



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

# 広報おかわね

FEB. 2020

2

NO.179

P02 ▶ P05

始まります 税の申告受付

P06 ▶ P07

狂犬病予防注射と犬の登録



2月17日(月)～3月16日(月)

# 始まります 税の申告受付

各種所得の合計額が、所得控除を上回る場合に確定申告が必要です。

## 確定申告が必要な人

- ①事業（営業、農業など）をしている人
  - ②不動産収入のある人
  - ③土地、建物などを売った人
  - ④給与の年収が2千万を超える人、給与と給与所得以外の所得が20万円を超える人、給与を2カ所以上からもらっている人
  - ⑤公的年金等収入以外に他の所得がある人、公的年金等収入だけで所得の金額が所得控除の合計額を超える人
- ※公的年金等収入が400万円までで、他の所得が20万円以下の人は所得税および復興特別所得税の確定申告は不要です。ただし、還付の申告をすることはできます。また、市民税・県民税

の申告が必要な場合があります。

- ⑥前記の所得にあてはまらない、その他の所得がある人

## 所得税の 確定申告書について

所得税の確定申告書を毎年提出されている人には、税務署から確定申告のお知らせが届きます。

確定申告書や手引きなどが必要な人は確定申告センター1155（952）

（瀬戸税務署の代表番号と同じです。音声ガイダンスに従い「0番」を選択してください）に連絡ください。また、確定申告書は国税庁ホームページ（<http://www.eta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」で作成できますので、控除証明書などの必要資料を添えて提出してください。

※Tax（電子申告）で提出の場合は、必要資料は5年間各自で保存してください。確定申告書は申告期間中に限り本庁税務課、各支所市民生活課、各申告会場に持ちただけければ、瀬戸税務署へ送り渡します。郵送で提出する場合は、瀬戸税務署へ直接お送りください。



## 確定申告での注意事項

第二表の「住民税・事業税に関する事項」欄は、住民税・事業税の算定に必要な内容ですので、該当する項目が

ある人は漏れなく記入してください。記載がない場合、算定する税額などに影響がある場合があります。

※配当や株式の譲渡所得のある人、ふるさと納税などの寄附をした人、給与・公的年金以外の所得に係る住民税の徴収方法を選択する人などは、特に記載にご注意ください。

## 次に該当する確定申告は 税務署で申告してください

- ①災害の雑損控除や減免制度を利用する人
- ②土地や建物などの譲渡所得
- ③株式の譲渡所得・分離課税の配当所得・先物取引に係る雑所得などのある人、損失の繰越をする人
- ④営業所得、不動産所得
- ⑤青色申告
- ⑥住宅借入金等特別控除を初めて受ける人
- ⑦過年分（平成30年分以前）

## 市民税・県民税申告（兼国民健康 保険税申告）が必要な人

市民税・県民税は、1月1日に赤磐市に住所のある人に課税されます。4ページのフロッチャートで、申告が必要かどうか確認してください。

令和元年中に平成31年度（令和元年度）分の申告をした人には、申告期間までに申告書や手引きを郵送します。

完成した申告書は所得や控除の証明となる必要書類を添えて、本庁税務課・各支所市民生活課の窓口にご提出いただくか、本庁税務課に郵送してください。

※申告期間中、本庁税務課・各支所市民生活課の窓口では申告の相談は受け付けていません。5ページで申告相談の日程をご確認のうえ、申告相談会場へお越しください。

## 令和2年度から適用される 市県民税の主な改正

- ①住宅借入金等特別税額控除の拡充

令和元年10月1日から令和2年12月31日までの間に住宅取得等をして、居住の用に供した場合に、次の見直しが適

## 問い合わせ先

・瀬戸税務署  
岡山市東区瀬戸町瀬戸70  
0809(0502)1155

用されます。ただし、消費税10パーセントでない住宅取得等については適用されません。

#### ◇適用年数の延長

適用年数が現行の10年から13年へ延長されます。

#### ◇住宅借入金等特別控除可能額の見直し

11年目以降の3年間は、消費税率等の2パーセント引き上げ分の負担に着目した控除額の上限が設定されます。具体的には、各年において、次のいずれか少ない金額が控除されます。

#### (ア)建物購入価格の2パーセント÷3

#### (イ)住宅ローン年末残高の1パーセント

所得税から控除しきれない額については、改正前の制度と同じ控除限度額（所得税の課税総所得金額等の7パーセント（最高136500円）の範囲で個人市県民税から控除されます。

#### ②ふるさと納税制度の見直し

ふるさと納税（個人市県民税・県民税にかかる寄附金税額控除の特例控除該当部分）の対象となる地方団体を一定の基準に基づき総務大臣が指定します。対象となる地方団体については、総務省ホームページ「ふるさと納税ポータルサイト」をご覧ください。

ルサイト」をご覧ください。

指定対象外の団体に対して令和元年6月1日以降に支出された寄附金については、ふるさと納税の対象外となります。

※市県民税の寄附金税額控除の特例控除額部分は対象外になりますが、所得税の所得控除および市県民税の基本控除は対象となります。

### 国民健康保険税などの申告について

国民健康保険に加入している世帯や、後期高齢者医療保険被保険者（75歳以上の人）や介護保険第1号被保険者（65歳以上の人）がいる世帯の人は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料算定のため、所得の有無にかかわらず申告をしてください。

これらの保険税（料）は、所得が一定水準に満たない場合に軽減措置を受けられますが、未申告の場合は、所得の把握ができないため軽減が受けられないことがあります。

また、申告をしないと課税証明や所得証明などの発行ができないことがありますので、ご注意ください。

## 申告に必要なもの

- 申告する本人の身元確認書類（運転免許証など）と個人番号確認書類（個人番号通知カードなど）  
※マイナンバーカードを作成した人は一枚の提示で両方の確認可
- 控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などの各人の個人番号の分かるもの  
※本人以外の個人番号確認書類について、添付や提示の必要はありません。
- 印鑑（認印可）
- 申告書や税務署からのはがきが送付されている人は、その申告書・はがきなど
- 給与、雑所得（公的年金や個人年金など）、一時所得（生命保険料や損害保険の満期）、配当所得などの源泉徴収票や支払調書の原本（コピー不可）
- 医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受ける人は事前に計算した明細書、おむつ使用証明書、セルフメディケーション税制の適用を受けるための取組（予防接種など）を証明する領収書など
- 社会保険料控除を受ける人は、国民年金保険料・国民年金基金の掛金の控除証明書、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・任意継続の社会保険料などの保険料の支払金額がわかる書類

- 生命保険料控除、地震保険料控除を受ける人は、支払保険料控除証明書
- 障害者控除を受ける人は、身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者福祉手帳など
- 国外居住親族が被扶養者・控除対象配偶者の場合は、親族関係書類および送金関係書類の添付または提示
- 寄附金控除を受ける人は寄附金の受領書など  
※ふるさと納税ワンストップ特例を申請している人が改めて申告をする場合は、特例を申請しているふるさと納税の領収書も必要です。

### ～ここからは、所得税の確定申告のみです～

- 「住宅借入金等特別控除」を受ける人は、登記簿謄本、契約書の写し、増改築等工事証明書、借入金の年末残高証明書など
- 所得税の還付を受ける人は、本人の預金口座の分かるもの

営業、農業、不動産などの収支内訳書や医療費控除に関する明細書は、事前に必ず計算を済ませて記入のうえご持参ください。

# あなたは申告する必要がありますか？

※このフローチャートは一般的な例となっています。ご不明な点は本庁税務課までお問い合わせください。



ここから、進んでください。

令和2年1月1日現在、赤磐市に住んでいましたか。

1月1日に住んでいた市町村に申告してください。

平成31年1月1日から12月31日までの1年間に収入がありましたか。(注:収入が雇用保険や遺族年金、障害年金だけの場合は「いいえ」に進んでください)



国民健康保険に加入している世帯または後期高齢者医療保険被保険者・介護保険第1号被保険者のいる世帯ですか。

市民税・県民税の申告をする必要はありません。

合計所得金額が28万円を超えますか。

(年金収入がある人)

(年金以外の収入のみがある人)

市民税・県民税の申告をする必要があります。  
申告書裏面の「16 前年中に所得のなかった人の記入欄」に記載し、3月16日(月)までに市役所へ申告してください。

あなたは、次のいずれかに該当しますか。

次の人は、確定申告または住民税申告をする必要があります。

- ①事業所得や不動産所得があり、**所得税を納める。**
- ②給与を1カ所から受けていて、給与以外の**所得金額の合計が20万円を超える。**
- ③給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与以外の**所得金額の合計が20万円を超える。**
- ④給与所得者で住宅借入金等特別控除や医療費控除等を申告することにより、**所得税を還付してもらう。**
- ⑤給与の年末調整を受けておらず、**所得税を納めなければならない、または還付してもらう。**
- ⑥公的年金等に係る雑所得があり、**所得税を納めなければならない、または還付してもらう。**

※上記に該当しない場合など不明な点はお問い合わせください。

収入は公的年金のみですか？  
(注:年金から所得税が源泉徴収されている人は「いいえ」に進んでください)

収入は1カ所の給与のみで年末調整されていますか。(注:令和元年中に退職された人は「いいえ」に進んでください)

雑損控除・医療費控除・社会保険料控除などの各種控除を追加して申告しますか。

市民税・県民税の申告をする必要はありません。

所得税の確定申告をする必要があります。

3月16日(月)までに申告相談または瀬戸税務署へ申告してください。  
(市民税・県民税の申告は不要です)

※ただし、公的年金の収入金額が400万円以下で、かつ、それ以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告は不要です。この場合であっても、年金以外の所得を含めた市・県民税の申告は必要ですのでご注意ください。

市民税・県民税の申告をする必要があります。

3月16日(月)までに市役所へ申告してください。

# 申告相談日程表

申告相談受付時間 ▶ 午前9時～午後4時

- 赤磐市が設置する各会場では、相談日に地区指定をしていますので、日程表をよくご確認のうえ会場にお越しください。混雑防止のため、なるべく指定の日をご利用ください。
- 相談開始時刻は午前9時です。例年早朝より長時間お待ちいただいている人もいますが、時間を繰り上げて開始することはありませんのでご了承ください。

④ 赤坂、熊山、吉井地区にお住まいの人は、申告期間中会場を設けていない時期があり、不便をおかけしますが、お間違えのないように日程表をご確認のうえ、ご来場ください。

