

令和8年度

赤磐市子どもの

けんこう  
カレンダー

乳幼児期のお子さんは、  
できることがどんどん増えてい  
きます！  
市の健診では、病気がないか  
ということだけでなく、発育  
の節目の時期に、お子さんが  
できるようになっていること  
を一緒に確認させていただき、  
子育ての参考になる情報をお  
伝えしています。  
ぜひお越しください！

○対象月に受診できない場合  
はご連絡ください。



【問い合わせ先】  
赤磐市 健康増進課  
Tel.086-955-1117

### 乳児健康診査

【対 象】 4か月児  
【会 場】 山陽保健センター  
【受付時間】 12:40~13:00  
【内 容】 身体計測・内科診察・保健指導・離乳食相談  
【持 参 品】 母子健康手帳、調査票

受診日	対 象 者
4月23日 (木)	令和7年 12月生まれ
5月26日 (火)	令和8年 1月生まれ
6月23日 (火)	令和8年 2月生まれ
7月23日 (木)	令和8年 3月生まれ
8月27日 (木)	令和8年 4月生まれ
9月29日 (火)	令和8年 5月生まれ
10月27日 (火)	令和8年 6月生まれ
11月26日 (木)	令和8年 7月生まれ
12月22日 (火)	令和8年 8月生まれ
1月26日 (火)	令和8年 9月生まれ
2月25日 (木)	令和8年 10月生まれ
3月18日 (木)	令和8年 11月生まれ



### 育児相談 (予約制)

【対 象】 7か月児・10か月児および希望者  
【会 場】 山陽保健センター  
【受付時間】 9:40~10:00  
【内 容】 身体計測・育児相談・離乳食相談・歯科相談  
【持 参 品】 母子健康手帳

受診日	対 象 者
4月24日 (金)	令和7年 6月生まれ・令和7年 9月生まれ および 希望者
5月15日 (金)	令和7年 7月生まれ・令和7年10月生まれ および 希望者
6月 8日 (月)	令和7年 8月生まれ・令和7年11月生まれ および 希望者
7月16日 (木)	令和7年 9月生まれ・令和7年12月生まれ および 希望者
8月26日 (水)	令和7年10月生まれ・令和8年 1月生まれ および 希望者
9月30日 (水)	令和7年11月生まれ・令和8年 2月生まれ および 希望者
10月30日 (金)	令和7年12月生まれ・令和8年 3月生まれ および 希望者
11月24日 (火)	令和8年 1月生まれ・令和8年 4月生まれ および 希望者
12月21日 (月)	令和8年 2月生まれ・令和8年 5月生まれ および 希望者
1月25日 (月)	令和8年 3月生まれ・令和8年 6月生まれ および 希望者
2月24日 (水)	令和8年 4月生まれ・令和8年 7月生まれ および 希望者
3月17日 (水)	令和8年 5月生まれ・令和8年 8月生まれ および 希望者

のある月は離乳食の試食があります

### 1歳6か月児健康診査

【対 象】 1歳6か月児  
【会 場】 山陽保健センター  
【受付時間】 12:30~12:50  
【内 容】 身体計測・内科診察・歯科診察・保健指導・食事相談  
フッ素塗布(希望者のみ)・歯科相談  
【持 参 品】 母子健康手帳、調査票、こころとからだの育ち質問票

受診日	対 象 者
4月16日 (木)	令和6年 9月生まれ
5月14日 (木)	令和6年 10月生まれ
6月 9日 (火)	令和6年 11月生まれ
7月 7日 (火)	令和6年 12月生まれ
8月 6日 (木)	令和7年 1月生まれ
9月10日 (木)	令和7年 2月生まれ
10月 6日 (火)	令和7年 3月生まれ
11月17日 (火)	令和7年 4月生まれ
12月10日 (木)	令和7年 5月生まれ
1月12日 (火)	令和7年 6月生まれ
2月 2日 (火)	令和7年 7月生まれ
3月 4日 (木)	令和7年 8月生まれ



### 2歳6か月児歯科健診

【対 象】 2歳6か月児  
【会 場】 山陽保健センター  
【受付時間】 12:30~12:50  
【内 容】 身体計測・歯科診察・保健指導・食事相談  
ブラッシング指導・フッ素塗布(希望者のみ)・歯科相談  
【持 参 品】 母子健康手帳、調査票、歯ブラシ、コップ、タオル

受診日	対 象 者
4月15日 (水)	令和5年 10月生まれ
5月21日 (木)	令和5年 11月生まれ
6月10日 (水)	令和5年 12月生まれ
7月15日 (水)	令和6年 1月生まれ
8月20日 (木)	令和6年 2月生まれ
9月17日 (木)	令和6年 3月生まれ
10月28日 (水)	令和6年 4月生まれ
11月20日 (金)	令和6年 5月生まれ
12月17日 (木)	令和6年 6月生まれ
1月14日 (木)	令和6年 7月生まれ
2月10日 (水)	令和6年 8月生まれ
3月10日 (水)	令和6年 9月生まれ



### 3歳児健康診査

【対 象】 3歳6か月児  
【会 場】 山陽保健センター  
【受付時間】 12:30~12:50  
【内 容】 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・目の検査・  
保健指導・食事相談・フッ素塗布(希望者のみ)・歯科相談  
【持 参 品】 母子健康手帳、調査票、検尿、目と耳に関するアンケート

受診日	対 象 者
4月21日 (火)	令和4年 10月生まれ
5月19日 (火)	令和4年 11月生まれ
6月11日 (木)	令和4年 12月生まれ
7月 9日 (木)	令和5年 1月生まれ
8月18日 (火)	令和5年 2月生まれ
9月15日 (火)	令和5年 3月生まれ
10月 8日 (木)	令和5年 4月生まれ
11月19日 (木)	令和5年 5月生まれ
12月15日 (火)	令和5年 6月生まれ
1月19日 (火)	令和5年 7月生まれ
2月 9日 (火)	令和5年 8月生まれ
3月11日 (木)	令和5年 9月生まれ



育児相談の予約&健診日の変更は  
アプリ「あかいわ子育てナビ」の  
「赤磐市子育て予約サポート」から  
できます。ご活用ください！

※登録は無料ですが、通信料等は各自の  
負担となります。ご了承ください。



☆予約・変更は電話でもできます。  
健康増進課 ☎ 086-955-1117  
土日祝日を除く平日8:30~17:15

受診日をよくご確認の上、お越しください。

