



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報

あかいわ

JUN. 2018

6

NO.159

P02

施政方針

P03

入園入学おめでとう

P04 ▶ P05

土砂災害から身を守る



平成30年度

市長施政方針

今年度の主要な事業や予算についての方向性を示す
施政方針。3月議会で友實市長が述べた施政方針を
お知らせします。

昨年の市長選挙において、「市政の継続」を掲げ、行財政改革や子育て環境の充実、学校の教育環境改善に取り組んだ1期4年間の実績を評価していただき、また、企業誘致の強化や観光振興、新たな拠点の整備などにより、市の活力をさらに生み出すことにお約束して、市民の皆様への負託を受け、市政運営をお任せいただきました。

平成30年度予算編成に当たっては、平成27年度に策定いたしました「第2次赤磐市総合計画」の「まちづくりの理念」の実現に向け、目に見える成果を強く意識した取組に重点を置いております。

基本方針といたしましては、行財政改革に力を注ぎながら、これまでの市政運営を継続するとともに、次

世代へ向けての発展的な施策、あるいは、これまで課題としてきた懸案の解決などを主眼においております。その結果、赤磐市制施行12年のなかで、当初予算ベースとしては、過去最大の予算規模となりました。「活力ある、住みよい、住みたい、赤磐市」の実現のため、第2次赤磐市総合計画において具体的には3つの「重点戦略」を掲げており、この重点戦略に沿った施策を推進してまいります。

**経済・産業に活力があり、
ひとが集まるまちを創る**

10年後、20年後を見据えた都市拠点形成事業、また、瀬戸内市・和気町と取り組んでおります、吉井川流域広域観光連携事業、さらには、強



い農業の確立に向け、農産物の高付加価値化やブランド化などによる販路拡大事業等、積極的に進めてまいります。

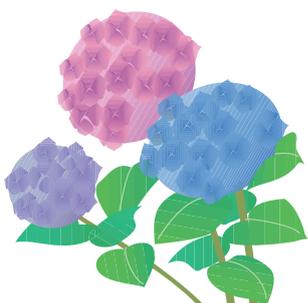
安心して子育てができ、次代を担うひとが集まるまちを創る

市民の皆様から非常に高い評価をいただいております、子ども・障がい者相談支援センター事業をさらに充実させるとともに、学力向上に向けた学校施設空調設備整備事業、また、高校生をお持ちのご家庭の経済的負担軽減のため、高校通学費補助事業にも着手したいと考えております。

**多彩な人材の活躍により、
地域が活性化しているまちを創る**

選ばれるまち赤磐市の実現のための移住定住推進事業、また、住み慣れた地域で快適に住み続けられる環境整備を図る旧赤磐市民病院跡地を活用した地域包括ケアシステムの地域拠点づくり、公共交通機関の確保・利用促進事業、また、地域での支え合いを目指した高齢者の見守りネットワーク事業などにも継続して取り組み、地域の活性化をさらに進めてまいります。

これらの提案や取組につきましては、関係各位のご理解が必要なもの、手続きや諸準備に段階が必要なものなど、さまざまな課題もございますが、事業の推進に全力を尽くしてまいります。市民の皆様のご理解、ご協力を賜りますようよろしく申し上げます。



平成30年度 園児数・児童数・生徒数一覧
(平成30年4月1日現在)

<保育園園児数>

園名	定員
山陽桜保育園	100
山陽いろは保育園	120
山陽国分寺保育園	50
さんこう保育園	70
あすなる保育園	200
清風いろは保育園	150
桜が丘地域保育センター	100
さくらが丘保育園	150
とよた保育園	70
さくらんぼ保育園	80
周匝保育園	40
黒本保育園	40
佐伯北保育園	40
仁美保育園	30
入園者数	1,176人 (平成30年4月1日現在)

<認定こども園園児数>

園名	定員
いちよしの森こども園	90
赤坂ひまわりこども園	100
入園者数	195人 (平成30年4月1日現在)

<幼稚園園児数>

園名	園児数
山陽幼稚園	64
山陽西幼稚園	24
ひかり幼稚園	83
山陽北幼稚園	78
いわなし幼稚園	13
桜が丘幼稚園	38
計	300

<小学校児童数>

学校名	全校生
山陽小学校	347
山陽西小学校	174
山陽東小学校	534
山陽北小学校	532
石相小学校	84
軽部小学校	52
笹岡小学校	29
豊田小学校	77
磐梨小学校	92
桜が丘小学校	352
城南小学校	95
仁美小学校	26
計	2,394

<中学校生徒数>

学校名	全校生
高陽中学校	295
桜が丘中学校	544
赤坂中学校	90
磐梨中学校	180
吉井中学校	70
計	1,179

入園・入学 おめでとう

満開の桜に囲まれて、ふんわりと春色に染められた4月。市内の幼稚園、小学校、中学校で平成30年度の入園式・入学式が行われました。

新入園児はお父さんやお母さんに、新小学1年生は上級生に手を引かれ、新中学1年生も新しい先生とともに、少し緊張した様子で入場。式では、先生から一人ずつ名前を呼ばれると大きな声で返事をして、元氣よく新生活のスタートを切りました。

「友だちとたくさん遊ぶのが楽しみ」「勉強を頑張りたい」や「部活動が楽しみ」などといった声が聞かれ、これから始まる新たな生活や新しい友だちとの出会いに胸を躍らせていました。



土砂災害から 身を守る



土砂災害の前兆を知って命を守ろう

山が多い日本は、台風や集中豪雨、地震などにより土砂災害が発生しやすい環境にあります。実際に土石流や崖崩れなどによる土砂災害は過去10年間の平均で毎年全国で約1000件以上も発生しており、突発的に発生する土砂災害は事前の予測も難しい災害です。そこで前兆現象を把握し、まさかの事態に備えて早めの対策をとるようによしまし。

住んでいる地域の危険度を知る

まずは自分の住んでいるところが土砂災害の警戒区域内

かどうかを、ふだんから防災マップなどで確認しておきましょう。



自分の命は自分で守る

災害時はとっさの判断がでず、混乱し、正しい行動がとれない場合があります。土砂災害警戒区域に自分の家がある場合には、指定緊急避難場所だけでなく、警告区域の外にあるできるだけ近くの

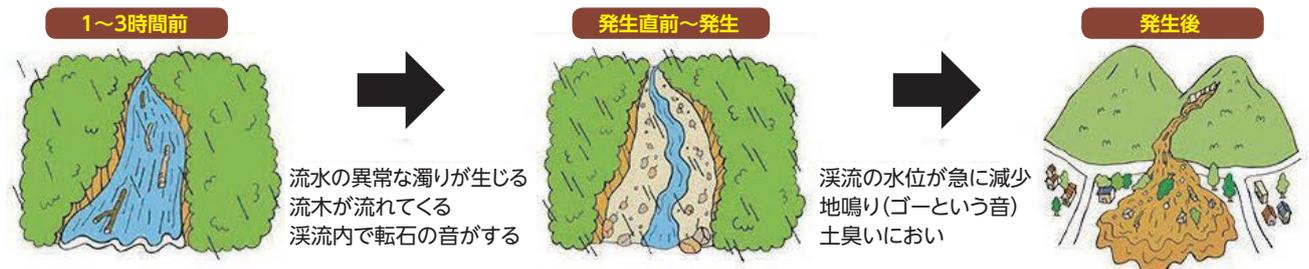
安全な場所を確保しておくことが重要です。「自分の命は自分で守る」という考えを常に持ち、異常を感じたら安全なところに早めの自主避難を行います。またお住まいの地区に「避難勧告」が出されたら同様に安全なところに避難しましょう。

土砂災害から身を守るため、前兆現象を知る

土砂災害発生の種類と前兆現象(前兆現象はあくまで目安です。過去に発生したいくつかの土砂災害では、前兆現象が報告されていない例もあるので、いつもと同じだから安心というわけではありません。)

土石流

長雨や集中豪雨などによって、崩壊土砂や川底の石が一気に下流へと流れ下る現象



崖崩れ

豪雨や地震などによって斜面が突然崩れ落ちる現象



地滑り

家や田畑や木なども一緒に、地面が大きな塊のまますべり落ちていく現象



これらの現象を発見したら市役所・各支所に連絡するとともに速やかに避難しましょう。
そして、前兆を確認するためであっても、危険なところには「絶対に」行かないでください。

避難情報について

災害の発生に備えて、水害や土砂災害から自らの命と家族の命を守るために、市から発令される避難情報などについて、家族や地域で確認しましょう。

市から発令される避難情報には、次のものがあります。

避難情報の種類	取るべき避難行動	状況など
避難準備・高齢者等 避難開始	お年寄り、体の不自由な人、小さな子供など、避難に時間のかかる人と、その避難を支援する人は避難を開始してください。 なお、避難所への避難が困難な場合は、近くの安全な場所に避難してください。 それ以外の人については、気象状況に注意して、危険だと思ったら早めに避難してください。	大雨や暴風が続くと見込まれ、避難勧告や避難指示（緊急）を発令することが予想される場合
避難勧告	速やかに避難を開始してください。外が危険な場合は、屋内の高いところに避難してください。	災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合
避難指示（緊急）	緊急に避難してください。外が危険な場合は、屋内の高いところに緊急に避難してください。	災害が発生する状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合

大雨の時には土砂災害警戒情報に注意しましょう。

土砂災害警戒情報

大雨警報（土砂災害）が発表されている状況で、土砂災害発生の危険度がさらに高まったときに、市町村長の避難勧告や住民の自主避難の判断を支援するよう、対象となる市町村を特定して警戒を呼びかける情報で、都道府県と気象庁が共同で発表します。

- 雨が降り出したら、大雨警報や土砂災害警戒情報などの防災気象情報に注意しましょう。
- 土砂災害警戒情報が発表されたら、市が発表する避難勧告などに注意し、いつでも行動できるよう備えておきましょう。
- 土砂災害警戒情報が発表されていなくても、危険を感じたら躊躇することなく自主的に避難することも重要です。

本庁くらし安全課

☎955-2650

赤磐市防災マップを 全戸配布しました

地域の災害に対する備えの強化、災害時の避難や危険回避など、自主的な行動を支援することを目的に防災マップを作成しています。

災害はいつどこで発生するかわかりません。災害を防ぐことは困難ですが、日頃の備えと早めの避難により被害を最小限に防ぐことができます。いざというときに備え、自宅や職場周辺の危険箇所や避難所、避難経路などを今一度確認してください。

また、大雨時などには、気象情報や前兆現象などに注意して、少しでもおかしいと感じたら早めに安全な場所に避難するなど、身を守る行動をとってください。また、防災マップは、左肩の上部の穴に紐を通して家の中の見えるところに吊るすなど、すぐ取り出せるように保管してください。

※お手元に『赤磐市防災マップ』が届いていない場合は、本庁くらし安全課もしくは各支所市民生活課までお申し出ください。また、マップデータについては、市ホームページでご覧いただけます。

『赤磐市防災マップ』の避難所位置・消防機庫について誤りがありましたので、お詫びしますとともに、訂正のご案内をいたします。

P 20の福田会館位置、P 36の山陽7丁目集会所位置、P 38の桜が丘東消防機庫(未記載)、P 39の山陽7丁目集会所・高月公民館位置です。なお、訂正につきましては対象の吉井地域および山陽地区には訂正の対象ページを今月号の広報あかいわとともに配布しています。

問い合わせ先

● 本庁くらし安全課
☎ (0870) 220000



P39の山陽7丁目集会所・高月公民館位置の訂正後



P 38の桜が丘東消防機庫(未記載)の訂正後



P 39の山陽7丁目集会所位置の訂正後



P 20の福田会館位置の訂正後

あかいわ 広報大使 に新しく委嘱!

