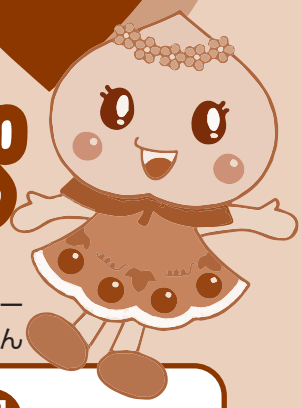
令和５年度版（令和５年５月１日～令和６年３月31日）

保存版

赤磐市けんしんガイド



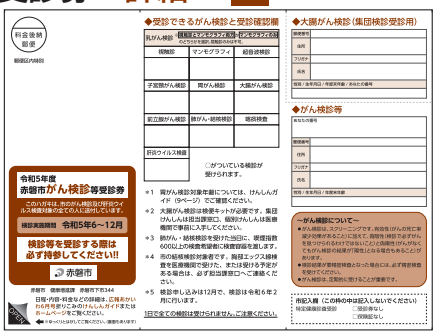
赤磐市マスコットキャラクター
あかいわモモちゃん

もくじ

◆けんしん一覧……P 2～3
◆けんしんの受け方について……P 4
◆各種けんしんの内容……P 5～11
◆集団けんしんの日程表……P 12
（子宮頸がん検診・乳がん検診）
◆集団けんしんの日程表……P 13
（肺がん・結核検診・大腸がん検診）
◆集団けんしんの日程表……P 14
（巡回（大腸がん検診）・総合けんしん）
◆個別けんしん医療機関の一覧……P 15
◆大人の予防接種……P 16～19
◆集団けんしん会場についてのお願い‥P 20

持参品

◆受診券　詳細 P 3



※クーポン券と受診券は別物です。
受診券は無料券ではありません。

◆けんしん料金　詳細 P 2～3
◆検診票　詳細 P 4
◆検便キット（大腸がん検診のみ）

けんしんを受ける前にお読みください

●受診は各けんしんにつき、今年度（実施期間令和５年６月～12月〈乳がん超音波検査のみ令和６年２月〉）に１人１回です。２回受診されると、けんしん料金を全額自己負担いただく場合がありますので、ご注意ください。

●受診はけんしん日において、赤磐市に住所を有している人に限ります。

●症状のある人や、病院を受診中の人は市のけんしんではなく、医療保険での受診をしてください。

●けんしんを受診して「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受診してください。

●がん検診には、有効性（がん死亡率減少効果）に加えて、がん検診で必ずがんを見つけられるわけではないこと（偽陰性）、がんでなくてもがん検診の結果が「陽性」となる場合もあること（偽陽性）など、欠点もあります。

●けんしんは定期的に受診することが重要です。

●集団けんしんは、混雑する場合があります。多くの人が集まることを避けるため、お住まいの地区の指定日受付時間で受診していただくようご協力をお願いします。

●集団けんしん当日に実施する地域に避難勧告・避難指示が発令された場合、安全のためけんしんを中止する場合があります。中止の可能性がある場合、担当課にお問い合わせください。

●発熱している人（発熱の目安は 37.5℃以上）、風邪症状や倦怠感がある人、体調不良の人は受診を中止してください。また、集団けんしんは、多くの方が集まりますので、マスク着用のご協力をお願いいたします。

1. けんしん一覧

けんしんの種類	けんしん方法	対象者（令和6年3月31日現在の満年齢）						69歳
		20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	集団けんしん
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診、視診、内診	20歳以上の女性						20～49歳　400円 50～69歳1,000円
乳がん検診	視触診	「視触診とマンモグラフィ併用」、「マンモグラフィ」のどちらかで受診してください		40歳以上の女性				40～49歳　200円 50～69歳　600円
	マンモグラフィ単独			40歳以上の女性				40～49歳　600円 50～69歳1,200円
	視触診・マンモグラフィ併用（同一施設で同日受診する場合）			40歳以上の女性				
	超音波検査		30~39歳女性					1,000円
肺がん・結核検診	胸部エックス線検査			40歳以上				300円
	喀痰検査	※喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人			50歳以上			800円
大腸がん検診	検便による便潜血反応			40歳以上				400円
胃がん検診	エックス線検査（バリウム検査）				50歳以上（偶数年齢）			1,400円
	内視鏡検査				50歳～74歳（偶数年齢）			
前立腺がん検診	血液検査				50歳~69歳の男性			700円
肝炎ウイルス検査	血液検査			40歳～69歳 ※検査を受けたことのない人				800円
後期高齢者等健康診査	問診、身体計測 内科診察、尿検査、血圧測定、血液検査			75歳以上（40歳以上の生活保護受給者）				
特定健康診査				40歳～74歳 赤磐市国民健康保険加入者				1,000円

2. 料金の助成

令和５年４月１日現在で、右ページの表にある検診で対象となる年齢の人は無料クーポンを使うことができます。（該当者のうち令和５年４月20日時点で赤磐市に住民票がある人には、５月下旬に無料クーポン券を送付します。）

生活保護世帯の人は事前の申し出により無料になります。本庁担当課へ連絡ください。

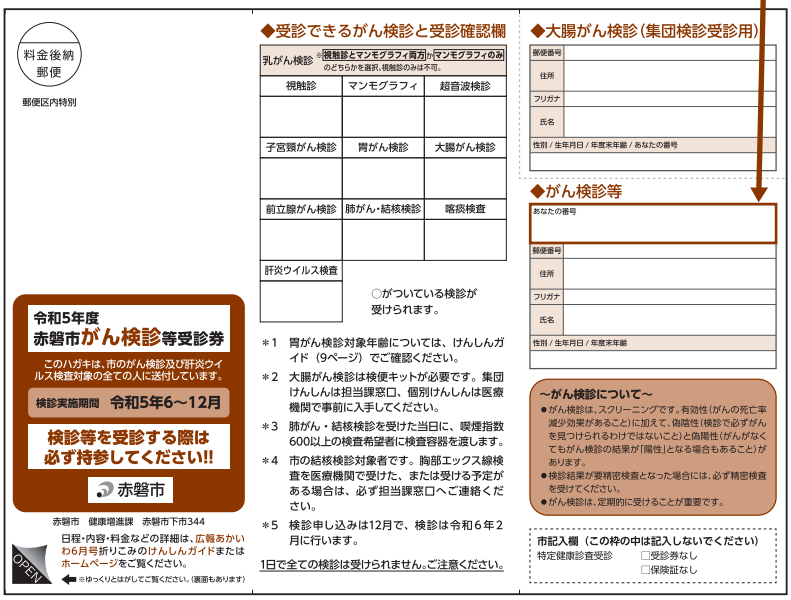
※受診する当日はクーポン券を必ずご持参ください。**クーポン券を持参しないと無料になりません。けんしん受診後の払い戻しはできませんので、ご注意ください。**