◆ 赤坂会場が赤坂支所から赤坂健康管理センターへ、吉井会場（吉井支所）が2階から1階へ変更になりました。

| ■ 山陽会場   |            |                   |
|----------|------------|-------------------|
| 月 日      | 対象地区       | 会 場               |
| 2/17 (月) | 馬屋・岩田      | 赤磐市役所<br>(2階大会議室) |
| 18 (火)   | 和田・穂崎      |                   |
| 19 (水)   | 長尾・立川      |                   |
| 20 (木)   | 河本・下市      |                   |
| 21 (金)   | 熊崎・南方・斎富   |                   |
| 25 (火)   | 沼田・中島      |                   |
| 26 (水)   | 日古木・二井・高屋  |                   |
| 27 (木)   | 上市・正崎・五日市  |                   |
| 28 (金)   | 尾谷・津崎・神田   |                   |
| 3/2 (月)  | 鴨前・西中      |                   |
| 3 (火)    | 下仁保・上仁保・斗有 |                   |
| 4 (水)    | 山陽1・2丁目    |                   |
| 5 (木)    | 山陽3・4丁目    |                   |
| 6 (金)    | 山陽5・6・7丁目  |                   |
| 9 (月)    | 山陽1～7丁目    |                   |
| 10 (火)   | 山陽1～7丁目    |                   |
| 11 (水)   | 山陽全地区      |                   |
| 12 (木)   |            |                   |
| 13 (金)   | 市内全域       |                   |
| 16 (月)   |            |                   |

| ■ 熊山会場／桜が丘会場 |               |                     |
|--------------|---------------|---------------------|
| 月 日          | 対象地区          | 会 場                 |
| 2/17 (月)     | 沢原・佐古         | くまやまふれあい<br>センター    |
| 18 (火)       | 殿谷・岡・酌田       |                     |
| 19 (水)       | 円光寺・吉原・松木     |                     |
| 20 (木)       | 河田原・釣井・徳富・小瀬木 |                     |
| 21 (金)       | 勢力・千鉢・奥吉原     |                     |
| 25 (火)       |               | ④ 赤磐市役所<br>(2階大会議室) |
| 26 (水)       | 熊山・桜が丘全地区     |                     |
| 27 (木)       |               | 桜が丘いきいき<br>交流センター   |
| 28 (金)       | 可真下・可真上       |                     |
| 3/2 (月)      | 弥上・野間・稗田・石蓮寺  |                     |
| 3 (火)        | 桜が丘東1・2丁目     |                     |
| 4 (水)        | 桜が丘東3・4丁目     |                     |
| 5 (木)        | 桜が丘東5・6丁目     |                     |
| 6 (金)        | 桜が丘西1・2丁目     |                     |
| 9 (月)        | 桜が丘西3・4丁目     |                     |
| 10 (火)       | 桜が丘西5・6丁目     |                     |
| 11 (水)       | 桜が丘西7・8丁目     |                     |
| 12 (木)       | 桜が丘西9・10丁目    |                     |
| 13 (金)       |               |                     |
| 16 (月)       | 熊山・桜が丘全地区     |                     |

| ■ 赤坂会場   |                 |                           |
|----------|-----------------|---------------------------|
| 月 日      | 対象地区            | 会 場                       |
| 2/17 (月) | 出屋・小原           | 笹岡公民館                     |
| 18 (火)   | 坂辺・下分           |                           |
| 19 (水)   | 惣分・大屋・山手        |                           |
| 20 (木)   | 町苅田             |                           |
| 21 (金)   | 大苅田             | 赤坂健康管理<br>センター<br>(1階相談室) |
| 25 (火)   | 東窪田・西窪田         |                           |
| 26 (水)   | 由津里             |                           |
| 27 (木)   | 山口              |                           |
| 28 (金)   | 西軽部・東軽部         |                           |
| 3/2 (月)  | 南佐古田・北佐古田・今井・多賀 | ④ 赤磐市役所<br>(2階大会議室)       |
| 3 (火)    |                 |                           |
| 4 (水)    |                 |                           |
| 5 (木)    |                 |                           |
| 6 (金)    |                 |                           |
| 9 (月)    | 赤坂全地区           |                           |
| 10 (火)   |                 |                           |
| 11 (水)   |                 |                           |
| 12 (木)   |                 |                           |
| 13 (金)   |                 |                           |
| 16 (月)   | 赤坂全地区           | 赤坂健康管理センター(1階相談室)         |

| ■ 吉井会場   |                       |                     |
|----------|-----------------------|---------------------|
| 月 日      | 対象地区                  | 会 場                 |
| 2/17 (月) |                       | ④ 赤磐市役所<br>(2階大会議室) |
| 18 (火)   |                       |                     |
| 19 (水)   | 吉井全地区                 |                     |
| 20 (木)   |                       |                     |
| 21 (金)   |                       |                     |
| 25 (火)   | 仁堀東・仁堀中               | 仁美農村<br>振興センター      |
| 26 (水)   | 戸津野・中勢実・塩木・平山・仁堀西     |                     |
| 27 (木)   | 合田・中畑・石上・小鎌・西勢実・広戸    |                     |
| 28 (金)   |                       | ④ 赤磐市役所<br>(2階大会議室) |
| 3/2 (月)  | 吉井全地区                 |                     |
| 3 (火)    |                       | 吉井支所<br>(1階)        |
| 4 (水)    |                       |                     |
| 5 (木)    | 是里・中山                 |                     |
| 6 (金)    | 黒本                    |                     |
| 9 (月)    | 滝山・黒沢                 |                     |
| 10 (火)   | 稲蒔・高田・光木・仁軒屋・石・八島田・暮田 |                     |
| 11 (水)   | 河原屋・草生                |                     |
| 12 (木)   | 周匝                    |                     |
| 13 (金)   | 中村・福田                 |                     |
| 16 (月)   | 吉井全地区                 |                     |

# 狂犬病予防注射と犬の登録

日本には「狂犬病予防法」という法律があります。  
この法律では、飼主は犬の登録と狂犬病予防注射を受けることが義務となっています。  
次のとおり正しく手続きをしましょう。

## 問い合わせ先

- ・本庁環境課 ☎(955)5347
- ・赤坂支所市民生活課 ☎(957)2226
- ・熊山支所市民生活課 ☎(995)1214
- ・吉井支所市民生活課 ☎(954)1183

## ●犬の登録

新しく犬の飼主になるとき、  
飼い始めて30日以内に犬の登録  
をしてください（生後90日以内  
の子犬は生後91日以上になつて  
から30日以内）。犬の登録は一  
生に1回です。登録をすると登  
録を証明する「犬鑑札」を交付  
します。

### ◆登録手続きに必要なもの

- ・登録手数料…3千円



## ●狂犬病予防注射

毎年1回の狂犬病予防注射の接種  
と狂犬病予防注射済票の交付を受け  
なければなりません。

予防注射は動物病院や市が4月に  
行う集合注射（表2）で受けること  
ができます。

市の集合注射または動物病院（表  
1）で注射する場合は、その場で狂  
犬病予防注射済票をお渡しできま  
すが、表1以外の動物病院で注射し  
た場合は、必ず市役所で狂犬病予防  
注射済票の交付を受けてください。

### ◆表1以外の病院で注射した場合の狂犬病 予防注射済票交付手続きに必要なもの

- ・動物病院で発行される  
狂犬病予防注射済証
- ・交付手数料…550円

## ●集合注射

表2の日程で集合注射を行いま  
す。犬を登録している人には、は  
がきを送付しますので、当日はは  
がきを持ってください。当日は釣り  
銭が必要ないようにご協力をお願い  
します。また、会場での飼い犬のふ  
んは飼い主で処理をお願いします。

### ◆集合注射に必要なもの

- ・案内はがき（犬の登録をしている  
人のみ）
- ・犬の登録をする人…新規登録料  
金3千円
- ・狂犬病予防注射をする人…3050円  
（注射2500円＋注射済票交付550円）
- ・注射済票の交付のみの人…550円  
（動物病院で発行される注射済証を  
持ってきてください）

■犬の登録および狂犬病予防注射済票をお渡しできる動物病院（表1）

| 病 院 名          | 住 所               | 連 絡 先          |
|----------------|-------------------|----------------|
| 山陽動物医療センター     | 河本 357-1          | ☎ 955-1543     |
| ブレニー動物病院       | 桜が丘西 9-1-2        | ☎ 958-5590     |
| せと動物病院         | 岡山市東区瀬戸町江尻 1069-1 | ☎ 086-952-0012 |
| GRACE ペットクリニック | 瀬戸内市長船町服部 369-1   | ☎ 0869-24-7726 |



## 令和2(2020)年度 赤磐市狂犬病予防注射日程(表2)

### 4/5日④ 吉井・赤坂地域

| 時 間           | 場 所          |
|---------------|--------------|
| 9:00 ~ 9:10   | 黒本コミュニティハウス  |
| 9:25 ~ 9:40   | 山方研修センター     |
| 9:55 ~ 10:05  | 是里選果場        |
| 10:15 ~ 10:25 | 周匝会館         |
| 10:30 ~ 10:40 | 福田会館         |
| 10:50 ~ 11:00 | 稲時コミュニティハウス  |
| 11:10 ~ 11:20 | 佐伯北簡易郵便局前    |
| 11:30 ~ 11:40 | 八島田コミュニティハウス |
| 11:50 ~ 12:00 | 平山コミュニティハウス  |
| 13:10 ~ 13:20 | 戸津野公民館       |
| 13:30 ~ 13:40 | 中勢実公民館       |
| 13:50 ~ 14:00 | 小鎌上コミュニティハウス |
| 14:10 ~ 14:20 | 布都美簡易郵便局前    |
| 14:30 ~ 14:40 | 仁美農村振興センター   |
| 15:00 ~ 15:10 | 惣分会館         |
| 15:20 ~ 15:30 | 笹岡公民館        |
| 15:40 ~ 15:50 | 赤磐市赤坂支所      |

### 4/12日④ 山陽・熊山地域

| 時 間           | 場 所              |
|---------------|------------------|
| 9:00 ~ 9:10   | 沼田コミュニティハウス(高陽台) |
| 9:20 ~ 9:30   | 桜が丘西1丁目集会所       |
| 9:40 ~ 9:50   | 桜が丘東1丁目集会所       |
| 10:00 ~ 10:10 | 桜が丘東2丁目グラウンド     |
| 10:20 ~ 10:30 | 桜が丘東4丁目集会所       |
| 10:40 ~ 10:50 | 桜が丘西10丁目集会所      |
| 11:00 ~ 11:10 | 桜が丘西8丁目集会所       |
| 11:20 ~ 11:30 | 桜が丘西7丁目集会所       |
| 11:40 ~ 11:50 | 桜が丘西6丁目集会所       |
| 13:00 ~ 13:10 | 桜が丘西5丁目集会所       |
| 13:20 ~ 13:30 | 桜が丘東6丁目集会所(新)    |
| 13:40 ~ 13:50 | 旧岡山農協可真事業所       |
| 14:00 ~ 14:10 | 稗田公会堂            |
| 14:20 ~ 14:30 | 旧あかいわ農協小野田支店     |
| 14:40 ~ 14:50 | 沢原公会堂            |
| 15:00 ~ 15:10 | 釣井コミュニティハウス      |
| 15:20 ~ 15:30 | 奥吉原生活改善センター      |
| 15:40 ~ 15:50 | 勢力生活改善センター       |
| 16:00 ~ 16:10 | 赤磐市熊山支所          |

### 4/19日④ 山陽・赤坂地域

| 時 間           | 場 所           |
|---------------|---------------|
| 9:00 ~ 9:10   | 多賀公民館         |
| 9:20 ~ 9:30   | 今井公民館         |
| 9:40 ~ 9:50   | 東軽部公民館        |
| 10:00 ~ 10:10 | 由津里公民館        |
| 10:20 ~ 10:30 | 山口コミュニティハウス   |
| 10:40 ~ 10:55 | 東窪田パンダ公園      |
| 11:05 ~ 11:15 | 西山団地コミュニティハウス |
| 11:25 ~ 11:35 | 上仁保コミュニティハウス  |
| 11:45 ~ 11:55 | 正崎コミュニティハウス   |
| 13:00 ~ 13:10 | 熊崎コミュニティハウス   |
| 13:20 ~ 13:30 | 山陽5丁目集会所      |
| 13:40 ~ 13:50 | 山陽4丁目集会所      |
| 14:00 ~ 14:10 | 山陽公民館         |
| 14:20 ~ 14:30 | 穂崎コミュニティハウス   |
| 14:40 ~ 14:50 | 高月公民館         |
| 15:00 ~ 15:10 | 河本コミュニティハウス   |
| 15:20 ~ 15:40 | 赤磐市役所         |



