



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報

あかいわ

DEC. 2019

12

NO.177

P19

食育・基本的な生活習慣に関する募集
最優秀作品紹介

P20

2019スポレクフェステ赤磐

P24

第23回朗読会のご案内

ジェネリック医薬品で 医療費削減に貢献しましょう

◎本庁市民課国保年金班 ☎(955)1113

ジェネリック医薬品とは

私たちが普段医療機関などで処方されている薬には、先発医薬品（新薬）と後発医薬品（ジェネリック医薬品）に分かれます。新薬とは、長い研究開発期間をかけて新しい成分の有効性や安全性が確認された後、国の承認を受けて発売された医薬品のことを指します。

一方ジェネリック医薬品とは、新薬の特許権存続期間が満了し、他の製薬企業が製造・販売している同じ有効成分の医薬品のことを指します。ジェネリック医薬品は新薬に比べて開発費が少ないため、新薬よりも低価格となっています。

ジェネリックで負担を抑制

赤磐市では、私たちの医療費負担の軽減と国保財政の健全化を図るため、ジェネリック医薬品の利用率向上を目指し、利用促進に取り組んでいます。私たちが処方されている薬をジェネリック医薬品に替えることで、赤磐市の負担を抑えることにもつながります。そこで、赤磐市では平成26年度から国民健康保険被保険者で、現在の薬をジェネリック医薬品に切り替えることにより、1円以上の削減効果がある人に対し、「ジェネリック医薬品利用差額通知」を送付しています。

では、私たちがジェネリック医

薬品に替えることと、赤磐市の負担にどのような関係があるのでしょうか。

医療費は、私たちが病院などの医療機関の窓口で支払う負担額以外は、保険税などの税金でまかなわれています。窓口での負担額については、病院などで保険証を提示すると、2割または3割となり、残りは医療機関から市へ請求されています。

この医療費は年々増加しており、平成27年度の調査時点では日本全体で約42兆円にもなっています。そのうち薬剤費が占める割合は、全体の20%以上となっており、医療費削減は重要な課題となっています。

たとえば、私たちが処方されて

いる薬のうち、切り替え可能なものを全てジェネリック医薬品に切り替えた場合、国の医療費が年間でおよそ1・5兆円も削減できると言われています。そのため、市などの地方自治体だけでなく、企業の健康保険組合もジェネリック医薬品の普及に積極的に取り組んでいます。

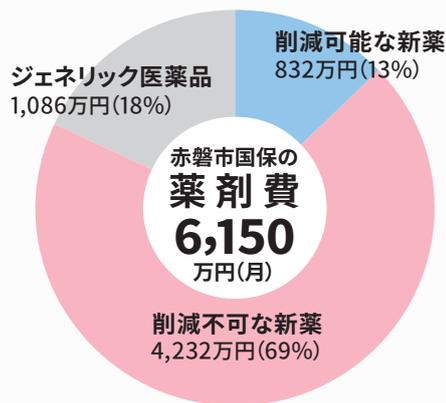
赤磐市国保の薬剤費は？

それでは、赤磐市国保で1カ月にかかった薬剤費は、いったいどれくらいなのでしょう。

医療費については、「ジェネリック医薬品に切り替えても数百円安くなるだけ」「自己負担額が少なからず切り替えなくてもいいかな」

医療費削減への協力を

〈令和元年5月の薬剤費(赤磐市国保)〉



令和元年5月を例に見てみると、全体の薬剤費は約6150万円でした。そのうち、ジェネリック医薬品に切り替えることで薬剤費の削減が可能な新薬は、全体の約13%を占めています。もしも、この削減可能な新薬をすべてジェネリック医薬品に切り替えた場合、1カ月で約485万円も削減できることが分かっています。

と思うかもしれませんが、前述のように医療費の総額から窓口での負担額を引いた残りは市などの保険者が負担しています。また、乳幼児医療などの公費を利用した場合は、自己負担額の一部または全額を保険者が負担することになります。

つまり、私たち一人ひとりの削減額は小さくても、全体で見ると大きな削減につながるのです。もちろん、「ジェネリック医薬品を試してみただけで合わなかった」「近所の薬局では取り扱っていない」などの理由で新薬を使っている人は無理に切り替える必要はありません。

ただ、医療費の総額が増えれば、それが国保財政を圧迫し、ひいては保険税の増額にもつながります。医療費の増加を抑え、安定的な国保の財政運営をすることが保険者としての役割だと考えています。現在の健康保険制度を将来にわたって続けていくため、ジェネリック医薬品を正しく理解し、ぜひ一度切り替えを検討してみませんか。ジェネリック医薬品については、かかりつけの医師や薬剤師に相談をしてください。

40歳から74歳の国民健康保険加入の皆さんへ

特定健診の受診は済みましたか？

医療費削減には、特定健診の定期的な受診も大切な要素です。特定健診は、血液検査や尿検査などを行い、いわゆるメタボ(内臓脂肪症候群)をはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を大きな目的としています。生活習慣病にかかる医療費負担は年々増加しており、定期的な受診は医療費の削減にもつながります。

赤磐市ではまだ受診していない人を対象に、次の日程で特定健診を行います。予約制となっていますので、下記申し込み先までご連絡ください。

なお、個別健診は12月末まで受診できます。詳しくは「赤磐市けんしんガイド」をご確認いただくか、対象の医療機関へお問い合わせください。

- 実施日/12月15日(日) ●場所/山陽保健センター
- 受付時間/午前8時~9時 ●定員/100名(※予約制)
- 申し込み先/本庁市民課国保年金班 ☎955-1113



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募 集

応急手当を学びませんか？

応急手当では5年に1度、より良い方法に変わってきます。この機会にぜひ新しい救命処置を覚えてください。AEDの使い方や胸骨圧迫がためらいなくできる方法を誰にでも分かりやすく説明します。受講希望者が少数の場合、やむを得ず中止することもあります。ご了承ください。

■日時／12月22日(日)

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- 本庁代表…………… ☎955-1111
- ▷政策推進課地域創生班…………… ☎955-1220
- ▷くらし安全課…………… ☎955-2650
- ▷市民課国保年金班…………… ☎955-1113
- ▷協働推進課…………… ☎955-1114
- ▷環境課…………… ☎955-5347
- ▷社会福祉課…………… ☎955-1115
- ▷健康増進課…………… ☎955-1117
- ▷介護保険課地域包括支援センター…………… ☎955-1470
- 赤坂支所代表…………… ☎957-2222
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎957-2226
- 熊山支所代表…………… ☎995-1211
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎995-1214
- 吉井支所代表…………… ☎954-1111
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎954-1183
- 教育委員会
- ▷教育総務課…………… ☎955-6807
- ▷社会教育課…………… ☎955-0783
- ▷中央公民館…………… ☎955-0069
- ▷中央図書館…………… ☎955-0076
- 消防本部…………… ☎955-2244
- ▷警防課救急係…………… ☎955-2254
- エコプラザあかいわ…………… ☎955-1560

離乳食講習会参加者募集

■日時／12月17日(火)

午前10時～午後0時30分

(受付午前9時30分～)

■場所／中央公民館調理室

■対象／5～8か月の子を持つ保護者

■内容

午前9時～正午
場所／消防署 北出張所

■受講人数／10人程度

■申込期限／12月15日(日)

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

- ・離乳食づくりのポイント
- ・大人の食事からの取分け
- 離乳食づくり
- 定員／6組(先着順)
- 参加費／無料
- 持ち物／エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
- 託児／あり
- 申込開始日／12月2日(月)
- 問い合わせ・申し込み先／本庁健康増進課

地区公民館長募集

公民館では、市立高月公民館、市立山陽公民館および市立西山公民館に勤務する地

区公民館長を募集します。

■募集人員／各館1名

■雇用期間／令和2年4月1日～令和3年3月31日

■応募条件／次のすべてに該当する人

- ①昭和25年4月2日以降に生まれた人
- ②公民館業務の遂行に熱意を持っており、人と接することが好きな人
- ③パソコン操作(エクセル、ワードの操作)ができる人

■勤務時間／4週116時間勤務で、曜日によって勤務時間も異なる

■休日／休館日、祝日、年末年始ほか(行事などで休日出勤有り)

■受付期間／令和2年1月6日(月)～17日(金)必着

※申込用紙は、中央公民館事務室にあります。

■選考日程／令和2年2月上旬(課題式小論文・口述試験)

■その他／給与など詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先／中央公民館

三世交代流お飾りづくり

世代や年齢、住んでいる地域に関係なく、良い新年を迎えるために、みんなで楽しくお飾りを作りましょう！

■日時／12月14日(土)

午後1時30分～3時30分

■場所／城南ふれあいセンター

■定員／20人

■参加費／お飾り1個につき100円(当日受付時に集金)

■申込期限／12月11日(水)

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会社会教育課

「赤磐市社会教育関係団体」登録希望団体募集

教育委員会では、令和2年度赤磐市社会教育関係団体への登録希望団体を募集します。

登録を希望する団体は、登録要件を満たすかどうか、事前に確認の上、申請期間内に必要書類を提出してください。

■主な登録要件

さんさんカフェへようこそ

「さんさんカフェ」は、介護を受けている人や認知症の人、その家族や地域の人など自由に誰でも参加できます。お茶とお菓子を食べながらおしゃべりやレクリエーションを楽しんだり、介護・福祉などの専門職に介護や医療の相談をしたりできます。

事前申し込みは不要で、時間内であれば、好きなときに来て、帰ることができます。気軽にお越しください。

■日時／12月23日(月) 午後1時30分～3時

■場所／中央公民館 ■参加費／100円

■問い合わせ先

・本庁介護保険課地域包括支援センター

- ・社会教育に関する事業を主として実施する団体であることが明記された規約を有すること
- ・自己財源を有し、団体の運営が確実になされていること
- ・団体の構成員は10人以上で、原則として市内に在住、在勤または在学していること
- ・事務所を市内に有し、主たる活動の場が市内であること
- ・年間を通じて定期的な事業を過去1年以上継続しており、将来も継続できると見込まれること
- ・会員相互の親睦交流を主な

目的とする団体でないこと
必要書類

- ・申請書類一式
- ・団体の規約
- ・平成30年度決算書事業報告書
- ・令和元年度予算書および事業計画書
- ・令和2年1月末現在の決算書および事業見込み書
- ・令和2年1月末現在の通帳の写しまたは残高証明書
- ・会員名簿（住所、役員名が明記されたもの）
- ・令和元年度総会資料
- ・実施事業の成果物と実施状況の分かる写真

求む！赤磐のオピニオンリーダー 市民活動の課題解決セミナーを開催！

- 申請期間／令和2年2月3日(月)～28日(金)
- 問い合わせ・申し込み先／教育委員会社会教育課

ファンド・人材・設備・組織など、市民活動をするうえでの課題を解決する第一歩のセミナーです。

■日時／12月15日(日)

午前10時～

■場所／赤坂健康管理センター
ター多目的ホール

■内容

〈第一部〉

- ・座学&ワークショップ
- 講師：山田一隆さん(岡山大学地域総合研究センター准教授)

〈第二部〉

- ・ランチ交流(町苅田とんぼ邸)

■定員／第一部：30人程度、第二部：25人

■参加費／無料(ただし、第二部は、ランチ代千円が必要です)

■問い合わせ・申し込み先

・NPO法人赤磐市市民活動

賀詞交歓会の 参加事業者募集

支援センターどんぶらこ
☎(956)3710

市内の中小企業や自営業者などのネットワーク作りや情報交換を目的に、「あかいわ新春賀詞交歓会」を開催します。中小企業施策の紹介、支援事例の発表などを予定しています。市内企業の皆さん、ぜひご参加ください。

■日時／令和2年1月9日(木) 午前10時～

■場所／山陽産業会館

■定員／70人

■参加費／1人につき千円(当口集金)

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐商工会
☎(955)0144

求職者支援訓練 受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の人などを対象とした早期就職のための職業訓練です。

今回、1月～3月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

■募集科

◇基礎コース・実践コース

介護福祉、事務・デザイン分野など、さまざま分野で募集を行っています。

※開講日、訓練期間(2～6

か月)などは各コースによ

って異なります。詳しく

は、「高齢・障害・求職者

雇用支援機構岡山支部」の

ホームページをご覧ください。

■受講料／原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))」が支給されるケースがあります。(所定の手続きが必要となります)

■問い合わせ先(受講相談)

・ハローワーク和気
☎0869(93)1191

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

お知らせ

令和2年赤磐市成人式

人生の節目を迎える新成人を祝う式典を開催します。成人式実行委員会によるイベントや懐かしい仲間、恩師との再会にも期待して、ぜひご出席ください。

■日時／令和2年1月12日(日) 午前11時～(受付午前10時)

■場所／山陽ふれあい公園 総合体育館

■対象／平成11年4月2日から平成12年4月1日の間に生まれた人で赤磐市住民基本台帳に記載されている人

※市外へ転出した人で出席を希望する人は申し出てください。

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会社会教育課



「空き家情報バンク」個別相談会を開催します

あなたの空き家を有効活用しませんか？市内3会場で順次開催します。

開催日・場所

- 12月13日(金)：吉井支所(2階第2会議室)
- 12月19日(木)：赤坂支所(別館2階会議室)
- 令和2年1月10日(金)：熊山支所(2階第1会議室)

■時間／午前10時～午後4時30分

■相談時間／1組40分以内

■対象／赤磐市内に居住可能な空き家を所有している人(相続などにより空き家を所有する可能性がある人を含む)

各会場の申込期間

- 吉井支所：12月2日(月)～11日(水)
- 赤坂支所：12月2日(月)～17日(水)
- 熊山支所：12月2日(月)～令和2年1月8日(水)

■定員／各7組(要予約・先着順)

■参加費／無料

■相談員／赤磐市「空き家情報バンク」担当者

お問い合わせ・申し込み先／本庁 政策推進課地域創生班

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は日本年金機構が送付する納付案内書などにより、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっていきます。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る「老齢基礎年金」の額が少なくなったり、万一のときに「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」が受けられなくなったりすることがあります。経済的な理由などから保険料を納めることが困難な場合には、本人の申請により、保険料の免除、または納付が猶予される制度があります。ぜひご利用ください。

■問い合わせ先／本庁市民課 課国保年金班

大苧田圃場整備事業について

大苧田地区での圃場整備事業につきまして、事業開始から30年近くの年月が経過しましたが、この度、換地処分を終えることができましたのでお知らせをいたします。

このような事態に至った原因は、圃場整備事業を積極的に推進しようとした結果、各種の手続きに拙速な面が生じたためです。関係者の皆様に事業が遅延したことを陳謝いたしますとともに、これまで多大な御迷惑をおかけした方々や、御尽力をいただいた方々に深くお詫びとお礼を申し上げます。

赤磐市長 友實武則

お正月だよ！ボランティアおはなしかいスペシャル

図書館ボランティアの協力により、毎月第1、第2日曜日に開かれている「おはなしかい」。1月はいつもより時間を長く、多目的ホールで「絵本読み聞かせの会ぐりとぐら」の皆さんによる「スペシャルおはなしかい」を開催します。お正月にちなんだ絵本の読み聞かせや、工作の「びっくりたまてばこ」など盛りだくさんの内容です。ぜひご家族と一緒に楽しみましょう！

- 日時／令和2年1月11日(日) 午前10時30分～11時30分
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 対象／乳幼児～一般
- 出演／「絵本読み聞かせの会ぐりとぐら」の皆さん
- 参加費／無料 ●申し込み／不要
- 問い合わせ先／中央図書館

**就学援助制度
新入学学用品費の入学前支給**

就学援助制度は市立小中学校に就学するお子さんが安心して学校生活を送ることができるよう、経済的に困りのご家庭に対して、学校に必要な費用の一部を援助する制度です。就学援助制度のうち、新入学学用品費のみ入学前に支給できることになりました。

