

# 令和4年度 第2回そだつ部会

R4.11.11

in 赤磐市立中央図書館



## 「子育てについて考えよう」

東備支援学校の板野先生・スクールカウンセラー安東臨床心理士氏をお迎えし、東備支援学校の取り組みやスクールカウンセラーの内容についても教えていただきました。

### 『親も子も、まるごと幸せになって欲しい!』



東備支援学校では、こんなことをしています！

- ・「ひまわり教室」親子ともにいい気持ちで取り組める工夫を見つけ「問題行動をなくす、やめさせる」のではなく、「良い行動を増やす」ことで、本人、親ともに自信や意欲が高まるようにしています。
- ・リフレーミング（物事の視点を組み直すこと）が大切。捉え方をポジティブに変換したり、出来事を整理し、見方を変えて「強み」に変えます。
- ・話すことを大切にしています。相談とは「問題を解決する場」という側面だけでなく、「お互いに（相）、話をする場（談）」として、解決は難しくても繋がる安心感で楽になります。



### 【スクールカウンセラー安東氏に質問!!】

Q：相談が出来る機関にはどのような所がありますか？

A：あまり知られていないのですが、有料でカウンセリングを受けられる大学があります。地域の保健師、病院、社会福祉協議会、社会福祉事務所、社会福祉事業所、所属の学校等いろいろあります。

Q：相談したいと思っても何から話せばよいか分からないので申込みにくいのですが。

A：自分は相談者の鏡になって映すことで、困っていることが整理できるように思っているの、何か話してくれもいいです。

Q：障害のない兄弟のことも相談していいですか？

A：兄弟児の相談は多いです。本人はもとより兄弟児も大事にしたいです。



### 【グループワーク：あったらいいな・こんなのできます!】

- ・同行支援サービス事業所が赤磐市にできるといいな～
- ・母親が仕事をするために、預かってくれるところが増えたらいいな～
- ・事業所によって色々な療育内容があることを知らなかった。

