



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報

あかいわ

JUN. 2020

6

NO.183

P02

令和2年度 赤磐市施政方針

P03

令和2年度 入園式・入学式

P04-P05

新型コロナウイルス
感染症情報



令和2年度
赤磐市

施政方針

今 年度の主要な事業や予算について
の方向性を示す施政方針。3月議
会で友實市長が述べた施政方針をお知
らせします。

令和2年度は、市政運営の指針とな
る「第2次赤磐市総合計画」が折り返
しを迎える節目の年となります。総務
省からの最新の人口移動報告によると、
東京圏を除き、全国の約74%に相当す
る市町村で転出超過となるなか、本市
は昨年に引き続き、転入超過であり、
県内では町村を除くと岡山県内では2
位、中国地方では6位の増加数となっ
ております。

令和2年度の予算編成においては、
さらに活力ある、魅力溢れるまち、赤
磐市にするため、「第3次行財政改革
大綱」により財政基盤の強化を図りな
がら、令和2年度からの5年間の「第
2期赤磐市まち・ひと・しごと創生総
合戦略」で定める3つの「重点戦略」
に沿った施策を充実させることに主眼
をおいております。

経済・産業に活力があり、
ひとが集まるまちを創る

まちづくりにかわる施策を着実に
進める1年にしてまいります。山陽イ
ンターチェンジ近くの河本・岩田地区
の開発に向け、実施見通しを確実にす
るために市道岩田長尾線の整備を最優
先で進めるとともに、都市計画の策定
に着手し、新しい都市拠点を形成する
土台づくりを行ってまいります。さら
には、順調な企業誘致をさらに促進す
るための企業用地確保などに積極的
に取り組んでまいります。

また、県から購入することとなった
山陽団地の一部の用地を活用して、世
代循環を促す新しいまちの魅力の創出
に向けた取り組みを進めてまいります。
本市の基幹産業の一つである農業分野
においては、強い農業の確立に向け、
拠点整備を進めるとともに、持続可能
な農業のあり方を検討してまいります。

安心して子育てができ、次代を
担うひとが集まるまちを創る

充実した子育て環境をさらに魅力あ
るものにするため、「未来が見えるプ
ロジェクト」と題した、教育環境の充
実に向けた取り組みを行ってまいりま
す。他に先駆けて実施してまいりまし

たエアコン整備やトイレの洋式化など
のハード面の整備は一定の水準を満た
してまいりましたので、加えて、学校
の組織改革、地域や外部機関との連携、
ICT整備に関する取り組みにより、
さまざまな個性や価値観に合わせた多
様で主体的な学びを保障し、子供たち
が未来に夢を持つことができる環境づ
くりを着実に行ってまいります。

多彩な人材の活躍により、地域が
活性化しているまちを創る

防災拠点としての機能充実を図るた
め、山陽ふれあい公園の施設改修を行
います。また、東京オリンピック・パ
ラリンピックに向け、各種イベントを
市民の皆様と一体となって盛り上げる
ための環境づくりを行ってまいります。
そして、安心・安全なまちづくりのた
め、高齢運転者の事故防止に向けた施
策や特殊詐欺防止を目的とした取り組
み、また火葬場利用料金の平準化へ向
けた施策を実現いたします。

なお、昨年度から継続して取り組ん
でおりますコンプライアンス遵守に向
けた改善策の確立に向けて、新年度予
算での電子決裁システム導入に向けた
取り組みをはじめ、第三者委員会での
原因究明など、今後も襟を正して信頼
回復に努める所存でございます。

新型コロナウイルス感染症
感染拡大対策

感染拡大に伴うさまざまな困
難から市民の暮らしを守るため、
5月8日開催の臨時議会におい
て、特別定額給付金事業、市内
事業者向けの支援拡充、夏休み
短縮に伴う給食費の市負担など、
条例改正や補正予算計上等の緊
急対応が必要なものについて承
認をいただきました。

今後もさらに市民の皆様にお
り添った施策が必要と考えてお
ります。水道料金の減免や児童
手当への上乘せ、学校給食の食
材に対する補償や教育ICT環
境の充実など、さまざまな施策
について、準備が整ったものか
ら実現してまいります。

赤磐市長

友實 武則



令和2年度

入園式・入学式

ふんわりと春色に染められた4月、市内の幼稚園、小学校、中学校で令和2年度の入園式・入学式が行われました。

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小しての式となりましたが、一人ずつ名前を呼ばれると元気よく「はい」と返事をする姿が見られ、新入園児、新入生たちは、これから始まる新たな生活や新しい友達との出会いに胸を躍らせて、スタートを切りました。



令和2年度 園児数・児童数・生徒数一覧（令和2年4月1日現在）

● 保育園園児数

園名	定員(人)
山陽桜保育園	100
山陽いろは保育園	120
山陽国分寺保育園	60
さんこう保育園	70
あすなろ保育園	200
清風いろは保育園	150
桜が丘地域保育センター	100
さくらが丘保育園	150
とよた保育園	70
さくらんぼ保育園	80
周匝保育園	40
黒本保育園	40
佐伯北保育園	40
仁美保育園	30
入園者数1,153人（令和2年4月1日現在）	

● 認定こども園園児数

園名	定員(人)
いちようの森こども園	95
赤坂ひまわりこども園	100
入園者数202人（令和2年4月1日現在）	

● 小学校児童数

学校名	全校生(人)
山陽小学校	354
山陽西小学校	170
山陽東小学校	595
山陽北小学校	529
石相小学校	82
軽部小学校	56
笹岡小学校	18
豊田小学校	71
磐梨小学校	73
桜が丘小学校	362
城南小学校	77
仁美小学校	31
計	2,418

● 幼稚園園児数

園名	園児数(人)
山陽幼稚園	75
山陽西幼稚園	24
ひかり幼稚園	89
山陽北幼稚園	61
いわなし幼稚園	24
桜が丘幼稚園	32
計	305

● 中学校生徒数

学校名	全校生(人)
高陽中学校	273
桜が丘中学校	520
赤坂中学校	82
磐梨中学校	206
吉井中学校	68
計	1,149

新型コロナウイルス 感染症情報

特別定額給付金

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、特別定額給付金が支給されます。

■**給付対象者**／基準日（4月27日）に、赤磐市の住民基本台帳に記載されている人

■**受給権者（申請・受取ができる人）**／給付対象者の属する世帯の世帯主

■**給付額**／給付対象者1人につき10万円

■給付金の申請方法

①郵送方式

市から受給権者宛に郵送される申請書に、振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しを返信用封筒に同封して市に返送してください。

※申請書については5月20日から順次発送しています。

②オンライン申請方式（マイナンバーカード所持者が利用可能）

オンラインサービス「マイナポータル」から振込先口座を入力した上で、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請してください。

■問い合わせ先

・総務省コールセンター

☎0120-260020

受付時間：午前9時～午後6時30分

・特別定額給付金事業班

☎(955)1267

受付時間：午前8時30分～午後5時15分（平日）

〈市内事業者の皆さんへ〉 特別個別相談会

赤磐市産業支援センターの中小企業診断士の資格を持った相談員による特別個別相談会を開催します。



■日時／6月30日(火)

午前10時～午後3時（1事業者あたり50分程度）

■場所／山陽産業会館2階ふろさと交流室

■定員／4社（先着順）

■相談料／無料

■申込締切／6月25日(木)

■問い合わせ・申し込み先

・産業支援センター

（本庁商工観光課内）

☎(955)6175

市内事業者向けの支援など、市独自のさまざまな事業については、準備ができ次第、市ホームページでもお知らせします。

■各種相談窓口

相談内容 など	窓 口	連絡先
新型コロナウイルス感染症についての相談 (16・17ページをご覧ください)	新型コロナウイルス感染症電話相談窓口 帰国者・接触者相談センター あかいわ健康・急病相談ダイヤル	☎086-226-7877 ☎0869-92-5180 ☎0120-118-384
休業や失業等に伴う生活資金の貸付相談	赤磐市社会福祉協議会	☎955-5500
離職者や休業者等への住居確保給付金に係る相談	くらし・しごと応援センター 「あすてらす」(社会福祉事務所内)	☎955-0552
子育て世帯臨時特別給付金	子育て支援課	☎955-2635
DV相談(身近な相談窓口は、11ページをご覧ください)	協働推進課	☎955-1114
水道料金の納入に係る相談	上下水道課	☎955-2743
税の徴収猶予の特例制度に係る相談(事業等に係る収入に相当の減少(おおむね20%以上)があった人)	税務課	☎955-0950
〈事業者の皆さんへ〉 ・事業収入が減少した中小企業者・個人事業者向け経営相談 ・資金繰り支援、給付金の相談(融資、貸付、持続化給付金など) ・雇用に係る相談(休業、雇用調整助成金など)	商工観光課(産業支援センター) 赤磐商工会	☎955-6175 ☎955-0144