けんしん料金		
以下	70 歳以上	
個別けんしん	集団けんしん	個別けんしん
20～49歳　810円 50～69歳 2,420円	400円	810円
40～49歳　310円 50～69歳　930円	200円	310円
40～49歳　610円 50～69歳 1,820円	400円	610円
40～49歳　750円 50～69歳 2,240円		750円
300円	200円	200円
970円	300円	320円
360円	200円	120円
4,040円	500円	1,350円
4,280円		1,430円
500円		
特定健診併用 1,400円 肝炎単独 2,660円		
900円		900円
1,000円	1,000円	1,000円

受診券について

受診券は、けんしん受診の際、必ず必要です。
５月下旬頃、送りますので大切に保管してください。
紛失等の場合は、担当課窓口で再発行できます。
忘れた場合、受診をおことわりする場合があります。
検診票には、受診券に記載してある【あなたの番号】を必ず記入してください。

ここに記載してある番号です。


料金後納郵便
郵便区内特別

令和5年度
赤磐市がん検診等受診券
このハガキは、市のがん検診及び肝炎ウイルス検査対象の全ての人に送付しています。
検診実施期間　令和5年6～12月
検診等を受診する際は必ず持参してください!!
赤磐市
赤磐市　健康増進課　赤磐市下市344
日程・内容・料金などの詳細は、広報あかいわ6月号折りこみのけんしんガイドまたはホームページをご覧ください。
※ゆっくりとはがしてご覧ください。（裏面もあります）

◆受診できるがん検診と受診確認欄

乳がん検診 ※視触診とマンモグラフィ両方かマンモグラフィのみのどちらかを選択。視触診のみは不可。		
視触診	マンモグラフィ	超音波検診
子宮頸がん検診	胃がん検診	大腸がん検診
前立腺がん検診	肺がん・結核検診	喀痰検査
肝炎ウイルス検査		

○がついている検診が受けられます。

＊1　胃がん検診対象年齢については、けんしんガイド（9ページ）でご確認ください。
＊2　大腸がん検診は検便キットが必要です。集団けんしんは担当課窓口、個別けんしんは医療機関で事前に入手してください。
＊3　肺がん・結核検診を受けた当日に、喫煙指数600以上の検査希望者に検査容器を渡します。
＊4　市の結核検診対象者です。胸部エックス線検査を医療機関で受けた、または受ける予定がある場合は、必ず担当課窓口へご連絡ください。
＊5　検診申し込みは12月で、検診は令和６年２月に行います。

1日で全ての検診は受けられません。ご注意ください。

◆大腸がん検診（集団検診受診用）

郵便番号	
住所	
フリガナ	
氏名	
性別 / 生年月日 / 年度末年齢 / あなたの番号	

◆がん検診等

あなたの番号	
郵便番号	
住所	
フリガナ	
氏名	
性別 / 生年月日 / 年度末年齢	

～がん検診について～
●がん検診は、スクリーニングです。有効性（がんの死亡率減少効果があること）に加えて、偽陰性（検診で必ずがんを見つけられるわけではないこと）と偽陽性（がんがなくてもがん検診の結果が「陽性」となる場合もあること）があります。
●検診結果が要精密検査となった場合には、必ず精密検査を受けてください。
●がん検診は、定期的に受けることが重要です。

市記入欄（この枠の中は記入しないでください）
特定健康診査受診　□受診券なし　□保険証なし

健康手帳について

市のけんしんを受ける人で、希望される人に健康手帳を交付しています。けんしん結果を記録したり、ご自身の健康の記録として、お役立てください。お持ちでない人は、担当課窓口または、集団けんしん会場で交付しています。市のホームページからもダウンロードできます。

検診名	無料クーポン対象年齢
子宮頸がん検診（女性のみ）	20 歳（平成 14 年４月２日～平成 15 年４月１日生まれ）
乳がん検診（女性のみ）/ 肝炎ウイルス検査	40 歳（昭和 57 年４月２日～昭和 58 年４月１日生まれ）
肝炎ウイルス検査 （今までに検査を受けていない人）	45 歳（昭和 52 年４月２日～昭和 53 年４月１日生まれ） 50 歳（昭和 47 年４月２日～昭和 48 年４月１日生まれ） 55 歳（昭和 42 年４月２日～昭和 43 年４月１日生まれ） 60 歳（昭和 37 年４月２日～昭和 38 年４月１日生まれ）

3. けんしんの受け方について

職場などでけんしんを
受ける機会がある人

職場などのけんしんを受けましょう

職場などでけんしんを
受ける機会がない人

市の「けんしん」を受けましょう

受けることができる「けんしん」を確認しましょう。
※年齢などで対象が決まっています。
詳細は P. 2 3

受ける「けんしん」を決めて、集団けんしんか、
個別けんしん（医療機関）で受けるか選びましょう。
検診車におひとりで昇降できない場合、
個別けんしんを受診してください。

かかりつけ医が個別けんしんを実施している場合は、かかりつけ医で受診できます。

集団

集団けんしんの受け方

①日程と会場を確認する。
詳細 P. 12～14

②検診票を準備する。
各担当課窓口と桜が丘いきいき交流センター、すべての集団けんしん実施時の会場に置いています。事前に取りに行ってください（市ホームページからダウンロードすることもできます）。
また、必要事項を記載してください。
※検診票は、けんしん会場で記入することもできます。
※大腸がん検診を受ける際には事前に検便キットを取りに行ってください。

③受診するまでに受けるけんしんの注意事項を確認する。
P. 5～11

④けんしん当日
表紙の持参品を確認して、忘れ物がないように受診してください。

⑤約１か月後に結果が郵送で届きます。

個別

個別けんしん（医療機関）の受け方

①医療機関と実施しているけんしん内容を確認する。
詳細 P. 15
※医療機関によって受診できないけんしんがあります。

②医療機関へ電話
予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関に電話等でご確認ください。

③受診するまでに受けるけんしんの注意事項を確認する。
P. 5～11

④けんしん当日
持参品を確認して、忘れ物がないように受診してください。
※検診票は各医療機関にあります。ただし、医療機関によっては、事前に送付される場合もあります。医療機関の指示に従ってください。

⑤結果は医療機関から説明または郵送で届きますので確認してください。

4. 各種けんしんの内容

子宮頸がん検診

対　象　➡20歳以上の女性

クーポン対象年齢となる人　➡対象者には送付　P. 2 3 をご覧ください
日　程　➡集団けんしん　P. 12 をご覧ください
➡個別けんしん　P. 15 をご覧ください

・専用のブラシで子宮の入り口を軽くこすって細胞を採取します。
そのため、少量の出血がみられることがあります。この出血は通常1～2日程度でとまり心配はありません。
※出血が多かったり、何日も続くなど異常を感じられた時は医療機関にご相談ください。

