

令和3年度 くらす部会カフェ

12月16日（木）10:30～12:00《コミュニティーカフェわかたけ》にて
今年度2回目のくらす部会カフェを開催しました。

今回は、ご家族のリフレッシュや情報交換などを目的に行いました。

熊山英国庭園を拠点にご活躍中の
赤磐市地域おこし協力隊 上村統美さんをお招きしてアロマフラワーづくりの
ワークショップしていただきました。



12月ということで、ポインセチアのお花を
和紙で作りました。

上村さんの優しくわかりやすい声かけで、みなさん楽しんで作っていました。



出来上がると、4種類のアロマオイルから
好きな香りを選んで、お花に香りづけしました。

待っている間は、コーヒーや紅茶を飲みながら
悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりして
ゆったりと過ごしていました。

もやもやしたものを吐き出せて、聞いてもらえて、いい香りをお持ち帰りして、
どなたもリフレッシュできたように感じました。