

赤磐市けんこうガイド

赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん



も く じ

- けんしん一覧…………… P 2 ～ 3
- けんしんの受け方について…………… P 4
- 集団けんしん日程表…………… P 5 ～ 7
- 個別けんしん実施医療機関一覧…… P 8
- 歯科けんしん実施医療機関一覧…… P 9
- 各種けんしんの内容…………… P 10 ～ 16
- 大人の予防接種…………… P 17 ～ 19
- 集団けんしん会場についてのお願い… P 20

も ち も の

● 受診券 詳細 P 4

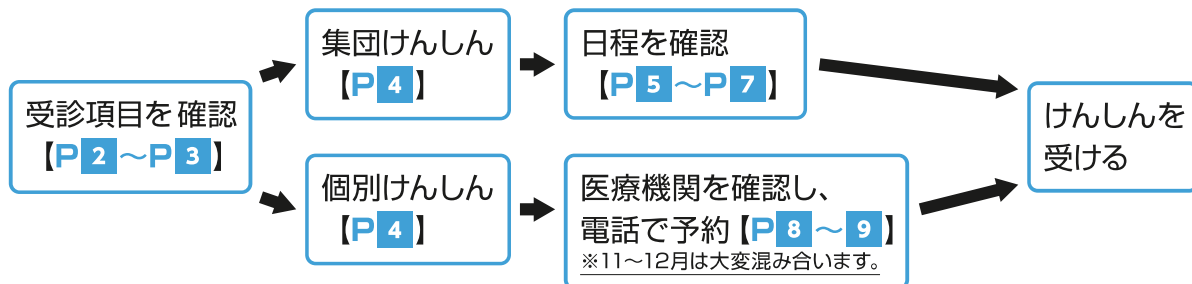
※クーポン券と受診券は別物です。
受診券は無料券ではありません。

- けんしん料金 詳細 P 2 ～ 3
- 検診票 詳細 P 4
- 検便キット（大腸がん検診のみ）

けんしんを受ける前にお読みください

- 受診は各けんしんにつき、今年度（検診受付期間令和 7 年 6 月～ 12 月）に 1 人 1 回です。
2 回受診されると、けんしん料金を全額自己負担いただく場合がありますので、ご注意ください。
- 集団けんしん当日に実施する地域に避難勧告・避難指示が発令された場合、安全のため
けんしんを中止する場合があります。中止の可能性がある場合、担当課にお問い合わせください。
- 集団けんしんは、多くの人が集まりますので、マスク着用のご協力をお願いいたします。

このけんしんガイドの使い方



1. けんしん一覧

けんしんの種類	けんしん方法	対象者（令和8年3月31日現在の満年齢）						けんしん料金				私が受けられるけんしん 受けられるけんしんに チェックしてみましょう	受診するけんしん日を 記入してみましょう	参照 ページ
		20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	69歳以下	70歳以上	集団けんしん	個別けんしん			
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診、 視診、内診	20歳以上の女性						20～49歳 400円 50～69歳 1,200円	20～49歳 810円 50～69歳 2,420円	400円	810円	☐	令和 年 月 日	10
乳がん検診	視触診	「視触診とマンモ グラフィ併用」、 「マンモグラフィ」 のどちらかで受診 してください						40～49歳 200円 50～69歳 700円	40～49歳 310円 50～69歳 930円	200円	310円	☐	令和 年 月 日	10
	マンモグラフィ 単独							40～49歳 600円 50～69歳 1,200円	40～49歳 610円 50～69歳 1,820円	400円	610円			
	視触診・マンモ グラフィ併用 (同一施設で同日受診する場合)								40～49歳 750円 50～69歳 2,240円		750円			
	超音波検査		30～39歳 女性					1,000円				☐	令和 年 月 日	11
肺がん・結核検診	胸部エックス線検査			40歳以上				40～64歳 300円 65～69歳 無 料	40～64歳 300円 65～69歳 無 料	無 料	無 料	☐	令和 年 月 日	11
	喀痰検査				50歳以上 ※喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人			900円	970円	300円	320円	☐	令和 年 月 日	12
大腸がん検診	検便による便潜血反応			40歳以上				500円	500円	200円	170円	☐	令和 年 月 日	12
胃がん検診	エックス線検査 (バリウム検査)				50歳以上(偶数年齢)			1,600円	4,040円	500円	1,350円	☐	令和 年 月 日	13～14
	内視鏡検査				50歳以上(偶数年齢)				4,280円		1,430円	☐	令和 年 月 日	
前立腺がん検診	血液検査				50歳～69歳の男性			700円	500円			☐	令和 年 月 日	15
肝炎ウイルス検査	血液検査			40歳～69歳 ※検査を受けたことのない人				900円	特定健診併用 1,400円 肝炎単独 2,660円			☐	令和 年 月 日	15
後期高齢者等健康診査	問診、身体測定 内科診察、尿検査、 血圧測定、血液検査			75歳以上(40歳以上の生活 保護受給者)					900円		900円	☐	令和 年 月 日	15
赤磐市国保特定健康診査				40歳～74歳 赤磐市国民健康保険加入者				1,000円	1,000円	1,000円	1,000円	☐	令和 年 月 日	16
歯周疾患検診	口腔内検査	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳		1,000円		1,000円	☐	令和 年 月 日	16

2. 料金の助成

- 令和7年4月1日現在で、右ページの表にある検診で対象となる年齢の人は無料クーポン券を使うことができます。(該当者のうち令和7年4月20日時点で赤磐市に住民票がある人には、5月下旬に無料クーポン券を送付します。)
- 生活保護世帯の人は事前の申し出により無料になります。本庁健康増進課へご連絡ください。
- 受診する当日はクーポン券を必ずご持参ください。クーポン券を持参しないと無料になりません。
けんしん受診後の払い戻しはできませんので、ご注意ください。

検診名	無料クーポン券対象年齢
子宮頸がん検診（女性のみ）	20歳（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）
乳がん検診（女性のみ） / 肝炎ウイルス検査	40歳（昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ）
肝炎ウイルス検査	45歳（昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ）
（今までに検査を受けていない人）	50歳（昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ） 55歳（昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ） 60歳（昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ）

