

こころの健康相談

～ひとりで悩まず、お電話ください～



☆ご本人、ご家族、ご近所の方どなたでも相談できます。
まずはお電話ください。
岡山県備前保健所東備支所
電話番号：0869-92-5180

<精神科医師による相談>

※予約制(相談日変更の場合があるため、必ずご連絡ください。)

日時：毎月第1金曜日 14:00～17:00

(※5月と1月は、第2金曜日)

偶数月第3月曜日 14:30～16:30

思春期の心の健康、ひきこもり相談 随時実施

場所：岡山県備前保健所東備支所 (和気町和気487-2)

*相談無料

*周囲に知られることなく相談できます