■申請期間／12月2日(月)～12月16日(月)

■対象者／お子さんが令和2年4月に赤磐市立の小中学校に入学される人

■申請方法／就学援助費交付申請書に必要書類を添えて、教育委員会教育総務課に提出してください。詳しい内容は、就学時健康診断もしくは現在通学している小学校で配付される「就学援助制度新入学学用品費の入学前支給のお知らせ」をご覧ください。
■問い合わせ先／教育委員会教育総務課

**年末・年始の
交通事故防止県民運動**



年末年始は何かと忙しい時期でもあり、つい気持ちのゆとりを失いがちです。焦らず、急がず、ゆとりとゆずり合いの気持ちを忘れず、安全運転を心がけましょう。また、飲酒の機会が増えますが、飲酒運転は許されませんが、完全に体のアルコールが抜けてからにしましょう。交通ルールを守り、交通事故を起こすことなく楽しい年末年始にしましょう。

■期間／12月1日(日)～令和2年1月6日(月)

■スローガン／「交通ルール守って無事故の年末年始」

■運動の目標／①高齢歩行者の交通事故防止 ②夕暮れ時・夜間などにおける交通事故防止 ③スピードダウンの励行 ④飲酒運転の根絶

■問い合わせ先／本庁から安全課

**飼い犬の登録と狂犬病予防
注射はお済みですか？**

生後91日以上飼育された犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)が、法律で義務付けられています。

登録をすると犬の鑑札が交付されますので、必ず飼育犬に付けてください。

狂犬病は昭和32年以降、日本国内での発生はありませんが、世界に目を向けると多くの国で発生しており、年間5万人以上が亡くなっています。狂犬病予防注射がまだお済みでない場合には早く受けさせましょう。狂犬病予防注射は愛犬の感染を防ぐこと以上に、日本での狂犬病の発生を防ぎ、国民を狂犬病の感染から防ぐという大きな目的があるのです。

◎犬を飼う上で
守ってほしいこと

犬に関する苦情が数多く寄せられています。飼育する犬に主もペットも地域社会のルールの中で暮らしている以上、自分勝手な行動はやめ



ましょう。

犬の散歩中はリードを離さないでください。たとえ小さな犬でも、人によっては恐怖に感じます。しっかりと制御できる人が散歩をさせましょう。

また、散歩以外のときにも必ずつないでおくか屋外に出ないようにしなければなりません。

人とペットが共生できる社会の実現に向け、ルールを守って飼育しましょう。

■問い合わせ先／本庁環境課、各支所民生生活課市民生活班

岡山県最低賃金改定

岡山県最低賃金が令和元年10月2日から改定されました。

◆時間額：833円

※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。詳しくは、岡山労働局賃金室へお問い合わせください。

■問い合わせ先

・岡山労働局賃金室

☎086(225)2014

**マダニによる
感染症に注意**

東備支所管内でマダニによる感染症が発生しています。

草むらなどに入るときは、肌を露出しない服や長靴などを着用してください。万が一、マダニに咬まれ、発熱などの症状が認められた場合は、早めに医療機関を受診してください。

■問い合わせ先

・備前保健所東備支所

☎0869(92)5180

年末ジャンボミニ も同時発売

年末ジャンボ

1等・前後賞
10億円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間

11/20(水)～12/21(土)

お問い合わせ先 岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

国民健康保険への届け出について
《交通事故にあったとき》

交通事故などの第三者の行為によって、けがや病気になる場合、国民健康保険で診療を受けたときは、「第三者行為による傷病届」の届け出と事故証明の添付が必要です。

これは、加害者が医療費を全額負担するのが原則であり、あとで国民健康保険が負担した医療費を加害者に請求するためです。該当の人はすみやかに、届け出てください。

■問い合わせ先／本庁市民課 国民年金班、各支所市民生活課市民生活班

ごみ出しのルールを守りましょう

最近、ごみ出しに関する相談や苦情が多く寄せられています。

ごみは正しく分別を行い、お住まいの地区、町内会で決められた集積場所に収集日の朝9時までに出してください。お住まいの地区外の集積場所やお住まいの地区内であっても決められた集積場所以外にはごみを出さないでください。また、指定ごみ袋やシールには氏名を書きましよう。

ごみを出すときには、各地域の収集日時および分別などのルールを守りましよう。

■問い合わせ先／本庁環境課、各支所市民生活課市民生活班



リサイクルプラザ即売会

リサイクルプラザで、リユース品による即売会が始まります。

■開催期間／12月9日(月)～令和2年1月20日(月)の開催時間

※ただし、年末年始の12月21日(土)～令和2年1月5日(日)の間はお休みします。

場所／リサイクルプラザ(エコプラザあかいわ内)
対象／18歳以上の人
■注意事項
・1日に一人での購入限度品数を決めさせていただきます。
・また、開催期間中でも無くなり次第終了します。

■リサイクルプラザのご案内
リユース品の受け入れや無料提供のほか入札や抽選などによる有料提供も行っています。
〈開催時間〉
毎週月・木・金曜日、第2・第4土曜日(午前10時～正午、午後1時～4時)
※土曜日は、ごみの持ち込みはできません。入口も西側の門に変わりますのでご注意ください。

年末年始も
しっかり防犯対策!

年末年始は帰省や旅行、買い物などで家を空ける機会が増え、空き巣などの犯罪が増える傾向にあります。家を留守にするときは、窓やドアの施錠を徹底し、長期不在の

ときは新聞の配達を止め、自宅内の照明を点けたままするなど、不在だと悟られないための対策をとりましよう。しっかりと防犯対策をして、年末年始を笑顔で過ごしましよう。

■問い合わせ先／本庁くらし安全課

手話で自分の気持ちを伝える

手話でつながるコミュニケーションの輪

◎本庁社会福祉課

今回は感情表現に関する手話を紹介します。大切なこととは表情です。楽しいときは「楽しい表情」、困ったときは「悲しい表情」など、手話と一緒に表情もつけると、より伝わりやすくなります。



「悲しい」

指で涙をつくり、涙を流すように下ろす



「楽しい」

両手の指先を胸に当て、交互、上下に動かす



「嫌い」

喉に向けた指を前に引きながら開く



「好き」

喉に向けた指を前に引きながら閉じる



年末年始情報

ごみの収集・持ち込みについて

年末年始のごみの取り扱いについては「ごみ収集カレンダー」に従って出してください。

	可燃ごみ収集	環境センターへのごみの持ち込み
12月23日(月)	A・B地域	午前9時～午後4時
12月24日(火)	C・D地域	午前9時～午後4時
12月25日(水)	※収集なし	午前9時～午後3時(年内最終)
12月26日(木)	A・B地域	※持ち込み不可
12月27日(金)	C・D地域	※持ち込み不可
12月28日(土)	A・B地域(臨時収集日、A・B地域年内最終)	※持ち込み不可
12月29日(日)	C・D地域(臨時収集日、C・D地域年内最終)	※持ち込み不可
12月30日(月)～1月5日(日)	※収集なし	※持ち込み不可
1月6日(月)	A・B地域	午前9時～午後4時
1月7日(火)	C・D地域	午前9時～午後4時

年末の環境センターへの直接持ち込みはたいへん混み合いますので早めに出すようにしましょう。

12月25日(水)に可燃ごみのみの持ち込みは、できるだけご遠慮ください。

※年内最終収集日以降、年明けの収集開始日まで、可燃ごみを収集かごに出さないようにしましょう。

リサイクルプラザの 年末年始の休館日 … 12月21日(土)～令和2年1月5日(日)

休業日のご案内

- 和気北部衛生施設組合(火葬場)
【休業日】12月30日(月)、1月1日(水)～3日(金) 【問い合わせ先】和気町役場 ☎0869-93-1121
- 柵原・吉井・英田火葬場施設組合火葬場
【休業日】1月1日(水)～1月3日(金) 【問い合わせ先】美咲町役場柵原総合支所 ☎0868-62-1111
- 年末年始のし尿収集(くみ取りの申し込み締切は12月6日(金)です)
【休業日】12月28日(土)～1月5日(日) 【申し込み先】キョクトウ有限会社 ☎086-952-0384

コラム

市内の小中学校・幼稚園・保育園・こども園を紹介します!



