令和８年度版（令和８年６月１日～令和９年３月31日）

保存版

赤磐市けんこうガイド



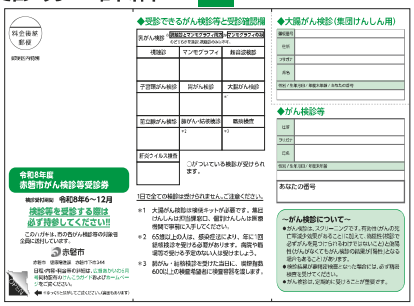
赤磐市マスコットキャラクター
あかいわモモちゃん

もくじ

- けんしん一覧…… P2～3
- けんしんの受け方について…… P4
- 集団けんしん日程表…… P5～7
- 個別けんしん実施医療機関一覧…… P8～9
- 各種けんしんの内容…… P10～16
- 大人の予防接種…… P17～19
- 集団けんしん会場についてのお願い… P20

もちもの

- 受診券　詳細 P4



※クーポン券と受診券は別物です。
受診券は無料券ではありません。

- けんしん料金　詳細 P2～3
- 検診票　詳細 P4
- 検便キット（大腸がん検診のみ）

けんしんを受ける前にお読みください

- 自覚症状がある場合は、けんしんではなく医療機関へ受診するようお願いいたします。
- 受診は各けんしんにつき、今年度（検診受付期間令和８年６月～12月）に1人1回です。2回受診されると、けんしん料金を全額自己負担いただく場合がありますので、ご注意ください。
- 集団けんしん当日に実施する地域に避難指示が発令された場合、安全のためけんしんを中止する場合があります。中止の可能性がある場合、担当課にお問い合わせください。
- 集団けんしんは、多くの人が集まりますので、マスク着用のご協力をお願いいたします。

このけんこうガイドの使い方

受診項目を確認【P2～P3】
- → 集団けんしん【P4】 → 日程を確認【P5～P7】 →
- → 個別けんしん【P4】 → 医療機関を確認し、電話で予約【P8～9】※11～12月は大変混み合います。 →

→ けんしんを受ける

1. けんしん一覧

けんしんの種類	けんしん方法	対象者（令和9年3月31日 現在の満年齢）						けんしん料金				私が受けられるけんしん 受けられるけんしんにチェックしてみましょう	受診するけんしん日を記入してみましょう	参照ページ
								69歳 以下		70歳以上				
		20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	集団けんしん	個別けんしん	集団けんしん	個別けんしん			
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診、視診、内診	**20歳以上の女性**						20～49歳 400円 50～69歳1,200円	20～49歳 810円 50～69歳2,420円	400円	810円	☐	令和 年 月 日	10
乳がん検診	視触診	「視触診とマンモグラフィ併用」、「マンモグラフィ」のどちらかで受診してください		**40歳以上の女性**				40～49歳 300円 50～69歳 800円	40～49歳 310円 50～69歳 930円	300円	310円	☐	令和 年 月 日	10
	マンモグラフィ単独			**40歳以上の女性**				40～49歳 600円 50～69歳1,200円	40～49歳 610円 50～69歳1,820円	400円	610円	☐	令和 年 月 日	10
	視触診・マンモグラフィ併用 （同一施設で同日受診する場合）			**40歳以上の女性**					40～49歳 750円 50～69歳2,240円		750円	☐	令和 年 月 日	10
	超音波検査		**30~39歳女性**					1,000円				☐	令和 年 月 日	11
肺がん・結核検診	胸部エックス線検査			**40歳以上**				40～64歳 300円 65～69歳 無 料	40～64歳 300円 65～69歳 無 料	無 料	無 料	☐	令和 年 月 日	11
	喀痰検査	※喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人			**50歳以上**			900円	970円	300円	320円	☐	令和 年 月 日	12
大腸がん検診	検便による便潜血反応			**40歳以上**				500円	500円	200円	170円	☐	令和 年 月 日	12
胃がん検診	エックス線検査（バリウム検査）				**50歳以上（偶数年齢）**			1,600円	3,530円	500円	1,170円	☐	令和 年 月 日	13～14
	内視鏡検査				**50歳以上（偶数年齢）**				4,850円		1,610円	☐	令和 年 月 日	
前立腺がん検診	血液検査				**50歳～69歳の男性**			700円	500円			☐	令和 年 月 日	15
肝炎ウイルス検査	血液検査			**40歳～69歳** ※検査を受けたことのない人				900円	特定健診併用1,400円 肝炎単独 2,660円			☐	令和 年 月 日	15
後期高齢者等健康診査	問診、身体測定 内科診察、尿検査、 血圧測定、血液検査			**75歳以上**（40歳以上の生活保護受給者）					900円		900円	☐	令和 年 月 日	15
赤磐市国保特定健康診査				**40歳～74歳** 赤磐市国民健康保険加入者				1,000円	1,000円	1,000円	1,000円	☐	令和 年 月 日	16
歯科検診	口腔内検査 他	対象者へ送付するハガキでご確認ください						対象者	へ送付するハガキでご確認ください			☐	令和 年 月 日	16

2. 料金の助成

●令和８年４月１日現在で、右ページの表にある検診で対象となる年齢の人は無料クーポン券を使うことができます。（該当者のうち令和８年４月20日時点で赤磐市に住民票がある人には、５月下旬に無料クーポン券を送付します。）

●生活保護世帯の人は事前の申し出により無料になります。本庁健康増進課へご連絡ください。

●受診する当日はクーポン券を必ずご持参ください。**クーポン券を持参しないと無料になりません。けんしん受診後の払い戻しはできませんので、ご注意ください。**

検診名	無料クーポン券対象年齢
子宮頸がん検診（女性のみ）	20 歳（平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれ）
乳がん検診（女性のみ）	40 歳（昭和 60 年 4 月 2 日～昭和 61 年 4 月 1 日生まれ）
肝炎ウイルス検査 （今までに検査を受けていない人）	40 歳（昭和 60 年 4 月 2 日～昭和 61 年 4 月 1 日生まれ） 45 歳（昭和 55 年 4 月 2 日～昭和 56 年 4 月 1 日生まれ） 50 歳（昭和 50 年 4 月 2 日～昭和 51 年 4 月 1 日生まれ） 55 歳（昭和 45 年 4 月 2 日～昭和 46 年 4 月 1 日生まれ）