## 情報ボックス

## 募集

## 応急手当を学びませんか？

応急手当では5年に1度、より良い方法に変わってきます。この機会にぜひ新しい救命処置を覚えてください。AEDの使い方や胸骨圧迫がためらいなくできる方法を誰にでも分かりやすく説明します。受講希望者が少数の場合、やむを得ず中止することもあります。ご了承ください。

■日時／2月23日(日)

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

|                  |           |
|------------------|-----------|
| ■本庁代表            | ☎955-1111 |
| ▷政策推進課政策企画班      | ☎955-2692 |
| ▷総務課             | ☎955-4782 |
| ▷くらし安全課          | ☎955-2650 |
| ▷税務課市民税班         | ☎955-0951 |
| ▷市民課国保年金班        | ☎955-1113 |
| ▷環境課             | ☎955-5347 |
| ▷社会福祉課           | ☎955-1115 |
| ▷健康増進課           | ☎955-1117 |
| ▷介護保険課介護保険班      | ☎955-1116 |
| ▷介護保険課地域包括支援センター | ☎955-1470 |
| ▷商工観光課           | ☎955-6175 |
| ▷建設課             | ☎955-1485 |
| ▷上下水道課上水道班       | ☎955-2744 |
| ■赤坂支所代表          | ☎957-2222 |
| ▷市民生活課市民生活班      | ☎957-2226 |
| ■熊山支所代表          | ☎995-1211 |
| ▷市民生活課市民生活班      | ☎995-1214 |
| ■吉井支所代表          | ☎954-1111 |
| ▷市民生活課市民生活班      | ☎954-1183 |
| ■教育委員会           |           |
| ▷教育総務課           | ☎955-6807 |
| ▷社会教育課           | ☎955-0783 |
| ▷山陽郷土資料館         | ☎955-0710 |
| ▷熊山分室            | ☎995-1360 |
| ▷中央図書館           | ☎955-0076 |
| ▷熊山図書館           | ☎995-1273 |
| ■消防本部            | ☎955-2244 |
| ▷警防課救急係          | ☎955-2254 |
| ■エコプラザあかいわ       | ☎955-1560 |

## 離乳食講習会参加者募集

■日時／2月19日(水)

午前10時～午後0時30分  
(受付午前9時30分～)

■場所／熊山保健福祉総合センター ほほえみ

■対象／5～8か月の子を持つ保護者

午前9時～正午

■場所／消防署 東出張所

■受講人数／10人程度

■申込期限／2月15日(土)

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

## 内容

- ・離乳食づくりのポイント
- ・大人の食事からの取分け
- ・離乳食づくり

■定員／6組(先着順)

■参加費／無料

■持ち物／エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

■託児／あり

■申込開始日／2月3日(月)

■問い合わせ・申し込み先／本庁健康増進課

健康増進課



## さんさんカフェへようこそ

「さんさんカフェ」は、介護を受けている人や認知症の人、その家族や地域の人など自由に誰でも参加できます。お茶とお菓子を食べながらおしゃべりやレクリエーションを楽しんだり、介護・福祉などの専門職に介護や医療の相談もできます。

事前申し込みは不要で、時間内であれば、好きな時に来て、帰ることができます。気軽にお越しください。

■日時／2月17日(月) 午後1時30分～3時

■場所／サービス付き高齢者向け住宅 ワインの里式番館(西軽部1260)

■参加費／200円

■問い合わせ先／本庁介護保険課地域包括支援センター



## 赤磐市介護保険事業計画策定委員会の委員募集

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせる環境づくりを進めるため、保健医療関係者・福祉関係者・被保険者代表などで構成する「赤磐市介護保険事業計画策定委員会」を設置することになりました。

この事業計画(第8期)の策定委員会では、今後3年間(令和3～5年度)の介護

サービスの見込み量や取り組むべき保健福祉事業について定めた「赤磐市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定し、保健福祉サービスの充実と介護保険事業の円滑な運営を目指します。

この事業計画の策定に参加していただく皆さんのご応募をお待ちしています。

■募集人数／被保険者代表1人

■任期／令和2年度中

■応募資格／市内在住の65

## 会計年度任用 職員の募集

令和2年4月から市で働く非常勤職員・臨時職員の制度が大きく変わり、新たに「会計年度任用職員」制度が始まります。

市では、令和2年4月から働く「会計年度任用職員」を募集します。募集職種など詳細は、2月上旬に市ホームページに掲載予定です。

■問い合わせ先／本庁総務課

- 応募方法／任意の用紙に、「高齢者介護」についての考えを800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、本庁介護保険課または各支所市民生活課へ提出してください。(郵送可)
- 応募期限／2月28日(金)
- ※選考結果は各個人あてに通知します。
- 問い合わせ先
- ・本庁介護保険課介護保険班  
〒709-0898  
赤磐市下市344
- 歳以上(令和2年4月1日現在)の人で、平日の昼間に開催する会議に出席できる人

### カップリングパーティー 参加者募集

いちご狩りを

楽しみながら、

素敵な出会いをみつけ

ませんか？

皆さんのご応募、

お待ちしております。

日時／3月20日(金)

午後1時～5時

場所／赤磐市役所周辺

対象者／20歳以上の独身者

※男性は赤磐市在住または

在勤の人(女性の地域制限

はありません)

定員／男女各15人

※応募者多数の場合は抽選



となります。

■参加費／2千円

■申込期限／3月8日(日)

■主催／本庁政策推進課

■問い合わせ・申し込み先

・有限会社チアーズ(倉敷市

三田761)

☎086(484)0020

※左記コードからも申し

込みいただけます。



### 自分らしく働くための 「スキルアップ」講座

結婚や育児で離職し、再就

職を目指す女性を対象に「ス

キルアップ」講座を開催しま

す。今後働きたいと思ってい

る女性なら、どなたでも参加

可能です。

■日時・内容

・2月4日(火)：「SNSとク

ラウドアプリの基礎知識」

・2月6日(木)：「自分らしく

働き続けるために必要な

3つのコト」

午前10時～午後1時

場所／桜が丘いきいき交

流センター

■参加費／500円(1セミ

ナ)

■託児／無料(※要予約)

■問い合わせ・申し込み先

・運営事務局(NPO法人輝くママ

支援ネットワークぱらママ)

☎086(238)8037

(平日午前9時～午後4時)



## 募 集

### 学校支援ボランティア

地域ぐるみで子どもたちの育ちを支えるために、学校支援ボランティアを募集しています。活動内容は、学校により異なります。無理のない範囲で活動いただけますので、ご協力をお願いします。

詳しくは各校教頭まで、お問い合わせください。

#### ■支援内容の例

- ・「学習」…家庭科の実習補助、読み聞かせ、放課後学習など
- ・「環境整備」…草刈り、庭木の剪定など
- ・「安全」…登下校の見守り、校外学習の付き添いなど

#### ■問い合わせ・申し込み先

- ・山陽小学校 ☎955-0049
- ・山陽西小学校 ☎955-2002
- ・山陽東小学校 ☎955-1911
- ・山陽北小学校 ☎955-2858
- ・豊田小学校 ☎995-0015
- ・桜が丘小学校 ☎995-0035
- ・城南小学校 ☎954-0700
- ・仁美小学校 ☎958-2115
- ・高陽中学校 ☎955-0004
- ・桜が丘中学校 ☎955-3211
- ・赤坂中学校 ☎957-3014
- ・磐梨中学校 ☎995-0004
- ・吉井中学校 ☎954-0204

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

### 防災&BCP・事業継続力 強化計画作成セミナー

西日本豪雨災害、そして、昨年の台風19号と大規模自然災害が続いており、事業継続には災害などへのリスク対応、被災後の迅速な復旧に向けた準備が必要です。

そこで、今回、西日本豪雨災害の被災者体験談と企業を取り組むべき災害への準備、さらには、BCP（事業継続計画）の基礎知識などを学ぶ「防災・減災セミナー」を開催しますので、ぜひ、ご参加ください。また、国の補助金などの情報提供も講師からしていただく予定です。

■日時／2月26日(水)

午後2時～4時

■場所／山陽産業会館2階

■参加費／無料

■問い合わせ先

・赤磐商工会

☎(055)0144

※詳しくは赤磐商工会のホームページをご覧ください。

### 第23回リユース品 入札会受付開始!

エコプラザあかいわで、リユース品による入札会の申込受付が始まります。

■申込期間／2月20日(木)～3月9日(月) 午後1時30分までの開館時間

■場所／リサイクルプラザ（エコプラザあかいわ内）

■対象／18歳以上の人

■入札品について／市ホームページで確認できます。

■開札日時／3月9日(月) 午後1時30分

■問い合わせ先／エコプラザあかいわ

▼リサイクルプラザのご案内

リユース品の受入れや無料提供のほか入札や抽選などによる有料提供も行っています。

〈開館時間〉

毎週月・木・金曜日、第2・第4土曜日（午前10時～正午、午後1時～4時）

※土曜日は、ごみの持ち込みはできません。

※市外の人も参加できます。

## お知らせ

### 年金相談（※要予約）

■日時／2月12日(水)

午前10時～正午、午後1時～3時

■場所／熊山支所2階 第1会議室

■相談員／岡山東年金事務所相談担当

※完全予約制になりますので、あらかじめ相談時間を予約してください。

■予約受付窓口／本庁市民課国保年金班、熊山支所市民生活課市民生活班

■国保の資格喪失後に受診した医療費の返還について

赤磐市国民健康保険に加入していた人が、職場や家族の健康保険に加入する場合、受診する医療機関に職場の健康保険に変更すること

を伝えるとともに、新しい保険証を受け取り後、早急に、市役所の担当窓口で国保資格喪失（国保の保険証を返す）の手続きをしてください。

医療費は、医療機関の窓口で皆さんが支払う自己負担分以外を、受診日当日に加入していた健康保険が負担していますので、職場の健康保険の加入日以後に、国保の保険証で受診していた場合は、国保が負担した医療費を返還していただくこととなります。

返還が必要な場合は、受診者または世帯主あてに納付書を送付しますので、期限までにお支払いください。

■問い合わせ先／本庁市民課国保年金班、各支所市民生活課市民生活班

■高等学校等通学費補助金後期・通期分の申請を受け付けます

お住まいの住所地の小学校から瀬戸駅、熊山駅、津山駅または高等学校等までの距離（距離の近いほう）が10kmを超えて通学している生徒（学生）の保護者の人に通学費の一部を補助します。

※小学校区により、対象とならない場合もあります。

■申請期間／2月3日(月)～28日(金)

※申請方法、申請条件など、

詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／教育委員会教育総務課

### 朗読会関連図書紹介

2月16日(日)に開催する第23回朗読会「永瀬清子の詩の世界」出演者・若松英輔さんの著書などを、図書館の蔵書から、学芸員が選書して紹介します。

■開催期間／2月1日(土)～23日(日)

