が近づきにくくなります。
- ・まちの環境美化…落書きや路上に散らかったごみは、地域への関心の低さを表し、犯罪者が近づきやすくなります。反対に、花いっぱい玄関は人が手入れに出てくるのではないかと犯罪者が警戒したり、手入れの際に歩行者の異変に気付きやすくなります。
- ・自転車は二重ロック…二重ロックにすることで盗難に遭いにくくなります。

■**問い合わせ先**／本庁くらし安全課



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

わたしとあなたの健康 (第108回)

健康増進課

がん検診忘れずに受けていますか？

がんは、昭和56年から死因の第1位となり、現在では国民の2人に1人が「がん」を発症し、3人に1人が「がん」によって亡くなっています。

しかし、近年の診断・治療の技術進歩によって早期に発見・治療すれば治るがんも増えていきます。がんの死者数を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。

国ではがん検診の受診率の向上を目指して、毎年10月をキャンペーン月間と定め、がん検診への関心を深めるための取り組みを行っています。市でも、第2次赤磐市健康増進計画の中で検診受診率50%と目標を掲げています。

ここで国立がん研究センターが提唱する「がんを防ぐための新12力条」を紹介します。
がんを防ぐためには、がんを引き起こす悪い生活習慣を改善することが大切です。

- 一、たばこは吸わない
- 一、他人のたばこの煙を避ける
- 一、お酒はほどほどに
- 一、バランスのとれた食生活を
- 一、塩辛い食品は控えめに
- 一、野菜や果物を豊富に
- 一、適度に運動
- 一、適切な体重維持
- 一、ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 一、定期的ながん検診を
- 一、身体の異常に気が付いたらすぐに受診を
- 一、正しいがん情報でがんを知る

がん検診は、あなた自身やあなたを必要としている人のために大切なものです。検診を定期的に受ける習慣を持ち、健康チェックを行いましょう。そして、検診を受けて要精密検査になったら早めに受診しましょう。検診の受け方について詳しくは「赤磐市けんしんガイド」をご覧ください。

消費のアドバイス (第51回)

くらし安全課

訪問買取業者との契約は慎重に！

「訪問購入」という言葉を聞いたことはありますか？訪問購入とは、自宅を訪れた業者が、貴金属や着物などを相場より安く強引に買い取る行為のことです。このような訪問購入によるトラブルが報告されています。

●相談事例

「不用品があれば買い取る」と女性が訪問してきた。突然だったので、すぐには用意できないことを伝えると、一時間後に今度は男性が来た。いろいろな洋服などを出したが「壊れた宝飾品があれば出してほしい」と言われ、指輪などを含めて2万5千円で買い取ってもらった。その後、形見の指輪を渡したことを後悔し、また買い取り価格が安すぎると思い、買い戻したいと電話をしたところ「商品は別の業者に渡してしまった」と言われた。(国民生活センター情報より抜粋)

●業者が訪問して来た際には、不要な勧誘はきっぱりと断り、売るつもりのない貴金属やブランド品などを安易に見せるのは避けましょう。

●書面（契約書または申し込み書）を受けた日から8日間はクーリング・オフができるほか、契約をしたとしてもこの期間内であれば、その場での物品の引渡しを拒むことができます。

●困った時はお気軽に消費生活センターにご相談ください。

赤磐市消費生活センター
月曜～金曜 午前9時～午後4時

☎ 955-4783

消費者ホットライン
土日祝もつながります

☎ 188

Event Calendar 10月

●中央図書館

絵本はともだち

毎週水曜日 午前10時30分～11時

おはなしかい

第1・3・4土曜日 午前10時30分～11時

第1・2日曜日 午後2時～2時30分

民話の寺小屋(民話の語り)

21日(日) 午後2時～2時30分

●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい

6日(土) 午前11時～11時30分

ちいさなおはなしかい

10日(水)・24日(水) 午前11時～11時20分

●熊山図書館

なかよしタイム

4日(木) 午前10時～正午

おはなしのおへや

20日(土) 午前11時～11時30分

●吉井図書館

おはなしだいすき☆えほんといっしょ

7日(日) 午後2時～4時

おはなし会

13日(土) 午前10時30分～11時



LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<10月の開館時間>

中央図書館…午前10時～午後6時(木曜日は午後8時まで開館)

赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館 Facebook

<10月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※青色のマスが休館日です。

利用案内の詳細は
図書館のホームページで
確認できるよ。



きらり☆しあたー 大人版映画上映会

『二宮金次郎物語～愛と情熱のかぎり～』(115分)

1787年、相模国の裕福な農家に生まれた二宮金次郎。しかし、川の氾濫で田畑を失い、その後、両親も他界。逆境の中で得た経済理念が小田原藩主の目に留まり、荒廃した領地の債権を託されることとなる。

- 日時／10月20日(土) 午後2時～
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 申し込み／不要 ■参加費／無料



民話の寺小屋発表会

～むかしむかしのおはなし会～

毎月第3日曜日に開催している“民話の寺小屋”。今回は年に1回の拡大版です。「昔懐かしい話」「笑える話」などがあります。昔話を聞いて心温まるひとときをお過ごしください。

- 日時／11月3日(土) 午後2時～3時30分
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 対象／幼児～一般 ■参加費／無料
- 主催／民話の寺小屋 ■申し込み／不要



図書館たんけんすごろく

～赤坂・熊山・吉井図書館～

読書の秋!いろいろな本を読んで、すごろくに挑戦してみよう♪大きなサイコロをふって出た数字だけすごろくを進み、マスに書いてあるテーマの本を借りて読もう。

- 期間／10月16日(火)～11月29日(木)
- 場所／赤坂・熊山・吉井図書館
- 対象／幼児～小学生



リサイクルBOOKフェア

～中央・赤坂・熊山・吉井図書館～

図書館で不用になった雑誌や書籍を差し上げます。皆さんお誘いあわせの上、お気軽にお越しください。各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館へお問い合わせください。