3. けんしんの受け方について

※市のけんしんを受診できるのは、年度内に1回です。個別けんしんか集団けんしんのどちらかを選びましょう。

集団けんしんの受け方

① 受診するけんしんを選んで P.2～3 の対象と P.10～16 の注意事項を確認する。

② 日程と会場を確認する。
P.5～7

③ 検診票を準備する。
各担当課窓口と桜が丘いきいき交流センターに置いています。事前に取りに行ってください（市ホームページからダウンロードすることもできます）。
また、必要事項を記載してください。
※検診票は、けんしん会場で記入することもできます。

④ けんしん当日
表紙の持参品を確認して、 忘れ物がないように受診してください。

⑤ 約１か月後に結果が郵送で届きます。

個別けんしん（医療機関）の受け方

① 受診するけんしんを選んで P.2～3 の対象と P.10～16 の注意事項を確認する。

② 医療機関と実施しているけんしん内容を確認する。P.8～9
※医療機関によって受診できないけんしんがあります。

③ 医療機関へ電話
予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関に電話等でご確認ください。

④ けんしん当日
持参品を確認して、忘れ物がないように受診してください。
※検診票は各医療機関にあります。
ただし、医療機関によっては、事前に送付される場合もあります。医療機関の指示に従ってください。

⑤ 結果は医療機関から説明または郵送で届きますので確認してください。

受診券について

受診券は、けんしん受診の際必要です。
５月下旬頃、送りますので大切に保管してください。
紛失等の場合は、担当課窓口で再発行できます。再発行に時間を要するため、前日までに申し出ていただくようご協力をお願いします。
忘れた場合、受診をお断りする場合があります。
検診票には、受診券に記載してある【あなたの番号】を必ず記入してください。

ここに記載してある番号です。



4. 集団けんしん日程表

女性がん検診

けんしん内容の詳細については P.10 11 をご覧ください。

内容：子宮頸がん検診・乳がん検診（マンモグラフィ）

桜が丘いきいき交流センターの設備改修工事に伴い、女性がん検診の集団検診会場を山陽保健センターに変更しています。女性がん検診は定員を設けています。対象地区を守って受診してくださいますようお願いします。定員になり次第、受診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

	実施日	受付時間	対象地区	場　所
山陽	6月2日（火）	9:30～10:15	高月地区（馬屋・和田・岩田・穂崎）・長尾・立川・山陽4丁目	山陽保健センター
		13:00～13:45	西山地区（鴨前・西中・下仁保・西山団地・上仁保・斗有）・山陽1丁目	
	6月4日（木）	9:30～10:15	河本・熊崎・南方・斎富・沼田	
		13:00～13:45	桜が丘西5・9丁目	
	6月5日（金）	9:30～10:00	桜が丘西1・7丁目	
		13:00～13:45	桜が丘西3・4丁目	
	6月15日（月）	9:30～10:00	桜が丘西2・6丁目	
		13:00～13:45	桜が丘西8・10丁目	
	6月16日（火）	13:00～13:45	下市・中島・日古木・二井・山陽5丁目	
	6月18日（木）	9:30～10:00	高屋・上市・正崎・五日市・尾谷・津崎・神田・山陽6・7丁目	
		13:00～13:45	山陽2・3丁目	
赤坂	6月12日（金）	9:30～9:50	笹岡地区	笹岡公民館
		13:00～13:20	軽部地区	赤坂健康管理センター
		13:30～14:00	石相地区	
熊山	6月1日（月）	9:30～10:00	桜が丘東1丁目	山陽保健センター
		13:00～13:30	桜が丘東2・3丁目	
	6月3日（水）	9:30～10:00	桜が丘東4丁目	
		13:00～13:30	豊田・熊山（勢力・千躰・奥吉原）地区	熊山総合センターほほえみ
	6月16日（火）	9:30～10:00	桜が丘東5・6丁目	山陽保健センター
	6月17日（水）	9:30～10:00	可真・小野田地区	熊山総合センターほほえみ
吉井	6月17日（水）	13:00～13:30	仁堀・布都美地区	仁美農村振興センター（視触診あり）
	6月19日（金）	9:30～10:00	周匝・山方・佐伯北地区 ※午前に視触診はありません。視触診希望者は午後に受診してください。	吉井会館（視触診なし）
		13:00～13:30		吉井会館（視触診あり）

予約制による女性がん検診

❶ 子宮頸がん検診・乳がん検診（マンモグラフィ） 未受診者検診

12月８日(火)に受診日（予約制）を設けています。
未受診者検診は毎年予約がすぐに埋まりますので、ぜひ６月の女性がん検診を受診してください。

実施日	受付時間	予約受付開始日	定員（人）		場　所	対象地区
			子宮頸がん検診	乳がん検診（マンモグラフィ）		
12月8日(火)	10:00～11:00	11月2日(月)	60	60	山陽保健センター	市全体

❷ 乳がん検診 超音波検査

実施日	受付時間	予約受付期日	定員（人）	場　所	対象者
令和9年 2月15日(月)、 2月16日(火)、 2月17日(水)	午前（ 9時～11時30分） 午後（13時～14時30分）	12月1日(火) ～12月25日(金)	100	山陽保健センター	30～39歳女性

予 約 先　本庁健康増進課　086-955-1117（平日9時～17時）
※支所では受付をしません。また、時間指定でのご予約は受け付けません。
定員になり次第、予約受付を終了します。