受診の際の注意事項

●正確な検査を行うために生理中の受診はお断りしています。
●着脱がしやすい服装でおいでください。
●妊娠中の人は受診の必要はありません（妊婦健康診査として実施されているため）。
●医療機関で経過観察中の人はかかりつけ医とご相談ください。
●集団けんしんでは、検診車内で、医師より内診結果について説明を受けることがあります。ご了承ください。

乳がん（視触診・マンモグラフィ）検診

対　象　➡40歳以上の女性

クーポン対象年齢となる人　➡対象者には送付　P. 2 3 をご覧ください
日　程　➡集団けんしん　P. 12 をご覧ください
➡個別けんしん　P. 15 をご覧ください

乳がん検診は、「視触診とマンモグラフィ併用」、「マンモグラフィのみ」のどちらかの方法で受診してください。※視触診のみの受診はできません。

集団けんしん：吉井地域は視触診も同時実施しますが、他地域ではマンモグラフィのみ実施します。視触診を希望する人は、「個別けんしん」で受診してください。できるだけ視触診を先に受診してから、マンモグラフィを受診してください。

個別けんしん：岡山市内の医療機関で視触診を受診される場合、同じ医療機関でマンモグラフィも受診してください。

・視触診は医師がしこりやくぼみがないか診察するものです。
・マンモグラフィでは乳房をエックス線装置で撮影します。

受診の際の注意事項

●医療機関で経過観察中の人はかかりつけ医にご相談ください。

※次の人は受診できません

・妊娠中または妊娠の可能性のある人
・授乳中及び断乳後６か月以内の人
・心臓ペースメーカーを装着されている人
・乳房形成をされている人
・視触診のみ希望する人

●背すじが伸びない場合は、マンモグラフィがうまく撮れない可能性があります。

乳がん検診についての重要なお知らせ

検診対象年齢より若い年齢でも乳がんが発見されており、幅広い年齢層で増えています。

そのため、乳がん検診だけでなく日頃から自分で行う「自己検診」が大切です。下記の自己検診方法を参考に行いましょう。

乳がん自己検診　～乳がんはただひとつ「自分でも見つけられる」がんです～

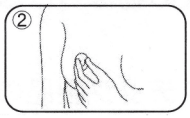
乳がんの自己検診は、生理の終了直後ぐらいの時期に毎月1回行いましょう！

チェックポイント

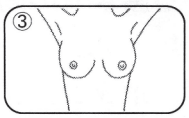
・しこり　・乳頭の出血
・乳頭の異常分泌物
・乳頭がひっこむ
・腫れ　・赤み
・皮膚のひきつれ（えくぼ状）
・乳頭に湿疹　　など

チェック方法

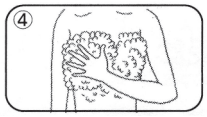
①反対の手の指で乳房と脇の下にしこりがないかチェック。



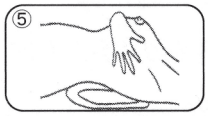
②乳首をつまんで分泌物がないかどうかチェック。



③乳がんが進行すると乳房のひきつれや左右差など、見た目でも分かります。鏡の前で、早速チェック。



④お風呂では、スポンジやタオルを使わず、泡立てた石けんなどをつけて手と指でチェック。



⑤仰向けになって肩の後ろにタオルを敷いて、乳房を平たく広がるようにして、乳房や脇の下のしこりをチェック。

少しでも乳房の変化や異変に気づいたら、すぐに受診をしましょう！

乳がん検診（超音波検査）

対　象　➡30歳以上39歳以下の女性（昭和59年4月1日生まれ～平成6年3月31日生まれ）

予約期間　12月1日から12月20日（土・日・祝を除く平日9:00～17:00受付）
※上記以外の時期での予約は受け付けていません。必ず予約期間内にお申し込みください。

予約方法　電話予約のみ　本庁健康増進課（086-955-1117）で受付。
支所では受付をしません。

定　　員　180人　定員になり次第、予約受付を終了します。

注意事項

●妊娠中・授乳中（断乳後6か月以内の人を含む）は受診できません。
●予約された人には、後日受付時間等の記載してある超音波検査用受診券を1月中に送付します。
●受診の際には、超音波検査用受診券が必要です。
●完全予約制となっています。
●予約外の受診はできません。

肺がん・結核検診（胸部エックス線検査）

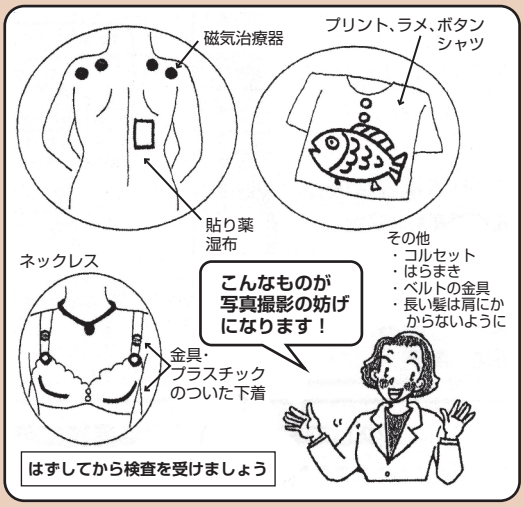
対　象　➡40歳以上

日　程　➡集団けんしん　P. 13 14 をご覧ください
　　➡個別けんしん　P. 15 をご覧ください

・立位であごを挙げた姿勢で胸部のエックス線撮影をします。
・65歳以上の人で令和5年度内に医療機関で胸部エックス線検査を受けた人は、本庁健康増進課に受診日と結果をご連絡ください。
・令和5年度中に、医療機関や職場の検診で胸部エックス線検査をする機会のある人は、市のけんしんを受診する必要はありません。

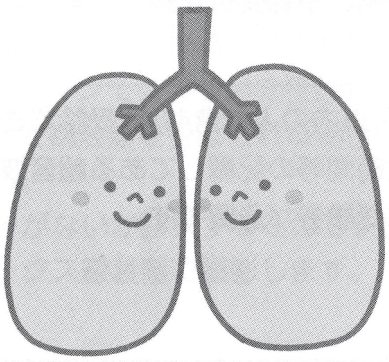
〈胸部エックス線検査についての注意事項〉

●首から腰までの間に次の物はつけないでください。
金具、ボタン、プラスチック製品のついている物、ネックレス、プリント入りTシャツ、湿布等
●妊娠中、妊娠の疑いのある場合は受診できません。



集団けんしんの注意事項

●検診車内では男女に分かれることはできません。ご了承ください。
●6カ月以内に痰に血が混じったことがある場合は、医療機関の受診をお勧めします。
●検診車での撮影となります。検診車には階段があります。手すりが充分でないため、おひとりで階段の昇降が難しい人、立位保持が難しい人、腰の曲がりが著しく、背すじをまっすぐに伸ばせない人は個別けんしんやかかりつけ医で受診ください。



