赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報あかいわ

OCT. 2021
10
NO.199

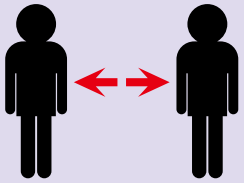
あなたとあなたの大切な人を守るために

手指の消毒

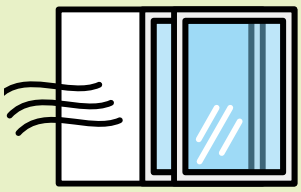
マスクの着用

手洗い

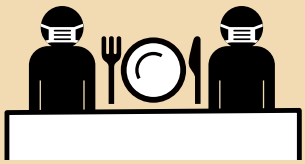
3密の回避
（密閉･密集･密接）



定期的な換気の実施



会食は少人数･短時間で



※会話時はマスクを着用

感染拡大を防ぐために 今、「一人ひとり」が 気をつけましょう!!

ワクチンを接種した人も
予防しましょう!

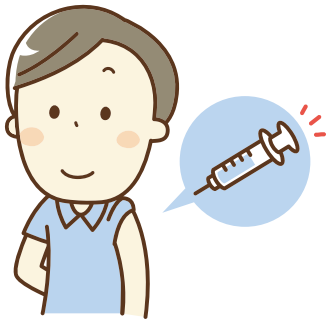
赤磐市マスコットキャラクター
あかいわモモちゃん

新型コロナワクチン接種のご案内

問本庁健康増進課 ☎955-1117

集団接種会場を新設します（武田／モデルナ社ワクチン）

国からのファイザー社ワクチン供給見通しが減少することを受け、新たに武田／モデルナ社ワクチンを確保し、臨時の集団接種会場を新設します。



●会場／赤磐医師会病院 特設会場
※赤磐医師会病院への連絡はご遠慮ください。

●対象／16歳以上の赤磐市民

●日程／①1回目：10月2日㈯、2回目：10月30日㈯
②1回目：10月3日㈰、2回目：10月31日㈰
※1回目の接種日と同じ曜日・同じ時間で2回目の予約を受け付けます。

●時間／午前9時～11時30分、午後1時30分～4時（予約は30分単位の枠から選択）

●人数／合計1,500人分（3,000回）

●受付／市コールセンター、市集団接種予約サイトにて予約受付
※市集団接種会場の「1回目の予約を10月2日以降にしている」人について、優先しての予約変更を受け付けしています。（該当の人には郵送でお知らせしています）

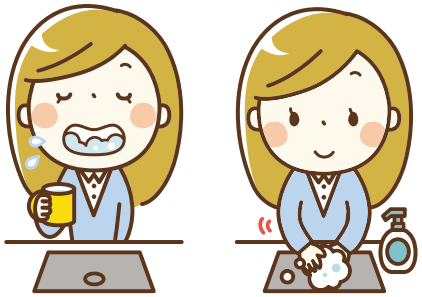
30代以下の感染者が増えています

市内の新型コロナウイルス感染症陽性者（8月中）の約75%が30代以下の世代でした。「ワクチン接種はこれから」という人も多くいるとは思いますが、ワクチン接種の希望があり、まだ予約をしていない人は、上記の集団接種会場「モデルナ会場」での接種についてもご検討ください。

ワクチン接種後も感染症対策は必要です

現在、新たな変異株が世界各地で報告されており、警戒が必要です。ワクチン接種は有効ですが、完全に感染を予防できるわけではありません。

手洗い、マスクの正しい着用、3密（密集、密接、密閉）の回避などの感染症対策を続けましょう。



ワクチン接種の予約について（9月8日現在）

●16歳以上の人へ

16歳以上の人は、市の設置する集団接種会場での「集団接種」または、接種可能な医療機関での「個別接種」で予約を受け付けています。

●12歳～15歳の人へ

12歳～15歳の人は、**「集団接種」の予約や接種はできません。**保護者や本人への丁寧な説明や対応が可能な「個別接種」での予約をお願いします。

これから12歳の誕生日を迎える人には、誕生月の翌月以降に随時、接種券を発送します。

●予約方法

◇電話予約（集団接種・個別接種）

赤磐市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎086-957-3567（受付時間：平日9:00～17:00）

※番号のかけ間違いにご注意ください。

◇インターネット予約（集団接種）

赤磐市新型コロナワクチン集団接種予約サイト

https://vaccine.tsunasou.net/vac_reservation/akaiwa/reserve

◇インターネット予約（個別接種）

岡山県共通予約システム

https://v-yoyaku.jp/330001-okayama

※ワクチンは貴重です。キャンセルの連絡があれば、他の人が接種できます。
※予約が二重になっている人は、必ずキャンセルしてください。
※無連絡の場合は、2回目もキャンセルになります。

正しく知ってください！「ワクチン」について

多くの人が接種しているファイザー社と武田／モデルナ社のワクチンは、発症を約90%防ぐとともに、重症化したり、人にうつしたりする可能性を減らすことがわかっています。発熱などの副反応もありますが、多くは数日以内に回復しています。持病がある人などは、事前に主治医や医師へ相談してください。

ワクチンについての詳しい情報などは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

市民バスが利用しやすくなりました
～10月から山陽地域を再編～

市民バス（山陽地域）は、10月1日から「西山線」、「山陽団地線」、「高陽北西線」、「高月・高陽南線」の４路線による運行となります。運行の概要は、以下のとおりです。

詳しくは、時刻表をご覧ください。時刻表は、市ホームページ、本庁、各支所で配布しています。

運行ルートの見直し

- 新たに山陽団地内を運行します。
- 全ての路線が、赤磐市役所と周辺のイズミ、赤磐医師会病院、JA晴れの国岡山、マルナカ、中国銀行に停まります。

運　行　頻　度

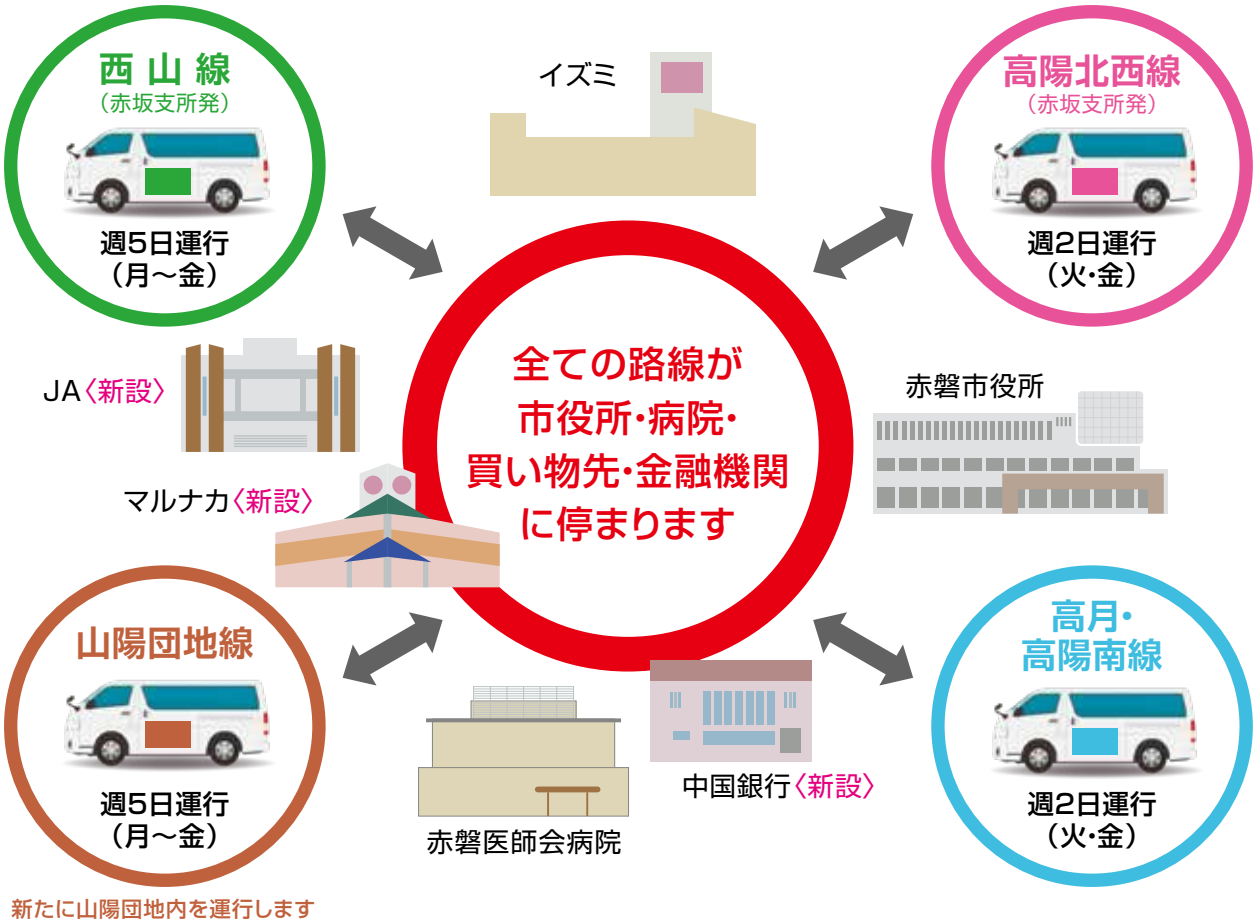
これまで山陽地域の市民バスは週2日の運行でしたが、西山線、山陽団地線は、平日毎日運行します。（国民の祝日、12/29～1/3を除く）

