



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報

あかいわ

APR. 2020

4

NO.181



P02

ニュージーランド代表女子ホッケーチーム
東京2020事前キャンプに関する協定を締結

P04-P05

第23回朗読会「永瀬清子の詩の世界」

ニュージーランド代表女子ホッケーチーム 東京2020事前キャンプに 関する協定を締結



市は、昨年4月に、東京2020オリンピック・パビリオン

に登録され、ニュージーランド代表女子ホッケーチームのキャンプ誘致に取り組んできました。

このたび、ニュージーランドホッケー連盟と赤磐市・岡山県・岡山県ホッケー協会との間で協定を締結し、今年の6月に本市で、ニュージーランド代表女子ホッケーチームの東京2020事前キャンプを実施し、交流することで合意しました。

昨年の夏に続き今年も、ニュージーランド代表女子ホッケーチームが再びキャンプに来ることが決定しました。

事前キャンプは、市にとって、国際交流のまたとないチャンスであり、市の魅力を広く全

国・世界に発信する機会ともなります。

また、ニュージーランド代表チームにとっては、オリンピック直前の市でのキャンプが、メダル獲得に向けた絶好の機会となり、成果があがるものと確信しています。

市民二丸となり、ニュージーランド代表女子ホッケーチームを心から歓迎し、精一杯のおもてなしをしましょう。そして、オリンピック開催中は、ニュージーランドサポーターの皆さんと共に、力いっぱい声援を送りましょう。

ニュージーランドホッケー連盟を代表して、協定書に署名をしたグラハム・ショーヘッドコーチは、「昨年夏には皆さんの温かい歓迎と手厚いサポートをいただき、有意義なキャンプができた。オセア

ニア大会間近のキャンプを赤磐でできた成果が出て、オーストラリアを破り、東京オリンピックの切符を手に入れることができた。この6月もオリンピック間近のキャンプになるので、チームの結束を強めるためには大切な時間となる。オリンピックでの結果が赤磐の皆さんにとって、誇りに思ってもらえるように頑張りたい」と述べました。



選手たちも交流を楽しんだ昨年のキャンプ。子どもたちにとっても思い出しに残る夏に。

Interview

NZ女子ホッケーチームヘッドコーチ Graham Shaw グラハム・ショー



●プロフィール

1978年アイルランド生まれ。2002～2009年、アイルランド代表選手として活躍。2013～2019年、アイルランド代表女子ヘッドコーチを務める。2018年には、同チームをワールドカップ準優勝に導く。2019年からニュージーランド代表女子のヘッドコーチを務め、昨年8月の赤磐市での事前キャンプに來日。

Q. 昨年赤磐市でキャンプを実施しての感想

A. おもてなしが温かくとても感動した。施設も東京オリンピックと同じ人工芝でとても素晴らしい。今年キャンプをするなら赤磐市以外は考えられないと思った。

Q. ニュージーランド代表女子ホッケーチームの特徴(自慢できるところ)は?

A. 選手はみんな人間的にとっても素晴らしい。金メダルを狙えるチームだ。

Q. 東京2020オリンピックに向けての抱負

A. 金メダル獲得! 男子チームはモントリオールオリンピックで銀メダルの実績があるが、女子はまだメダル獲得がないので、ニュージーランド代表女子ホッケーチームとして初めてのメダルチームになりたい。

Q. 赤磐市の応援サポーターに一言!

A. 今年もまた赤磐市に来られることを楽しみにしている。赤磐市は、金メダル獲得に向けて、大切でとても重要な存在。今年のキャンプで、チームの結束を高め、金メダルへの重要なステップにしたい。ニュージーランドをぜひ応援してほしい。



東京2020オリンピックホッケー競技 組み合わせ・競技日程発表

ニュージーランド代表女子ホッケーチームは女子日本代表「さくらジャパン」と同じプールBの組み合わせになりました。赤磐市では、オリンピック期間中にいずれかの試合の応援ツアー・パブリックビューイングを予定しています。赤磐市・オリンピック会場で、熱い声援を送りましょう！順位決定トーナメントとして、8月3日以降にも試合があります。メダル獲得に向けた決勝トーナメントに進出するよう、みんなで応援しましょう！

ホッケー競技の全日程は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会HP (<https://tokyo2020.org/jp/games/schedule/olympic/>) に公開されています。

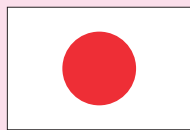
女子ニュージーランド代表に 関わる競技日程



- 7月26日(日) 11:45～ vs アルゼンチン(サウスピッチ)
- 7月27日(月) 20:45～ vs 日本(ノースピッチ)
- 7月29日(水) 11:45～ vs スペイン(ノースピッチ)
- 7月30日(木) 20:45～ vs オーストラリア(サウスピッチ)
- 8月 1日(土) 9:30～ vs 中華人民共和国(ノースピッチ)

※()は競技会場、放送未定

女子日本代表「さくらジャパン」に 関わる競技日程



- 7月26日(日) 11:45～ vs 中華人民共和国(ノースピッチ)
- 7月27日(月) 20:45～ vs ニュージーランド(ノースピッチ)
- 7月29日(水) 18:30～ vs オーストラリア(ノースピッチ)
- 7月30日(木) 20:45～ vs アルゼンチン(ノースピッチ)
- 8月 1日(土) 10:00～ vs スペイン(サウスピッチ)

※()は競技会場、放送未定

オリンピック 講演会・交流会

2月19日、豊田小学校でNZ女子チームヘッドコーチのグラハム・シヨール氏による「オリンピック講演会・交流会」を開催しました。

グラハム氏から、ニュージーランドは、さまざまなスポーツが盛んなことや、日本と同じく人が優しく素晴らしい国であること、人より羊の数が多し…など興味深い話を聞くことができました。日本の印象について、食事がとてもおいしいこと(特にお寿司が好き)、日本人はとても親しみやすく世界トップレベルの親切さを持っていること、きちんとした国なので、他の国で開催されるオリンピックよりも素晴らしいオリンピックになることを楽しみにしている、と話してくれました。ただ、日本の夏はすごく暑い！と昨年のキャンプで感じた



暑さを思い出していました。講演会の後は、児童からの質問に丁寧な答えをくださり、ニュージーランドやホッケーについての〇×クイズで交流を深めました。

<児童からの質問>

Q. 一番のライバルはどこですか？

A. オーストラリア。ニュージーランドのどのスポーツもオセアニア代表になるためには、オーストラリアに勝たなければならないので、自然にライバルになる。

Q. 一番強い国はどこですか？

A. オランダ。とても強い。世界ランク1位。リオオリンピックでは銀メダル。

永瀬清子の 詩の世界

「自分を照らす言葉」



愛の詩人・永瀬清子

2月16日、くまやまふれあいセンターで、第23回朗読会「永瀬清子の詩の世界」が開催され、市内外から約380人が参加しました。

会は市民の皆さんの合唱と朗読で開幕。永瀬清子が作詩した「美しい国」「磐梨中学校校歌」や「市の歌」の合唱と永瀬清子の詩「降りつむ」の朗読がありました。

第17回永瀬清子賞表彰式では、受賞した市内外の小中学生15人が表彰されました。そのうち優秀賞受賞者3人が、受賞作品を朗読。選考委員長の小林一郎先生から励ましの言葉をいただきました。

さらに、批評家で随筆家の若松英輔さんの「自分を照らす言葉」と

題した講演会がありました。「詩人が詩を書くのではなく、詩を書いた人が詩人である」と、詩を書くことは特別なことではないと書くことを呼びかけ、「言葉は残せるものの中で最も長く豊かで美しく変わらないもの」という言葉の力と果たす役割にふれました。そして永瀬清子について「励ますだけな





1 赤磐子どもNPOセンターコーラスグループポレポレの皆さんによる合唱 2 講演する若松英輔さん 3 市長から賞状を贈られる受賞者 4 「降りつむ」を朗読する實盛保子さん 5 詩の世界を楽しむ参加者 6 優秀賞受賞者が受賞作品を朗読 7 選考委員長の小林一郎さんから励ましの言葉をもらう受賞者

く、この時代に生きていてよかつたと思ひ出させてくれ、誇りを取り戻すことができる」と、今読まれるべき詩人であることを、詩や

短章を取り上げながら話しました。永瀬清子の詩の心を味わうきっかけとなりました。

降りつむ

かなしみの国に雪が降りつむ

かなしみを糧として生きよと雪が降りつむ

失いつくしたものに雪が降りつむ

その山河の上に

そのうすきシャツの上に

そのみなし子のみだれたる頭髮の上に

四方の潮騒いよよ高く雪が降りつむ。

夜も昼もなく

長いかなしみの音楽のごとく

哭きさげびの心を鎮めよと雪が降りつむ

ひよどりや狐の巣にこもるごとく

かなしみにこもれと

地に強い草の葉の冬を越すごとく

冬を越せよと

その下からやがてよき春の立ちあがれと雪が降りつむ

無限にふかい空からしずかにしずかに

非情のやさしさをもって雪が降りつむ

かなしみの国に雪が降りつむ。

〔永瀬清子詩集〕思潮社 一九七九年六月

●永瀬清子プロフィール／詩人(明治39年2月17日～平成7年2月17日)

現在の赤磐市松木に生まれる。生涯現役の詩人を貫いた現代詩の母。みずみずしい言葉で自然や生活をうたった。詩集に『グレンデルの母親』(第1詩集)、『美しい国』、『春になればうぐいすと同じに』、短章集『流れる髪』、随筆集『光っている窓』、絵本『ひでちゃんのにつき』、『ぼくと母さんのうた』など多数。第1回岡山県文化賞、第19回三木記念賞、詩集『あけがたにくる人よ』により地球賞、ミセス現代詩女流賞など多数受賞。日本現代詩人会物故名誉会員。

