

赤坂支部栄養委員会主催

# 親子クッキング

皮から作るぎょうざに挑戦！

バランス満点ワンプレートランチを作ろう

【開催日時と会場】

令和8年8月30日(日)

自分で料理を作る楽しさや食べる喜びを体験し、  
おうちでも作ってみよう！

10時～13時(終了予定)

※受付は9時30分から

赤坂公民館 調理室にて

手作りぎょうざの他に、

アイスクリームでババロアも作るよ♪

無料  
!!

参加費



対象：赤坂地域の小学校に通う1～6年生とその保護者

定員：5家庭(先着順)※1家庭4人まで参加可

持ち物：エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、  
手ふきタオル、お茶

申込期間：令和8年7月17日～8月14日  
※定員になり次第、締め切ります。

お気軽にお申し込みください！

おうちの人(おじいちゃん、おばあちゃんもOK)や  
兄弟姉妹、友達をさそって気軽に参加してね！



問い合わせ・申し込み：赤磐市役所健康増進課 ☎(086)955-1117

(平日8:30～17:15)

こちらからもお申し込みいただけます▶

[https://apply.e-tumo.jp/city-akaiwa-okayama-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=59749](https://apply.e-tumo.jp/city-akaiwa-okayama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=59749)

