

# 産後ケア事業

## ◆対象◆

赤磐市にお住いの産後3か月未満のお母さんと赤ちゃんで、お母さんの体調や子育てに関して不安のある人

※医療が必要な人は、対象となりません。

※医院によって利用できる月齢が異なります。裏面でご確認ください。

## ◆利用料金◆

宿泊型（1泊2日）

デイサービス型（1日）

利用料金は、裏面をご参照ください。

※施設により、利用料金が異なります。記載している金額に加え、衛生材料代等は、実費負担となりますので、各施設にご確認ください。

## ◆利用時間◆

宿泊型：原則10時～翌日の10時まで

（当日の昼食・夕食、翌日の朝食あり）

デイサービス型：原則10時～17時まで（昼食あり）

## ◆内容◆

お母さんの心配事やお子さんの体調に合わせて以下のケアを受けることができます。

○産後のお母さんの健康状態のチェックや乳房のケア

○お子さんの健康状態や、体重のチェック

○沐浴、授乳指導 ○子育てに関する相談



## ◆利用回数◆

宿泊型：1泊2日を1単位。デイサービス型：1日を1単位。家庭訪問型：1回の訪問を1単位  
※それぞれのサービスの組み合わせは自由ですが、通算6単位を上限とします。

※施設の利用状況により、希望通りにご利用いただけない場合もありますので、ご了承ください。

## ◆委託施設◆

R4.6.現在

医院名	住所	電話番号	備考
有理助産院	岡山市南区新福 1-6-22	080-5622-2033	◦産後3か月未満 【自己負担】 宿泊型 13,000円～ デイサービス型 1,000円～
医療法人国泰会 丹羽病院	岡山市東区東平島 1036-3	086-297-5511	◦産後1か月未満 【自己負担】 宿泊型：5,000円～ デイサービス型：3,000円 ※他院で出産した方の利用料 金が異なります。 宿泊型 9,000円～ デイサービス型 6,000円～
医療法人 井上医院	岡山市中区関22	086-201-1515	◦産後1か月未満 ◦宿泊型のみ ◦井上医院で出産した方のみ 【自己負担】 5,000円～
産科・婦人科・小児科 医療法人 サン・クリニック	岡山市中区中井 2丁目15番13号	086-275-3366	◦産後3か月未満 ◦宿泊型のみ ◦他院で出産した方の受け入 れも可能。 【自己負担】 5000円～ 【利用時間】 10:00～翌日15:00まで

## ◆利用申し込みについて◆

①『赤磐市産後ケア事業利用申請書』に記入し、健康増進課まで提出してください。

※郵送でもかまいませんが、ファックスでの受け付けはしません。

事前に市への利用申請が必要です。利用が決まったら、早目に申請してください。

申請書は、健康増進課にあります。(赤磐市ホームページからもダウンロードできます。)

②担当課で委託施設と利用調整をしたのち、利用を決定します。利用決定通知書をお送りしますので、利用時に窓口でご提示ください。

## ◆準備するもの◆

健康保険証、母子手帳、バスタオル、フェイスタオル

○お子さん用

着替え一式、おむつ、お尻拭き、調乳セット、粉ミルク等現在使用して  
いるお子さんに必要なもの

○お母さん用

室内履き、部屋着、下着、洗面用具、化粧品等お母さんに必要なもの



<問い合わせ>

赤磐市 健康増進課

Tel: 086-955-1117