■期間／10月5日(金)～7日(日)

※中央図書館のみ、ご家庭

で不用になった本をお持ち

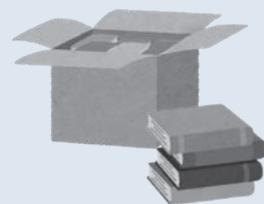
いただくこともできます。

(持ち込みはリサイ

クルBOOKフェア開催

期間中に限ります。)

※中央図書館会場は多目的ホールです。



歴史講座「うわさの図書館歴史講座!!」

【全3回】※10月開催の第2回のお知らせです。

第2回 テーマ「岡山も維新で大騒ぎ!!」

- 日時／10月18日(木) 午後1時30分～3時30分
 - 場所／くまやまふれあいセンター 会議室
 - 講師／石本彰さん(元岡山大学教育学部非常勤講師)
 - 対象／一般 ■定員／50人(先着順)
 - 参加費／無料
 - 申し込み先／中央図書館(電話可)
- ※8月22日(火)から、申し込み受付中です。

公民館講座のご案内

■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)

- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。 ※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。

中央公民館

「るんるん」講座 (全2回)
 着物の端切れで手作り布
 ぞうりを作りましょう

- 日時 / 10月18日(休)、25日(休)
 午後1時30分～3時30分
 ※両日ともご参加ください。
- 場所 / エコプラザあかい
 わ (赤磐市環境センター)
- 講師 / 吉野富貴子さん
- 対象 / 一般
- 定員 / 10人
- 参加費 / 100円
- 持ち物 / 布が切れるはさみ
- 申込開始日 / 10月1日(月)

- 子どもママの元気教室③
 栄養士とベテランママの
 ちよつとためになる料理教室
- 栄養士とベテランママの
 ちよつとためになる料理教室
- 栄養士とベテランママの
 指導により、簡単でからだに
 優しい料理を作った後、みん
 なで食事を楽しみます。
- 日時 / 11月15日(休)
 午前10時～午後1時
- 対象 / 子育て中の人(おば
 あちゃんも参加可)
- 定員 / 15組
- 参加費 / 200円
- 託児 / 希望者は事前申し
 込みが必要(1人200円)
- 持ち物 / エプロン、三角巾、

高月公民館

公民館まつり

- 公民館まつりの季節が
 やってきました。
- 日時
 ・10月20日(出)
 ◇午前10時～午後3時
 作品展示発表
- ◇午前11時～
 介護予防体験コーナー
- ◇午後1時～3時
 子ども将棋教室
- ・10月21日(日)
 ◇午前10時～午後3時
 ステージ発表
- ◇午前11時～午後2時
 グループ飲食バザー

- 今年もその場で当たるクジ
 引きを実施します。(二日間
 実施、期間中ひとり1回)
- 干し柿作り&スイーツ作り
 教室
- お正月に天然の甘さが味
 わえる「干し柿作り体験」と
 旬のりんごを使ったスイー
 ツを作ります。
- 日時 / 11月10日(出)
 午後1時～3時

山陽公民館

- 対象 / 一般
- 定員 / 10人
- 参加費 / 500円
- 持ち物 / エプロン、三角
 巾、タオル
- 申込開始日 / 10月1日(月)

第72回 ブルーシャトーコン
 サート「チェロ×ピアノ」
 すらぎコンサート

- 日時 / 10月13日(出)
 午後2時～3時
 (開場:午後1時30分)
- 出演 / チェロ(山口里美さ
 ん)、ピアノ(田中麻里さん)
- 曲目 / 愛のことば(カサ
 ド)、白鳥(サン・サーン
 ス)、アメージング・グ
 レースほか
- 対象 / 乳幼児～一般
- 入場料 / 無料
- 申し込み / 不要

戦国歴史講座第7弾

- 「下津井城跡を巡る～宇喜多
 秀家築城の地を訪ねる～」
- 下津井城跡は今年30周年
 の瀬戸大橋架橋記念公園の
 一角にあります。瀬戸内海の
 統治、防衛として築城し近世
 城郭遺構として石垣も残っ

西山公民館

- 対象 / 一般
- 定員 / 25人
- 参加費 / 100円
- 持ち物 / 歩きやすい服装・
 靴、弁当、飲みもの、タオル
- 申込開始日 / 10月1日(月)

10月思い出作り教室

- 「元気に友だちと遊ぼう」
- 「あいさつ、はきものはく
 つ箱に、遊んだ後は片付け
 て」一人ひとりが守って楽し
 い思い出を作りましょう!
- 日時 / 10月1日(月)～31日(水)
 午後4時～5時
- 対象 / 幼児、小学生、一般
- 定員 / なし
- 参加費 / 無料
- 申し込み / 不要(期間中何
 回でも利用できます)

公民館講座のご案内

庭木のせん定教室

ちよっとした管理で庭木がよみがえります。せん定の基本を楽しく学びましょう。

■日時／10月10日(水)

■午前9時～午後3時

※雨天時は11日(木)

■講師／近江勲さん、福井健二さん

■場所／赤坂レイクサイドカントリークラブ

■対象／一般

■定員／15人

■参加費／500円(別途430円で弁当注文可)

■申込開始日／10月1日(月)

自然観察講座

国の重要文化財で、現存天守を持つ山城としては最も高い所にある松山城。季節の自然と山城からの眺めを味わいましょう。

■日時／10月15日(月)

■午前9時～午後5時

■行き先／備中松山城(高梁市)

■講師／山田勝さん

■対象／一般

■定員／21人

■参加費／千円

■申込開始日／10月6日(土)

■午前9時から窓口のみで受付。

※定員を超えた場合は、午前9時15分より抽選。

思い出作りアート教室④

「フラ板で作ろう！秋冬に使える本格アクセサリー」

ちよっと細かい「植物のアクセサリー作り」に挑戦します。大人の参加も大歓迎です。

■日時／10月20日(土)

■午前10時～正午

■対象／小学生～一般

■定員／10人

■参加費／200円(金属パーツ代は別途)

■持ち物／はさみ、色鉛筆

■申込開始日／10月1日(月)

赤坂公民館

星空探検隊

「月面のクレーターと秋の四辺形を見てみよう！」

天頂に秋の四辺形、フォーマルハウト、カシオペア、東の空にはすばる(おとし座)プレアデス星団)、遠ざかる火星を探してみよう。

■日時／10月19日(金)

■午後6時～8時

※雨天・曇天の場合は内容を変更して開催します。

■場所／石相小学校校屋上

■講師／松田孝さん、石原光二さん

■対象／小・中学生の親子

■定員／15組

■参加費／無料

■持ち物／上靴

■申込開始日／10月1日(月)

工作教室④

「走るおもちゃ作り」

ミニ四駆を作って走らせましょう。

■日時／10月20日(土)

■午前9時30分～11時30分

■場所／赤坂健康管理センター

■対象／市内の小学生

■定員／15人(保護者同伴可)

■参加費

・初めての参加

・1100円程度

・2回目以降で改造する人

・1000円程度

(いずれも材料代含む)

■申込開始日／10月1日(月)

笹岡公民館

童謡・唱歌であそぼう

季節にちなんだ懐かしい童謡・唱歌で頭もからだもリフレッシュ。みんなで楽しく遊びましょう。

■日時／10月27日(土)

■午後1時15分～2時45分

■講師／大村由美子さん

■対象／幼児～一般

■定員／20人

■参加費／100円

■申込開始日／10月1日(月)

花あそび

毎年恒例のフラワーアレンジメント講座です。あなたの豊かなセンスで創作しましょう。

■日時／11月30日(金)

■午前10時～正午

■講師／野吹美千代さん

■対象／一般

■定員／10人

■参加費／100円(材料費は別途)

■申込開始日／10月1日(月)

吉井公民館

無料観望会(竜天天文台)

火星・土星・天の川が見えます。ぜひご来場ください。

■日時／10月6日(土)

■午後7時～10時

※雨天中止

■場所／竜天天文台公園

■対象／一般

■参加費／無料

■申し込み／不要

吉井公民館まつり

■日時

・10月20日(土)

・10月21日(日)

・午前9時～午後5時

■場所／吉井会館、吉井武道館、ライフプラザ吉井、吉井郷土資料館

■内容

・20日～21日：作品展示

・21日：舞台発表、お茶席

■対象／一般

■参加費／無料

ふるさと探訪講座～滝山川流域の寺跡を巡る～

古代から中世にかけての寺院の跡が残る、黒本地域から滝山地域にかけての滝山川流域をめぐる。

■日時／11月2日(金)

■午前10時～正午

■集合場所／ライフプラザ

吉井玄関前

■講師／山陽郷土資料館学芸員

■対象／一般

■定員／15人

■参加費／100円

■持ち物／帽子、飲み物

■申込開始日／10月1日(月)

●10月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

7日(日)	あまの耳鼻咽喉科医院	☎955-8191
	粟井内科医院	☎086-953-0617
8日(月)	梶原内科医院	☎955-3750
	石原医院	☎086-952-0162
14日(日)	小坂内科医院	☎955-3344
	ひらた整形外科	☎956-0700
21日(日)	越宗医院	☎957-3035
	こどもクリニックえくぼ	☎086-952-1515
28日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	道満医院	☎957-2111

※■は公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域の医療機関です。
当番医については9月3日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

<問い合わせ先> 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル
(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けられませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・賀川 進太郎	10月1日(月) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・協働推進班 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 加藤 航平	10月9日(火) 午前10時~午後3時	吉井会館 視聴覚資料室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員 行政 相談員…行政相談委員	10月17日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・協働推進班 ☎955-1114
	10月10日(水) 午前10時~午後3時	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
	10月12日(金) 午前10時~正午	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214

●10月の税を期限内に納めましょう

市 県 民 税	3 期
国 民 健 康 保 険 税	5 期
介 護 保 険 料	5 期
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	4 期

※期限は10月31日まで

●赤磐市の人口 (平成30年9月1日現在)

人 口	44,283 人 (+24)
男 性	21,284 人 (+5)
女 性	22,999 人 (+19)
世 帯 数	18,287 世帯 (+31)

※()は8月1日との差

今月の標語

人権啓発

まわり見て 一人ぼっちは いないかな

交 通

あおだけど くるまがこないか みてからわたる

●平成30年8月赤磐市火災・救急発生状況 ※()は平成30年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (4)	1 (3)	0 (1)	1 (9)	2 (17)	10 (76)	65 (511)	13 (111)	13 (91)	101 (789)
東出張所	0 (2)	2 (2)	0 (0)	0 (5)	2 (9)	6 (35)	27 (186)	10 (56)	4 (42)	47 (319)
北出張所	0 (0)	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (19)	8 (105)	2 (21)	0 (15)	10 (160)
計	0 (6)	3 (6)	0 (1)	1 (14)	4 (27)	16 (130)	100 (802)	25 (188)	17 (148)	158 (1268)

●平成30年8月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
30年8月中	114	11	0	1	13	103
29年8月中	79	8	0	0	8	71
増 減	35	3	0	1	5	32
30年8月末	731	62	2	9	69	669
29年8月末	684	77	0	4	85	607
増 減	47	-15	2	5	-16	62

● 10月の健診・定期救急講習など

1	月	㊤山陽郷土資料館
2	火	1歳6か月児健康診査
3	水	㊤桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
4	木	
5	金	
6	土	㊤桜が丘出張所、山陽郷土資料館
7	日	㊤山陽郷土資料館
8	月	㊤桜が丘出張所、山陽郷土資料館
9	火	㊤山陽郷土資料館
10	水	2歳6か月児歯科健診 ㊤桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所、山陽郷土資料館 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	木	㊤山陽郷土資料館
12	金	★犯罪ゼロの日
13	土	㊤桜が丘出張所
14	日	
15	月	㊤山陽郷土資料館
16	火	3歳児健康診査
17	水	㊤桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
18	木	
19	金	育児相談[山陽保健センター]
20	土	㊤桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	日	
22	月	㊤山陽郷土資料館
23	火	乳児健康診査 総合けんしん[吉井地域]
24	水	総合けんしん[吉井地域] ㊤桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
25	木	総合けんしん[山陽地域] ★交通安全日
26	金	総合けんしん[山陽地域]
27	土	㊤桜が丘出張所
28	日	定期救急講習(本部会議室)9:00~12:00
29	月	総合けんしん[山陽地域] ㊤山陽郷土資料館
30	火	総合けんしん[熊山地域] 育児相談[吉井保健センター] ★交通事故・交通違反ゼロの日
31	水	総合けんしん[熊山地域] ㊤桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所

● 乳幼児健診・育児相談の日程

<乳幼児健診>

持ち物は、対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター ▶受付時間…12:45~13:15

健診・受診日	対象者
乳児健康診査 10月23日(火)	平成30年6月生まれ
1歳6か月児健康診査 10月 2日(火)	平成29年3月生まれ
2歳6か月児歯科健診 10月10日(水)	平成28年4月生まれ
3歳児健康診査 10月16日(火)	平成27年4月生まれ

<育児相談>

母子健康手帳をご持参ください。

相談日・受付時間・場所	対象者
10月19日(金) 9:45~10:30 山陽保健センター	平成29年12月生まれ・ 平成30年3月生まれ および希望者
10月30日(火) 9:30~9:45 吉井保健センター	平成29年11月生まれ ~平成30年4月生まれ および希望者

■ 次回健診などの日程

- ・乳児健康診査…11月27日(火)・12月18日(火)
- ・1歳6か月児健康診査…11月6日(火)・12月4日(火)
- ・2歳6か月児歯科健診…11月14日(水)・12月5日(水)
- ・3歳児健康診査…11月20日(火)・12月11日(火)
- ・育児相談(山陽保健センター)…11月22日(木)・12月14日(金)
- ・育児相談(吉井保健センター)…1月24日(木)

平成30年度の健診日程・対象者などについては、市ホームページや市内保育園、幼稚園、子育て支援センターでご確認いただけます。

また、平成30年度子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所健康福祉課にありますので、ご利用ください。

お子さんの成長と一緒に
確認する大切な健診です♪
ぜひ受けましょう♪



観光 スポット 紹介

石 の 懸 樋

(所在地: 赤磐市徳富)

この建造物を知っていますか？
これは、「石の懸樋」、「田原用水水路橋」と呼ばれ、江戸時代、小野田川の上を越えて田原用水を渡すために設けられた橋です。現在は、県指定重要文化財として、記念公園に移築復元されており、自由に見学することができます。江戸時代の高度な石工技術と治水政策に触れ、豊かな水源と地域の歴史を感じてみませんか。

■ 問い合わせ先 / 赤磐市教育委員会 社会教育課
☎086-955-0710 駐車場 / なし

教育委員会スポーツ振興課
(中央公民館2階)
☎955-0738/FAX955-6060



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載しています。(敬称略)

平成30年度全国高等学校総合体育大会空手道競技大会

第45回全国高等学校空手道選手権大会 (岐阜県)

- ・おかやま山陽高等学校 1年
- ・沖本 琳 (立川)



第34回若葉カップ小学生バドミントン大会 (京都府)

第19回ダイハツ全国ABCバドミントン大会 (熊本県)

- ・山陽北小学校5年 金森愛里紗
- ・(桜が丘西7)



第15回全国小学生学年別柔道大会 (山口県)

- ・石相小学校5年 小坂真由
- ・(西窪田)
- ・監督: 河本和三
- ・(桜が丘東1)



第34回全国小学生陸上競技交流大会 (神奈川県)

- ・山陽東小学校6年 田中遥斗
- ・(桜が丘西3)

第15回全日本一般男子ソフトボール大会 (島根県)

西山優作 (黒沢)

第40回全日本都市対抗少年野球スポーツボ淡路島大会 (兵庫県)

ヤング山陽スポーツ少年団

- ・山陽小学校6年 淵本隆充 (下市)
- ・房延大和 (上仁保)
- ・佐々木龍吾 (二井)
- ・茅野虎太郎 (立川)
- ・森谷 優 (立川)
- ・清水栄伝 (立川)
- ・岸本瑛心 (下仁保)
- ・山陽小学校5年 関場真之介 (下仁保)
- ・山陽東小学校6年 下岡来夢 (桜が丘東1)
- ・石相小学校6年 戸田晃瑠 (東窪田)
- ・監督: 森 信輔 (町苅田)
- ・コーチ: 泉登志男 (山陽4)
- ・コーチ: 下岡寛人 (桜が丘東1)

