



# 歯ッピー教室

4～6歳は、いろいろな食べ物を食べられるようになり、むし歯ができやすくなる時期です。歯科の先生や歯科衛生士の話が聞ける貴重な機会に、仕上げ磨きのポイントやむし歯になりにくい食生活など、親子で楽しく学びませんか♪

開催日：**令和7年7月31日(木)**

受付時間：① 9:15～ 9:30

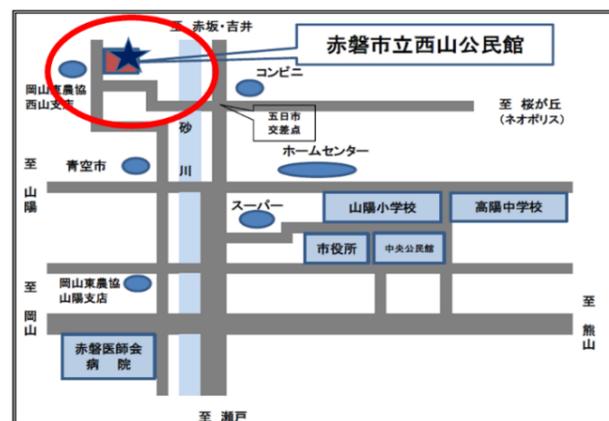
② 10:45～11:00

人数：①②各回親子20組ずつ（先着順）

場所：**西山公民館**（住所：赤磐市西中220-1）

対象：**4・5・6歳児とその保護者**

**(平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれ)**



## 教室の内容

楽しいことがいっぱい教室です！  
参加者にはステキなプレゼントも…！



- 歯に関するお話………歯科の先生や愛育委員さんによるお話があります♪  
歯について楽しく学びましょう！
- 染め出しチェック………磨き残しがあると赤く染まります。磨き残しがないか一緒に確認してみましょう！
- おやつのお話………歯にいい食事はなんだろう？栄養委員さんと一緒に  
上手な食べ方を知りましょう！
- 歯科の先生の診察………お口の中をしっかりと診察してもらいましょう！
- 矯正相談、フッ素塗布（希望者）

申込期間：**7月7日(月) 8:30～**  
**7月15日(火) 17:15**

申し込み：電話またはアプリ「あかいわ子育てナビ」

アプリ「あかいわ子育てナビ」での予約方法について  
歯ッピー教室の申し込みは、アプリ「あかいわ子育てナビ」の  
「赤磐市子育て予約サポート」からできます。ご活用ください♪  
※登録は無料ですが、通信料等は各自の負担となります。  
ご了承ください



ご予約・お問い合わせ先

赤磐市 健康増進課 TEL: 086-955-1117  
(土日祝を除く平日 8:30～17:15)