運賃体系の見直し

1日乗車券、定期乗車券を導入します。複数の路線を乗り継いで利用しやすくなりました。

これまでどおり 乗り降りも安心！

補助ステップが自動で出てきて、乗り降りがしやすい車両で運行しています。



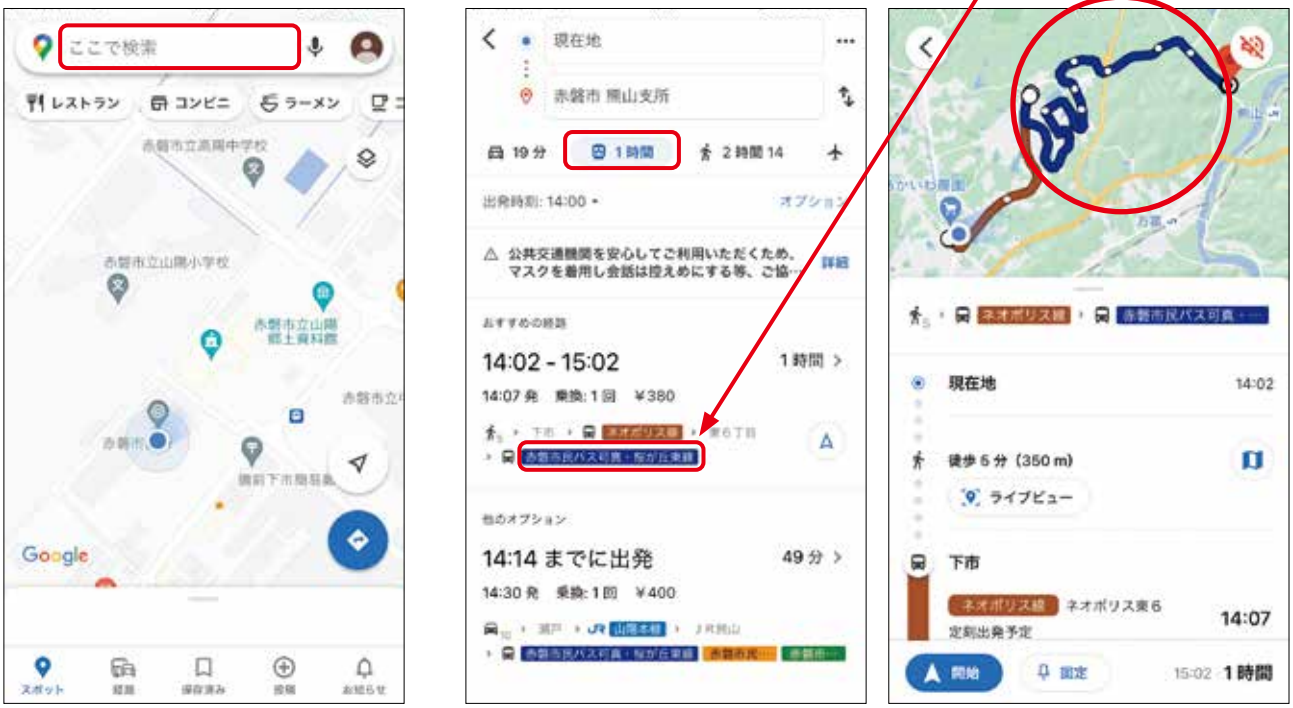
グーグルマップでの検索

市民バス路線が、インターネット地図「グーグルマップ」で
検索できるようになりました。（デマンド型除く）

赤磐市民バスが選択肢に
表示されます！

①グーグルマップで
目的地を入力

②目的地への交通手段が
表示される。



また、バスの運行している位置が分かる**バスロケーションシステム**を導入しています。

※右の二次元コードより市ホームページへアクセスし「バスロケは、こちら」をクリックするか、
「赤磐市　バスロケ」で検索してください。

市民バスの乗車券変更

10月1日㈮から、市民バスに1日乗車券、定期乗車券を導入します。
1日乗車券は車内で購入でき、市民バス（デマンド型含む）が
1日乗り放題で利用できます。
料金は400円です。定期乗車券は市役所、各支所で購入でき、
料金は下表のとおりです。75歳以上の人など市民バス運賃が
半額の人は、乗車券も半額で利用できます。
どちらも広域路線バスや民間バス路線では
利用できませんので、ご注意ください。

1か月定期乗車券	2,400円
3か月定期乗車券	6,600円
6か月定期乗車券	12,000円

●問い合わせ先／本庁政策推進課政策企画班 ☎955-2692

令和4年度

保育所・認定こども園（保育部分）入所児童を募集

令和4年4月から保育所・認定こども園（保育部分）に入所する乳幼児を募集します。

入所申し込みの詳細および申請書類については、「入所の手引」をご覧ください。「入所の手引」は、10月中旬以降、各配布場所でお受け取りください。市ホームページからもダウンロードできます。

なお、幼稚園・認定こども園（教育部分）の入園は12月に募集します。

〈注意事項〉

※継続入所の場合も申し込みが必要です。

※入所要件に該当しない場合や定員を超える申し込みがあった場合、また添付書類が不足している場合などは、希望どおりに入所できないことがあります。

※今年度から書式が大きく変わっています。

※受付開始・締切時期が例年より早くなっています。

■対象

保護者および同居の親族、その他の人が就労・疾病または病人の看護にかかわっているなどの理由で、保育の必要がある平成28年4月2日以降に生まれた市内在住の乳幼児

■配布場所

・各保育所、認定こども園
・本庁子育て支援課
・各支所市民生活課健康福祉班

■受付場所

・各保育所、認定こども園

■申込期間

11月1日(月)～19日(金)

■問い合わせ先

・本庁子育て支援課
☎(955)2635

保育所		所在地	電話番号	開設時間	定員	対象年齢※
私立	山陽桜保育園	山陽4-12	☎955-0773	7:00~19:00	100人	生後1.5か月～就学前
	山陽いろは保育園	下市411	☎955-0355	7:00~20:00	120人	
	山陽国分寺保育園	穂崎780-1	☎086-229-2811	7:00~20:00	60人	
	さんこう保育園	西中220-15	☎955-3517	7:00~19:00	70人	
	清風いろは保育園	桜が丘西6-10-21	☎955-3131	7:00~20:00	150人	
	桜が丘地域保育センター	桜が丘西8-15-2	☎955-5161	7:00~19:00	100人	
	さくらが丘保育園	桜が丘東6-6-704	☎995-0104	7:00~20:00	150人	
	とよた保育園	松木549	☎995-0244	7:00~19:00	70人	
	さくらんぼ保育園	桜が丘東2-2-809	☎995-9071	7:00~19:00	80人	
公立	周匝保育園	周匝1549	☎954-1133	7:30～18:30	40人	1歳～就学前
	黒本保育園	黒本2179-1	☎954-0826	7:30～18:30	40人	生後6か月～就学前
	佐伯北保育園	塩木6-1	☎954-2181	7:30～18:30	40人	1歳～就学前
	仁美保育園	仁堀中855	☎958-2255	7:30～18:30	30人	
認定こども園		**所在地**	**電話番号**	**開設時間**	**定員**	**対象年齢※**
私立	あすなろこども園〈仮称〉（保育部分）	桜が丘西3-14-19	☎955-5665	7:00～20:00	205人	生後1.5か月～就学前
	いちょうの森こども園（保育部分）	桜が丘東3-3-496	☎956-2022	7:00～19:00	80人	
公立	赤坂ひまわりこども園（保育部分）	町苅田518	☎957-2004	7:00～19:00	90人	生後3か月～就学前

※入所希望月の初日に、対象年齢に到達している場合のみ入所可能です。※「あすなろ保育園」は、令和4年4月に「あすなろこども園（仮称）」に移行予定です。

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

■本庁代表……☎955-1111
▷くらし安全課……☎955-2650
▷税務課資産税班……☎955-0952
▷市民課市民サービス班……☎955-1112
▷市民課国保年金班……☎955-1113
▷協働推進課……☎955-1114
▷環境課……☎955-5347
▷社会福祉課……☎955-1115
▷子育て支援課……☎955-2635
▷健康増進課……☎955-1117
▷農林課……☎955-6174
■赤坂支所代表……☎957-2222
▷産業建設課……☎957-4824
■熊山支所代表……☎995-1211
▷産業建設課……☎995-1217
■吉井支所代表……☎954-1111
▷産業建設課……☎954-1366
■教育委員会
▷教育総務課……☎955-6807
▷山陽郷土資料館……☎955-0710
■消防本部……☎955-2244
▷警防課救急係……☎955-2254
※防災行政無線放送聞き直し(自動応答装置)……☎955-1390

募集

いざというときのために救命処置の知識と技術を!

消防本部・消防署では、定期的に救急講習を実施しています。

けがや病気により、突然に心肺停止などの状態になったときや、大出血により生命の危機に陥ったとき、居合わせた人による救命処置が必要です。大切な命を守るため、皆さん応急手当・心肺蘇生法を学びませんか。

■**日時**／10月24日㈰午前9時～正午
■**場所**／消防本部 会議室
■**対象**／一般
■**受講人数**／10人程度
■**参加費**／無料
■**申込期限**／10月15日㈮
■**問い合わせ・申し込み先**／消防本部警防課救急係

離乳食相談会参加者募集

離乳食は、赤ちゃんと一緒に楽しく豊かな食体験をしていこうという気持ちが大切です。一人で抱え込まずに、管理栄養士に個別に相談してみませんか。月齢ごとの離乳食の見本も用意しています。

■**日時**／11月1日㈪
・1部…午前10時～11時(受付 午前10時～10時30分)
・2部…午前11時～正午(受付 午前11時～11時30分)
■**場所**／山陽保健センター
■**対象**／生後4か月～7か月ごろの赤ちゃんを育児中の人
■**参加費**／無料
■**申込期限**／10月29日㈮
■**問い合わせ・申し込み先**／本庁健康増進課

令和4年度市民活動実践モデル事業 事業提案募集

市では、「地域の活性化」と「協働のまちづくり」を進めるため、市民活動実践モデル事業を実施します。地域の課題解決につながり、市と「協働」で取り組むことでより効果があがる事業を募集します。皆さんからの事業提案をお待ちしています。

※下記コードから募集要項、エントリーシートなど、詳細をご覧いただけます。

■**事業提案の種類**
①市民提案型事業
②行政提案型事業
・テーマ1…移住定住推進施策
・テーマ2…持続可能な循環型のまちづくり
・テーマ3…英国庭園の活性化
■**応募資格**／活動拠点が市内にあり、非営利で活動していること。3人以上で組織され、運営に関する規約が定められていること など
※詳細は募集要項を要確認
■**補助金額**／20万円(上限額)
■**応募方法**／エントリーシートに必要事項を記入のうえ提出
■**申込期限**／11月5日㈮
■**問い合わせ・申し込み先**／本庁協働推進課

トレーニングマシンを使って体を鍛えよう!

