

初心者  
大歓迎！



# シニアのための eスポーツ 体験講座

頭も体も元気に！ シニアのeチャレンジ!!  
eスポーツは、脳の活性化につながる可能性があるといわれています。  
ぜひ参加して、一緒に体験してみませんか？

## 【日時】

11/25 (火)、12/2 (火)、12/9 (火)、12/16 (火) の全4回  
13:05 ~ 14:35

## 【会場】 裏面に地図があります！！

IPU・環太平洋大学ディスカバリー棟内ラーニングラボ  
(岡山市東区瀬戸町観音寺721)

## 【内容】

- ・コンピュータゲームを使ったeスポーツ体験
- ・体験前後の心理面の変化がわかる検査

## 【対象】 (定員30名※先着順)

赤磐市在住の65歳以上の方のうち全4回  
参加可能で、自力で会場まで来れる方

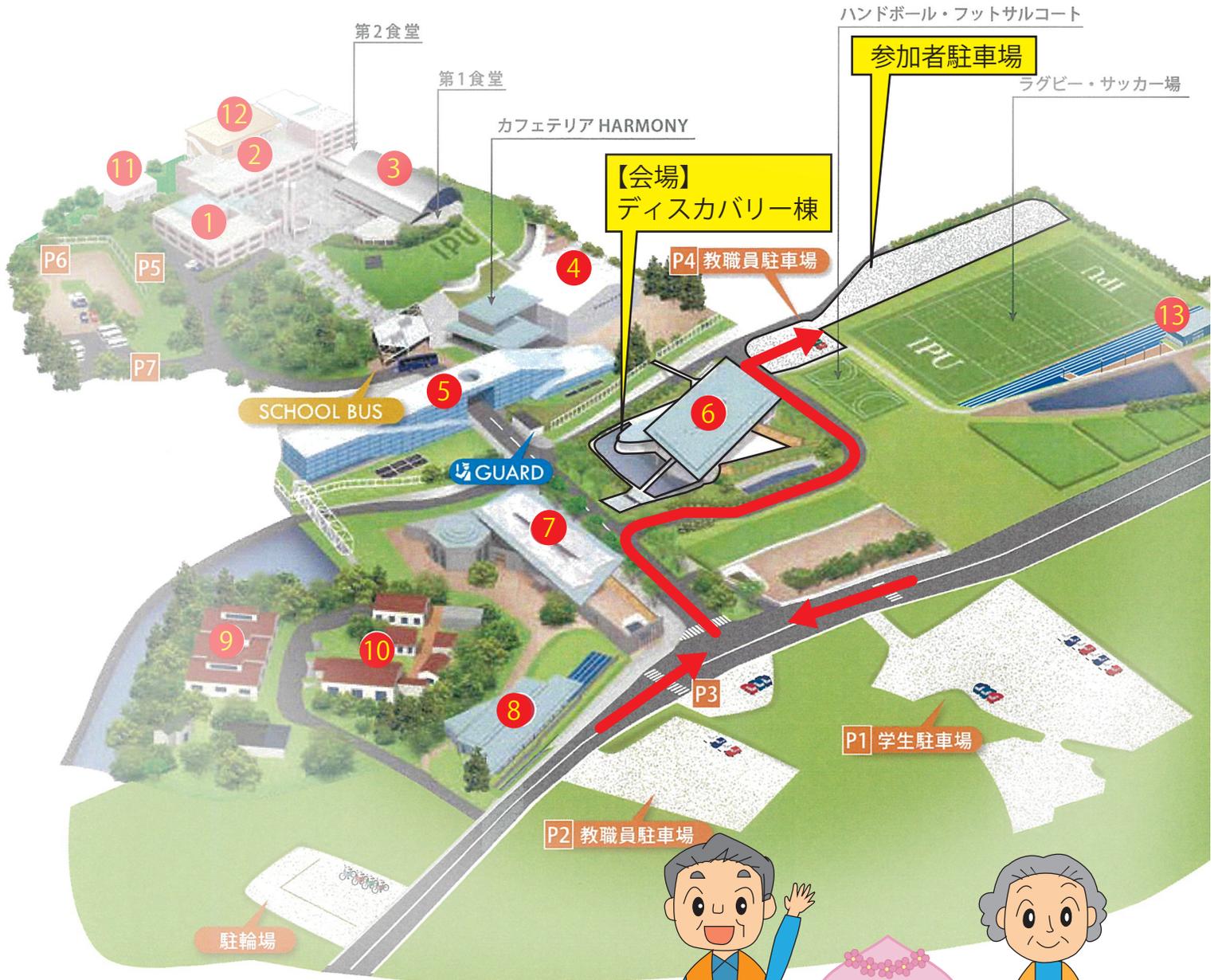
## 【申込期限】 令和7年9月30日 (火)

参加費無料!!  
準備不要!!



# IPU・環太平洋大学 第一キャンパス地図

- ① 管理棟
- ② 教育棟
- ③ 第1体育館
- ④ 第4体育館
- ⑤ TOPGUN
- ⑥ DISCOVERY
- ⑦ PHILOSOPHIA
- ⑧ INSPIRE
- ⑨ 芸術棟
- ⑩ IPU 附属鍼灸整骨院
- ⑪ 講義棟
- ⑫ 創志学館
- ⑬ VICTORY



申し込み・お問い合わせは  
赤磐市介護保険課 ☎086-955-1460

主催 赤磐市 協力 IPU・環太平洋大学