14 磐梨中学校

▶所在地 / 沢原149
▶生徒数 / 186人



「磐梨中学校の地域連携」

校長 出射 実

●磐梨感謝祭

10月4日(金)、5日(土)に磐梨感謝祭を開催しました。生徒の主体的な活動の場の設定と、地域との連携を目的に平成25年度から行い、今年で7回目を迎えました。特に2日目はストア、ステージ、イベントの3部門があり、多くの地域の方が来場されました。ストア、イベントには地域の人も出店をしてくださり、生徒・保護者・地域の交流ができ笑顔の輪が広がりました。



●学校支援ボランティアの活動

地域の方が学習支援、見守り支援、環境支援の3つのボランティア活動に参加をさせていただきます。学習支援では、テスト前や長期休業中の学習会での補助、見守り支援では、下校時のパトロール、環境支援では校内の環境美化活動に積極的に取り組み、生徒と地域の人との絆が深まっています。



学校教育目標

自らよく学び、よく考える、人間性豊かでたくましい生徒を育成する

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

コラム

消費のアドバイス(第59回) / 暮らし安全課

パソコン使用中に偽の警告表示！ 慌てて事業者に連絡しないで

相談事例

パソコンでインターネットを使用していたら、突然大きな警告音が鳴り、画面にウイルス感染の表示が出た。驚いて表示されている電話番号に連絡すると「ウイルスに感染している。3年間のサポート契約が必要」と片言の日本語で言われ、約5万円をカード決済した。遠隔操作で何か作業されたが、不審な気がしたので解約したいとメールで連絡したが、返信がない。



(60歳代 女性)

アドバイス

◇警告画面が表示されても、慌てて事業者に連絡したり、セキュリティソフトやサポートなどの契約をしたりしないようにしましょう。
◇事例のような警告画面は偽の表示である可能性が高いと考えら

れています。偽の表示と考えられる場合は画面を閉じましょう。

◇「警告画面が偽かどうかの判断がつかない」「セキュリティソフトなどを契約しインストールしてしまった」「警告画面が消えない」などの対処方法については、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページを参考にしたり、情報セキュリティ安心相談窓口にご相談したりしましょう。

◇解約しようとしても、手続きがスムーズに進まないケースも見られるので、困ったときはお早めに消費生活センターなどにご相談ください。

- ・赤平市消費生活センター
☎(055)47803
(月～金9時～16時)
- ・消費者ホットライン ☎188
(土日祝もつながります)

コラム

人権コラム(第67回) / 協働推進課

第71回人権週間 ～世界人権宣言から71年を迎え みんなで築こう人権の世紀～

「世界人権宣言」は、基本的な人権および自由を尊重し確保するため、世界のすべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において採択され、今年で71周年を迎えます。

毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、期間中には、全国各地で講演会・映画上映会の開催や街頭啓発など各種事業を展開し、人権意識の高揚を目指しています。

人権問題と言えばさまざまですが、高齢者、子ども、女性(DV関連)などの身近なことから、東京オリンピック、パラリンピックの開催を控え、外国人の人権など日本国内の人権尊重に対する取組について国際的な関心も高まっています。人権に対する理解を深め、すべての人の人権が尊重される成熟した社会の実現を図っていきましょう。

赤平市は、「人権尊重都市宣言」



のまちです。今後も、市民一人ひとりが人権尊重の意識を持ち、心豊かな潤いあふれる住みよいまちをつくっていきましょう。

この週間に合わせて人権の大切さを再認識していただくため、「人権を考えるつどい」を開催します。今年は、講師から認知症の母との愛しさあり、切なさありの日常について語っていた後、その日常を実写化した映画を上映します。ぜひ、ご参加ください。

『人権を考えるつどい』

〈日時〉12月1日(日)午後1時～
〈場所〉吉井会館 多目的ホール
〈内容〉

- ・人権標語入賞者表彰
- ・講演会(講師：岡野雄一さん)
- ・映画上映会「ペコロスの母に会いに行く」

※無料ですが、入場整理券が必要です。

コラム わたしとあなたの健康 (第115回) / 健康増進課

大腸がんについて

岡山大学病院消化器内科 岡田 裕之



●大腸がんの特徴

ポリープのように隆起しているもの、隆起が目立たない平坦なもの、また、粘膜が掘れて潰瘍を作っているものがあります。がんがでやすい部位は直腸とS状結腸で、全体の約70%をしめています。早期がんは、がんの浸潤が粘膜、粘膜下層までにとどまっているもので、それより深い層に浸潤したものを進行がんとしています。

●リスク要因

生活習慣に関わる要因として、食生活の欧米化（高脂肪・低繊維食）、運動不足、肥満、酒などがありません。腺腫という良性ポリープがある場合や潰瘍性大腸炎を長期間患っている場合もリスクを高めます。

●症状

代表的な症状は血便、便通異常（便秘・下痢）、腹痛です。早期がんでは、症状もないことが多く、大腸がん検診（検便）で見つかるケースが増えています。

●診断

大腸内視鏡検査で腫瘍を発見し、組織を採取して診断します。進行がんの場合は、さらにCT検査などを行って転移の有無を調べます。

●治療

がんが粘膜にとどまっている場合は大腸内視鏡を用いて摘除します。また、腺腫が見つかった場合に将来的にがんに変化する可能性があるかと判断した場合は、内視鏡的に摘除します。粘膜下層より深いがんの場合は、外科手術、抗がん剤治療をがんの進行度や患者さんの状態に応じて行います。

●予防

40歳以上また、家族に大腸がんの人がいる人は積極的に大腸がん検診（検便）を受けてください。そして陽性となった場合は必ず大腸内視鏡検査を受けてください。また、血便が出たり、日ごろから便通異常がある人も同様に内視鏡検査を受けてください。早期発見でがんが粘膜にとどまっている場合は、ほとんどが完治可能です。

コラム 人権を考える日常的なポイント (第22回) / 社会教育課

「ハラスメント」を考える

ハラスメントとは

職務上の地位などを利用して精神的・身体的な苦痛を与えたり嫌がらせを行ったりすることをパワーハラスメント（パワハラ）といえます。

職場におけるいじめ・嫌がらせは昔からあるようですが、セクシュアルハラスメント（セクハラ）、マタニティハラスメント（妊娠・出産・育児休業などに関係するハラスメント、マタハラ）などのように、ハラスメントという用語が一般的に使われるようになり、社会的問題になっています。

現在は、ハラスメントを大義名分に、何でもかんでもハラスメントだ！と言いがかりに近いことを言って周囲を困らせる行為も見受けられます。

国の動向は？

職場でのハラスメント防止を義務付ける関係の法律が今年の5月に参議院で可決、成立し、パワハラが「職場において行われる優越的な関係を背景とした言動」と明記されました。大企業では令和2

年の春から施行され、相談窓口の設置など新たに防止措置を義務付けることになりました。

ハラスメントがもたらす悪影響

名誉やプライバシーなど個人の尊厳を害するハラスメントは、職務の能率を低下させ、人間関係も悪化させます。

職場に限らず、地域や学校でも、パワハラを防ぐためには言動を制限するのではなく、日頃から風通しの良い人間関係を築く環境が必要です。

ありませんか？こんなパワハラ

- ①身体的な攻撃
- ・叩く、蹴るなどの暴行
- ②精神的な攻撃
- ・馬鹿にしたり、皮肉を言う
- ③人間関係からの切り離し
- ・仲間はずれ、問いかけを無視
- ④過度な要求
- ・時間外労働を強いる
- ⑤過小な要求
- ・事務職に倉庫業務だけを命じる
- ⑥個の侵害
- ・交際相手についてこきこ問う