3. けんしんの受け方について

※市のけんしんを受診できるのは、年度内に1回です。個別けんしんか集団けんしんのどちらか片方を選びましょう。

集団けんしんの受け方

- ① 受診するけんしんを選んでP. 2～3の対象とP. 10～16の注意事項を確認する。
- ② 日程と会場を確認する。
P. 5～7
- ③ 検診票を準備する。
各担当課窓口と桜が丘いきいき交流センターに置いています。事前に取りに行ってください（市ホームページからダウンロードすることもできます）。
また、必要事項を記載してください。
※検診票は、けんしん会場で記入することもできます。
- ④ けんしん当日
表紙の持参品を確認して、忘れ物がないように受診してください。
- ⑤ 約1か月後に結果が郵送で届きます。

個別けんしん(医療機関)の受け方

- ① 受診するけんしんを選んでP. 2～3の対象とP. 10～16の注意事項を確認する。
- ② 医療機関と実施しているけんしん内容を確認する。P. 8 9
※医療機関によって受診できないけんしんがあります。
- ③ 医療機関へ電話
予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関に電話等でご確認ください。
- ④ けんしん当日
持参品を確認して、忘れ物がないように受診してください。
※検診票は各医療機関にあります。
ただし、医療機関によっては、事前送付される場合もあります。医療機関の指示に従ってください。
- ⑤ 結果は医療機関から説明または郵送で届きますので確認してください。

受診券について

受診券は、けんしん受診の際、必ず必要です。

5月下旬頃、送りますので大切に保管してください。

紛失等の場合は、担当課窓口で再発行できます。

忘れた場合、受診をおことわりする場合があります。

検診票には、受診券に記載してある【あなたの番号】を必ず記入してください。

ここに記載してある番号です。

◆受診できるがん検診等と受診確認欄

乳がん検診	マンモグラフィ	超音波検診
※1	※2	※3
子宮頸がん検診	胃がん検診	大腸がん検診
※4	※5	※6
前立腺がん検診	肺がん・結核検診	喉嚨検査
※7	※8	※9
新突ウイルス検査	簡科けんしん	〇がついている検診が受けられます。

◆大腸がん検診(集団けんしん用)

住所	
フリガナ	
氏名	
あなたの番号 / 性別 / 生年月日 / 年齢	

◆がん検診等

あなたの番号

郵便番号

住所

フリガナ

氏名

性別 / 生年月日 / 年齢

～がん検診について～

- がん検診は、スクリーニングです。有効性(がんの死に減少効果があること)に加えて、偽陰性(検診で必ずがんを疑われるわけではないこと)と偽陽性(がんがなくてもがん検診の結果が「陽性」となる場合もあること)があります。
- 検診結果が要精密検査となった場合には、必ず精密検査を受けてください。
- がん検診は、定期的に受けることが重要です。

◆令和7年度 赤磐市がん検診等受診券

この券は、市の各がん検診等の対象者全員に送付しています。

検診受付期間 令和7年6～12月

検診等を受診する際は必ず持参してください!!

赤磐市

赤磐市 保健推進課 赤磐市下町344

日程・内容・料金等の詳細は、広報あけいわ6月号同時配布の「がんガイドおよびホームページ」をご覧ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。(画像も参照)

4. 集団けんしん日程表

女性がん検診

けんしん内容の詳細についてはP. 10 11をご覧ください。

内容：子宮頸がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)

	実施日	受付時間	対象地区	場 所
山陽	6月2日(月)	9:30～10:00	桜が丘西3丁目	桜が丘いきいき交流センター
		13:00～13:30	桜が丘西2・6丁目	
	6月5日(木)	9:30～10:00	桜が丘西1・7丁目	
		13:00～14:00	桜が丘西8・10丁目	
	6月6日(金)	9:30～10:00	桜が丘西9丁目	中央図書館
	6月16日(月)	9:30～10:30	桜が丘西4・5丁目	
	6月17日(火)	10:30～11:30	高月地区(馬屋・和田・岩田・穂崎)・下市	
		13:30～14:30	河本・熊崎・南方・斎富・中島・日古木・二井・上市・正崎・五日市	
	6月19日(木)	10:30～11:30	沼田・山陽5・6・7丁目	
		13:30～14:30	長尾・立川・西山地区(鴨前・西中・下仁保・西山団地・上仁保・斗有)	
赤坂	6月20日(金)	10:30～11:30	尾谷・津崎・神田・山陽1・2丁目	笹岡公民館
		13:30～14:30	高屋・山陽3・4丁目	
	6月13日(金)	9:30～10:00	笹岡地区	赤坂健康管理センター
	6月18日(水)	13:30～14:00	石相地区	
熊山	6月3日(火)	9:30～10:30	桜が丘東5・6丁目	桜が丘いきいき交流センター
		13:30～14:30	桜が丘東2・4丁目	
	6月4日(水)	9:30～10:00	可真・小野田地区	熊山保健福祉総合センター(ほほえみ)
	6月16日(月)	13:00～13:30	桜が丘東1・3丁目	桜が丘いきいき交流センター
	6月18日(水)	9:30～10:30	豊田・熊山(勢力・千鉢・奥吉原)地区	熊山保健福祉総合センター(ほほえみ)
吉井	6月4日(水)	13:00～13:30	仁堀・布都美地区	仁美農村振興センター(視触診あり)
	6月6日(金)	13:00～13:30	周匝・山方・佐伯北地区	吉井会館(視触診なし)
	6月13日(金)	13:00～14:00	周匝・山方・佐伯北地区	吉井会館(視触診あり)

予約制による女性がん検診

(1) 子宮頸がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)(未受診者検診)

12月9日(火)に受診日(予約制)を設けています。

未受診者検診は毎年予約がすぐに埋まりますので、ぜひ6月の女性がん検診を受診してください。

実施日	受付時間	予約受付開始日	定員(人)		場 所	対象地区
			子宮頸がん検診	乳がん検診(マンモグラフィ)		
12月9日(火)	10:00～11:00	11月4日(火)	60	60	山陽保健センター	市全体

(2) 乳がん検診(超音波検査)