予約方法　①電話　②二次元コード

❶未受診者検診　❷超音波検査

肺がん・結核検診・大腸がん検診

内容：胸部エックス線検査・喀痰検査・大腸がん検診

肺がん・結核検診、大腸がん検診のみ受診する人は下記の日程で受診しましょう。
毎年大変混み合いますので、他のけんしんも受診する人は、10月、11月の総合けんしんを受診しましょう。

けんしん内容の詳細については P. 11 12 をご覧ください。

※桜が丘いきいき交流センターの設備改修工事に伴い、肺がん・結核検診、大腸がん検診の集団検診会場を山陽保健センターに変更しています。

	実施日	受付時間	対象地区	場　所
山陽	6月24日(水)	9:30～10:00	高月地区（馬屋・和田・岩田・穂崎）・長尾	山陽保健センター
	6月26日(金)	9:30～10:15	西山地区（鴨前・西中・下仁保・西山団地・上仁保・斗有）	
		13:00～13:45	沼田・山陽1丁目	
	6月29日(月)	9:30～10:15	河本・下市	
		13:00～13:45	山陽5・7丁目	
	6月30日(火)	9:30～10:15	立川・山陽3丁目	
	7月1日(水)	9:30～10:15	山陽2・6丁目	
		13:00～14:00	桜が丘西8・9・10丁目	
	7月2日(木)	9:30～10:15	中島・日古木・二井・高屋・上市・正崎・五日市・尾谷・津崎・神田	
		13:00～14:00	桜が丘西5・6・7丁目	
	7月3日(金)	9:30～10:15	熊崎・南方・斎富・山陽4丁目	
		13:00～14:00	桜が丘西1・2・3・4丁目	
赤坂	6月22日(月)	9:30～10:00	軽部地区	赤坂健康管理センター
		13:00～13:20	西窪田・由津里・山口	
		13:30～14:00	町苅田・大苅田・東窪田	
	6月23日(火)	9:30～9:50	笹岡地区	笹岡公民館
熊山	6月24日(水)	13:30～13:55	可真・小野田地区	熊山総合センターほほえみ
		14:00～14:30	豊田・熊山（勢力・千躰・奥吉原）地区	
	6月30日(火)	13:00～14:00	桜が丘東1・2・3・4・5丁目	山陽保健センター
	7月1日(水)	13:00～14:00	桜が丘東6丁目	
吉井	6月23日(火)	11:00～11:10	布都美地区	布都美林間学校
		13:30～14:00	仁堀地区	仁美農村振興センター
	6月25日(木)	9:30～9:50	佐伯北地区	佐伯北研修センター
		10:50～11:20	山方地区	山方研修センター
		13:30～14:00	周匝地区	吉井会館

総合けんしん

けんしん内容の詳細については P. 11 12 13 14 15 16 をご覧ください。

総合けんしんは、胃がん検診（胃部エックス線検査）、大腸がん検診、肺がん・結核検診（胸部エックス線検査・喀痰検査）、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、赤磐市国保特定健康診査を同日に受診できます。希望するけんしんを選んで受けることもできます。（１つのみの受診も可能です。）

	実施日	受付時間	対象地区	場　所
山陽	10月14日(水)	8:30～9:30	西山地区（鴨前・西中・下仁保・西山団地・上仁保・斗有）	山陽保健センター
	10月16日(金)	8:00～9:00	桜が丘西1・2・3丁目	桜が丘いきいき交流センター
	10月19日(月)	8:30～9:30	高月地区（馬屋・和田・岩田・穂崎）・山陽5・6・7丁目	山陽保健センター
	10月22日(木)	8:30～9:30	山陽2・3・4丁目	
	10月26日(月)	8:00～9:00	桜が丘西4・5・6丁目	桜が丘いきいき交流センター
	10月27日(火)	8:00～9:00	桜が丘西7・9・10丁目	
	10月28日(水)	8:30～9:30	長尾・立川・河本・下市・熊崎・南方・斎富・山陽1丁目	山陽保健センター
	10月29日(木)	8:00～9:00	桜が丘西8丁目	桜が丘いきいき交流センター
	11月2日(月)	8:00～9:00	沼田・中島・日古木・二井・高屋・上市・正崎・五日市・尾谷・津崎・神田	山陽保健センター
赤坂	10月20日(火)	8:00～8:30	石相地区	赤坂健康管理センター
		8:40～9:10	軽部地区	
	10月23日(金)	8:30～9:00	笹岡地区	笹岡公民館
熊山	10月15日(木)	8:00～9:00	桜が丘東1・2・3・4丁目	桜が丘いきいき交流センター
	10月21日(水)	8:00～9:00	可真・小野田・豊田・熊山（勢力・千躰・奥吉原）地区	熊山総合センターほほえみ
	10月29日(木)	8:00～9:00	桜が丘東5・6丁目	桜が丘いきいき交流センター
吉井	11月5日(木)	8:30～9:00	周匝・山方・佐伯北地区	吉井会館
	11月6日(金)	8:30～9:00	仁堀・布都美地区	仁美農村振興センター

5. 個別けんしん実施医療機関一覧

検診受付期間　6月～12月

乳がん・子宮頸がん・胃がん・大腸がん・肺がん（結核）・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・赤磐市国保特定健診・後期健診

※医療機関によっては、検診実施日時を定めている場合がありますので、受診の前には、必ず医療機関へ電話をし、予約の要・不要、診療時間等をご確認ください。期間の後半は混み合います。早めに受診しましょう！