肺がん・結核検診（喀痰検査）

対　象　➡市の胸部エックス線検査を受診し、50歳以上で喫煙指数が600以上の人（喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数）

3日分の痰をとってがん細胞の有無を調べる検査です。

肺がん・結核検査（エックス線検査）受診日当日、対象の人に受診希望を確認し、検査容器をお渡しします。検査容器は買いとりとなり、返品はできません。

※必ず本人が胸部エックス線検査を受診して、喀痰検査を受診してください。
喀痰検査のみの受診はできません。

大腸がん検診

対　象　➡40歳以上

日　程　➡集団けんしん　P. 13 14 をご覧ください
➡個別けんしん　P. 15 をご覧ください

集団けんしんを受診する場合は…

検便キットを事前にとりに来てください。けんしん当日に採便した検便キットを提出していただきますので、受診希望の人は事前に準備する必要があります。

集団けんしんの検便キットは、担当課窓口（裏表紙）や各集団けんしん実施時の会場でも配布しています。代理の人でも検便キットをお渡しできますのでお申し出ください。

注意事項

- 便は、提出日を含めて5日の間に2日分とってください。
  ※5日以内の便でなければ、受付できません。
- 今年度配布した検便キットをご利用ください。
  ※検便キットには使用期限があり、期限切れの検便キットは受付できません。昨年のものは使わないようにしましょう。
- 検便キットに便をとり、氏名、採便日等を必ずご記入ください。
  （便のとり方に関する詳しい説明は検便キットをご覧ください）
- 便は量が多すぎたり、生理血が混入したりすると正確な結果がでません。
- 採便したものは、冷暗所に保存してください。
- 本人が受診困難な場合は、代理の人に持参していただくこともできます。
  その場合には、検診票に必要事項を必ず記入し、持参品をよく確認して提出してください。

受診する人は事前に検便キットをとりに行きましょう

お願い

検便キットには費用がかかっています。
未使用の検便キットは11月中に担当課窓口までお返しください。

個別けんしんを受診する場合は…

検便キットは、受診する医療機関で、事前にお受けとりください。
注意事項についても、ご確認ください。

胃がん検診（エックス線検査・内視鏡検査）

日　程　➡集団けんしん　P. 14 をご覧ください
　　➡個別けんしん　P. 15 をご覧ください

胃がん検診の対象年齢は下記のとおりです。よく確認をして受診してください。

胃がん検診を受診する前に、自分の年度末年齢（令和6年3月31日時点）を確認してください。

偶数年齢		年齢
和暦　西暦	和暦　西暦	
大正12(1923)4月1日	～大正13(1924)3月31日生	100歳
大正14(1925)4月1日	～大正15(1926)3月31日生	98歳
昭和 2 (1927)4月1日	～昭和 3 (1928)3月31日生	96歳
昭和 4 (1929)4月1日	～昭和 5 (1930)3月31日生	94歳
昭和 6 (1931)4月1日	～昭和 7 (1932)3月31日生	92歳
昭和 8 (1933)4月1日	～昭和 9 (1934)3月31日生	90歳
昭和10(1935)4月1日	～昭和11(1936)3月31日生	88歳
昭和12(1937)4月1日	～昭和13(1938)3月31日生	86歳
昭和14(1939)4月1日	～昭和15(1940)3月31日生	84歳
昭和16(1941)4月1日	～昭和17(1942)3月31日生	82歳
昭和18(1943)4月1日	～昭和19(1944)3月31日生	80歳
昭和20(1945)4月1日	～昭和21(1946)3月31日生	78歳
昭和22(1947)4月1日	～昭和23(1948)3月31日生	76歳
昭和24(1949)4月1日	～昭和25(1950)3月31日生	74歳
昭和26(1951)4月1日	～昭和27(1952)3月31日生	72歳
昭和28(1953)4月1日	～昭和29(1954)3月31日生	70歳
昭和30(1955)4月1日	～昭和31(1956)3月31日生	68歳
昭和32(1957)4月1日	～昭和33(1958)3月31日生	66歳
昭和34(1959)4月1日	～昭和35(1960)3月31日生	64歳
昭和36(1961)4月1日	～昭和37(1962)3月31日生	62歳
昭和38(1963)4月1日	～昭和39(1964)3月31日生	60歳
昭和40(1965)4月1日	～昭和41(1966)3月31日生	58歳
昭和42(1967)4月1日	～昭和43(1968)3月31日生	56歳
昭和44(1969)4月1日	～昭和45(1970)3月31日生	54歳
昭和46(1971)4月1日	～昭和47(1972)3月31日生	52歳
昭和48(1973)4月1日	～昭和49(1974)3月31日生	50歳

受診できます

（太枠内の人は、エックス線・内視鏡検査のどちらかを選べます）

奇数年齢		年齢
和暦　西暦	和暦　西暦	
大正13(1924)4月1日	～大正14(1925)3月31日生	99歳
大正15(1926)4月1日	～昭和 2 (1927)3月31日生	97歳
昭和 3 (1928)4月1日	～昭和 4 (1929)3月31日生	95歳
昭和 5 (1930)4月1日	～昭和 6 (1931)3月31日生	93歳
昭和 7 (1932)4月1日	～昭和 8 (1933)3月31日生	91歳
昭和 9 (1934)4月1日	～昭和10(1935)3月31日生	89歳
昭和11(1936)4月1日	～昭和12(1937)3月31日生	87歳
昭和13(1938)4月1日	～昭和14(1939)3月31日生	85歳
昭和15(1940)4月1日	～昭和16(1941)3月31日生	83歳
昭和17(1942)4月1日	～昭和18(1943)3月31日生	81歳
昭和19(1944)4月1日	～昭和20(1945)3月31日生	79歳
昭和21(1946)4月1日	～昭和22(1947)3月31日生	77歳
昭和23(1948)4月1日	～昭和24(1949)3月31日生	75歳
昭和25(1950)4月1日	～昭和26(1951)3月31日生	73歳
昭和27(1952)4月1日	～昭和28(1953)3月31日生	71歳
昭和29(1954)4月1日	～昭和30(1955)3月31日生	69歳
昭和31(1956)4月1日	～昭和32(1957)3月31日生	67歳
昭和33(1958)4月1日	～昭和34(1959)3月31日生	65歳
昭和35(1960)4月1日	～昭和36(1961)3月31日生	63歳
昭和37(1962)4月1日	～昭和38(1963)3月31日生	61歳
昭和39(1964)4月1日	～昭和40(1965)3月31日生	59歳
昭和41(1966)4月1日	～昭和42(1967)3月31日生	57歳
昭和43(1968)4月1日	～昭和44(1969)3月31日生	55歳
昭和45(1970)4月1日	～昭和46(1971)3月31日生	53歳
昭和47(1972)4月1日	～昭和48(1973)3月31日生	51歳