実施日	受付時間	予約受付期日	定員(人)	場 所	対象者
令和8年 2月16日(月)、 2月17日(火)、 2月18日(水)	午前(9時～11時30分) 午後(13時～14時30分)	12月1日(月)～ 12月19日(金)	120	山陽保健センター	30～39歳女性

予 約 先 本庁健康増進課 086-955-1117(平日9時～17時)

※支所では受付をしません。また、時間指定でのご予約は受け付けません。
定員になり次第、予約受付を終了します。

予約方法 ①電話予約 ②二次元コード予約 ※12月9日(火)の未受診者検診は、電話予約のみ



肺がん・結核検診・大腸がん検診

内容:胸部エックス線検査・喀痰検査・大腸がん検診

肺がん・結核検診、大腸がん検診のみ受診する人は下記の日程で受診しましょう。
毎年大変混み合いますので、他のけんしんも受診する人は、10月、11月の総合けんしんを受診しましょう。

けんしん内容の詳細については [P. 11](#) [12](#) をご覧ください。

	実施日	受付時間	対象地区	場 所
山陽	6月25日(水)	10:30～11:30	長尾・立川・熊崎・南方・斎富・五日市・尾谷・津崎・神田	中央図書館
	6月27日(金)	9:30～10:30	桜が丘西7・8・9・10丁目	桜が丘いきいき交流センター
		13:30～14:30	桜が丘西2・3・4・5丁目	
	6月30日(月)	9:30～10:30	桜が丘西1・6丁目	
	7月1日(火)	10:30～11:30	河本・下市	中央図書館
		13:30～14:30	沼田・中島・日古木・二井・上市・正崎	
	7月2日(水)	10:30～11:30	山陽2丁目	
		13:30～14:30	西山地区(鴨前・西中・下仁保・西山団地・上仁保・斗有)	
	7月3日(木)	10:30～11:30	山陽4・7丁目	
		13:30～14:30	高月地区(馬屋・和田・岩田・穂崎)・高屋	
	7月4日(金)	10:30～11:30	山陽1・3丁目	
		13:30～14:30	山陽5・6丁目	
赤坂	6月23日(月)	9:30～ 9:50	笹岡地区	笹岡公民館
	6月24日(火)	9:30～10:00	軽部地区	赤坂健康管理センター
		13:00～14:00	石相地区	
熊山	6月25日(水)	13:30～14:00	可真・小野田地区	熊山保健福祉総合センター (ほほえみ)
		14:00～14:30	豊田・熊山(勢力・千鉢・奥吉原)地区	
	6月30日(月)	13:30～14:30	桜が丘東1・2・3・4・5・6丁目	桜が丘いきいき交流センター
吉井	6月23日(月)	11:00～11:10	布都美地区	布都美林間学校
		13:30～14:00	仁堀地区	仁美農村振興センター
	6月26日(木)	9:30～ 9:50	佐伯北地区	佐伯北研修センター
		10:50～11:20	山方地区	山方研修センター
		13:30～14:15	周匝地区	吉井会館

総合けんしん

けんしん内容の詳細については [P. 11](#) [12](#) [13](#) [14](#) [15](#) [16](#) をご覧ください。

総合けんしんは、胃がん検診(胃部エックス線検査)、大腸がん検診、肺がん・結核検診(胸部エックス線検査・喀痰検査)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、赤磐市国保特定健康診査を同日に受診できます。希望するけんしんを選んで受けることもできます。(1つのみの受診も可能です。)

	実施日	受付時間	対象地区	場 所
山陽	10月17日(金)	8:00～9:00	桜が丘西8丁目	桜が丘いきいき交流センター
	10月20日(月)	8:00～9:00	桜が丘西1・2・3・4丁目	
	10月21日(火)	8:00～9:00	桜が丘西5・9・10丁目	
	10月23日(木)	8:00～9:00	桜が丘西6・7丁目	
	10月24日(金)	8:00～9:00	長尾・河本・下市・熊崎・南方・斎富	山陽保健センター
	11月4日(火)	8:00～9:00	山陽3・6・7丁目	
	11月6日(木)	8:00～9:00	沼田・中島・日古木・二井・高屋・上市・正崎	
	11月7日(金)	8:00～9:00	西山地区(鴨前・西中・下仁保・西山団地・上仁保・斗有)	
	11月13日(木)	8:00～9:00	立川・五日市・尾谷・津崎・神田・山陽2・4丁目	
	11月14日(金)	8:00～9:00	山陽1・5丁目	
	11月19日(水)	8:00～8:30	高月地区(馬屋・和田・岩田・穂崎)	
赤坂	10月15日(水)	8:30～9:00	笹岡地区	笹岡公民館
	11月18日(火)	8:00～9:00	石相地区・軽部地区	赤坂健康管理センター
熊山	10月16日(木)	8:00～9:00	桜が丘東1・2・3・4・5丁目	桜が丘いきいき交流センター
	10月17日(金)	8:00～9:00	桜が丘東6丁目	
	10月22日(水)	8:00～9:00	可真・小野田・豊田・熊山(勢力・千鉢・奥吉原)地区	熊山保健福祉総合センター(ほほえみ)
吉井	11月5日(水)	8:30～9:00	周匝・山方・佐伯北地区	吉井会館
	11月17日(月)	8:30～9:00	仁堀・布都美地区	仁美農村振興センター

5. 個別けんしん実施医療機関一覧

検診受付期間 6月～12月

乳がん・子宮頸がん・胃がん・大腸がん・肺がん(結核)・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・赤磐市国保特定健診・後期健診・医療機関によっては、検診実施日時を定めている場合がありますので、受診の前には、必ず医療機関へ電話をし、予約の要・不要、診療時間等をご確認ください。期間の後半は混み合います。早めに受診しましょう！