	医療機関名	所在地	電話番号	乳がん検診（視触診のみ）	乳がん検診（マンモのみ 視触診とマンモ併用）	子宮頸がん検診	胃がん検診 X線	胃がん検診 内視鏡	大腸がん検診	肺がん・結核検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査のみ	肝炎ウイルス検査（赤磐市国保特定健診と同時実施）	赤磐市国保特定健診	後期高齢者等健康診査
山陽地域（赤磐市）	赤磐医師会病院	下市187-1 （乳がんのみ単独受診可 内視鏡のみ単独受診可）	086-955-6086 予約受付時間 13:30～16:00		●			●				●	●	●	●
			Web予約 赤磐医師会病院HP →健診案内 →健診お申し込みフォーム ※電話予約はつながりにくいためWeb予約をお勧めします。		●		●	●	●	●	●				
					50歳代以上（すべて受診する人のみ受付）										
					●				●	●					
					40歳代限定（すべて受診する人のみ受付）										
	あかいわファミリークリニック	河本1143	086-955-9251						●		●	●	●	●	●
	うえの内科小児科医院	桜が丘西4-1-11	086-956-0505						●	●	●	●	●	●	●
	片山医院	馬屋646	086-239-7808			●			●		●	●	●	●	●
	小坂内科医院	山陽4-13-3	086-955-3344						●		●	●	●	●	●
	桜が丘クリニック	桜が丘西6-3-13	086-955-8025											●	●
	山陽クリニック	上市141-1	086-955-7111						●			●		●	
	ふよう内科クリニック	西中1188-1	086-955-7110						●		●	●	●	●	●
	吉井医院	山陽1-4-6	086-955-5515	●								●			
赤坂地域	越宗医院	西窪田523-1	086-957-3035	●					●		●	●	●	●	●
	桜井内科	山口160-3	086-957-3012						●		●	●	●	●	●
赤坂地域	道満医院	町苅田920	086-957-2111	●					●	●	●	●	●	●	●
熊山地域	熊山診療所	松木621-4	086-995-1251	●					●	●	●	●	●	●	●
	さくら整形クリニック	桜が丘東4-4-471	086-995-9720											●	
吉井地域	佐伯北診療所	塩木14	086-954-2032						●	●	●	●		●	●
	森クリニック	周匝728-1	086-954-4747						●	●	●	●	●	●	●
東区瀬戸町（旧瀬戸町）（岡山市）	粟井内科医院	万富622-1	086-953-0617					●	●	●	●	●	●	●	●
	石原医院	瀬戸77	086-952-0162						●		●	●	●	●	●
	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	沖343	086-952-1166	●				●	●	●	●	●	●	●	●
	うえおか内科医院	江尻1360-5	086-952-5665						●	●	●	●	●	●	●
	岡山東部脳神経外科東備クリニック	光明谷203-1	086-952-5252						●		●	●	●	●	●
	近藤内科	宗堂597	086-953-1610						●	●	●	●	●	●	●
	長島病院	瀬戸40-1	086-952-1355						●	●	●	●	●	●	●
									※X線のみ						
	間阪内科	瀬戸185-2	086-952-1717				●	●	●	●	●	●	●	●	●
	吉井外科内科クリニック	沖210	086-952-3331	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●

子宮頸がん検診・乳がん検診の岡山市内医療機関受診について

６月～12月に岡山市内の医療機関でも受診できます。受診できる医療機関や受診の際の注意事項など、詳しくは市ホームページ、広報あかいわ７月号をご確認ください。

6. 各種けんしんの内容

子宮頸がん検診



対　象　➡20歳以上の女性

クーポン対象年齢となる人　➡対象者に送付　P. 2 3 をご覧ください
日　程　➡集団けんしん　P. 5 をご覧ください
　　➡個別けんしん　P. 8 ～ 9 をご覧ください

・専用のブラシで子宮の入り口を軽くこすって細胞を採取します。そのため、少量の出血がみられることがあります。この出血は通常１～２日程度でとまり心配はありません。
※出血が多かったり、何日も続くなど異常を感じた時は医療機関にご相談ください。

注意事項

●正確な検査を行うために生理中の受診はお断りしています。
●着脱がしやすい服装でおいでください。
●妊娠中の人は受診の必要はありません（妊婦健康診査として実施されているため）。
●医療機関で経過観察中の人はかかりつけ医とご相談ください。
●集団けんしんでは、検診車内で医師より内診結果について説明を受けることがあります。ご了承ください。

乳がん（視触診・マンモグラフィ）検診

対　象　➡40歳以上の女性

クーポン対象年齢となる人　➡対象者に送付　P. 2 3 をご覧ください
日　程　➡集団けんしん　P. 5 をご覧ください
　　➡個別けんしん　P. 8 ～ 9 をご覧ください

乳がん検診は、「視触診とマンモグラフィ併用」、「マンモグラフィのみ」のどちらかの方法で受診してください。※視触診のみの受診はできません。

・視触診は医師がしこりやくぼみがないか診察するものです。
・マンモグラフィでは乳房をエックス線装置で撮影します。

集団けんしん：吉井地域は視触診を同時実施する日もありますが、他地域ではマンモグラフィのみ実施します。視触診を希望する人は、「個別けんしん」で受診してください。

個別けんしん：岡山市内の医療機関で視触診を受診する場合、同じ医療機関でマンモグラフィも受診してください。

注意事項

●医療機関で経過観察中の人はかかりつけ医にご相談ください。
●背すじが伸びない場合は、マンモグラフィがうまく撮れない可能性があります。
●次の人は受診できません
・妊娠中または妊娠の可能性のある人
・授乳中及び断乳後６か月以内の人
・両手が90度上がらない人
・視触診のみ希望する人
・乳房形成をしている人
・心臓ペースメーカー・CVポート・VPシャント・チューブなど乳房内に異物が入っている人
・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着している人

乳がん検診（超音波検査）

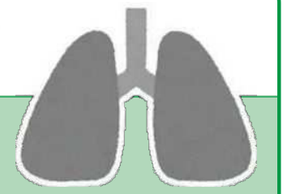
対　象　➡30歳以上39歳以下の女性

日　程　➡集団けんしん　P. 5 をご覧ください

注意事項

●妊娠中・授乳中（断乳後６か月以内の人を含む）は受診できません。
●完全予約制となっています。　●予約外の受診はできません。
●予約した人には、受付時間等の記載してある超音波検査用受診券を令和９年１月中に送付します。
●受診の際には、超音波検査用受診券が必要です。

