

親子料理教室

お子さんの健康な心とからだの成長には、毎日の食事が大切です。
熊山地域の栄養委員サポートのもと、親子で無理なく続けられる減塩テク
ニックを学び、おいしい減塩料理を作って堪能し、親子で心も体も健康に
なりましょう♪

日時

令和8年7月28日(火)
10:00~13:00(受付9:45~)

参加費
無料



会場

熊山総合センター ほほえみ 調理実習室
(赤磐市松木636-1)

駐車場は裏面をご確認ください



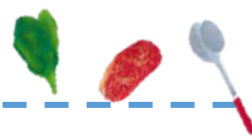
対象
定員

熊山地域にお住まいの小学生とその保護者
定員8組(先着順)

※保護者1名につきお子さん2人まで

持ち物

エプロン、三角巾またはバンダナ
手ふきタオル、飲み物



テーマ

～親子で楽しく学んでおいしく調理～

みらいのためにおいしく続ける『減塩大作戦』

【献立イメージ】

皮からつくる
手づくり餃子



ポテトチップスサラダ



ババロア
★from ice cream★



*調理中はマスクの着用を
お願いします。

*つめは切り、かみの毛が長い人は
結んでください。

～参加をお待ちしています！～



【問い合わせ・申し込み先】

★申込専用QRコード★

赤磐市 健康増進課 担当:山本

電話(086)955-1117 平日 8:30~17:15

☞ 試食時には上記の他に白いごはんがつきます。

～材料等が一部変更になる場合がございます～

★申込期間:7月8日(水)~7月21日(火)★

～駐車場のご案内～



★熊山総合センターほほえみ 駐車場案内図★

お車は、ほほえみ駐車場または熊山支所・熊山公民館跡地、ふれあいセンター P に、お願いします。

