

令和3年度 くらす部会カフェ



8月19日（木）10:30から あかいわハートフル太陽の地域交流スペースをお借りして、くらす部会カフェを開催しました。

今回は初の試みで、当事者さんの交流やリフレッシュを目的に会を企画しました。



カードゲームやバランスゲーム、オセロゲームなどの準備をしていると、支援者さんの声かけでジェンガやスティッキーを輪になって何度も繰り返し楽しんでいました。当事者さん同士、お互いに「そのブロックを取ったら、危ないよ」「〇〇さんは慎重だね」など話をしながらゲームをされていました。外出ができて、気持ちも晴れやかなようでした。

リフレッシュとして、セラピストのリシェスさんにお越しいただいて、アロマオイルを使ってのハンドマッサージをしていただきました。疲れている部位のツボは痛みを感じておられましたが、アロマのいい香りに包まれて、手先から腕にかけてのマッサージに、終始うっとりとしている様子が見られました。



15分ほどゆっくりとマッサージをしていただき、当事者さんも笑顔になっていました。「気持ちよかった。」「オイルで肌がしっとりしている」など嬉しそうに教えてくれました



コロナの感染拡大の中不安もありましたが、対策をしながら部会カフェを開催でき、参加してくださった当事者の方々、セラピストの先生方、場所をお貸しいただいたハートフル太陽のスタッフさんには感謝の気持ちでいっぱいです。

当事者の方々の余暇活動のひとつとして、今日のような企画が少しずつ増えていくよう今後もお手伝いできるといいなと思いました。