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- 本庁代表…………… ☎955-1111
- ▷政策推進課政策企画班…………… ☎955-2692
- ▷くらし安全課…………… ☎955-2650
- ▷税務課資産税班…………… ☎955-0952
- ▷市民課国保年金班…………… ☎955-1113
- ▷協働推進課…………… ☎955-1114
- ▷環境課…………… ☎955-5347
- ▷社会福祉課…………… ☎955-1115
- ▷子育て支援課…………… ☎955-2635
- ▷健康増進課…………… ☎955-1117
- ▷介護保険課介護保険班…………… ☎955-1116
- ▷介護保険課地域包括支援センター…………… ☎955-1470
- ▷農林課…………… ☎955-6174
- ▷上下水道課…………… ☎955-2942
- 赤坂支所代表…………… ☎957-2222
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎957-2226
- ▷市民生活課健康福祉班…………… ☎957-4822
- ▷産業建設課…………… ☎957-4824
- 熊山支所代表…………… ☎995-1211
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎995-1214
- ▷市民生活課健康福祉班…………… ☎995-1293
- ▷産業建設課…………… ☎995-1217
- 吉井支所代表…………… ☎954-1111
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎954-1183
- ▷市民生活課健康福祉班…………… ☎954-1374
- ▷産業建設課…………… ☎954-1366
- 教育委員会
- ▷教育総務課…………… ☎955-6807
- ▷熊山分室…………… ☎995-1360
- 消防本部…………… ☎955-2244
- ▷予防課…………… ☎955-2246
- ▷警防課救急係…………… ☎955-2254
- エコプラザあかいわ…………… ☎955-1560

募集

応急手当を学びませんか？

応急手当では5年に1度、より良い方法に変わってきます。この機会にぜひ新しい救命処置を覚えてください。AEDの使い方や胸骨圧迫がためらいなくできる方法を誰にでも分かりやすく説明します。受講希望者が少数の場合、やむを得ず中止することもあります。ご了承ください。

■日時／4月26日(日)

午前9時～正午

■場所／消防本部会議室

■受講人数／10人程度

■申込期限／4月15日(水)

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

協働のまちづくり検討委員会
委員を公募します

市では、「協働のまちづくり」をより一層推進するため、協働のまちづくり検討委員会を設置しています。市民の皆さんからのご意見を幅広く反映させるため、委員を公募します。

■募集人数／2人

■任期／委嘱の日から2年間

■応募資格／市内在住・在勤・在学の20歳以上（令和2年4月1日現在）の人で、市民活動やまちづくりに興味関心がある人。継続して平日に開催する会議に出席できる人。

■応募方法／本庁協働推進課または各支所市民生活課に備え付けの応募申込書に必要事項を記入し、応募理由についての作文（400字程度、様式は自由）を添付して提出してください。（郵送可）

■応募期限／5月28日(木)

※選考結果は、各個人あてに通知します。
■問い合わせ・申し込み先／本庁協働推進課

楽しい手話講座に
参加しませんか

あなたのコミュニケーションの幅を拡げ、聴覚障害者の手助けにもなる、手話奉仕員養成講座を開講します。手話に関心のある人や勉強してみたい人は、ぜひご参加ください。この講座は、初心者を対象にしており、どなたでも楽しく手話を学ぶことができます。

■日時／5月7日(木)開講

毎週木曜日（入門課程18回、基礎課程22回）

午後7時～9時

■場所／中央公民館1階第1会議室

■内容／手話を学びたい人向けの講座

■対象／市内在住・在勤（原則高校生以上の人）

■定員／20人（先着順）

■受講料／無料（テキスト代は自己負担）

■申込期限／5月1日(金)

■問い合わせ・申し込み先／本庁社会福祉課

現代詩講座
「詩のピクニック」

現代詩のなかでも親しみやすい詩を一緒に味わってみましょう。各回、永瀬清子の詩も紹介します。

■日時／原則毎月1回（第2金曜日）、午後1時30分～3時30分（初回は5月8日）

■場所／熊山公民館

■講師／行吉正一さん（元・東京都江戸東京博物館学芸員）ほか

■対象／一般（市内在住・在学・在勤）

■定員／20人（先着順）

■参加費／年額千円（別途実費負担）

■申込開始日／4月1日(水)

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会熊山分室

さんさんカフェへようこそ

「さんさんカフェ」は、介護を受けている人や認知症の人、その家族や地域の人など自由に誰でも参加できます。お茶とお菓子を食しながらおしゃべりやレクリエーションを楽しんだり、介護・福祉等の専門職に介護や医療の相談をしたりもできます。

事前申し込みは不要で、時間内であれば、好きな時に来て、帰ることができます。気軽にお越しください。

- 日時／4月27日(月) 午後1時30分～3時
- 場所／中央公民館 ■参加費／100円
- 問い合わせ先／本庁介護保険課地域包括支援センター

「高齢者の居場所づくり」活動団体募集!

地域包括ケアシステムの構築促進を図るため、介護予防や閉じこもり予防などを目的とした、高齢者の居場所づくりを継続的に実施する住民団体やNPO、法人などに対し、必要な経費を基準額の範囲内で補助します。

例) 介護予防教室、集いの場、認知症カフェなど

■応募期限／4月1日(水) 令和3年2月26日(金)

■対象要件

- ①週1回または月1回など定期的に開催し、毎回10人以上の参加者がある
 - ②1回あたり2時間以上の開催である
 - ③介護予防などの内容を取り入れた集いの場である
- 補助金額
- ・月1回以上開設の場合：月額上限1万2千円
 - ・週1回以上開設の場合：月額上限3万円など
- 問い合わせ・申し込み先／本庁介護保険課地域包括支援センター

いきいき百歳体操を始めませんか



いきいき百歳体操は「介護予防」のための体操です。手や足に重りをつけて歌を歌いながらゆっくりと動かすことで筋力アップが期待でき、こけにくい体をつくれます。いきいきとした高齢期を過ごすために今から運動習慣をつけましょう。

山陽ふれあい公園ではどなたでも参加できる百歳体操の集いを行っています。お気軽にご参加ください。

ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月中はお休みします。

■日時／毎週金曜日 午後1時半～

■場所／山陽ふれあい公園 2階研修室

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先／本庁介護保険課地域包括支援センター

アダプト活動団体募集

市では「アダプト活動団体」を募集しています。アダプトとは英語で「養子にする」という意味で、アダプト活動は道路などの公共物を養子にみ立て、清掃活動などを通して「わが子のように」世話をする活動です。この活動は地域の環境美化意識の向上とポイ捨て防止などのモラルの向上につながります。

アダプト活動団体登録をして地域や職場の仲間と、きれいなまちづくりを目指しませんか。

詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先／本庁環境課、各支所市民生活課市民生活班

第24回リユース品抽選会受付開始!

エコプラザあかいわで、リユース品による抽選会の申し込みを受け付けています。

■申込期間／4月9日(木)～27日(月) 正午までの開館時間

■場所／リサイクルプラザ(エコプラザあかいわ内)

■対象／18歳以上の人

■抽選品について／市ホームページで確認できます。

■抽選日時／4月27日(月) 午後1時30分

■問い合わせ先／エコプラザあかいわ

▼リサイクルプラザのご案内

リユース品の受入れや無料提供のほか入札や抽選などによる有料提供も行っています。

〈開館時間〉

毎週月・木・金曜日、第2・第4土曜日(午前10時～正午、午後1時～4時)

※土曜日は、ごみの持ち込みはできません。

※市外の人も参加できます

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

地域を支えるボランティアをはじめませんか？

地域包括支援センターでは、住み慣れたまちでいつまでも安心して楽しく暮らすために住民同士で支えあう仕組みづくりの一環として、ボランティアを随時募集しています。ボランティアによって要件が異なるほか、受講が必要な研修などがありますので興味のある人は気軽にお問い合わせください。

- ★**運動支援ボランティア**：介護予防を目的としたいいきいき百歳体操の実技を身につけ、地域の「いきいき百歳体操の集い」で体操の指導などを行います。
- ★**認知症予防支援ボランティア**：認知症に関する知識を学び、「さんさんカフェ」の運営や施設などでの傾聴ボランティアを行います。
- ★**通所付添サポーター**：ひとりでの外出に不安を感じる高齢者を対象に外出の誘い出しや持ち物の確認、安全な移動の見守りなどの支援をします。（※運転を伴う有償ボランティア）
- ★**入浴サポーター**：自宅での入浴に不安がある高齢者がハートフル太陽の入浴施設を利用して入浴する際の体調チェックや見守りを行います。身体介助はありません。（※入浴の見守りを行う有償ボランティアのため、看護師や介護士などの有資格者に限る。）
- ★**集いの場のボランティア**：ハートフル太陽での集いの場を盛り上げるボランティアとして利用者とおしゃべりや食事を楽しみます。
- ★**生活支援サポーター**：シルバー人材センターに登録し、要支援1・2の人などを対象とした家事援助を担う、ささえあい訪問サービスで活動します。

●問い合わせ・申し込み先／本庁介護保険課地域包括支援センター

コラム



市内の小中学校・幼稚園・保育園・こども園を紹介します！

⑱ 桜が丘小学校

▶所在地／桜が丘東6-6-693
▶児童数／344人

「“かんがえる子 やさしい子 がんばる子”をめざして」

校長 羽原 敬一

●児童主体の取組を推進しています

桜が丘小学校では、毎日の生活や学校行事などのさまざまな場面で、子どもたちが主体となった活動を大切にしています。毎日の生活の中では、「あいさつ、くつそろえ、もくもくそうじ」を学校の自慢にしようと、委員会の児童が中心となって、朝のあいさつ運動を児童玄関の前で行ったり、くつそろえができていない学級の紹介や表彰をしたりするなど、工夫をしながら、積極的に活動に取り組んでいます。