結果

第35回吉井地域ソフトボール大会

日時/7月15日
場所/草生多目的の広場、吉井グラウンド

参加チーム数/6チーム

結果

- ・優勝: 中村
- ・準優勝: 城南小学校



赤磐市民ゴルフ大会

開催日/7月17日

場所/山陽ゴルフ倶楽部

参加人数/48人

結果(ネット順)

- ・優勝: 谷口哲広 (70.8)
- ・準優勝: 福島健介 (71.6)



第40回赤坂地域球技大会

日時/9月2日

場所/赤坂ファミリー公園、赤坂体育センター

参加チーム数/ソフトボール6チーム、ソフトバレーボール6チーム、グラウンドゴルフ10チーム

結果

- 〈ソフトボール〉
- ・優勝: 町苅田
- ・準優勝: 由津里
- 〈ソフトバレーボール〉
- ・優勝: 東軽部
- ・準優勝: 今井
- 〈グラウンドゴルフ〉
- ・優勝: 山口
- ・準優勝: 東窪田



<スポーツ施設利用案内>

- | | | |
|-------------|------------------------------------|--------------------------|
| 山陽ふれあい公園 | ■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) | ■問い合わせ先/☎955-4432 |
| | ■利用料金/・プール...高校生以上400円、中学生以下200円 | ・トレーニングルーム...300円 |
| 吉井B&G海洋センター | ■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) | ■問い合わせ先/☎954-2323 |
| | ■利用料金/・プール...高校生以上200円、中学生以下100円 | ・トレーニングルーム...200円 |
| グラウンドゴルフ場 | ■10月の開館時間/午前8時30分~午後5時30分(休業日:月曜日) | ■問い合わせ先/☎955-6657 |
| | ■利用料金/・市内の人...300円/日、10,000円/年 | ・市外の人...500円/日、15,000円/年 |

スポーツ大会・イベントの情報



募集

第15回赤磐市秋季テニス大会

- 日時／10月21日(日)
午前8時30分～
- ※雨天の場合は10月28日(日)に延期
- 場所／赤坂ファミリア公園
- 種目／男子ダブルス、女子ダブルス(シニア、ミックスともペアで120歳以上を含む)
- 参加費／ペアで千円
- 申し込み方法／当日、テニスコートで受け付けます。
- 問い合わせ先／赤磐市テニス協会 会長 愛甲博美
☎090(1681)7478

第14回赤磐市小学生トッポボール大会

- 日時／11月10日(土)
(受付：午前9時30分～)
- 場所／山陽ふれあい公園
- 対象／市内の小学生
- 部門／2年生以下の部、4年生以下の部、6年生以下の部
- チーム編成／1チーム7人(10人まで登録できます)
- 申し込み方法／小学校で配布される申し込み用紙を直接スポーツ振興課へ提出するか、FAXで申し込みてください。
- 申込期限／10月19日(金)
- 主催／赤磐市教育委員会
- 問い合わせ・申し込み先／教育委員会スポーツ振興課

らんランRUNあかいわミニマラソン大会

来年1月27日に開催される第8回

「晴れの国岡山」駅伝競走大会(県市町村対抗)の、赤磐市代表チームの選考会も兼ねています。皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催日／11月18日(日)
(受付：午前9時～)
- ※雨天の場合は11月25日(日)に延期
- 場所／コスモス街道(周匝)福田地内吉井川堤防コース
- 部門

- 小学生の部・1*
- 中学女子の部・3*
- 中学男子の部・3*
- 一般女子の部・5*
- 一般男子の部・5*
- ※参加資格など、詳しくは市ホームページや山陽ふれあい公園、中央・赤坂・熊山・吉井公民館に10月より備え付けの募集要項をご覧ください。
- 申込期限／10月26日(金)
- 問い合わせ・申し込み先
・赤磐市体育協会事務局
☎(955)0738

赤磐市長杯第11回市民グラウンド・ゴルフ大会

- 生涯スポーツと仲間づくりを目的に、誰でも参加できる市民対象の大会を開催します。
- 開催日／11月19日(月)(小雨決行)
※雨天の場合は11月26日(日)に延期
- 受付／午前8時30分～
- 場所／赤磐市グラウンド・ゴルフ場(中島)
- 参加費／1人300円(申し込み後の返金不可)
- 参加資格／市内在住・在勤者

■申込方法／10月19日・20日の午後1時から4時の間に、グラウンド・ゴルフ場で実行委員が申し込み受け付けをします。4人1組での申し込みですが、お1人でも可能です。(先着300人)

- 主催／赤磐市市民グラウンド・ゴルフ大会実行委員会
- 問い合わせ先
・赤磐市市民グラウンド・ゴルフ大会実行委員会 福島
☎086(955)0638
☎090(9739)0638

第2回赤磐市ミニバスケットボール大会

- 開催日時／11月25日(日) 午前9時～
- 場所／山陽西小学校体育館
- 対象／市内小学生
- 部門
- 5～6年生の部
- 3～4年生の部
- 1～2年生の部
- 参加費／1人100円(保険料)
- チーム編成／1チーム5人以上(5人以下は要問い合わせ)
- 主催／赤磐市バスケットボール協会
- 申込期限／11月11日(日)
- 申し込み先／森末
☎090(8861)6979
Aba_minibasket@yahoo.co.jp



■10月のスケジュール (○=プール一般開放)

★…「2018スポレクフェステ赤磐」開催につき、トレーニングルームとプールを無料開放いたします。

	時間帯	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	15月	16月	17月	18月	19月	20月	21月	22月	23月	24月	25月	26月	27月	28月	29月	30月	31月
山陽	10:00-20:30	休館日	○	○	○	○	○			休館日	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	13:00-20:30	○															○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10:00-16:30	休館日							★	休館日					○	休館日						○	休館日									
吉井	10:00-12:00	休館日	○	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	14:00-16:00	休館日	○	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	18:30-20:30	休館日	○	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	○	○	○