原則受けられません

前年度（令和4年度）胃がん検診（市のけんしん等の検診を含む）
胃部エックス線検査・内視鏡検査を受診していない場合、受診できます。

エックス線検査と内視鏡検査のどちらかを選べます。対象・けんしんの受け方は下表をご覧下さい。

検査の内容	対象年齢	けんしんの受け方
エックス線検査	年度末年齢が50歳以上の原則偶数年齢	集団けんしん・個別けんしん
内視鏡検査	年度末年齢が50歳以上74歳以下の原則偶数年齢	個別けんしん

〈胃がん検診についての注意事項〉

①受診前の注意事項

★下記の項目に該当することがないか確認してください。該当する項目のある場合は、集団けんしんでの胃エックス線検査を受診されるより個別けんしんでの内視鏡検査をすすめています。

- ☐ バリウム製剤の過敏症（じんましん、息苦しさ、手足が冷たくなる等）がでた人
- ☐ 慢性呼吸器疾患等で酸素吸入をされている人
- ☐ 過去２か月以内に大腸ポリープを切除された人
- ☐ 過去１年以内に腹部の手術をされた人
- ☐ 腸閉塞を今までに発症した人
- ☐ 過去１年以内に心筋梗塞や脳梗塞等の病気を発症された人
- ☐ 便秘症の人（検査当日、すでに３日以上排便のない人）
- ☐ 日頃の収縮期血圧が 180mmHg 以上、または拡張期血圧 110mmHg 以上の人
- ☐ おひとりで立位を保持することや、撮影台の手すりを掴むことが困難な人
- ☐ 体重が 120ｋｇを超える人
- ☐ 検診車の階段をおひとりで昇降できない人、腰の曲がりが著しく、背すじをまっすぐに伸ばせない人

※胃・大腸の手術をされた場合は、かかりつけ医とご相談されることをお勧めします。

②受診する際の注意事項

- ●飲食は前日の21時、お茶や水は0時(24時)までとし、それ以降は何も口にしないでください。
- ●検診票は必ず太枠内を記入してきてください。
- ●けんしん当日の朝、内服が必要な人は主治医にご相談のうえ、受診してください。
- ●けんしん当日はタバコも吸わないでください。
- ●首から下腹部までの間に次の物はつけないでください。
  （金具、プラスチック製品、ボタン、プリントのついている物、ネックレス）
- ●ズボンやスカートに金具がついている場合はおろしていただきます。ウエストがゴム製でしたら、おろさずにそのまま撮影できます。
- ●妊娠中、妊娠の疑いのある場合は受診できません。

③受診後の注意事項

便秘になりやすいので、なるべく早めに下剤の服用と、水分をたくさん（目安=大きめのコップ2～3杯以上）飲むようにしてください。

前立腺がん検診

対　象　➡50歳～69歳の男性

日　程　➡集団けんしん　P. 14 をご覧ください
➡個別けんしん　P. 15 をご覧ください

・ 血液検査で前立腺に異常がおきていないかを調べます。

※上記の年齢の人でも受診日時点で前立腺の病気で治療中、経過観察中の人は、対象外です。かかりつけ医に経過を診てもらってください。

肝炎ウイルス検査

対　象　➡対象40歳～69歳　※検査を受けたことのない人

クーポン対象年齢となる人　➡対象者には送付　P. 2 3 をご覧ください

日　程　➡集団けんしん　P. 14 をご覧ください　➡個別けんしん　P. 15 をご覧ください

血液検査で肝炎ウイルスの有無を調べます。
今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのある人は受診できません。

集団けんしんで受診する場合

当日けんしん会場でお申し込みください。検診票は会場でお渡しします。

個別けんしんで受診する場合

クーポン券該当者以外の人は、検診票を担当課窓口まで交付しますので担当課窓口へ事前に申し出てください。検診票またはクーポン券を持って医療機関を受診してください。

後期高齢者等健康診査

対　象　➡後期高齢者医療制度の被保険者、40歳以上の生活保護受給者

日　程　➡個別けんしん　P. 15 をご覧ください　※集団けんしんはありません

身体測定、血圧測定、血液検査、内科診察など、生活習慣病予防のための基本的な健康診査です。
令和5年6月1日時点で対象の人には5月下旬に案内と受診券、質問票を健康増進課から送付します。受診券が届いたら、受診券と質問票を持って医療機関を予約して、受診してください。
以下の人は担当課窓口までお申し出ください。

- ●令和5年6月2日以降に後期高齢者医療制度の被保険者となり、後期高齢者等健康診査の受診を希望する人
- ●40歳以上の生活保護受給者で受診を希望する人

特定健康診査

対　象　➡40歳～74歳

日　程　➡集団けんしん　P. 14 をご覧ください　➡個別けんしん　P. 15 をご覧ください

身体測定、血圧測定、血液検査、内科診察など、生活習慣病予防のための基本的な健康診査です。
健康診査の結果により、生活を見直すための保健指導のご案内をすることがあります。

対象者には５月下旬に緑色の封筒で受診券と案内を発送します。

※赤磐市国保以外の被保険者の人はご加入の保険者にお問い合わせください。

5. 集団けんしん日程表

女性がん検診

けんしん内容の詳細については P. 5 6 をご覧ください。

内容：子宮頸がん検診・乳がん検診（マンモグラフィ）

	受診日	受付時間	対象地区	場　所
山陽	6月5日(月)	9:00～10:00	高月地区、長尾、立川	山陽保健センター
		13:00～14:00	河本、下市、熊崎、南方、斎富	
	6月8日(木)	9:00～10:00	西山地区	
		13:00～14:00	沼田、中島、日古木、二井、高屋、上市、正崎、五日市、尾谷、津崎、神田	
	6月20日(火)	13:00～14:00	桜が丘西5・8丁目	桜が丘いきいき交流センター
	6月22日(木)	9:00～10:00	桜が丘西6・7丁目	
		13:00～14:00	桜が丘西2・4丁目	
	6月23日(金)	9:00～10:00	桜が丘西3丁目	
		13:00～14:00	桜が丘西1・10丁目	
	6月26日(月)	9:00～10:00	桜が丘西9丁目	
		13:00～14:00	山陽1・2丁目	山陽保健センター
	6月27日(火)	9:00～10:00	山陽3・4丁目	
		13:00～14:00	山陽5～7丁目	
赤坂	6月6日(火)	9:30～10:00	笹岡地区全体	笹岡公民館
	6月9日(金)	9:30～10:00	軽部地区全体	赤坂健康管理センター
		13:00～13:30	石相地区全体	
熊山	6月7日(水)	9:00～10:00	可真・小野田地区全体	熊山保健福祉総合センター(ほほえみ)
	6月19日(月)	9:00～10:00	桜が丘東2・6丁目	桜が丘いきいき交流センター
		13:00～14:00	桜が丘東4・5丁目	
	6月20日(火)	9:00～10:00	桜が丘東1・3丁目	
	6月21日(水)	9:30～10:00	豊田・熊山（千躰、勢力、奥吉原）地区全体	熊山保健福祉総合センター(ほほえみ)
吉井	6月6日(火)	13:00～14:00	周匝・山方・佐伯北地区全体	吉井会館
	6月7日(水)	12:45～13:30	周匝・山方・佐伯北地区全体　※	
	6月21日(水)	12:45～13:30	仁堀・布都美地区全体　※	仁美農村振興センター