市の魅力を全国へ発信する「あかいわ広報大使」にこのたび升毅さんを新しく委嘱しました。赤磐市を舞台として撮影され、全国公開された、映画「種まく旅人～夢のつぎ木～」をきっかけに、赤磐市と深い縁で結ばれた大使の皆さんと、更なる市の魅力発信にご協力いただきます。



ます たけし
升毅 さん(俳優)

1955年12月9日 東京都出身

1975年にNHK大阪放送劇団に入団し、1976年『ロンググッドバイ』で初舞台を踏む。大学卒業後、演劇ユニット「売名行為」を結成。その後1991年、演出家のG2らと共に劇団「MOTHER」を立ち上げ、座長を務める。以後、映画、ドラマ、舞台など幅広く活躍、NHK連続テレビ小説「あさが来た」(2015年)ではヒロインの父親役を演じ話題をさらう。独特な存在感と硬軟自在に演じ分ける演技力で日本映画界、ドラマ界に欠かせない名優。近年の出演作に映画『種まく旅人～夢のつぎ木～』(監督:佐々部清/2016年)『八重子のハミング』(監督:佐々部清/2017年)、テレビドラマ『FINAL CUT』(小原原達夫役/2018年)などがある。

■ 問い合わせ先/本庁秘書企画課 ☎ 955-2692

第2回 あかいわ 映画祭り

「種まく旅人～夢のつぎ木～」のロケ地、赤磐市。2回目の今年は、子どもから大人まで、映画を楽しみましょう。

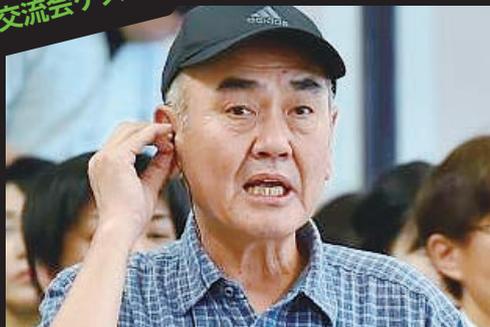
同会場で開催

第2回 あかいわ
旨いMOMO
コンテスト

市民審査員募集！
(20人程度)

詳細は広報7月号や市ホームページでお知らせします。

トークショー
交流会ゲスト



あかいわ広報大使

佐々部 清さん(映画監督)

八重子のハミング・夕風の街 桜の国トークショー、交流会



あかいわ広報大使

升 毅さん(俳優)

八重子のハミングトークショー、交流会



伊嵯 充則さん(俳優)

夕風の街 桜の国トークショー、交流会

スケジュール
上映作品

9:45～ 開会
10:00～ 「映画かいけつゾロリ まもるぜ!きょうりゅうのたまご」
11:45～ 「八重子のハミング」(トークショー)
14:45～ 「夕風の街 桜の国」(トークショー)
17:30～ 交流会
18:30～ 閉会



©2013 厚木たか/ポプラ社
映画かいけつゾロリ製作委員会



©Team「八重子のハミング」



©2007「夕風の街 桜の国」
製作委員会

日時 平成30年 7月28日(土) 9:45～

場所 赤磐市桜が丘いきいき交流センター
赤磐市桜が丘東5-5-391

料金 「映画かいけつゾロリ まもるぜ!きょうりゅうのたまご」
500円(前売り)、700円(当日)

「八重子のハミング」、「夕風の街 桜の国」
1作品…1,000円(前売り)、1,200円(当日)

<全席入替制/各回定員250人>

※前売り券が完売の場合、当日券の販売はありません。

交流会…500円(軽食付) <定員70人>

【前売り券販売所】

赤磐商工会本部、赤坂支所、熊山支所、吉井支所、瀬戸支所/
沖縄食堂くまっこ広場/ JA 岡山東本店・瀬戸支店・山陽支店・
営農センターあかいわ・赤坂支店・熊山支店・吉井支店

チケットぴあPコード

「映画かいけつゾロリ まもるぜ!きょうりゅうのたまご」558-512

「八重子のハミング」558-513

「夕風の街 桜の国」558-514

交流会 639-148

託児あり。

※定員になり次第締め切ります。

7月20日(金)までに

事前申し込みが必要です。



● 問い合わせ先/あかいわ映画祭り実行委員会事務局(本庁秘書企画課内) ☎ 955-2692

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募 集

応急手当を学びませんか？

応急手当では5年に1度より良い方法に変わってきます。この機会にぜひ新しい救命処置を覚えてください。AEDの使い方や胸骨圧迫がためらいなくできる方法を誰にでも分かりやすく説明します。

■日時／6月24日(日)
午前9時～正午

■場所／赤磐市消防署北出張所

一生に一度の思い出づくりを成人式実行委員募集

市での成人式を、平成31年1月13日(日)午前11時から、山陽ふれあい公園総合体育館で開催します。

この成人式を、二十歳を迎える皆さんで企画・運営していただくため、実行委員を募集します。

人生の大きな節目となる

■受講人数／10人程度
■申込期限／6月15日(金)
■参加費／無料
■問い合わせ・申し込み先／赤磐市消防本部警防課救急係

二十歳の記念に「成人式づくり」に参加してみませんか。なお、新成人該当者は平成10年4月2日から平成11年4月1日の間に生まれた人です。

また、市外へ転出された人で、赤磐市で開催する成人式に参加を希望する人は、随時受付しますので、お申し出ください。

■実行委員申込期限
6月29日(金)

■募集人員／15人程度
■問い合わせ・申し込み先／教育委員会社会教育課

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

- 本庁代表……………☎955-1111
- ▷秘書企画課……………☎955-4770
- ▷総務課……………☎955-4782
- ▷くらし安全課……………☎955-2650
- ▷税務課……………☎955-0951
- ▷協働推進課……………☎955-1114
- ▷環境課……………☎955-5347
- ▷社会福祉課……………☎955-1115
- ▷子育て支援課……………☎955-2635
- ▷健康増進課……………☎955-1117
- ▷介護保険課介護保険班……………☎955-1116
- ▷介護保険課地域包括支援センター……………☎955-1470
- ▷農林課……………☎955-6174
- ▷建設課都市管理班……………☎955-1485
- 赤坂支所代表……………☎957-2222
- ▷市民生活課……………☎957-2226
- ▷健康福祉課……………☎957-4822
- ▷産業建設課……………☎957-4824
- 熊山支所代表……………☎995-1211
- ▷市民生活課……………☎995-1214
- ▷健康福祉課……………☎995-1293
- ▷産業建設課……………☎995-1217
- 吉井支所代表……………☎954-1111
- ▷市民生活課……………☎954-1183
- ▷健康福祉課……………☎954-1374
- ▷産業建設課……………☎954-1366
- 消防本部……………☎955-2244
- ▷警防課救急係……………☎955-2254
- 教育委員会……………☎955-6807
- ▷教育総務課……………☎955-0972
- ▷学校教育課……………☎955-0783
- ▷中央公民館……………☎955-0069
- ▷熊山分室……………☎995-1360
- エコプラザあかいわ……………☎955-1560



歯ッピー教室



クイズで楽しく歯とおやつについて学びましょう。また、染出し液でどのくらい上手に磨けているか実際にチェックしましょう。親子で一緒に歯の健康について考えてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時／7月26日(木) 午前9時45分～10時
- 場 所／山陽保健センター
- 内 容／〇×クイズ、染出しチェック、歯科衛生士が教えるブラッシング、歯科診察、矯正相談(希望者)、フッ素塗布(希望者)、おやつの相談・試食など
- 対 象／4歳～6歳
(平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
- 申込期限／7月11日(水)
- 問い合わせ・申し込み先／本庁健康増進課、各支所健康福祉課

昨年の感想

- 歯の健康のことをもっと知りたいと思いました。
- 子どもの噛む力が弱かったので食材の切り方について気を付けたいと思いました。
- お話を聞くことで、歯の健康について少しでも意識することができるので参加してよかったです。

第16回永瀬清子賞詩作品募集

詩人・永瀬清子のふるさと赤磐市では、岡山県内の小中学生の皆さんから詩を募集します。

■応募部門／小学校下学年の部（1～3年生）、小学校上学年の部（4～6年生）、中学生の部

■応募規定／応募作品は自由詩で、未発表の本人の作品に限ります。作品は1人1点で、400字詰め原稿用紙3枚以内で縦書き。必ず「題名」と「名前」を明記してください。所定の応募用紙を添付するか、作品の裏に作者の①名前（ふりがな）②住所③電話番号④学校名・学年を明記してください。

■募集期間／6月1日（金）～9月30日（日）（当日消印有効）

■発表・表彰／発表は、入賞者への通知をもって発表とします。表彰は、平成31年2月に開催する朗読会会場で行います。

■問い合わせ・応募先／教育委員会熊山分室

〒709-0705
赤磐市松木623
「永瀬清子賞」係

第16回リユース品抽選会
受付開始！

リサイクルプラザでは、リユース品の受け入れや無料提供のほか入札や抽選などによる有料提供を行っています。今回は抽選会と無料提供を行います。

■参加資格／市内在住、または在勤の18歳以上の人で確認できます。

■申込期間／6月4日（月）～25日（月）正午までの開館時間
■抽選日時／6月25日（月）午後1時30分

■問い合わせ先／エコプラザあかいわ

▼リサイクルプラザの開館時間

毎週月・木・金曜日、第2・第4土曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
※土曜日は、ごみの持込みはできません。入口も西側の門に変わりますのでご注意ください。

フリーマーケット 出店者募集

「第2回リサイクルフェアinあかいわ」を開催します。メインイベントであるフリーマーケットへ出店しませんか。

- 日時／9月29日（土）午前10時～午後3時（雨天中止）
- 場所／エコプラザあかいわ 芝生広場
- 出店資格／市内在住の2人以上のグループ（高校生以下、業者は出店不可）
- 募集内容／販売品は、家庭で不用になった物とし、飲食物など、市が適当でないと判断するものは販売できません。出店スペースは1区画あたり3m×3mで募集は15グループとします。
- 出店料／無料
- 申込方法／指定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送FAXまたは直接窓口へ持参してください。申込用紙は市のホームページよりダウンロードできます。
- 申込期限／7月31日（火）（当日消印有効）
- 注意事項／1グループにつき1通のみ有効。応募多数の場合は抽選とします。
- 問い合わせ・申し込み先／エコプラザあかいわ

第2回 男女共同参画セミナー開催

男心と女心のカンチガイ!?

