

令和2年度 くらす部会カフェ



令和2年10月15日(木) 11:00~14:00

わかたけ作業所のコミュニティーカフェをお借りしてくらす部会カフェを行いました。
コーヒーや紅茶を飲みながら、午前中は社会福祉協議会の日常生活自立支援事業について
ミニ講座でお勉強です。



どんな方が利用できるのか、利用料はいくらかかるのか、
具体的に何を支援してくれるのか、丁寧に詳しくお話をいただきました。
実際に支援している方の利用例もお話しくださり、イメージしながらの勉強会になりました。
成年後見制度との違いも図で示してくださり、分かりやすかったです。
金銭管理のお話では、本人がやりくりできる力を大切にしたり、楽しみや嗜好品にどのくらいのお金を使えるようするか考えたり、監視にならないように支援していく難しさをお聞きできました。



お昼にはとってもおいしいカレーライスをみんなでいただきました。
手作りのらっきょもついていて、楽しいランチタイムになりました！
あまりのおいしさにおかわりをされる方も。

カレーランチの後は、お話に花を咲かせました。
例年、参加者みんなで歌を歌ったり、打楽器で音楽を楽しんだりしますが、
感染症対策もあり、距離を保ちながらの座談会になりました。



いろんな不安や悩みはありますが、顔を合わせて、何でもない話をしながらお茶を飲んで・・・。
最後はみんな笑顔で「楽しかった」と帰って行かれます。
これからも部会カフェだからできる時間を大切にしていこうと思います。