※6月7日・6月21日の吉井地域での検診時にのみ、乳がん検診（視触診）を行います。

未受診者検診（子宮頸がん・乳がん〈マンモグラフィ〉）※完全予約制　予約受付11月1日～

受 診 日	受付時間	対象地区・対象者	会　場
12月13日(水)	9:00～10:00	市全体	山陽保健センター

予約方法 ◆ 電話予約のみ　本庁健康増進課(086-955-1117)で受付
支所では受付をしません。定員になり次第、予約受付を終了します。

定　員 ◆ 子宮頸がん検診 60人、乳がん検診（マンモグラフィ）60人

※未受診者検診は毎年予約がすぐに埋まりますので、ぜひ6月の女性がん検診を受診ください。

乳がん検診（超音波検査）※完全予約制　けんしん内容の詳細については P. 6 をご覧ください。

受 診 日	2月16日(金)・2月19日(月)・2月20日(火)・2月21日(水)　(2月15日(木)予備日)
受付時間	9:00～11:30　13:00～14:30
対象地区	市全体
会　場	赤坂健康管理センター

肺がん・結核検診・大腸がん検診

内容：胸部エックス線検査・喀痰検査・大腸がん検診

肺がん・結核検診・大腸がんのみ受診する人は下記の日程で受診しましょう。
毎年大変混み合いますので、他のけんしんも受診する人は、10月、11月の総合けんしんを受診しましょう。

けんしん内容の詳細については P. 7 8 をご覧ください。

	受診日	受付時間	対象地区	場　所
山陽	6月28日(水)	9:00～ 9:40	穂崎	山陽保健センター
		9:50～10:30	馬屋、和田、岩田	
		13:30～14:10	長尾、立川	
		14:20～15:00	下市	
	6月29日(木)	13:30～14:10	桜が丘西７・８丁目	桜が丘 いきいき交流センター
		14:20～15:00	桜が丘西５・10丁目	
	6月30日(金)	9:00～ 9:40	桜が丘西２・３丁目	
		9:50～10:30	桜が丘西４・９丁目	
		13:30～14:10	桜が丘西１丁目	
		14:20～15:00	桜が丘西６丁目	
	7月５日(水)	13:30～14:10	河本、熊崎	山陽保健センター
		14:20～15:00	沼田	
	7月31日(月)	9:00～ 9:40	下仁保、西山団地	
		9:50～10:30	鴨前、西中、上仁保、斗有	
		13:30～14:00	南方、斎富、中島、日古木、二井、高屋	
		14:10～14:30	正崎、五日市	
	8月16日(水)	9:30～ 9:50	上市、尾谷、津崎、神田	
		10:00～10:30	山陽５丁目	
		13:30～14:00	山陽１丁目	
		14:10～14:30	山陽３丁目	
	8月17日(木)	9:30～ 9:50	山陽６・７丁目	
		10:00～10:30	山陽４丁目	
		13:30～14:30	山陽２丁目	
赤坂	7月４日(火)	9:30～10:00	笹岡地区全体	笹岡公民館
	7月６日(木)	9:30～10:30	軽部地区全体	赤坂健康管理センター
		13:00～13:40	町苅田、大苅田	
		13:50～14:30	東窪田、西窪田、由津里、山口	
熊山	6月29日(木)	9:00～ 9:40	桜が丘東１～３丁目	桜が丘 いきいき交流センター
		9:50～10:30	桜が丘東４～６丁目	
	7月５日(水)	9:00～ 9:40	可真・小野田地区全体	熊山保健福祉総合センター （ほほえみ）
		9:50～10:30	豊田・熊山（勢力・千躰・奥吉原）地区全体	
吉井	7月３日(月)	9:00～ 9:20	佐伯北地区全体	佐伯北研修センター
		10:20～11:00	山方地区全体	山方研修センター
		13:00～14:00	周匝地区全体	吉井会館
	7月４日(火)	11:00～11:10	布都美地区全体	布都美林間学校
		13:00～14:00	仁堀地区全体	仁美農村振興センター

巡回（大腸がん検診）

市民バスの運行が無い、または少ない地域を対象に大腸がん検診のみ実施します。

受診日	受付時間	会　場	対象地区
6月22日（木）	9:00～　9:15	多賀公民館	赤坂地域全体
	9:40～　9:50	惣分会館	
	10:30～10:40	北佐古田公民館	
	11:00～11:10	今井公民館	
	11:40～11:50	大苅田公会堂	
	13:30～13:40	由津里公民館	
	14:00～14:10	山口コミュニティハウス	
6月23日（金）	9:20～　9:30	小鎌上コミュニティハウス	吉井地域全体
	10:00～10:10	竜天くついし夢の里会館	
	10:30～10:40	塩木構造改善センター	
	11:10～11:20	中山公会堂	
	13:30～13:50	是里多目的集会施設	
	14:20～14:30	河原屋多目的集会所下	
	15:00～15:10	草生コミュニティハウス	

総合けんしん

けんしん内容の詳細については P. 7 8 9 10 11 をご覧ください。

総合けんしんは、胃がん検診（胃部エックス線検査）、大腸がん検診、肺がん・結核検診（胸部エックス線検査・喀痰検査）、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健康診査を同日に受診できます。希望する検診を選んで受けることもできます。（1 つのみの受診も可能です。）

	受診日	受付時間	対象地区	場　所
山陽	10月19日（木）	8:00～9:00	高月地区、鴨前、西中	山陽保健センター ※受付は中央公民館
	10月20日（金）	8:00～9:00	立川、下仁保、西山団地、上仁保、斗有	
	10月23日（月）	8:00～9:00	長尾、河本、下市、熊崎、南方、斎富	
	11月 7 日（火）	8:00～9:30	桜が丘西 1 丁目	桜が丘いきいき交流センター
	11月 9 日（木）	8:00～9:30	桜が丘西 2 ～ 5 丁目	
	11月10日（金）	8:00～9:30	桜が丘西 8 ～ 10 丁目	
	11月17日（金）	8:00～9:00	沼田、中島、日古木、二井、高屋、上市、正崎、五日市	山陽保健センター ※受付は中央公民館
	11月20日（月）	8:00～9:00	尾谷、津崎、神田、山陽 5 ～ 7 丁目	
	11月21日（火）	8:00～9:00	山陽 2・3 丁目	
	11月24日（金）	8:00～9:00	山陽 1・4 丁目	
	11月27日（月）	8:00～9:30	桜が丘西 6・7 丁目	桜が丘いきいき交流センター
赤坂	10月18日（水）	8:00～9:00	笹岡地区全体	笹岡公民館
	10月30日（月）	8:00～9:00	石相地区全体	赤坂健康管理センター
	10月31日（火）	8:00～9:00	軽部地区全体	
熊山	11月 6 日（月）	8:00～9:30	桜が丘東 1 ～ 5 丁目	桜が丘いきいき交流センター
	11月 7 日（火）	8:00～9:30	桜が丘東 6 丁目	
	11月 8 日（水）	8:00～9:00	可真・小野田地区全体	熊山保健福祉総合センター（ほほえみ）
	11月22日（水）	8:00～9:00	豊田・熊山（千躰、勢力、奥吉原）地区全体	
吉井	11月 1 日（水）	8:00～9:00	仁堀・布都美地区全体	仁美農村振興センター
	11月 2 日（木）	8:00～9:00	周匝・山方、佐伯北地区全体	吉井会館