●地域のボランティアの皆さんに支えられています

桜が丘小学校では、100人以上の人がボランティア登録をしてくださっています。登下校の見守り、算数・生活科・家庭科などの学習支援、読み聞かせ、環境整備など、学校生活のさまざまな場面で子どもたちの活動を支えてくださっています。子どもたちは、ボランティアの皆さんにいろいろなことを教えていただくことを楽しみにしています。



学校教育目標

自立の基礎を養い 共生の心を育む

お知らせ

「ご家族のご自身の運転に不安を感じていませんか？」

「おかやま愛カード」を利用しませんか？

「おかやま愛カード」とは、運転免許証を自主的に返納した65歳以上の人の申請により、県警察が発行するカードで、現在5万人以上が利用しています。



岡山県内で「おかやま愛カード」の協賛店や協賛車でこのカードを提示すると、商品の割引や主要路線バス・鉄道運賃（JRを除く）が半額、タクシー運賃（一部タクシー会社を除く）が1割引などの各種サービスが受けられます。

◇協賛店・協賛車を

募集しています

「おかやま愛カード事業」は、運転免許証を自主返納等した高齢者の人に対する生

活支援を行う事業で、協賛店・協賛車には、商品、施設の利用料金の割引などの特典（サービス）を提供していただくものです。

ドライブレコーダーの貸し出しと警察職員による個別指導

県内にお住



まいの70歳以上の高齢運転者などに、ドライブレコーダーを貸し出しての個別指導を無料で行います。

※2つの制度の詳しい内容などは、赤磐警察署までお問い合わせください。

■問い合わせ先

・赤磐警察署

☎086(952)0110

市民バス運賃の割引開始

4月1日(水)から、次の人は、市民バスを運賃半額で御利用いただけます。

①75歳以上の人：後期高齢者医療被保険者証など年齢が確認できる書類を提示してください。

②「おかやま愛カード」をお

持ちの人：カードを提示してください。

■問い合わせ先／本庁政策推進課政策企画班

固定資産税の縦覧・閲覧

■縦覧／令和2年度の固定資産縦覧帳簿の縦覧期間は次のとおりです。縦覧できるのは固定資産税の納税義務者です。赤磐市内の固定資産評価額を縦覧することができます。

・縦覧期間：4月1日(水)～6月1日(月)

・縦覧場所：本庁税務課、各支所市民生活課

■閲覧／ご本人の課税台帳についての閲覧もできますので、ご自分の資産の状況をお確かめください。閲覧できるのは固定資産の所有者、納税管理人、閲覧の委任を受けた人（法人の場合は、その資産を管理する職にある人や閲覧の委任を受けた人）です。ご自分の借地、借家物件についても閲覧できます。なお、縦覧期間以外（6月2日以

令和2年

春の交通安全県民運動

4月6日(月)から15日(水)まで

の10日間、「令和2年春の交通安全県民運動」が県内一斉に展開されます。また4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

ドライバーはもちろん、市内すべての皆さんで、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。



■スローガン

「思いやり ゆとりは無事故へ ついで道」

■運動の重点目標

- ・子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ・高齢運転者等の安全運転の励行
- ・自転車の安全利用の推進
- ・危険な横断の禁止
- ・スピードダウンの励行
- ・自転車利用時の「ながら運転」の禁止

●問い合わせ先／本庁くらし安全課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

降)は閲覧手数料3000円が必要になります。

■令和2年度の固定資産税納期限

- ・第1期…6月1日(金)
- ・第2期…7月31日(金)
- ・第3期…9月30日(水)
- ・第4期…11月30日(月)

■問い合わせ先／本庁税務課 資産税班

届出を忘れずに！
国保の加入・脱退

退職や就職をしたときには国民健康保険の届け出が必要場合があります。

■退職したとき

職場の健康保険の資格がなくなったときは、次の①から③のどれかを選びます。

- ①今までの健康保険を任意継続する
- ②家族の健康保険の被扶養者になる
- ③国民健康保険に加入する

※国民健康保険に加入する場合は、職場の健康保険をやめた証明書、印鑑などが必要で、加入する人により必要な書類が違いますので、お問い合わせください。

■就職したとき

就職して職場の健康保険に加入したときや、その被扶養者になったときは、国民健康保険をやめる届け出が必要で、

※届け出には、職場の健康保険証、国民健康保険証、印鑑が必要です。

※職場の健康保険の加入日以降に国民健康保険証を使用して医療機関などを受診した場合は、国民健康保険で負担した医療費を返還していただくことがありますので、ご注意ください。

■問い合わせ先／本庁市民課 国保年金班、各支所市民生活課 市民生活班

4月1日から令和2年度の国民年金保険料
学生納付特例の申請を受け付けます

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますので、年度ごとに申請が必要です。

なお、学生納付特例が承認された期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額できる「追納制度」の利用をお勧めします。

学生納付特例を利用せずに保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害を負った時などに、障害年金を受け取ることができない場合がありますので、納付が難しい場合は申請してください。

すでに、学生納付特例の承認を受けている人には、新年度が始まる前に日本年金機構からハガキ形式の申請書が送付されます。これに必要な事項を記入して返送することで、申請ができます。なお、このハガキが届かなかった人や在学する学校を変更した人などは、通常どおり窓口での申請が必要です。

■申請に必要なもの

- ・学生証の写しまたは在学証明書
- ・印鑑

■問い合わせ先／本庁市民課 国保年金班、各支所市民生活課 市民生活班

知っていますか？「世界自閉症啓発デー」と「発達障害啓発週間」

4月2日は、国連が採択した「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日からの1週間は「発達障害啓発週間」です。4月2日には東京タワーや岡山城が青色にライトアップされるなど、さまざまな名所で啓発の取り組みが行われます。

●発達障害とは？

「発達障害」には、自閉スペクトラム症、学習障害、注意欠如多動性障害などがあります。脳の機能障害とされており、原因は特定されていません。

●正しく理解してください

「発達障害」への理解はさまざまで、まだまだ周囲に誤解されている部分が多いのが実情です。障害ゆえに本人の努力では解決できないこ

とも多く、間違った対応によって苦しんでいる人も多いためです。障害を正しく理解し、その人の特性に合った対応をしていくことができれば、社会に適応し、安定した暮らしができます。発達障害の正しい理解にご協力ください。

■問い合わせ先／本庁社会福祉課

協会けんぽからのご案内

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族の皆さんが加入する健康保険です。

令和2年3月分(4月納付分)からの健康保険料率は、10・22%を10・17%へ引き下げ、介護保険料率は、1・73%を1・79%へ引き上げとなります。

■問い合わせ先

・協会けんぽ岡山支部
☎086(800)357800

福祉各種制度について

福祉各種制度の対象者などについてお知らせします。4月分から支給額が変更になる制度は、変更後の額を記載しています。詳しくはお問い合わせください。

① 児童扶養手当

父母の離婚などで父または母と生計を同じくしていない児童が育成されるひとり親家庭などの生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■ **対象**／日本国内に住所があり、次のどれかに該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の間にある人または20歳未満の障害のある人(を監護養育している母、父または養育者)

- (1) 父母が婚姻を解消した児童
- (2) 父または母が死亡した児童
- (3) 父または母が重度の障害にある児童
- (4) 母が婚姻によらないで出産した児童

(5) 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 など

ただし、児童が児童福祉施設に入所している場合など手当を受けられない場合があります。また、父または養育者および同居している扶養義務者の所得による一定の支給制限があります。

■ **支給額(月額)**

- 〈児童1人の場合〉
- ・ 全部支給…4万3160円
- ・ 一部支給…4万3150円
- ・ 1万0180円
- 〈児童2人目の加算額〉
- ・ 全部支給…1万0190円
- ・ 一部支給…1万0180円
- ・ 5100円
- 〈児童3人目以降の加算額〉
- ・ 全部支給…6110円
- ・ 一部支給…6100円
- ・ 3060円

② 特別児童扶養手当

20歳未満の身体や知的、精神に障害がある児童を家庭で監護している父母などに支給されます。ただし、次のいずれかに該当する場合は、手当の支給を受けられません。

- (1) 児童が児童入所施設など

に入所しているとき

(2) 児童が障害を理由とする年金を受けているとき

(3) 児童を監護している人の前年の所得が一定額以上のとき

■ **支給額(月額)**

〈対象児1人につき〉

- ・ 1級(重度)…5万2500円
- ・ 2級(中度)…3万4970円

③ 特別障害者手当等

■ **対象**／日常生活で、常時特別の介護を要する重度の障害者(20歳以上)、障害児(20歳未満)に支給されます。支給要件や認定される障害には規定がありますので、詳しくは社会福祉課までお問い合わせください。

■ **支給額(月額)**

- ・ 特別障害者手当…2万7350円
- ・ 障害児福祉手当…1万4880円
- ・ 経過的福祉手当…1万4880円

④ 赤磐市障害年金

■ **対象**／1級から3級の身体障害者手帳所持者、療育手帳所持者で、市内に1年以上住所があり居住して

いる人。ただし、公的年金等受給者(支給停止中の人も含む)と施設入所者は除きます。

※公的年金等とは…各種公的年金(障害に起因するものを含む)、児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当および赤磐市特定疾患援助費です。