■場所／中央図書館、熊山図書館

■問い合わせ先

〈本の貸し出しについて〉

・中央図書館、熊山図書館

〈朗読会や永瀬清子について〉

・教育委員会熊山分室

◎お詫びと訂正

広報あかいわ12月号24ページ「第23回朗読会」の問い合わせ申し込み先の電話番号に誤りがありました。

(誤) ☎(955)13660

(正) ☎(955)13660

（迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正させていただきます。）

■問い合わせ先／教育委員会熊山分室

10

地域ぐるみで子どもの育ちを  
応援する「放課後子ども教室」

市内では、地域の人の協力を得て、安全で安心な子どもたちの活動拠点を確保し、また、子どもを核とした地域づくりを目的に「放課後子ども教室」を実施しています。今年度は、「赤坂東軽部子ども教室」、「吉井子ども教室」、「山陽東小ノビノビ算数教室」、「山陽子どもアイランド」、「仁美子ども教室」、「中央公民館スマイル子ども教

室」、「笹岡小水曜くらぶ」の7教室で、学校や公民館などを活用し、学習支援や地域の伝統文化の継承、自然体験活動などさまざまな交流活動を行っています。  
今後子どもたちの健やかでたくましい成長のために、地域ぐるみで子どもの育ちを応援する、放課後子ども教室を推進していきますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先／教育委員会  
社会教育課

## 令和元年度

# 季節展

吉井郷土資料館では、桃の節句に飾る泥天神や明治時代のひな人形を展示します。  
百年前のおひなさまや昭和の御殿を見にきませんか。



- 期間／2月4日(火)～3月26日(木)
- 開館／午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)
- 場所／吉井郷土資料館 第4展示室
- 問い合わせ先／山陽郷土資料館

「赤磐ピーチショップ」を  
一日限定でオープンします

「赤磐ピーチショップ」とは、東備支援学校の高等部生徒が制作した商品を販売する催しです。

日時／2月18日(火)

午前11時30分～午後1時30分  
場所／本庁1階市民コーナー

### 販売商品例

- ・備前焼：皿、フリーマグ、箸置き、ひな人形など(東備支援学校の登り窯で焼成した作品)
- ・さをり織り製品：バッグ、ポーチ、ランチョンマットなど
- ・ビーズ小物：名札ストラップ、眼鏡チェーン
- ・野菜：椎茸、ねぎ、大根、ブロッコリーなど
- ・花：パンジー、葉ボタンなど

問い合わせ先／本庁社会福祉課

## シニア向けお仕事説明会

セブニーイレブンのレジ打ち体験ができるお仕事説明会を開催します。地域の人に安心と便利を届ける仕事について聞いてみませんか？

日時／2月14日(金)午後2時～(受付開始午後1時30分)

場所／桜が丘いきいき交流センター

内容／セブニーイレブンの仕事内容の説明、セブニーイレブン各店舗による個別相談、レジ打ち体験(入退場自由)

対象／55歳以上の人

参加費／無料

問い合わせ先／本庁商工観光課

※内容のお問い合わせは、セブニーイレブン担当者まで  
0800(1297)2742

## 空家無料相談会

空家の日常管理や相続問題、利活用方法、解体などについて、空き家コンシェルジュ(岡山県リフォーム推進

協議会から派遣される司法書士、建築士、宅地建物取引士)が個別に相談に応じます。

日時／2月19日(水)

午前10時～午後4時

場所／山陽産業会館2階  
ふるさと交流室

相談時間／1組30分程度  
(事前予約必要)

問い合わせ・申し込み先／本庁建設課

## プレミアム付商品券の 利用期限が迫っています

プレミアム付商品券の利用期限は3月1日(日)です。利用期限を過ぎると、商品券の利用は一切できませんので、使い忘れないよう計画的にご利用ください。また、利用しなかった商品券の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。

なお、商品券の購入は、2月28日(金)までですので、購入希望の人はお早めにお買い求めください。

問い合わせ先／本庁政策推進課政策企画班  
専用電話 0955-1267

## 情報ボックス

令和2年1月から  
家庭ごみの収集業者の  
名称が変更になりました

家庭から排出されるごみは、「株式会社東備環境」が収集していましたが、令和2年1月から「株式会社カロスアウラ」に名称が変更になりました。

■問い合わせ先／本庁環境課

## 働き方改革のご相談

岡山働き方改革推進支援センターでは、長時間労働の是正や非正規雇用労働者の処遇改善など、働き方改革関連法の施行に向けて中小企業・小規模事業者などが抱える課題解決を支援します。

ご相談は、社会保険労務士などの常駐専門家が無料で対応しますが、直接企業に訪問することも可能です。

## ■問い合わせ先

・岡山働き方改革推進支援センター

(岡山商工会議所内)

☎0120(947)188

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

## ■問い合わせ先

・教育ローンコールセンター

☎0570-008656

(ナビダイヤル)

☎03(5321)8656

2月は北方領土返還運動  
全国強調月間です  
～返還へ未来志向の対話と交流～

北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)の返還を求めて2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。

2月7日は、1855年の

この日、伊豆の下田において日魯通好条約が調印され、平和裏に日本とロシアとの間の国境が画定された日です。この事実こそ、わが国が北方四島の返還を求める重要な根拠なのです。

## ご家庭の水道の凍結にご注意!!

水道管が凍ると水道が使えなくなるほか、修理費や水道料金が高額になる場合があります。凍結対策をして備えましょう。

●凍結対策…屋外の蛇口やメーターボックス内部などは、保温材・毛布などで包むと防寒になります。空き家や倉庫など普段水道を使わない場合は、メーターボックス内の止水栓を閉めておくで宅地内の漏水を防ぐことができます。

●水道が凍ったとき…蛇口を開けて自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルをかぶせてぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯はかけないでください。水道管や蛇口が破裂するおそれがあります。

●水道が破裂したとき…破裂した部分を確認し、止水栓を閉めて水を止め、市の指定する水道業者に修理を依頼してください。市の指定業者は市ホームページの「くらし・手続き」で確認できます。

■問い合わせ先／本庁上下水道課上水道班

岡山県でも、2月4日(火)にさん太ホール(岡山市)で「北方領土返還要求岡山県民大会」、2月3日(月)～14日(金)まで岡山県庁1階県民室で「北方領土パネル展」が行われます。

北方四島の早期返還実現のため、返還運動への皆様のご理解とご協力をお願いします。

## ■問い合わせ先

・岡山県北方領土返還要求運動

県民会議(事務局：岡山県総合政策局公聴広報課内)

☎086(226)7158

## 緊急時に使える手話

手話でつながるコミュニケーションの輪

岡本庁社会福祉課

今回は緊急時に使える手話を紹介します。「危険」「非難」「大丈夫?」緊急時、聴覚障害者の人に伝えるために、まずはこの3つから挑戦しましょう。



「危険」  
5指を軽く折り曲げた  
右手の指先で胸を  
軽く叩く



「大丈夫?」  
少し曲げた右手の指を  
左胸に当ててから  
右胸に当てる



「避難」  
両手を握って  
走るように腕を振る

全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話 学習辞典I」

## 原動機付自転車・軽自動車などの 手続きはお済みですか？

軽自動車税（種別割）は毎年4月1日現在の所有者に課税され、その課税地は軽自動車などを常時置いている市町村となります（乗用型農業用機械も税の対象です）。

次の場合は、3月31日までに変更などの手続きを行ってください。手続きを行わないと、引き続き課税されますのでご注意ください。

- ◆所有者・車両とも赤磐市から転出している場合
  - ↓ 新住所へ登録変更
- ◆他人に譲渡したが、名義変更の手続きができていない場合
  - ↓ 新所有者へ名義変更
- ◆死亡した人の名義のままになっている場合
  - ↓ 新所有者へ名義変更
- ◆すでに使用していない場合
  - ↓ 廃車
- ◆盗難にあった場合
  - ↓ 警察に盗難届を出した後に廃車（盗難届だけでは課税され続けます）



### ■問い合わせ・手続き先

- ◇ 原動機付自転車（排気量125cc以下） および小型特殊自動車  
・ 本庁税務課市民税班、各支所  
・ 市民生活課市民生活班
  - ◇ 二輪車（排気量125ccを超えるもの）  
・ 中国運輸局岡山運輸支局
  - ◇ 三輪以上の軽自動車  
・ 軽自動車検査協会岡山事務所
- ☎ 050(3816)3084

## コラム



市内の小中学校・幼稚園・保育園・こども園を紹介します！

### ⑩ 山陽小学校

▶ 所在地 / 上市123  
▶ 児童数 / 369人



#### 「ひと・もの・こと、でつながる地域連携」

校長 坪井 秀樹

本校は、子どもたちの心に郷土愛を育み、成人しても山陽の地を誇りに思い続ける人を育てています。この紙面では、そのための取り組みを、地域連携の視点からいくつか紹介します。

#### ①「ひと」との連携 ～学校支援～

学区の保護者や元保護者、さらには、保護者の親（祖父母世代）の登録により学校支援ボランティア組織を整えています。今年は、約80人の登録で、学習支援、校外学習支援、読み聞かせ、学習環境整備などを行っています。ボランティアさんとの出会いを子どもたちは楽しみにしています。

#### ②「もの」との連携 ～桃についての学習～

敷地内には、「はなよめ」（早生）「冬美白」（晩生）という品種の桃の木があります。この木を3年生の総合的な学習の時間に有効活用しています。具体的には、赤磐市若手農業経営者グループの人からたくさんのことを教えていただきながら、春の受粉作業から収穫まで行っています。



#### ③「こと」との連携 ～砂川学習～

環太平洋大学の平松茂先生の研究室と連携して進めています。5年生が、校歌にも歌われている砂川の生態系や河川環境などについて大学生と一緒に調べています。毎年、3学期には、発表会を開いています。

学校教育目標

山陽の地を誇りに思い 心豊かに たくましく生きる児童を育てる

## コラム

わたしとあなたの健康（第117回）／健康増進課

## 肝がんについて

岡山大学病院消化器内科

岡田 裕之

## ●肝がんとは

肝臓の細胞ががん化した「肝細胞がん」と、肝臓の中を通る胆管ががん化した「胆管細胞がん」があります。一般的には「肝がん」というと「肝細胞がん」のことを指します。ここでは、肝細胞がんについて解説します。

## ●原因

C型あるいはB型肝炎ウイルスの持続感染です。多くは肝炎から肝硬変に進行してがんになります。ウイルス感染以外の原因としては、多量飲酒が挙げられます。脂肪性肝炎からの発がんも増えています。

## ●症状

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、炎症やがんがあっても初期には自覚症状がほとんどありません。医療機関での検診や、ほかの病気の検査のときにたまたまがんが発見されることもあります。

## ●診断

血液検査では腫瘍マーカーとしてAFP（アルファ・フェトプロテイン）やPIVKA2（ピブカ

ツ）などが上昇します。腹部超音波（エコー）検査、CT検査、MRI検査で腫瘍陰影が認められます。

## ●治療

肝切除、エコー検査をしながら体外から特殊な針をがんに刺して通電してがんを焼くラジオ波焼灼療法（RFA）、がんに栄養を運んでいる血管を人工的にふさいで、がんを兵糧攻めにする肝動脈化学塞栓療法（TACE）が中心です。また、肝臓の状態やがんの進行具合によっては、分子標的薬による薬物療法や、肝移植、放射線治療を選択します。

## ●予防

ウイルス感染を早期に知ることが重要な予防法ですので、地域の保健所や医療機関で一度は検査を受けましょう。また、肝炎、肝硬変と診断されたら、定期的に血液検査や腹部超音波検査などを受けましょう。