6. 個別けんしん医療機関一覧

実施期間　6月～12月（12月の実施日については事前に医療機関にご確認ください）

乳がん・子宮頸がん・胃がん・大腸がん・肺がん（結核）・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・特定健診・後期健診

・医療機関によっては、検診実施日時を定めている場合がありますので、受診の前には、必ず医療機関へ電話をし、予約の要・不要、診療時間等をご確認ください。期間の後半は混み合います。早めに受診しましょう！

医療機関名		所在地	電話番号	乳がん検診（視触診のみ）	乳がん検診（マンモのみ、視触診とマンモ併用）	子宮頸がん検診	胃がん検診 X線	胃がん検診 内視鏡	大腸がん検診	肺がん・結核検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査のみ	肝炎ウイルス検査（特定健診と同時実施）	特定健診	後期高齢者等健康診査
（赤磐市）	赤磐医師会病院	下市 187-1（乳がんのみ単独受診可 内視鏡のみ単独受診可）	086-955-6688		●（※予約は11月まで）			●				●	●	●	●
					●（50歳代以上（すべて受診する人のみ受付））		●	●	●	●	●				
					●（40歳代限定（すべて受診する人のみ受付））				●	●					
山陽地域	あかいわファミリークリニック	河本 1143	086-955-9251						●		●	●	●	●	●
	うえの内科小児科医院	桜が丘西 4-1-11	086-956-0505						●	●	●	●	●	●	●
	片山医院	馬屋 646	086-239-7808			●			●		●	●	●	●	●
	小坂内科医院	山陽 4-13-3	086-955-3344						●		●	●	●	●	●
	桜が丘クリニック	桜が丘西 6-3-13	086-955-8025									●	●	●	●
	山陽クリニック	上市 141-1	086-955-7111						●		●	●	●	●	●
	ふよう内科クリニック	西中 1188-1	086-955-7110						●		●	●	●	●	●
	山本クリニック	五日市 245-4	086-955-8868	●					●		●	●	●	●	●
	吉井医院	山陽 1-4-6	086-955-5515	●								●			
赤坂地域	越宗医院	西窪田 523-1	086-957-3035	●					●		●	●	●	●	●
	桜井内科	山口 160-3	086-957-3012						●		●	●	●	●	●
	道満医院	町苅田 920	086-957-2111						●	●	●	●	●	●	●
熊山地域	熊山診療所	松木 621-4	086-995-1251	●					●	●	●	●	●	●	●
	さくら整形クリニック	桜が丘東 4-4-471	086-995-9720											●	●
吉井地域	佐伯北診療所	塩木 14	086-954-2032						●	●	●	●			
	森クリニック	周匝 728-1	086-954-4747						●	●	●	●	●	●	●
（岡山市）	粟井内科医院	万富 622-1	086-953-0617					●	●	●	●	●	●	●	●
東区瀬戸町（旧瀬戸町）	石原医院	瀬戸 77	086-952-0162						●		●	●	●	●	●
	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	沖 343	086-952-1166	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●
	うえおか内科医院	江尻 1360-5	086-952-5665						●	●	●	●	●	●	●
	岡山東部脳神経外科東備クリニック	光明谷 203-1	086-952-5252						●		●	●	●	●	●
	近藤内科	宗堂 597	086-953-1610						●	●	●	●	●	●	●
	長島病院	瀬戸 40-1	086-952-1355						●	●	●	●	●	●	●
	間阪内科	瀬戸 185-2	086-952-1717				●	●	●	●	●	●	●	●	●
	吉井外科内科クリニック	沖 210	086-952-3331	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●

子宮頸がん検診・乳がん検診の岡山市内医療機関受診について

6月～12月に岡山市内の医療機関でも受診できます。受診できる医療機関や受診の際の注意事項など、詳しくは市ホームページ、広報あかいわ７月号にてご確認ください。

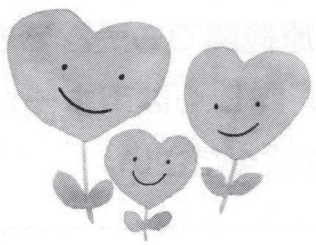
7. 大人の予防接種

①妊娠を希望する人への風しんの予防接種助成

対　象　者	予防接種を受けた日及び申請する日に赤磐市に住所を有しており、過去に当事業による助成を受けていない人で、以下のすべての要件をみたす人。 **【女性の場合】** ① 妊娠を希望している人 ② 接種を受けた年度の３月31日に満18歳以上50歳未満の人 ③ 風しん抗体価がHI法で32倍未満または同程度の人 **【男性の場合】** ① 妊娠を希望しており、接種を受けた年度の3月31日に満18歳以上50歳未満である女性の配偶者若しくは事実上婚姻関係と同様の事情にある人（パートナー）。または妊娠している女性のパートナー ② 風しん抗体価がHI法で16倍未満または同程度の人 ③ 妊娠を希望する女性又は妊娠をしている女性の風しん抗体価がHI法で32倍未満又は同程度であること
接種医療機関	予防接種を受ける医療機関の指定はありません
助成回数	１人につき１回
助成金額	風しんワクチン予防接種　**4,000円** 麻しん風しん混合ワクチン予防接種　**7,000円**
申請に必要なもの	●申請書（担当課窓口で交付または、市のホームページからダウンロードできます。） ●領収書 ・風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用であると分かるもの ・被接種者氏名が記載されているもの ・接種日及び領収日が記載されているもの ●風しん抗体検査の結果が確認できる書類（男性の場合、本人の結果に加え、パートナーの女性の抗体価が確認できる書類も添付）

注意事項

・抗体検査をしないで予防接種をされた場合は、助成の対象となりません。
・妊娠中の女性は、予防接種を受けられませんので、主治医とご相談ください。
・この予防接種による副反応などの健康被害が見受けられた場合は、医師への相談のうえ、必要に応じて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構にご相談ください。