～相手も自分も大切にする
コミュニケーション+社会学～

今回は、男心と女心の違いを知り、相手を否定ではなく、尊重できるようになるコミュニケーション術を学びます。

■講師／吉井奈々さん



元男性でありながら、女性として中学時代の同級生と結婚をして幸せを手に入れる。10代から水商売・ショービジネスの経営に携わり、結婚を期に水商売を卒業。現在はコミュニケーション講師として活躍する。また、筑波大学や早稲田大学など数々の大学で教鞭をとる。

■日時／6月23日（土）午前10時15分～正午（受付 午前10時～）

■場所／中央図書館多目的ホール

■対象／市内在住の人

■定員／90人 ■参加費／無料

■申込期限／6月18日（月）

■託児／申込時に予約（1人につき500円）

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐子どもNPOセンター（町苅田324）

☎・FAX 956-3700

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

赤磐市防災士養成研修講座開催のお知らせ

昨年に引き続き、市では防災士養成研修講座を開催します。防災士とは、自助・共助・協働を原則として、防災の意識・知識・技能をもっていると認められた人で、社会のさまざまな場で減災と社会の防災力向上のための活動が期待されています。受講は年齢・性別を問いません。また、受講に際して市内在住の場合は補助制度がありますので、詳しい申込方法については、お問い合わせください。

なお、防災士の認証登録には、普通救命講習の終了が義務付けられていますので、消防署などで講習を受けておく必要があります。

■日時／9月8日(土)～9日(日) 午前9時～午後6時 (2日間)

■場所／中央公民館

■定員／96人(内補助対象40人) ※先着順

■申込期間／5月25日(金)～7月27日(金)必着で受講料納付完了

税務職員募集

■受講費用／6万9200円(補助制度があります。)
※最終日に防災士資格取得試験があります。

■問い合わせ・申し込み先／本庁 くらし安全課

受験資格

①平成27年4月1日以降に高等学校または中等教育学校を卒業した人および平成31年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める人

■申込方法／原則インターネット (<http://www.jin-net.go.jp/juken.html>)

※インターネット申し込みができない場合は、第一次試験地を管轄する人事院地方事務局に受験申込書を郵送または持参

■受験申込受付期間／6月18日(月)午前9時から6月27日(水)までにインターネットで受信完了したものの(郵送・持参の場合は

6月18日(月)～20日(水)当日消印有効)

■第一次試験／9月2日(日)

・試験地：岡山市ほか

・試験種目：基礎能力試験
適正試験、作文試験

※第二次試験については、10月4日(木)の第一次試験合格通知にあわせて通知(最終合格発表日11月13日(火))

■問い合わせ先

・広島国税局総務部人事第二課試験研修係

☎082(221)9211

・瀬戸税務署総務課

☎086(952)1155

・国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp/>

広報あかいわ5月号20ページ「公民館講座のご案内」のなかで、中央公民館グループ体験講座「ペン習字」の講師名に誤りがありました。

(誤) 田中更悠

(正) 田中更愁

ご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正させていただきます。

■問い合わせ先／中央公民館

あなたの地域デビューをサポートする

「生活支援サポーター養成研修」受講生募集

市がシルバー人材センターに委託して行っている要支援1・2の人などへ家事援助を行うささえあい訪問サービスで活動する「生活支援サポーター」の養成研修を実施します。

元気な高齢者が地域の担い手の一人となり、地域で活躍することは、自分が暮らす地域の社会貢献につながると同時に自分自身の生きがいにもつながります。

そんな活動を仲間と一緒にやってみませんか。

■日時／・第1回…7月25日(水) 午後1時30分～4時
・第2回…8月 1日(水) 午後1時30分～4時
・第3回…8月 8日(水) 午後1時30分～4時
・第4回…8月29日(水) 午後1時30分～3時30分

※詳しい研修内容についてはお問い合わせください。

■場所／熊山保健福祉総合センター(ほほえみ) 集会室

■対象／市内在住の要介護および要支援認定を受けていない60歳以上の人で、原則、第1回から3回まで出席できる人

■参加費／無料

■申込期限／6月29日(金)

問い合わせ・申し込み先／本庁介護保険課地域包括支援センター

「中高生が主役！赤磐市を若者の力で元気にしようプロジェクト」に参加しよう！

公民館では、地域が抱える課題を若者の知恵と行動力により解決するため、赤磐市の活性化の役に立ちたいという意欲ある中高生のボランティアを募集します。

- 対象／市内の中学生、市内在住の中学生および高校生
- 内容／①公民館まつりなど地域のイベントに参画しよう
②地域住民とのコミュニケーションを図り、地域の課題を調査しよう
③地域が抱える課題を解決し、活性化を図ろう
- 活動期間／8月～平成31年3月（※試験中、試験直前の活動参加はできません）
- 活動場所／お住まいの地域（山陽、赤坂、熊山、吉井）での活動が中心となります。希望により他の地域への応援活動もできます。
- 申込方法／所定の申込用紙により、お住まいの地域の公民館（山陽地域…中央公民館、赤坂地域…赤坂公民館、熊山地域…熊山公民館、吉井地域…吉井公民館）へお申し込みください。
※申込用紙は、各公民館窓口および市内公立中学校にあります。
- 申込期限／6月29日（金）（これ以降も随時受け付けます。）



問い合わせ・申し込み先

- ・中央公民館 ☎ 955-0069
- ・赤坂公民館 ☎ 957-2211
- ・熊山公民館 ☎ 995-1360
- ・吉井公民館 ☎ 954-1379

お知らせ

人権に関する意識調査にご協力を

市では、人権に関する市民の意識について状況を把握し、今後の人権施策を効果的に推進する参考資料とするため、8月1日から31日までの期間、人権に関する意識調査を実施します。

調査対象となった人には、調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先／教育委員会 社会教育課

赤磐市空家等対策計画を策定しました

市では、平成30年度～平成34年度までの空家等の対策や活用方針を盛り込んだ空家等対策計画を策定しました。今後は、本計画に基づき空家等に関する対策を総合的かつ計画的に実施していきます。

問い合わせ先／本庁建設課都市管理班

ひとり親家庭等医療費受給資格者証の更新

■更新手続き／受給資格者証をお持ちの人には、更新手続きの案内を送付します。必要書類を添えて申請書を提出してください。

■手続きに必要なもの

- ・更新申請書
- ・健康保険証
- ・印鑑

・所得課税証明書（本人、世帯員、被保険者が平成30年1月1日時点で赤磐市に住所を有しない場合）

・16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書（該当がある場合）

・在学証明書（高校など）
在学中で、平成30年6月30日までに18歳になる児童がいる場合）

※手続きをしないと、資格は更新されないのをご注意ください。

※当制度は18歳未満の児童を養育している配偶者のない母子・父子などで、前年の所得税が非課税の人を対象としています。

現在非該当の人でも、前

年の所得状況により、平成30年7月から該当になる場合がありますので、お問い合わせください。

問い合わせ先／本庁子育て支援課、各支所健康福祉課

屋外焼却（野焼き）は法律で禁止されています

ごみの中には、燃やすことで悪臭や大気汚染を発生させ、生活環境に悪影響を及ぼすものがあります。

そのため、野焼き（ドラム缶焼却、ブロック積み焼却などを含む）は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外を除き禁止されています。

洗濯物ににおいや灰が付着する、家の中に煙が入るなどご近所への迷惑にもなりますので、野焼きは行わないでください。



問い合わせ先／本庁環境課、各支所民生生活課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

高等学校等通学費補助金制度が始まります

高等学校等に通学する生徒（学生）の保護者に対し、通学に係る経済的負担の格差を緩和するため、通学に要する費用の一部を補助します。

■対象／生徒（学生）の住所地の小学校を起点に、南北の駅（瀬戸駅・熊山地域は熊山駅・津山駅）までの移動距離を上限とし、その距離が10キロメートルを超えて通学している生徒（学生）の保護者

■補助金の支給額／10キロメートルを超えた駅までの距離に応じ、補助金を支給します。駅より高等学校等までの距離が短い場合は、高等学校等までとなります。

■制度の詳細／概要・申請方法などについては、市ホームページ（ホーム）子育て・教育／教育・学校／赤磐市教育委員会）をご覧ください。

■問い合わせ先／教育委員会教育総務課

介護保険の施設利用の食費・居住費の軽減について

介護保険施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院）に入所している人や、短期入所（ショートステイ）を利用している人で、要件に該当する人は、申請により食費・居住費が軽減されます。現在、軽減の認定を受けている人には6月上旬に更新の案内をお送りしますので、6月29日（金）までに申請してください。

【要件】次のうち、①②もしくは①③に当てはまる人が対象となります。

- ①市民税非課税世帯に属する人（世帯分離している配偶者が市民税課税者であれば、市民税非課税世帯に属する対象者であっても対象となりません。）
- ②単身世帯で預貯金などが一千万円以下の人
- ③夫婦で預貯金などが二千万円以下の人

■問い合わせ先／本庁介護保険課介護保険班、各支所健康福祉課

平成30年度 所得証明書・所得課税証明書の交付は6月1日から

平成30年度の『所得証明書』や『所得課税証明書』は、『平成29年中の所得』や『平成29年中の所得をもとに課税した市県民税額』を証明するものです。証明書の交付を受けるときは、『年分』や『年度』にご注意ください。

また、『所得証明書』や『所得課税証明書』の所得欄に「課税台帳に記載されていません」や「***」と表記されていることがあります。これは、平成29年中の所得の申告をしていない人で、市に所得データがないことを表すものです。「所得が0円です」あるいは「住民税は非課税です」ということを証明するものではありませんのでご注意ください。

なお、交付の申請にお越しの際は、来られる人の本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）を必ずお持ちください。

■問い合わせ先／本庁税務課市民税班



洪水情報の緊急速報メール配信を開始

5月1日（火）から、国管理区間の吉井川において、洪水情報の緊急速報メールなどの配信を市全域で開始します。この洪水情報を活用することにより、市民の皆さんが自ら水害の危険性を察知し、自主的な避難に役立てていただくことを目的としています。

■配信する情報／洪水時に河川の水位が上昇し、氾濫の恐れがある情報や、堤防の決壊などにより氾濫が発生した情報

留意事項

- ・通信システムの関係により、配信対象となる市町村よりも広範囲のエリアに配信される場合があります。
- ・圏外や電波状況が悪いなど受信できない場合もあります。
- ・機種により緊急速報メールなどに対応していない場合があります。
- ・メールを受信するためには、設定が必要な場合があります。
- ・メールを受信したことまたは、できなかったことに起因した損害については、国土交通省および携帯電話事業者は、一切責任を負いません。

※詳しくは、国土交通省岡山河川事務所防災情報課までお問い合わせください。

問い合わせ先

- ・国土交通省中国地方整備局岡山河川事務所防災情報課 ☎086-223-5196



児童手当の現況届は6月中に

児童手当を受けている人は「現況届」を提出する必要があります。現況届は毎年6月1日現在の状況を記入し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するための書類です。現況届は6月上旬に各家庭へ郵送いたします。提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので、手続きをしてください。なお、公務員は勤務先での手続きになります。

また今年度より、マイナンバーカードを利用したマイナポータルでの現況届の印刷が可能となりました。マイナポータルとは、子育てに関する行政手続きが行え、行政からのお知らせを受け取ることができる政府運用のオンラインサービスです。詳しくは、内閣府ホームページ「マイナポータルとは」をご覧ください。

問い合わせ先／本庁子育て支援課

国民健康保険税・市県民税(住民税)の納付

○国民健康保険税
国民健康保険税については、年税額を8期に分けて納付書または口座振替により納付していただく方法と、年金から天引きする方法があります。

平成30年度の税額は平成29年中の所得をもとに算定し、通知書を世帯主あてに6月中旬に発送します。

○市県民税(住民税)
6月は、平成30年度市県民税(住民税)の当初課税月です。個人の市県民税(住民税)は今年1月1日時点で市内に住所のあった人が課税の対象となります。

税額は、平成29年中の所得をもとに算定しています。納付方法は、「給与からの特別徴収」、「公的年金からの特別徴収」、自分で納める「普通徴収」の3通りです。

市税などの納期限内納付にご協力ください。

問い合わせ先／本庁税務課市県民税班

木造住宅の耐震診断・改修事業

昭和56年5月末以前の旧基準で建築された木造住宅は、一般に地震に弱いとされています。市では、旧基準に該当する木造住宅の耐震診断を行う人に対し、経費の一部を補助(自己負担額1万円)しています。今後起きるかもしれない大地震に備え、専門家の耐震診断を受けて住宅の耐震性を確認しませんか。