## コラム

消費のアドバイス（第60回）／くらし安全課

## 「お試し」「一回だけ」のつもりが定期購入だった！

## 相談事例

スマートフォンで「ダイエットのサプリメントが初回500円」という広告を見て申し込み、すぐに商品が届いた。しかし、2週間後にまた商品が届いたので事業者に連絡すると、「定期購入のため商品を4回受け取ることが条件だ」と言われた。2回目以降毎月5千円もかかる定期購入だと分かっていたら申し込まなかった。解約したい。

## アドバイス

◇インターネットなどの広告を見て、健康食品や化粧品などを低価格で購入できると思い申し込んだが、実際には定期購入が条件となっていたという相談が若年層から高齢者まで多く寄せられています。

◇定期購入の契約条件によっては、途中で解約ができなかったり、



解約しようと事業者に連絡しても、電話が繋がらなかったりする場合も多くあります。

◇インターネットやテレビなどの広告を見て商品を注文する通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。

◇商品を注文する前に、定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品はできるのかなどの契約内容をしっかりと確認することが大切です。

◇困ったときは、お早めに消費生活センターにご相談ください。

・赤磐市消費生活センター

☎（055）47803

（平日午前9時～午後4時）

・消費者ホットライン ☎1188

（土日祝もつながります）



# Event Calendar 2月

## ●中央図書館

絵本はともだち

第1・2・3水曜日 午前10時30分～11時

おはなしかい

毎週土曜日 午前10時30分～11時

第1・2日曜日 午前11時～11時30分

民話の寺小屋（民話の語り）

16日(日) 午前11時～11時30分

## ●赤坂図書館

ブックんのおはなしかい

1日(土) 午前11時～11時30分

ちいさなおはなしかい

12日(水)・26日(水) 午前11時～11時20分

## ●熊山図書館

なかよしタイム

6日(木) 午前10時～正午

おはなしのおへや

15日(土) 午前11時～11時30分

## ●吉井図書館

おはなしだいすき☆えほんといっしょ

2日(日) 午後2時～4時

おはなし会

9日(日) 午後2時～2時30分

# 図書館 通信 LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

## 各図書館利用案内

### <開館時間>

- ・中央図書館…午前10時～午後6時(木曜日は午後8時まで開館)
- ・赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

### <問い合わせ先>

- ・中央図書館……………☎955-0076
- ・赤坂図書館……………☎957-2212
- ・熊山図書館……………☎995-1273
- ・吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館  
Facebook

### <2月の休館日>

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

※青色のマスが休館日です。

※25～27日は、中央図書館のみ蔵書点検のため休館します(赤坂・熊山・吉井図書館は開館しています)。

利用案内の詳細は  
図書館のホームページで  
確認できるよ。



## Pick Up

### 蔵書点検のための休館のご案内

蔵書点検のため、次の日程で休館します。**中央図書館と地区図書館で休館日が異なります。**各図書館の休館期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

○中央図書館：2月24日(月)～28日(金)

○赤坂・熊山・吉井図書館：3月9日(月)～13日(金)

◆本の返却は返却ポストをご利用できますが、次のことにご注意ください。

・蔵書点検が終わるまで、返却処理作業は行いません。休館中の図書館の返却ポストに借りている資料を投函される場合、返却期限に余裕を持ってポストへお返しください。または開いている図書館へ返却することもできます。

・赤磐市立図書館以外の図書館で借りた本は入れないでください。

・紙芝居、大型絵本や、CD・DVD・ビデオなど視聴覚資料は開館後カウンターへお返しください。

◆高月公民館、西山公民館、山陽公民館、笹岡公民館、桜が丘いきいき交流センター、仁堀出張所でも返却することができます(各施設の開館時間に限りです)。

※返却期限を過ぎると、お持ちの資料を返却されるまで新規の貸出や予約・延長(インターネット予約を含む)ができません。

## Pick Up

### きらり☆しあたー 映画上映会 『富士ファミリー』(87分)

富士山のふもとにあるコンビニ「富士ファミリー」には美人三姉妹がいた。年の瀬もせまったある日、笑子バアさんの前に死んだはずの次女・ナスミが現れ、あるメモを見つけて欲しいと言う。このメモをきっかけに騒動が起こる。

■日時／2月15日(土) 午後2時～

■場所／中央図書館 多目的ホール

■参加費／無料 ■申し込み／不要

## Pick Up

### 野菜づくりDVD上映会・講座 「野菜づくりのコツと裏ワザ」

雑誌「現代農業」の農文協職員が全国の農家から教えてもらった、とっておきの話をご紹介します!これからの時期にぴったりな野菜作りの裏ワザや、固くならないおもちの作り方といった暮らしに役立つ情報満載です。

■日時／3月13日(金) 午後1時30分～2時30分

■場所／中央図書館 多目的ホール

■講師／農文協職員

■定員／40人(先着順) ■参加費／無料

■申し込み先／中央図書館(電話可)

■申込開始日／2月11日(火) 午前10時～

※健康・生活講座「IPUから学ぶ」の記事は、28ページに掲載しています。

教育委員会スポーツ振興課

(中央公民館2階)

☎955-0738/FAX955-1163



## スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、  
全国大会の出場者などをお知らせします。  
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。



- 赤磐市体育協会会長杯  
野球大会**
- 開催日／10月27日～11月17日
  - 場所／桜が丘野球場
  - 参加チーム数／5チーム
  - 結果
  - ・優勝…BEST ONE
  - ・準優勝…吉井スプレック Slugger
  - 〈最優秀選手〉
  - ・藤原 旭希 (BEST ONE)



- 第8回赤磐市スポーツウエルネス  
吹矢協会会長杯**
- 開催日／12月7日
  - 場所／赤坂健康管理センター
  - 参加人数／31人
  - 結果
  - ◇10mの部
  - ・優勝…久道 栄一(上市)
  - ・準優勝…丹治 幸仁(西中)
  - ◇9・8mの部
  - ・準優勝…細川 民子
  - (桜が丘西10)
  - ◇7・6mの部
  - ・優勝…富田智恵子
  - (桜が丘西5)
  - ・準優勝…内田 宏子
  - (桜が丘東6)

## 結果



- 世界大会出場**
- チアリーダーワールドチャン  
ピオンシップ2019(群馬県)
- ・桜が丘中学校1年
  - 森廣 心優
  - (桜が丘西8)

## 全国大会出場

- 令和元年度第51回全国高等学校  
選抜ホッケー大会(岐阜県)
- ・瀬戸南高等学校3年
  - 北浦 来夢(桜が丘東6)
  - ・瀬戸南高等学校2年
  - 中原 未夢(黒本)
  - 政府 有沙(山陽3)
  - ・瀬戸南高等学校1年
  - 杉本 雪流(桜が丘東1)
  - 岩井 麻衣(河田原)



- POINT&K.O.第35回空手道  
選手権大会(東京都)
- ・山陽北小学校6年
  - 赤木 英利(桜が丘西6)
  - ・山陽東小学校2年
  - 藤原 玲旺(桜が丘東1)

※世界大会・全国大会出場の場合は、本人の申し出により掲載しています。所属学年は開催時のものです。(敬称略)

## &lt;スポーツ施設利用案内&gt;

- 山陽ふれあい公園** ■開館時間／午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先／☎955-4432  
■利用料金／・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G  
海洋センター** ■開館時間／午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先／☎954-2323  
■利用料金／・トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場** ■開館時間(2月)／午前8時30分～午後4時30分(休業日：月曜日) ■問い合わせ先／☎955-6657  
■利用料金／・市内の人…300円/日、10,000円/年 ・市外の人…500円/日、15,000円/年

## ■2月のスケジュール(○=プール一般開放)

|    | 時間帯         | 1            | 2 | 3   | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10  | 11 | 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 |
|----|-------------|--------------|---|-----|---|---|---|---|---|---|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|
|    |             | 土            | 日 | 月   | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月   | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  | 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 山陽 | 10:00-20:30 | ○            |   | 休館日 |   | ○ | ○ | ○ |   |   | 休館日 |    | 休館日 | ○  | ○  | ○  |    | 休館日 |    | ○  | ○  | ○  | ○  |    |    | 休館日 | ○  | ○  | ○  | ○  |
|    | 13:00-20:30 |              |   | 休館日 | ○ |   |   |   |   |   | 休館日 |    | 休館日 |    |    |    |    | 休館日 | ○  |    |    |    |    |    |    | 休館日 |    | ○  | ○  | ○  |
|    | 10:00-16:30 |              | ○ |     |   |   |   |   |   | ○ |     | ○  |     |    |    |    | ○  |     |    |    |    |    |    | ○  | ○  |     |    |    |    |    |
| 吉井 | アリーナ他       | ○            | ○ | 休館日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休館日 | ○  | 休館日 | ○  | ○  | ○  | ○  | 休館日 | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休館日 | ○  | ○  | ○  | ○  |
|    | 屋内プール       | 3月31日まで休みます。 |   |     |   |   |   |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |



## スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。  
この他にもたくさんの教室があります。  
下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



## 山陽ふれあい公園 ～2月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です。◆印はその都度利用(予約不要)もできます。

| 教室名                | 曜日    | 時間          | 定員     | 内容                               |
|--------------------|-------|-------------|--------|----------------------------------|
| ◆SLOWピラティス①        | 火     | 9:10～ 9:55  | 15人    | 呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。      |
| ◆SLOWピラティス②        | 火     | 10:05～10:50 | 15人    |                                  |
| ◆脂肪燃焼エクササイズ        | 火     | 11:10～12:00 | 15人    | 有酸素運動と筋コンディションで脂肪燃焼。             |
| ◆ダンス教室(中学生以上)      | 火     | 19:00～20:30 | 15人    | 中学生以上の学生を対象にしたダンス教室です。           |
| ◆元気はつらつトレーニング      | 水     | 9:45～10:45  | 15人    | 高齢者向け。健康維持を目的とした体操をします。          |
| ◆かんたん筋調整ヨガ         | 水     | 11:00～12:00 | 15人    | 柔軟性・筋力を高め、バランスのよい身体に導きます。        |
| ◆ヨガ(エクササイズ)        | 水     | 13:45～14:45 | 15人    | エクササイズ重視。呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。     |
| ◆アクアウォーキング★        | 水     | 13:15～13:45 | 15人    | 腰やひざに負担なく楽しく歩きます。                |
| ◆はじめてエアロ           | 木     | 10:00～10:40 | 15人    | 簡単なステップを中心にシェイプアップ。              |
| ◆太極拳入門             | 木     | 14:15～15:15 | 10人    | 太極拳の基本的な動きを習得します。                |
| ◆アクアビクス★           | 金     | 10:15～10:45 | 15人    | プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。            |
| ◆子どもリトミック(0歳～3歳)◎  | 金     | 10:00～11:00 | 10人    | 音楽を楽しみながら、情操を養います。               |
| カワイ体操教室(年少)◎       | 金     | 15:30～16:30 | 30人    | マット運動や跳び箱で基礎的な運動能力を身につけます。       |
| カワイ体操教室(年中～年長)◎    | 金     | 16:30～17:30 | 30人    |                                  |
| カワイ体操教室(小学生)◎      | 金     | 17:30～18:30 | 30人    |                                  |
| ◆ヨガ(リフレッシュ)        | 金     | 18:45～19:45 | 15人    | 体幹を引き締める効果もある教室です。               |
| ◆ヨガ瞑想              | 土     | 9:15～10:15  | 15人    | 運動・呼吸・瞑想・香りの効果でリラックス。            |
| ◆硬式テニススクール①(キッズ)◎  | 土     | 13:00～14:00 | 10人    | 5歳～8歳の人対象です。                     |
| ◆硬式テニススクール②(ジュニア)◎ | 土     | 14:30～15:30 | 12人    | 8歳～15歳の人対象です。                    |
| ◆硬式テニススクール③(経験者)◎  | 土     | 16:00～18:00 | 12人    | 8歳～15歳のテニス経験者の人対象です。             |
| ◆硬式テニススクール(一般)     | 土     | 19:00～20:30 | 10人    | 16歳以上のテニスをやったことのある人にお勧めです。       |
| 幼児クラス(3歳～未就学児)★◎   | 火・水・木 | 15:30～16:30 | 各曜日25人 | 水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。         |
| 児童クラス①(小学生)★◎      | 火・水・木 | 16:30～17:30 | 各曜日40人 | バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。             |
| 児童クラス②(小学生)★◎      | 火・水・木 | 17:30～18:30 | 各曜日40人 | クロール・平泳ぎが泳げる人対象。平泳ぎ・バタフライを習得します。 |