教育委員会スポーツ振興課
(中央公民館2階)
☎955-0738/FAX955-1163



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載いたします。所属・学年は開催時のものです。(敬称略)

第74回国民体育大会(茨城県)

- 〈ボウリング競技〉
- ・IPU環太平洋大学2年 大林 令奈(山口)
- 〈バスケットボール競技〉
- ・石原健一郎(馬屋)
- 〈自転車競技〉
- ・法政大学3年 矢部 駿人(下仁保)



第19回全国障害者スポーツ大会

- 「いきいき茨城ゆめ大会」(茨城県)
- 〈ソフトボール競技〉
- ・的場 司展(小瀬木)



結果

赤磐市民ゴルフ大会

- 開催日/9月27日
- 場所/赤坂カントリークラブ
- 参加人数/38人
- 結果(ネット順)
- ・優勝:塚本照美(70・0)
- ・準優勝:血井 誠(70・2)

第32回赤磐市スポーツウエルネス吹矢交歓会

- 開催日/10月12日
- 場所/山陽ふれあい公園
- 参加人数/42人
- 結果
- 〈6・7mの部〉
- ・優勝:野上泰子(松木)
- ・準優勝:矢部賢次(千駄)
- 〈8mの部〉
- ・優勝:馬場 彪(山陽3)
- 〈10mの部〉
- ・優勝:森内新一(周匝)

第34回赤磐市体育協会長杯バドミントン大会

- 開催日/9月15日
- 場所/山陽ふれあい公園
- 参加人数/104人
- 〈男子A級ダブルス〉
- ・優勝:麻生・白岩(きよまるん)
- ・準優勝:光畑・植田(きよまるん)
- 〈男子B級ダブルス〉
- ・優勝:畑・橋本(ピンクラビッツ)
- ・準優勝:山崎・稲垣

- 〈男子C級ダブルス〉
- ・優勝:澁谷・浦上(山陽ジュニア)

- ・準優勝:井場興・井場栄(ピンクラビッツ)

- 〈女子A級ダブルス〉
- ・優勝:竹光・藤原(ピンクラビッツ)

- ・準優勝:那須・山本(ピンクラビッツ)

- 〈女子B級ダブルス〉
- ・優勝:秋久・下山(よしみファミリー)

- ・準優勝:今井田・梶田(シャトルワークス)

- 〈男子シングルス〉
- ・優勝:中村直人(きよまるん)

- ・準優勝:青木克成(きよまるん)

- 〈女子シングルス〉
- ・優勝:井上菜月(高陽中学校)

- ・準優勝:竹光飛陽(山陽ジュニア)



<スポーツ施設利用案内>

- 山陽ふれあい公園 ■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎955-4432
■利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G海洋センター ■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎954-2323
■利用料金/・プール…高校生以上200円、中学生以下100円 ・トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場 ■開館時間(12月)/午前8時30分~午後4時30分(休業日:月曜日) ■問い合わせ先/☎955-6657
■利用料金/・市内の人…300円/日、10,000円/年 ・市外の人…500円/日、15,000円/年

■12月のスケジュール (○=プール一般開放)

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
山陽	10:00-20:30																																
	13:00-20:30		休館日							休館日							休館日								休館日								休館日
	10:00-16:30	○								○														○									
吉井	10:00-12:00	○	休館日							休館日							休館日							休館日									休館日
	14:00-16:00	○								休館日							休館日							休館日									休館日
	18:30-20:30		休館日							休館日							休館日							休館日									休館日



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
 この他にもたくさんの教室があります。
 下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～12月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です。 ◆印はその都度利用(予約不要)もできます。

教室名	曜日	時間	定員	内容
◆SLOWピラティス①	火	9:10～9:55	15人	呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。
◆SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人	
◆脂肪燃焼エクササイズ	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディションで脂肪燃焼。
◆ダンス教室(中学生以上)	火	19:00～20:30	15人	中学生以上の学生を対象にしたダンス教室です。
◆元気はつらつトレーニング	水	9:45～10:45	15人	高齢者向け。健康維持を目的とした体操をします。
◆かんたん筋調整ヨガ	水	11:00～12:00	15人	柔軟性・筋力を高め、バランスのよい身体に導きます。
◆ヨガ(エクササイズ)	水	13:45～14:45	15人	エクササイズ重視。呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。
◆アクアウォーキング	★水	13:15～13:45	15人	腰やひざに負担なく楽しく歩きます。
はじめてクロール	★水	14:30～15:00	10人	クロールをマスターしたい人にお勧めです。
◆ハタヨガ	水	19:00～20:00	15人	10月より開講。ストレス緩和で体調・体力の向上を目指します。
◆太極拳入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。
◆こどもダンス①(5歳～小3)	◎木	16:30～17:30	15人	音楽に合わせて楽しく体を動かします。
◆こどもダンス②(小3～小6)	◎木	17:45～18:45	20人	音楽に合わせてみんなとダンシング。
スイム中級	★木	19:00～19:40	10人	4種目
◆アクアビクス	★金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。
◆子どもリトミック(0歳～3歳)	◎金	10:00～11:00	10人	音楽を楽しみながら、情操を養います。
カワイ体操教室(年少)	◎金	15:30～16:30	30人	マット運動や跳び箱で基礎的な運動能力を身につけます。
カワイ体操教室(年中～年長)	◎金	16:30～17:30	30人	
カワイ体操教室(小学生)	◎金	17:30～18:30	30人	
◆ヨガ瞑想	土	9:15～10:15	15人	運動・呼吸・瞑想・香りの効果でリラックス。
◆硬式テニススクール①(キッズ)	◎土	13:00～14:00	10人	5歳～8歳の対象です。初めての人も大歓迎です。
◆硬式テニススクール②(ジュニア)	◎土	14:30～15:30	12人	8歳～15歳の対象です。初めての人も大歓迎です。
◆硬式テニススクール③(経験者)	◎土	16:00～18:00	12人	8歳～15歳のテニス経験者の対象です。
◆硬式テニススクール(一般)	土	19:00～20:30	12人	16歳以上のテニスをやったことのある方にお勧めです。

◎…子ども向け教室(それ以外は大人(16歳以上)向け教室) ★…プールでの水泳教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

初めての人も気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しく体を動かしませんか。

教室名	曜日	時間	定員	内容
ウォーターエクササイズ	★第1・3木	14:10～14:40	20人	水の抵抗や浮力を利用し、筋力トレーニング・ストレッチをします。
太極拳	第2・4火	19:30～20:50	20人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
水中ウォーキング	★火・土	11:00～11:50	20人	水の浮力や水圧を利用し、筋力・体力向上、引締め効果が期待できます。
らくらく体操	第1・3木	13:20～14:00	20人	肩こり、腰痛等の改善・予防につながるストレッチなどを行います。
ヨガ	木	20:00～20:50	20人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、身体の調整を図ります。
ズンバ・B.コンディショニング	金	19:30～20:50	20人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。身体のコンディショニングを整えます。

◎…子ども向け教室(それ以外は大人(16歳以上)向け教室) ★…プールでの水泳教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

●12月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

1日(日)	桜井内科	☎957-3012
	鈴木医院(皮膚科)	☎086-952-0205
8日(日)	桜が丘クリニック	☎955-8025
	赤磐皮膚科形成外科	☎956-4112
15日(日)	戸川クリニック	☎957-3057
	石原医院	☎086-952-0162
22日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	片山医院	☎086-229-2166
29日(日)	山陽クリニック	☎955-7111
	あまの耳鼻咽喉科医院	☎955-8191
30日(月)	こやま小児科	☎958-5056
	吉井外科内科クリニック	☎086-952-3331
31日(火)	さくら整形クリニック	☎995-9720
	近藤内科	☎086-953-1610

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については11月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

<問い合わせ先> 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・賀川 進太郎	12月6日(金) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 栢野 万里恵	12月13日(金) 午前10時~午後3時	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員 行政 相談員…行政相談委員	12月4日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
	12月6日(金) 午前10時~正午	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
	12月11日(水) 午前10時~正午	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226