医療機関名		所在地	電話番号	乳がん検診 (視触診のみ)	乳がん検診 (マンモグラフィ併用)	子宮頸がん検診	胃がん検診 X線	内視鏡	大腸がん検診	肺がん・結核検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査のみ	肝炎ウイルス検査 (赤磐市国保特定健診実施)	赤磐市国保特定健診	健康診査	後期高齢者等
山陽地域	(赤磐市) 赤磐医師会病院	下市 187-1	086-955-6086 Web予約 赤磐医師会病院HP →健診案内 →健診お申し込み フォーム		●			●				●	●	●	●	
					●		●	●	●	●	●					
					●				●	●						
	あかいわファミリークリニック	河本 1143	086-955-9251						●		●	●	●	●	●	
	うえの内科小児科医院	桜が丘西 4-1-11	086-956-0505						●	●	●	●	●	●	●	
	片山医院	馬屋 646	086-239-7808			●			●		●	●	●	●	●	
	小坂内科医院	山陽 4-13-3	086-955-3344						●		●	●	●	●	●	
	桜が丘クリニック	桜が丘西 6-3-13	086-955-8025											●	●	
	山陽クリニック	上市 141-1	086-955-7111						●		●	●	●	●	●	
	ふよう内科クリニック	西中 1188-1	086-955-7110						●		●	●	●	●	●	
赤坂地域	吉井医院	山陽 1-4-6	086-955-5515	●								●				
	越宗医院	西窪田 523-1	086-957-3035	●					●		●	●	●	●	●	
	桜井内科	山口 160-3	086-957-3012						●		●	●	●	●	●	
熊山地域	道満医院	町刈田 920	086-957-2111	●					●	●	●	●	●	●	●	
	熊山診療所	松木 621-4	086-995-1251	●					●	●	●	●	●	●	●	
吉井地域	さくら整形クリニック	桜が丘東 4-4-471	086-995-9720											●	●	
(岡山市)	佐伯北診療所	塩木 14	086-954-2032						●	●	●	●		●	●	
	森クリニック	周匝 728-1	086-954-4747						●	●	●	●	●	●	●	
東区瀬戸町(旧瀬戸町)	栗井内科医院	万富 622-1	086-953-0617				●		●	●	●	●	●	●	●	
	石原医院	瀬戸 77	086-952-0162						●		●	●	●	●	●	
	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	沖 343	086-952-1166	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	うえおか内科医院	江尻 1360-5	086-952-5665						●	●	●	●	●	●	●	
	岡山東部脳神経外科東備クリニック	光明谷 203-1	086-952-5252						●		●	●	●	●	●	
	近藤内科	宗堂 597	086-953-1610						●	●	●	●	●	●	●	
	長島病院	瀬戸 40-1	086-952-1355						●	●	●	●	●	●	●	
	間阪内科	瀬戸 185-2	086-952-1717				●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	吉井外科内科クリニック	沖 210	086-952-3331	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	
									※X線のみ							

子宮頸がん検診・乳がん検診の岡山市内医療機関受診について

6月～12月に岡山市内の医療機関でも受診できます。受診できる医療機関や受診の際の注意事項など、詳しくは市ホームページ、広報あかいわ 7月号にてご確認ください。

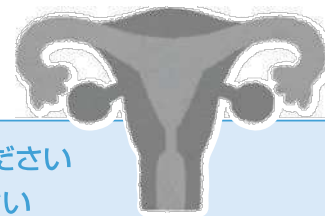
6. 歯科けんしん(歯周疾患検診)実施医療機関一覧

歯科医院名		所在地	電話番号
山陽地域	(赤磐市) 明石歯科医院	下市104-1	086-955-0008
	岡村歯科医院	桜が丘西6-3-1	086-955-7168
	岡本歯科クリニック	穂崎857	086-229-3450
	梶原歯科医院	桜が丘西7-1-10	086-955-4182
	岸歯科医院	山陽1-4-1	086-955-1859
	こしむねファミリー歯科医院	五日市107-1	086-955-6480
	ささき矯正歯科クリニック	沼田936-4	086-955-8114
	高宮歯科医院	高屋367-5	086-955-8808
	ひな歯科クリニック	下市714-5	086-956-0075
	歯科 廣瀬医院	山陽4-4-4	086-955-7479
赤坂地域	桃のはな歯科クリニック	中島41-1	086-956-3701
	坂本歯科医院	東窪田89-4	086-957-2344
熊山地域	内藤歯科医院	大刈田117-1	086-957-3781
	桜が丘歯科医院	桜が丘東2-2-679	086-995-9111
吉井地域	西岡歯科医院	桜が丘東6-6-280	086-995-2618
	角南歯科医院	周匝717-5	086-954-0672
(岡山市)	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	沖343	086-952-1166
	岸田歯科医院	瀬戸88-5	086-952-2585
	こころ歯クリニック	下188-1	086-206-1621
	なのはな歯科医院	万富637-2	086-953-1441
	福井歯科	下195	086-952-0020
	吉崎歯科	瀬戸78-5	086-952-0313
	和気町 かわい歯科クリニック	佐伯139-1	0869-88-9455

7. 各種けんしんの内容

子宮頸がん検診

対 象 →20歳以上の女性



クーポン対象年齢となる人 →対象者に送付 P. 2 3 をご覧ください
日 程 →集団けんしん P. 5 をご覧ください
→個別けんしん P. 8 をご覧ください

・専用のブラシで子宮の入り口を軽くこすって細胞を採取します。そのため、少量の出血がみられることがあります。この出血は通常1～2日程度でとまり心配はありません。
※出血が多かったり、何日も続くなど異常を感じられた時は医療機関にご相談ください。

注意事項

- 正確な検査を行うために生理中の受診はお断りしています。
- 着脱がしやすい服装でおいでください。
- 妊娠中の人は受診の必要はありません(妊婦健康診査として実施されているため)。
- 医療機関で経過観察中の人はかかりつけ医とご相談ください。
- 集団けんしんでは、検診車内で、医師より内診結果について説明を受けることがあります。ご了承ください。

乳がん(視触診・マンモグラフィ) 検診

対 象 →40歳以上の女性

クーポン対象年齢となる人 →対象者に送付 P. 2 3 をご覧ください
日 程 →集団けんしん P. 5 をご覧ください
→個別けんしん P. 8 をご覧ください