あかいわハートフル太陽「さんさん広場」では、筋力トレーニングマシンを導入しました。強度調整可能で初心者向けです。

■**利用時間**／月・木曜日の午前9時～正午
〈初心者特別講座〉
・日時…10月14日㈭、18日㈪①午前9時②午前10時③午前11時(各1時間)
■**利用料金**／1回300円(税込)
■**利用方法**／初回のみ要予約
■**問い合わせ・申し込み先**
・あかいわハートフル太陽(松木633-1)
☎(995)0037

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

「キャラバン・メイト」の養成研修を開催します

認知症を正しく理解し、認知症高齢者や家族を温かく見守り支援する応援者を「認知症サポーター」といいます。地域包括支援センターでは、認知症サポーターをより多く養成するため、「認知症サポーター養成講座」の講師役「キャラバン・メイト」の養成研修を開催します。

養成研修では、認知症サポーター養成講座の運営方法などについて講義やワークショップを通じて学びます。

●**日時**／11月5日㈮午前10時15分～午後5時15分（受付…午前10時～）
●**場所**／中央図書館 多目的ホール
●**対象**／市内在住・在勤で、認知症に関する知識や介護経験がある人。受講後、年間3回以上認知症サポーター養成講座の講師として活動できる人（医療・介護従事者、認知症予防支援ボランティアなど）
※詳細はお問い合わせください。
●**定員**／30人程度（申し込み多数の場合は抽選）
●**受講料**／無料
●**申込期限**／10月20日㈬
●**問い合わせ・申し込み先**
・地域包括支援センター ☎(955)1470

和気老人ホーム組合生活相談員（会計年度任用職員）募集

■**業務内容**／入所者の相談・支援内容の調整、関係者との調整、その他事務業務など
■**募集・受験資格**／次のいずれか1つを取得している人
・大学などで社会福祉に関する科目を3科目以上修めて卒業した人
・社会福祉主事資格認定などの研修または講習会の課程修了者
・社会福祉士
・精神保健福祉士
・介護支援専門員
・介護福祉士
■**勤務条件**
・採用日…11月1日㈪
※その他の勤務条件は、お問い合わせください。
■**試験の方法など**
①試験方法…書類審査、個別面接
②試験日…10月中旬ごろを予定。その他の詳細については個別に通知します。
■**受付期間**／9月27日㈪～10月12日㈫必着
■**提出書類など**／受験申込書、履歴書、資格証の写しを郵送または持参
※受験申込書の様式は、養護老人ホーム藤見苑で発行します。
■**問い合わせ・提出先**
・養護老人ホーム 藤見苑
〒709-0412
和気郡和気町藤野1025
☎0869(93)1530

地域ITリーダー育成セミナー初級編

自社サイトで集客につながっていない人、これから自社サイトで商売を始めたい人向けの「web商売の基礎知識を習得するためのセミナー」を開催します。ホームページからも申し込み可能。「赤磐商工会」で検索！

■**日時**／10月1日㈮・8日㈮・22日㈮
午後7時～9時
※3日間通して1回のセミナーとなっています。
※オンライン開催に変更する場合があります。申し込み時に、メールアドレスを記載してください。
■**場所**／山陽産業会館2階
■**講師**／小林聡彦（フリースクウェア代表）
■**参加費**／赤磐商工会員…3千円、非会員…3千円
■**問い合わせ・申し込み先**
・赤磐商工会
☎(955)0144

お知らせ

令和3年度山陽郷土資料館企画展「弥生時代の石の道具」

石器は昔の人々の生活を支えた道具です。企画展では山陽団地の弥生集落から出土した石器や石材を展示し、集落の中で人々が石器をどのように製作し、使用したのか紹介します。

■**日時**／10月15日㈮～12月12日㈰
午前9時～午後5時（月曜・祝日休館）
※10月8日㈮～14日㈭は展示替えのため休館
■**場所**／山陽郷土資料館
■**入館料**／無料
■**問い合わせ先**／山陽郷土資料館

赤磐市男女共同参画推進審議会

令和3年度第2回赤磐市男女共同参画推進審議会を開催します。会議は傍聴できます。

■**日時**／11月9日㈫午後1時30分～
■**場所**／本庁2階大会議室
■**問い合わせ先**／本庁協働推進課

幼稚園および小・中学校の学校(園)選択制のご案内

幼稚園、小・中学校への新入園、新入学にあたり、指定校（園）よりも、あきらかに自宅から近い学校（園）がある場合は、どちらかを選択できる制度を実施しています。

■**対象**／令和4年度に赤磐市内の幼稚園、小・中学校へ入園、入学予定の新入園児、新1年生。ただし、転入や転居の場合は随時対象となります。
■**申請**／11月中旬に幼稚園・学校などに実施要項と申請書を配付します。

※通学距離により、対象地域であっても許可されない場合があることをご了承ください。

■**問い合わせ先**／教育委員会教育総務課

福祉サービス通所事業所を市ホームページで紹介

7月3日に予定していた「福祉就労フェア」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。市内の障害者福祉サービス通所事業所を知っていただくため、紹介シートを市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

■**問い合わせ先**／本庁社会福祉課

国民健康保険資格喪失の手続きが遅れると…

勤め先や家族の健康保険に加入しているにもかかわらず、赤磐市の国民健康保険証を病院などの窓口に提示して受診していることはありませんか。この場合、赤磐市が病院などへ支払った保険給付費（医療費）を返還していただくことがあります。

これは、本来であれば受診日当日に加入していた健康保険が負担するはずの保険給付費（7割～8割）を赤磐市が支払っているからです。

返還が必要な場合は、納付書を送付しますので、返納してください。

■**問い合わせ先**／本庁市民課国保年金班

夕暮れ時の交通事故に気をつけましょう

秋から冬にかけては、夕暮れが早くなり、周囲の様子が見えにくくなります。事故防止のため、早めにライトを点灯しましょう。特に自動車は原則「上向きライト」を使用し、こまめな切替に努めましょう。そして、スピードを控え、慎重な運転を心がけましょう。歩行者や自転車は、自分の存在をしっかりアピールするため、夜光反射材やLEDライトを身につけ、明るい目立つ色の服装で外出しましょう。

■**問い合わせ先**／本庁くらし安全課

大切なお知らせ

自動交付機が利用できなくなります

令和4年5月末をもって、本庁の市民サービスコーナーに設置してある証明書（住民票や所得証明書など）発行のための自動交付機を撤去するため、夜間や休日などに市役所で証明書を取ることができなくなります。

今後は、マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で証明書をお取りください。

なお、「赤磐市民カード」は、窓口で印鑑登録証明書を申請するときに必要ですので、今後も継続してご利用ください。

※日曜日（祝日を除く）の午前10時～午後3時は、桜が丘いきいき交流センターで、各種証明書を取ることができます。

●問い合わせ先／本庁市民課市民サービス班

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

家屋の新築・増築や取り壊しはありませんか？

固定資産税は毎年1月1日現在に固定資産を所有している人に課税されます。

市では、毎年、適正な課税を行うために家屋の新築・増築や取り壊しを調査し、課税台帳の整備を行っています。

家屋の新築・増築や取り壊す予定のある人は、税務課資産税班にご連絡ください。

家屋の新築・増築の場合は、仕上がりの材料や状態、間取りなどの調査のために後日職員が訪問します。取り壊しの場合は、後日現地確認を行います。すでに職員が評価に訪問した家屋については、あらためて連絡の必要はありません。

■**連絡内容**

①家屋所有者の住所、氏名
②家屋の所在地、用途（居宅、農舎、車庫、温室など）
③完成または取り壊しの予定日

※固定資産税の対象となる家屋とは、基礎があり（土地に定着）、屋根および3方以上の壁で囲まれた空間がある建造物です。

■**問い合わせ先**／本庁税務課資産税班

農業振興地域農用地の除外・編入

農用地区域の土地は、農業上の利用を確保するため、原則として宅地などへの転用はできません。やむを得ず転用する場合は、農地法に基づく手続きの前に、その土地を農用地区域から除外する必要があります。除外には次の条件を全て満たすことが必要です。

①農用地区域外に代替すべき土地がない
②農業上の効率的な利用に支障を及ぼす恐れがない
③ほかの農業者の利用集積などに支障を及ぼす恐れがない
④土地改良施設などが持つ機能に支障を及ぼす恐れがない
⑤土地改良事業の完了年度の翌年度の初日から起算して8年以上経過した農地である
⑥転用計画の実現の見込みがある

※他法令の許可などの見込めない転用計画は受理できません。また、編入する場合も申し出が必要です。

※赤磐農業振興地域整備計画の総合的な見直しを行うため、令和4年度以降見直しが完了するまで除外・編入申出の受付を行うことができません。この間に除外・編入の必要がある場合は、今回の申出期間に申し出を行うようにしてください。

■**除外・編入申出受付期間**／10月1日㈮～29日㈮

■**問い合わせ・申出先**／本庁農林課、各支所産業建設課

人材確保等支援助成金（テレワークコース）のご案内

良質なテレワークを新規導入し、実施することにより、労働者の人材確保や雇用管理改善などの観点から効果をあげる中小企業事業主を支援します！

■**助成金支給額**／支給対象経費（テレワーク用通信機器の導入費用など）の30％

～10月は「里親月間」です～
子どもの育ちを地域のみんなで支えましょう

さまざまな事情により、家庭で生活を送ることができないなど、心配な日々を過ごす子どもがいます。里親制度は、子どもが毎日を安心して過ごせるように、里親家庭に子どもを迎え入れ、子どもへの理解と豊かな愛情を持って養育を支援する『子どものための制度』です。

子ども達が健やかに育まれ、自分らしく豊かに成長発達していくためには、特定の養育者との愛着関係のもと、住み慣れた地域や家族の中で、安心して安全に暮らし続けることが望ましく、その担い手として、里親の役割が期待されています。

現在、子ども達が住み慣れた地域で暮らしていくための社会資源として、里親制度を短期的、一時的な子ども支援に活用することも増えています。

里親のことをもっと知りたい、よく分からなくて迷っているなど、少しでも里親に興味がありましたら、話を聞いてみませんか。

■**問い合わせ先**
・本庁子育て支援課
・岡山県中央児童相談所
☎086(235)4152

～65％（最大200万円）

■**問い合わせ先**
・岡山労働局 雇用環境・均等室
☎086(224)7639

若者の就職相談

ジョブカフェおかやまでは、50歳までの人を対象に専門のキャリアカウンセラーが、マン・ツーマンで就職相談に応じます。ハローワークとも連携して仕事探しも応援します。

職業相談、面接の練習、応募書類（自己PR、志望動機など）の作成アドバイス他、気軽にご相談ください。

■**受付時間**
・月～金曜日…午前9時～午後6時
・土曜日…午前9時～午後4時
※日・祝・年末年始は休み

■**問い合わせ先**
・ジョブカフェおかやま 岡山センター（第一セントラルビル1号館7階）
☎086(236)1515

無料調停手続き相談会

■**日時**／10月22日㈮ 午前10時～午後3時

■**場所**／岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館（きらめきプラザ）4階 401会議室

■**相談担当者**／民事・家事調停委員

■**相談内容**／金銭貸借、土地、建物、交通事故など民事に関する紛争や、離婚・親権・養育費など夫婦関係の調整、年金分割、相続など家事に関する紛争についての調停手続きの利用に関する相談