●12月の税などを期限内に納めましょう

市 県 民 税	4期
国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者医療保険料	6期

※期限は12月25日まで

●赤磐市の人口 (2019年11月1日現在)

人 口	44,167 人 (-13)
男 性	21,231 人 (+12)
女 性	22,936 人 (-25)
世帯数	18,463 世帯 (+7)

※()は10月1日との差

●今月の標語

人権啓発
気づいたら、見てみぬふり知らんふり、心の叫びを受けとめよう

交通
運転中 心と体に シートベルト

●2019年10月赤磐市火災・救急発生状況 ※()は2019年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (3)	0 (4)	5 (65)	61 (543)	18 (163)	14 (121)	98 (892)
東出張所	0 (1)	0 (1)	0 (0)	0 (5)	0 (7)	2 (34)	21 (226)	5 (47)	5 (46)	33 (353)
北出張所	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (3)	1 (3)	4 (18)	12 (140)	5 (38)	0 (20)	21 (216)
計	0 (2)	0 (1)	0 (0)	1 (11)	1 (14)	11 (117)	94 (909)	28 (248)	19 (187)	152 (1461)

●2019年10月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2019年10月中	76	4	0	1	5	72
2018年10月中	100	7	0	1	8	93
増 減	-24	-3	0	0	-3	-21
2019年10月末	768	63	4	8	73	705
2018年10月末	908	74	2	11	81	834
増 減	-140	-11	2	-3	-8	-129

● 12月の健診・定期救急講習など

1	日	
2	月	㊟山陽郷土資料館
3	火	1歳6か月児健康診査
4	水	2歳6か月児歯科健診 ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
5	木	
6	金	健康相談(熊山地域・吉井地域)
7	土	㊟桜が丘出張所
8	日	
9	月	㊟山陽郷土資料館
10	火	3歳児健康診査 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
12	木	
13	金	育児相談(山陽保健センター) ★犯罪ゼロの日
14	土	㊟桜が丘出張所
15	日	
16	月	㊟山陽郷土資料館
17	火	
18	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
19	木	
20	金	乳児健康診査 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	土	㊟桜が丘出張所
22	日	定期救急講習(消防署北出張所会議室) 9:00~12:00
23	月	㊟山陽郷土資料館
24	火	
25	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所 ★交通安全日
26	木	
27	金	
28	土	㊟山陽郷土資料館、桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
29	日	㊟山陽郷土資料館、桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
30	月	㊟山陽郷土資料館、桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
31	火	㊟山陽郷土資料館、桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所

● 乳幼児健診・育児相談の日程

<乳幼児健診>

持ち物は対象者に送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター ▶受付時間…12:45~13:15

健診・受診日	対象者
乳児健康診査 12月20日(金)	令和元年8月生まれ
1歳6か月児健康診査 12月3日(火)	平成30年5月生まれ
2歳6か月児歯科健診 12月4日(水)	平成29年6月生まれ
3歳児健康診査 12月10日(火)	平成28年6月生まれ

<育児相談>

母子健康手帳をご持参ください。

相談日・受付時間・場所	対象者
12月13日(金) 9:45~10:30 山陽保健センター	平成31年2月生まれ・ 令和元年5月生まれ および希望者

■ 次回健診などの日程

- ・乳児健康診査 ……1月28日(火)、2月20日(木)
- ・1歳6か月児健康診査…1月21日(火)、2月4日(火)
- ・2歳6か月児歯科健診…1月15日(水)、2月5日(水)
- ・3歳児健康診査……1月9日(木)、2月13日(木)
- ・育児相談(山陽保健センター)…1月24日(金)、2月18日(火)
- ・育児相談(吉井保健センター)…1月31日(金)

令和元年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和元年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

観光スポット紹介

岩神のゆるぎ岩

今にも落ちそうな見た目にもかかわらず落ちないことから、受験の合格祈願としても人気の神聖な岩。受験生のいるご家族はもちろん、ちょっとした山登りを楽しみたい人も、ぜひ一度訪れてみてください。



■ 休日/なし

㊟赤坂支所産業建設課 ☎957-4824



公民館講座のご案内



■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)

- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可) ※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。



中央公民館

ものづくりワークショップ
 ～バスボムとエコラップを
 つくらう～

重曹とクエン酸を使って
 入浴剤を、ミツロウを使って
 食品ラップを作ります。

■日時／12月14日(出)

■午前10時～正午

■講師／白神恭子さん(クラフト作家)

■対象／一般

■定員／20人

■参加費／500円

■持ち物／はさみ、好きな絵柄の布(20cm×20cm)

■申し込み／受付中

高月公民館

行事食(おせち料理)教室

黒豆、きんとんなど、おせち料理6品を、簡単にできるテ

クニックで作ってみましょう。

■日時／12月14日(出)

■午前10時～午後1時

■講師／光岡睦代さん

■対象／一般

■定員／12人

■参加費／800円

■持ち物／エプロン、三角巾、タオル、容器

■申込開始日／12月2日(月)



西山公民館

12月思い出作り教室

～元気に友達と遊ぼう～

あいさつ、はきものは靴箱に、遊んだ後は片付けて。一人ひとりが守って楽しい思い出を作りましょう！

■日時／12月2日(月)～27日(金)

■午後4時～5時

※火曜日、日曜日、祝日は教室を休みます。

■対象／幼児、小学生、一般

■定員／なし

■持ち物／お飾り、書き初め

など(ない場合も参加可)
 ■申込開始日／12月2日(月)

しめ縄作り教室

伝承されてきた「しめ縄」の作り方を学び、自分の手で「しめ飾り」を作りましょう。

■日時／12月21日(出)

■午後1時～4時

■講師／丸山美男さん

■対象／中学生～一般

■定員／10人

■参加費／200円

■服装・持ち物／汚れても良い服、タオル

■申込開始日／12月2日(月)

クリスマスケーキを作る

自分で作ったケーキでクリスマスを楽しみましょう！

■日時／12月21日(出)

■午前9時～午後1時

■講師／阿部千枝子さん

■対象／一般

■定員／12人

■参加費／1200円

■申込開始日／12月2日(月)



■参加費／無料
 ■申し込み／不要(期間中何回でも利用できます)

思い出作りアート教室④

マスキングテープを使って、干支の色紙(しきし)を作りましょう。

■日時／12月26日(休)

■午前10時～正午

■講師／越宗晶代さん

■対象／小学生～一般

■定員／10人

■参加費／300円

■申込開始日／12月2日(月)



公民館講座のご案内

山陽公民館

第78回ブルーシャートコンサート 「山陽女声コーラスクリスマス マスコンサート」

- 日時／12月14日(出)
午後2時～3時30分
(開場／午後1時30分)
- 出演／山陽女声コーラス
■曲目
- ◇一部：日本の歌「浜辺の歌」「からたちの花」ほか
- ◇二部：歌姫伝説 女性二部合唱「夜明けのスキヤット」「聖母たちのララバイ」ほか
- ◇三部：クリスマスソング
メドレー サンタ伝説
- ◇四部：女性合唱曲集 季節の彩より「初恋」
- 対象／乳幼児～一般
- 入場料／無料
- 申し込み／不要



そば亭「やよい」開店します

そば打ちボランティアによる「そば亭」です。今回は「年越しそば」を提供します。ご来店をお待ちしています。

- 日時／12月20日(金)
午前11時30分～午後1時
- 定員／40人
- 参加費／年越しそば 400円(限定40食)
- 申込開始日／12月2日(月)

冬休み子ども書道教室

冬休みの書道の宿題を見てもらいませんか？

- 日時／12月26日(木)
午後1時30分～3時30分
- 講師／三浦和恵さん(書道教室講師)
- 対象／小学2年生～中学生
- 定員／15人
- 参加費／無料
- 持ち物／習字道具、墨汁、宿題お手本、練習用半紙、清書用紙、新聞紙、雑巾
- 申込開始日／12月2日(月)