乳がん検診は、「視触診とマンモグラフィ併用」、「マンモグラフィのみ」のどちらかの方法で受診してください。※視触診のみの受診はできません。

集団けんしん：吉井地域は視触診も同時実施する日もありますが、他地域ではマンモグラフィのみ実施します。視触診を希望する人は、「個別けんしん」で受診してください。

個別けんしん：岡山市内の医療機関で視触診を受診される場合、同じ医療機関でマンモグラフィも受診してください。

- ・視触診は医師がしこりやくぼみがないか診察するものです。
- ・マンモグラフィでは乳房をエックス線装置で撮影します。

注意事項

- 医療機関で経過観察中の人はかかりつけ医にご相談ください。
- 背すじが伸びない場合は、マンモグラフィがうまく撮れない可能性があります。
- 次の人は受診できません
 - ・妊娠中または妊娠の可能性のある人
 - ・授乳中及び断乳後6か月以内の人
 - ・両手が90度上がらない人
 - ・視触診のみ希望する人
 - ・乳房形成をされている人
 - ・心臓ペースメーカー・CVポート・VPシャント・チューブなど乳房内に異物が入っている人
 - ・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着されている人

乳がん検診(超音波検査)

対 象 →30歳以上39歳以下の女性(昭和61年4月1日生まれ～平成8年3月31日生まれ)

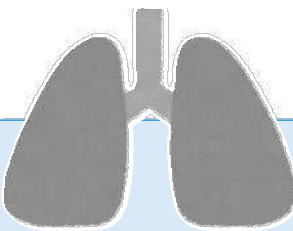
日 程 →集団けんしん P. 5 をご覧ください

注意事項

- 妊娠中・授乳中(断乳後6か月以内の人を含む)は受診できません。
- 予約された人には、後日受付時間等の記載してある超音波検査用受診券を令和8年1月中に送付します。
- 受診の際には、超音波検査用受診券が必要です。
- 完全予約制となっています。●予約外の受診はできません。

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

対 象 →40歳以上



日 程 →集団けんしん P. 6 7 をご覧ください
→個別けんしん P. 8 をご覧ください

- ・立位であごを挙げた姿勢で胸部のエックス線撮影をします。
- ・65歳以上の人で令和7年度内に医療機関で胸部エックス線検査を受けた人は、本庁健康増進課に受診日と結果をご連絡ください。
- ・令和7年度中にけんしんや、医療機関・職場の検診で胸部エックス線検査をする機会のある人は、市のけんしんを受診できません。

〈胸部エックス線検査についての注意事項〉

- 首から腰までの間に次の物はつけないでください。
金具、ボタン、プラスチック製品のついている物、ネックレス、プリント入りTシャツ、湿布等
- 妊娠中、妊娠の疑いのある場合は受診できません。



集団けんしんの注意事項

- 検診車内では男女に分かれることはできません。ご了承ください。
- 6か月以内に痰に血が混じったことがある場合は、医療機関の受診をお勧めします。
- 検診車での撮影となります。検診車には階段があります。手すりが充分でないため、おひとりりて階段の昇降ができない人、立位保持ができない人、腰の曲がり方が著しく、背すじをまっすぐに伸ばせない人は個別けんしんやかかりつけ医で受診ください。
- インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着されている人は、受診できません。

肺がん・結核検診（喀痰検査）

対 象 →市の胸部エックス線検査を受診し、50歳以上で喫煙指数が600以上の人（喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数）

- 3日分の痰をとってがん細胞の有無を調べる検査です。
- 肺がん・結核検査（エックス線検査）受診日当日、対象の人に受診希望を確認し、検査容器をお渡しします。検査容器は買いとりとなり、返品はできません。
- 必ず本人が胸部エックス線検査を受診して、喀痰検査を受診してください。
- 喀痰検査のみの受診はできません。

大腸がん検診

対 象 →40歳以上

日 程 →集団けんしん P. 6 7 をご覧ください
→個別けんしん P. 8 をご覧ください



集団けんしんを受診する場合は…

検便キットを事前にとりに来てください。けんしん当日に採便した検便キットを提出していただきますので、受診希望の人は事前に準備する必要があります。

集団けんしんの検便キットは、各担当課窓口と桜が丘いきいき交流センターに置いています。代理の人でも検便キットをお渡しできますのでお申し出ください。

注意事項

- 便は、提出日を含めて5日の間に2日分とってください。
※5日以内の便でなければ、受付できません。
- 今年度配布した検便キットをご利用ください。
※検便キットには使用期限があり、期限切れの検便キットは受付できません。
- 検便キットに便をとり、氏名、採便日等を必ずご記入ください。
（便のとり方に関する詳しい説明は検便キットをご覧ください）
- 便は量が多すぎたり、月経血が混入したりすると正確な結果がでません。
- 採便したものは、冷暗所に保存してください。
- 本人が受診困難な場合は、代理の人に持参していただくこともできます。
その場合には、検診票に必要事項を必ず記入し、持参品をよく確認して提出してください。

受診する人は
事前に検便キットを
とりに行きましょう

お願い

検便キットには費用がかかっています。
未使用の検便キットは11月中に担当課窓口までお返しください。

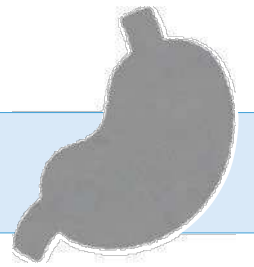
個別けんしんを受診する場合は…

検便キットは、受診する医療機関で、事前にお受けとりください。
注意事項についても、ご確認ください。

胃がん検診（エックス線検査・内視鏡検査）

対 象 → P. 14 参照

日 程 →集団けんしん P. 7 をご覧ください
→個別けんしん P. 8 をご覧ください



①受診前の注意事項

★下記の項目に該当することがないか確認してください。該当する項目のある場合は、集団けんしんでの胃エックス線検査を受診されるより個別けんしんでの内視鏡検査をすすめています。