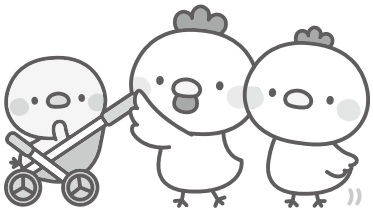
■**主催**／（公財）日本調停協会連合会

■**申し込み**／不要

■**問い合わせ先**
・岡山家庭裁判所総務課
☎086(222)6771

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

（ひとり親世帯以外の子育て世帯分）



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化するなかで、さまざまな困難が生じている低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の子育て世帯分）の給付申請を受け付けています。

■**対象**／令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（特別児童扶養手当の対象となる子どもの場合は20歳未満）または令和3年4月1日～令和4年2月28日に出生した児童を養育する父母などで、下表の要件に該当する人

■**給付額**／児童1人につき5万円

申請が必要な対象者の申請期限は、令和4年2月末です。ご自分が対象となるか不明な場合は、お問い合わせください。申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

申請が必要な人	申請が不要な人
①令和3年度分の市町村民税均等割が非課税となっている世帯のうち、次に該当する人 ・令和3年3月31日時点で、平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれまでの子どものみを養育している人 ・公務員 ②令和3年度の市町村民税均等割が課税されている世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の収入が減少し、市町村民税均等割が非課税となる水準に相当する人	令和3年4月分から令和4年3月分までのいずれかの月の児童手当・特例給付または特別児童扶養手当を受給しており、令和3年度分の市町村民税均等割が非課税となっている人で、公務員以外の人 ※令和3年4月分の児童手当・特例給付を赤磐市から支給している人または特別児童扶養手当を受給している人については、7月末に支給済みです。

※未申告者は支給対象者に含まれません。申告が必要です。

●問い合わせ先／本庁子育て支援課

高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザの流行シーズンに備え予防接種を受けましょう。

■**予防接種対象者**／市内に住所があり接種日に①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人

■**接種回数**／1回

■**接種期間**／10月1日～令和4年1月31日

■**自己負担額**／1850円（生活保護世帯の人は無料で接種できますが、事前に申請が必要です）

■**持参品**

・健康保険証など本人確認できるもの

・対象者②に該当する場合は医師の診断書や身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるもの

■**実施医療機関**

左表の市内委託医療機関および県内相互乗り入れ協力医療機関

※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

■**問い合わせ先**／本庁健康増進課

■市内予防接種委託医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
赤磐医師会病院	下市187-1	955-6688
あかいわファミリークリニック	河本1143	955-9251
あまの耳鼻咽喉科医院	日古木795-1	955-8191
うえの内科小児科医院	桜が丘西4-1-11	956-0505
おおくま皮ふ科医院	岩田3-1	955-8812
小坂内科医院	山陽4-13-3	955-3344
桜が丘クリニック	桜が丘西6-3-13	955-8025
幸ヶ峯クリニック	長尾15	955-0815
山陽クリニック	上市141-1	955-7111
ひらた整形外科	沼田1269-1	956-0700
ふよう内科クリニック	西中1188-1	955-7110
マスカット整形外科医院	穂崎851-1	086-229-2611
山本クリニック	五日市245-4	955-8868
吉井医院	山陽1-4-6	955-5515
越宗医院	西窪田523-1	957-3035
桜井内科	山口160-3	957-3012
道満医院	町苅田920	957-2111
戸川クリニック	西軽部211-1	957-3057
いろどりクリニック	松木481-1	995-2307
熊山診療所	松木621-4	995-1251
さくら整形クリニック	桜が丘東4-4-471	995-9720
佐伯北診療所	塩木14	954-2032
是里診療所	是里3121	954-0183
森クリニック	周匝728-1	954-4747
仁美診療所	仁堀中1684-1	958-2011

10月18日(月)～24日(日)は「行政相談週間」です

行政相談週間は、行政制度を広く国民の皆さんに利用していただくために、全国一斉に実施しています。

この週間行事の一環として、市でも行政相談委員による「行政相談」を開催しています（18ページの「今月の相談」欄参照）。

なお、総務省岡山行政監視行政相談センターでは、年間を通じて、電話・FAXなどの方法で相談を受け付けています。

■**問い合わせ先**

・総務省岡山行政監視行政相談センター

☎0570(090)110

☎086(224)1100

FAX086(221)5661

税務署からのご案内 窓口での相談、申告手続きは「事前予約」を！

具体的な書類や事実関係を確認する必要があるなど、電話での回答が困難な場合は、事前に予約をいただいたうえ、所轄の税務署で対応しています。

予約は、電話（音声案内に従って②を選択）か、税務署窓口へお申し出ください。

■**相談日**

・申告所得税・消費税（個人）…毎週火曜日

・相続税・贈与税・譲渡所得…第2水曜日

・法人税・消費税（法人）・印紙税・間接諸税・源泉所得税…毎週水曜日

※なお、確定申告の時期などは変更となる場合もあります。詳細はお問い合わせください。

■**問い合わせ先**

・瀬戸税務署（代表）

☎086(952)1155

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

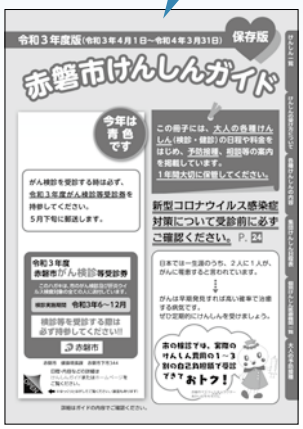
◎市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、7ページの電話番号一覧をご覧ください。

10月から総合けんしんが始まります

<総合けんしんで受けられるけんしん>

- 特定健診　●胃がん検診（胃部エックス線検査）
- 肺がん・結核検診（胸部エックス線検査、喀痰検査）
- 前立腺がん検診　●肝炎ウイルス検査　●大腸がん検診

けんしん対象者・日時・対象地区・料金など
詳しくは、けんしんガイドでご確認ください。



地域	時　期	集団けんしん会場
山　陽	10～11月	山陽保健センター（受付は中央公民館） 桜が丘いきいき交流センター
赤　坂	10～11月	赤坂健康管理センター 笹岡公民館
熊　山	10～11月	熊山保健福祉総合センター（ほほえみ） 桜が丘いきいき交流センター
吉　井	10月	吉井保健センター 仁美農村振興センター

けんしんを受けられる人は、新型コロナウイルス感染症対策として、以下のことにご理解・ご協力をお願いします。

①新型コロナウイルス感染症の発生状況などにより、けんしんを中止する場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますのでご確認ください。

②受診の際には、マスクを着用してください。

③集団けんしんでは、会場内に多くの人が集まることを避けるため、**対象地区の指定日に受診していただくよう**ご協力をお願いします。対象地区外の人も受診できますが、対象地区の人を優先し、受け付けさせていただきます。

④**検診車や会場の消毒のため、例年より時間がかかることをご了承ください。**

⑤大腸がん検診を受診される人は、事前に検便用検査キットを本庁、支所、桜が丘いきいき交流センターで受け取ってください。

◆以下の人はけんしん受診をご遠慮ください。

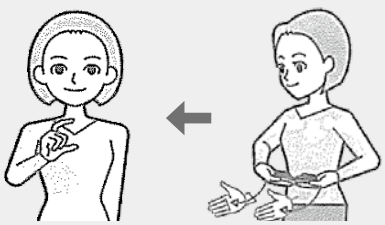
- 検診当日または過去2週間以内に発熱、咳、のどの痛み、食べ物の味やにおいがしないなどの症状がある人
- 2週間以内に新型コロナウイルス感染症の人・感染の疑いがある人との接触歴があったり、保健所から自宅待機の指示を受けたりしている人
- 2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める外国への渡航歴がある人またはそれらの人と家庭や職場などで接触歴がある人

●問い合わせ先／本庁健康増進課

手話でつながるコミュニケーションの輪

今回も、自己紹介に使える手話を紹介します。前回の手話と合わせて確認してみましょう。

「名前」
右手2指で輪を作り、左胸にあてる



「誕生日」
指先をつけた両手をお腹から前方へ指先を前に向けて出し、右手を上の絵のような形にし、胸前に置く

「趣味」
開いた右手を顔の頬から顎まで握り下ろす

全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話 学習辞典Ⅰ」

㊐本庁社会福祉課

40歳から74歳の皆さんへ

～いま受ける！あなたとあなたの家族のために～

特定健診を受けましょう

◎国保の集団健診を各地域で10月から12月に行います。

あなたの「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）」は？
特定健診を受けてチェックしましょう！
5.6%を超えていたら生活習慣を
見直しましょう！

岡山県国民健康保険団体連合会
マスコットキャラクター「ハレルン」

「特定健診」は、血液検査や尿検査などを行い、いわゆるメタボ（内臓脂肪症候群）をはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を大きな目的としています。

例えば、血液検査で「HbA1c」という数値などを確認することで、自覚症状の現れにくい糖尿病の危険性を判断することができます。糖尿病は、自覚症状が出たときにはかなり進行している可能性が高いので、特定健診を受けて自分の数値を確認しておくことが、重症化を防ぐために、とても有効な方法なのです。

また、「特定健診」の結果で、メタボや生活習慣病の可能性が高いと判断されたら、保健師などが健康管理をサポートする「特定保健指導」の案内が届きますので、必ず、継続的にからだの変化をチェックしましょう。

特定健診の対象は、40歳から74歳までの皆さんです。赤磐市国民健康保険被保険者で対象の人には、5月下旬に受診券などを緑色のA4判封筒に入れて郵送していますので、10月から12月に行う集団健診の会場・日程などを確認してぜひ受診しましょう。（医療機関で行う個別健診は2月まで受診できます）

※後期高齢者健診は、平成27年度から医療機関で受診する個別健診に変わっていますのでご注意ください。

問い合わせ先　〈国民健康保険の受診券について〉本庁市民課国保年金班／〈健診・保健指導について〉本庁健康増進課

コラム　あかいわ『自然てくてく通信』（第6回）／環境課

石蓮寺（しゃくれんじ）〈石蓮寺〉

奈良時代に建立されたという石蓮寺跡周辺に竹細工などの体験ができる「石蓮寺みんなの森」があることをご存じですか。山頂は建物を中心に開けていて、いわゆるヒルトッピング行動の結果として昆虫たちが集まる場となっています。

特にチョウ類（タテハ類、アゲハ類、シロチョウ類）、またトノサマバッタやツチイナゴなどの大型のバッタ類、カマキリもよく見られます。少し変わったところでは、秋季にマユミ類の樹木の実や葉にキバラヘリカメムシという、美しいカメムシの幼成虫が群生しているところが観察できます。

