



プレママ・プレパパひろば

これからママやパパになる方たちが、少しでも安心して出産・育児にのぞめるよう
プレママ・プレパパひろばを開催します。ぜひお気軽にお越しください♪

○日 時： 10：00～11：00（受付／9：50～）

令和6年11月14日（木）	令和6年11月26日（火）
12月12日（木）	12月24日（火）
令和7年1月10日（金）	令和7年1月23日（木）
2月14日（金）	2月27日（木）
3月13日（木）	3月25日（火）

○場 所：山陽児童館（赤磐市和田12-2）

○内 容：沐浴などの育児体験、助産師や保健師とのお話など…
希望者は妊婦体験も行えます。

○対 象：おおむね妊娠7か月以上の妊婦さん、またはそのご家族やパートナー
（1人での参加、ご家族やパートナーのみの参加、数人での参加もOKです！）

○持参物：母子健康手帳、筆記用具、のみもの

○参加費：無料

○申込み：電話 ☆お名前・参加人数・電話番号・参加希望日をお伝えください。
※参加希望日前日までにお申し込みください。

<申込み・問い合わせ先>

赤磐市子育て支援課（りんくステーション）

Tel：086-955-0555 平日8：30～17：15