■ **支給額(年額)**／4万2000円

■ **申請に必要なもの**

- ・ 印鑑
- ・ 身体障害者手帳または療育手帳
- ・ 振込口座(本人のもの)の分かるもの

⑤ 赤磐市特定疾患援助費

■ **対象**／市内に1年以上住所があり居住しており、市町村民税が非課税の人で、次のいずれかに該当する人

- (1) 特定疾患医療受給者証か小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている人
- (2) 人工透析治療を受けている腎不全患者

■ **支給額(年額)**／4万2000円

00円

■ **申請に必要なもの**

- ・ 特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証または人工透析治療の受診がわかるもの
- ・ 印鑑
- ・ 通帳など振込口座がわかるもの

⑥ 遺児激励金

保護者と死別した児童が、小学校・中学校に入学するときや中学校を卒業するとき、また、小学校・中学校在学中の児童が保護者と死別したときに支給されます。ただし、市内に住所があり、保護世帯または保護世帯に準ずる世帯に属しているときに限ります。

■ **支給額**／各1万円

■ **問い合わせ先**

- ・ 本庁子育て支援課…①⑥
- ・ 本庁社会福祉課…②⑤
- ・ 各支所市民生活課健康福祉班…①⑥

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

生ごみ処理容器を
購入しませんか

市では、補助要件を満たす世帯の生ごみ処理容器購入費の一部を補助しています(補助を受けて購入した容器が購入後5年を経過し、破損などにより使用不能となった場合も含む)。

生ごみ処理容器で生ごみの減量やたい肥化などのリサイクルをしませんか。詳しくはお問い合わせください。

補助内容

- コンポスト容器など3千円を上限に購入費の1/2以内を補助(1世帯2基まで)
- 電気式生ごみ処理機3万円を上限に購入費の1/2以内を補助(1世帯1基のみ)

■注意事項／購入前に申請が必要です。

■問い合わせ・申し込み先／本庁環境課、各支所市民生活課 市民生活班

岡山県子ども災害見舞金(平成30年7月豪雨分の申請期限が迫っています)

岡山県では、自然災害により被害を受けた子どもがい

る家庭に対し、子どものための災害見舞金を支給しています。

■対象／平成30年7月豪雨以降に岡山県内で発生した自然災害により、現にお住まいの建物が、全壊・大規模半壊・半壊・床上浸水のいずれかの被害を受けた子ども(被災日を基準として、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子ども)のいる世帯

■支給額／子ども一人当たり2万円(同一災害につき1回限り)

■申請期限／平成30年7月豪雨の被災者の人は、令和2年3月31日まで(その他の災害によるものは、被災日から一年間)

■問い合わせ・申請先／岡山県保健福祉部子ども家庭課「子ども災害見舞金」係

お問い合わせのうえ、申請してください。(午前8時30分～午後5時、年末年始・土日祝日を除く)

☎0806(226)7874

就学援助制度

市立小中学校に就学するお子さんが安心して学校生活を送ることができるよう、経済的にお困りのご家庭に対して、学用品費や学校給食費などの一部を援助する制度です。

■申請期間／4月16日(木)～4月24日(金)

■申請方法／就学援助費交付申請書に必要書類を添えて、お子さんが通学する学校に提出してください。

詳しい内容は、4月上旬に学校から配付される「就学援助制度のお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ先／教育委員会教育総務課

リサイクルブックフェア
中央・赤坂熊山・吉井図書館

図書館で不用になった雑誌や書籍を差し上げます。皆さんお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館でお

尋ねてください。(問い合わせ先は22ページに掲載)

■開催期間／4月3日(金)～5日(日)

※中央図書館のみ、ご家庭で不用になった本をお持ちいただくこともできます。

※持ち込みはリサイクルBOOKフェア開催期間中に限らせていただきます。

※中央図書館会場は多目的ホールです。

農業振興地域農用地の
除外・編入

農用地区域の農地は、農業上の利用を確保するため、宅地などへの転用は、原則として認められていません。やむを得ず転用が必要な場合には、その農地を農用地区域から除外した後、農地法に基づき申請をする必要があります。除外するには、他に代替できる土地がないか、農業振興上の影響がないかなど、5つの要件を満たす必要があります。

※他法令の許可などの見込みない転用計画は受理できません。また、都合によ

違反対象物の公表制度

4月1日から違反対象物の公表制度が開始されます。建物を安心して利用していただくために、消防法違反のある建物を消防本部のホームページで確認できる制度です。公表の対象は、飲食店、百貨店、宿泊施設など多くの人が利用する建物や、病院、社会福祉施設など避難が困難な人が利用する建物で、建物の名称、所在地、違反の内容になります。詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先／消防本部 予防課

お問い合わせください。

お問い合わせ先／消防本部

予防課

介護保険料特別徴収(年金天引き)の皆さんへ

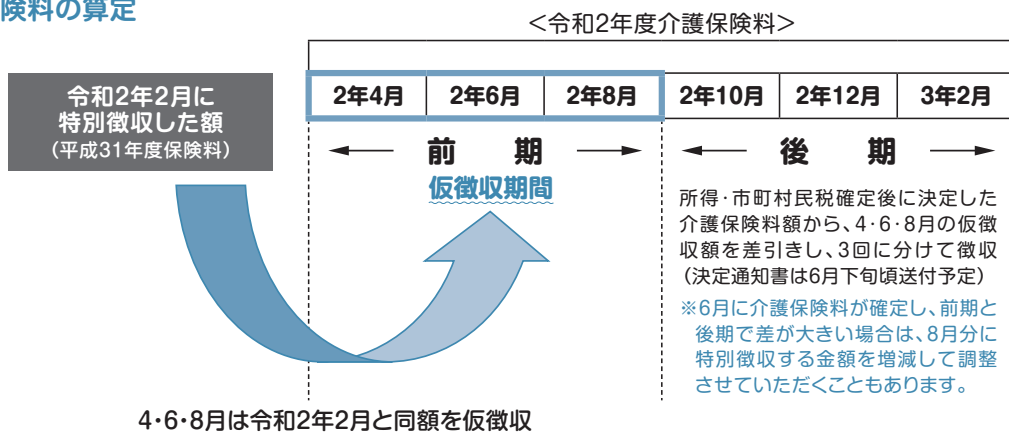
令和2年度介護保険料の仮徴収について



令和2年度介護保険料額は、6月にならなければ所得や市町村民税が確定しないため、それまで決定することができません。そこで、介護保険法第140条に基づき前期(令和2年4月・6月・8月)を仮徴収期間とし、仮徴収期間は令和2年2月分と同じ金額を特別徴収(年金天引き)します。

所得や市町村民税が確定した後、令和2年度介護保険料年額決定通知書(6月下旬頃送付予定)で、前期の金額とともに後期(令和2年10月・12月・令和3年2月)を合わせてお知らせします。

■介護保険料の算定



■新たに特別徴収される人

令和2年4月・6月で新たに特別徴収(年金天引き)となる人については、1回分の仮徴収金額が前年度(平成31年度)の介護保険料額の6分の1の額となります。該当者には別途お知らせします。

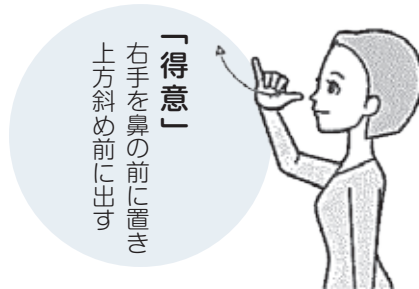
●問い合わせ先／本庁介護保険課介護保険班 ☎955-1116

日常的によく使う手話

手話でつながるコミュニケーションの輪

◎本庁社会福祉課

今回は日常的によく使う手話を紹介します。「得意」「苦手」「できる(大丈夫)」「できない」、他の単語と組み合わせを使っていきましょう。



全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話学習辞典」

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

浄化槽設置補助金

浄化槽設置補助金の申し込みを、4月1日(水)から受け付けます。

■**補助対象者**／住居を目的とした建物、または延べ床面積の1/2以上を住居として使用する建物に浄化槽を設置しようとする人

※詳細はお問い合わせください。

■**補助対象地域**

- ① 公共下水道事業計画区域と農業集落排水事業計画区域などを除く地域
- ② 公共下水道事業区域内の一部地域

※詳細はお問い合わせください。

■**申込期限**／12月28日(月)

① 申込み多数の場合は、申込み期限より前に締め切ることがあります。

② 基数に制限があるため、抽選になる場合があります。

■**お問い合わせ**・**申し込み先**／本庁 上下水道課

高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者を対象にした肺炎球菌ワクチン定期予防接種を実施しています。

■**予防接種対象者**／市内に住所があり、これまで肺炎球菌予防接種(23価肺炎球菌ワクチン)をうけたことがない人のうち、①または②に該当する人

- ① 令和2年度に下表の年齢になる人
- ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

■**接種回数**／1回

■**接種期間**／令和2年4月1日～令和3年3月31日

■**自己負担額**／3,200円

(生活保護世帯の人は無料で接種できますが、事前に申請が必要です)

■**持参品**

- 健康保険証など本人の住所と生年月日が確認できるもの
- 対象②に該当する場合は、医師の診断書や身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるもの

■**問い合わせ先**／本庁健康増進課

〈表〉令和2年度高齢者肺炎球菌予防接種対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳以上	大正10年4月1日以前生

風しんの抗体検査を受けましょう

風しんが全国的に流行していることから、抗体保有率の低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対して、令和4年3月31日までに限