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
この他にもたくさんの教室があります。
下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

10月からでも参加できる教室の紹介です。参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です(先着順)。定員になり次第、受付を終了いたします。

教室名	曜日	時間	定員	内容
ダンス教室(小3~小6)	◎	火 17:45~18:45	15人	音楽に合わせてみんなと楽しく踊ります。
ダンス教室(5歳~小3)	◎	木 16:30~17:30	15人	初めてでも大丈夫。楽しく体を動かします。
子どもリトミック(0歳~3歳)	◎	金 10:00~11:00	10人	音楽を楽しみながら、情操を養います。
カワイ体操教室(年中~年長)	◎	金 16:00~17:00	15人	マット運動や跳び箱で基礎的な運動能力を身に付けます。
カワイ体操教室(小学生)	◎	金 17:30~18:30	15人	
脂肪燃焼エクササイズ		火 11:10~12:00	15人	有酸素運動と筋コンディションで脂肪燃焼します。
太極拳		火 15:10~16:10	15人	太極拳の型を重視し筋力の柔軟性を養います。
ボディパンプ		火 19:30~20:30	20人	音楽に合わせて楽しく筋トレ。シェイプアップ。
ダンス教室(中学生~高校生)		火 19:00~20:30	15人	中学生・高校生を対象にしたダンス教室です。
わくわくエアロ		水 10:15~10:55	15人	音楽に合わせて無理なくからだを動かします。
やさしい筋調整ヨガ		水 11:00~12:00	15人	柔軟性・筋力を高めバランスのよいからだに導きます。
ヨガ(エクササイズ)		水 13:45~14:45	15人	体幹を引き締める効果もある教室です。
はじめてエアロ		木 10:00~10:40	15人	簡単なステップを中心にシェイプアップ。
元気はつらつトレーニング		木 11:00~12:00	15人	楽しく、無理なく運動して、健康で長生き。
太極拳 入門		木 14:15~15:15	10人	太極拳を始めてみたい人におすすめ。
ヨガ瞑想		土 9:15~10:15	15人	運動・呼吸・瞑想・香りの効果でリラックス。
お試し3種	★	水 10:15~10:45	10人	クロール以外の泳法をマスター。
はじめてクロール	★	水 14:30~15:00	10人	クロールをマスターしたい人におすすめ。
アクアウォーキング	★	木 13:15~13:45	15人	膝・腰に不安がある人でも安心。
スイム中級	★	木 19:00~19:40	10人	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを中心にレッスン。
アクアビクス	★	金 10:15~10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。
幼児クラス(3歳~未就学児)	★◎	火水木 15:30~16:30	各曜日25人	水慣れから顔つけ・バタ足・クロールを習得します。
児童クラス①(小学生)	★◎	火水木 16:30~17:30	各曜日40人	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。
児童クラス②(小学生)	★◎	火水木 17:30~18:30	各曜日40人	クロール・平泳ぎができる人対象。平泳ぎ・バタフライを習得します。

◎…子ども向け教室(それ以外は大人(16歳以上)向け教室) ★…プールでの水泳教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

初めてでも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしてみませんか。

教室名	曜日	時間	定員	内容
水泳教室1・2年生	★◎	水 18:30~19:20	20人	子どものレベルに合わせてながら、正しい泳ぎが身に付きます。
水泳教室3・4年生	★◎	金 18:30~19:20	20人	泳力に合わせ練習し、正しい泳法を身に付け25m泳げることを目指します。
水泳教室5・6年生、中学生	★◎	水・金 19:30~20:20	20人	泳力に合わせグループ分けし、タイムアップを目指します。4泳法も指導します。
太極拳		第2・4火 19:30~20:50	20人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
水中ウォーキング	★	火・土 11:00~11:50	20人	水中を歩くことで水の浮力や水圧を利用し、筋力・体力向上、引締め効果が期待できます。
アクアビクス	★	第1・3木 14:10~14:40	20人	音楽に合わせて水中でからだを動かし、全身を鍛えることができます。
ヨガ		木 20:00~20:50	20人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、からだの調整を図ります。
ズンバ・B.コンディション		金 19:30~20:50	20人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。からだのコンディションを整えます。
ノルディックウォーク		第1・3木 13:20~14:00	20人	ポールを使った歩行運動。効果的な有酸素運動ができます。

◎…子ども向け教室(それ以外は大人(16歳以上)向け教室) ★…プールでの水泳教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

市内にはバスに乗って行くことができる場所がたくさんあります。今回は、赤磐市石蓮寺地区を運行している、「赤磐市民バス石蓮寺線」に乗って、「石蓮寺みんなの森」にある石造十三重層塔を見に行きました。

撮影に行った9月はまだ緑が鮮やかでしたが、10月ごろにはきれいな紅葉が見られます。



展望台



展望台から見た景色



石蓮寺線の車両



バスを降りて、坂道を5分ほど登ると展望台があります。ここからは桜が丘の街並みが一望でき、とても見晴らしがよいです。また、6.52mある石造十三重層塔（制作：鎌倉時代）を見上げると、歴史の深さを感じます。

（月、木曜運行）※祝日運休

■時間／行き…熊山診療所8：30発～石蓮寺駅前8：45着
帰り…石蓮寺駅前11：40発～熊山診療所11：55着

■料金／1乗車200円
（小学生、障害者等と付添者1人まで…半額 乳幼児…無料）

○公共交通は、みんなで利用することで維持されます。

お住まいの地域でどこを市民バスが走っているかわからない…という人のために、市ではバスの乗り方教室を開催しています。ご希望の場合は、お問い合わせください。

●問い合わせ先／本庁秘書企画課 ☎ 955-2692

読者の 広場

（副）秘書企画課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
12月号は10月18日(木)が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん

投稿 桜が丘東夏祭り納涼大会で 「豪雨災害義援金」

7月28日、桜が丘東夏祭り納涼大会で平成30年7月豪雨災害義援金を募集し、参加者からたくさんの方の義援金が寄せられました。義援金は、日本赤十字社岡山県支部に送金しました。

なお、岡山県義援金配分委員会を通じて被災者に速やかに配分されるということです。ご協力ありがとうございます。

桜が丘東連合町内会長

今井哲治

お寄せいただいた義援金額
2万8379円

募集

第20回「知って安心！知って得する！おくすり教室」

薬の専門家である薬剤師がクイズや雑学も交えて、楽しく、分かりやすく、お薬の話をします。皆さんの参加をお待ちしております。

- 日時／10月18日(木) 午後2時～3時30分
- 場所／中央公民館
- 内容／①災害への備え(薬について) ②薬と高齢者 ③薬の正しい保管方法

④薬の雑学 クイズに挑戦

- 対象／一般
- 定員／80人(先着順)
- 参加費／無料
- 申込期限／10月17日(水)
- 主催／岡山県薬剤師会東備支部
- 問い合わせ・申し込み先
おかやま薬局山陽店
☎(955)0080

※平日午前9時～午後6時まで、水曜日午後5時、土曜日は正午まで

催し 第6回東備生涯現役(幸齢者大学)プロが教える大人のマナー教室

マナーで迷うことは誰でもあることです。人と接するときのマナーの意味を再確認して、自分磨きに活かしませんか。

- 日時／10月14日(日) 午後1時～3時30分
- 場所／桜が丘いきいき交流センター
- 講師／平松幹夫さん(マナー講師)
- 参加費／500円(資料代など含む)
- 申し込み／不要
- 問い合わせ先
ハッピーライフ創造塾 石戸
☎(995)3326

催し 健康講座 「高齢者に多く見られる眼疾患」

山陽老人福祉センターでは、次のおり健康講座を企画しています。皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。また、他にもさまざまな講座を企画していますので、お問い合わせください。

- 日時／10月23日(火) 午後1時30分～3時
- 講師／山下力さん(川崎医療福祉大学 医療技術学部 感覚矯正学科 准教授)
- 場所／山陽老人福祉センター
- 参加費／無料
- 申し込み／不要
- 問い合わせ先
山陽老人福祉センター
☎(955)3732

催し

山陽女声コーラス演奏会のお知らせ

山陽女声コーラスは、今年創立35周年を迎えます。演奏会を行いますので、ぜひお越しください。また、毎週火曜日午後7時30分～9時30分まで高月公民館で練習を行っています。一緒に歌ってくれる仲間も募集していますので、詳しくはお問い合わせください。

- 日時／10月21日(日) 午後2時～
- (開場：午後1時30分)
- 場所／中央公民館大集会室
- 内容／赤磐市の歌や女声組曲、日本の歌やポピュラーな曲などを歌います。
- 入場料／無料
- 問い合わせ先
山陽女声コーラス
幡山
☎(955)1007

催し

第16回演歌祭りナツメロ山陽発表会

- 日時／10月7日(日) 午後1時～3時
- 場所／西山公民館
- 内容／アコーデオンのギター、サククスなどの伴奏でナツメロ会員の懐メロ歌謡曲の歌声発表
- 主催／桃の里演歌祭り実行委員会
- 問い合わせ先／奥田 ☎(955)2691

催し

いきいき交流センター文化祭

桜が丘いきいき交流センターでは、登録グループの日ごろの研鑽の成果発表の場として文化祭を開催します。展示は17グループ、舞台は外部からのゲストを含め14グループ、飲食出展は7グループが参加し、オープンカフェも用意しています。

なお、27日(土)の午前中には、桜が丘中学校の吹奏楽部、28日(日)の午前中は、河田賢太郎さんと山陽ラテンバンドをゲストとしてお迎えします。

詳細は、各公民館にお配りしているチラシをご覧ください。

- 日時／10月27日(土) 午前10時～午後4時
- 場所／桜が丘いきいき交流センター
- 問い合わせ先／吉永 ☎(955)7563



山陽ラテン 第34回チャリティーコンサート

社交ダンスの名曲やジャズ、演歌、赤磐市の歌などを演奏します。

- 日時／10月28日(日) 午前10時～
- 場所／桜が丘いきいき交流センター
- 問い合わせ先／河田 ☎090(746)6685

催し

あかいわ文化協会文化祭

日ごろの活動成果を発表します。入場料は無料です。どなたでもご覧いただけますので、ぜひお越しください。

- 日時・内容

〈10月13日(土)〉

- 展示：午前10時～午後4時
- 発表：午後3時30分～午後5時30分

- ワークシヨップ（お茶席）
- 芸術鑑賞会「本場阿波踊り浮助連の演舞」：午後1時30分～（大ホール）

※芸術鑑賞会は入場チケット（500円）をお買い求めください。

〈10月14日(日)〉

- 展示：午前10時～午後4時
- 発表：午前10時～午後4時
- ワークシヨップ（きもの着付け）

■場所／中央公民館

- 問い合わせ・申し込み先
- あかいわ文化協会（中央公民館内）

※火曜日の午前中のみ
☎090(7992)0296

催し

森を見つめるバスツアー

森を見つめ、木々に触れて、森の持つ役割、木々の活用について考えましょう。環境モデル都市になっている西栗倉村へ、バスで出かけます。動きやすい服装と歩きやすい靴でご参加ください。