～ コロナに負けるな!! 自宅でできる介護予防① 運動編 ～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、外出を控え、人との交流も少なくなると、気持ちも沈み、閉じこもりがちになります。しかし健康維持・介護予防のためには、できる限り体を動かすことが大切です。この機会に自宅でできる簡単な運動に挑戦しましょう。

こんな運動がオススメです！

- ★人ごみを避けて散歩する（マスクを着けて外出し、帰ったら手洗いうがいをしましょう）
- ★家の中や庭で体操をする（ラジオ体操、スクワット、いきいき百歳体操※など）
- ★少し汗ばむ程度の家事をする（床磨き、風呂掃除、模様替え、片づけ、草むしりなど）
- ★座っている時間に、足踏みやストレッチをする

※いきいき百歳体操とは、赤磐市ですすめている介護予防のための健康体操です。地域の仲間が集い、実施することで継続が図れ、特に高齢者は心身共により効果がみられています。いきいき百歳体操を会場でしたことがある人も、したことがない人も、この期間中に、自宅でいきいき百歳体操を始めてみませんか？市ホームページと、YouTubeの市公式チャンネルに「いきいき百歳体操」を掲載しましたので、ご活用ください。

- ・ホームページ検索方法：赤磐市ホームページ ⇒ 健康福祉 ⇒ 介護・高齢者福祉 ⇒ いきいき百歳体操とは？
- ・YouTube検索方法：赤磐市公式チャンネル「コロナに負けるな!! 自宅でできる百歳体操」

いきいき百歳体操の一部をご紹介します

<立ち上がりの運動>

●やり方…足を肩幅に開き、椅子から8秒かけてゆっくり立ち上がり、8秒かけてゆっくり座ります（10回）。胸の前で手を組むか、テーブルに手をついて行いましょう。

●効果…この運動をすると、下肢全体の筋力がつくので、動きやすくなります。



<膝伸ばしの運動>

●やり方…椅子に座って4秒かけてゆっくり膝を伸ばし、4秒かけてゆっくり下ろします（10回）。膝を伸ばすときは、つま先を自分の方に向けてるようにし、太ももの前の筋肉を意識しましょう。

●効果…歩く時の膝の安定性が向上し、膝の痛みが楽になります。

※重りがある人は、足首につけて無理のない範囲で行いましょう。



●問い合わせ先／本庁介護保険課地域包括支援センター ☎955-1470

給付金を装った特殊詐欺にご注意ください！

特別定額給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の詐欺にご注意ください。不審な電話や郵便、メールがあった場合は赤磐警察署（☎086-952-0110）または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

市主催イベントなどの中止・延期のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の事業は中止が決定しています。

「熊山英国庭園ばらまつり」

・日程：6月上旬

・担当課：熊山支所産業建設課

「赤磐市戦没者追悼式」

・日程：7月8日(水)

・担当課：本庁社会福祉課

今後も状況によってイベントが中止や延期、内容変更になる場合があります。



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

成人式式典の開催と
実行委員募集！

市では令和3年成人式式典を次の日程で開催します。新成人の人には、11月下旬にハガキでご案内します。また、現在は市外在住で、赤磐市で開催する成人式に出席したい！という人は社会教育課までご連絡ください。

■日時／令和3年1月10日

(日)午前11時～

■対象／新成人(平成12年4

月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

成人式実行委員を
募集します！

市では、新成人による実行委員が中心となって、成人式の企画・運営を行っています。大人としての第一歩を踏み出す成人式の運営に、あなたも実行委員として参加してみませんか？友達と一緒に応募も大歓迎です。

■内容／成人式式典の進行・運営(当日の受付・司会・謝辞など)

■活動／企画・運営の打ち合わせのため、5回程度の実行委員会を行います。

■募集人数／15人程度

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会社会教育課

第18回永瀬清子賞
詩作品募集

詩人・永瀬清子のふるさと赤磐市では、岡山県内の小中学生の皆さんから詩を募集します。

応募部門

- ・小学校下学年の部(1～3年生)
- ・小学校上学年の部(4～6年生)
- ・中学生の部

■応募規定／応募作品は自

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

■本庁代表	☎955-1111
▷政策推進課政策企画班	☎955-2692
▷総務課	☎955-4782
▷くらし安全課	☎955-2650
▷税務課市民税班	☎955-0951
▷協働推進課	☎955-1114
▷環境課	☎955-5347
▷社会福祉課	☎955-1115
▷子育て支援課	☎955-2635
▷健康増進課	☎955-1117
▷介護保険課介護保険班	☎955-1116
▷農林課	☎955-6174
■赤坂支所代表	☎957-2222
▷市民生活課市民生活班	☎957-2226
▷市民生活課健康福祉班	☎957-4822
▷産業建設課	☎957-4824
■熊山支所代表	☎995-1211
▷市民生活課市民生活班	☎995-1214
▷市民生活課健康福祉班	☎995-1293
▷産業建設課	☎995-1217
■吉井支所代表	☎954-1111
▷市民生活課市民生活班	☎954-1183
▷市民生活課健康福祉班	☎954-1374
▷産業建設課	☎954-1366
■教育委員会	
▷学校教育課	☎955-0972
▷社会教育課	☎955-0783
▷熊山公民館	☎995-1360
▷熊山分室	☎995-1360
■消防本部	☎955-2244

由詩で、未発表の本人の作品に限りります。作品は1人1点で、400字詰め原稿用紙3枚以内で縦書き。必ず「題名」と「名前」を明記してください。所定の応募用紙を添付するか、作品の裏に作者の①名前(ふりがな)②住所③電話番号④学校名・学年を明記してください。

■募集期間／6月1日(月)～9月30日(水)(当日消印有効)

■発表・表彰／発表は、入賞者への通知をもって発表とします。表彰は、令和3年2月に開催する朗読会会場で行います。

■問い合わせ・応募先
・教育委員会熊山分室
〒709-0705

赤磐市松木623
「永瀬清子賞」係

求職者支援訓練受講者
募集のご案内

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の人などを対象とした早期就職のための職業訓練です。今回、7月～9月に開講する

コースの受講者を順次、募集しています。

■募集科／事務、デザイン、介護福祉、医療事務分野など

※開講日、訓練期間(2～6か月)などは各コースによって異なります。詳しくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

■受講料／原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))」が支給されるケースがあります。(所定の手続きが必要となります)

■問い合わせ先
(受講相談など)

・ハローワーク和気
☎0869(93)1191

税務職員募集

国税庁では、税務職員を募集しています。採用試験の募集要項は次のとおりです。

■受験資格

交通安全標語募集中

幅広くみなさんに交通安全について考えてもらい、交通安全意識の普及高揚を図るため、交通安全標語を募集します。

■内容／交通安全に関する標語

■部門／小学校3年生までの部、小学校4年生～中学校3年生の部、一般の部（高校生以上で市内在住・通勤の人）

■応募用紙／本庁くらし安全課と各支所市民生活課窓口、市ホームページに掲載

■応募期限／9月11日（金）

■注意事項／出品は1人2作品まで

■その他／応募者全員に参加賞があります。また、部門ごとに「市長賞」「議長賞」「赤磐警察署長賞」を決定します。受賞作品は広報紙、市ホームページで公表し、さまざまな交通安全啓発に活用させていただきます。

■問い合わせ先／本庁くらし安全課

令和元年度優秀交通安全標語

〈小学校3年生までの部〉

- ・市長賞「とうげこうきちんとまもるよこうつうルール」
- ・議長賞「ありがとえがおをつなぐこうつうルール」
- ・赤磐警察署長賞「おでかけはしいとべるとをつけてから」