肺がん・結核検診（胸部エックス線検査）



対　象　➡40歳以上

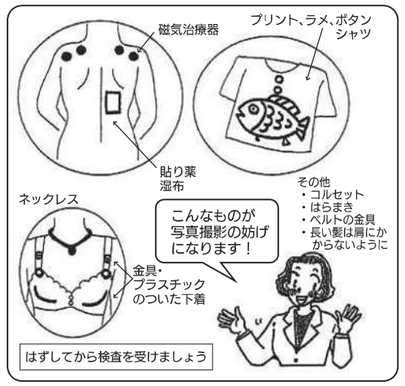
日　程　➡集団けんしん　P. 6 7 をご覧ください
　　➡個別けんしん　P. 8 ～ 9 をご覧ください

・立位であごを上げた姿勢で胸部のエックス線撮影をします。
・65歳以上の人で令和８年度内に医療機関で胸部エックス線検査を受けた人は、本庁健康増進課に受診日と結果をご連絡ください。
・令和８年度内にけんしんや、医療機関・職場の検診で胸部エックス線検査をする機会のある人は、市のけんしんを受診できません。

〈胸部エックス線検査についての注意事項〉

●首から腰までの間に次の物はつけないでください。
金具、ボタン、プラスチック製品のついている物、ネックレス、プリント入りTシャツ、湿布等

●妊娠中、妊娠の疑いのある場合は受診できません。



集団けんしんの注意事項

●検診車内では男女に分かれることはできません。ご了承ください。
●６か月以内に痰に血が混じったことがある場合は、医療機関の受診をお勧めします。
●検診車での撮影となります。検診車には階段があります。手すりが充分でないため、おひとりで階段の昇降ができない人、立位保持ができない人、腰の曲がりが著しく、背すじをまっすぐに伸ばせない人は、個別けんしんやかかりつけ医を受診してください。
●インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着している人は、受診できません。

肺がん・結核検診（喀痰検査）

対　象　➡市の胸部エックス線検査を受診し、50歳以上で喫煙指数が600以上の人（喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数）

- ●３日分の痰をとってがん細胞の有無を調べる検査です。
- ●肺がん・結核検査（エックス線検査）受診日当日、対象の人に受診希望を確認し、検査容器をお渡しします。検査容器は買いとりとなり、返品はできません。
- ●必ず本人が胸部エックス線検査を受診して、喀痰検査を受診してください。
- ●喀痰検査のみの受診はできません。

大腸がん検診

対　象　➡40歳以上



日　程　➡集団けんしん　P.6 7 をご覧ください
　　➡個別けんしん　P.8〜9 をご覧ください

集団けんしんを受診する場合は…

検便キットを事前にとりに来てください。けんしん当日に採便した検便キットを提出していただきますので、受診希望の人は事前に準備する必要があります。

集団けんしんの検便キットは、各担当課窓口と桜が丘いきいき交流センターに置いています。代理の人でも検便キットをお渡しできますのでお申し出ください。

注意事項

受診する人は事前に検便キットをとりに行きましょう

- ●便は、提出日を含めて５日の間に２日分とってください。
  ※５日以内の便でなければ、受付できません。
- ●今年度配布した検便キットをご利用ください。
  ※検便キットには使用期限があり、期限切れの検便キットは受付できません。
- ●検便キットに便をとり、氏名、採便日等を必ずご記入ください。
  （便のとり方に関する詳しい説明は検便キットをご覧ください）
- ●便は量が多すぎたり、月経血が混入したりすると正確な結果がでません。
- ●採便したものは、冷暗所に保存してください。
- ●本人が受診困難な場合は、代理の人に持参していただくこともできます。
  その場合には、検診票に必要事項を記入し、持参品をよく確認して提出してください。

検便キットには費用がかかっています。必要な数のみお持ち帰りください。

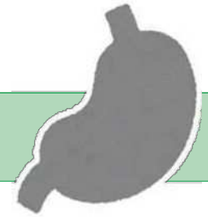
個別けんしんを受診する場合は…

検便キットは、受診する医療機関で、事前にお受けとりください。
注意事項についても、ご確認ください。

集団けんしん

胃がん検診（エックス線検査）

対　象　➡ P.14 参照



日　程　➡集団けんしん　P.7 をご覧ください
　　➡個別けんしん　P.8〜9 をご覧ください

①受診前の注意事項

★下記の項目に該当することがないか確認してください。該当する項目のある場合は、集団けんしんでの胃エックス線検査を受診されるより個別けんしんでの内視鏡検査をすすめています。

- ☐ おひとりで立位を保持することや、撮影台の手すりを掴むことが困難な人
- ☐ おひとりで階段の昇降ができない人、腰の曲がりが著しく、背すじをまっすぐに伸ばせない人
- ☐ バリウム製剤の過敏症（じんましん、息苦しさ、手足が冷たくなる等）がでた人
- ☐ 慢性呼吸器疾患等で酸素吸入をしている人
- ☐ 過去２か月以内に大腸ポリープを切除した人
- ☐ 過去１年以内に手術をした人
- ☐ 今までに腸閉塞を発症したことがある人
- ☐ 便秘症の人（検査当日、すでに３日以上排便のない人）
- ☐ 過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞等の病気を発症したことがある人
- ☐ 収縮期血圧が180mmHg以上、または拡張期血圧110mmHg以上の人
- ☐ 体重が120kgを超える人
- ☐ 腎臓病や心臓病などで飲水制限を受けている人
- ☐ インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着している人

※胃・大腸の手術をしている場合は、かかりつけ医と相談することをお勧めします。

②受診する際の注意事項

- ●飲食は前日の21時、お茶や水は０時（24時）までとし、それ以降は何も口にしないでください。
- ●けんしん当日の朝、内服が必要な人は主治医にご相談のうえ、受診してください。
- ●糖尿病の薬（内服薬、インスリン注射）は、受診当日の朝は避けてください。
- ●けんしん当日はタバコを吸わないでください。
- ●首から下腹部までの間に次の物はつけないでください。
  （金具、プラスチック製品、ボタン、プリントのついている物、ネックレス）
- ●ズボンやスカートに金具がついている場合はおろしていただきます。ウエストがゴム製でしたら、おろさずにそのまま撮影できます。
- ●妊娠中、妊娠の疑いのある場合は受診できません。

