

# 令和5年度 第2回そだつ部会 R5.12.13



in 赤磐市立中央図書館

## 『子育てについて考えよう ～うちの子って～』



今回は、あかいわ児童発達支援センター平中健氏が話し手になって、子どもの行動の見方を変える入口の部分学び合いました。

自分と子どもの現状把握をした後、子どもの困った行動について、いくら困ったと言ってもこうはならないという極論を考え、困った行動の落としどころや対応についてグループワークを行いました。話し合いで作ったものは「ギリギリセーフペディア」と名付けました。一部をご紹介します。

### 【ギリギリセーフペディア 1】

困っていること	・自分の身の回りのことを自分で取り組まない。
でも	・食べる、寝るなどの生命維持活動は、自分でやっている。
ギリギリセーフ行動	・やってほしいこと(ex トイレについてきて～)は 自分から人に伝えられて、周りに助けてくれる人がいる。 ・自分がやりたいこと(ex ゲームや YouTube など)は、自分でセットして始めることができる。 ・回数や時間を区切ると、そうでない時より早く次に取り組むことができる。 ・自分からやる気を出すことがたまにある。

### 【ギリギリセーフペディア 2】

困っていること	・テスト勉強や夏休みの宿題を自分で計画的に進められない。
でも	・勉強をやっていないなくてもテストは受けている。 ・普段の提出物は出しており、学力はついている。
ギリギリセーフ行動	・実現しないが計画は立てる。 ・提出が間に合わない時は、理由をつけて謝ることができる。 ・声掛けをしてもらえると気付いてやる。 ・落ち込み過ぎはない。 ・まわりに助けを求める。 ・遅れても提出する。

### 【ギリギリセーフペディア 3】

困っていること	・食事がなかなか終わらない。
でも	・全く食べないわけではない。
ギリギリセーフ行動	・好きな物だけなら完食する。 ・声をかけたら食べる。



### 【ギリギリセーフペディア 4】

困っていること	・確認することがやめられなくて、何でも分解してしまう。
でも	・人間まで分解するわけではない。 ・地球を分解するわけでもない。
ギリギリセーフ行動	・他人の服は脱がしていない。 ・魚を分解する一さばくのは、家事や仕事に生かせる。 ・家を分解する一解体業は、仕事になる。

### 【ギリギリセーフペディア 5】

困っていること	・ゲームの制限時間(4 時間)が守れない。
でも	・元気で学校に行っている。
ギリギリセーフ行動	・負けても怒っていない。 ・眠くなったら寝ている。 ・コンビニで QUO カードを買って、準備ができる。 ・ゲームの相手と挨拶できる。自己紹介できる。 ・上位をめざす意欲がある。

### 【ギリギリセーフペディア 6】

困っていること	・ごめんなさい、ありがとうが言えないことでトラブルになる。
でも	・関係性が全く壊れてしまうわけではない。
ギリギリセーフ行動	・そばの大人が対応する(ex 代弁する)と、トラブルにならないことがある。 ・大人が考えた円滑なコミュニケーションのための「ごめんなさい」「ありがとう」もある。 ・「ごめんなさい」「ありがとう」が言えてもトラブルになることがある。



#### 《参加者からの感想》

- ・ いいところ、努力しているところなどを普段はあまり考えないので、日常を振り返ることができてよかったです。
- ・ 他の方の意見も聞くことが出来て良かったです。ギリギリセーフの境界線が人によって違うことを学びました。
- ・ 子どもを追い詰めないように、ギリギリセーフペディアの考え方で気をつけなければと思いました。
- ・ 見方を考えると、すごく子どもの良いところが見えてくる!と実感しました。自分の子どものことになると、なかなかゆとりをもって見るができていなかったことに反省。これからの光が見えたので、とても勉強になった会でした。