診断の結果、耐震性が基準に満たなかった場合は、耐震改修工事の経費の一部(上限50万円)を補助する制度も利用できます。補助要件や手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

■受付期限
・現況診断：12月21日(金)
・補強計画：12月21日(金)
・耐震改修：11月30日(金)

※受付順に審査を行い、補助金の交付決定額が予算額に達した時点で受付を終了します。

問い合わせ・申し込み先／本庁建設課都市管理班

心身障害者医療費受給資格証の更新

身体障害者手帳1級・2級・3級所持者か療育手帳所持者が対象となります。ただし、65歳以上で新たに対象要件に該当した人は対象になりません。

7月1日以降も該当の人には新しい受給資格証をお送りします。

また、次に該当する人は、6月8日までに手続きを行ってください。

- ①対象者で受給資格証の交付申請をしていない場合
- ②加入している医療保険に変更がある場合
- ③今年1月1日に赤磐市に住民登録のない場合
- ④受給資格者の加入している医療保険の被保険者と受給資格者の世帯員が、16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族を有する場合

■手続きに必要なもの
・受給資格者の「医療保険証の写し」、印鑑

③に該当する人の「平成30年度所得課税証明書」

問い合わせ先／本庁社会

交通安全標語募集

福祉課、各支所健康福祉課
市と赤磐市交通安全対策協議会では、交通安全標語を募集します。

■内容／交通安全に関する標語

■部門／小学校3年生までの部、小学校4年生～中学校3年生の部、一般の部(高校生以上で市内在住・在勤・在学の人)

■応募用紙／くらし安全課と各支所市民生活課窓口、市ホームページに掲載

■応募期限／8月10日(金)

■注意事項／出品は1人2作品まで

■その他／応募者全員に参加賞があります。また、部門ごとに「市長賞」「議長賞」「署長賞」を決定し、9月29日(土)開催の「あかいわキラリ★安全フェスティバル」で、表彰を行います。

問い合わせ・応募先／本庁くらし安全課「赤磐市交通安全標語募集係」

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

教育に関する悩みを相談してみませんか？

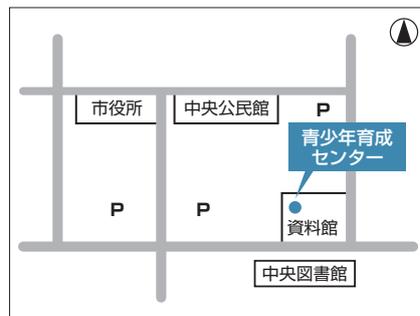
●青少年育成センター

☎ 955-8080

子どもたちの非行防止や健全育成を目的に活動しています。関係機関と協力し、家庭・学校・地域社会と連携を強め、青少年の育成保護を行っています。

家庭、いじめ、非行、友達関係でお悩みのことがありましたら、ご相談ください。

- 電話相談 [受付]・面接相談 / 月曜日～金曜日 (午前9時～午後4時)
- 育成員 / 3人
- 所在地 / 下市337



●鳥中やまびこ教室

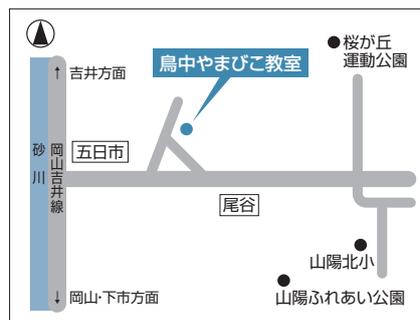
☎ 956-0170

学校に行きたくても行けない市内在住の児童生徒が、学校に復帰できるようにすることを目的とした教育施設です。

緑豊かで静かな場所にある旧幼稚園を利用した落ち着いた環境の中で、生活体験を広げながら、自主的に活動する力や集団に参加する力、基本的な生活習慣などを身につけ、適応力を高めていきます。

不登校・進路のお悩みや見学のご希望は、ご相談ください。

- やまびこ教室相談 [受付] / 月曜日～木曜日 (午前9時～午後4時)
- 指導員 / 2人
- 所在地 / 尾谷882



教科書展示会の開催

教科書の調査・研究と、市民の皆さんに教科書と教科書採択制度への理解を深めてもらうため、次の日程で教科書の展示会を開催します。ぜひお越しください。

【日時・場所】

- 熊山公民館(旭東教科書センター)
6月15日(金)～30日(土) 午前9時～午後5時
※ただし休館日を除く
- 中央図書館(道徳のみ展示)
6月15日(金)～7月1日(日) 午前9時～午後7時(木曜日は午後8時まで)
※ただし、休館日を除く



■問い合わせ先 / 教育委員会学校教育課、熊山公民館

平成30年度職員採用試験

市では、平成30年度職員採用試験を実施します。一般事務職・専門職などの試験については、6月上旬から募集開始、7月22日(日)に1次試験を行います。

詳細は、6月上旬に市ホームページに掲載予定です。

問い合わせ先／本庁総務課

小型鳥獣捕獲講習会のご案内

農業被害を防止する目的で、小型の鳥獣を捕獲しようとする場合、狩猟免許がない人でも、市の許可を受けて捕獲することができるようになりました。申請方法や捕獲にあたっての注意点などをお伝えする講習会を開催します。

日時／6月24日(日)

午前10時～正午

場所／赤坂健康管理センター

2階研修室

申込期限／6月20日(水)

問い合わせ先／本庁農林課、各支所産業建設課

市長対話室

市は、まちづくりにより市民の皆さんの意見を幅広く反映させるための公聴事業として「市長対話室」を実施しています。申込方法など、詳しくはお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先／本庁秘書企画課

狩猟免許新規取得試験のご案内

日時・場所

・6月19日(火) 午前9時30分

(マービーふれあいセンター)

・7月22日(日) 午前9時30分

(体験学習施設白花プラザ)

・8月10日(金) 午前9時30分

(グリーンヒルズ津山リージョンセンター)

・11月30日(金) 午前9時30分

(マービーふれあいセンター)

※試験対策として初心者講習会も別日で開催されます。

申込期限／受験日の2週間前

問い合わせ先／本庁農林課、支所産業建設課

消費のアドバイス

架空請求ハガキが急増しています！

「法務省管轄支局〇〇センター」という機関からハガキが届いたという相談が、今年3月から全国的に急増しています。市消費生活センターへも、昨年の同時期の約5倍もの相談がありました。

内容は、あたかも公的機関かのように名乗り、「民事訴訟が開始される」「連絡しなければ、給料や不動産を強制的に差し押さえる」などと不安をあおるもので、期限までに記載された電話番号に連絡するように求めてきます。

これは現在急増している架空請求といわれる詐欺の手法です。このようなハガキが届いても絶対に無視してください。記載されている電話番号などには連絡しないこと、そして相手にしないことが大切です。

連絡すると、相手に電話番号を知られるだけでなく、そのほかの個人情報まで聞き出されます。

ハガキだけでなく、封書や電子メールなどで、利用した覚えのない請求が届いた、という相談も多く寄せられています。身に覚えのない請求は相手にせず、無視してください。

またそのような請求が来たときや心配なときは、連絡したりお金を支払ったりする前に、まず消費生活センターにご相談ください。

またそのような請求が来たときや心配なときは、連絡したりお金を支払ったりする前に、まず消費生活センターにご相談ください。



架空請求ハガキの例

消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ

この度、貴方の利用されておりました契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事を改めてご通知致します。
訴訟管理番号(モ)3991
下記の訴訟取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。また、このまま連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、強制執行の許可を受けて執行官立会いのもと、現金金や有価証券等(預金、不動産)の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付を承服して頂きます様お願い致します。尚、訴訟取り下げなどのご相談につきましては当局にて承っておりますので、下記までお問い合わせ下さい。
また、この度は、民事訴訟に際してご迷惑となりまして、個人情報の保護や守秘義務などが御座いますので、ご本人様からご連絡頂きます様お願い致します。

※訴訟取り下げ最終期日 平成 30年 2月 19日
法務省管轄支局 国民訴訟お客係管理センター
〒100-8977 東京都千代田区霞が関1丁目1番地10号
取9下字等のお問い合わせ相談窓口
03-6365-1623
受付営業時間(日、祝日は除く)
平日 9:00~20:00 / 土曜日 11:00~17:00

(法務省ホームページより抜粋)

赤磐市消費生活センター 本庁 2階
月～金曜 午前9時～午後4時
☎ 955-4783

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

人権コラム (第62回)

協働推進課

6月23日から29日は男女共同参画週間 キャッチフレーズは「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」

男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらずなく、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成に向け、6月23日から29日までを「男女共同参画週間」としています。

男性も女性も、自らの意思により個性と能力を発揮して活躍できる社会をつくりましょう。

配偶者などからの暴力で悩んでいませんか？

配偶者やパートナーなどからの暴力(DV…ドメスティック・バイオレンス)に関する相談件数は、年々増加しています。DVは犯罪となる行為です。ひとりでは悩まないので、まずはご相談ください。



〈身近な相談窓口〉

◆配偶者暴力相談支援センター

・岡山県女性相談所

☎086(235) 6060

月曜日～金曜日

午前9時～午後4時30分

・岡山県男女共同参画推進センター

☎086(235) 3310

火曜日～土曜日

午前9時30分～午後4時30分

◆DV休日電話相談

・社会福祉法人クムレ

☎086(441) 1899

日曜・祝日・年末年始

午前9時30分～午後4時30分

◆男性相談員による男性のための電話相談

・岡山県男女共同参画推進センター

☎086(235) 1270

毎月第2金曜日

午後5時～8時

※各警察署でも相談を受け付けています。緊急時は110番へ。

人権を考える日常的なポイント (第16回)

社会教育課

家庭の中の人権2

『暮らしの中の人権問題』という人権映画の一場面です。

三世代同居の家族が遊園地に遊びに行くことになりました。家族中が楽しそうに準備している中、若いお父さんが、「おじいさんは人ごみに入ると具合が悪くなるから…」とおじいさんの体調を配慮して留守番を任せました。一人残ったおじいさんの寂しそうな背中……。

確かに、一般的に高齢になれば体力は低下し、身体の自由度も低くなる傾向にあります。家族と同じ行動ができにくくなることは否めません。

しかし、季節の自然を楽しみたい、外出して心身ともにリフレッシュしたいという気持ちはあるのではないのでしょうか。また、家族と一緒に外出によって、日常の環境から離れることは、心身の健康にとっても良いものです。

さらに言えば、「毎日の生活を楽しむ＝人生を楽しむ」権利は、誰もが持っています。

おじいさんとしては、これまでの生活経験や社会的慣習によって

「他の人へ迷惑をかけることを心配する傾向があるのかもしれないが、自分の気持ちを遠慮せず、正直に表明して構わないのです。」

周りの人の一方的な思いによって、あるいは、高齢者自身が周囲の雰囲気や考慮して外出を控える、ということがないような社会にしたいものです。

「家族だから、分かっている」そんな思い込みで、実際のコミュニケーションが不足し、お互いが窮屈な思いをすることがあってはなりません。家族だからこそ、しっかりと言葉に出してコミュニケーションをとることや、本人を交えて相談することが必要です。良い家庭社会を構築するには、そういった取り組みが重要なのです。