③受診後の注意事項

バリウム内服後は便秘になりやすいので、なるべく早めに下剤の服用と、水分をたくさん飲むようにしてください。

個別けんしん

胃がん検診（エックス線検査・内視鏡検査）

受診前の注意事項については、医療機関にご確認ください。

胃がん検診（エックス線検査・内視鏡検査）

エックス線検査と内視鏡検査のどちらかを選べます。対象・けんしんの受け方は下表をご覧ください。

検査の内容	けんしんの受け方	対象年齢
エックス線検査	集団けんしん・個別けんしん	年度末年齢が50歳以上の原則偶数年齢
内視鏡検査	個別けんしん	

胃がん検診の対象年齢は下記のとおりです。よく確認をして受診してください。

胃がん検診を受診する前に、自分の年度末年齢（令和９年３月31日時点）を確認してください。

偶数年齢				奇数年齢			
和暦	西暦	和暦	西暦	年齢	和暦	西暦	和暦	西暦	年齢
昭和 5	(1930)4月1日	昭和 6	(1931)3月31日生	96歳	昭和 6	(1931)4月1日	昭和 7	(1932)3月31日生	95歳
昭和 7	(1932)4月1日	昭和 8	(1933)3月31日生	94歳	昭和 8	(1933)4月1日	昭和 9	(1934)3月31日生	93歳
昭和 9	(1934)4月1日	昭和10	(1935)3月31日生	92歳	昭和10	(1935)4月1日	昭和11	(1936)3月31日生	91歳
昭和11	(1936)4月1日	昭和12	(1937)3月31日生	90歳	昭和12	(1937)4月1日	昭和13	(1938)3月31日生	89歳
昭和13	(1938)4月1日	昭和14	(1939)3月31日生	88歳	昭和14	(1939)4月1日	昭和15	(1940)3月31日生	87歳
昭和15	(1940)4月1日	昭和16	(1941)3月31日生	86歳	昭和16	(1941)4月1日	昭和17	(1942)3月31日生	85歳
昭和17	(1942)4月1日	昭和18	(1943)3月31日生	84歳	昭和18	(1943)4月1日	昭和19	(1944)3月31日生	83歳
昭和19	(1944)4月1日	昭和20	(1945)3月31日生	82歳	昭和20	(1945)4月1日	昭和21	(1946)3月31日生	81歳
昭和21	(1946)4月1日	昭和22	(1947)3月31日生	80歳	昭和22	(1947)4月1日	昭和23	(1948)3月31日生	79歳
昭和23	(1948)4月1日	昭和24	(1949)3月31日生	78歳	昭和24	(1949)4月1日	昭和25	(1950)3月31日生	77歳
昭和25	(1950)4月1日	昭和26	(1951)3月31日生	76歳	昭和26	(1951)4月1日	昭和27	(1952)3月31日生	75歳
昭和27	(1952)4月1日	昭和28	(1953)3月31日生	74歳	昭和28	(1953)4月1日	昭和29	(1954)3月31日生	73歳
昭和29	(1954)4月1日	昭和30	(1955)3月31日生	72歳	昭和30	(1955)4月1日	昭和31	(1956)3月31日生	71歳
昭和31	(1956)4月1日	昭和32	(1957)3月31日生	70歳	昭和32	(1957)4月1日	昭和33	(1958)3月31日生	69歳
昭和33	(1958)4月1日	昭和34	(1959)3月31日生	68歳	昭和34	(1959)4月1日	昭和35	(1960)3月31日生	67歳
昭和35	(1960)4月1日	昭和36	(1961)3月31日生	66歳	昭和36	(1961)4月1日	昭和37	(1962)3月31日生	65歳
昭和37	(1962)4月1日	昭和38	(1963)3月31日生	64歳	昭和38	(1963)4月1日	昭和39	(1964)3月31日生	63歳
昭和39	(1964)4月1日	昭和40	(1965)3月31日生	62歳	昭和40	(1965)4月1日	昭和41	(1966)3月31日生	61歳
昭和41	(1966)4月1日	昭和42	(1967)3月31日生	60歳	昭和42	(1967)4月1日	昭和43	(1968)3月31日生	59歳
昭和43	(1968)4月1日	昭和44	(1969)3月31日生	58歳	昭和44	(1969)4月1日	昭和45	(1970)3月31日生	57歳
昭和45	(1970)4月1日	昭和46	(1971)3月31日生	56歳	昭和46	(1971)4月1日	昭和47	(1972)3月31日生	55歳
昭和47	(1972)4月1日	昭和48	(1973)3月31日生	54歳	昭和48	(1973)4月1日	昭和49	(1974)3月31日生	53歳
昭和49	(1974)4月1日	昭和50	(1975)3月31日生	52歳	昭和50	(1975)4月1日	昭和51	(1976)3月31日生	51歳
昭和51	(1976)4月1日	昭和52	(1977)3月31日生	50歳					

受診できます

原則受けられません

前年度（令和７年度）胃がん検診（市のけんしん等の検診を含む）胃部エックス線検査・内視鏡検査を受診していない場合、受診できます。

前立腺がん検診

対　象　➡50歳～69歳の男性

日　程　➡集団けんしん　P. 7 をご覧ください
➡個別けんしん　P. 8 ～ 9 をご覧ください

・血液検査で前立腺に異常がおきていないかを調べます。
※上記の年齢の人でも受診日時点で前立腺の病気で治療中、経過観察中の人は、対象外です。かかりつけ医を受診してください。

肝炎ウイルス検査

対　象　➡40歳～69歳　※検査を受けたことのない人

クーポン対象年齢となる人　➡対象者には送付　P. 2 3 をご覧ください
日　程　➡集団けんしん　P. 7 をご覧ください
➡個別けんしん　P. 8 ～ 9 をご覧ください