昆虫たちを観察できたら、目を上に向けてみましょう。春から初夏にはキビタキの軽快な鳴き声が聞こえます。また、10月～11月頃には、サシバやハチクマなど東から西へ飛翔するタカの渡りが観察できます。

そして、石蓮寺のシンボルである石造十三重層塔の付近は春はサクラが咲き誇ります。秋になれば、いろいろな形のドングリを拾い集めることができます。

石蓮寺への道は、急な坂があったり、細くなったり見通しのよくないところがあります。車でお越しの際は安全運転でお願いします。

・駐車場…あり／トイレ…あり

情報提供：赤磐市野生動植物調査会
（赤磐市市民活動実践モデル事業）

コラム　わたしとあなたの健康（第125回）／健康増進課

10月は、乳がん月間です。
～乳がんについての正しい知識と定期的な検診を～

乳がんは、乳腺にできるがんで、女性が罹（かか）るがんの中では、最も多いがんです。乳がんは、初期の頃は自覚症状がほとんどありませんが、早期に発見し、早期に治療すれば、乳房温存療法も可能で、治療後もQOL（生活の質）を下げることなく生活できることが分かってきています。

乳がんの発症には、遺伝的な要因や生活習慣など、さまざまな要因が影響するといわれていますが、バランスの良い食事をとり、禁煙や飲酒の量を減らすなど、規則正しい生活を心がけましょう。

●乳がん検診を定期的に受けましょう

市では、30代の女性には超音波検査を、40歳以上の女性には、視触診・マンモグラフィ併用検診またはマンモグラフィ単独検診を実施していますので、年に一度は検診を受けましょう。昨年度、1768人が市のがん検診を受診し、4人にがんが発見されています。

●自己検診をしましょう

乳がんは、他のがんとは違い、自分で乳房自体を見たり触れたりできるため、自分で発見することができる数少ないがんです。月に1回、自己検診を行うよう、習慣づけましょう。

●子宮頸がん検診も受けましょう

子宮頸がんは、子宮入り口の表面の細胞にがんができる病気です。20～30代の若い年齢層で増加しているがんですが、乳がんと同じく早期に発見し、適切な治療を受ければ、治る確率の高いがんです。

がん検診については、「けんしんガイド」をご覧いただくか、担当課までお問い合わせください。

コラム　消費のアドバイス（第73回）／くらし安全課

店舗での買い物は、クーリング・オフできません

相談事例

①1週間前に夫が店舗で補聴器を購入したが、家で使ってみると聞こえづらいと言う。調整してもらったが改善しないので、クーリング・オフしたい。できるだろうか。
（当事者：80歳代男性）

②1週間前に店舗で購入した扇風機と同じ商品が、2千円も安い値段で広告に載っていた。返品して再度購入したいと店舗に伝えたところ、できないと言われた。クーリング・オフできないのか。
（60歳代女性）

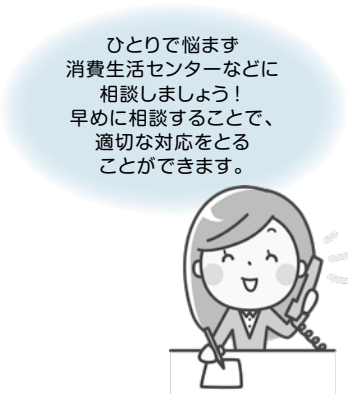
アドバイス

◇店舗での購入は、クーリング・オフできません。

◇クーリング・オフは、訪問販売や電話勧誘など、事業者側からの不意打ち的な勧誘により契約した場合などに、一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や契約を解除できる制度です。なお、クーリング・オフ可能な取引の対象は法律などで決められています。

◇よくわからない場合、困ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

・赤磐市消費生活センター
☎（955）4783
（平日午前9時～午後4時）
・消費者ホットライン☎188
（土日祝もつながります）



教育委員会スポーツ振興課
（中央公民館2階）
☎955-0738／FAX955-1163

SPORTS INFORMATION

スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

全国大会出場

※全国大会出場の紹介は、本人の申し出により掲載しています。所属・学年は開催時のものです。〈敬称略〉

令和3年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会
・就実高等学校3年　廣井　楓（下仁保）

令和3年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会
・就実高等学校3年　岸本　みゆ（西中）

募集

第16回赤磐市小学生ドッジボール大会
■開催日／11月13日㈯
■受付／午後1時10分～
■場所／山陽ふれあい公園
■対象／市内小学生
■参加区分／3～4年生の部、5～6年生の部
■チーム編成／1チーム7人（10人まで登録できます）
■申込方法／申込用紙を提出（持参またはFAX）、または専用フォームより入力
■申込期限／10月22日㈮
■主催／市教育委員会
■問い合わせ・申し込み先／スポーツ振興課

赤磐市秋季テニス大会
■日時／10月17日㈰午前9時～（少雨決行）
■場所／草生テニスコート
■種目／男子ダブルス、女子ダブルス（Cクラス以下）
■参加費／1人千円（当日集金）
■申込期限／10月10日㈰
■主催／ももたろうテニスクラブ（赤磐市体育協会）
■問い合わせ・申し込み先
・本荘☎080(6303)1729

お知らせ

「2021スポレクフェステ赤磐」中止のお知らせ

毎年10月の「スポーツの日」に開催していました「スポレクフェステ赤磐」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年は中止します。

カナダからメッセージが届きました

五輪閉幕後に、カナダ男子ホッケーチームから、日本での思い出写真とコメントが届きました。

「毎日の食事がとにかくおいしかった!」「本番前に、素晴らしいホッケー場で、2試合も国際試合ができた。暑さ対策も時差ボケ対策もバッチリできた」「みなさん驚くほど献身的に私たちのサポートをしてくれた」「夕焼けが美しかった」「旅立ちの岡山空港で、滑走路にメッセージを描いてくれていて感激した」「オリンピック選手村の移動用バスが未来の乗り物のようだった」など。

届いた写真とコメントは中央図書館や中央公民館で展示しています。五輪をきっかけにつながったニュージーランドとカナダとの友好関係。今後もさまざまな形で交流を続けていきます。

＜スポーツ施設利用案内＞

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館状況が変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

山陽ふれあい公園
■開館時間／午前9時～午後9時（日曜日・祝日　午後5時）　■問い合わせ先／☎955-4432
■利用料金／・プール…高校生以上400円、中学生以下200円　・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円

吉井B&G海洋センター
■開館時間／午前9時～午後9時（日曜日・祝日　午後5時）　■問い合わせ先／☎954-2323
■利用料金／・プール…高校生以上200円、中学生以下100円・トレーニングルーム…200円

グラウンド・ゴルフ場
■開館時間（10月）／午前8時30分～午後5時30分〈休業日：月曜日〉　■問い合わせ先／☎955-6657
■利用料金／・市内の人…300円／日、10,180円／年　・市外の人…500円／日、15,270円／年

■10月のスケジュール（○=プール一般開放）

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
山陽	10:00-20:30	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○	
	13:00-20:30					○							○							○							○					
	10:00-16:30			○							○							○							○							○
吉井	10:00-12:00	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○
	14:00-16:00	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	18:30-20:30	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	

SPORTS INFORMATION

スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
この他にもたくさんの教室があります。
下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。

山陽ふれあい公園 ～10月から参加できる運動教室参加者募集～ ｜ ☎955-4432

参加希望者は事前の申し込みが必要です。スイミング・子どもダンス・体操以外は都度利用（予約不要）で参加できます。
◎水曜日の「子どもサッカー教室」、水・金曜日の「体操教室」は事前予約にて1回体験できます。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人（16歳以上）向け	SLOWピラティス①	火	9:10～ 9:55	12人	呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。
	SLOWピラティス②		10:05～10:50	12人	
	ズンバ	火	10:00～10:45	各15人	ラテンミュージックに合わせ簡単な動きで楽しくダンス。
		火・金	20:00～20:45		
	元気はつらつトレーニング（初級）	水	9:30～10:30	12人	高齢者初心者向け。健康維持を目的とした体操をします。
	かんたん筋調整ヨガ	水	10:45～11:45	12人	柔軟性・筋力を高めバランスのよいからだに導きます。
	ヨガ（エクササイズ）	水	13:45～14:45	12人	エクササイズ重視。呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。
	太極拳入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。
	バドミントン	木	10:30～12:00	10人	初心者から丁寧に指導します。
		金	19:00～20:30	10人	中学生以上から参加できます。レベルアップ目的の人にお勧め。
	ベリーダンス	土	11:00～12:00	10人	腰の動きを意識したダンスで内臓脂肪燃焼。骨盤矯正にも効果。
	硬式テニススクール（一般）	土	19:00～20:30	16人	16歳以上のテニス経験者にお勧めです。
	アクアウォーキング	水	13:15～13:45	15人	腰やひざに負担なくプールで楽しく歩きます。
	はじめてクロール	水	14:30～15:00	10人	泳げない人大歓迎。基礎からゆっくりと教えます。
	アクアビクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。
子ども向け	子どもサッカー教室（小学生）	水	17:30～18:30	15人	サッカーに関する基礎的運動、試合などをして技術向上。
	カワイ体操教室（年中～年長）	水	15:50～16:50	各15人	鉄棒・マット・跳び箱で基礎的な運動能力を身につけます。
	カワイ体操教室（小学生）	水	17:00～18:00		
	バドミントン（小3～小6）	木	17:00～18:30	10人	初心者から経験者まで指導します。
	硬式テニス①（キッズ）	土	13:00～14:00	各16人	5歳～8歳対象のクラスです。
	硬式テニス②（ジュニア）	土	14:30～15:30		8歳～15歳対象の初心者クラスです。
	幼児クラス（3歳～未就学児）	火・水・木	15:30～16:30	各曜日25人	水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。
	児童クラス①（小学生）	火・水・木	16:30～17:30	各曜日40人	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。
	児童クラス②（小学生）	火・水・木	17:30～18:30	各曜日40人	平泳ぎ・バタフライを習得。4種目目標タイムにチャレンジ。

※背景水色はプール教室　※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ ｜ ☎954-2323

初めての人でも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしませんか。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	太極拳	第2・4火	19:30～20:50	10人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
	水中ウォーキング	火・土	11:00～11:50	10人	水中を歩くことで、筋力・体力向上、引き締め効果が期待できます。
	ウォーターエクササイズ	第1・3木	14:10～14:40	10人	水の抵抗や浮力を利用し、筋力トレーニング、ストレッチをします。
	らくらく体操	第1・3木	13:20～14:00	10人	肩こり、腰痛などの改善・予防につながるストレッチなどをします。
	ヨガ	木	19:30～20:20	10人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、身体の調整を図ります。
	ズンバ・B.コンディション	金	19:30～20:50	10人	ラテンの音楽に合わせダンスするエクササイズです。
子ども向け	卓球教室（月2回）	木	19:00～20:50	10人	初心者でも大丈夫です。子どもから大人まで参加できます。
	水泳教室5・6年生、中学生	水・金	19:30～20:10	10人	泳力に合わせグループ分けし、タイムアップを目指します。4泳法も指導。
	みずなれ教室（4・5歳児）	土	10:10～10:50	5人	水になれることから始め、楽しく遊びながら顔付けができるようになります。

