



令和7年度 くらす部会カフェ

9月5日（金）にコミュニティーカフェの店わかたけにて、くらす部会カフェを開催しました。



今回はご家族の参加が少なく、支援者の方が7名、家族が2名でした。
こじんまりした雰囲気、近い距離で話ことができました。



今回のカフェでは「余暇活動」について話をしました。

それぞれの事業所での取り組みや課題などを共有しました。

「家族単位で出かけることはハードルが高いので、事業所で外出の機会を作った」、「本人の特性もあって、活動がパターン化しやすい」、「小さい頃からいろんな経験を重ねておくことで、大人になってからの余暇の選択肢に広がりができる」、「積み重ねてきた経験値を引き継ぐことも大事だが、形を崩して新たな経験を積める工夫も支援者は考えていかないといけない」など、当事者の余暇について幅広く語り合うことができました。



ランチには美味しいカレーライスをいただきました。

カフェスタイルの部会は皆さんの交流もより深まる気がします。

くらす部会カフェでは定番のカレーライスですが、わかたけさんの宅配弁当と同じメニューやハヤシライスなどもご準備いただけそうなので、今後のランチメニューのバリエーション増やしをして、参加者の余暇（楽しみ）を考えていけたらと思います。

