

令和 7 年度

プレママ・プレパパひろば

これからママやパパになる方たちが、少しでも安心して出産・育児にのぞめるよう
プレママ・プレパパひろばを開催します。ぜひお気軽にお越しください♪

○日 時： 10：00～11：00（受付／9：50～）

令和 7 年 4 月 10 日（木）	4 月 25 日（金）
5 月 8 日（木）	5 月 23 日（金）
6 月 12 日（木）	6 月 27 日（金）
7 月 10 日（木）	7 月 25 日（金）
8 月 7 日（木）	8 月 22 日（金）
9 月 11 日（木）	9 月 26 日（金）

令和 7 年 10 月 9 日（木）	10 月 24 日（金）
11 月 13 日（木）	11 月 28 日（金）
12 月 11 日（木）	12 月 26 日（金）
令和 8 年 1 月 15 日（木）	1 月 30 日（金）
2 月 12 日（木）	2 月 27 日（金）
3 月 12 日（木）	3 月 27 日（金）

○場 所：山陽児童館（赤磐市和田 1 2-2）

○内 容：沐浴などの育児体験、助産師や保健師とのお話など…
希望者は妊婦体験も行えます。

○対 象：市内在住のおおむね妊娠 7 か月以上の妊婦さん、またはそのご家族やパートナー
（1 人での参加、ご家族やパートナーのみの参加、数人での参加も OK です！）

○持参物：母子健康手帳、筆記用具、のみもの

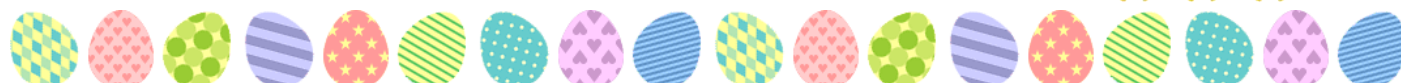
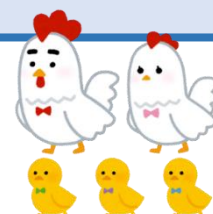
○参加費：無料

○申込み：電話 ☆お名前・参加人数・電話番号・参加希望日をお伝えください。
※参加希望日前日までにお申し込みください。
急遽日程変更が生じる場合があります。ご了承ください。

<申込み・問い合わせ先>

赤磐市 こども家庭センター

Tel：086-955-2615 平日 8：30～17：15



R7.2 月時点