職員の処分等について

市教育委員会において、臨時的任用職員の任用等に関し、職員が不適切な事務処理を行った事実を確認しました。

高い倫理観が求められる公務員として、また、教育行政に携わる職員としてあるまじき行為であり、このような事案が起こったことは大変残念で、誠に遺憾であります。

これを受け、2月に関係職員の懲戒処分等を行いました。また、市政に対する信用及び信頼を著しく毀損したことに対して、管理監督責任を明らかにするため、市長及び副市長の給料を減額する条例案を3月市議会に出し、可決されました。

このたびの不祥事につきまして、市民の皆様へ改めて心からお詫び申し上げます。今後は、市民の皆様の信頼回復に向けて、法令遵守や服務規律の徹底に努めてまいります。

赤磐市長 友實 武則

り、クーポン券を利用して無料で風しんの抗体検査および風しんの定期予防接種が受けられます。

■**対象**／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性

■**クーポン券**

● 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の人：4月中に発送します。

● 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の人：平成31年4月にクーポン券を発送しています。

※紛失などで再発行を希望される人はお問い合わせください。

※有効期間が2020年3月となつていますが、期間を延長し2021年3月まで引き続き利用できます。

■**実施場所**

風しんの追加的対策実施に参加している全国の医療機関で受けることができます。医療機関については厚生労働省ホームページをご覧ください。

また、事業所健診などの機会に実施できる場合があります。詳細は勤務先などにお問い合わせください。

■**問い合わせ先**／本庁健康増進課

コラム わたしとあなたの健康 (第118回) / 健康増進課

あなたの大切な人を たばこの被害者にさせないために

健康増進法が改正され、受動喫煙の防止が強化されました。4月からは、屋内施設は原則禁煙が義務づけられますが、例外もあり、「望まない受動喫煙の防止」は難しい状況となっています。

あなたの大切な人のために禁煙について考えてみましょう！

●たばこを吸って寿命が短くなる？

喫煙者は禁煙者に比べて、死亡率が高く、年間約13万人と推定されています。喫煙は肺がんに限らず、他の部位のがんの原因になると言われています。また、虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器疾患、糖尿病などの生活習慣病、早産、低出生体重等の妊娠への影響、歯周病など、様々な病気の原因にもなります。

早い年齢で禁煙すればするほど、寿命を延ばすことができます。

●たばこの煙を吸うだけで、

喫煙者と同様の影響があります

たばこの煙には、ニコチン、タール、一酸化炭素という三大有害物

質が含まれています。普段たばこを吸わない人は少しの量でも影響を受けやすいと言われていて、服や髪の毛、家具やカーテン、壁紙などからたばこ臭を感じたときには、すでに有害物質を吸い込み、受動喫煙の被害にあっています。

●受動喫煙をなくすためには禁煙だけが有効です

家族に一人でも喫煙者がいたら、同じ空間で完全にたばこの煙を遮断することは不可能です。夫婦間では肺がん罹患のリスクが高くなったり、子どもの尿にニコチン代謝物が排出されるなどのデータもあります。

●医療機関を利用して禁煙に取り組みむこともできます

禁煙はつらくて苦しいものと思っていないですか。医師と一緒に取り組めば比較的楽に、確実に禁煙できますので、まずはかかりつけ医に相談してみましょう。

※電話禁煙相談窓口、禁煙外来については、岡山県ホームページをご覧ください。

コラム 消費のアドバイス (第61回) / 暮らし安全課

家電量販店でカードが使われた!? 不審な電話に注意しましょう

相談事例

家電量販店を名乗り、「あなたのキャッシュカードが使われている」と電話があった。その後、預金保険機構というところから電話があり、カードの暗証番号を伝えたとさらに警察からも電話で、「犯人を捕まえた。利用停止にするので、預金保険機構の人がカードを取りに行く」といわれ、受け取りに来た預金保険機構の職員を名乗る人にキャッシュカードを渡した。確認したら口座から50万円引き出されていた。(80歳代女性)

アドバイス

◇家電量販店や百貨店などが、直接顧客に対して「店頭であなただのカードが別の人に使われている」などと電話をすることはありません。このような電話があったらすぐに切りましょう。

◇警察や公的機関、金融機関の職員などが、電話で暗証番号を聞くことや、カードを預かりに行くことはありません。絶対に他人にキャッシュカードなどを渡したり、暗証番号を教えたりしないようにしましょう。

◇少しでも怪しいと思ったら、すぐに警察や消費生活センターなどにご相談ください。(国民生活センター見守り新鮮情報より)

(国民生活センター見守り新鮮情報より)

・赤磐市消費生活センター

☎(055)47803

(平日午前9時～午後4時)

・消費者ホットライン ☎1888

(土日祝もつながります)



教育委員会スポーツ振興課
(中央公民館2階)
☎955-0738/FAX955-1163



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

大会出場

※大会出場の紹介は、本人の申し出
により掲載しています。所属・学
年は開催時のものです。(敬称略)

アジア大会出場

第8回女子U17アジアカップ(中国)

〈ソフトボール〉

・徳島県立池田高等学校辻校1年
龍川 愛海(桜が丘西1)



募集

第28回赤磐市職場クラブ 野球大会

■開催日/4月12日、5月10
日、6月14日、7月12日
(希望日のみの参加可)

■場所/桜が丘野球場ほか
■対象/主に市内在住・在勤
の18歳以上の者で構成され
たチーム

■参加申込/大会参加申込書
を監督会議の際に参加費を
添えて提出してください。

■参加費/5千円

■監督会議/4月7日(火)午後
7時(中央公民館講座室)

結果

■主催/赤磐市軟式野球協会
■問い合わせ先/今井
☎090(4579)4122

第9回A1グランプリ(赤磐市中 学生ソフトテニスNo.1決定戦)

赤磐市内のソフトテニス部
に在籍する生徒がすべて集ま
り、日頃の練習の成果を發揮
し、競い合いました。

■開催日/2月1日(女子)、
2月2日(男子)

■場所/熊山運動公園

結果

〈女子の部〉
・優勝:岡本・越宗(高陽中)
・準優勝:佐々木・酒井(桜が丘中)
・第3位:安東・小林(桜が丘中)
〈男子の部〉
・優勝:馬場・谷口(高陽中)
・準優勝:榎家・花房(高陽中)
・第3位:杉本・山口(桜が丘中)



第33回赤磐市スポーツ ウエルネス吹矢交歓会

■開催日/1月25日

■場所/山陽ふれあい公園

■参加人数/35人

結果

〈6・7mの部〉
・優勝:本田稔穂(桜が丘西6)
・準優勝:武藤文男(桜が丘東2)
〈8mの部〉
・優勝:片桐雅子(岩田)
・準優勝:矢部賢次(千鉢)

結果

〈9mの部〉
・優勝:増田英子(桜が丘西6)
〈10mの部・3段〉
・優勝:有松一義(周匝)
〈10mの部・4段〉
・準優勝:丸橋 勝(由津里)

第28回赤磐市卓球大会

■開催日/2月2日

■場所/山陽ふれあい公園

■参加人数/120人

結果

〈団体の部〉22チーム
・優勝:山陽卓親A(池上・
伊藤・片山・佐藤)
・準優勝:卓球を楽しむ会A(大森・
元宗・山田・齋須・杉井)
〈個人の部Aクラス13人〉
・優勝:池上奏斗(山陽卓親)
・準優勝:伊藤裕一(山陽卓親)
〈個人の部Bクラス35人〉
・優勝:下森純一(プラタナス)
・準優勝:藤澤洋二(さくらがお
かTTC)
〈初心者クラス49人〉
・優勝:赤木 聖(岡山白陵)
・準優勝:常安優斗(プラタナス)

<スポーツ施設利用案内>

- 山陽ふれあい公園 ■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎955-4432
■利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G海洋センター ■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎954-2323
■利用料金/・プール…高校生以上200円、中学生以下100円 ・トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場 ■開館時間(4月)/午前8時30分~午後5時30分(休業日:月曜日) ■問い合わせ先/☎955-6657
■利用料金/・市内の人…300円/日、10,000円/年 ・市外の人…500円/日、15,000円/年

■4月のスケジュール (○=プール一般開放) ★4月29日(水)は、山陽ふれあい公園の施設を無料開放します。

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
山陽	10:00-20:30	○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	休館日	
	13:00-20:30							○						○								○						○				○	休館日
	10:00-16:30					○							○		○							○						○				○	休館日
吉井	10:00-12:00	○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	休館日	
	14:00-16:00	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	休館日	
	18:30-20:30	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	休館日	