- ☐ おひとりで立位を保持することや、撮影台の手すりを掴むことが困難な人
- ☐ おひとりで階段の昇降ができない人、腰の曲がりやが著しく、背すじをまっすぐに伸ばせない人
- ☐ バリウム製剤の過敏症（じんましん、息苦しさ、手足が冷たくなる等）がでた人
- ☐ 慢性呼吸器疾患等で酸素吸入をされている人
- ☐ 過去2か月以内に大腸ポリープを切除された人
- ☐ 過去1年以内に手術をされた人
- ☐ 今までに腸閉塞を発症したことがある人
- ☐ 便秘症の人（検査当日、すでに3日以上排便のない人）
- ☐ 過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞等の病気を発症したことがある人
- ☐ 収縮期血圧が180mmHg以上、または拡張期血圧110mmHg以上の人
- ☐ 体重が120kgを超える人
- ☐ 腎臓病や心臓病などで飲水制限を受けている人
- ☐ インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着している人

※胃・大腸の手術をされた場合は、かかりつけ医とご相談されることをお勧めします。

②受診する際の注意事項

- 飲食は前日の21時、お茶や水は0時（24時）までとし、それ以降は何も口にしないでください。
- けんしん当日の朝、内服が必要な人は主治医にご相談のうえ、受診してください。
- 糖尿病の薬（内服薬、インスリン注射）は、受診当日の朝は避けてください。
- けんしん当日はタバコも吸わないでください。
- 首から下腹部までの間に次の物はつけないでください。
（金具、プラスチック製品、ボタン、プリントのついている物、ネックレス）
- ズボンやスカートに金具がついている場合はおろしていただきます。ウエストがゴム製でしたら、おろさずにそのまま撮影できます。
- 妊娠中、妊娠の疑いのある場合は受診できません。

③受診後の注意事項

バリウム内服後は便秘になりやすいので、なるべく早めに下剤の服用と、水分をたくさん（目安＝大きめのコップ2～3杯以上）飲むようにしてください。

胃がん検診（エックス線検査・内視鏡検査）

エックス線検査と内視鏡検査のどちらかを選べます。対象・けんしんの受け方は下表をご覧ください。

検査の内容	けんしんの受け方	対象年齢
エックス線検査	集団けんしん・個別けんしん	年度末年齢が50歳以上の原則偶数年齢
内視鏡検査	個別けんしん	

胃がん検診の対象年齢は下記のとおりです。よく確認をして受診してください。

胃がん検診を受診する前に、自分の年度末年齢(令和8年3月31日時点)を確認してください。

偶 数 年 齢					奇 数 年 齢				
和暦	西暦	和暦	西暦	年齢	和暦	西暦	和暦	西暦	年齢
昭和 4	(1929)4月1日	昭和 5	(1930)3月31日	96歳	昭和 5	(1930)4月1日	昭和 6	(1931)3月31日	95歳
昭和 6	(1931)4月1日	昭和 7	(1932)3月31日	94歳	昭和 7	(1932)4月1日	昭和 8	(1933)3月31日	93歳
昭和 8	(1933)4月1日	昭和 9	(1934)3月31日	92歳	昭和 9	(1934)4月1日	昭和10	(1935)3月31日	91歳
昭和10	(1935)4月1日	昭和11	(1936)3月31日	90歳	昭和11	(1936)4月1日	昭和12	(1937)3月31日	89歳
昭和12	(1937)4月1日	昭和13	(1938)3月31日	88歳	昭和13	(1938)4月1日	昭和14	(1939)3月31日	87歳
昭和14	(1939)4月1日	昭和15	(1940)3月31日	86歳	昭和15	(1940)4月1日	昭和16	(1941)3月31日	85歳
昭和16	(1941)4月1日	昭和17	(1942)3月31日	84歳	昭和17	(1942)4月1日	昭和18	(1943)3月31日	83歳
昭和18	(1943)4月1日	昭和19	(1944)3月31日	82歳	昭和19	(1944)4月1日	昭和20	(1945)3月31日	81歳
昭和20	(1945)4月1日	昭和21	(1946)3月31日	80歳	昭和21	(1946)4月1日	昭和22	(1947)3月31日	79歳
昭和22	(1947)4月1日	昭和23	(1948)3月31日	78歳	昭和23	(1948)4月1日	昭和24	(1949)3月31日	77歳
昭和24	(1949)4月1日	昭和25	(1950)3月31日	76歳	昭和25	(1950)4月1日	昭和26	(1951)3月31日	75歳
昭和26	(1951)4月1日	昭和27	(1952)3月31日	74歳	昭和27	(1952)4月1日	昭和28	(1953)3月31日	73歳
昭和28	(1953)4月1日	昭和29	(1954)3月31日	72歳	昭和29	(1954)4月1日	昭和30	(1955)3月31日	71歳
昭和30	(1955)4月1日	昭和31	(1956)3月31日	70歳	昭和31	(1956)4月1日	昭和32	(1957)3月31日	69歳
昭和32	(1957)4月1日	昭和33	(1958)3月31日	68歳	昭和33	(1958)4月1日	昭和34	(1959)3月31日	67歳
昭和34	(1959)4月1日	昭和35	(1960)3月31日	66歳	昭和35	(1960)4月1日	昭和36	(1961)3月31日	65歳
昭和36	(1961)4月1日	昭和37	(1962)3月31日	64歳	昭和37	(1962)4月1日	昭和38	(1963)3月31日	63歳
昭和38	(1963)4月1日	昭和39	(1964)3月31日	62歳	昭和39	(1964)4月1日	昭和40	(1965)3月31日	61歳
昭和40	(1965)4月1日	昭和41	(1966)3月31日	60歳	昭和41	(1966)4月1日	昭和42	(1967)3月31日	59歳
昭和42	(1967)4月1日	昭和43	(1968)3月31日	58歳	昭和43	(1968)4月1日	昭和44	(1969)3月31日	57歳
昭和44	(1969)4月1日	昭和45	(1970)3月31日	56歳	昭和45	(1970)4月1日	昭和46	(1971)3月31日	55歳
昭和46	(1971)4月1日	昭和47	(1972)3月31日	54歳	昭和47	(1972)4月1日	昭和48	(1973)3月31日	53歳
昭和48	(1973)4月1日	昭和49	(1974)3月31日	52歳	昭和49	(1974)4月1日	昭和50	(1975)3月31日	51歳
昭和50	(1975)4月1日	昭和51	(1976)3月31日	50歳					