〈小学校4年生～中学校3年生の部〉

- ・市長賞「赤磐市ゆずるやさしさ事故ゼロへ」
- ・議長賞「感情を一度おさえてあおりなし」
- ・赤磐警察署長賞「見えますかスマホじゃなくて歩行者を」

〈一般の部〉

- ・市長賞「気付いてね上げる小さなかわいい手」
- ・議長賞「あつ危ないもつとボチボチ走らにやー」
- ・赤磐警察署長賞「広げよう心のゆとり車間距離」



①令和2年4月1日に高等

学校または中等教育学校

を卒業した日の翌日から

起算して3年を経過して

いない人（平成29年4月1

日以降に卒業した人が該

当）および令和3年3月ま

でに高等学校または中等

教育学校を卒業する見込

みの人

②人事院が①に掲げる人に

準ずると認める人

試験の程度／高校卒業程度

受験申込方法・受付期間

（インターネット申込み）

専用アドレス（<http://www.jinji-stiken.go.jp/juken.html>）

期間：6月22日（月）午前9

時～7月1日（水）（7月1日

（木）までに申込データを受

信完了したものに限り受け

付け）

（郵送または持参による申し込み）

期間：6月22日（月）～6月

23日（水）（6月23日（木）までの

通信日付印有効）

第1次試験

9月6日（日）

※詳細については、お問い合わせ

先

・広島国税局総務部

人事第二課試験研修係

☎082(221)9211

（内線3743・3635）

・瀬戸税務署総務課

☎086(952)1155

お知らせ

市職員採用試験

市では、令和3年4月1日

付採用予定の職員採用試験

を実施します。一般事務職・

専門職などについては、5月

下旬から募集開始、7月中旬

下旬に選考試験を行います。

なお、新型コロナウイルス

感染症拡大に伴う影響によ

り期日などを変更する場合

があります。

詳細は、5月下旬に市ホー

ムページに掲載予定です。

問い合わせ先／本庁総務課

問い合わせ先

教科書展示会

教科書の調査・研究と、市民の皆さんに教科書と教科書採択制度への理解を深めてもらうため、次の日程で教科書の展示会を開催します。ぜひお越しください。

■日時・場所

・熊山公民館（旭東教科書センター）

6月12日（金）～27日（土）

午前9時～午後5時

※休館日を除く

・中央図書館（中学校検定本のみ展示）

6月12日（金）～27日（土）

図書館開館時間内

※休館日を除く

問い合わせ先／教育委員会

会学校教育課、熊山公民館



6月から「けんしん」が始まります ～けんしんを受けて健康寿命を延ばそう!～

市では、6月～12月に健診（検診）を行います。健康寿命を延ばすため、また皆さんの大切なご家族のためにも、年に一度は、けんしんを受けましょう。

市のけんしんには、「集団けんしん」と「個別けんしん」があります。検診の内容や、実施時期、持参するものなど、詳しいことは、広報あかいわ6月号と同時配布の「けんしんガイド」でご確認ください。

「けんしんガイド」は、
広報あかいわ6月号と
同時配布されます。



◆けんしんにおける新型コロナウイルス感染症対策について

けんしんを受診される際は、以下についてご確認いただき、けんしんの安全な実施にご協力をお願いします。

- 今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況などにより、けんしんを中止する場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。
- 以下に当てはまる人は、受診をご遠慮ください。
 - ①けんしん当日に発熱、のどの痛みや咳などの風邪症状のある人や体調がすぐれない人
(ご家族が該当する場合も、受診をご遠慮ください)
 - ②1週間以内に発熱のあった人
 - ③2週間以内に、新型コロナウイルスの患者の人や感染の疑いのある人との接触歴がある人
 - ④2週間以内にご家族を含め法務省・厚生労働省が定める外国への渡航歴がある人や県外に行かれた人
- 受診の際には、マスクを着用してください。(マスクを着用されていない人の受診をお断りする場合があります)
- 集団けんしんでは会場内に多くの人が集まることを避けるため、対象地区の指定日・受付時間に受診していただくよう、ご協力をお願いします。けんしん会場への入場をお待ちいただくといった対応をさせていただくことがありますので、各自熱中症対策などをしてお越しくください。

●問い合わせ先／本庁健康増進課

国民健康保険税・市県民税 (住民税)の納付

■国民健康保険税

国民健康保険税については、年税額を8期に分けて納付書または口座振替により納付していただく方法と、年金から天引きする方法があります。令和2年度の税額は令和元年中の所得をもとに算定し、通知書を世帯主あてに6月中旬に発送します。

■市県民税(住民税)

6月は、令和2年度市県民税(住民税)の当初課税月です。個人の市県民税(住民税)は今年1月1日時点で市内に住所のあった人が課税の対象となります。税額は、令和元年中の所得をもとに算定しています。納付方法は、「給与からの特別徴収」、「公的年金からの特別徴収」、自分で納める「普通徴収」の3通りです。

市税などの納期限内納付にご協力ください。

■問い合わせ先／本庁税務課市県民税班

令和2年度所得証明書・所得課税 証明書の交付は6月1日から

令和2年度の『所得証明書』や『所得課税証明書』は、『令和元年中の所得』や『令和元年中の所得をもとに課税した市県民税額』を証明するものです。証明書の交付を受けるときは、「年分」や「年度」に十分ご注意ください。また、『所得証明書』や『所得課税証明書』の所得欄に「課税台帳に記載事項なし」や「***」と表記されていることがあります。これは、令和元年中の所得の申告をしていない人で、税務課に所得データがないことを表すものです。「所得が0円です」とあるいは「住民税は非課税です」ということを証明するものではありませんのでご注意ください。

なお、交付の申請にお越しの際は、来られる人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を必ずお持ちください。

■問い合わせ先／本庁税務課市県民税班

狩猟免許新規取得試験のご案内

日時・場所

・9月8日(火)
午前9時30分～
倉敷市民会館

・11月20日(金)
午前9時30分～
体験学習百花プラザ

・12月20日(日)
午前9時30分～
グリーンヒルズ津山
リージョンセンター

※試験対策として初心者講習
会も別日で開催されます。

■申込期限／受験日の2週
間前

■問い合わせ先／本庁農林
課、各支所産業建設課



小型鳥獣捕獲許可制度のご案内

農業被害の防止の目的で、
小型の鳥獣を捕獲する場合、
狩猟免許がない人でも、市町

村による捕獲許可を受ける
ことができます。申請手続き
などについては、お問い合わせ
してください。

■問い合わせ先／本庁農林
課、各支所産業建設課

松くい虫駆除の薬剤 空中散布

松くい虫の駆除のために
薬剤の空中散布を行います
(天候不良などにより順延と
なる場合があります)。区域
周辺では、次のことに注意し
てください。

①散布区域内の山には10日
間は入らないでください。

②散布区域周辺では飲食物
や洗濯物を屋外に出さな
いでください。

③散布中は家畜やペットな
どは屋内にいれ、飼育舎・
養魚池にはビニールで覆
いをしてください。

■実施日／6月2日(火)～4
日(木)

散布区域

・6月2日(火)：戸津野、仁堀
東、仁堀中、仁堀西、中勢実
・6月3日(水)：暮田、八島
田、石、平山

・6月4日(木)：円光寺、勢力
畑、松木、千鉢、奥吉原

■問い合わせ先／本庁農林
課・熊山支所産業建設課・
吉井支所産業建設課

屋外焼却(野焼き)は法律で 禁止されています!!