※背景水色はプール教室　※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室・講座が休講となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●10月の休日当番医（窓口受付 9:00～17:00）

3日(日)	あかいわファミリークリニック	☎955-9251
	越宗医院	☎957-3035
10日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	さくら整形クリニック	☎086-995-9720
17日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	あまの耳鼻咽喉科医院	☎955-8191
24日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	■岡山東部脳神経外科東備クリニック（脳外・外科）	☎086-952-5252
31日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	■石原医院	☎086-952-0162

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については9月1日現在です。**受診する場合は、あらかじめ確認してください。**
<問い合わせ先> 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病相談ダイヤル

（フリーダイヤル） いいわみようよ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。
新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。
※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談（相談は無料で秘密は堅く守られます）

相談内容	日時	場所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也 ・ 三好 英宏	10月8日(金) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 西野 淑子	10月12日(火) 午前10時～午後3時	吉井会館 視聴覚資料室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183
なやみごと（人権） 相談員…人権擁護委員 **行政** 相談員…行政相談委員	10月6日(水) 午前10時～正午	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
	10月6日(水) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
	10月8日(金) 午前10時～正午	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や電話相談に変更となる場合があります。 ※相談時にはマスクの着用をお願いします。

●10月の税を期限内に納めましょう

市県民税	3期
国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	4期

※期限は11月1日まで

●赤磐市の人口（2021年9月1日現在）

人口	43,735人	（＋5）
男性	21,025人	（－5）
女性	22,710人	（＋10）
世帯数	18,685世帯	（＋26）

※（ ）は8月1日との差

今月の標語

人権啓発
きづいてる？ 見えないところの SOS

交通
確認した？ 車来てるか 人いるか

●2021年8月赤磐市火災・救急発生状況

※（ ）は2021年の累計

	火災別				計	救急別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (4)	0 (2)	0 (2)	1 (3)	1 (11)	6 (41)	61 (460)	17 (103)	14 (94)	98 (698)
東出張所	0 (2)	1 (1)	0 (0)	0 (1)	1 (4)	2 (19)	32 (212)	8 (47)	3 (32)	45 (310)
北出張所	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (5)	0 (6)	0 (4)	11 (96)	7 (28)	2 (11)	20 (139)
計	0 (7)	1 (3)	0 (2)	1 (9)	2 (21)	8 (64)	104 (768)	32 (178)	19 (137)	163 (1147)

●2021年8月赤磐市内交通事故発生状況〈概数〉（赤磐警察署調べ）

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2021年8月中	60	6	0	0	8	54
2020年8月中	61	1	0	0	1	60
増減	-1	5	0	0	7	-6
2021年8月末	471	55	0	6	53	416
2020年8月末	518	33	0	3	37	485
増減	-47	22	0	3	16	-69

●10月の健診・定期救急講習など

1	金	1歳6か月児健康診査
2	土	㊡桜が丘出張所
3	日	
4	月	㊡山陽郷土資料館
5	火	
6	水	㊡桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
7	木	3歳児健康診査
8	金	㊡山陽郷土資料館 ★犯罪ゼロの日
9	土	㊡桜が丘出張所、山陽郷土資料館
10	日	㊡山陽郷土資料館 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	月	育児相談（要予約） ㊡山陽郷土資料館
12	火	総合けんしん（赤坂地域） ㊡山陽郷土資料館
13	水	総合けんしん（吉井地域） ㊡桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所、山陽郷土資料館
14	木	総合けんしん（吉井地域） ㊡山陽郷土資料館
15	金	総合けんしん（赤坂地域）
16	土	㊡桜が丘出張所
17	日	
18	月	総合けんしん（山陽地域） ㊡山陽郷土資料館
19	火	総合けんしん（山陽地域）
20	水	総合けんしん（熊山地域） ㊡桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	木	総合けんしん（山陽地域）
22	金	総合けんしん（山陽地域）
23	土	㊡桜が丘出張所
24	日	定期救急講習（消防本部会議室） 9:00～12:00
25	月	総合けんしん（山陽地域） ㊡山陽郷土資料館 ★交通安全日
26	火	総合けんしん（山陽地域）
27	水	㊡桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
28	木	乳児健康診査
29	金	
30	土	㊡桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
31	日	

●乳幼児健康診査の日程

＜乳幼児健診＞
持ち物は対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。
▶場所…山陽保健センター

健診・受診日	対　象　者
乳児健康診査 10月28日㈭	令和3年6月生まれ
育児相談（要予約） 10月11日㈪	令和2年12月生まれ 令和3年3月生まれ および希望者
1歳6か月児健康診査 10月1日㈮	令和2年2月26日～ 3月18日生まれ
3歳児健康診査 10月7日㈭	平成30年4月25日～ 5月25日生まれ

※新型コロナウイルス感染症対策のため、日程を変更しています。対象者には案内を送付しています。

育児相談の予約は下記コードからお願いします。
電話でも受け付けています。
☎955-1117
午前8時30分～午後5時15分
（※土日祝日を除く）

令和3年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和3年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、日程が変更になる場合があります。その際には、あらためて連絡します。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

●一般向け電話相談窓口（ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせ）

＜新型コロナウイルス感染症電話相談窓口＞

☎086-226-7877

24時間対応

※夜間は、健康相談を実施していません（受診案内のみ）。
※上記以外にあかいわ健康・急病相談ダイヤルでもご相談いただけます。

●新型コロナウイルス受診相談センター（気になる症状がある場合）

＜備前保健所東備支所＞

☎0869-92-5180

※平日午後5時～翌日午前9時、土日祝日は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省・岡山県ホームページをご覧ください。

公民館講座のご案内

■各公民館の住所・問い合わせ先

○中央公民館（下市337／☎955-0069）
○西山公民館（西中220-1／☎955-0777）
○赤坂公民館（町苅田507／☎957-2211）
○熊山公民館（松木623／☎995-1360）
○高月公民館（穂崎848-1／☎086-229-9777）
○山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）
○笹岡公民館（坂辺9／☎957-2214）
○吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。（電話での申し込み可）※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
※この公民館情報は、市ホームページ（https://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html）でもご覧いただけます。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。

中央公民館

紅茶とお菓子を楽しむ会

専門家から紅茶の美味しい入れ方を学びましょう。

■**日時**／10月22日㈮ 午後7時～9時
■**講師**／宮本英治さん（紅茶研究家）
■**対象**／一般
■**定員**／16人
■**参加費**／500円
■**持ち物**／エプロン、マイカップ、手ふきタオル
■**申込開始日**／9月27日㈪

高月公民館

バランスボールエクササイズ

関節に負担のかからない運動で体幹を鍛えましょう。

■**日時**／10月30日㈯ 午前10時～11時30分
■**講師**／大谷英利子さん（バランスボールインストラクター）
■**対象**／一般
■**定員**／10人
■**参加費**／500円（ボール・マットレンタル料含む）
■**持ち物**／飲み物、マスク、タオル、運動のできる服装
■**申込開始日**／10月1日㈮

西山公民館

剪定入門講座（実習）

■**日時**／10月13日㈬ 午前9時～午後3時
※雨天の場合は10月20日㈬同時刻に延期
■**講師**／福井健二さん、石戸元さん
■**対象**／一般
■**定員**／8人
■**参加費**／500円
■**申込開始日**／10月1日㈮

思い出作りアート教室②

ベンガラ染めの「しぼり染め」を体験しましょう。

■**日時**／10月23日㈯ 午後1時30分～3時
■**講師**／公民館職員
■**対象**／小学生～一般
■**定員**／10人
■**持ち物**／マスク、染める布、汚れてもよい服装
■**申込開始日**／10月1日㈮

自然観察講座

吉井地域の城山公園周辺を散策します。（※雨天中止）

■**日時**／10月29日㈮ 午前9時～午後1時
■**講師**／山田勝さん
■**対象**／一般
■**定員**／12人
■**参加費**／500円
■**申込開始日**／10月9日㈯ 午前9時～9時15分
※申し込み多数の場合は、午前9時15分から抽選

山陽公民館

「リコーダー」コンサート

秋のひとときを、リコーダーの優しい音色とともに！

■**日時**／10月24日㈰ 午後1時30分～2時30分（開場…午後1時～）
■**内容**／唱歌、アニメソング、クラシック
■**演奏**／山陽リコーダーの皆さん
■**対象**／幼児～一般
■**定員**／40人
■**持ち物**／飲み物、マスク
■**申込開始日**／10月1日㈮

防火講座・避難訓練

防災意識を高めましょう。

■**日時**／10月28日㈭ 午後1時30分～3時（起震車のみ午後2時頃～）
■**内容**／防火講座、起震車体験（雨天の場合は煙体験）
■**講師**／消防署職員
■**対象**／一般
■**定員**／20人
■**持ち物**／飲み物、マスク、筆記用具
■**申込開始日**／10月1日㈮

赤磐の人物 ～穏所 類三をひもとく～

現在の赤磐市河本で生まれた彼は18歳で渡米し、語学が優れ、あらゆる学問に励むが道半ば20歳で病に倒れます。類三には許嫁がいました。ジョン・レノンと結婚したオノ・ヨーコの祖母の鶴です。類三を紐解きます。

■**日時**／10月29日㈮ 午前10時～11時
■**講師**／高畑冨子さん（赤磐市文化財保護委員）
■**対象**／一般
■**定員**／20人
■**参加費**／200円
■**持ち物**／筆記用具、飲み物、マスク
■**申込開始日**／10月1日㈮

赤坂公民館

健康エナジー講座～健康寿命と運動の関連性の話と実践～

■**日時**／10月21日㈭ 午前10時～11時
■**講師**／ヤクルト管理栄養士

公民館講座のご案内

■対象／一般
■定員／20人
■参加費／無料
■持ち物／マスク、動きやすい服装・くつ、飲み物
■申込開始日／10月1日㈮

熊山公民館

ドキドキ講座「自然観察会」磐山ハイキングコース ～食べられる木の実を探そう！～

自然観察道の散策にでかけよう。（※雨天中止）

■日時／10月16日㈯ 午前9時～11時
■集合場所／桜が丘東1丁目メガソーラー南側駐車場
■講師／山田勝さん
■対象／幼児・小学生（保護者同伴）～一般
■定員／20人
■参加費／無料
■持ち物／マスク、動きやすい服装、帽子、双眼鏡（あれば）
■申し込み／受付中