受診できます

原則受けられません

前年度(令和6年度)胃がん検診(市のけんしん等の検診を含む)胃部エックス線検査・内視鏡検査を受診していない場合、受診できます。

前立腺がん検診

対象 ➡50歳～69歳の男性

日程 ➡集団けんしん P. 7 をご覧ください
➡個別けんしん P. 8 をご覧ください

・血液検査で前立腺に異常がおきていないかを調べます。
※上記の年齢の人でも受診日時点で前立腺の病気で治療中、経過観察中の人は、対象外です。
かかりつけ医を受診してください。

肝炎ウイルス検査

対象 ➡対象40歳～69歳 ※検査を受けたことのない人

クーポン対象年齢となる人 ➡対象者には送付 P. 2 3 をご覧ください
日程 ➡集団けんしん P. 7 をご覧ください ➡個別けんしん P. 8 をご覧ください

血液検査で肝炎ウイルスの有無を調べます。
今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのある人は受診できません。

集団けんしんで受診する場合

当日けんしん会場でお申し込みください。検診票は会場でお渡します。

個別けんしんで受診する場合

クーポン券該当者以外の方は、検診票を担当課窓口まで交付しますので担当課窓口へ事前に申し出てください。検診票またはクーポン券を持って医療機関を受診してください。

後期高齢者等健康診査

対象 ➡後期高齢者医療制度の被保険者、40歳以上の生活保護受給者（長期入院者、施設入所者は除く）

日程 ➡個別けんしん P. 8 をご覧ください ※集団けんしんはありません

身体測定、血圧測定、血液検査、内科診察など、生活習慣病予防のための基本的な健康診査です。
令和7年6月2日時点で75～84歳の人、85歳以上で過去2年間でこの健診を受けた対象の人には5月下旬に案内と受診券、質問票を健康増進課から送付します。受診券が届いたら、受診券と質問票を持って医療機関を予約して、受診してください。

以下の人は担当課窓口までお申し出ください。

- 令和7年6月2日以降に後期高齢者医療制度の被保険者となり、後期高齢者等健康診査の受診を希望する人
- 40歳以上の生活保護受給者で受診を希望する人
- 85歳以上で受診券が届かないが受診を希望する人

赤磐市国保特定健康診査

対 象 ➡40歳～74歳

日 程 ➡集団けんしん P. 7 をご覧ください ➡個別けんしん P. 8 をご覧ください

身体測定、血圧測定、血液検査、内科診察など、生活習慣病予防のための基本的な健康診査です。
健康診査の結果により、生活を見直すための保健指導のご案内をすることがあります。

対象者には5月下旬に緑色の封筒で受診券と案内を発送します。

詳しくは、同封の「特定健診のお知らせ」をご確認ください。

※赤磐市国保以外の被保険者の人はご加入の保険者にお問い合わせください。

歯周疾患検診

対 象 ➡20歳（平成17年4月1日～平成18年3月31日生まれ）
30歳（平成 7年4月1日～平成 8年3月31日生まれ）
40歳（昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれ）
50歳（昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれ）
60歳（昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれ）
70歳（昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれ）

日 程 ➡個別けんしん P. 9 をご覧ください ※集団けんしんはありません

歯および口腔内を検査し、歯周病の有無を調べます。

※治療が必要な場合は、検診とは別の日に受診することになります。

その際は自己負担が生じます。

8. 大人の予防接種

①妊娠を希望する人への風しんの予防接種助成

対 象 者	予防接種を受けた日及び申請する日に赤磐市に住所を有しており、過去に当事業による助成を受けていない人で、以下のすべての要件をみたす人 【女性の場合】 ① 妊娠を希望している人 ② 接種を受けた年度の3月31日に満18歳以上50歳未満の人 ③ 風しん抗体価がHI法で32倍未満または同程度の人 【男性の場合】 ① 妊娠を希望しており、接種を受けた年度の3月31日に満18歳以上50歳未満である女性の配偶者もしくは事実上婚姻関係と同様の事情にある人（パートナー）または妊娠している女性のパートナー ② 風しん抗体価がHI法で16倍未満または同程度の人 ③ 妊娠を希望する女性または妊娠をしている女性の風しん抗体価がHI法で32倍未満または同程度であること
接種医療機関	予防接種を受ける医療機関の指定はありません
助 成 回 数	1人につき1回
助 成 金 額	風しんワクチン予防接種 4,000 円 麻しん風しん混合ワクチン予防接種 7,000 円
申 請 に 必要 な も の	●申請書 担当課窓口で交付または、市のホームページからダウンロードできます。 ●領収書 ・風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用であると分かるもの ・被接種者氏名が記載されているもの ・接種日及び領収日が記載されているもの ●風しん抗体検査の結果が確認できる書類（男性の場合、本人の結果に加え、パートナーの女性の抗体価が確認できる書類も添付）

②高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナ予防接種

対 象 者	① 赤磐市に住所を有し、接種日に65歳以上の人 ② 赤磐市に住所を有し、接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（身体障害者手帳1級相当）
接種医療機関	① 表2に記載の医療機関 ② 岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関（詳しくは担当課窓口にお尋ねください）
実 施 期 間	令和7年10月1日～令和8年1月31日
接 種 回 数	毎年度1回
持 参 品	●本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など） ●対象者②に該当する場合は、医師の診断書や身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるもの
自己負担額	高齢者インフルエンザ予防接種 1,850 円 新型コロナ予防接種 決まりしだいお知らせします ※生活保護世帯の人は事前の申請が必要です。（申請により無料となります）
そ の 他	県外の医療機関で接種する場合や岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関以外で接種する場合は、事前の申請が必要です。

③高齢者肺炎球菌予防接種

対 象 者	① 赤磐市に住所を有し、接種日に 65 歳の人 ② 赤磐市に住所を有し、接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（身体障害者手帳 1 級相当） ※②に該当し、すでに当該予防接種を受けた人は①の対象者から除く
接種医療機関	① 表 2 に記載の医療機関 ② 岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関
実 施 期 間	令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日
接 種 回 数	1 回 ただし、既に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は自費と公費を問わず対象外です。
持 参 品	●本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など） ●対象者②に該当する場合は、医師の診断書や身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるもの
自己負担額	3,200 円 ※生活保護世帯の人は事前の申請が必要です。（申請により無料となります）
そ の 他	県外の医療機関で接種する場合や岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関以外で接種する場合は、事前の申請が必要です。

