

山陽支部栄養委員会主催

参加費
無料

山陽親子クッキング

小学生は、これからの健康づくりの基礎となる大切な時期です。

楽しく減塩クイズをしながら、お子さんと一緒に、食習慣の基礎を学び、栄養満点のワンプレートランチを作りませんか？ぜひご参加ください。

日時 令和8年8月21日(金) 10:15～13:00(受付 10:00～)

会場 中央公民館 調理研修室

お父さんやお母さん、
おじいちゃんおばあちゃん
どなたでもOKです ✨

対象 山陽地域の小学校に通う 小学5・6年生とその保護者

定員 先着12組程度 ※保護者1人につき子ども2人まで

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、水筒

申込み 7月14日(火)8:30～8月14日(金)にお申し込みください。

- ・下記、問合せ先に電話する。
- ・赤磐市健康増進課窓口で伝える。
- ・二次元コードから電子申込みする。 ▶▶▶



お願い

- ・調理中は、マスクの着用をお願いします。
- ・爪を切り、髪が長い人は結んでください。
- ・衛生管理のため、発熱等の風邪症状がある人は、参加をご遠慮ください。

【問合せ先】 赤磐市健康増進課 (赤磐市下市 344)

TEL : 086-955-1117

平日 8:30～17:15 ※土日祝日除く