

# 公益社団法人 赤磐市シルバー人材センター

赤磐市下市 597

電話：086-955-6466

□移動支援 □配食サービス ■家事援助 ■その他生活支援 □集いの場

## ○対応エリア

- ・家事援助…赤磐市全域（※要相談）
- ・ワンコイン・くらしのサポート…山陽地域・桜が丘東地域

## ○サービス内容

- ・家事援助：家の掃除・調理・買い物代行、  
草取り（処分代は別途費用が必要です）  
※料金についてはお問合せ下さい。
- ・ワンコイン・くらしのサポート：
  - ◆100円（10分以内で終了する簡単な作業）  
朝のゴミ出し・リモコン等の電池交換・買い置きのある電球の取替え・ストーブやファンヒーターへの灯油入れなど。
  - ◆500円（30分程度で終了する簡単な作業）  
ストーブや扇風機等の入れ替え・買い置きのない電球等の取替え・衣替え・エアコンフィルターの清掃（1台）など。

## ○その他PR

- ・ワンコイン・くらしのサポートは、以下の3つのいずれかの条件にあてはまる方のみのご利用となります。
  - 70歳以上の方のみの世帯の方
  - 要支援・要介護認定者のみの世帯の方
  - 障害をお持ちの方（手帳所持者）のみの世帯の方
- ・全てのサービスは、作業可能な会員がいることが条件となりますので、まずはご相談ください。