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
 この他にもたくさんの教室があります。
 下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～4月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です。◆印はその都度利用(予約不要)もできます。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	◆ SLOWピラティス①	火	9:10～ 9:55	15人	呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。
	◆ SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人	
	◆ 脂肪燃焼エクササイズ	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディションで脂肪燃焼。
	◆ 元気はつらつトレーニング	水	9:45～10:45	15人	高齢者向け。健康維持を目的とした体操をします。
	◆ かんたん筋調整ヨガ	水	11:00～12:00	15人	柔軟性・筋力を高め、バランスのよい身体に導きます。
	◆ ヨガ(エクササイズ)	水	13:45～14:45	15人	エクササイズ重視。呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。
	◆ はじめてエアロ	木	10:00～10:40	15人	簡単なステップを中心にシェイプアップ。
	◆ 太極拳入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。
	◆ ヨガ(リフレッシュ)	金	18:45～19:45	15人	体幹を引き締める効果もある教室です。
	◆ ヨガ瞑想	土	9:15～10:15	15人	運動・呼吸・瞑想・香りの効果でリラックス。
	◆ 硬式テニススクール(一般)	土	19:00～20:30	10人	16歳以上のテニスをやったことのある方にお勧めです。
	◆ アクアウォーキング	水	13:15～13:45	15人	腰やひざに負担なく楽しく歩きます。
	◆ はじめてクロール	水	14:30～15:00	10人	クロールをマスターしたい人にお勧めです。
	◆ スイム中級	木	19:00～19:40	10人	4種目(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)マスターを目指します。
◆ アクアビクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。	
子ども向け	◆ 子どもリトミック(0歳～3歳)	金	10:00～11:00	10人	音楽を楽しみながら、情操を養います。
	◆ カワイ体操教室(年少)	金	15:30～16:30	30人	マット運動や跳び箱で基礎的な運動能力を身につけます。
	◆ カワイ体操教室(年中～年長)	金	16:30～17:30	30人	
	◆ カワイ体操教室(小学生)	金	17:30～18:30	30人	
	◆ 硬式テニススクール①(キッズ)	土	13:00～14:00	10人	5歳～8歳の人対象です。7月～9月は午前レッスンです。
	◆ 硬式テニススクール②(ジュニア)	土	14:30～15:30	12人	8歳～15歳の人対象です。7月～9月は午前レッスンです。
	◆ 幼児クラス(3歳～未就学児)	火水木	15:30～16:30	各曜日25人	水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。
	◆ 児童クラス①(小学生)	火水木	16:30～17:30	各曜日40人	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。
◆ 児童クラス②(小学生)	火水木	17:30～18:30	各曜日40人	クロール・平泳ぎが泳げる人対象。平泳ぎ・バタフライを習得します。	

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

初めての人でも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしませんか。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	◆ 太極拳	第2・4火	19:30～20:50	20人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
	◆ 水中ウォーキング	火・土	11:00～11:50	20人	水中を歩くことで、筋力・体力向上、引き締め効果が期待できます。
	◆ ウォーターエクササイズ	第1・3木	14:10～14:40	20人	水の抵抗や浮力を利用し、筋力トレーニング、ストレッチをします。
	◆ らくらく体操	第1・3木	13:20～14:00	20人	肩こり、腰痛等の改善・予防につながるストレッチ等を行います。
	◆ ヨガ	木	20:00～20:50	20人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、身体の調整を図ります。
	◆ ズンバ・B.コンディショニング	金	19:30～20:50	20人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。
子ども向け	◆ 水泳教室1・2年生	水	18:30～19:20	20人	子どものレベルに合わせてながら、正しい泳ぎが身につきます。
	◆ 水泳教室3・4年生	金	18:30～19:20	20人	泳力に合わせて練習し、正しい泳法を身につけ25m泳げることを目指します。
	◆ 水泳教室5・6年生、中学生	水・金	19:30～20:20	20人	泳力に合わせてグループ分けし、タイムアップを目指します。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

●4月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

5日(日)	あかいわファミリークリニック	☎955-9251
	赤磐皮膚科形成外科	☎956-4112
12日(日)	吉井医院	☎955-5515
	栗井内科医院	☎086-953-0617
19日(日)	うえおか内科医院	☎086-952-5665
	鈴木医院(皮膚科)	☎086-952-0205
26日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	岡山東部脳神経外科東備クリニック(外科・脳外科)	☎086-952-5252
29日(水)	うえの内科小児科医院	☎956-0505
	道満医院	☎957-2111

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については3月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。
<問い合わせ先> 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル
(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。
※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けられませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	4月10日(金) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 飛山 美保	4月15日(水) 午前10時~午後3時	赤坂支所 別館2階会議室	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員 行政 相談員…行政相談委員	4月8日(水) 午前10時~正午	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
	4月8日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
	4月17日(金) 午前10時~正午	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214

●4月の税などを期限内に納めましょう

今月はありません。

●赤磐市の人口 (2020年3月1日現在)

人 口	44,140 人 (-30)
男 性	21,238 人 (-4)
女 性	22,902 人 (-26)
世帯数	18,516 世帯 (-14)
※()は2月1日との差	

●今月の標語

人権啓発

たすけ合い みんなにここにこ 友だちだ

交 通

赤磐市 ゆずるやさしさ 事故ゼロへ

●2020年2月赤磐市火災・救急発生状況 ※()は2020年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (2)	1 (1)	0 (0)	2 (5)	3 (8)	4 (11)	41 (99)	7 (24)	15 (31)	67 (165)
東出張所	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	2 (7)	34 (66)	8 (13)	4 (7)	48 (93)
北出張所	1 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	0 (0)	15 (28)	7 (8)	2 (4)	24 (40)
計	1 (3)	1 (1)	0 (0)	3 (6)	5 (10)	6 (18)	90 (193)	22 (45)	21 (42)	139 (298)

●2020年2月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物件件数
2020年2月中	59	5	0	0	6	54
2019年2月中	65	9	0	3	2	56
増 減	-6	-4	0	-3	4	-2
2020年2月末	128	10	0	1	11	118
2019年2月末	136	11	1	3	13	125
増 減	-8	-1	-1	-2	-2	-7

●4月の健診・定期救急講習など

1	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
2	木	
3	金	
4	土	㊟桜が丘出張所
5	日	
6	月	㊟山陽郷土資料館
7	火	
8	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
9	木	
10	金	★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日 ★犯罪ゼロの日
11	土	㊟桜が丘出張所
12	日	
13	月	㊟山陽郷土資料館
14	火	1歳6か月児健康診査
15	水	2歳6か月児歯科健診 育児相談(吉井子育て支援センター) ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
16	木	
17	金	
18	土	㊟桜が丘出張所
19	日	
20	月	㊟山陽郷土資料館 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	火	
22	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
23	木	3歳児健康診査
24	金	育児相談(山陽保健センター)
25	土	㊟桜が丘出張所 ★交通安全日
26	日	定期救急講習(消防本部会議室) 9:00~12:00
27	月	㊟山陽郷土資料館
28	火	乳児健康診査
29	水	㊟山陽郷土資料館、桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
30	木	★交通事故・交通違反ゼロの日

●乳幼児健診・育児相談の日程

<乳幼児健診>

持ち物は対象者に送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター ▶受付時間…12:45~13:15

健診・受診日	対象者
乳児健康診査 4月28日(火)	令和元年12月生まれ
1歳6か月児健康診査 4月14日(火)	平成30年9月生まれ
2歳6か月児歯科健診 4月15日(水)	平成29年10月生まれ
3歳児健康診査 4月23日(木)	平成28年10月1日 ~10月22日生まれ

<育児相談>

母子健康手帳をご持参ください。

相談日・受付時間・場所	対象者
4月24日(金) 9:45~10:15 山陽保健センター	令和元年6月生まれ・ 令和元年9月生まれ および希望者

■次回健診などの日程

- ・乳児健康診査……………5月28日(木)、6月25日(木)
- ・1歳6か月児健康診査……5月12日(火)、6月2日(火)
- ・2歳6か月児歯科健診……5月13日(水)、6月10日(水)
- ・3歳児健康診査……………5月19日(火)、6月18日(木)
- ・育児相談(山陽保健センター)…5月29日(金)、6月26日(金)

令和2年度の健診日程・対象などについては、[市ホームページ](#)でご確認いただけます。

また、令和2年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症に伴い、健診日程などを変更する場合があります。その際には、あらかじめ連絡します。ご了承ください。

観光スポット紹介

吉井城山公園

茶臼山の頂上にある城山公園。約300本の桜が咲き誇る城型展望台の眼下には、高瀬舟の往時を偲ばせる吉井川や街並みが広がっています。



●問い合わせ先
吉井支所産業建設課 ☎954-1366



公民館講座のご案内



■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)

- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可) ※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。

令和2年度 各公民館 主催講座のご案内(予定)

市民の皆さんが、知識や技術を高め、仲間づくりの機会にもできる「公民館講座」や「学習教室」を毎年開講しています。学びたい講座や面白そうな講座にぜひ参加してみてください。いつもとは違う「新しい生活」や「新しい自分」を発見できるかもしれません。

〈中央公民館〉

- ・あかいわふるさと探検隊
- ・親子であそぼう
- ・るんるんエコ講座(エコプラザあかいわで楽しく学ぶ)
- ・ものづくりワークショップ(市内在住の作家による、ものづくり講座)
- ・音の絵本コンサート
- ・グループ活動体験講座 など

〈高月公民館〉

- ・各種料理教室
- ・防災講座
- ・和菓子作り教室
- ・夏休み子ども囲碁・将棋教室
- ・干し柿作り教室
- ・手芸教室
- ・しめ飾り作り教室

〈西山公民館〉

- ・子育て支援「読み聞かせ」
- ・子育て支援「読み聞かせ」
- ・子育て支援講座(ベビーマッサージ、親子の広場)
- ・自然観察
- ・料理教室(スイーツ、パン)
- ・思い出作りアート教室
- ・子どもの工作教室
- ・書道教室
- ・そば打ち教室
- ・家庭菜園入門
- ・大人のための読み聞かせ会
- ・防災に関する講座

〈山陽公民館〉

- ・桜&遺跡めぐりウォーキング
- ・週末子ども教室
- ・子ども寺子屋in公民館
- ・美わくわくカレッジ
- ・赤磐八十八か所霊場めぐりウォーキング
- ・そば亭「やよい」
- ・ブルーシャトーコンサート
- ・環境講座(私たちの暮らしと地球温暖化)
- ・夏の健康講座
- ・夏休み絵画教室(小学生対象)
- ・夏休み卓球教室(小学生対象)
- ・元氣わくわくカレッジ
- ・お月見会
- ・戦国歴史講座