元気もりもり講座「簡単リハビリ体操」～腰痛でお悩みの人へ～

「腰痛」の原因と予防や対策を学び、自分でできるリハビリ体操を体験しましょう。個別の相談タイムもあります。

■日時／10月27日㈬ 午前10時～11時30分
■場所／くまやまふれあいセンター多目的ホール
■講師／熊山診療所理学療法士
■定員／20人
■対象／シニア世代の人（原則60歳以上）
■参加費／無料
■持ち物／マスク、運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物
■申し込み／受付中

わんぱくアドベンチャー「親子であそぼ！ふるさと探検隊」～熊山山頂で、どんぐり・オニグルミ食べ比べ～

自然の恵みを実感し、カブトやクワガタが大好きな木を覚えよう。来夏に育つカブトの幼虫、希望者にプレゼント！（※雨天中止）

■日時／10月30日㈯ 午前9時30分～11時30分
■集合時間・場所
・午前9時…熊山公民館
・午前9時30分…熊山山頂駐車場
■講師／橋本智明さん
■対象／幼児・小学生（保護者同伴）～一般
■定員／20人
■参加費／無料
■持ち物／マスク、自然観察できる服装・帽子、飲み物
■申し込み／受付中

吉井公民館

ふるさと探訪講座 ～周匝茶臼山城跡に登ろう～

周匝八幡宮や周匝茶臼山城跡周辺を散策しましょう。

■日時／11月11日㈭ 午前10時～正午
■集合時間・場所
①午前9時20分…中央公民館前
②午前9時30分…桜が丘いきいき交流センター臨時駐車場
③午前10時…ライフプラザ吉井玄関前
■講師／山陽郷土資料館学芸員
■対象／一般
■定員／12人
■参加費／100円
■持ち物／帽子、飲み物
■申し込み／受付中

無料観望会（竜天天文台）

木星の模様、土星の環を見ましょう。（※悪天候の場合は中止）

■日時／10月2日㈯
①午後7時 ②午後7時30分 ③午後8時 ④午後8時30分 ⑤午後9時
■場所／竜天天文台公園
■対象／幼児～一般
■定員／各回5人（予約制）
■参加費／無料
■持ち物／マスク、上着
■申し込み／受付中

月面X（エックス）観望会（竜天天文台）

半月の欠けぎわに見える珍しいX（エックス）字模様や金星などを観測します。（※悪天候の場合は中止）

■日時／10月13日㈬
①午後7時 ②午後7時30分 ③午後8時 ④午後8時30分 ⑤午後9時
■場所／竜天天文台公園
■対象／幼児～一般
■定員／各回5人（予約制）
■参加費／無料
■持ち物／マスク、上着、カメラなど（※カメラの貸し出しはありません）
■申し込み／受付中

貸切観測会（竜天天文台）

大きな望遠鏡で観測や撮影はいかがですか。（※悪天候の場合は中止）

■日時／10月3日㈰・31日㈰ 午後5時～8時
■場所／竜天天文台公園
■対象／幼児～一般
■定員／各回5人（予約制）
■参加費／高校生以上200円、小中学生100円、幼児無料
■持ち物／マスク、上着、筆記用具、カメラなど（※カメラの貸し出しはありません）
■申込期限／各回直前の金曜日

一般観望会（竜天天文台）

月、金星、木星、土星などを観測しましょう。（※悪天候の場合は中止）

■日時／毎週金曜・土曜日
①午後7時 ②午後7時30分 ③午後8時 ④午後8時30分 ⑤午後9時
■場所／竜天天文台公園
■対象／幼児～一般
■定員／各回5人（予約制）
■参加費／高校生以上200円、小中学生100円、幼児無料
■持ち物／マスク、上着
■申し込み／受付中

〈観望会の申し込み先〉
・竜天天文台公園
☎（958）2321
※休園日は吉井公民館

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、10月・11月に予定していた公民館まつりは中止します。

■対象／中央公民館、高月公民館、赤坂公民館、熊山公民館、吉井公民館

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

図書館通信
LIBRARY NEWS
市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

Event Calendar

以下のイベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。

●中央図書館
絵本はともだち／おはなしかい
民話の寺小屋（民話の語り）

●赤坂図書館
ブックんのおはなしかい／ちいさなおはなしかい

●熊山図書館
なかよしタイム／おはなしのおへや

●吉井図書館
おはなしだいすき☆えほんといっしょ
おはなし会

各図書館利用案内

<開館時間>
- 全館…午前10時～午後6時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中央図書館の毎週木曜日の午後8時までの開館は当面中止します。

<問い合わせ先>
- 中央図書館……☎955-0076
- 赤坂図書館……☎957-2212
- 熊山図書館……☎995-1273
- 吉井図書館……☎954-9200

中央図書館 Facebook

赤磐市図書館 Instagram

<10月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※青色のマスが休館日です。

Pick Up リサイクルブックフェア ～中央・赤坂・熊山・吉井図書館～

図書館で不要になった雑誌や書籍を差し上げます。各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館でお尋ねください。

■**期間**／10月8日㈮～10日㈰

※中央図書館会場は多目的ホールです。中央図書館のみ、ご家庭で不要になった本をお持ちいただくこともできます。（持ち込みはリサイクルBOOKフェア開催期間中に限ります）

Pick Up 本を借りてスタンプを集めよう!! ～赤坂・熊山・吉井図書館～

魚つりをして、つれた魚に書かれたテーマの本を借りてみよう。1回のつりで1つ、オリジナルカードにスタンプが押せるよ。スタンプがいっぱいになったら、かわいいしおりをプレゼント！みんなで挑戦してみてね。

■**期間**／10月19日㈫～11月30日㈫
■**対象**／幼児～小学生

「図書館まつり」中止のお知らせ

毎年開催しています「図書館まつり」は、今年もコロナ禍の影響で中止することとしました。

Pick Up きらり☆しあたー映画上映会〈大人版〉『グリーンブック』(130分)

要申込

2018年アカデミー賞3部門受賞作品。笑いと涙で、観るもの全てを幸せに包む感動の実話。1962年、ニューヨークの一流ナイトクラブで用心棒を務めるトニーは、黒人ピアニスト、シャーリーの運転手にスカウトされる。2人は、《黒人用旅行ガイド-グリーンブック》を頼りに出発する。

■**日時**／10月16日㈯ 午後2時～
■**場所**／中央図書館 多目的ホール
■**定員**／30人（先着順）　■**参加費**／無料

※10月1日㈮午前10時から、中央図書館で受け付け開始（電話可）

Pick Up インターネット予約（Webサービス）を使ってみませんか?

パソコンやスマートフォン、携帯電話をお持ちの人は市立図書館ホームページから図書館にある資料（本・雑誌・視聴覚資料）を予約し、ご希望の受取館で受け取りができます。貸出や予約状況の確認などもできます。ご利用にあたっては利用者カード番号とパスワードが必要です。使い方も簡単なので、ぜひご利用ください。

女子バレーボール『2021-22 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN』開幕!!

2020-21 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN V Cupの様子

岡山シーガルズは、10月16日㈯に『2021-22 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN』の開幕戦を迎えます！今季は、V1リーグ所属の12チームがレギュラーラウンドを競い、2位・3位通過が〈ファイナル3〉で対戦、勝利したチームがレギュラーラウンド1位通過と〈ファイナル〉決勝戦となります。

3月26日㈯・27日㈰は、練習拠点の赤磐市でレギュラーラウンド最終戦を戦います！

キャプテン／川島 亜依美 選手（#28）

いつも支えてくださっている赤磐市の皆さんに元気をお届けできるよう、チーム一丸となって頑張ります!! 応援よろしくお願いします！

副キャプテン／宮下 遥 選手（#14）

いつも温かい応援ありがとうございます。今季も赤磐市でホームゲームが開催されることをすごく嬉しく思います。ぜひ、会場にお越しください！皆さんの応援が力になります！

■ホームゲームの日程（8月26日時点）

10月16日㈯	14:00 開始	VS 埼玉上尾メディックス	笠岡総合体育館
17日㈰			
30日㈯	14:00 開始	VS 東レアローズ	ジップアリーナ岡山
31日㈰			
11月27日㈯	14:00 開始	VS 日立Astemoリヴァーレ	ジップアリーナ岡山
28日㈰			
1月15日㈯	14:00 開始	VS PFUブルーキャッツ	ジップアリーナ岡山
16日㈰			
29日㈯	14:00 開始	VS デンソーエアリービーズ	ジップアリーナ岡山
30日㈰			
2月12日㈯	14:00 開始	VS 久光スプリングス	ジップアリーナ岡山
13日㈰			
3月26日㈯	13:30 開始	VS デンソーエアリービーズ	山陽ふれあい公園総合体育館
27日㈰	13:00 開始	VS 埼玉上尾メディックス	

※日程、試合会場、開始時間、対戦カードは変更となる可能性があります。公式ホームページでご確認ください。

チケット情報については岡山シーガルズ公式ホームページで更新予定です。

ホームページ　Facebook　Twitter　Instagram　YouTube

\vol.26/

市民バスに乗って出かけましょう

市内には、市民バスに乗って行くことができるスポットがたくさんあります。

今回は、赤坂地域にある赤磐八十八カ所の一つである「菖蒲山西光寺」（多賀）に、赤磐市役所から赤磐･美作線を利用して紅葉狩りに行くプランを紹介します。

利用するバスは、赤磐市内を縦断し、美作市にある林野駅と赤磐市穂崎の間を運行する広域路線バス 赤磐･美作線です。赤磐市役所から、五日市、町苅田などを経由して、出屋バス停まで向かいます。

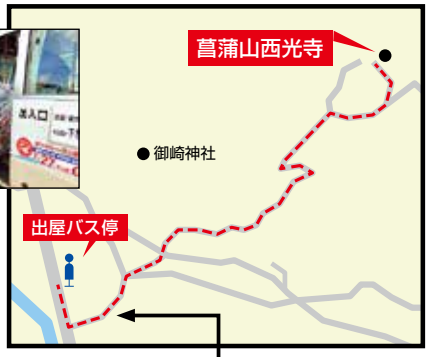
※12:30頃に到着し、お弁当を食べて周辺散策を行いました。

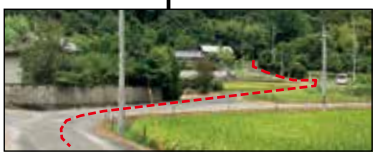
■時間／行き：下市11:58 → 五日市上12:02 → 町苅田12:06 → 出屋12:12（到着）