熊山公民館

ドキドキ講座「自然観察会」 「里山の鳥」

砂川沿いで里山の鳥を見つけてみよう！

- 日時／12月21日(出)
午前9時～11時
- 集合場所／入江橋パンダ公園
- 講師／山田勝さん
- 対象／幼児・小学生(保護者同伴)～一般
- 参加費／無料
- 持ち物／動きやすい服装、帽子、双眼鏡(あれば)
- 申込開始日／11月25日(月)



ラッピング教室

- 日時／12月15日(日)
午前10時～正午
- 場所／熊山公民館2階講座室

吉井公民館

こたつ観望会(竜天天文台)

2階バルコニーに置いたこたつに入って星空を見上げよう。

- 日時／12月7日(出)、14日(出)
午後6時～8時30分
- ※雨天中止

初日の出を迎える会 (竜天天文台)

ご来光を見ながら、新年の門出を一緒に祝いましょう。

- 日時／令和2年1月1日(水)
午前6時～8時
- 場所／竜天天文台公園
- 参加費／無料
- 申し込み／不要

- 講師／水内英津子さん
- 対象／小学生～一般
- 定員／15人
- 参加費／500円(材料費込)
- 申込開始日／11月25日(月)
- 場所／竜天天文台公園
- 対象／幼児～一般
- 参加費／小・中学生1000円、高校生以上2000円
- ※12月7日(出)は無料
- 持ち物／防寒着
- 申し込み／不要



Event Calendar 12月

●中央図書館

絵本はともだち

毎週水曜日 午前10時30分～11時

おはなしかい

毎週土曜日 午前10時30分～11時

第2日曜日 午前11時～11時30分

クリスマスおはなし会

1日(日) 午前10時30分～11時30分

民話の寺小屋(民話の語り)

15日(日) 午前11時～11時30分

●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい

7日(土) 午前11時～11時30分

ちいさなおはなしかい

11日(火)・25日(火) 午前11時～11時20分

●熊山図書館

なかよしタイム

5日(休) 午前10時～正午

おはなしのおへや

21日(土) 午前11時～11時30分

●吉井図書館

おはなしだいすき☆えほんといっしょ

1日(日) 午後2時～4時

おはなし会

8日(日) 午後2時～2時30分

図書館通信

LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

- 中央図書館…午前10時～午後6時(木曜日は午後8時まで開館)
- 赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館
Facebook

<12月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

利用案内の詳細は
図書館のホームページで
確認できるよ。



※青色のマスが休館日です。

Pick Up 「オリジナルよんだ本」を作ろう!

図書館で借りた本を記録する「よんだ本」。マスキングテープやカラフルな飾りを使って、自分だけのオリジナル「よんだ本」を作りましょう♪作った本を借りてぜひ使ってみてね!

- 日時/12月22日(日) 午前10時30分～11時30分
- 場所/中央図書館 多目的ホール
- 対象/幼児～小学生 ■定員/20人(先着順)
- 参加費/無料
- 申し込み先/中央図書館(電話可)
- 申込開始日/12月1日(日) 午前10時～

Pick Up きらり☆シアター ユニバーサル映画上映会(日本語字幕付) 『天使のいる図書館』(108分)

美しい景観に恵まれた神話の里、奈良県葛城地域を舞台に、一人の新人司書の成長を描く。図書館でのレファレンスサービスがもたらす、本と人、心と心を繋ぐ、感動の物語。

- 日時/12月21日(土) 午後2時～
- 場所/中央図書館 多目的ホール
- 参加費/無料 ■申し込み/不要



Pick Up 映画上映会 『海よりもまだ深く』(117分)

ダメ人生を更新中の中年男、良多。元妻に愛想を尽かされ、息子の養育費も満足に払えない。良多の母の家に、たまたま集まった良多たち「元家族」は、台風の為帰れなくなり、一夜限りの家族の時間が始まるが…。

- 日時/12月14日(土) 午後2時～
- 場所/吉井図書館2階 視聴覚室
- 参加費/無料 ■申し込み/不要

Pick Up ブックンのおはなしかい特別版 クリスマスのちぎりパンを作ろう!

クリスマスやパンの絵本の読み聞かせと、米粉でクリスマスをイメージしたちぎりパンを作ります。

- 日時/12月15日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場所/赤坂公民館 調理室
- 講師/日下陽子さん(栄養士)
- 対象/幼児から小学生とその保護者
- 定員/親子8組(先着順) ■参加費/無料
- 申し込み先/赤坂図書館(電話不可)
- 申込開始日/11月26日(火) 午前10時～

●年末年始休館のお知らせ

市内全図書館とも12月28日(土)～令和2年1月4日(土)まで休館します。



食育・基本的な生活習慣に関する募集

最優秀作品紹介

この募集は、食育や基本的な生活習慣に関する絵画制作やポスター、また標語の作成を通して、幼児児童生徒に食や基本的な生活習慣について意識を高めるものです。

食 育活動や基本的な生活習慣の確立のための推進啓発活動の一環として、市内の幼稚園、小・中学校の幼児児童生徒に作品を募集したところ528点の応募があり、9月27日の審査会の結果、最優秀元気アップ賞ほか58点が選定されました。最優秀元気アップ賞の作品は次のとおりです(敬称略)。

なお、11月29日(金)から12月1日(日)まで、中央公民館のロビーに入賞作品を展示します。皆さん、ぜひご覧ください。

〈問い合わせ先〉教育委員会学校教育課 ☎955-0972

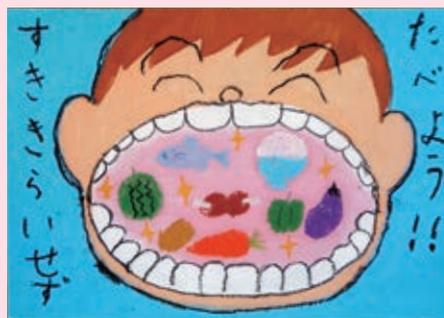


●幼児制作(団体)の部
桜が丘幼稚園
(5歳児ひまわり組)

●幼児絵画(個人)の部
ままだ はづき
(ひかり幼稚園 5歳児)



●ポスター 小学校下学年の部
廣瀬 翔大
(山陽北小学校1年)



●標語 小学校上学年の部
上森 音愛(桜が丘小学校4年)

「朝ごはん ゆげから聞こえる おうん歌」

●標語 小学校下学年の部
末行 龍空(軽部小学校1年)

「あさごはん しっかりたべて スイッチオン」

●ポスター 小学校上学年の部
福本 呼春
(山陽北小学校6年)



●ポスター 中学生の部
小野 瑞己
(磐梨中学校3年)



10月14日、山陽ふれあい公園をメイン会場に「2019スポレクフェステ赤磐」が開催されました。各会場では、子ども向けのスポーツアトラクションや公園ウォークラリーのほか、体力テストやメデイカルチェックなど、子どもから大人まで多くの皆さんが集まり、思い思いに体を動かし、さわやかな汗を流していました。また、おやじバンド演奏が会場を盛り上げ、商工会会員による飲食コーナーもあり楽しいひと時を過ごしていました。

さらに、市グラウンド・ゴルフ場では、グラウンド・ゴルフ大会が開かれ、多くの人でにぎわいました。

2019スポレクフェステ赤磐



あかいわももちゃんも登場



公園ウォークラリー(フラフープ・ツイスト)



スポーツ吹矢



体力テスト



ホッケー体験



公園ウォークラリー(風船割り)



チャレンジ広場(フライングディスク)



テニス交流大会



お楽しみ抽選会

読者の 広場

☎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
2月号は12月11日㈫が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちん

催し 山陽老人福祉センター 健康講座のご案内

日時・内容

◇おしんもくもくおしん

〜誤嚥性肺炎にならないために〜

・日時：12月13日(金) 午後1時30分〜3時

・講師：黒住千春さん（川崎医療福祉大学リハビリテーション学部作業療法学科准教授）

◇ふれあい健康教室

・日時：12月24日(火) 午後1時30分〜3時

・講師：高見博子さん（吉備国際大学 非常勤講師）

・持ち物：タオル（手ぬぐい）

■場所／山陽老人福祉センター

■参加費／無料 ■申し込み／不要

■問い合わせ先／山陽老人福祉センター

☎(0556)37622

催し 第36回山陽ラテン チャリティーコンサート

■日時／12月8日(日)