◎…子ども向け教室(それ以外は大人(16歳以上)向け教室) ★…プールでの水泳教室

※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

## 幼児・児童対象の短期水泳教室参加者募集中!!

## 吉井B&amp;G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

初めての人でも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しく体を動かしませんか。

| 教室名           | 曜日    | 時間          | 定員  | 内容                                        |
|---------------|-------|-------------|-----|-------------------------------------------|
| 太極拳           | 第2・4火 | 19:30～20:50 | 20人 | 太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。             |
| らくらく体操        | 第1・3木 | 13:20～14:00 | 20人 | 肩こり、腰痛等の改善・予防につながるストレッチなどを行います。           |
| ヨガ            | 木     | 20:00～20:50 | 20人 | ヨガの正しいポーズや呼吸で、身体の調整を図ります。                 |
| ズンバ・B.コンディション | 金     | 19:30～20:50 | 20人 | ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。身体のコンディションを整えます。 |

●上記4教室はすべて大人(16歳以上)向け教室となります。

※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

●2月の休日当番医 (窓口受付 9:00～17:00)

|        |                          |               |
|--------|--------------------------|---------------|
| 2日(日)  | 山陽クリニック                  | ☎955-7111     |
|        | さくら整形クリニック               | ☎995-9720     |
| 9日(日)  | こやま小児科                   | ☎958-5056     |
|        | 吉井外科内科クリニック              | ☎086-952-3331 |
| 11日(火) | 赤磐皮膚科形成外科                | ☎956-4112     |
|        | 近藤内科                     | ☎086-953-1610 |
| 16日(日) | あまの耳鼻咽喉科医院               | ☎955-8191     |
|        | うえおか内科医院                 | ☎086-952-5665 |
| 23日(日) | 熊山診療所                    | ☎995-1251     |
|        | 岡山東部脳神経外科東備クリニック(外科・脳外科) | ☎086-952-5252 |
| 24日(月) | うえの内科小児科医院               | ☎956-0505     |
|        | 石原医院                     | ☎086-952-0162 |

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。  
当番医については1月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。  
＜問い合わせ先＞ 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病  
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ  
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先  
本庁健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

| 相談内容                                            | 日 時                    | 場 所                 | 問い合わせ先                 |
|-------------------------------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|
| 無料法律 ※要予約<br>岡山弁護士会所属弁護士<br>奥田 哲也・賀川 進太郎        | 2月7日(金)<br>午後1時～4時     | 山陽産業会館2階<br>ふるさと交流室 | 本庁協働推進課<br>☎955-1114   |
| 巡回無料法律 ※要予約<br>岡山弁護士会所属弁護士<br>藤本 英臣             | 2月19日(水)<br>午前10時～午後3時 | 赤坂支所<br>別館2階会議室     | 赤坂支所市民生活課<br>☎957-2226 |
| なやみごと(人権)<br>相談員…人権擁護委員<br><br>行政<br>相談員…行政相談委員 | 2月5日(水)<br>午前10時～正午    | 赤坂健康管理センター          | 赤坂支所市民生活課<br>☎957-2226 |
|                                                 | 2月5日(水)<br>午後1時～4時     | 山陽産業会館2階<br>ふるさと交流室 | 本庁協働推進課<br>☎955-1114   |
|                                                 | 2月7日(金)<br>午前10時～正午    | 熊山支所2階<br>会議室       | 熊山支所市民生活課<br>☎995-1214 |

●2月の税などを期限内に納めましょう

|            |    |
|------------|----|
| 介護保険料      | 9期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 8期 |
| ※期限は3月2日まで |    |

●赤磐市の人口 (2020年1月1日現在)

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| 人 口           | 44,177 人 ( -18 )  |
| 男 性           | 21,244 人 ( -17 )  |
| 女 性           | 22,933 人 ( - 1 )  |
| 世帯数           | 18,513 世帯 ( + 2 ) |
| ※( )は12月1日との差 |                   |

●今月の標語

人権啓発  
ふかめよう 人と人との 思いやり  
交 通  
ありがとう えがおをつなぐ こうつうルール

●2019年12月赤磐市火災・救急発生状況 ※( )は2019年の累計

|      | 火 災 別    |          |          |           | 計         | 救 急 別       |               |             |             | 計              |
|------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-------------|---------------|-------------|-------------|----------------|
|      | 建物       | 林野       | 車両       | その他       |           | 交通          | 急病            | 一般          | その他         |                |
| 本署   | 0<br>(1) | 0<br>(0) | 0<br>(1) | 0<br>(3)  | 0<br>(5)  | 9<br>(78)   | 55<br>(648)   | 17<br>(198) | 15<br>(154) | 96<br>(1,078)  |
| 東出張所 | 0<br>(1) | 0<br>(1) | 0<br>(0) | 0<br>(5)  | 0<br>(7)  | 5<br>(39)   | 26<br>(272)   | 10<br>(59)  | 4<br>(53)   | 45<br>(423)    |
| 北出張所 | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(4)  | 1<br>(4)  | 3<br>(22)   | 12<br>(162)   | 2<br>(45)   | 5<br>(27)   | 22<br>(256)    |
| 計    | 0<br>(2) | 0<br>(1) | 0<br>(1) | 1<br>(12) | 1<br>(16) | 17<br>(139) | 93<br>(1,082) | 29<br>(302) | 24<br>(234) | 163<br>(1,757) |

●2019年12月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

|           | 総件数   | 人身件数 | 死亡者数 | 重傷者数 | 軽傷者数 | 物損件数  |
|-----------|-------|------|------|------|------|-------|
| 2019年12月中 | 87    | 9    | 0    | 1    | 10   | 78    |
| 2018年12月中 | 111   | 12   | 0    | 0    | 13   | 99    |
| 増 減       | -24   | -3   | 0    | 1    | -3   | -21   |
| 2019年12月末 | 944   | 77   | 4    | 9    | 89   | 867   |
| 2018年12月末 | 1,109 | 90   | 2    | 11   | 99   | 1,019 |
| 増 減       | -165  | -13  | 2    | -2   | -10  | -152  |

## ●2月の健診・定期救急講習など

|    |   |                                                  |
|----|---|--------------------------------------------------|
| 1  | 土 | ㊟桜が丘出張所                                          |
| 2  | 日 |                                                  |
| 3  | 月 | ㊟山陽郷土資料館                                         |
| 4  | 火 | 1歳6か月児健康診査                                       |
| 5  | 水 | 2歳6か月児歯科健診<br>㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所              |
| 6  | 木 |                                                  |
| 7  | 金 |                                                  |
| 8  | 土 | ㊟桜が丘出張所                                          |
| 9  | 日 |                                                  |
| 10 | 月 | ㊟山陽郷土資料館<br>★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日                |
| 11 | 火 | ㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所                                  |
| 12 | 水 | ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所                            |
| 13 | 木 | 3歳児健康診査                                          |
| 14 | 金 | ★犯罪ゼロの日                                          |
| 15 | 土 | ㊟桜が丘出張所                                          |
| 16 | 日 |                                                  |
| 17 | 月 | ㊟山陽郷土資料館                                         |
| 18 | 火 | 育児相談(山陽保健センター)                                   |
| 19 | 水 | ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所                            |
| 20 | 木 | 乳児健康診査<br>★交通事故・交通違反ゼロの日                         |
| 21 | 金 |                                                  |
| 22 | 土 | ㊟桜が丘出張所                                          |
| 23 | 日 | 定期救急講習(消防署東出張所会議室) 9:00~12:00<br>㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所 |
| 24 | 月 | ㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所                                  |
| 25 | 火 | ★交通安全日                                           |
| 26 | 水 | ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所                            |
| 27 | 木 |                                                  |
| 28 | 金 |                                                  |
| 29 | 土 | ㊟桜が丘出張所                                          |

## ●乳幼児健診・育児相談の日程

### <乳幼児健診>

持ち物は対象者に送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター ▶受付時間…12:45~13:15

| 健診・受診日                | 対 象 者                  |
|-----------------------|------------------------|
| 乳児健康診査<br>2月20日(木)    | 令和元年10月生まれ             |
| 1歳6か月児健康診査<br>2月4日(火) | 平成30年7月1日~<br>7月29日生まれ |
| 2歳6か月児歯科健診<br>2月5日(水) | 平成29年8月生まれ             |
| 3歳児健康診査<br>2月13日(木)   | 平成28年8月4日~<br>8月31日生まれ |

### <育児相談>

母子健康手帳をご持参ください。

| 相談日・受付時間・場所                        | 対 象 者                              |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 2月18日(火)<br>9:45~10:30<br>山陽保健センター | 平成31年4月生まれ・<br>令和元年7月生まれ<br>および希望者 |

### ■次回健診などの日程

- ・乳児健康診査 ……3月17日(火)
- ・1歳6か月児健康診査…3月3日(火)
- ・2歳6か月児歯科健診…3月4日(水)
- ・3歳児健康診査……3月10日(火)
- ・育児相談(山陽保健センター)…3月12日(木)

令和元年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和元年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

## 観光スポット紹介

### 備前国分寺跡

全国60余国に建てられた国分寺ですが、備前国においてその場所として選ばれたのがここ赤磐市だったので



す。今でもその跡を確認できるほか、出土品やそれにまつわる歴史は山陽郷土資料館で詳しく確認することができます。

㊟山陽郷土資料館 ☎955-0710



# 公民館講座のご案内



## ■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館（下市337／☎955-0069）
- 西山公民館（西中220-1／☎955-0777）
- 赤坂公民館（町苅田507／☎957-2211）
- 熊山公民館（松木623／☎995-1360）

- 高月公民館（穂崎848-1／☎086-229-9777）
- 山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）
- 笹岡公民館（坂辺9／☎957-2214）
- 吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。（電話での申し込み可）※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。  
※この公民館情報は、市ホームページ(<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。

## 中央公民館

### るんるんエゴ講座 〜レザークラフト〜

■日時／2月8日(出)

午後1時30分〜3時30分

■場所／エゴプラザあかい

わ（環境センター）

■講師／高山雅子さん

■対象／小学生〜一般（小学

生は保護者同伴）

■定員／10人

■参加費／100円

■材料費／500円

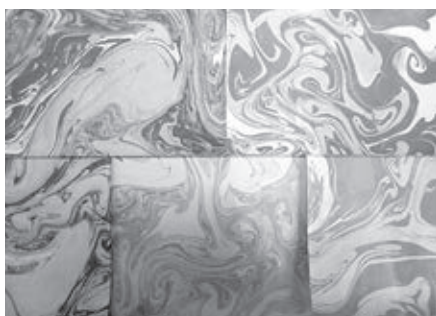
■申し込み／受付中

### ものづくりワークショップ 〜不思議なマーブルの世界〜

ポストカードや水彩紙に

オリジナルのマーブル模様

を作ります。



■日時／2月15日(出)

