公益社団法人　赤磐市シルバー人材センター

赤磐市下市 597
電話：086-955-6466

□移動支援　□配食サービス　■家事援助　■その他生活支援　□集いの場

〇対応エリア

・家事援助…赤磐市全域（※要相談）

・ワンコイン・くらしのサポート…山陽地域・桜が丘東地域

〇サービス内容

・家事援助：家の掃除・調理・買い物代行（１時間８８０円）
草取り（１時間９９０円）※処分代は別途費用が必要です。

・ワンコイン・くらしのサポート：

◆１００円（１０分以内で終了する簡単な作業）
朝のゴミ出し・リモコン等の電池交換・買い置きのある電球の取替え・ストーブやファンヒーターへの灯油入れ　など。

◆５００円（３０分程度で終了する簡単な作業）
ストーブや扇風機等の入れ替え・買い置きのない電球等の取替え・衣替え・エアコンフィルターの清掃（１台）　など。

〇その他ＰＲ

・ワンコイン・くらしのサポートは、以下の３つのいずれかの条件にあてはまる方のみのご利用となります。

〇７０歳以上の方のみの世帯の方

〇要支援・要介護認定者のみの世帯の方

〇障害をお持ちの方（手帳所持者）のみの世帯の方

・全てのサービスは、作業可能な会員がいることが条件となりますので、まずはご相談ください。