〈赤坂公民館〉

- ・火災予防講座
- ・交通安全講習会
- ・子ども書道教室(小学生対象)
- ・子育て応援講座
- ・エコな生活応援講座
- ・お菓子作り講座
- ・グループ活動体験講座
- ・たんぼぼの会(毎月第2・第4水曜日/季節の行事や遊び、リトミックと手遊びを通じて、親子・友達との関わりを学ぶ)
- ・子ども工作教室
- ・手芸教室
- ・親子料理教室
- ・子ども栄養教室
- ・あかさかネイチャーサイエンス教室
- ・星空探検隊(石相小屋上の天体望遠鏡で夜空を観察)
- ・太鼓打ち教室(毎週土曜日)
- ・カヌーポロ教室
- ・ドキドキサイエンス教室
- ・元氣もりもり講座

〈笹岡公民館〉

- ※「たんぼぼの会」太鼓打ち教室は4月から開始
- ・童謡・唱歌で遊ぶ(歌を楽しく、頭と体の体操)
- ・民話を楽しむ会
- ・折り紙教室(千支づくり)
- ・ドキドキ講座(自然観察会)

〈熊山公民館〉

- ・ドキドキ講座(自然観察会)

中央公民館

あかいわふるさと探検隊

あかいわのふるさとについて楽しく学習していきます。豊かな自然を探検に行きましょう。

■日時・内容(全5回)

- ①「野草を食べよう」/5月16日(出)午前9時30分〜正午(山陽ふれあい公園)
- ②「ホタル観察会」/6月6日(出)午後6時45分〜8時45分(熊山駅周辺)
- ③「砂川水辺の生き物みつ

公民館講座のご案内

- ① 7月4日(出)午前9時～11時(下市砂川)
- ② 「秋の昆虫みつけ」/9月12日(出)午前10時～正午(熊山石蓮寺)
- ③ 「ドングリ博士になろう」/10月17日(出)午前10時～正午(山陽ふれあい公園)
- ④ 講師/橋本智明さん(岡山県自然保護推進員)
- ⑤ 対象/幼児～一般(小学3年生以下は、必ず保護者同伴)
- ⑥ 定員/30人(保護者含む)
- ⑦ 参加費/500円(全回分、材料費別途)
- ⑧ ※同伴保護者は無料です
- ⑨ 服装・持ち物/帽子、長袖、長スボン、はきなれた靴(サンダル不可)、筆記用具、飲み物、タオル
- ⑩ 申込開始日/4月6日(月)

高月公民館

両宮山古墳周辺の探訪

講師の説明を聞きながら、両宮山古墳周辺を歩きます。

日時/4月25日(出)

午前9時(高月公民館集合)～正午

講師/教育委員会社会教育課文化財班職員

対象/一般

対象/一般

- ① 定員/20人
- ② 参加費/100円
- ③ 持ち物/飲み物、筆記用具
- ④ ※小雨決行、歩きやすい靴でお越しください。
- ⑤ 申込開始日/4月2日(休)

西山公民館

思い出作りアート教室①

春の風にゆれるモビールを作りましょう。加工しやすいワイヤーとプラ板、ペットボトルを使って作ります。

日時/4月11日(出)

午前9時30分～正午

講師/越宗晶代さん

対象/小学生～一般(小学生は保護者同伴)

定員/10人

参加費/300円

持ち物/炭酸飲料の空きペットボトル2～3個、はさみ

申込開始日/4月1日(休)

申込開始日/4月1日(休)

山陽公民館

第80回ブルーシャターコンサート

「春のふわふわコンサート」

日時/4月18日(出)

午後2時～3時30分

開場午後1時30分

出演/mini core. (ピ

アノ・松尾冬美さん、フ

ルート・青山里実さん)

曲目/花のワルツ、アイ

ディア、川の流れるように

ほか

対象/乳幼児～一般

参加費/無料

申し込み/不要

ゴスペル体験講座

歌うことが好きな人、ゴスペルの体験にぜひお越しください。

日時/4月16日(休)・23日(休)

午後6時30分～8時30分

講師/古川恭子さん(ピアノ)

対象/一般

定員/10人

参加費/無料

持ち物/飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込開始日/3月30日(月)

熊山公民館

ドキドキ講座「熊山橋～熊山登山道/自然観察会～山野の鳥～」

「熊山橋」周辺で鳥を見て

けて観察しよう!

日時/4月18日(出)

午前9時～11時

集合場所/熊山橋東下(左

岸)駐車場

対象/幼児・小学生(保護者同伴)～一般

参加費/無料

持ち物/自然観察できる服装、帽子、双眼鏡(あれば)

申し込み/受付中

吉井公民館

無料観望会(竜天天文台)

令和2年度も第1土曜日無料観望会とします。(※雨天・曇天中止)

日時/4月4日(出)

午後7時～10時

場所/竜天天文台公園

対象/一般

参加費/無料

持ち物/防寒着

申し込み/不要

こたつ観望会(竜天天文台)

バルコニーに並べたこたつに入って星空を見上げましょう。暖かい服装でお越しください。(※雨天・曇天中止)

日時/4月11日(出)・18日(出)・25日(出)

午後7時～9時30分

場所/竜天天文台公園

対象/一般

参加費/高校生以上200円、小中学生100円

持ち物/防寒具

申し込み/不要

健康料理教室

「笑えない、眠れない、やる気がない」「ストレスケアの食事」

日時/4月23日(休)

午前10時～午後1時

場所/佐伯北研修センター調理実習室

講師/市管理栄養士

対象/一般

定員/10人程度

参加費/500円(材料費含む)

持ち物/エプロン、三角巾、ふきんなど

申込期限/4月16日(休)

申込期限/4月16日(休)



Event Calendar 4月

●中央図書館

絵本はともだち

毎週水曜日 午前10時30分～11時

おはなしかい

毎週土曜日 午前10時30分～11時

第1・2日曜日 午前11時～11時30分

民話の寺小屋(民話の語り)

19日(日) 午前11時～11時30分

●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい

4日(土) 午前11時～11時30分

ちいさなおはなしかい

8日(火)・22日(火) 午前11時～11時20分

●熊山図書館

なかよしタイム

2日(休) 午前10時～正午

おはなしのおへや

18日(土) 午前11時～11時30分

●吉井図書館

おはなしだいすき☆えほんといっしょ

5日(日) 午後2時～4時

おはなし会

12日(日) 午後2時～2時30分

図書館通信

LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

- 中央図書館…午前10時～午後6時(木曜日は午後8時まで開館)
- 赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館
Facebook

<4月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※青色のマスが休館日です。

利用案内の詳細は
図書館のホームページで
確認できるよ。



Pick Up

子どもの読書週間おはなしかい

図書館ボランティアの協力により、毎月2回開催している「おはなしかい」。今回は、こどもの読書週間にちなみ、いつもより時間を長くしたスペシャル版で開催します!絵本の読み聞かせや工作など、小さなお子さんから大人まで楽しめる盛りだくさんの内容でお届けします。どうぞお楽しみに!

■日時/4月26日(日) 午前10時30分～11時30分

■場所/中央図書館 多目的ホール

■内容/絵本の読み聞かせ、工作など

■対象/幼児～児童とその保護者

■出演/読み聞かせボランティア

「絵本読み聞かせの会ぐりとぐら」

Pick Up

きらり☆しあたー

『ふたりの旅路』(99分)

事故で娘を亡くし、阪神・淡路大震災ですべてをなくしたケイコ。震災から20年、自分の殻に閉じこもり一人寂しく神戸で暮らしていた彼女に転機が訪れる。ケイコはラトビアの首都で開催される着物ショーに参加することになる。日本を代表する豪華キャストが丁寧に紡ぐ、大人の物語。



■日時/4月18日(土) 午後2時～

■場所/中央図書館 多目的ホール

■参加費/無料 ■申し込み/不要

今月のおすすめ本を
紹介します。



①リーダーとして覚えておいてほしいこと

▶野村 克也/著 ▶PHP/出版

②潮待ちの宿

▶伊東 潤/著 ▶文藝春秋/出版

③羊と鋼の森

▶宮下 奈都/著 ▶文藝春秋/出版

④コンロ1つで自炊Lesson

▶金丸 絵里加/料理 ▶主婦の友社/出版



赤坂ひまわりこども園の園歌が完成しました

2月21日、赤坂ひまわりこども園で「園歌発表式」を行いました。当日は、作詞・作曲を担当した市立城南小学校の福田維子先生に出席いただき、先生、保護者の皆さんの前で初めて園歌を披露しました。

子どもたちは、「この歌、好きになったわぁ」「みんなの組の名前があるね」などと話しています。また、保護者の皆さんからも「素敵な園歌で感動しました」「卒園式で聞いたら泣いてしまう」など、好評いただきました。これから、この『赤坂ひまわりこども園の歌』を大切に歌っていきたいと思えます。

赤坂ひまわりこども園

園歌 『赤坂ひまわりこども園の歌』

作詞・作曲：福田 維子

- 1 小さなふたばに 光さす
大地に生まれた 一つの命
すくすく育て 元気よく
大きく強く 広がるよつば
赤坂ひまわりこども園
- 2 大空へ伸びる たくさんの
輝くつぼみ おひさま浴びて
すくすく育て 元気よく
力いっぱい 咲いたひまわり
赤坂ひまわりこども園
- 3 おひさまきらきら 輝いて
笑顔もきらきら つないだ手と手
すくすく育て 元気よく
一つの種が 花開く未来
赤坂ひまわりこども園



東京2020オリンピック聖火リレー

赤磐市での実施時間が公開されました!

