



令和6年度 くらす部会カフェ

8月28日（水）にコミュニティーカフェの店わかたけにて、くらす部会カフェを開催しました。



10名の家族や支援者の方々の参加がありました。

大型台風の接近で、当日を迎えられるかドキドキしましたが、予定通りにくらす部会カフェを開催することができました。



今回のカフェでは「居宅介護サービス」について勉強会を行いました。具体的な例を交えながら、支援できること・支援できないことを参加者で共有しました。

ネット通販の普及、冷凍食品の充実、レシピ動画の配信など状況が変化したことにより、ヘルパーさんの関わり方も変わってきたことを相談支援専門員さんからお伺いでき、とても勉強になりました。



美味しいカレーライスを堪能しながら、交流も深めました。知りたいことをすぐに聞ける、近い関係性がくらす部会カフェの良さだと思っています。

参加された方々のお腹も心も満たされた、すてきな時間になっていますように……。

