

サイクリスト



三船 雅彦氏

1969年京都府生まれ
元自転車プロロードレース選手。高校卒業後、単身で欧州へ渡り1999年には歴史ある「ツール・ド・フランス」へ日本人として初めて出場。2008年に引退後、実業団チーム運営やスクール開催など後進育成、テレビ解説や講演会など多岐を極める



小口 良平氏

1980年長野県生まれ
自転車冒険家。2009年より8年をかけて自転車による世界一周を達成。走破した国は世界157カ国、距離にして約16万kmにもおよぶ
長野県のサイクルツーリズムプロジェクト「Japan Alps Cycling」副代表も務める

ちゃりん娘
松本 奈々さん
大西 由利絵さん



日本唯一の女性タレント/モデルによるロードバイク女子ユニット。
ロードバイクの「楽しさ」を感じてもらうことを目的として2011年より活動。年間100本以上の自転車イベント・レースで活躍中

自転車安全マナーについて

自転車は道路交通法において「軽車両」として規定されており、公道では他の交通に配慮し道路交通法を遵守してマナー良く走行してください。
岡山県での自転車の装備に関する法令として、ベル装着は必須。前照灯、尾灯については日暮れ等で自転車の存在が認識出来なくなる場合やトンネル通過時は装着必須となっています。また、交通違反には様々な罰則がありますが過失事故の場合は高額な賠償請求を受ける可能性もあるので、各自で自転車保険に加入することをおすすめします。

地図記号の説明	コンビニエンスストア	走行注意
	空気入れや整備工具の貸出	上りあり
	駐車場	下りあり
	トイレ	ルート間違え注意
	給水ポイント	
	サイクルラックあり	

赤磐市までのアクセス



【車でアクセス】
山陽自動車道/山陽インターチェンジから県道27号を北へ、中国自動車道/美作インターチェンジから国道374号を南へ。
【最寄り駅】
JR山陽本線/熊山駅・瀬戸駅・和気駅

AKAIWA CYCLING ROUTE



小口さん推奨コース

日本昔話に出てくるような里山! 赤磐市の風景は長野県とは違った魅力があります。人、食、歴史、文化、そして自然。サイクリストはぜひ五感で楽しんで!

距離 14.1km
レベル ★★★★★
最大標高差 100m
獲得標高 上り 111m 下り 210m

吉備国フルーツ&伝説コース

佐伯峠から南へ向かうならならぬコース。日本の原風景ともいえる美しい里山が続き、川沿いの桜並木、桃畑も広がる風光明媚なコース。珍しい足の神様や高宮山古墳は撮影スポットにおすすめ。コースから少し外れると人気のお店などお立ち寄りスポットも盛りだくさん。

距離 14.9km
レベル ★★★★★
最大標高差 183m
獲得標高 上り 245m 下り 300m

神宿る峠コース

吉井城山公園の麓から南へ向かうコース。菊ヶ峠へ向かう登りは四季折々の自然が感じられる快適ヒルクライム。頂上では「じゃんけん大仏」がお出迎え。ダウンヒル後は佐伯峠への快走路が続く。「神の宿る木」など新たなスポットも楽しみながら、光と風を全身で感じたい。

距離 21.2km
レベル ★★★★★
最大標高差 164m
獲得標高 上り 391m 下り 305m

ちゃりん娘推奨コース

佐伯峠への快走路は適度なアップダウンが気持ちいい! ピークの絶景ポイントにはイチオシの自撮りポイント。最高の笑顔でSNS発信お忘れなく!

迂回路(5.5km)

風薫る熊山トライコース

佐伯峠から東に向かうコース。熊山英国庭園を過ぎて吉井川を渡るまではストリート基調の快適&快走路。熊山駅前から和気町へ向かうアップダウンは路面もよく、迫りくる山々も魅力。特にコース終盤はヒルクライマーにおすすめ。頂上からの眺めは達成感が味わえる。

距離 14.9km
レベル ★★★★★
最大標高差 183m
獲得標高 上り 245m 下り 300m

三船さん推奨コース

吉井川までの快走路は初心者や女性ライダーも安心。安全、後半の広葉樹道は登りごたえ十分。ヒルクライマーは自撮りの見せ所ですよ!

迂回路(4.8km)