冒頭の映画の中で、「一言聞いて欲しい」とおじいさんは本音を吐露します。

「いつかは誰もが高齢者となります。若いお父さんも、いずれおじいさんの立場になります。その時、自分はどうのように言葉をかけてもらいたいですか。」

「6月は食育月間」です

食べることは、生きるために欠くことのできないものであり、健康で豊かな生活を送るためにも大切なことです。

食事からの体づくりは、お母さんのおなかの中にいる時から始まっています。

妊娠中の食事はおなかの赤ちゃんが健やかに成長するためにとっても大切です。また、出産を控えたお母さんの健康のためにも、十分な栄養をとることが必要です。

この時期に望ましい食生活の実践について厚生労働省が作成した「妊婦のための食生活指針」をご紹介します。

【妊婦のための食生活指針】

- ・妊娠前から、健康なからだづくりを
- ・「主食」を中心にエネルギーをしっかりと
- ・不足しがちなビタミン、ミネラルを「副菜」でたっぷり
- ・からだづくりの基礎となる

「主菜」は適量を

- ・牛乳・乳製品などの多様な食品を組み合わせて、カルシウムを十分に
- ・妊娠中の体重増加は、お母さんと赤ちゃんにとつて望ましい量に
- ・母乳育児も、バランスのよい食生活のなかで
- ・たばこやお酒の害から赤ちゃんを守りましょう
- ・お母さんと赤ちゃんの健やかな毎日は、からだと心にゆとりある生活から生まれます

近年、若い女性の偏った食生活や、やせ志向などが妊娠期の母児に与える影響も懸念されています。

6月は食育月間です。自分のために、家族のために「食」を見直す月にしてみませんか。



認知症予防の秘訣と「さんさんカフェ」の活動について

- 認知症の3つのリスクは
- ①筋肉量の減少
 - ②生活習慣病
 - ③頭を使わない生活
- と言われています。

認知症は残念ながら完全に予防する方法はありません。加齢とともに、少しずつ脳は衰えていきます。

しかし認知症の発症や進行は遅らせることができます。

【5つの予防の秘訣】

- ①周囲の人と積極的に交流する。
- ②新しいニュースに注目したり、簡単な計算などで脳を刺激する。
- ③趣味やボランティアなど熱中できることを見つける。
- ④体調に合わせて積極的に身体を動かす。
- ⑤バランスのよい食事をとる。

認知症の予防はしたいが、なかなかきっかけがつかめなかったり、一人だとできないという人もいると思います。

市では、介護・認知症予防のためさまざまな教室の開催や介護予防支援ボランティアの育成を行っています。

市の育成した認知症支援ボランティアさん達は各地域で「さんさんカフェ」を開催し、活躍しています。

家族や自身の物忘れが気になる人や支援が必要でサービスが知りたい人は、介護の専門員に気軽に相談もできますので、さんさんカフェに気軽にご参加ください。さんさんカフェの詳しい日程については、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



教育委員会スポーツ振興課
(中央公民館2階)
☎955-0738/FAX955-6060



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

結果

第7回A1グランプリ

(赤磐市中学生ソフトテニスNo.1決定戦)

開催日/2月3日、4日

場所/熊山運動公園テニスコート

結果

(男子の部)

・優勝: 井本・岩本 (高陽中)

・準優勝: 津田・福井 (吉井中)

(女子の部)

・優勝: 岸本・岡本 (高陽中)

・準優勝: 石野・山本 (桜が丘中)

第28回赤磐市

スポーツ吹矢交歓会

開催日/4月7日

場所/山陽ふれあい公園

参加人数/26人

結果

(6・7・8mの部)

・優勝: 丸橋 勝 (由津里)

・準優勝: 片桐雅子 (岩田)

(9・10mの部)

・優勝: 森内新一 (周匝)

・準優勝: 黒島通子 (桜が丘西8)

募集

赤磐市民ゴルフ大会

(夏季大会)

開催日/7月17日(火)

場所/山陽ゴルフ倶楽部

参加費/15000円(プレー費・飲食代などは各自負担)

プレー費/5千円(セルフ)

■参加資格/市内在住・在勤者

■主催/赤磐市体育協会・赤磐市ゴルフ協会

■申込期限/6月30日(出)

■問い合わせ・申し込み先

山陽ゴルフ倶楽部

☎(954) 2211

みのるゴルフ山陽

☎(955) 2260

ジュニアグラウンド・ゴルフ教室

小学生の皆さん、グラウンド・ゴルフを楽しんでみませんか。

■日時/7月16日(月・祝)

午前8時30分

■場所/赤磐市グラウンド・ゴルフ場

■参加資格/市内小学生とその家族

■参加費/無料

■申込期限/6月22日(金)

■申込方法/申込用紙をスポーツ振興課へ直接持参またはFAX

■問い合わせ先/教育委員会スポーツ振興課

夏休み!

ファミリースポーツまつり

スポーツを家族や友達と楽しもう!

ニユースポーツを中心としたイベントです。気軽にご参加ください。

■日時/7月20日(金)午後7時

■場所/山陽ふれあい公園

■対象/市内小学生とその家族

■参加費/無料

■持参物/体育館シューズ、飲み物

■主催/教育委員会スポーツ振興課、赤磐市スポーツ推進委員会

■申込期限/7月6日(金)

■申込方法/申込用紙をスポーツ振興課へ直接持参またはFAX

■問い合わせ先/教育委員会スポーツ振興課

お知らせ

スポーツ少年団交流会

3月4日、

各スポーツ少年団から総勢30

0人が山陽

ふれあい公

園で、日ご

ろの練習の

様子や大会

結果などを、

お互いに発

表し交流し

ました。当

日、スポーツ少年団に入団し

ていない人も大勢参加があり

発表後はうどんを食べながら

親睦を深めることができました。



<スポーツ施設利用案内>

山陽ふれあい公園

■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時)

■問い合わせ先/☎955-4432

■利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円

・トレーニングルーム…300円

吉井B&G
海洋センター

■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時)

■問い合わせ先/☎954-2323

■利用料金/・プール…高校生以上200円、中学生以下100円

・トレーニングルーム…200円

グラウンド・ゴルフ場

■開館時間/午前8時30分~午後6時30分(夏季)〈休業日:月曜日〉

■問い合わせ先/☎955-6657

■利用料金/・市内の人…300円/日、10,000円/年

・市外の人…500円/日、15,000円/年

■6月のスケジュール (○=プール一般開放)

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
山陽	10:00-20:30	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○
	13:00-20:30					○						○								○							○				
	10:00-16:30			○							○								○						○						
吉井	10:00-12:00	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○
	14:00-16:00	○	○	○		○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○
	18:30-20:30	○	○		休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
この他にもたくさんの教室があります。
下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

6月からでも参加できる教室の紹介です。参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です(先着順)。

教室名	曜日	時間	定員	内容
ダンス教室(小3～小6)	◎ 火	17:45～18:45	15人	音楽に合わせてみんなと楽しく踊ります。
ダンス教室(5歳～小3)	◎ 木	16:30～17:30	15人	楽しく身体を動かします。
子どもリトミックベビー(0～3歳)	◎ 金	10:00～11:00	10人	音楽を楽しみながら、情操教育を身につける。
SLOWピラティス①	火	9:10～ 9:55	15人	呼吸を意識して姿勢改善しからだのゆがみを矯正。
脂肪燃焼エクササイズ	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。
太極拳	火	15:10～16:10	15人	太極拳の型を重視し筋力の柔軟性を養います。
ボディパンプ	火	19:30～20:30	20人	楽しく筋トレ。シェイプアップ。
ダンス教室(中学生～高校生)★	火	19:00～20:30	15人	中学生・高校生対象のダンス教室です。
わくわくエアロ	水	10:15～10:55	15人	音楽に合わせて無理なくからだを動かします。
やさしい筋調整ヨガ	水	11:00～12:00	15人	柔軟性・筋力を高めバランスのよい身体に導きます。
ヨガ(エクササイズ)	水	13:45～14:45	15人	体幹を引き締める効果もある教室です。
ストレッチ	木	9:15～ 9:45	15人	リラックス&柔軟性アップ。
はじめてエアロ	木	10:00～10:40	15人	簡単なステップを中心にシェイプアップ。
元気はつらつトレーニング	木	11:00～12:00	15人	楽しく、無理なく運動して、健康で長生き。
太極拳 入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳を始めてみたい人におすすめ。
ヨガ(リフレッシュ)	金	18:45～19:45	15人	リラックスしながらヨガを。
ヨガ瞑想	土	9:15～10:15	15人	運動・呼吸・瞑想・香りの効果でリラックス。
アクアビクス	★ 火	14:00～14:30	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動けます。
お試し3種	水	10:15～10:45	10人	クロール以外の泳法をマスター。
アクアウォーキング	水	13:15～13:45	15人	プールの中で楽しく歩きます。
はじめてクロール	水	14:30～15:00	10人	クロールをマスターしたい人におすすめ。
アクアウォーキング	木	13:15～13:45	15人	膝・腰に不安がある人でも安心。
スイム中級	木	19:00～19:40	10人	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを中心にレッスン。
アクアビクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動けます。

◎…子ども向け教室(それ以外は大人(16歳以上)向け教室) ★…4月からの新教室

※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

初めてでも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしてみませんか。

教室名	曜日	時間	定員	内容
水泳教室1・2年生	◎ 水	18:00～19:20	20人	子どものレベルに合わせてながら、正しい泳ぎが身につきます。
水泳教室3・4年生	◎ 金	18:00～19:20	20人	泳力に合わせ練習し、正しい泳法を身につけ、25m泳げることを目指します。
水泳教室5・6年生・中学生	◎ 水・金	19:30～20:20	20人	泳力に合わせグループ分けし、タイムアップを目指します。4泳法も指導します。
みずなれ教室	◎ 土	10:10～10:50	10人	水に慣れることから始め、楽しく遊びながら顔付けなどができるようになります。
アクアビクス	第1・3木	11:20～11:50	20人	音楽に合わせて水中で体を動かし、全身を鍛えることができます。
太極拳	第2・4火	19:30～20:50	20人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、からだのバランスを養います。
ノルディックウォーク	第1・3木	10:20～11:00	20人	ポールを使った歩行運動。効果的な有酸素運動ができます。
ヨガ	木	20:00～20:50	20人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、からだの調整を図ります。
ズンバ・B.コンディショニング	金	19:30～20:50	20人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。

◎…子ども向け教室(それ以外は大人(16歳以上)向け教室)

※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

●6月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

3日(日)	マスカット整形外科	☎086-229-2611
	近藤内科	☎086-953-1610
10日(日)	桜が丘クリニック	☎955-8025
	越宗医院	☎957-3035
17日(日)	あまの耳鼻咽喉科医院	☎955-8191
	鈴木医院	☎086-952-0205
24日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	石原医院	☎086-952-0162

※■は公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域の医療機関です。
当番医については4月26日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

<問い合わせ先> 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けられませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・賀川 進太郎	6月5日(火) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・協働推進班 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 頓宮 尚公	6月15日(金) 午前10時~午後3時	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員	6月6日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 人権・協働推進班 ☎955-1114
	6月6日(水) 午前10時~午後3時	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
行政 相談員…行政相談委員	6月1日(金) 午前10時~正午	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214

●6月の税を期限内に納めましょう

市 県 民 税	1 期
国 民 健 康 保 険 税	1 期
介 護 保 険 料	1 期

※期限は7月2日まで

●赤磐市の人口 (平成30年5月1日現在)

人 口	44,281 人 (+ 2)
男 性	21,278 人 (+ 5)
女 性	23,003 人 (- 3)
世帯数	18,232 世帯 (+21)