血液検査で肝炎ウイルスの有無を調べます。
今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのある人は受診できません。

集団けんしんで受診する場合

当日けんしん会場でお申し込みください。検診票は会場でお渡しします。

個別けんしんで受診する場合

検診票は医療機関でお渡しします。

後期高齢者等健康診査

対　象　➡後期高齢者医療制度の被保険者、40歳以上の生活保護受給者（長期入院者、施設入所者は除く）

日　程　➡個別けんしん　P. 8 ～ 9 をご覧ください　※集団けんしんはありません

身体測定、血圧測定、血液検査、内科診察など、生活習慣病予防のための基本的な健康診査です。
令和８年６月１日時点で75～84歳の人、85歳以上で過去２年間でこの健診を受けた対象の人には５月下旬に案内と受診券、質問票を健康増進課から送付します。 受診券が届いたら、医療機関を予約して、受診券と質問票を持って受診してください。

以下の人は担当課窓口までお申し出ください。

●令和８年６月１日以降に後期高齢者医療制度の被保険者となり、後期高齢者等健康診査の受診を希望する人
●40歳以上の生活保護受給者で受診を希望する人
●85歳以上で受診券が届かないが受診を希望する人

赤磐市国保特定健康診査

対　象　➡40歳～74歳

日　程　➡集団けんしん　P.7をご覧ください
　　➡個別けんしん　P.8～9をご覧ください

身体測定、血圧測定、血液検査、内科診察など、生活習慣病予防のための基本的な健康診査です。
健康診査の結果により、生活を見直すための保健指導のご案内をすることがあります。

対象者には５月下旬に緑色の封筒で受診券と案内を発送します。
詳しくは、同封の「特定健診のお知らせ」をご確認ください。

※赤磐市国保以外の被保険者の人は、集団けんしんで実施する特定健診を受診することができません。特定健診につきましては、加入の保険者にお問い合わせください。その他、がん検診は、この限りではありません。

歯科検診

◆20歳のデンタルアップグレード（歯科検診、クリーニング）

対　象　➡20歳（平成18年4月1日～平成19年3月31日生まれ）

◆大人のためのデンタルチェック（歯科検診、ブラッシング）

対　象　➡30歳（平成8年4月1日～平成9年3月31日生まれ）
　　40歳（昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生まれ）
　　50歳（昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ）

◆おしゃべり現役パスポート（歯科検診、口腔機能健診）

対　象　➡60歳（昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれ）
　　70歳（昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれ）
　　76歳（昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ）
　　80歳（昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれ）

日　程　➡個別けんしん

対象者へ受診券はがきを５月下旬頃に送付します。
料金、医療機関等については、はがきにてご確認ください。

※受診の際には、必ずはがきが必要です。
※はがきの記載事項をよくご確認ください。
※治療が必要な場合は、検診とは別の日に受診することになります。
　その際は自己負担が生じます。

7. 大人の予防接種

①妊娠を希望する人への風しんの予防接種助成

対象者	予防接種を受けた日及び申請する日に赤磐市に住所を有しており、過去に当事業による助成を受けていない人で、以下のすべての要件をみたす人 【女性の場合】 ① 妊娠を希望している人 ② 接種を受けた年度の３月31日に満18歳以上50歳未満の人 ③ 風しん抗体価がHI法で32倍未満または同程度の人 【男性の場合】 ① 妊娠を希望しており、接種を受けた年度の３月31日に満18歳以上50歳未満である女性の配偶者もしくは事実上婚姻関係と同様の事情にある人（パートナー）または妊娠している女性のパートナー ② 風しん抗体価がHI法で16倍未満または同程度の人 ③ 妊娠を希望する女性または妊娠をしている女性の風しん抗体価がHI法で32倍未満または同程度であること
接種医療機関	予防接種を受ける医療機関の指定はありません
助成回数	１人につき１回
助成金額	風しんワクチン予防接種　**4,000円** 麻しん風しん混合ワクチン予防接種　**7,000円**
申請に必要なもの	●申請書　担当課窓口で交付または、市のホームページからダウンロードできます。 ●領収書　・風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用であると分かるもの ・被接種者氏名が記載されているもの ・接種日及び領収日が記載されているもの ●風しん抗体検査の結果が確認できる書類（男性の場合、本人の結果に加え、パートナーの女性の抗体価が確認できる書類も添付）

②高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナ予防接種

対象者	①　赤磐市に住所を有し、接種日に65歳以上の人 ②　赤磐市に住所を有し、接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（身体障害者手帳1級）
接種医療機関	①　表２に記載の医療機関 ②　岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関（詳しくは担当課窓口にお尋ねください）
実施期間	令和８年10月１日～令和９年１月31日
接種回数	毎年度１回　~~※高齢者インフルエンザ予防接種：75歳以上の人は、標準量又は高用量のいずれか１回~~
持参品	●本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書など） ●対象者②に該当する場合は、医師の診断書や身体障害者手帳の対象者であることが確認できるもの
自己負担額	高齢者インフルエンザ予防接種　**1,850円（標準量）**、~~**3,300円（高用量）**~~ 新型コロナ予防接種　**5,000円** ※生活保護世帯の人は事前の申請が必要です。（申請により無料となります）
その他	県外の医療機関で接種する場合や岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関以外で接種する場合は、事前の申請が必要です。

③高齢者肺炎球菌予防接種

対　象　者	①　赤磐市に住所を有し、接種日に65歳の人 ②　赤磐市に住所を有し、接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（身体障害者手帳１級） ※②に該当し、すでに当該予防接種を受けた人は①の対象者から除く
接種医療機関	①　表２に記載の医療機関　　②　岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関
実施期間	令和８年４月１日～令和９年３月31日
接種回数	１回　ただし、既に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は自費と公費を問わず対象外です。
持　参　品	●本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書など） ●対象者②に該当する場合は、医師の診断書や身体障害者手帳の対象者であることが確認できるもの
自己負担額	**4,100円**　※生活保護世帯の人は事前の申請が必要です。（申請により無料となります）
そ　の　他	県外の医療機関で接種する場合や岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関以外で接種する場合は、事前の申請が必要です。