④带状疱疹予防接種

対 象 者	① 赤磐市に住所を有し、接種日に表 1 に該当する人 ② 赤磐市に住所を有し、接種日に 60 歳以上 65 歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人（身体障害者手帳 1 級相当）
接種医療機関	① 表 2 に記載の医療機関 ② 岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関
実 施 期 間	令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日
接 種 回 数	・生ワクチンの場合：1 回 皮下に接種 ・組換えワクチンの場合：2 回 通常、2 か月以上の間隔を置き、筋肉内に接種
持 参 品	●本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など） ●対象者②に該当する場合は、医師の診断書や身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるもの
自己負担額	・生ワクチン 3,100 円 ・組換えワクチン 7,700 円（1 回あたり） ※生活保護世帯の人は事前の申請が必要です。（申請により無料となります）
そ の 他	県外の医療機関で接種する場合や岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関以外で接種する場合は、事前の申請が必要です。

表 1 令和 7 年度 带状疱疹予防接種対象者（対象者は現年齢ではなく、令和 7 年度に下記の年齢になる人）

年 齢	生年月日
65 歳	昭和 35 年 4 月 2 日～昭和 36 年 4 月 1 日
70 歳	昭和 30 年 4 月 2 日～昭和 31 年 4 月 1 日
75 歳	昭和 25 年 4 月 2 日～昭和 26 年 4 月 1 日
80 歳	昭和 20 年 4 月 2 日～昭和 21 年 4 月 1 日
85 歳	昭和 15 年 4 月 2 日～昭和 16 年 4 月 1 日
90 歳	昭和 10 年 4 月 2 日～昭和 11 年 4 月 1 日
95 歳	昭和 5 年 4 月 2 日～昭和 6 年 4 月 1 日
100 歳以上	大正 15 年 4 月 1 日以前 ※令和 7 年度のみ全員

令和 11 年度までの 5 年間は経過措置として、65 歳を超える人は 5 歳年齢ごとに対象となります。

表2 市内予防接種協力医療機関一覧（予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお尋ねください）

医療機関名		所 在 地	電話番号	高齢者肺炎球菌	高齢者インフルエンザ	新型コロナ	带状疱疹	
							組換えワクチン	生ワクチン
(赤磐市)	赤磐医師会病院 (※かかりつけ患者のみ)	下市187-1	086-955-6688	○	○	○	○	
	赤磐皮膚科形成外科	日古木794	086-956-4112		○		○	
	あかいわファミリークリニック	河本1143	086-955-9251	○ (要予約)	○		○ (要予約)	○ (要予約)
	あまの耳鼻咽喉科医院	日古木795-1	086-955-8191		○			
	うえの内科小児科医院	桜が丘西4-1-11	086-956-0505	○	○	○	○	○
	片山医院	馬屋646	086-239-7808	○	○	○	○	○
	小坂内科医院	山陽4-13-3	086-955-3344	○	○		○	○
	桜が丘クリニック	桜が丘西6-3-13	086-955-8025	○	○			○
	山陽クリニック	上市141-1	086-955-7111	○	○		○	○
	ひらた整形外科	沼田1269-1	086-956-0700	○	○			
	ふよう内科クリニック	西中1188-1	086-955-7110	○	○		○	○
	マスカット整形外科医院	穂崎851-1	086-229-2611	○	○		○	○
	吉井医院	山陽1-4-6	086-955-5515	○	○			
	越宗医院	西窪田523-1	086-957-3035	○	○		○	
	桜井内科 (※かかりつけ患者のみ)	山口160-3	086-957-3012	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)
赤坂地域	道満医院	町苅田920	086-957-2111	○	○	○	○	
	戸川クリニック	西軽部211-1	086-957-3057	○	○		○	○
	熊山診療所	松木621-4	086-995-1251	○	○			○
熊山地域	さくら整形クリニック	桜が丘東4-4-471	086-995-9720	○	○	○		
	佐伯北診療所	塩木14	086-954-2032	○	○	○	○	
	是里診療所	是里3121	086-954-0183	○	○			
	森クリニック	周匝728-1	086-954-4747	○	○	○	○	○
吉井地域	仁美診療所	仁堀中1684-1	086-958-2011	○	○		○	

(令和7年6月9日現在)

9. 集団けんしん会場についてのお願い

市の集団けんしんは、公民館等の施設を借りて実施しています。公民館等は、けんしん以外にも利用されています。また、近隣の施設等にご迷惑がかかると今後の集団けんしん実施が難しくなることもありますので、注意事項を必ず守っていただきますよう、お願いします。

- 上履きが必要な人は、上履き(スリッパなど)をご持参ください。
- 駐車スペースの少ない会場や狭い会場などありますので、車で来場される場合は、出入りには十分ご注意ください。
- 桜が丘いきいき交流センターは臨時駐車場をご利用ください。
- バスでお越しの人は、市民バス時刻表等でご確認ください。

ご協力、よろしくお願いいたします。



10. 健康相談 からだやこころのなやみを受け付けています

電話などによるご相談を受け付けています。

健康増進課 ☎086-955-1117 随時(平日) 8:30~17:15

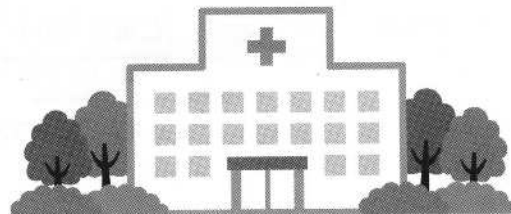
あかいわ健康・急病相談ダイヤル ☎0120-118-384 24時間年中無休



担当課窓口 (お問い合わせ先)

赤磐市役所

本 庁	健康増進課	☎086-955-1117
赤坂支所	市民生活課	☎086-957-4822
熊山支所	市民生活課	☎086-995-1293
吉井支所	市民生活課	☎086-954-1374



メモ (けんしんの日程などメモにお使いください)