- 日時／10月17日(水) 午前8時～午後5時30分

■集合場所／赤坂支所駐車場

■参加費／2千円（昼食・おやつ代）

※このバスツアーには「おかやま森づくり県民税」が活用されています。

- 問い合わせ・申し込み先／赤磐子どもNPOセンター ☎(956)3700

催し

2018ヘルスチャレンジ

ウォーキングや早寝早起き、歯磨きなど11種類のコースから選択し、60日間チャレンジしませんか。結果報告をした人にはプレゼントがあります。生活習慣を変えるきっかけづくりに、ぜひご参加ください。

コースの詳細などについてはお問い合わせください。

- 期間／10月～12月のうち60日間（小学生以下は30日間）
- 参加費／無料
- 申込期限／10月31日(水)
- ※ホームページからも申し込み可能です。

■主催／岡山県生活協同組合連合会

- 問い合わせ先／岡山医療生協山陽支部（とい十七川） ☎090(8246)4558

みんなでつながる やさしい まちへ

赤磐市地域見守りネットワーク事業協定締結式

8月9日、地域の高齢者などの見守り活動を行っていただく地域見守りネットワーク事業について、すでに協定を結んでいる59事業所に加え、新たに市内で活動する8事業所にご賛同いただき、協定締結式を実施しました。



あかいわももちゃんをプロデュース!!

赤磐市市民生活活動実践モデル事業

8月4日、あかいわももちゃんの知名度アップ大作戦(主催:NPO法人赤磐市民活動支援センターどんぶらこ)の一環として、人形劇団どんぶらこさんによる人形劇「ももちゃんの花かんむり」が上演されました。



今年も高陽中中学生が企画・運営!

盆踊りへKOYO祭2018

8月19日、高陽中学校でKOYO祭盆踊りが行われました。高陽中学校の生徒有志は、焼きそば、カキ氷などを出店、浴衣姿で備前四ツ拍子などの踊りを踊って会場を盛り上げました。



地域のコミュニティ活動活性化のために

宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの受託事業収入を財源として実施している財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、河本区ではテントや机、椅子等の整備を行いました。この助成は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立つため全国で活用されているもので、今後ますます地域の親睦が図られ、コミュニティ活動の活性化が期待されます。



出場への決意表明

全国大会出場者激励会

8月16日、陸上競技・砲丸投げで第45回全日本中学校陸上競技選手権大会へ出場する桜が丘中学校の東山愛選手の激励会を開催しました。



受賞おめでとうございます

桜が丘中学校、磐梨中学校岡山県わかば賞受賞

桜が丘中学校吹奏楽部と磐梨中学校吹奏楽部は、桜が丘地域で催されている「さくら祭り」をはじめ、様々なイベント等での演奏活動による地域活性化の取り組みが、明るい地域社会をつくる善行と称えられ「岡山県わかば賞」を受賞しました。



被災地を応援します!

延べ339人の職員を派遣(8月31日現在)

市では、「平成30年7月豪雨」の被災地支援として、7月9日から継続的に職員を派遣しています。同月19日からは、倉敷市(真備町など)の避難所運営の支援を中心に、交代で職員を派遣しています。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶8月27日、赤磐環境体験バスツアーが行われ、市内外から多くの小学生とその保護者が参加しました。砂川で行われた生き物探しでは、砂川に生息している魚やエビなど多くの生物を観察し、自然を守る大切さを学びました。(木下)

人権について知る・学ぶ・考える

夏休みじんけん学習講座

7月27日と8月22日、人権について考える学習講座に小・中学生や保護者など16人が参加しました。

大久野島では、毒ガス資料館において、かつて「地図から消された島」であった歴史を学び、毒ガス貯蔵庫跡などの戦争遺跡を巡りました。「ホロコースト記念館」では、理不尽な差別により、幼い子どもたちの命や人権が奪われた悲しい歴史を学び、改めて人権について考えるきっかけとなりました。



若者の赤磐への思いを聞きました!

「バズれ!赤磐」を開催しました。

8月26日に、中央図書館に24人が集まり、ワークショップでは、初対面ながら盛り上がりました。若い人の意見もまちづくりに反映させていきます。



スポーツとレクリエーションの祭典「スポレクフェステ」を今年も開催します。
スポーツとレクリエーションでリフレッシュしませんか？

2018 スポレクフェステ赤磐



10/8 月 午前9時
8 月 体育の日 午後3時



場所① 山陽ふれあい公園

— 総合体育館 —

メインアリーナ

「お気軽体カテスト」「心肺蘇生法体験」
スポーツ吹き矢体験

フィットネス アリーナ

気軽に立ち寄り「温泉卓球」
岡選手に挑戦

ロビー

恒例の「メディカルチェック」
乳幼児大歓迎の「親子あそび広場」

トレーニングルーム

屋内プール

無 料 開 放

— 屋 外 —

多目的広場

「ブラインドサッカー体験」
いろいろ遊べる「チャレンジ広場」

ちびっこ広場

「ちびっこ宝さがし」

園路・公園全体

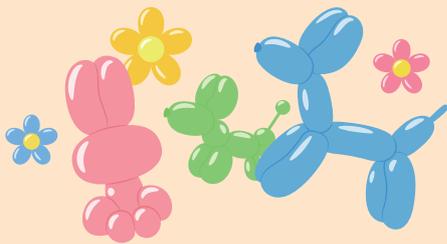
チームで挑戦！
「公園でウォークラリー」

野外ステージ

「バンド演奏」

休憩所

飲食コーナー多数



場所②

1 赤磐市グラウンド・ゴルフ場

世代交流・市民グラウンド・ゴルフ大会

※詳しくは、市ホームページ、
または新聞折り込み（9月23日に折り込み予定）を
ご覧ください。

お問い合わせ先

教育委員会
スポーツ振興課

☎955-0738