帰り：出屋14:57（出発） → 町苅田15:04 →五日市上15:07 → 下市15:12

■料金／下市⇔出屋 片道250円（※小学生、障害者などと付添者1人まで、おかやま愛カードをお持ちの人…半額、乳幼児…無料）

バス停からは、途中から坂道を歩き20分程で菖蒲山西光寺に到着します。また、バスには折りたたみ自転車を持ち込むこともできます。初めての利用や大人数で持ち込む場合には、お気軽にお問い合わせください。





周辺情報

10月下旬から11月に紅葉が見ごろを迎えます。撮影に行った8月はじめには蓮の花が咲いていました。

◇バスについての詳細は市ホームページ、周辺情報や旅の様子は赤磐市観光協会のホームページに掲載していますので、あわせてご覧ください。

市ホームページ 公共交通

赤磐市 観光協会

バスなどの公共交通機関は、利用者がいなければ、縮小や廃止になってしまいます。大切な交通手段を将来に残すためにも、週に一度は利用するなど積極的に公共交通手段を利用しましょう。

●問い合わせ先／本庁政策推進課政策企画班 ☎955-2692、赤磐市観光協会（本庁商工観光課） ☎955-6175

10月11日～20日は安全・安心まちづくり旬間です

問本庁くらし安全課 ☎(955)2650

安全・安心まちづくり旬間は、県民の安全・安心まちづくりに対する関心と理解を深め、その活動への参加を呼び掛けるため、「岡山県犯罪のない安全・安心まちづくり条例」で定められているものです。

市民一人ひとりが防犯意識をもって自主的な取り組みを行いましょう

県内では、「万引き」や「オートバイ窃盗」が増加しています。オートバイの被害防止のためには、鍵掛けを必ず習慣化し、貴重品の管理を徹底してください。

これに限らず、自主防犯活動を心がけることは、犯罪の発生を減らし、早期解決にもつながります。無理せず、できることから始めましょう。

●自主防犯団体活動への参加

登下校時の見守りや夜間パトロールなどを行っている団体へ参加することで、防犯意識が高まります。

●わんわんパトロール

犬の散歩をしながらパトロールすることで、不審者対策につながります。

●あいさつ・声かけ

地域のつながりをつくることで犯罪者が近づきにくくなります。

●まちの環境美化

落書きや路上に散らかったごみは、地域への関心の低さを表し、犯罪者が近づきやすくなります。反対に、花いっぱいの玄関は水やりにくるのではないかと犯罪者が警戒したり、歩行者の異変に気付きやすくなります。

●自転車は二重ロック

二重ロックにすることで盗難に遭いにくくなります。

10月は「食品ロス削減月間」です

問本庁環境課 ☎(955)5347

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

食品ロスが発生することは、そもそも「もったいない」ということだけでなく、より多くの廃棄物の処理をしなくてはならないということです。特に、水分の多い生ごみは焼却時に大きいエネルギーが必要となり、環境に対する負担もより大きくなるという問題につながっていきます。

そうならないために、私たちが家庭でできることとして、次の3つがあげられます。食品ロス削減に向けて、みんなで取り組みましょう。

①買い物のとき

買い物の前に食品庫や冷蔵庫の中の在庫を確認し、食べきれる量の食材を買いましょう。

②保存のとき

冷蔵庫の中の配置方法を工夫し保存中の食品を忘れてしまわないようにしましょう。また、冷凍など痛みにくい保存方法を検討しましょう。

③調理のとき

食べられる分だけ作るようにしましょう。

読者の広場

㊐秘書広報課☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしています。
12月号は10月20日㈬が
記事の締め切りです。

赤磐市マスコットキャラクター
あかいわモモちゃん

催し

第23回「知って安心！知って得する！おくすり教室」＆お薬相談会

薬の専門家である薬剤師がクイズや雑学を交えて、楽しく、分かりやすく、お薬の話をします。また、個別のお薬相談会も開催します。気軽にご参加ください。（※マスクの着用をお願いします）

■**日時**／10月24日㈰ 午前10時～正午
・お薬教室…午前10時～11時（①災害への備え（薬について）②ジェネリック医薬品 ③薬の保管方法 ④薬の雑学 クイズに挑戦！）
・お薬相談会…午前11時～正午（お薬手帳を持参してください）
■**場所**／中央公民館 3階展示講座室
■**対象**／一般 ■**定員**／30人（先着順）
■**参加費**／無料 ■**申込期限**／10月23日㈯
■**主催**／岡山県薬剤師会東備支部
■**問い合わせ・申し込み先**
・おかやま薬局山陽店 ☎(955)0080
※平日は午前9時～午後6時、水・土曜日は正午まで。

催し

あかいわほほえみプラザ イベント・健康講座のご案内

◇**ふれあい健康教室（※予約制）**
■**日時**／10月26日㈫
・1部…午後1時30分～2時20分
・2部…午後2時30分～3時20分
■**講師**／髙見博子さん（環太平洋大学 非常勤講師）
■**定員**／各回20人
■**持ち物**／タオル（手ぬぐい）
■**申し込み**／電話による予約制
■**申込期限**／10月15日㈮

◇**娯楽イベント「足王乃湯」ハワイアンステージ（生バンド演奏とフラダンス）**
■**日時**／10月16日㈯ 午前10時30分～正午
■**演者**／アロハメイツ、エオノ・プア・マリエ

◇**共通事項**
■**場所**／あかいわほほえみプラザ
■**参加費**／無料
■**問い合わせ・申し込み先**
・あかいわほほえみプラザ ☎(955)3732
※マスクを着用し、動きやすい服装でお越しください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ここに掲載している催しが中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

あなたの身近なSDGs

市内で取り組んでいるSDGsに関する事業を紹介します。

歴史文化を再発見！

日本遺産「“桃太郎伝説”の生まれたまち おかやま」のストーリーに両宮山古墳も構成文化財として認定されていますが、10月中旬から「日本遺産 桃太郎伝説を楽しむ体験プログラム」が実施されます。赤磐市では、両宮山古墳の周辺を学びながらウォーキングするイベントや市内の飲食店などで日本遺産にちなんだメニューが提供される予定です。他にもいろいろな体験プログラムがあり、遠くに出ていくことは難しいなかで、楽しい時間を過ごしながら、地域の魅力を再発見してみてください。そして周りの人に、ぜひ赤磐市の魅力を広く伝えてください。

詳しい体験プログラムの内容は「桃太郎 体験プログラム」で検索してください。

■**問い合わせ先**／本庁商工観光課 ☎955-2037

TOWN TOPICS
タウン・トピックス

外国語教育の一助に

国際交流関連書籍の寄贈

赤磐市国際交流協会から、小学校での外国語活動の授業化を受け、教育委員会へ英語書籍の寄贈が行われました。市内各小学校で、外国語教育の一助として活用する予定です。

なお、1997年設立から24年間、国際交流に関する事業を担ってきた赤磐市国際交流協会は、本年7月に解散しました。長きにわたるご支援、ご協力をありがとうございました。

みんなで つながる やさしいまちへ

赤磐市地域見守りネットワーク事業協定締結式

8月25日、地域の高齢者などの見守り活動を行っていただく地域見守りネットワーク事業について、すでに協定を結んでいる74事業所に加え、新たに市内で活動する5事業所にご賛同いただき、協定締結式を実施しました。

今月の表紙・編集者のつぶやき

▶新型コロナウイルスの変異株による感染拡大が続くなか、あらためて皆さんにお伝えしたいことを表紙にしました。自分だけでなく家族や友人など大切な人の健康を守ることにもつながります。一人ひとりが、自分でできる感染予防を続けていきましょう。（髙山）

中学生が決意表明

全国大会出場者激励会

8月11日、全国大会へ出場する中学生を対象に激励会を開催しました。水泳背泳ぎ200mに出場する桜が丘中学校の藤原龍之介さん、柔道女子個人戦に出場する磐梨中学校の小川由愛さん、松本明莉さん、バドミントン団体戦に出場する桜が丘中学校の7人が出席し、市長、教育長から激励を受けました。選手たちは全国大会に向けて決意を発表しました。

備中国分寺跡で採火

東京2020パラリンピック聖火リレー

8月13日、備前国分寺跡で火を熾（おこ）し採火した火を「赤磐の歴史遺産の火」として、16日に県へ届け、同日各市町村の火をあわせて「岡山県の火」として東京へ送り出されました。

ジオコラム

あかいわの大地の成り立ち

⑦砂川

花崗岩由来の「砂」の川

赤磐市南西部（赤坂地域～山陽地域）には、砂川とその支流によって作られた平野と丘陵が発達しています。砂川は、仁堀東の竜天山麓を源流とし、市内を北から南へ向かって貫流して、岡山市東区で百間川に合流する長さ約40kmの一級河川です。砂川には周囲の花崗岩から流されてきた大量の砂が堆積しています。花崗岩は墓石や建築材に使われるぐらい硬くてしっかりした岩石ですが、長い時間、雨や風などにさらされると、少しずつ鉱物が分離して砂のように崩れていきます。これをマサ（真砂）と呼んでいます。砂川の一部はマサが厚く堆積し、川床の高さが周囲の平野より高くなっているところがあります（天井川）。砂川に堆積したマサは良質な庭砂となることから、かつては皇室へ税として納められていたこともありました。

ジオポイント

「白桃とパスクラサン」

マサは直径1mm前後の石英や斜長石と呼ばれる鉱物の集合体です。さらさらで水を通しやすいため、果樹の栽培に適しています。山陽地域の鴨前および西中は白桃の一大産地として知られ、環境省の「かおり風景100選」に選ばれています。また、地中海沿岸を原産地とするパスクラサンは、赤坂地域の由津里が国内唯一の生産地です。ゴツゴツした見た目と裏腹に、追熟後の香りと甘みは豊潤そのものです。赤磐市を代表する果物（白桃やパスクラサンなど）は、砂川流域の良質なマサに育まれているのです。

もっと知りたくなった人は、地球史研究所の先生に聞いてみよう！

▶地球史研究所 ☎956-3538（※外出中で不在のときもあります）

●問い合わせ先／本庁政策推進課　☎955-2692

編集・発行／赤磐市役所・秘書広報課
〒709-0898 岡山県赤磐市下市344　TEL.955-1111(代)　FAX.955-1261
ホームページ https://www.city.akaiwa.lg.jp
E-mail akaiwa_info@city.akaiwa.lg.jp