廃棄物の中には、燃やすと
ダイオキシンなどによる大
気汚染が発生するものがあ
り、屋外焼却(野焼き)によ
り生活環境に悪影響が及ぶ
時があります。

新型コロナウイルス感染
症予防のため、屋内の換気
をする機会も増えています。ま
た、煙や悪臭により体調を崩
す人もいます。住みよいまち
づくりにご協力をお願いし
ます。

■問い合わせ先／本庁環境
課、各支所市民生活課市民
生活班

児童手当の現況届は 6月中旬

児童手当を受けている人
に、6月上旬に「現況届」用
紙を送付します。現況届は毎

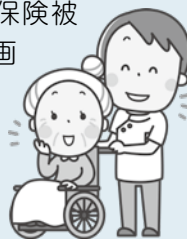
年6月1日現在の状況を記
入し、児童手当を引き続き受
ける要件を満たしているか
どうかを確認するためのも
のです。提出がない場合は、
6月分以降の手当が受けれ
なくなりますので6月中
にご提出ください。なお、公
務員は勤務先での手続きに
なります。

また、現況届はマイナン
バーカードを利用したマイ
ナポータルで印刷すること
も可能です。詳しくは内閣府
ホームページ「マイナポータ
ルとは」をご覧ください。
■問い合わせ先／本庁子育て
支援課

赤磐市高齢者保健福祉計画・ 介護保険事業計画策定委員会 開催のご案内

市では、今後3年間(令和3年度～令和5年度)の介護サービ
スの見込み量や取り組むべき保健福祉事業について定める
「赤磐市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定
するため、保健医療関係者・福祉関係者・介護保険被
保険者代表などで構成する介護保険事業計画
策定委員会を開催します。(※委員会は傍聴
できます)

今後の開催日程などは、市ホームページに
掲載しますので、ご確認ください。



●問い合わせ先／本庁介護保険課介護保険班

ひとり親家庭等医療費
受給資格者証の更新

当資格証の有効期限は6月30日までです。受給資格者証をお持ちの人には更新手続きの案内を送付します。必要書類を添えて申請書を提出してください。(郵送可)

※当制度は18歳未満の児童などを養育している配偶者のない母子・父子などで、前年の所得税が非課税の人を対象としています。現在非該当の人でも、前年の所得状況により、令和2年7月から該当になる場合がありますので、お問い合わせください。

■問い合わせ先／本庁子育て支援課

介護保険の施設利用の
食費・居住費の軽減のご案内

介護保険施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院)に入所している人や、短期入所(ショートステイ)を利用している人で、要件に該当する人は、申請により食

費・居住費が軽減されます。現在、軽減の認定を受けている人には6月上旬に更新の案内を送りますので、6月30日(火)までに申請してください。

■要件／次のうち、①②もしくは①③に当てはまる人が対象となります。

①市民税非課税世帯に属する人(世帯分離している配偶者が市民税課税者であれば、市民税非課税世帯に属する対象者であっても対象となります)

②単身世帯で預貯金などが一千万円以下の人

③夫婦で預貯金などが二千万円以下の人

■問い合わせ先／本庁介護保険課介護保険班

心身障害者医療費
受給資格者証の更新

対象

身体障害者手帳1級・2級・3級所持者が療育手帳所持者が対象となります。

ただし、65歳以上で新たに対象要件に該当した人は対象になりません。また、所得

制限があります。

更新手続き

有効期限が今年6月30日までの受給資格証をお持ちの人で、今年7月1日以降も該当の人には、6月下旬に新しい受給資格証を送付しますので、7月1日からお使いください。

また、次の①～③のいずれかに該当する人は、6月8日(月)までに手続きを行ってください。

①対象者で、まだ受給資格証の交付申請をしていない場合

②受給資格者が加入している医療保険に変更があり、まだ変更の届け出をしていない場合

③受給資格者の加入している医療保険の被保険者と受給資格者の世帯員が、16歳以上19歳未満(平成13年1月2日～平成16年1月1日に生まれた人)の控除対象扶養親族を有する場合

手続きに必要なもの

・受給資格者の「医療保険証の写し」、印鑑
・③に該当する人の「16歳以上19歳未満の控除対象扶

養親族に関する申立書」

問い合わせ・提出先

・本庁社会福祉課
・各支所市民生活課健康福祉班

2020年

工業統計調査のご案内

総務省・経済産業省は、6月1日現在で全国一斉に工業統計調査を行います。この調査は、製造業の事業所が対象となり、調査の結果は、国や地方公共団体の産業施策や中小企業施策のための基礎資料として活用されます。

5月中旬から、調査員が伺いますので、ご回答をお願いします。

なお、調査票へ記入していただいた内容は、統計以外の目的に使用することは一切ありません。皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ先／本庁政策推進課政策企画班

火葬補助金を交付します

令和2年4月1日以後に火葬を実施し、火葬場使用料

を支払った人に対し、補助金を交付します。このことにより、火葬をした際の個人負担は原則として上限2万円までとなります(補助の上限額は2万5千円までです)。

赤磐市に住民登録している人(または胎児)が死亡した場合、申請することで受給できます。

詳しくは次月号でお知らせします。

■問い合わせ先／本庁環境課

お詫びと訂正

広報あかいわ5月号の掲載記事(25ページ)に誤りがありましたので、お詫びして、次のとおり訂正いたします。

○新規採用職員

(誤) 保健福祉部 子育て支援課付 保育士 併任

教育委員会 山陽北幼稚園 教諭

平野 沙知

(正) 保健福祉部 子育て支援課付 保育士 併任

教育委員会 山陽西幼稚園 教諭

平野 沙知

■問い合わせ先

・本庁総務課

コラム

人権を考える日常的なポイント（第24回）／社会教育課

多様な性について考えてみませんか

「LGBT」という言葉を聞いたことがありますか。これは、「性的少数者」を表す言葉で、

Lesbian

心の性が女性・
恋愛対象も女性

Gay

心の性が男性・
恋愛対象も男性

Bisexual

恋愛対象が両性へ

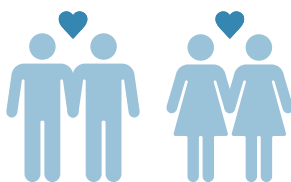
Transgender

心と体の性が不一致

それぞれの頭文字をとって創られた言葉です。

私たちは誰もが自分らしく生きたいという願いをもっています。しかし周囲の理解不足により、否定的な反応があるのではという不安から、カミングアウト（告白）できない人々も多くいます。

一般的に、恋愛対象は異性という固定観念がありますが、LGBT



Tの人は、人口全体の約8%と言われており、身近なところにおいても全く不思議ではありません。

人の「性的指向」「性自認」は、

①身体の性別、②心の性別、③誰を恋愛対象とするかの3つの組み合わせで定義されるといわれています。「心と体の性別が同じで異性を好きになる」という形もこの組み合わせの一つです。

人の防衛本能の一つに「知らないことへの警戒心」があります。これが多様化への抵抗感となり、生きづらさを生み出しているのではないのでしょうか。

そこで、私たち一人ひとりにできるのは、「多様な性について知る」「習慣や常識を変える」「理解者を増やす」ことだと思います。

小さな行動を積み重ね、社会の中にLGBTへの理解が進むところこそが、誰もが安心して生活できる社会づくりの第一歩となるのではないのでしょうか。

コラム

人権コラム（第68回）／協働推進課

6月23日から29日は男女共同参画週間 「そこが、いい人生、いい時間の使い方なんだ」「フワフワ・ライフ・バランス」

性別にかかわらずなく、人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合つ、男女共同参画社会の形成に向け、6月23日から29日までを「男女共同参画週間」としています。

男性も女性も、自らの意思により個性と能力を発揮できる活力あふれる社会をつくりましょう。



配偶者などからの暴力で悩んでいませんか…

配偶者やパートナーなどからの暴力（DV…ドメスティック・バイオレンス）に関する相談件数は、年々増加しています。DVは犯罪となる行為です。1人で悩まず、まずはご相談ください。

＜身近な相談窓口＞

- ◆配偶者暴力相談支援センター
- ・岡山県女性相談所

☎086(235)6060

月曜日～金曜日

午前9時～午後4時30分

- ・岡山県男女共同参画推進センター（ウイズセンター）

☎086(235)3310

火曜日～土曜日

午前9時30分～午後4時30分

- ◆DV休日電話相談

・社会福祉法人クムレ

☎086(441)1869

日曜・祝日・年末年始

午前9時30分～午後4時30分

- ◆男性相談員による男性のための電話相談

- ・岡山県男女共同参画推進センター（ウイズセンター）

☎086(221)1270

毎月第2金曜日

午後5時～8時

※各警察署でも相談を受け付けています。緊急時は110番へ。

■問い合わせ先／本庁協働推進課

コラム

わたしとあなたの健康（第119回）／健康増進課

「6月は食育月間」です。
健康は一つ一つの積み重ね

食えることは生きるために欠くことのできないものであり、健康で豊かな生活を送るために大切なことです。

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、食生活を見直し、免疫力を高めましょう。

厚生労働省が作成した「食生活指針」をご紹介します。

《食生活指針》

- ①食事を楽しみましょう。
- ②一日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。
- ③適度な運動とバランスのよい食事で、適正体重の維持を。
- ④主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ⑤ごはんなどの穀類をしっかり。
- ⑥野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせる。
- ⑦食塩は控えめに、脂肪は質と量を。
- ⑧日本の食文化や地域の産物を生かし、郷土の味の継承を。



