

令和8年度

プレママ・プレパパひろば

これからママやパパになる方たちが、少しでも安心して出産・育児にのぞめるようプレママ・プレパパひろばを開催します。ぜひお気軽にお越しください♪

〇日 時： 10：00～11：00（受付…9：50～）

令和8年 4月9日（木）	4月24日（金）
5月14日（木）	5月29日（金）
6月11日（木）	6月26日（金）
7月 9日（木）	7月24日（金）
8月 6日（木）	8月28日（金）
9月10日（木）	9月25日（金）

令和8年10月 8日（木）	10月23日（金）
11月12日（木）	11月27日（金）
12月10日（木）	12月25日（金）
令和9年 1月14日（木）	1月29日（金）
2月12日（金）	2月25日（木）
3月11日（木）	3月26日（金）

〇場 所：山陽児童館（赤磐市和田12-2）

〇内 容：沐浴などの育児体験、助産師や保健師とのお話など…
希望者は妊婦体験も行えます。

〇対 象：市内在住のおおむね妊娠7か月以上の妊婦さん、またはそのご家族やパートナー
（1人での参加、ご家族やパートナーのみの参加、数人での参加もOKです！）

〇持参物：母子健康手帳、筆記用具、のみもの

〇参加費：無料

〇申込み：電話 ☆お名前・参加人数・電話番号・参加希望日をお伝えください。

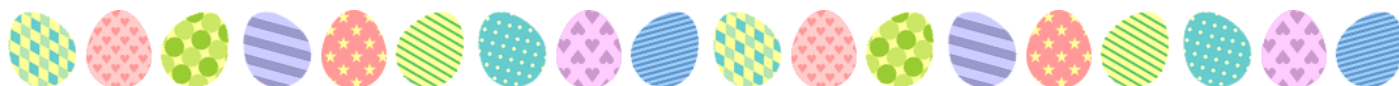
※参加希望日前日までにお申し込みください。

急遽日程変更が生じる場合があります。ご了承ください。

<申込み・問い合わせ先>

赤磐市 こども家庭センター

Tel：086-955-2615 平日8：30～17：15



R8.3月時点