午前10時〜正午

■講師／伊永和弘さん（美術

家）

■対象／小学生〜一般

■定員／20人

■参加費／500円

■申し込み／受付中

### 中央公民館グループ体験講座 「葵の会」(着付け教室)

細などフォーマル着物を

自装体験してみませんか？

■日時／3月9日(月)

午前10時〜正午

■講師／西原富美子さん

■対象／女性

■定員／10人

■参加費／無料

■持ち物／着物、帯、長襦袢

(半襟付)、衿芯、肌襦袢、裾

除け、足袋、帯枕、帯揚げ、

帯締め、伊達締め、コーリ

ンベルト、腰ひも5本、タ

オル2枚、ピンチ（洗濯バ

サミ可）1個

※事前の問い合わせで無料

貸出有り

■申し込み／受付中



## 高月公民館

### パン作り教室

■日時／2月8日(出)

午前9時〜午後1時

■講師／青井初恵さん

■対象／小学生〜一般（男性

の参加歓迎）

■定員／16人

■参加費／500円

■持ち物／エプロン、三角

巾、タオル

■申込開始日／2月1日(出)

### ギターコンサート

ギター演奏で演歌を楽し

みましょう。

■日時／2月16日(日)

午後2時〜4時

■演奏者／磯山修二さん

■対象／一般

■定員／30人

■参加費／無料

■申込開始日／2月1日(出)

## 西山公民館

### 2月思い出作り教室

〜元気に友達と遊ぼう〜

■日時／2月1日(出)〜29日(出)

午後4時〜5時

※火曜日、日曜日、祝日は教

室を休めます。

■対象／幼児、小学生、一般

■定員／なし

■参加費／無料

■申し込み／不要（期間中何

回でも利用できます）

### 親子の広場

お子さんと一緒にふれあ

いの時間を楽しみましょう。

■日時／2月17日(月)

午前10時〜正午

■講師／高見博子さん、絵本

読み聞かせの会「べりどぐ

ら」の皆さん

■対象／就園前のお子さん

と保護者

■定員／30組

■参加費／100円

■申込開始日／2月1日(出)

### うらじゃ踊り体験教室

スマイルキッズとうらじ

やを踊りませんか。うらじゃ

メイクや衣装体験もできま

す。

■日時／2月23日(日)

午前10時〜正午

■対象／幼児〜一般

■定員／30人

■参加費／無料

■申込開始日／2月1日(出)

# 公民館講座のご案内

## 山陽公民館

### そば亭「やよい」 開店します

「そば打ちボランティア」の皆さんによる「そば亭」です。今回は、「カレーそば」を提供します。ご来店をお待ちしています。

■日時／2月27日(木)

午前11時30分～午後1時

■定員／40人

■参加費／そば400円(限定40食)

■申込開始日／2月3日(月)



### 第15回山陽公民館まつり

公民館で活動しているグループの作品展示、体験コーナーや舞台発表を行います。そのほか、活動グループによる人気の飲食の店もあります。皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時

・3月7日(出)

午前9時30分～午後4時

・3月8日(日)

午前9時30分～午後3時30分

## 赤坂公民館

### 親子料理教室

パエリア、スープ、クッキーを作ります。

■日時／3月8日(日)

午前9時30分～午後0時30分

■講師／小川泰子さん

■対象／3歳～小学生とその保護者

■定員／18人

■参加費／300円

■持ち物／エプロン、三角巾、子ども用の上履き、マスク、タオル、飲み物

■申込開始日／2月10日(月)



## 熊山公民館

### ドキドキ講座「自然観察会」

～山野の鳥とカモ類～

吉井城山公園周辺で鳥を見つけて観察しよう！

■日時／2月15日(土)

午前9時～11時

■集合場所／吉井支所駐車場

■対象／幼児・小学生(保護者同伴)／一般

■参加費／無料

■持ち物／防寒着、帽子、双眼鏡(あれば)

■申し込み／受付中

## 吉井公民館

### 無料観望会(竜天天文台)

午後7時30分頃から半月の欠けぎわにバツ印が現れる「月面X(エックス)」と呼ばれる珍しい現象が見られます。ぜひ大きい望遠鏡で見ましよう。

■日時／2月1日(土)

午後6時～9時

※曇天など観測できない場合は中止とします。

■場所／竜天天文台公園

■対象／一般

■参加費／無料

■持ち物／防寒着

■申し込み／不要

## 消費生活講座

### ～今日からはじめる

### エンディングノート～

「終活」をテーマに、

エンディングノ

トの書き方講座を  
開催します。

人生の最期まで

自分らしく生きるため、

そして自分の思いを家族や周りの人に伝える

ため、終活の一步としてエンディングノートを始めてみませんか？

気になっていたけど何から始めたらよいかわからないという人、ぜひ家族や友達をお誘いので、ご参加ください。



■日時／2月20日(木)午後2時～3時30分

■場所／中央公民館視聴覚室

■講師／赤川なおみさん(特定非営利活動法人エンディングノート普及協会代表理事)

■対象／一般

■定員／50名

■参加費／無料

■申し込み／必要(電話可)

■問い合わせ・申し込み先

・本庁くらし安全課 ☎(955)2650

# 受賞おめでとうございす!!

## 「明るい家庭づくり」作文

岡山県青少年育成県民会議主催の令和元年度「明るい家庭づくり」作文に、赤磐地区審査会において小・中学生の部で最優秀、保護者の部で入選を受賞した作品を県へ応募したところ、次の皆さんが入賞されました。(敬称略)

### ■優秀賞

<小学生の部>

岡 龍之輔 (山陽小5年)

<保護者の部>

小野 有希 (山陽小学校)

吉川 裕子 (桜が丘小学校)

### ■優良賞

<小学生の部>

岡崎 博斗 (豊田小2年)

吉澤 閃以 (山陽東小3年)

<保護者の部>

宇野恵里加 (赤坂ひまわりこども園)

矢部麻希子 (いわなし幼稚園)

### ■佳作

<小学生の部>

光藤 綾音 (山陽北小1年)

香川慶太郎 (豊田小4年)

山本 悟 (山陽東小6年)

<中学生の部>

竹本 陽 (磐梨中1年)

繁定 堅 (桜が丘中2年)

荒堀 聡史 (桜が丘中3年)

<保護者の部>

土井 祥雅 (いわなし幼稚園)



## 令和元年度岡山県更生保護功労者

12月3日、赤磐地区保護司会定例研修会において受賞者への伝達式が行われました。

保護司・更生保護女性会の皆さんは、犯罪や非行のない明るい社会づくりの推進や、過ちを犯した人の立ち直りを支える更生保護活動に多大なご尽力をいただいています。

受賞者は、次のとおりです。(敬称略)

### ■保護司関係

<法務大臣表彰>

藤原 定、佐藤 徳雄

<全国保護司連盟理事長表彰>

山本 亮裕

<全国保護司連盟理事長内助功労>

羽原 雅子

<中国地方更生保護委員会委員長表彰>

白石 悦男、和氣孝太郎、矢部 公夫

<県知事感謝状>

岡本 清、黒崎 明

<岡山保護観察所長表彰>

東本 剛

<岡山県保護司会連合会会長表彰>

井場 栄子

<岡山県保護司会連合会会長内助功労>

白石 好恵、眞殿 優子

### ■更生保護女性会関係

<法務大臣感謝状>

大森 素子

<中国地方更生保護委員会委員長感謝状>

若林 美苗

<岡山保護観察所長感謝状>

大森ひとみ、秋田 良子、藤田 啓子、

藤原 勝美、実光多美子



# 東日本大震災被災地 派遣職員の活動報告

市では、東日本大震災における被災地の復旧・復興支援のため平成26年度から継続して職員を福島県双葉郡浪江町に派遣して支援活動を行っています。このページでは、被災地での支援活動に従事している職員の活動状況を紹介します。

派遣職員：苅田 雅弘

派遣先所属：福島県双葉郡浪江町産業振興課

派遣期間：平成30年4月1日から（2年間）



## ◆派遣業務の内容

〔観光・産品振興〕

- ①まるしえの日、野馬追祭、十日市祭などの実施 ②仮設商店街「まち・なみ・まるしえ」協議会との調整業務
- ③観光・地域情報の発信、県内外での町産品のPR

〔事業再開・帰還促進事業〕

- ①プレミアム付商品券事業 ②集客効果を高めるイベント事業など

## ◆派遣業務の現況

派遣初年の平成30年4月には「浪江にじいりこども園」、「なみえ創成小学校・中学校」の開園・開校式が行われ、町に子どもたちの声が戻ってきました。さらに、6月には震災前に営業していた町内の宿泊施設「いこいの村なみえ」がリニューアルオープンし、浪江町訪問者の宿泊利用の幅が大きく広がりました。また、仮設商店街「まち・なみ・まるしえ」は、平成29年の一部地域の避難指示解除後の町内で、買物のできる店舗と町民の賑わいの場を設けるために整備された“町の復興のシンボル”です。この場所から浪江町を盛り上げていくため、入居事業者、町内外の団体などと協力しさまざまなイベントを実施しています。

平成30年11月には、町の特産品「大堀相馬焼」の窯元による「大せとまつり」が震災後、町内で初の開催となり、その運営について各窯元からなる組合事務局と連携し実施しました。伝統祭事である「大せとまつり」の復活は、町内外からの反響が大きく、町の復興を発信することができたと感じています。



他にも、今まで町内に無かった大型スーパーが開店し、買物環境が大幅に改善しました。令和元年10月には、津波被害で失われていた漁業の拠点となる「水産業共同利用施設」の落成も行われ、請戸漁港で水揚げされる魚介類の競りの再開に向け準備が進んでいます。また、令和2年度には「浪江町交流・情報発信拠点施設（仮称：道の駅なみえ）」のオープンが予定されています。

現在、帰還困難区域に指定されている地域でも、一部ではありますが「特定復興再生拠点区域」とされ、令和5年の避難指示解除に向けて、集中的な除染やインフラの復旧・整備が進められています。

## ◆復旧・復興状況や被災地での見聞・感想

私は、一部地域の避難指示が解除されてから1年後の浪江町へ勤務となりました。実際に町へ来た時には「1年が経過した」と言葉で聞いていたよりも町民の帰還は進んでおらず、人の息吹が未だ少ない印象を受け、衝撃的でした。

自分自身が担当した「野馬追祭」では、震災・原子力発電所の事故の影響を大きく受けた、浪江町・双葉町・大熊町からなる「標葉郷（しねはごう）」に属する騎馬武者が、震災後初めてとなる、ふるさとの地“浪江町”からの出陣を果たしました。祭事の運営は震災前と勝手が異なり、ゼロから考えなければならないことも多く難しいものでしたが、職員や関係団体と協力し合い、無事に実施することができました。