②風しんに対する追加的対策（風しん抗体検査及び予防接種）

事前に風しんの抗体検査を受け、抗体検査の結果が基準値より低い場合、予防接種を受けることができます。抗体検査や予防接種を受けるには、市が発行するクーポンが必要です。

対　象　者	**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**
クーポン券	①　昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 平成31年の4月に送付しています。 ②　昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性 令和2年4月に送付しています。 ※①②のうち、令和4年1月末時点でクーポン未利用の方には、令和4年の4月に再送付しています。
実施期間	令和7年2月28日まで
実施場所	市内医療機関（表2）の他、全国の医療機関で受けることができます。 （医療機関については厚生労働省のホームページでご確認ください） また、事業所健診等の機会に実施できる場合があります。詳細は勤務先などにご確認ください。
持　参　品	市から送付したクーポン券 （有効期限は切れていますが、使用できます。希望される方には再発行します。）
費　　用	**無料**

③高齢者インフルエンザ予防接種

対　象　者	①　赤磐市に住所を有し、接種日に65歳以上の人 ②　赤磐市に住所を有し、接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
接種医療機関	①　表2に記載の医療機関 ②　岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関（詳しくは担当課窓口にお尋ねください）
実施期間	令和5年10月1日～令和6年1月31日まで
接種回数	毎年度1回
持　参　品	●健康保険証や運転免許証など、本人確認ができるもの。 ●対象者②に該当する場合は、医師の診断書や身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるもの。 ●接種料金
自己負担額	**1,850円** ※生活保護世帯の人は事前の申請が必要です。（申請により無料となります）
そ　の　他	県外の医療機関で接種を希望する場合は、事前の申請が必要です。 接種前に担当課窓口までご連絡ください。 接種費用は全額自己負担となります。

④高齢者肺炎球菌予防接種

赤磐市に住所を有し、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種をしたことがない人のうち、下記の①または②に該当する人

対　象　者	①　接種日に表1に該当する人 ②　接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、肝臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
接種医療機関	①　表2に記載の医療機関 ②　岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関（詳しくは担当課窓口にお尋ねください）
実 施 期 間	令和5年4月1日～令和6年3月31日まで
接 種 回 数	1回　ただし、既に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は自費と公費を問わず対象外です。
持　参　品	●健康保険証や運転免許証など、本人確認ができるもの。 ●対象者②に該当する場合は、医師の診断書や身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるもの。 ●接種料金
自己負担額	3,200円 ※生活保護世帯の人は事前の申請が必要です。（申請により無料となります）

表1　令和5年度高齢者肺炎球菌予防接種対象者

（※対象者は現年齢ではなく令和5年度に下記の年齢になる人）

年　齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和 8 年4月2日～昭和 9 年4月1日
95歳	昭和 3 年4月2日～昭和 4 年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

肺炎球菌ワクチンは、接種後5年間程度効果が持続すると言われています。

表2　市内予防接種協力医療機関一覧（予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお尋ねください）

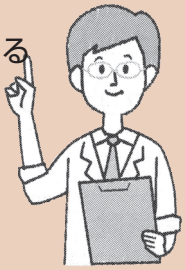
医療機関名	所在地	電話番号	高齢者肺炎球菌	高齢者インフルエンザ	風しん抗体検査	風しん予防接種
赤磐医師会医院	下市 187-1	086-955-6688	○	○		
あかいわファミリークリニック	河本 1143	086-955-9251	○	○	○	○
あまの耳鼻咽喉科医院	日古木 795-1	086-955-8191		○		
うえの内科小児科医院	桜が丘西 4-1-11	086-956-0505	○	○	○	○
おおくま皮ふ科医院	岩田 3-1	086-955-8812	○	○		
片山医院	馬屋 646	086-239-7808	○	○	○	○
小坂内科医院	山陽 4-13-3	086-955-3344	○	○	○	
こやま小児科	下市 362-2	086-958-5056			○	○
桜が丘クリニック	桜が丘西 6-3-13	086-955-8025	○	○	○	○
幸ヶ峯クリニック	長尾 15	086-955-0815		○（利用者のみ）		
山陽クリニック	上市 141-1	086-955-7111	○	○	○	○
ひらた整形外科	沼田 1269-1	086-956-0700	○	○		
ふよう内科クリニック	西中 1188-1	086-955-7110	○	○	○	○
マスカット整形外科医院	穂崎 851-1	086-229-2611	○	○		
山本クリニック	五日市 245-4	086-955-8868	○	○		
吉井医院	山陽 1-4-6	086-955-5515	○	○		
越宗医院	西窪田 523-1	086-957-3035	○	○	○	
桜井内科	山口 160-3	086-957-3012	○	○	○	○
道満医院	町苅田 920	086-957-2111	○	○		
戸川クリニック	西軽部 211-1	086-957-3057	○	○	○	○
熊山診療所	松木 621-4	086-995-1251	○	○	○	○
さくら整形クリニック	桜が丘東 4-4-471	086-995-9720	○	○		
佐伯北診療所	塩木 14	086-954-2032	○	○		
是里診療所	是里 3121	086-954-0183	○	○		
森クリニック	周匝 728-1	086-954-4747	○	○	○	○
仁美診療所	仁堀中 1684-1	086-958-2011	○	○		

（令和５年４月１日現在）

8. 集団けんしん会場についてのお願い

市の集団けんしんは、公民館等の施設を借りて実施しています。公民館等は、けんしん以外にも利用されています。また、近隣の施設等にご迷惑がかかると今後の集団けんしん実施が難しくなることもありますので、注意事項を必ず守っていただきますよう、お願いします。

- 上履きが必要な人は、上履き（スリッパなど）と靴袋をご持参ください。
- 駐車スペースの少ない会場や狭い会場などありますので、車で来場される場合は、出入りには十分ご注意ください。
- 桜が丘いきいき交流センターは臨時駐車場をご利用ください。
- バスでお越しの人は、市民バス時刻表等でご確認ください。



ご協力、よろしくお願いいたします。

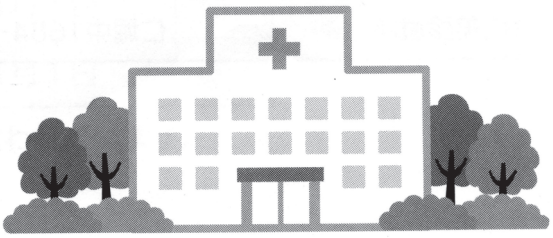
9. 健康相談 からだやこころのなやみを受付けています

随時（平日）／8:30～17:15　電話などによるご相談を受け付けています。

担当課窓口（お問い合わせ先）

赤磐市役所

本　　庁	健康増進課（山陽保健センター）	☎086-955-1117
赤坂支所	市民生活課	☎086-957-4822
熊山支所	市民生活課	☎086-995-1293
吉井支所	市民生活課	☎086-954-1374



メモ（けんしんの日程などメモにお使いください）