④帯状疱疹予防接種

対　象　者	①　赤磐市に住所を有し、表１に該当する人 ②　赤磐市に住所を有し、接種日に60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人（身体障害者手帳１級）
接種医療機関	①　表２に記載の医療機関　　②　岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関
実施期間	令和８年４月１日～令和９年３月31日
接種回数	・生ワクチンの場合：１回　皮下に接種 ・組換えワクチンの場合：２回　通常、２か月以上の間隔を置き、筋肉内に接種
持　参　品	●本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書など） ●対象者②に該当する場合は、医師の診断書や身体障害者手帳の対象者であることが確認できるもの
自己負担額	・生ワクチン　**3,100円**　・組換えワクチン　**7,700円**（１回あたり） ※生活保護世帯の人は事前の申請が必要です。（申請により無料となります）
そ　の　他	県外の医療機関で接種する場合や岡山県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関以外で接種する場合は、事前の申請が必要です。

表１　令和８年度　帯状疱疹予防接種対象者（対象者は現年齢ではなく、令和８年度に下記の年齢になる人）

年　齢	生年月日
65 歳	昭和 36 年４月２日～昭和 37 年４月１日
70 歳	昭和 31 年４月２日～昭和 32 年４月１日
75 歳	昭和 26 年４月２日～昭和 27 年４月１日
80 歳	昭和 21 年４月２日～昭和 22 年４月１日
85 歳	昭和 16 年４月２日～昭和 17 年４月１日
90 歳	昭和 11 年４月２日～昭和 12 年４月１日
95 歳	昭和　６年４月２日～昭和　７年４月１日
100 歳	大正 15 年４月２日～昭和　２年４月１日

令和11年度までの５年間は経過措置として、65歳を超える人は５歳年齢ごとに対象となります。

表２　市内予防接種協力医療機関一覧（予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお尋ねください）

	医療機関名	所在地	電話番号	かかりつけ患者のみ	高齢者肺炎球菌	高齢者インフルエンザ 標準量	高齢者インフルエンザ	新型コロナ	帯状疱疹 組換えワクチン	帯状疱疹 生ワクチン
山陽地域	赤磐医師会病院	下市187-1	086-955-6688	○	○ 要予約	○ 要予約		○ 要予約	○ 要予約	
	赤磐皮膚科形成外科	日古木794	086-956-4112						○	
	あかいわファミリークリニック	河本1143	086-955-9251		○ 要予約	○			○ 要予約	○ 要予約
	あまの耳鼻咽喉科医院	日古木795-1	086-955-8191			○				
	おおくま皮膚科	岩田3-1	086-955-8812	○	○ 要予約	○ 要予約			○ 要予約	○ 要予約
	うえの内科小児科医院	桜が丘西4-1-11	086-956-0505		○	○		○	○	○
	片山医院	馬屋646	086-239-7808		○	○		○	○	○
	小坂内科医院	山陽4-13-3	086-955-3344		○	○			○	○
	桜が丘クリニック	桜が丘西6-3-13	086-955-8025		○	○				○
	山陽クリニック	上市141-1	086-955-7111		○	○		○ 要予約	○	○
	ひらた整形外科	沼田1269-1	086-956-0700		○	○				
	ふよう内科クリニック	西中1188-1	086-955-7110		○ 要予約	○			○ 要予約	○ 要予約
	マスカット整形外科医院	穂崎851-1	086-229-2611		○	○			○	○
	吉井医院	山陽1-4-6	086-955-5515		○	○				
赤坂地域	越宗医院	西窪田523-1	086-957-3035		○ 要予約	○ ~~要予約~~			○ 要予約	
	道満医院	町苅田920	086-957-2111		○ 要予約	○ 要予約		○ 要予約	○ 要予約	
熊山地域	熊山診療所	松木621-4	086-995-1251		○ 要予約	○ 要予約				○ 要予約
	さくら整形クリニック	桜が丘東4-4-471	086-995-9720		○	○		○		
吉井地域	佐伯北診療所	塩木14	086-954-2032		○ 要予約	○		○ 要予約	○ 要予約	
	是里診療所	是里3121	086-954-0183		○ 要予約	○ 要予約				
	森クリニック	周匝728-1	086-954-4747		○ 要予約	○ 要予約		○ 要予約	○ 要予約	○ 要予約
	仁美診療所	仁堀中1684-1	086-958-2011	○	○ 要予約	○ 要予約			○ 要予約	

令和8年11月11日現在

8. 集団けんしん会場についてのお願い

市の集団けんしんは、公民館等の施設を借りて実施しています。公民館等は、けんしん以外にも利用されています。また、近隣の施設等にご迷惑がかかると今後の集団けんしん実施が難しくなることもありますので、注意事項を必ず守っていただきますよう、お願いします。

- ●上履きが必要な人は、上履き（スリッパなど）をご持参ください。
- ●駐車スペースの少ない会場や狭い会場などありますので、車で来場される場合は、出入りには十分ご注意ください。
- ●桜が丘いきいき交流センターは臨時駐車場をご利用ください。
- ●バスでお越しの人は、市民バス時刻表等でご確認ください。



ご協力、よろしくお願いいたします。

9. 健康相談　からだやこころのなやみを受け付けています

電話などによるご相談を受け付けています。
健康増進課　☎086-955-1117　随時（平日）8:30～17:15
あかいわ健康・急病相談ダイヤル　☎0120-118-384　24時間年中無休

担当課窓口（お問い合わせ先）

赤磐市役所

本　　庁	健康増進課	☎086-955-1117
赤坂支所	市民生活課	☎086-957-4822
熊山支所	市民生活課	☎086-995-1214
吉井支所	市民生活課	☎086-954-1374



メモ（けんしんの日程などメモにお使いください）