※()は4月1日との差

今月の標語

人権啓発

やさしさは つかった分だけ ふえるんだ。

交 通

右左 その一手間が 事故防

●平成30年4月赤磐市火災・救急発生状況 ※()は平成30年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (3)	1 (1)	0 (0)	3 (7)	4 (12)	14 (37)	51 (262)	16 (51)	16 (38)	97 (388)
東出張所	1 (1)	0 (0)	0 (0)	1 (4)	2 (5)	3 (17)	18 (85)	3 (21)	4 (23)	28 (146)
北出張所	0 (0)	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	3 (15)	12 (54)	2 (8)	0 (3)	17 (80)
計	1 (4)	1 (2)	0 (1)	4 (11)	6 (18)	20 (69)	81 (401)	21 (80)	20 (64)	142 (614)

●平成30年4月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
30年4月中	77	9	0	1	10	68
29年4月中	78	11	0	1	13	67
増 減	-1	-2	0	0	-3	1
30年4月末	346	35	2	7	40	311
29年4月末	356	44	0	4	46	312
増 減	-10	-9	2	3	-6	-1

●6月の健診・定期救急講習など

1	金	
2	土	㊦桜が丘出張所
3	日	
4	月	㊦山陽郷土資料館
5	火	1歳6か月児健康診査
6	水	2歳6か月児歯科健診 ㊦桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
7	木	
8	金	★犯罪ゼロの日
9	土	㊦桜が丘出張所
10	日	★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	月	㊦山陽郷土資料館
12	火	3歳児健康診査
13	水	㊦桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
14	木	
15	金	
16	土	㊦桜が丘出張所
17	日	
18	月	女性がん検診[山陽地域] ㊦山陽郷土資料館
19	火	女性がん検診[赤坂地域]
20	水	女性がん検診[熊山地域] ㊦桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	木	女性がん検診[熊山地域]
22	金	育児相談[山陽保健センター] 女性がん検診[吉井地域]
23	土	㊦桜が丘出張所
24	日	定期救急講習(赤磐市消防署北出張所会議室)9:00~12:00
25	月	女性がん検診[山陽地域] ㊦山陽郷土資料館 ★交通安全日
26	火	女性がん検診[山陽地域]
27	水	女性がん検診[熊山地域] ㊦桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
28	木	女性がん検診[山陽地域]
29	金	乳児健診 女性がん検診[吉井地域]
30	土	㊦桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日

●乳幼児健診・育児相談の日程

<乳幼児健診>

持ち物は、対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター ▶受付時間…12:45~13:15

健診・受診日	対象者
乳児健診 6月29日(金)	平成30年2月生まれ
1歳6か月児健診 6月5日(火)	平成28年10月22日 ~11月30日生まれ
2歳6か月児歯科健診 6月6日(水)	平成27年12月生まれ
3歳児健診 6月12日(火)	平成26年12月生まれ

<育児相談>

母子健康手帳をご持参ください。

相談日・受付時間・場所	対象者
6月22日(金) 9:45~10:30 山陽保健センター	平成29年8月生まれ・ 平成29年11月生まれ および希望者

■次回健診日程

- ・乳児健診……………7月31日(火)、8月28日(火)
- ・1歳6か月児健診……………7月10日(火)、8月7日(火)
- ・2歳6か月児歯科健診…7月4日(水)、8月8日(水)
- ・3歳児健診……………7月13日(金)、8月21日(火)
- ・育児相談(山陽保健センター)…7月24日(火)、8月23日(水)
- ・育児相談(吉井保健センター)…7月30日(月)

平成30年度の健診日程・対象者などについては、市ホームページや市内保育園、幼稚園、子育て支援センターでご確認いただけます。

また、平成30年度子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所健康福祉課にありますので、ご利用ください。

お子さんの成長と一緒に
確認する大切な健診です♪
ぜひ受けましょう♪



観光スポット紹介

吉井電天オートキャンプ場

緑あふれる山々に
囲まれた標高460m
のキャンプ場にて、“手
軽に”アウトドアを楽
しみませんか?新たに、
空調設備やトイレ・シ
ャワー、冷蔵庫などを完備したコテージが完成
し、より手軽にキャンプを楽しむことができます。
(1棟:1泊10,000円(税別)、デイキャンプ5,000円
(税別))。四季折々の景色や星空を、山の静けさ
とともに堪能ください。



■問い合わせ先/吉井電天オートキャンプ場(中勢実2682)
☎ 086-958-2155(受付時間8:30~17:00)

公民館講座のご案内

■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)

- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。 ※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。

中央公民館

もぐもぐワークショップ(シリーズ) 第9回「紙バンドで作る動物たち」

いろいろとどりの動物を自由な発想で作ってみましょう。



■日時／6月17日(日)

■午前10時～11時30分

■講師／松本達郎さん

■対象／小学生～一般(小学3年以下は保護者同伴)

■定員／20人

■参加費／200円(材料代含む)

■持ち物／ハサミ

■申込開始日／6月1日(金)

子どもとママの元気教室①

～栄養士とベテランママのちよつとためになる料理教室～

栄養士指導により、心と体によい食事、食材の持ち味を生かすコツを学びます。簡単な調理と講話の後、みんなで食事を楽しめます。

■日時／7月13日(金)

■午前10時～午後1時

■対象／子育て中の人(おばあちゃんも参加可)

■定員／15組

■参加費／200円(材料代含む)

■持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

■託児／事前申し込み要(1人200円)

■申込開始日／6月1日(金)

子育て応援講座(全9回) パパといっしょにあそぼう

子育てや家族の時間を楽しみたいパパ達を応援する連続講座です。この講座に参加して子育て仲間を増やし、みんなで楽しく子育てしましょう。

■開催日時・内容

■(第1回)

○1部：子どもから好かれるコミュニケーション術
 ○2部：親子でたなばた＆音の絵本コンサート

■日時／7月8日(日)

■1部：午前10時～11時30分

■2部：午後3時30分～5時

■場所／中央公民館

■(第2回)自然とふれあい遊び

■森のお絵かき

■日時／8月26日(日)

■午前10時～11時30分

■場所／山陽ふれあい公園

■(第3回)どんな遊びをするのかな？

～子どもを信じて見守る子育て～

■日時／9月16日(日)

■午前10時～11時30分

■場所／山陽ふれあい公園

■(第4回)宝ものを探そう

～子どもの成長と遊び方～

■日時／10月28日(日)

■午前10時～11時30分

■場所／山陽ふれあい公園

■(第5回)公民館を森にしよう

■日時／11月11日(日)

■午前10時～11時30分

■場所／中央公民館

■(第6回)ネイチャーゲーム

■日時／12月2日(日)

■午前10時～11時30分

■場所／山陽ふれあい公園

■(第7回)焚き火で焼き芋パーティー

■日時／平成31年1月27日(日)

■午前10時～11時30分

■場所／山陽ふれあい公園

■(第8回)焚き火でぐりとぐらのホットケーキづくり(交流会)

■日時／平成31年2月24日(日)

■午前10時～11時30分

■場所／山陽ふれあい公園

■(第9回)アウトドア遊びとクッキング

■日時／平成31年3月21日(木)

■午前9時30分～午後0時30分

■場所／エコプラザあかいわ

■講師／妹尾将吾さん

■対象／0歳～6歳児とその家族、プレパパ、プレママ

■定員／20組(全回参加者優先)

■参加費／1組500円(全9回)

※別途材料代

■持ち物／飲み物、タオル

※協力：第1回(2部)音の絵本制作委員会 第9回スノーピーク

■申込開始日／6月1日(金)

るんるん工講座①(全2回) ～着物の端切れで手作り布ぞうりを作ってみよう～

■日時／6月14日(木)、21日(木)

■午後1時30分～3時30分

※両日ともにご参加ください。

■場所／エコプラザあかいわ(赤磐市環境センター)

■講師／吉野富貴子さん

■対象／一般(初めての人も可)

■定員／10人

■参加費／100円

■持ち物／布が切れるはさみ

■申込開始日／6月1日(金)

高月公民館

男の料理教室

あまい新玉ねぎを使ったレシピを考えてみました。お酒のつまみにもいいですね！

■日時／6月9日(出)

■午前10時～午後1時

■内容／玉ねぎ料理

■講師／小川泰子さん

■対象／一般男性

■定員／16人

公民館講座のご案内



西山公民館

- 参加費／500円
- 持ち物／エプロン、三角巾、タオル
- 申込開始日／6月1日(金)

6月思い出作り教室

～元気に友だちと遊ぼう～

- 「あいさつ、はきものはくつ箱に、遊んだ後は片付けて」一人ひとりが守って楽しい思い出を作りましょう！
- 日時／6月1日(金)～30日(土) 午後4時～5時
- ※火曜日、日曜日、祝日は教室を休みます。
- 対象／幼児、小学生、一般
- 定員／なし
- 参加費／無料
- 申し込み／不要(期間中何回でも利用できます)

シュークリーム作り教室

- 作り方のコツがわかります。あなたの得意料理、ひとつ増やしましょう。さっぱりした甘さが楽しめます。
- 日時／6月23日(土) 午前9時～午後1時
- 講師／阿部千枝子さん
- 対象／一般
- 定員／16人

山陽公民館

- 参加費／500円
- 申込開始日／6月1日(金)

そば打ち体験講座

そば打ちを始めませんか？ 初心者歓迎です。

- 日時／①6月29日(金)、②8月31日(金)、③11月19日(月)、④1月25日(金)
- 各回午前10時～午後1時
- 講師／土井陽子さん
- 対象／一般
- 定員／5人
- 参加費／各回500円
- その他／午後1時からそば打ち学校卒業生などをお対象にレベルアップ講座を実施。見学は可能です。
- 申込開始日／6月1日(金)

浴衣着付け体験講座

- 浴衣で夏祭りや盆踊りに出かけましょう。学生さんや男性もご参加ください。
- 日時／6月26日(火)(女性：午前9時～、男性：午前11時～)
- 講師／塩谷恵子さん
- 対象／一般
- 定員／男女共各10人
- 参加費／無料

第71回ブルーシャーターコンサート

「懐かしのフォークソングコンサート」～みんなで一緒に歌おう～

- 日時／6月23日(土) 午後2時～3時(開場：午後1時30分)
- 出演／マウンテンボーイズ
- 曲名／私を待つ人がいる、陽のあたる道、陽気について、翼をください他
- 対象／乳幼児～一般
- 入場料／無料
- 申し込み／不要

笹岡公民館

童謡・唱歌であそぼう

- 人気の講座です。なつかしい童謡・唱歌で頭もからだも使ってリフレッシュ、皆さんで楽しく唄いましょう。
- 日時／7月7日(土) 午後1時15分～2時45分
- 講師／大村由美子さん
- 対象／幼児～一般
- 定員／20人

男のそば打ち教室

初心者、大歓迎！ そば打ちの極意を学んでみませんか。そして、打ちたてのそばを皆さんで堪能しましょう！

- 日時／6月22日(金) 午前10時～午後1時
- 講師／山崎善子さん
- 対象／一般男性
- 定員／10人
- 参加費／参加費1000円(材料費3000円程度)
- 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん
- 申込開始日／6月1日(金)

熊山公民館

季節の薬膳料理教室

～梅雨を乗り切り、夏に備えよう～

- 食物の持つ力や、体を元気にしていく調理方法を学んで、梅雨のじめじめや夏の暑さに負けないからだに変えていきませんか。
- 日時／6月29日(金) 午前9時30分～午後1時30分
- 講師／田中まりさん
- 対象／一般

吉井公民館

- 定員／15人
- 参加費／千円
- 持ち物／エプロン、タオル、筆記用具
- 申込開始日／6月11日(月)

無料観望会(竜天文台)