- ⑨食料資源を大切に、無駄や廃棄の少ない食生活を。
 - ⑩「食」に関する理解を深め、食生活を直しましょう。
- また、深酒、喫煙は慎み、休養を取りましょう。
少しでもリスクを低減するつもりで、一つ一つの積み重ねていきましょう。

コラム

市内の小中学校・幼稚園・保育園・こども園を紹介します！



②0 黒本保育園

所在地／黒本2179-1
園児数／12人

「元気いっぱい くもとっこ」

園長 木原 美智子

◎保育園は、命を育み学ぶ意欲を育てます

黒本保育園は小規模園なので、異年齢の友だちとのかかわりが多く、家族的な雰囲気です。また、世代を超え地域の方々との交流を通して、たくさんの人とのつながりを深めています。さまざまな経験をし、笑顔あふれる心優しい子どもに育ててほしいと願っています。

☆園の取り組み…思ったことを伝え、考えたことを試してみることができる仲間作りをしています。

☆家庭と共に…園と家庭とが手を取り合って、子ども達を育てていきたいと思っています。

☆小学校や他園との交流…他園や小学校との交流を通して、多くの友だちとかわる機会としています。

☆地域との交流…地域の方々に見守っていただきながら、さまざまな経験をさせていただいています。



保育目標

- ・健康で明るい子ども
- ・美しく豊かな心をもつ子ども
- ・友だちと仲よく遊ぶ子ども
- ・自分のことは自分でできる子ども

Event Calendar 6月

●中央図書館

絵本はともだち

毎週水曜日 午前10時30分～11時

おはなしかい

毎週土曜日 午前10時30分～11時

第1・2日曜日 午前11時～11時30分

民話の寺小屋(民話の語り)

21日(日) 午前11時～11時30分

●赤坂図書館

ブックんのおはなしかい

6日(土) 午前11時～11時30分

ちいさなおはなしかい

10日(水)・24日(水) 午前11時～11時20分

●熊山図書館

なかよしタイム

4日(木) 午前10時～正午

おはなしのおへや

20日(土) 午前11時～11時30分

●吉井図書館

おはなしだいすき☆えほんといっしょ

7日(日) 午後2時～4時

おはなし会

14日(日) 午後2時～2時30分

図書館通信 LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

・全館…午前10時～午後6時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中央図書館の毎週木曜日の午後8時までの開館およびサマータイム開館は当面中止します。

<問い合わせ先>

- ・中央図書館……………☎955-0076
- ・赤坂図書館……………☎957-2212
- ・熊山図書館……………☎995-1273
- ・吉井図書館……………☎954-9200



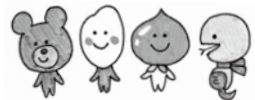
中央図書館
Facebook

<6月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※青色のマスが休館日です。

利用案内の詳細は
図書館のホームページで
確認できるよ。



おはなしたまてばこ

「あそびましょ」をテーマに盛りだくさんの内容でお届けします。楽しい工作もあるよ!

■日時／6月13日(土) 午後2時～3時

■場所／くまやまふれあいセンター

■参加費／無料 ■申し込み／不要

■問い合わせ先／熊山図書館



きらり☆シアター 大人版映画上映会 『勇気の花がひらくとき～やなせたかしと アンパンマンの物語～』(47分)

「アンパンマン」を生み出した、やなせたかし。多くの人を笑顔にしてきたその人生は、決して楽しいことばかりではありませんでした。自分の生きる意味を常に考え、人を喜ばせたいと願い続けた、やなせたかしの一生を描きます。



■日時／6月20日(土) 午後2時～

■場所／中央図書館 多目的ホール

■参加費／無料 ■申し込み／不要



「絵本の読み聞かせ講座」受講者募集! ～子どもに絵本の楽しさを～

なぜ子どもたちに絵本を読むことが大切なのかというお話から、絵本の持ち方や読み方、発声の仕方などボランティアとしての基礎知識と一緒に身につけていきます。これから読みきかせをはじめたい人、基本を振り返り、読み方・プログラム作りのヒントがほしい人もぜひご参加ください。

■内容・日時

<第1回・第2回>

「読み聞かせの基礎知識」

①6月14日(日) 午前10時30分～正午

②6月21日(日) 午前10時30分～正午

<特別編>

「人形劇の実践～楽しく演じてみましょう～」

③7月1日(水) 午前10時～正午

■場所／中央図書館 多目的ホール

■講師／①②藤井 教子さん(金光図書館)

③藤定 良子さん(人形劇団おもちゃばこ)

■定員／①②30人(先着順) ③20人(先着順)

■参加費／無料

※6月2日(火)午前11時から、中央図書館で受け付けを開始します(電話可)。申し込みは第1・2回と特別編、それぞれで受け付けます。

※託児希望の人は、お申し込みの際にお知らせください(先着5人まで)。



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

東京2020オリンピック 事前キャンプ延期のお知らせ

東京2020オリンピックは、2021年7月23日から8月8日に延期して開催されることが決定しました。2月20日には、ニュージーランド代表女子ホッケーチームが当市で事前キャンプを行うという協定を締結したばかりですが、オリンピックの延期に伴い、事前キャンプも延期となりました。新たな事前キャンプの日程は未定です。

市としては、新型コロナウイルス感染症などの影響により、目標が見えない状況による不安はありますが、こんな時だからこそ、目標を見失わず、達成時のイメージをしつかり持って取り組んでいかなければならないと考えています。この考えをニュージーランドに伝えたところ、「2019年のキャンプでは、市民の皆さんのおもてなしに深く感謝している。今後1年間さらに準備を整えていくので、事前キャンプに向けて引き続き応援と協力をお願いします」との回答が来ました。



今後ニュージーランドと連絡を取り合い、ニュージーランド代表女子ホッケーチームが当市で事前キャンプができるよう、準備を進めていきます。今後、キャンプの日程などが分かり次第、お知らせします。

自宅でできる運動

体幹と下肢のトレーニング(英雄のポーズ)

<効果>

コアともも(大腿四頭筋、股関節外転筋と内転筋)、ひざ周りの筋肉のトレーニング、インナーマッスルを鍛え、姿勢を安定させます。

<回数/秒数>

1カウント(1呼吸ぶん)程度、ポーズをキープしましょう。1日に2回くらい行くと効果が実感できます。

<実施方法>

- ①立位で両ひざを曲げ、両手を右ももにおきます。
- ②左足を後ろに引きします。
- ③両手を胸で合掌し、そのまま頭上へ上げます。
- ④ひじを伸ばし、顎を挙げて視線を指先に合わせて、胸を張ります。



<呼吸方法>

息を吸いながら両手を上げます。
(③~④) 息を吐きながら両手を胸に戻します。

<ポイント>

後ろに引いた足(左足)は、つま先を左斜め前に向け、足裏全体を地面につけます。

※このメニューは、下記サイト内の『Myスポーツメニュー』より紹介しています。詳しくは、下記URLをご覧ください。

★子供の運動あそび応援サイト(スポーツ庁)

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html

<スポーツ施設利用案内> ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館状況が変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

山陽ふれあい公園	■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎955-4432 ■利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
吉井B&G 海洋センター	■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎954-2323 ■利用料金/・プール…高校生以上200円、中学生以下100円 ・トレーニングルーム…200円
グラウンド・ゴルフ場	■開館時間(6月)/午前8時30分~午後6時30分(休業日:月曜日) ■問い合わせ先/☎955-6657 ■利用料金/・市内の人…300円/日、10,000円/年 ・市外の人…500円/日、15,000円/年

■6月のスケジュール(○=プール一般開放)