3月26日に福島県をスタートし、7月24日に東京にゴールするまで、日本全国で聖火リレーが行われます。岡山県では、5月20日と21日の2日間、12市町で実施することがすでに公開されています。このたび、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会から実施時間が公開されました。聖火リレーの赤磐市開催時刻は、右記のとおりです。

聖火リレー実施に伴い、通行止めなどの交通規制が行われます。ルート沿道や周辺の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

赤磐市での予定

5月21日(木)

熊山支所庁舎出入口

12:17出発

熊山運動公園

12:52到着



- 規制区間
松木交差点～
市立磐梨中学校校門前
- 規制時間
11:00～13:30 (予定)

●問い合わせ先／本庁スポーツ振興課 ☎955-0738



岡山シーガルズ 準優勝!!

(バレーボール
V1リーグ女子)

赤磐市を練習拠点とする岡山シーガルズは、今季V1リーグ女子のレギュラーラウンド上位8チームによるV・ファイナルステージに進出、決勝まで駒を進め、JTマーヴェラスと対戦。攻守において持ち前の粘り強さと結束力で戦いましたが、フルセットの末に惜敗、6季ぶり2度目で過去最高位となる準優勝で幕を閉じました。

また、東京五輪を控えた今年の日本代表メンバーにセッターの宮下遥選手、ミドルブロッカーの及川真夢選手が選ばれるなど、これからの活躍が大いに期待されます。

これからも、みんなで岡山シーガルズを応援しましょう!



「岡山シーガルズを応援する会」会員募集中!!

「岡山シーガルズを応援する会」は、V1リーグに所属するチームの中で数少ない市民クラブチームである「岡山シーガルズ」の運営を支えるもので、会費はチームの活動などに充てられます。入会すると、ファン感謝会への招待や公式グッズ、チケットの割引などが受けられます。ファンの皆さん一人ひとりの応援が岡山シーガルズを支えています。会員になって、みんなで岡山シーガルズを応援しよう!

〈お問い合わせ先〉

- 岡山シーガルズを応援する会事務局 ☎086-230-5572
- 岡山シーガルズを応援する会ホームページ(アクセスは右のコードから)
<http://okayama.v-seagulls.co.jp/fanclub/>



読者の 広場

☎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
6月号は4月16日(木)が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん

催し 「春の文化祭」のご案内

第53回春の文化祭を
開催します。館内には、
セルフ喫茶を開設しま
すので、皆さんお誘い
合わせのうえ、お越
しください。



■日時／4月18日(土)
午前11時30分～

■場所／くまやまふれあいセンター多目的
ホール

■問い合わせ先

・赤磐市熊山文化協会事務局

☎(956)18000

催し

あかいわほほえみプラザ(山陽老人 福祉センター)イベントのご案内

※ 山陽老人福祉センターの愛称が「あかいわ
ほほえみプラザ」に決定しました。

■日時・内容

〈健康講座〉

◆認知症と生活習慣病について

・日時：4月23日(木)午後1時30分～3時

・講師：横谷弘子さん(心臓病センター榊
原病院 認知症看護認定看護師)

◆ふれあい健康教室(毎月第4火曜日)

・日時：4月28日(火)午後1時30分～3時

・講師：高見博子さん(環太平洋大学 非常
勤講師)

・持ち物：タオル(手ぬぐい)

〈娯楽イベント〉

◆「足王乃湯」ハワイアンステージ(生バンド
の演奏とフラダンス)【偶数月第3土曜日】

・日時：4月18日(土)午前10時30分～正午

・演者：(バンド)アロハメイツ、(フラ
チーム)ときめきフラ、エオノ・プア・
マリエ〈予定〉

■場所／あかいわほほえみプラザ

■参加費／無料

■申し込み／不要

■問い合わせ先

・あかいわほほえみプラザ

☎(955)37322



投稿

短歌わかば会

娘より「ありがとうね」とお年玉
驚きつれしや令和の春よ……………片山須津子

「頑張りな全て自分に戻ってくわん」

牛歩の吾に師匠の賀状……………万代 宣子

シルバーカーにすがりて歩む夫の後

行く手に銀杏のひとときわ燃ゆる……………岡野美登里

スーパにて七草揃え粥の膳

子年はどうか平穩無事に……………小野 充恵

あらたまの月明りの中ねぎを摘む

朝餉の汁の青みのうれし……………山田 貞子

〈福老〉と「豊かに年を重ねて」と

ふくろうの湯吞は嫁の手土産……………須藤 貞子

前庭の蕾数多の冬椿

師走の陽を受け二輪咲きあり……………芳形 操

元日にペダルも軽く入院の

夫を見舞いて届ける新年……………森田 経子

元朝のすがすがしき後楽園

舞いまうタンチョウ四羽……………濱田 政恵

前庭の山茶花の花はいつしかに

春を呼ぶごと紅の絨毯……………小野 境子

山茶花を(牛神社)にて姑求め

五十年余の季を告げおり……………石田 乙江

古里の深まる秋のただよいて

頭を垂れる黄金の稲穂……………南 順子

アスファルトの割れ目に一輪たんぼの

令和のひかり集めて閑か……………小倉 庸代

地域独自の活動や伝統などを発表

令和元年度消防団長等研修会

2月13日、岡山市内で県下の消防団長が集い研修会が開催されました。赤磐市消防団を代表して吉井方面隊第4分団第4部の植田班長が「地域防災力の強化に向けた取り組み」について意見発表しました。



仲間にタスキをつないで

第20回吉井つちのご駅伝大会

2月23日、吉井つちのご駅伝大会が開催され、市内外から30チームが集まり競い合いました。沿道からの声援を受けながらタスキをつなぎ、全チームが完走しました。3位までの結果は次のとおりです。

<小学3年生以下の部>

- ①山陽チャレンジャーズルーキー1
- ②ヨッシーズ ③さくらファイブ

<小学4年生以上男子の部>

- ①パクチー ②ランボルギーニ
- ③ピーナッツ・バター

<小学4年生以上女子の部>

- ①タルタルガールズ
- ②中島先生とゆかいな仲間たち
- ③ひまわりファイブ

<一般男子の部>

- ①KOYO ②高陽中 ③たまねぎ

<一般女子の部>

- ①隣の客はよく柿食う客だ
- ②吉井中学校A ③吉井中学校B



100歳おめでとうございます

國安草子さん(上仁保)

2月20日で100歳を迎えられた國安さんのお祝いに、社会福祉課長が訪問しました。長寿の秘訣は、周りの人に支えられ、好き嫌いなくおいしいものをたくさん食べることだそうです。



定期的な検診が大切です!

健康教室

1月30日、岡山大学病院消化器内科教授の岡田裕之さんを講師に健康教室を開催し、胃がんとピロリ菌の関係について学びました。参加者からは「ピロリ菌のことが良く分かった」、「今後定期的に検診を受けたい」などと好評でした。



地域防災体制の強化を目指して

消防団協力事業所表示証交付式

2月10日、消防本部で交付式が開催され、新たに認定された4事業所の代表の皆さんに消防団協力事業所表示証が交付されました。

<交付事業所>

- ・ヨシワ技研株式会社
- ・エクステリア赤坂
- ・エスク岡山株式会社
- ・有限会社橋本商店



最期まで自分らしく生きるために

消費生活講座

2月20日、中央公民館で終活をテーマにした講演会を開催し、赤川なおみさん（特定非営利活動法人エンディングノート普及協会代表理事）を講師にエンディングノートの書き方について学びました。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶「つちのこに夢とロマンを求めて走りぬけ!!」をテーマに、第20回吉井つちのこ駅伝大会が開催されました。選手たちは、仲間や地域の皆さんの声援を背に一斉にスタートを切りました。

(高山)

幸せな家庭への願いを込めて

赤磐市結婚祝金贈呈式

市では、市が開催する婚活イベントで出会い結婚された人へ結婚祝金の制度を設けています（※交付条件があります）。

このたび、西中章徳さん・佑衣さんが、平成30年7月に和気町・赤磐市が共催したイベントで出会い、令和元年12月に結婚され、「赤磐市結婚祝金」の贈呈を受けられました。幸せで温かい家庭を築いてくださることをお祈りします。



避難情報などの取得手段が増えました!

「緊急割込放送に関する協定」締結

2月26日に締結した同協定は、災害が発生もしくは発生が予想される場合に、株式会社岡山シティエフエムのラジオ放送をお聴きの皆さんへ、市からの避難情報・災害情報を割込放送としてお知らせすることの協定です。この協定により、災害時に避難情報などの取得手段を増やすことができました。



あかいわの大地の成り立ち

① 吉備層群周匝層



吉備高原はとっても安定？ カギを握るのは太古の川の跡

赤磐市は、日本で最も安定した大地と言われる「吉備高原」に属しています。この吉備高原では、日本列島がまだユーラシア大陸の一部だった頃の河川の痕跡（「吉備層群」と呼ばれる地層）がいくつも見つかっています。そのうちのひとつで、吉井川沿いに分布する「周匝層」は、約3400万年前にできたことがわかっています。日本列島が大陸から分かれるという大きな出来事があったにもかかわらず、この周匝層がかつての河川の形を保っていることが、吉備高原が非常に安定だと言われる根拠になっています。



ジオポイント

日本列島は、今から約2500万年前までユーラシア大陸の一部でした。その後大陸から分離して、約1500万年前にはほぼ現在の位置へ移動してきたと考えられています。日本列島は最初、二つの島に分かれていて、日本は二本でした。それぞれが観音開きのように回転しながら移動して、最後は接合して一つの列島になったと考えられています。



もっと知りたくなった人は、地球史研究所の先生に聞いてみよう！

▶ 地球史研究所 ☎956-3538 (※外出中で不在のときもあります)

●問い合わせ先 / 本庁政策推進課 ☎955-2692