しま模様がある木星が観望できます。ぜひご来場ください。

- 日時／6月2日(土) 午後7時～10時
- ※悪天の場合は中止します。
- 場所／竜天文台公園
- 対象／一般
- 参加費／無料
- 申し込み／不要

健康料理教室

初夏の野菜を使って、季節を感じるおかずを作ってみましょう！

- 日時／6月19日(火) 午前10時～午後1時
- 場所／仁美農村振興センター調理室
- 対象／一般
- 定員／12人
- 参加費／500円(材料費含む)
- 持ち物／エプロン、三角巾、タッパなど
- 申込開始日／5月21日(月)

Event Calendar 6月

●中央図書館

絵本はともだち

毎週水曜日 午前10時30分～11時

おはなしかい

毎週土曜日 午前10時30分～11時

第2日曜日 午後2時～2時30分

「立石憲利さん再話による 絵本岡山のむかしばなし原画展」

2日(土)～8日(金) 午前9時～午後7時

(7日(休)は午後8時)

「立石憲利さん再話による 絵本岡山のむかしばなし原画展」

特別おはなし会

3日(日) 午後2時～3時

民話の寺小屋(民話の語り)

17日(日) 午後2時～2時30分

●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい

2日(土) 午前11時～11時30分

ちいさなおはなしかい

13日(水)・27日(水) 午前11時～11時20分

●熊山図書館

なかよしタイム

7日(休) 午前10時～正午

おはなしのおへや

16日(土) 午前11時～11時30分

●吉井図書館

おはなしだいすき☆えほんといっしょ

3日(日) 午後2時～4時

おはなし会

9日(土) 午前10時30分～11時



「絵本の読み聞かせ講座」 受講者募集!(託児付き)

絵本の持ち方や読み方、発声の仕方などの基礎知識を身につけていきます。

第1回: 6月19日(火) 「お話の世界と子ども達・読みかかせのポイント」

第2回: 6月26日(火) 「実際に読んでみよう・大型紙芝居」

■時間/各回とも午前10時30分～正午

■場所/中央図書館 多目的ホール

■講師/おはなしボランティア「積み木の会」の皆さん

■定員/30人(先着順) ■参加費/無料

特別編: 「おはなし小物・ペーパーサートをつくろう」

日本の民話「にんじんとごぼうとだいこん」を作り、脚本や演技方の指導もします。

■日時/7月3日(火) 午前10時～正午

■場所/中央図書館 多目的ホール

■講師/藤定良子さん「人形劇団おもちゃばこ」

■定員/15人(先着順) ■参加費/無料

※5月23日(水) 午前11時から、中央図書館で受け付け中です。(第1・2回と特別編それぞれで申し込み)

※託児は要予約(先着5人)



きらり☆しあたー おとな版映画上映会 『～種まく旅人～ 夢のつぎ木』(105分)

赤磐市を舞台に撮影された映画を上映します。

■日時/6月16日(土) 午後2時～

■場所/中央図書館 多目的ホール

■参加費/無料 ■申し込み/不要

図書館通信

LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

図書館「サマータイム」が始まります。 6月1日(金)から8月31日(金)まで。

<6月の開館時間>

中央図書館…午前9時～午後7時(木曜日は午後8時まで開館)

赤坂・熊山・吉井図書館…午前9時～午後6時

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



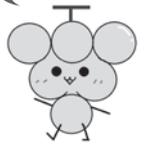
中央図書館
Facebook

<6月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※青色のマスが休館日です。

利用案内の詳細は
図書館のホームページで
確認できるよ。



中央図書館開館10周年記念 「絵本作家 宮西達也さん講演会」

“ニャーゴのやさしさ・ティラノのおもいやり”と題して、読み聞かせを交えながらの大人から子どもまで楽しめる講演会です。

■日時/6月24日(日) 午後1時30分～3時
(開場:午後1時)

■場所/中央図書館 多目的ホール

■定員/90人 ■参加費/無料

■整理券配布/6月2日(土) 午前11時～
(3歳以上の方は整理券が必要です。)

■整理券配布場所/中央図書館、赤坂図書館
熊山図書館、吉井図書館

※整理券は1人4枚まで

■問い合わせ先/中央図書館



「おはなしたまてばこ」

楽しいパネルシアターや工作、紙芝居おじさんなど盛りだくさんな1時間! みんな来てね。

■日時/6月9日(土) 午後2時～3時

■場所/くまやまふれあいセンター

■参加費/無料 ■申し込み/不要

■問い合わせ先/熊山図書館

読者の 広場

（問）秘書企画課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
8月号は6月20日(水)が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん

募集

桜が丘卓球同好会 会員募集

からだを動かし、心地よい汗をかきませんか。桜が丘地域以外にお住まいでも参加できます。ぜひ一度見学に来てください。

- 日時／毎週土曜日午後1時～4時
(第5土曜日は休み)
- 場所／桜が丘いきいき交流センター
- 対象／高校生以上
- 会費／年額2400円
- 入会費／千円
- 問い合わせ先／元宗 ☎(955)2186

催し

映画上映会「コスタリカの奇跡」

1948年に軍隊を廃止。軍事予算を社会福祉に充て、国民の幸福度を最大化する道を選んだコスタリカの奇跡に迫ったドキュメンタリーです。

- 日時／6月30日(土) ①午前11時～ ②午後2時～
- 場所／中央図書館多目的ホール
- 参加費／一般前売り800円(当日は千円)、高校生・障がい者は500円で鑑賞できます。
- 主催／赤磐九条の会
- 問い合わせ先／渡辺 ☎0990(5260)4001

募集

赤磐スクエアダンスクラブ 会員募集

スクエアダンスはアメリカ生まれのダンスです。優しく丁寧に指導します。参加お待ちしています。

- 日時／毎週土曜日
午前9時45分～正午
- 場所／中央公民館
- 持ち物／運動靴またはダンスシューズ
- 会費／月額千円
(テキスト代別途500円)
- 問い合わせ・申し込み先
・赤磐スクエアダンスクラブ代表 片岡
☎(955)0047

催し

第2回東備生涯現役(幸齢者大学) 新笑いヨガで いつまでも若々しく

「新笑いヨガ」は、日常的に気軽に誰でも取り組めるエクササイズです。心と体をすっきりさせましょう。

- 日時／6月10日(日)
午後1時～3時30分
- 場所／中央図書館多目的ホール
- 講師／杉能成一さん
- 参加費／500円(茶菓
子・資料代含む)
- 申し込み／不要
- 主催／ハッピーライフ創造塾
- 問い合わせ先／石戸
☎(995)3326

催し

盆踊り「備前四ツ拍子」(山陽) 講習会

あかいわ文化協会では、地域文化継承事業の一環として「備前四ツ拍子」の講習会を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時／7月7日(土) 午後1時30分～3時30分
 - 場所／中央公民館3階展示講座室
 - 内容／講義と実技
 - 対象／市内在住、在勤の人
 - 定員／50人
 - 参加費／無料
 - 持ち物／飲み物、扇子、手ぬぐい(あれば)
 - 問い合わせ先
・あかいわ文化協会事務局
☎0990(7992)0296
- ※火曜日午前中(第5火曜日・祝日を除く)

催し

山陽老人福祉センター 「足王乃湯」ハワイアンステージ

山陽老人福祉センターでは、ハワイアンステージを企画しております。みなさまお誘いあわせのうえ、お越しください。また、この他にも健康講座や娯楽講座などさまざまな講座を企画しています。詳しくはお問い合わせください。

- 日時／6月16日(土) 午前10時～正午
- 演者／アロハメイツ・フラシスターズ・プメハナ大苺田・ときめきフラ
- 場所／山陽老人福祉センター
- 参加費／無料
- 申し込み／不要
- 問い合わせ先
・山陽老人福祉センター
☎(955)3732

特定健診を 受けましょう

日ごろかかりつけ医に通っている皆さん!
健康管理に自信のある皆さん!
そんな皆さんにこそ、ぜひ受けてほしい。
それが「特定健診」です。

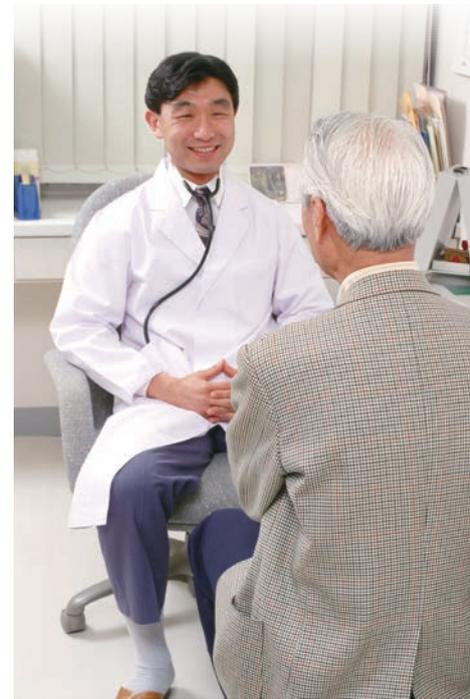


岡山県国民健康保険団体連合会
マスコットキャラクター
「ハレルン」



特定健診とは…

特定健診とは、40歳から74歳の皆さんを対象とした健診です。血液検査や尿検査などを行い、「メタボ」をはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を大きな目的としています。



自分の健康状態を健診結果として数値で把握することは、自覚症状が現れにくい病気の発見につながるだけでなく、健康的な生活を続ける「はげみ」にもなるもの。赤磐市国民健康保険に加入の皆さんへは、5月下旬に、受診券などを緑色のA4判封筒に入れて郵送しますので、封筒の中にあるパンフレットを確認し、自分にあった受診方法や日程を選んで受診しましょう。

※平成28年度から、かかりつけ医に通っている皆さんが特定健診を受診したとみなされる方法が加わりましたので、ぜひご確認ください。

血圧や血糖値などが気になる皆さんはもちろんのこと、日ごろからかかりつけ医に通っている皆さんも、健康管理に自信がある皆さんも、年に一度の健康チェックをお忘れなく!

メタボ(メタボリックシンドローム)とは?