	時間帯	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	15月	16月	17月	18月	19月	20月	21月	22月	23月	24月	25月	26月	27月	28月	29月	30月
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
山陽	10:00-20:30	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○
	13:00-20:30	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○
	10:00-16:30	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○
吉井	10:00-12:00	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○
	14:00-16:00	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○
	18:30-20:30	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
この他にもたくさんの教室があります。
下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～6月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加を希望される人は事前に申し込みが必要です。スイミング・体操以外は都度利用（予約不要）で参加できます。
定員の場合はキャンセル待ちとなります。詳細はふれあい公園へお問い合わせください。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	SLOWピラティス①	火	9:10～ 9:55	15人	呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。
	SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人	
	脂肪燃焼エクササイズ	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディションで脂肪燃焼。
	元気はつらつトレーニング	水	9:30～10:30	15人	高齢者向け。健康維持を目的とした体操をします。
	かんたん筋調整ヨガ	水	10:45～11:45	15人	柔軟性・筋力を高め、バランスのよい身体に導きます。
	ヨガ（エクササイズ）	水	13:45～14:45	15人	エクササイズ重視。呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。
	はじめてエアロ	木	10:00～10:40	15人	音楽に合わせて楽しくシェイプアップ。
	太極拳入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。
	元気はつらつトレーニング（初級）	金	9:15～10:15	15人	高齢者初心者向け。健康維持を目的とした体操をします。
	ヨガ（リフレッシュ）	金	18:45～19:45	15人	体幹を引き締める効果もある教室です。
	ヨガ瞑想	土	9:15～10:15	15人	運動・呼吸・瞑想・香りの効果でリラックス。
	硬式テニススクール（一般）	土	19:00～20:30	10人	16歳以上のテニスをやったことのある人にお勧めです。
	アクアウォーキング	水	13:15～13:45	15人	腰やひざに負担なく楽しく歩きます。
	はじめてクロール	水	14:30～15:00	10人	クロールをマスターしたい人にお勧めです。
子ども向け	アクアビクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。
	子どもリトミック（0歳～3歳）	金	10:30～11:30	10人	音楽を楽しみながら、情操を養います。
	カワイ体操教室（年少）	金	15:30～16:30	30人	鉄棒・マット・跳び箱で基礎的な運動能力を身につけます。 1回体験可。
	カワイ体操教室（年中～年長）	金	16:30～17:30	30人	
	カワイ体操教室（小学生）	金	17:30～18:30	30人	
	硬式テニススクール①（キッズ）	土	13:00～14:00	10人	5歳～8歳対象クラスです。1回体験可。
	硬式テニススクール②（ジュニア）	土	14:30～15:30	12人	8歳～15歳対象クラスです。1回体験可。
	幼児クラス（3歳～未就学児）	火・水・木	15:30～16:30	各曜日25人	水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。
	児童クラス①（小学生）	火・水・木	16:30～17:30	各曜日40人	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。
	児童クラス②（小学生）	火・水・木	17:30～18:30	各曜日40人	クロール・平泳ぎが泳げる子対象。平泳ぎ・バタフライを習得します。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

吉井B&G海洋センターでは、下記の教室を開催しています。初めての人でも気軽に参加できます。
自然あふれるB&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしてみませんか。お気軽にお問い合わせください。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	太極拳	第2・4火	19:30～20:50	20人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
	水中ウォーキング	火・土	11:00～11:50	20人	水中を歩くことで、筋力・体力向上、引き締め効果が期待できます。
	ウォーターエクササイズ	第1・3木	14:10～14:40	20人	水の抵抗や浮力を利用し、筋力トレーニング、ストレッチをします。
	らくらく体操	第1・3木	13:20～14:00	20人	肩こり、腰痛等の改善・予防につながるストレッチをします。
	ヨガ	木	20:00～20:50	20人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、身体の調整を図ります。
	ズンバ・B.コンディション	金	19:30～20:50	20人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。
子ども向け	水泳教室1・2年生	水	18:30～19:20	20人	子どものレベルに合わせてながら、正しい泳ぎが身につきます。
	水泳教室3・4年生	金	18:30～19:20	20人	泳力に合わせて練習し、正しい泳法を身につけて25m泳げることを目指します。
	水泳教室5・6年生、中学生	水・金	19:30～20:20	20人	泳力に合わせてグループ分けし、タイムアップを目指します。
	みずなれ教室（4、5歳児）	土	10:10～10:50	10人	水に慣れることから始め、楽しく遊びながら顔付けができるようになります。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室・講座が休講となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●6月の休日当番医 (窓口受付 9:00～17:00)

7日(日)	山陽クリニック	☎955-7111
	ひらた整形外科	☎956-0700
14日(日)	那須眼科	☎955-8980
	長島病院	☎086-952-1355
21日(日)	ふよう内科クリニック	☎955-7110
	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	☎086-952-1166
28日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	岡山東部脳神経外科東備クリニック(外科・脳外科)	☎086-952-5252

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については5月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。
＜問い合わせ先＞ 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	6月5日(金) 午後1時～4時	電話相談となります	本庁協働推進課 ☎955-1114

※今月の巡回無料法律相談(熊山地域)、なやみごと・行政相談は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止です。

●その他相談窓口

相談窓口	受付時間	相談内容	問い合わせ先
岡山弁護士会	(平日) 午前9時～午後5時	法律相談	岡山弁護士会 ☎086-234-5888
みんなの人権110番	(平日) 午前8時30分～午後5時15分	なやみごと・人権相談	法務局 ☎0570-003-110
行政苦情110番	(平日) 午前8時30分～午後5時15分	行政に関する 苦情・お問い合わせ	岡山行政監視 行政相談センター ☎086-224-1100

●6月の税などを期限内に納めましょう

市 県 民 税	1 期
国 民 健 康 保 険 税	1 期
介 護 保 険 料	1 期

※期限は6月30日まで

●赤磐市の人口 (2020年5月1日現在)

人 口	44,006 人 (-51)
男 性	21,172 人 (-14)
女 性	22,834 人 (-37)
世帯数	18,564 世帯 (+21)

※()は4月1日との差

●今月の標語

人権啓発

友だちも 自分のも 大切に

交 通

見えますか スマホじゃなくて 歩行者を

●2020年4月赤磐市火災・救急発生状況

※()は2020年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	1 (4)	0 (1)	0 (0)	0 (6)	1 (11)	3 (14)	42 (183)	14 (51)	9 (49)	68 (297)
東出張所	1 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (4)	1 (5)	2 (10)	26 (107)	4 (20)	2 (14)	34 (151)
北出張所	0 (1)	0 (1)	0 (0)	1 (1)	1 (3)	1 (3)	9 (41)	4 (16)	3 (9)	17 (69)
計	2 (6)	0 (2)	0 (0)	1 (11)	3 (19)	6 (27)	77 (331)	22 (87)	14 (72)	119 (517)

●2020年4月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2020年4月中	50	2	0	0	2	48
2019年4月中	73	4	0	0	5	69
増 減	-23	-2	0	0	-3	-21
2020年4月末	256	16	0	2	17	240
2019年4月末	287	20	1	3	23	267
増 減	-31	-4	-1	-1	-6	-27

●6月の健診・定期救急講習など

1	月	㊟山陽郷土資料館
2	火	1歳6か月児健康診査
3	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
4	木	
5	金	
6	土	㊟桜が丘出張所
7	日	
8	月	㊟山陽郷土資料館
9	火	
10	水	★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日 ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
11	木	
12	金	★犯罪ゼロの日
13	土	㊟桜が丘出張所
14	日	
15	月	㊟山陽郷土資料館
16	火	
17	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
18	木	3歳児健康診査
19	金	
20	土	★交通事故・交通違反ゼロの日 ㊟桜が丘出張所
21	日	
22	月	㊟山陽郷土資料館
23	火	
24	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
25	木	乳児健康診査 ★交通安全日
26	金	
27	土	㊟桜が丘出張所
28	日	
29	月	女性がん検診(山陽地域) ㊟山陽郷土資料館
30	火	女性がん検診(山陽・熊山地域) ★交通事故・交通違反ゼロの日

●乳幼児健康診査・育児相談の日程

<乳幼児健診>

持ち物は対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。
▶場所…山陽保健センター ▶受付時間…別途お知らせします。

健診・受診日	対 象 者
乳児健康診査 6月25日(木)	令和2年2月生まれ
1歳6か月児健康診査 6月2日(火)	平成30年9月生まれ (延期者)
3歳児健康診査 6月18日(木)	平成28年9月生まれ (延期者)

