



令和 7 年度 はじめよう！離乳食ごっくん教室

「離乳食の固さってこんな感じ？」「何から準備したらいいんだろう？」など離乳食の進め方や作り方にお困りごとはありませんか？

離乳食初期の内容を中心に、お話や調理を行います。お気軽にご参加ください。



- ◆ 内 容 栄養士によるお話、調理、（お子さんの）試食
※お子さんの試食は、食べたことがある食材のみとし、食べたことがない食材は保護者の方が試食してみてください。

◆ 日程・場所

開催日	開催会場	申込期限
令和 7 年 5 月 29 日（木）	西山公民館 調理研修室	令和 7 年 5 月 22 日（木）
令和 7 年 9 月 3 日（水）		令和 7 年 8 月 27 日（水）
令和 8 年 3 月 6 日（金）	未定	令和 8 年 2 月 26 日（木）

- ◆ 時 間 午前 10 時～正午予定（受付：午前 9 時 30 分～）

- ◆ 対 象 これから離乳食を始める人、離乳食を始めたばかりの人
（目安：4～7 か月ごろ）

- ◆ 定 員 各回 8 組（先着順）

- ◆ 持 ち 物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、
お子さんの身の回りで必要なもの



- ◆ お 願 い 調理中は、マスクの着用をお願いします

【申込み・問合せ先】

赤磐市 健康増進課 ☎ 086-955-1117

こちらの QR コードからもお申込みできます ▶▶▶



託児あり！
参加費無料！



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん