

「^ぽモモちゃん歩」歩いて健康の”わ”を広げよう！

参加者 募集中！

10/31までの登録で
早期ポイントゲット！

「モモちゃん歩」はアプリ内で
チームを組み、健康づくりに
取り組めるプロジェクトです。
気軽に楽しく自分のペースで
参加できます。
若いうちから自分の健康に
関心を持ちましょう！



アプリで 無料参加！

※データ通信量は個人負担となります



参加条件： 赤磐市内在住で令和9年3月31日時点で20～64歳の人
スマートフォンを有し、専用アプリの利用が可能な環境にある人
募集期間： 令和8年9月1日（火）～随時募集！
開催期間： 令和8年10月9日（金）～令和9年1月31日（日）

「モモちゃん歩」について

イベントやポイントなど詳細は
市ホームページから→



みんチャレ とは？

歩数、体重などのデータの記録管理ができる健康アプリ！
同じ目的の仲間とチャレンジできるチーム機能もおすすめ。



こちらからアプリを
ダウンロード！



最大5人1組で
歩いて健康づくり



健康づくりに取り組み
ポイントが貯まる
(裏面参照)



健康と仲間、景品を
トリプルゲット！

赤磐市民対象

2000ポイント以上貯まった人に

QUOカード

2,000 円分のQUOカード
をプレゼント！

※QUOカード送付時点で赤磐市民であることが
確認できた人のみがプレゼントの対象となります。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわモモちゃん

参加方法



上の二次元コードから
アプリダウンロード！

自治体コースから
「赤磐市」を選択！

【健康データ】画面で
歩数、体重などを管理！

チームに参加する方法

友達招待の方法



【チーム検索】→
[モモちゃん歩 赤磐市]を選択！

気になるチームを
選択して参加！

毎日の歩数を
チームに写真で報告！

チャットの右上メニュー内
「招待する」画面から招待

ポイントについて

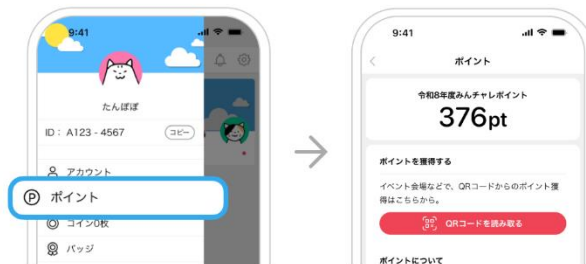
チームに参加したり、歩いたり、イベントに参加することでポイントがたまります！

ポイント例

早期アプリ登録	10/31まで	30pt
アプリ登録		30pt
チーム参加		40pt
ウォーキング		5-30pt/日
スタイルアップ教室参加		50pt
アンケート回答		5-50pt

詳細は市ホームページで
ご確認ください

ポイントの確認



左上プロフィールアイコンの
メニュー内「ポイント」から

ポイントについて
確認できます！

ポイントの獲得



「QRコードを読み取る」から
二次元コードを読み取る



みんなチャレアプリの使い方を
動画で紹介しています！



ポイント機能の使い方は
こちらの動画から！



事業に関するお問合せ - 赤磐市健康増進課

086-955-1117

受付時間：
平日9:00-17:15

アプリに関するお問合せ - エーテンラボ株式会社

0120-768-021

受付時間：
平日10:00-17:00