<育児相談>

- ・電話での個別相談は実施しています。
- ・体重測定希望の場合は、必ず事前に電話でご連絡ください。

■次回健診などの日程

- ・乳児健康診査 ……7月30日(木)、8月25日(火)
- ・1歳6か月児健康診査 ……7月14日(火)、8月18日(火)
- ・3歳児健康診査 ……7月17日(金)、8月21日(金)

令和2年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和2年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、日程が変更になる場合があります。その際には、あらためて連絡します。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

- 一般向け電話相談窓口（ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせ）

<新型コロナウイルス感染症電話相談窓口>

☎086-226-7877

24時間対応

- ※上記以外にあかいわ健康・急病相談ダイヤルでもご相談いただけます。

- 帰国者・接触者相談センター（気になる症状がある場合）

<備前保健所東備支所>

☎0869-92-5180

24時間対応

- ※平日午後5時～翌日午前9時、土日祝日は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省・岡山県ホームページをご覧ください。

公民館講座のご案内

■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館（下市337／☎955-0069）
- 西山公民館（西中220-1／☎955-0777）
- 赤坂公民館（町苅田507／☎957-2211）
- 熊山公民館（松木623／☎995-1360）

- 高月公民館（穂崎848-1／☎086-229-9777）
- 山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）
- 笹岡公民館（坂辺9／☎957-2214）
- 吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。（電話での申し込み可）※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
※この公民館情報は、市ホームページ（<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>）でもご覧いただけます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくは各公民館にお問い合わせください。

西山公民館

お菓子作り教室

「レモンパウンドケーキ」

- 日時／6月27日（出）
- 午前9時～午後1時
- 講師／阿部千枝子さん
- 対象／一般
- 定員／12人
- 参加費／500円
- 申込開始日／6月1日（月）

山陽公民館

子育て応援講座

「フォーマルステップの子育て講座」

- 発達障害があってもなくても、子どものタイプを知り、そのケアを学ぶための子育て実践講座。通常学級支援と特別支援学級、通級制度について、保護者を選択するときに必要な情報も学べます。
- 日時／6月25日（木）
- 午前9時30分～11時
- 講師／深瀬みどりさん（心理カウンセラー）
- 対象／一般

- 定員／20人
- 参加費／100円
- 持ち物／筆記用具、飲み物
- 申込開始日／6月1日（月）

浴衣着付け体験講座

- 日時／6月30日（火）
- 女性：午前9時～11時
- 男性：午前11時～正午
- 講師／塩谷恵子さん
- 対象／一般
- 定員／男女各10人
- 参加費／無料
- 持ち物／浴衣、半幅帯（角帯）、肌襦袢、裾除け、腰紐2本、コーリンベルト、伊達締め、帯板、ピンチ、タオル2枚、飲み物
- 申込開始日／6月1日（月）

赤坂公民館

親子料理教室

「パエリア、スープ、クッキー」

- 日時／6月27日（出）
- 午前9時30分～午後0時30分
- 講師／小川泰子さん
- 対象／3歳～小学生とその保護者
- 定員／16人
- 参加費／300円
- 持ち物／エプロン、三角巾、子ども用の上履き、マスク、タオル、飲み物
- 申込開始日／6月1日（月）

吉井公民館

無料観望会（竜天天文台）

北斗七星、おとめ座、満月などを見ましよう。

- 日時／6月6日（土）
- 午後7時～10時
- 対象／一般
- 参加費／無料
- 持ち物／上着
- 申し込み／不要
- ※雨天・曇天中止

部分日食観望会（竜天天文台）

- 日時／6月21日（日）
- 午後4～6時
- 対象／一般
- 参加費／無料
- 持ち物／日食グラス（お持ちでない人には貸出します）
- 申し込み／不要
- ※雨天・曇天中止

健康料理教室「おいしい減塩のコツを学びましよう」

- 日時／6月23日（火）
- 午前10時～午後1時
- 場所／佐伯北研修センター
- 講師／市管理栄養士
- 対象／一般
- 定員／10人程度
- 参加費／500円（材料費含む）
- 持ち物／エプロン、三角巾、ふきんなど
- 申込期限／6月18日（木）

手話でつながるコミュニケーションの輪

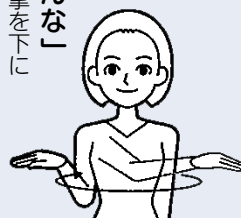
●会話に関する手話

今回は会話に関する手話を紹介します。「みんな」「一緒に」「頑張ろう」、みんなで助け合いながら、生活していきましょう。

◎本庁社会福祉課
☎（055）11115

「みんな」

右手掌を下に
向けて水平に
半円を描く



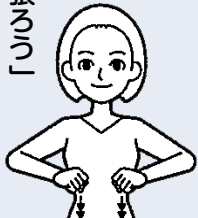
「一緒に」

指先を前に向けた
両手人差し指を左右から
引き寄せてつける



「頑張ろう」

両肘を張り、
胸前で向き合わせ、
両手拳を同時に
力強く2回下ろす



全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」

読者の 広場

◎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
8月号は6月18日(木)が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわもちちゃん

催し

あかいわほほえみプラザ イベント・健康講座のご案内

日時・内容

◆「足湯」ハワイアンステージ

(生バンド演奏とフラダンス)

- ・日時…6月20日(土)午前10時30分～正午
- ・演者…アロハメイツ、エオノ・プア・マリエ、ときめきフラ(予定)

◆ふれあい健康教室(毎月第4火曜日)

- ・日時…6月23日(火)午後1時30分～3時
- ・講師…高見博子さん(環太平洋大学 非常勤講師)
- ・持ち物…タオル(手ぬぐい)
- ・場所…あかいわほほえみプラザ(山陽老人福祉センター)

参加費／無料 申し込み／不要

問い合わせ先／あかいわほほえみプラザ

☎(0955)67700

催し

第10回 赤磐「絆」コンサート

音楽を通じて家族や地域の絆を深めていただこうと、赤磐弦楽愛奏会が開く演奏会です。今年はベートーヴェンの生誕250年です。そこで今回はベートーヴェンの弦楽四重奏曲の代表作を取り上げました。2011年から始めた「絆」コンサートは節目の10回を迎えました。赤磐市の音楽文化向上を願って続けてきましたが、今回で終えたいと思います。

長い間お聴きいただき、ありがとうございました。

日時／6月28日(日)午後2時～3時

場所／桜が丘いきいき交流センター大ホール

入場料／無料

定員／約120人(新型コロナウイルス感染防止のため入場者を限らせていただきます)

曲目／ハイドン「セレナーデ」、ドボルザーク「ユモレスク」、チャイコフスキー「アンダンテカンタービレ」、ベートーヴェン「弦楽四重奏曲 ラズモフスキー3番」ほか

主催／赤磐弦楽愛奏会

問い合わせ先／安藤利博

☎090(7137)6605

◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ここに掲載している催しが中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

投稿

白梅俳句の会

水色の筒より生まるシャボン玉…大倉 祥男
四月馬鹿ではすまされぬ詐欺電話…今川千代子
キャンセルの相つぐ報せ流行風邪…江見 小花
山なみにぽぽつと浮ぶ山桜…大平千都子
いつの間に七十五才路の味噌…国方 一航
桜海近づけば三本の大樹かな…香坂 眉子
春日和なので神社に寄つてみる…甲野やよい
天空の無音の中の山桜…小林 澄子
春夕焼頬にマスクの紐のあと…小林 美鈴
海風に異国の香りミモザ咲く…杉原 穰
清流は濁るを知らず山椿…高本 徳子
エルチヨク口刻むステップ春闌ける…高山 嘉子
緑増す木々の新芽や菜種梅雨…椿 晃
白木蓮の空に誘はれみをつくし…中尾かすみ
芝焼きの煙天守を包みたり…能勢美意子
忘れたき事の多さよ葱坊主…林 佳子
菜の花の果ては潮騒干拓碑…南 登
おとなしくせよが喧しコロナ風邪…三宅陽陽空
麻蚊帳は蔵に眠りて半世紀…森 順子
桜みち燃える朝焼け天守かな…森本 宏
いぬふぐり遍く咲きて鹿の子染…矢吹千恵子
もう一年また一年の桜かな…吉岡 文子

◎今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況などにより、健診を中止する場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