午後1時30分〜（開場 午後1時）

■場所／中央公民館

■出演／山陽ラテンバンド、社交ダンスクラブ高月、スマイルキッズ、カラオケドラム、歌手組、フォークダンスクラブ赤磐、バリンダバンビーズ、手話ソングさくらクラブ

■問い合わせ先／河田

☎0960(3746)36805

催し 「ピアニカの魔術師」 コンサートのご案内

今までに想像もできなかった音色と両手奏法でのパフォーマンスを体感してください。子どもがよく知っている曲からクラシックまで、家族みんなで楽しめるライブ感満載のコンサートです。（赤磐市社会教育関係団体補助金事業）

■日時／12月1日(日) 午後2時〜3時20分

■場所／中央公民館 大集会室

■参加費／千円（当日券1200円）

■前売りチケット取扱い先／山陽こだま楽器、トミヤ眼鏡店、陽なたぼっこ

■問い合わせ先／赤磐子どもNPOセンター

☎(956)3700

投稿

白梅俳句会

藁塚や駆け足で来る山の影…大倉 祥男
世の中はカード決済文化の日…今川千代子
捨てがたき手擦れの鞆にある秋思…江見 小花
障子貼る明るき風を引き込みぬ…大平千都子
彼岸までの約束そ知らぬ温暖化…香坂 眉子
一冊をぬきし本棚秋に入る…甲野やよい
りんご剥く昔の話尽きるまで…小林 澄子
沢音に色重ね合ふ照紅葉…小林 美鈴
ほのぼのと雲ありてこそけふの月…杉原 穰
栗ごはん食べに来んかね立ち話…高本 徳子
秋の旅豊岡鞆軽く持つ…椿 晃
金秋の鞆弾ける金平糖…中尾かすみ
古鞆子育ての日々秋長ける…能勢美意子
大没日負けじと赤き唐辛子…林 佳子
鞆持つ必要のない秋の朝…三宅陽陽空
旅鞆車窓の秋を共に見る…森 順子
銀杏の葉オーラ放つや後楽園…森本 宏
星屑のごとく白萩こぼれ落ち…矢吹千恵子
月光のためきとぼとば歩きけり…吉岡 文子

思いやり ゆとりは無事故へ つづく道

秋の交通安全県民運動

9月21日から30日まで秋の交通安全県民運動が実施され、19日には中央図書館で街頭啓発の出発式を行いました。山陽桜保育園の鼓隊演奏で盛大に開会し、その後同園児が「交通ルールを守ります」などの交通安全宣言を行いました。式の後、岡山県警白バイ、パトカーを先頭に街頭啓発に出発し、ドライバーや歩行者へ交通安全を呼びかけました。また、期間中は各地域でさまざまな啓発活動を行いました。



暮らす地域を再発見!

山陽団地ウォーキング

10月13日、市と山陽連合町内会で、発掘調査を開始して50年を迎える山陽団地で、住民の皆さんを対象に、古墳や遺跡をめぐりながら地域のことを学ぶウォーキングを開催しました。ノルディックウォーキング協会によるウォーキングの指導やあかいわアートラリーの作品も鑑賞しながら、たっぷり3時間楽しく歩いて、地域の魅力の再発見もできました。



安全・安心なまちづくりを

自主防犯団体の集い

10月11日、市役所で「安全・安心まちづくり旬間(10月11日~20日)」にあわせ、自主防犯団体の集いを開催しました。式典



では防犯功労者の表彰を行い、岡山シーガルズの宮下マミ選手と前田明里選手が「安全・安心まちづくり宣言」を行いました。その後、防犯講話と街頭啓発を実施し、安全・安心なまちづくりに向けた啓発活動を行いました。

あかいわの魅力再発見!

若者まちづくり推進事業 あかいわカフェ

9月28日、熊山英国庭園で、赤磐市でのさまざまな活動をしているゲストを招いて、人・もの・場所を再発見しました。



災害に備えて

災害時における協定締結式

10月25日、「災害時における緊急一時避難場所としての使用に関する協定」を締結しました。これは、下市地区を含む地域に災害が発生もしくは発生が予想される場合に備え、下市地区と生活協同組合おかやまコープ・株式会社山陽マルナカと赤磐市の間でそれぞれの店舗敷地を緊急一時避難場所とすることの協定です。この協定により災害時には、緊急一時避難場所の開設をコープ山陽・山陽マルナカ山陽店にご協力いただけるようになりました。



草花に囲まれて秋を満喫!

熊山英国庭園オートムフェスタ

10月26日、27日に熊山英国庭園オートムフェスタが開催され、会場には市内外から約1200人が訪れました。ステージには、吹奏楽や和太鼓、コーラスなど多くの皆さんが登場し、会場を魅了しました。また、地元の野菜が入った芋煮やつきたての餅な



どもあり、訪れた皆さんは、芸術の秋、食欲の秋などそれぞれの秋を堪能していました。

今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 11月5日、磐梨小学校3年生が、東山洋さんのハウス(佐古)でチンゲン菜畑を見学し、収穫の体験もしました。毎年行っている総合的な学習(地産地消)の授業で、栽培方法や収穫のコツを教えてくださいなど、みんな楽しみながら学んでいました。(高山)

100歳おめでとうございます

尾関壽美枝さん(河原屋)

10月25日で100歳を迎えられた尾関壽美枝さんのお祝いに前田副市長が訪問しました。長寿の秘訣は、何をしても苦労と思わず働き、自分を役に立つ人間とすることだそうです。



敬老会で防災〇×クイズ

女性消防団員による防災啓発

9月23日、西軽部地区の敬老会で消防団女性部が「防災〇×クイズ」を行い、災害が起こったときの対応について問いかけ、一緒に考えました。



なやみごとお聞かせください

福祉施設でのなやみごと相談

10月7日、越宗医院デイサービスセンターで、人権擁護委員によるなやみごと相談を開催し、講話やレクリエーションを一緒に行いました。



第23回朗読会

永瀬清子の詩の世界

—自分を照らす言葉—

若松英輔さんから、永瀬清子の詩にふれた『降りつむ 皇后陛下美智子さまの英訳とご朗読』（毎日新聞出版）について、そして永瀬清子の『短章集』と詩人・塔和子さんとの関係などにまつわるお話をお聞きます。



(1906年～1995年)
詩人 永瀬清子



(批評家・随筆家)
出演者 若松英輔

日時 令和2年**2月16日**(日)
午後1時30分～4時(開場…午後1時)

場所 くまやまふれあいセンター

内容 ◇市民による永瀬清子の詩の朗読と合唱
◇「第17回永瀬清子賞」優秀賞受賞作品朗読
◇講演「自分を照らす言葉」

参加費 無料(電話申込または整理券が必要です)

◆入場整理券配布・電話申込開始

12月6日(金) 午前9時～(先着順・定員350人)

※入場整理券は、中央公民館、赤坂公民館、熊山公民館、吉井公民館で配布します(1人4枚まで)。入場整理券を受け取ることができない人は、平日(月～金)の午前9時から午後5時の間に、電話でお申し込みください。

朗読会関連企画展「降りつむ—詩とともに歩む」

悲しみに寄り添い人を励ます詩の力を感じていただける永瀬清子の詩「降りつむ」、「夜に燈ともし」、「あけがたにくる人よ」の三篇を中心に紹介します。

■開催期間／12月13日(金)～令和2年2月23日(日)

■場所／永瀬清子展示室(くまやまふれあいセンター2階)

■開館時間／午前9時～午後5時 ■入場料／無料 ■休館日／月曜日・12月28日(土)～令和2年1月4日(土)

●問い合わせ・申し込み先／教育委員会熊山分室 ☎995-1360