おなかまわりの内臓に脂肪が蓄積する内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態をメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。糖尿病などの生活習慣病になる、一步手前の注意が必要な状態です。



ナマケルン



糖尿病や高血圧症、脂質異常症といった生活習慣病を併発すると、動脈硬化により命にかかわる病気をまねくおそれもあります。

メタボは外見では判断できません

「メタボは太っている人の病気」と思っている人も多いと思いますが、実際は血糖値や血中脂質量、血圧などから総合的に判断するものです。やせているからといっても安心できません。

毎年のメタボチェックで生活習慣病の重症化を予防しましょう

赤磐市民の死亡原因の約半数を占めているのは、がん・心臓病・脳卒中といった生活習慣病です。生活習慣病には、このほ

生活習慣病とは？

高血圧症、脂質異常症、糖尿病など、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が発症・進行に關与する病気のことです。



かにも糖尿病や高血圧症などさまざまなものがありますが、これらの病気は良くない生活習慣の積み重ねによって引き起こされます。

特に、メタボの状態では、血液の流れが悪くなる動脈硬化が起こり、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気の危険性が急激に高まります。

ところが、生活習慣病は、初期段階では自覚症状がほとんどありません。そのため、自覚症状が出たときにはかなり進行している可能性もあるのです。

だからこそ、自覚症状が出てからではなく、自分ではわからない体の様子を把握するために、健診は毎年受けることが大切です。

健診の料金は集団健診も個別健診も1,300円です

<特定健診のあらまし>

■対象／40歳から74歳までの赤磐市国民健康保険被保険者

■料金／①集団健診…1,300円 ②個別健診…1,300円

■実施期間／①集団健診…10月～11月 ②個別健診…6月～12月

※個別健診とは、医療機関で健診を受ける方法です。

※健診の日程や会場は、広報と一緒に配布している「けんしんガイド」でご確認ください。

■検査内容／問診、身体計測、診察、血液検査、血圧測定、尿検査（心電図、眼底検査を個別健診では医師の判断により実施します）。医師の判断により貧血検査を追加で行うことがあります。

※赤磐市国民健康保険に加入していない人は、加入している健康保険組合などにご確認ください。

※後期高齢者医療に加入している人は、「後期高齢者等健康診査」を実施します。過去2年間に受診したことがある皆さんへは5月下旬に受診券などの案内をお送りします。そのほかで受診希望の場合は、本庁健康増進課または各支所健康福祉課へお問い合わせください。



■問い合わせ先

〈特定健診の受診券について〉

・本庁市民課国保年金班
☎(955) 11113

・赤坂支所市民生活課
☎(957) 22266

・熊山支所市民生活課
☎(995) 12114

・吉井支所市民生活課
☎(954) 11803

〈特定健診の内容・後期高齢者等健康診査の受診券について〉

・本庁健康増進課
☎(955) 11117

・赤坂支所健康福祉課
☎(957) 48822

・熊山支所健康福祉課
☎(995) 12993

・吉井支所健康福祉課
☎(954) 1374

市では、「赤磐市国民健康保険データヘルス計画」を策定しています。医療費状況の分析や、健康課題の抽出などを行ったものを市ホームページでご覧いただけます。

高齢者肺炎球菌 予防接種はお済みですか？

高齢者肺炎球菌予防接種の対象者のうち、左記の①の人については、表2のように対象年齢が限定されます。今年度の対象者が接種できる期間は、平成31年3月31日までですので、これまでに受けたことがない人は早めに接種を受けてください。

高齢者肺炎球菌予防接種を受けることができる市内の医療機関は、表1をご覧ください。

また岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関でも予防接種を受けることができますので、詳しくはお問い合わせください。

広報あかいわ6月号と同時配布の「けんしんガイド」もご覧ください。

■予防接種対象者

これまで高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがない人のうち、左記の①または②に該当する人。

①市内に住所があり、平成30年度に表2の年齢になる人

②市内に住所があり、60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の

日常生活活動が極度に制限される程度の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する人

■接種回数 / 1回

■接種期間 / 平成31年3月31日まで

■自己負担額 / 3200円（生活保護世帯の人は無料で接種できますが、事前に申請が必要です）

■医療機関への持参物

・健康保険証や運転免許証など、本人の住所と生年月日が確認できるもの。

・対象者②に該当する場合は、接種の際に対象障害1級の身体障害者手帳のコピーまたは同等と認める診断書。

■問い合わせ先

・本庁健康増進課

☎(955)1117

・赤坂支所健康福祉課

☎(957)4822

・熊山支所健康福祉課

☎(995)1293

・吉井支所健康福祉課

☎(954)1374

表1：高齢者肺炎球菌予防接種協力医療機関一覧
(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお尋ねください)

医療機関名	所在地	電話番号
赤磐医師会病院	下市187-1	955-6688
あかいわファミリークリニック	河本1143	955-9251
うえの内科小児科医院	桜が丘西4-1-11	956-0505
おおくま皮ふ科医院	岩田3-1	955-8812
梶原内科医院	桜が丘西7-15-31	955-3750
小坂内科医院	山陽4-13-3	955-3344
桜が丘クリニック	桜が丘西6-3-13	955-8025
山陽クリニック	上市141-1	955-7111
戸田小児科医院	山陽7-4-2	955-3121
ひらた整形外科	沼田1269-1	956-0700
ふよう内科クリニック	西中1188-1	955-7110
マスカット整形外科医院	穂崎851-1	086-229-2611
山本クリニック	五日市245-4	955-8868
吉井医院	山陽1-4-6	955-5515
越宗医院	西窪田523-1	957-3035
桜井内科	山口160-3	957-3012
道満医院	町苅田920	957-2111
戸川クリニック	西軽部211-1	957-3057
熊山診療所	松木621-4	995-1251
さくら整形クリニック	桜が丘東4-4-471	995-9720
佐伯北診療所	塩木14	954-2032
是里診療所	是里3121	954-0183
森クリニック	周匝728-1	954-4747
仁美診療所	仁堀中1684-1	958-2011

表2：平成30年度高齢者肺炎球菌予防接種対象者
(平成30年度に下記の年齢になる人)

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
85歳	昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日
90歳	昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日
100歳	大正 7年4月2日～大正 8年4月1日



市民バスに乗って出かけましょう

vol.6/
バス

市内には、市民バスに乗っていくことができる名所がたくさんあります。

今回は、赤磐市マスコットキャラクター、あかいわももちゃんと一緒に、赤坂地域にある赤磐八十八カ所の一つである「幡降山普門院」(山口)にお花を見に行きました。

6月にはあじさいが見ごろを迎えます。
撮影に行った
4月末には
つつじが見ごろを迎えていました。



バス停から約20分歩いた場所にあります。
今回利用したバスは、山陽・赤坂地域を運行する、西山・高陽南線です。

■時間／赤磐市役所から

行き…赤磐市役所12:03発～山口12:20着

帰り…山口13:51発～赤磐市役所14:11着

赤坂支所から

行き…赤坂支所10:40発～山口10:51着

帰り…山口12:20発～赤坂支所12:31着

■料金／1乗車200円

(小学生、障害者等と付添者1人まで…半額 乳幼児…無料)

○公共交通は、みんなで利用することで維持されます。

お住まいの地域でどこを市民バスが走っているか分からない…という人のために、市ではバスの乗り方教室も開催しています。お気軽にお問い合わせください。



●問い合わせ先／本庁秘書企画課 ☎ 955-2692

人権意識育てる!

人権の花運動 種の贈呈式

4月16日に豊田小学校で、「人権の花運動 種の贈呈式」がありました。

この運動は、岡山県人権啓発活動地域ネットワーク協議会が主催で行っているもので、毎年市内の小学校1校が指定校として活動しています。立派な花が咲くことを期待し、児童たちがお互いに協力し、やさしさや思いやりの心も育ち、花の成長とともに人権意識が高まることを期待しています。



スプリングフェスタ

英国庭園にて開催

5月3日から5日にかけて、熊山英国庭園スプリングフェスタが開催され、会場には市内外から約3,900人が訪れました。

イベントでは、地域の子どもから大人まで、多くの皆さんが日替わりでステージに登場し、会場を魅了しました。また、新しくできた体験棟ではアロマプレー作りやハンドマッサージ体験も行われました。訪れた皆さんは、色とりどりの草花を観賞したりと、思い思いに休日のひとときをゆったりと過ごしていました。



100歳おめでとうございます

塚本 亜子さん(町苜田)

4月8日、100歳を迎えられた塚本さんのお祝いに市長が訪問しました。98歳まで野菜を作っておられ、長寿の秘訣は、畑仕事などでよくからだを動かしていたことだそうです。



100歳おめでとうございます

森景 美喜雄さん(周匝)

4月4日に100歳を迎えられた森景さんのお祝いに市長がご自宅を訪問しました。長寿の秘訣は、2～3年前まで畑に出られ、からだをよく動かしていたことだそうです。



大切な歴史遺産を未来へ

両宮山古墳の墳丘裾保存整備工事

史跡両宮山古墳は備前地域最大の前方後円墳ですが、池の波浪で墳丘裾の崩落が進んでいます。郷土の大切な遺産を未来へ継承するため、後円部側から保存工事に着手しました。



交通安全の願いを込めて

「春の交通安全県民運動」

4月6日から15日まで春の交通安全県民運動が実施されました。6日には街頭啓発の出発式を行い、約200人が参加しました。高陽中学校吹奏楽部による演奏で開幕し、その後生徒による交通安全宣言が行われ、参加者は交通事故のない安心で安全なまちを目指して行動することを心に誓いました。岡山県警白バイ、パトカーなど8台が出発し、参加者は街頭啓発を行いました。期間中は各地域で信号餅を配るなどのさまざまな呼びかけを行いました。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶5月3～5日、熊山英国庭園にて熊山英国庭園スプリングフェスタ2018が開催されました。ステージでは、音楽やダンスなどが行われ、会場は大いに盛り上がりました。(木下)

操法はじめ!

消防操法訓練大会

3月25日、赤坂ファミリー公園で第13回赤磐市消防操法訓練大会が行われました。大会には山陽、赤坂、熊山、吉井それぞれの方面隊から予選を勝ち抜いたポンプ車操法の部4チーム、小型ポンプ操法の部16チームが出場し、日ごろの訓練の成果を発揮しました。ポンプ車操法の部で優勝した機動部が、平成30年5月20日(日)に岡山県消防学校で開催される第65回岡山県消防操法訓練大会へ赤磐市消防団の代表として出場します。

赤磐市消防操法訓練大会結果

【ポンプ車操法の部】

- ・優勝…機動部Aチーム(市役所)
- ・準優勝…機動部Bチーム(市役所)
- ・3位…熊山方面隊第3分団(豊田地区)

〈最優秀番員〉

- ・指揮者…小坂 直也(機動部Aチーム)
- ・1番員…福圓 貴裕(機動部Aチーム)
- ・2番員…原 征吾(機動部Aチーム)
- ・3番員…苅田 雅弘(機動部Bチーム)
- ・4番員…井本 達也(機動部Aチーム)

【小型ポンプ操法の部】

- ・優勝…吉井方面隊第3分団(佐伯北地区)
- ・準優勝…山陽方面隊第4分団第4部(上仁保地区)
- ・3位…吉井方面隊第2分団(山方地区)

〈最優秀番員〉

- ・指揮者…房延 陽介(山陽方面隊第4分団第4部)
- ・1番員…青山 修(吉井方面隊第3分団)
- ・2番員…樋口 雄貴(吉井方面隊第3分団)
- ・3番員…房延 啓一(山陽方面隊第4分団第4部)



赤磐市男女共同参画講演会

みんな輝いて生きる ～シンシアの丘から～

**入場
無料**
日時 7月7日(土)
13:00～15:00 (12:30受付開始)

講師

 日本介助犬協会専務理事
リハビリテーション科医師

高柳 友子 氏

 1966年生まれ 医学博士
 社会福祉法人「日本介助犬協会」専務理事
 障害のある人の自立支援と介助犬の社会における
 理解と普及を目指した活動に尽力されている。
 医師として、2人の娘の母としても活躍中。
 これまでの取り組みから、2014年東京弁護士会人
 権賞を受賞。主な著書に「介助犬」角川書店、「よく
 わかる補助犬同伴受け入れマニュアル」など多数。

対談ゲスト

 介助犬使用者
藤原 智貴 氏
 介助犬
 & **ダイキチ**

Program

 13:00
 オープニング
 赤磐市消費生活センターより
 13:30～15:00(1時間30分程度)
 講演会

会場 中央公民館 大集会室
 下市337

託児あり 託児(無料)を希望する場合は、7月2日(月)までにご連絡ください。

手話通訳、要約筆記あり
主催 赤磐市、赤磐市男女共同参画団体ネットワーク

赤磐市男女共同参画団体ネットワーク参加団体

 赤磐市ウィズの会／赤磐市女性の会／赤磐市消費生活問題研究協議会／赤磐平和委員会／NPO法人永瀬清子生家保存会
 JA女性部赤い輪グループ／新日本婦人の会あかいわ支部／(特非)赤磐子どもNPOセンター

問い合わせ・託児申し込み先 本庁協働推進課 ☎955-1114