特定健診を 受けましょう



岡山県国民健康保険団体連合会
マスコットキャラクター
「ハレルン」

日ごろかかりつけ医に通っている皆さん！
健康管理に自信のある皆さん！
そんな皆さんにこそ、ぜひ受けてほしい。
それが「特定健診」です。



「特定健診とは…」

特定健診とは、40歳から74歳の皆さんを対象とした健診です。血液検査や尿検査などを行い、「メタボ」をはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を大きな目的としています。自分の健康状態を健診結果として数値で把握することは、自覚症状が現れにくい病気の発見につな

がるだけでなく、健康的な生活を続ける「はげみ」にもなるもの。

赤磐市国民健康保険に加入の皆さんへは、5月下旬に、受診券などを緑色のA4判封筒に入れて郵送しますので、封筒の中にあるパンフレットを確認し、自分にあった受診方法や日程を選んで受診しましょう。

市では、皆さんの健診結果を医療費削減対策につなげます。

血圧や血糖値などが気になる皆さんはもちろんのこと、日ごろからかかりつけ医に通っている皆さんも、健康管理に自信がある皆さんも、年に一度の健康チェックをお忘れなく！

★平成28年度から継続実施中

定期的に通院している人は、かかりつけ医に相談してください。費用負担なしで、かかりつけ医が検査結果を市へ報告してくれる場合があります。

赤磐市国保の人で、人間ドックや職場健診を受けた人へ



次の条件をすべて満たす人は、人間ドックの結果などを提出してください。お礼にクオカード(1,000円分)をお渡しします。結果によっては、保健指導などのご案内をします。なお、提出期限は、令和3年5月末日です。

- ・令和2年4月1日以前から、赤磐市国保に継続して加入している人
- ・令和3年3月末時点の年齢が40歳以上で、赤磐市国保の特定健康診査受診券を持っている人
- ・令和2年度に赤磐市国保の特定健診を受けていない人

生活習慣病とは？

高血圧症、脂質異常症、糖尿病など、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が発症・進行に関与する病気のことです。

赤磐市民の死亡原因の約半数を占めているのは、がん・心臓病・脳卒中といった生活習慣病です。生活習慣病には、このほかにも糖尿病や高血圧などさまざまなものがありますが、

毎年のメタボチェックで生活習慣病の重症化を予防しましょう

「メタボは太っている人の病気」と思っている人も多いと思いますが、実際は血糖値や血中脂質量、血圧などから総合的に判断するものです。やせているからといって安心できません。

メタボは外見では判断できません

これらの病気は良くない生活習慣の積み重ねによって引き起こされます。

特に、メタボの状態では、血液の流れが悪くなる動脈硬化が起こり、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気の危険性が急激に高まります。

ところが、生活習慣病は、初期段階では自覚症状がほとんどありません。そのため、自覚症状が出たときにはかなり進行している可能性があります。

だからこそ、自覚症状が出てからではなく、自分では分からない体の様子を把握するために、健診は毎年受けることが大切です。



特定健診の料金は集団健診も個別健診も1,300円です

<特定健診のあらまし>

■対象／40歳から74歳までの赤磐市国民健康保険被保険者

■料金／①集団健診…1,300円 ②個別健診…1,300円

■実施期間／①集団健診…10月～12月 ②個別健診…6月～12月

※個別健診とは、医療機関で健診を受ける方法です。

※健診の日程や会場は、広報紙と一緒に配布している「けんしんガイド」でご確認ください。

■検査内容／問診、身体計測、診察、血液検査、血圧測定、尿検査（心電図、眼底検査を個別健診では医師の判断により実施します）。医師の判断により貧血検査を追加で行うことがあります。

※赤磐市国民健康保険に加入していない人は、加入している健康保険組合などにご確認ください。

※後期高齢者医療に加入している人は、「後期高齢者等健康診査」を実施します。過去2年間に受診したことがある皆さんへは5月下旬に受診券などの案内をお送りします。そのほかで受診希望の場合は、本庁健康増進課へお問い合わせください。



〈問い合わせ先〉

特定健診の受診券について

・本庁市民課国保年金班

☎(055) 11113

・赤坂支所市民生活課

☎(057) 22226

・熊山支所市民生活課

☎(095) 12114

・吉井支所市民生活課

☎(054) 11183

特定健診の内容・後期高齢者等健康診査の受診券について

・本庁健康増進課

☎(055) 11117

市では、「赤磐市国民健康保険データヘルス計画」を策定しています。医療費状況の分析や、健康課題の抽出などを行ったものを市ホームページでご覧いただけます。



「思いやり ゆとりは無事故へ つづく道」

春の交通安全県民運動

4月6日から15日まで春の交通安全県民運動が実施されました。6日には中央図書館で春の交通安全県民運動の出発式が行われ、関係職員約30人が参加し、岡山県警パトカーを先頭に交通安全広報に出発しました。また、期間中は市内公共施設、スーパー、コンビニにポスター、チラシを掲示するなどして、交通事故に気をつけるよう呼びかけました。



交通事故防止を願って…

カーブミラー寄贈

4月10日、一般社団法人岡山県自動車整備振興会赤磐支部から市へカーブミラーが4枚寄贈されました。寄贈されたカーブミラーは、今年度交通事故の危険性の高い交差点などに設置します。



人権意識を育てる！

人権の花運動 種の贈呈式

5月8日に城南小学校で、「人権の花運動 種の贈呈式」がありました。

この人権の花運動は、児童たちがお互いに協力し、立派な花が咲くよう育てていくなかで、花の成長とともに豊かな心を育てることを期待しています。この運動は、岡山県人権啓発活動地域ネットワーク協議会が主催で行っているもので、毎年市内の小学校1校が指定校として活動しています。



教育委員会教育長を任命

土井原康文さん(立川)

市長は、教育委員会教育長の任命について、市議会の同意を得て、土井原康文さん(立川)を任命しました。

教育長の任期は4月26日から3年間で。



身の回りの除菌にご活用ください

微酸性次亜塩素酸水を配布

5月4日、中央公民館で新型コロナウイルス感染予防のため、市民の皆さんへウイルスの消毒に効果があるとされる微酸性次亜塩素酸水の配布を始めました。

配布場所・期間などについては、本庁くらし安全課(☎955-2650)へお問い合わせください。



100歳おめでとうございます

宮内春江さん(仁堀西)

4月25日で100歳を迎えられる宮内さんのお祝いに、24日市長が訪問しました。長寿の秘訣は、健康を意識して牛乳や野菜などを継続して毎日の食事に取り入れることだそうです。



100歳おめでとうございます

荒島文枝さん(黒本)

4月28日で100歳を迎えられる荒島さんのお祝いに、27日市長が訪問しました。長寿の秘訣は、よく動き、忍耐強く頑張ること、そして規則正しい生活をするそうです。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 熊山英国庭園には四季折々の花々が咲いています。現在は臨時休園中ですが、再開後に美しい庭園を楽しんでいただこうと花々の手入れなどを行っています。(高山)

6月は「土砂災害防止月間」です 災害への備えは『赤磐市防災マップ』の確認から

「赤磐市防災マップ」は、地域の災害に対する備えの強化、住民の皆さんの災害時の避難や危険回避など、自主的な行動を支援することを目的に作成しています。まずは自分の住んでいる場所が土砂災害の危険区域内かどうかを、普段から防災マップなどで確認しておきましょう。

災害はいつでも発生するかわかりません。災害を防ぐことは困難ですが、日頃の備えと早めの避難により被害を最小限に防ぐ



ことができます。防災マップをご覧いただき、いざというときに備え、自宅や職場周辺の危険箇所や避難所、避難経路などを今一度確認してください。また、大雨時などには、気象情報や前兆現象などに注意して、少しでもおかしいと感じたら早めに安全な場所に避難するなど、命を守る行動をとってください。

台風・豪雨時に備えて「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、防災マップで自宅の災害リスクと、とるべき行動を確認しましょう。

避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、その場にとどまることも一つの方法です。この防災マップは、左肩の上部の穴に紐を通して、



家の中の見えるところに吊るしたり、すぐ取り出せるところに保管してください。

※「赤磐市防災マップ」をお持ちでない人は、本庁くらし安全課または各支所市民生活課までお申し出ください。直接お渡しします。

※赤磐市防災マップデータについては、市ホームページで公開していますので、「赤磐市防災マップ」で検索して必要に応じてダウンロードしてご利用ください。

■問い合わせ・申し込み先
・本庁くらし安全課
☎(0955)26550