

あたまの健康チェック 受けてみませんか？

頭の元気を確認しましょう

記憶力は、40歳ごろから少しずつ低下してくると言われています。

脳の健康を保つためには、定期的に脳の状態を知り、

予防を意識した生活を心がけることが大切です。

「あたまの健康チェック」では、記憶力などの確認を行い、
結果に応じて脳を活性化するポイントをお伝えします。

いつまでも元気で過ごすために、あたまの健康チェックを
受けて早めの予防活動に取り組んでみませんか。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわもちゃん

対象

市内在住の40歳以上の方で、認知症の診断や治療を受けていない方

内容

職員の声掛けに沿って質問に答えていただきます。
結果をその場でお渡しします。

申込み方法

事前予約制

どの会場でも申込み可能です。

申し込み時に開始時間をお伝えします。

料金

無料

定員

各会場 先着24名

※本事業は、あたまの健康づくりに役立ててもらうもので、
認知症かどうかを確認するテストではありません。

赤坂会場

9/7(月) 赤坂健康管理センター1階
相談室(赤磐市町苅田514)

吉井会場

9/17(木) 吉井会館1階
研修室(赤磐市周匝136-1)

熊山会場

9/18(金) あかいわハートフル太陽
1階地域交流スペース
(赤磐市松木633-1)

山陽会場

9/25(金) 中央公民館3階
展示講座室、第3会議室
(赤磐市下市337)

開催時間 各会場 10時00分から16時10分

申し込み 赤磐市 介護保険課 地域支援班

申し込み開始 8月3日(月) から

☎ 086-955-1460