浪江町は「いま」復興が進んでおり、常に変化しているとも言えます。目まぐるしく変化していく日々の中、目の前の業務に追われる状況でありながらも、一緒に仕事をしている職員や、町内外の関係者の人たちは、「これからをより良くしていくため」何ができるのか、考えながら過ごしているように感じています。このことは、すべての業務へ通じることであり、自分自身意識し続けていきたいと思っています。今の浪江町だからこそ得られる貴重な経験を、今後活かすことができるよう日々研鑽していきたいです。

# 読者の 広場

☎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは  
皆さんからの投稿を  
お待ちしております。  
4月号は2月12日㈪が  
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター  
あかいわももちゃん

催し

## 箏・尺八・三絃 合奏研修会

日本の伝統和楽器「箏・尺八・三絃」の伝承と普及に取り組んでいる会員が、合奏技量の向上を目指し、研修会を開催します。研修を自由に見学してください。(申し込み不要)

■日時／3月8日(日)

・合奏研修会…午前10時～午後2時30分

・研修会の見学…正午～午後1時

■場所／高月公民館

■研修曲／愛し子に贈る子守歌(野村裕子作曲)、絵手紙(小田誠作曲)、まつの川(菊岡検校作曲)

■主催／赤磐三曲協会

■問い合わせ先／水島 ☎(955)25549

催し

## 第6回あかいわ農業マルシェ (赤磐市市民活動実践モデル事業)

野菜・花苗・加工品・地場野菜を使ったパン・おむすび・焼菓子やあったか〜い珈琲・カフェオレ・汁物を販売します。

■日時／2月8日(土) 午前10時～正午

■場所／中央図書館(外通路)

■主催／AKA-WA農業盛りあげ隊

■問い合わせ先

・赤磐市市民活動支援センターどんぐりこ  
☎ FAX (956) 3710

催し

## チャリティーゴルフ大会

今年度も恒例のチャリティーゴルフ大会を開催します。収益は赤磐市へ、また地域の奉仕事業の一助とさせていただきます。多数の皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時／3月1日(日) 午前8時～

■場所／山陽ゴルフ倶楽部(平山428)

■参加費／1万千円(セルフプレー費・昼食代・チャリティー代含む。ゴルフ場利用税・スポーツ振興基金・消費税は別途。70歳以上は利用税無料。キャディ付き要相談)

■申込期限／2月14日(金)

お一人での申し込みも大歓迎ですが、組み合わせは当方にお任せ願います。

■問い合わせ・申し込み先／国際ソロプチミスト赤磐 大森  
☎(955)1154・FAX (955)83345

催し

## あかいわほほえみプラザ(山陽老人福祉センター)イベントのご案内

■日時・内容

〈健康講座〉※要申し込み

◆脳と身体トレーニング PU編

・日時…2月14日(金) 午後1時30分～3時

・講師…早田剛さん(環太平洋大学体育学部健康科学科准教授)

・定員…35人

・持ち物…タオル、飲み物

・申込開始日…2月1日(土) 午前10時～

〈娯楽イベント〉

◆第2回出張落語

・日時…2月16日(日) 午後1時30分～3時

・演者…岡山大学落語研究会

◆ミニバンドの演奏と

みんなで歌いましょう!!

・日時…2月18日(火) 午後1時～2時

・演者…まめごはん

■場所／あかいわほほえみプラザ

(山陽老人福祉センター)

■参加費／無料

■問い合わせ先

・あかいわほほえみプラザ  
(山陽老人福祉センター)

☎(955)3732



催し

## アンサンブルベリウス演奏会

赤磐音楽友の会が、赤磐市在住の佐份利祐子さんを中心としたアンサンブルベリウスをお招きする演奏会です。岡山フィルハーモニック管弦楽団を中心に岡山、関西等で活躍されている皆さんの弦楽アンサンブルです。今回はソリストに佐份利恭子さんを招いての豪華メンバーによる演奏です。

■日時／2月23日(日)午後2時～

■場所／桜が丘いきいき交流センター 大ホール

■入場料 1500円(中学生以下無料)

■主な曲目

パッヘルベル カノン

アルビノーニ アダージョ

ヘンデル 水上の音楽よりホーンパイプ

J・S バッハ G線上のアリア

2つのVnのための協奏曲

■主催／赤磐音楽友の会

■問い合わせ先／事務局 安藤 ☎090(7137)6605

募集

## 山陽女声コーラス

山陽女声コーラスは、毎週火曜日午後7時30分から9時30分まで、高月公民館でコーラスの練習をしています。私たちと一緒に歌ってくれる仲間を募集しています。興味のある人は、お問い合わせください。

■問い合わせ先／幡山 ☎(0556)1007

催し

## ウィンター・ファミリー・フェス 〜第6回きつとずとなかよくきずなフェス〜

ワクワク楽しい一日を過ごそう！育児用品無料交換会(赤磐市社会福祉協議会主催)も開催します。

■日時／2月29日(土)

午前10時～午後2時

■場所／桜が丘いきいき交流センター

■内容／遊びコーナー(ミニコンサート・マジックシンガーズ)、おひるねアート、木のおもちゃ、大型おもちゃほか、おもちの病院、手作りおもちゃ

◇親子表現遊びワークショップ

(講師：アフタフ・バーバン)

①午前10時20分～11時5分

②午前11時15分～正午

※要予約

◇育児用品無料交換会

午後1時～

■昼食の販売／カレー、パン

■対象／0～3歳児とその保護者

■参加費／無料

■主催／赤磐市子育てネットワークつむぎ

■問い合わせ先

・赤磐子どもNPOセンター

☎(0556)3700



投稿

## 山陽ラテンチャリティーコンサートの お礼と報告

山陽ラテンバンドは、12月8日に「第36回チャリティーコンサート」を開催し、多くの皆さんにご来場いただきました。会場での「善意の箱」への募金4万5367円は、全額、赤磐市社会福祉協議会へ寄付しました。ご協力ありがとうございました。



■問い合わせ先／山陽ラテンバンド 河田  
☎090(3746)3685

投稿

## 川柳くまやま／テーマ「指輪」

ときめきと夢を秘めてるこの指輪…藤森としお  
魅せられて光る指輪が欲しくなる…光山悦子  
人と人結ぶ指輪のキューピット…沖 ゆり子  
指輪には月賦が残る敗残兵…長谷川至外余  
亡母からの形見の指輪薬指…小山ふじえ  
指輪はずし母の信念田を守る…佐保田千代子  
かあさんの指輪に光る家族愛…長船かつみ  
色褪せぬ母の形見の金指輪…佐藤れいこ  
終章の舞に指輪はいぶし銀…従野 健一

## 新しい年に願いを込めて

### 三世代交流お飾りづくり

12月14日、城南ふれあいセンターで「三世代交流お飾りづくり」を開催し、地域や世代を越えた楽しいふれあいのひとときとなりました。



## 明るく正しい選挙の実現を！

### 明るい選挙啓発ポスターコンクール



岡山県選挙管理委員会と明るい選挙推進岡山県連合会が主催する明るい選挙啓発ポスターコンクールの入賞者の発表があり、県内の応募者総数638人の中から50人が入賞者に決まりました。

市内の小中学校からも多数の出品があり、次の2人が入賞しました。(敬称略)

- ・委員長賞／香川 慶太郎(豊田小4年)〈写真上〉
- ・入選／日笠 那麻(高陽中3年)〈写真下〉



## 地域活性化に貢献

### ボランティア・スピリット・アワード「ブロック賞」受賞

高陽中学校の中学生ボランティアが、公民館を拠点として学校や地域、関係団体などと連携して行っている「盆踊り復活プロジェクト事業」の取り組みが、地域活性化に貢献していると称えられ、昨年に引き続き2年連続で中・四国ブロック賞を受賞しました。



## 交通すごろくで楽しく学習

### 地域交通ワークショップin城南小

12月19日、城南小学校5年生が、備前県民局と市職員が制作した交通すごろくを使い、地域の交通のことを楽しく学びました。「近所の人にもバスの便利さを伝えたい」といった感想が寄せられました。



## 「生きとけば、どんげんでんなる。」

### 人権を考えるつどい

12月1日、吉井会館で人権を考えるつどいを開催し、人権標語の表彰式や講演会、映画上映を行いました。講演会では、岡野雄一さんを講師に「ペコロスの母に会いに行く〜認知症の母と生きた時間〜」と題したお話と力強い歌唱に会場の人たちも励まされたようです。「生きとけば、どんげんでんなる。」とメッセージをもらいました。



## 優しい光と音色が園内を包み込む

### 熊山英国庭園クリスマスコンサート

12月15日、熊山英国庭園でクリスマスコンサートが開催されました。ステージでは、地元中学校吹奏楽部や幼稚園児による演奏や歌の披露のほか、弦楽四重奏などもあり、さまざまな音色が会場中に響きました。



## 今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 12月に開催された男子・女子全日本ホッケー選手権大会で、選手とエスコートキッズが手をつなぎ笑顔で入場している様子です。熱戦が繰り広げられた4日間、間近で見る迫力あるプレーに、会場中が熱い声援に包まれていました。(高山)

## 探ろう!スマート農業の秘密

### 石相小学校 プログラミング授業

11月25日、石相小学校5年生が㈱ファーム安井(穂崎)のスマート農業、ドローンによる農薬散布や無線操作による草刈りなどを見学しました。



## 美しく豊かな砂川を目指して

### 砂川河川敷の草刈り・清掃活動

12月1日、赤磐市建設業協会が主催となり、砂川地域ぐるみ砂川を美しくする会と市が協力して、砂川河川敷の草刈りや清掃を行いました。今後も地域に愛される美しく豊かな砂川を目指します。



## 考えを可視化して行動につなげよう!

### 市民活動の課題解決セミナー

12月15日、岡山大学地域総合研究センターの山田一隆准教授をお招きし、赤坂健康管理センターでセミナーを開催しました。



# IPUから学ぶ～みんなで、「E」いいね 「P」パワーアップ「U」運動!～

あなたは大丈夫ですか!? いつの間にか記憶力や足腰が衰えているかも…。  
楽しく学んで、心身共に健康で明るく過ごしましょう!



## ■開催日・内容

### ◇第1回：3月3日(火)「体力年齢?!を調べてみよう」

介護予防のためには、「立つ」、「歩く」といった機能（移動機能）が重要です。ロコチェック（骨や筋肉・関節などの運動器チェック）、反応時間やファンクショナルリーチ（バランス機能）など、今のあなたの体力年齢を測ります。

- ・講師…早田 剛さん（IPU・環太平洋大学准教授・副学科長）
- ・定員…40人

### ◇第2回：3月4日(水)「頭を使った運動感覚のトレーニング」

運動を調整する能力は鍛えることができます。単純な動きでもパターンを変えようと思えばなかなかできません。頭と全身を使って、楽しみながら運動神経に刺激を与えましょう!

- ・講師…中島 琢人さん（IPU・環太平洋大学助教）
- ・定員…30人
- ・持ち物…筆記用具（ペン）、飲み物

### ◇第3回：3月5日(木)「ボッチャで頭と体のトレーニング パート2」

昨年も実施したボッチャを今年も実施します。誰でもできるスポーツですが、非常に奥深い競技になります。頭と体を使って体を鍛えましょう。

- ・講師…畑島 紀昭さん（IPU・環太平洋大学講師）
- ・定員…30人



講義と簡単な実技です。各回、運動できる服装・シューズでお越しください。

■時 間／各回 午前10時30分～正午

■場 所／中央図書館 多目的ホール

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先／中央図書館（電話可）☎955-0076

■申込開始日／2月1日(土) 午前10時～（※申し込みは各回ごとに受け付けます）