



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報あかいは

MAR. 2020

3

NO.180

P02 ▶ P03

赤磐市成人式

P04 ▶ P05

あかいはでFMラジオを聴こう！



赤磐市成人式
式典会易





令和2年

赤磐市成人式

1月12日、成人の日という「人生の節目」を迎えた新成人を祝う赤磐市成人式が、山陽ふれあい公園で行われました。

今年の新成人の対象者は、男性204人、女性195人の計399人で、この日は306人が市内外から出席しました。砂川清流太鼓の迫力ある勇壮な演奏で幕を開けた成人式は、肅々と執り行われ、式典では市長が式辞を述べ、列席の来賓からお祝いの言葉をいただいたのち、市から記念品が贈られました。

これを受け、新成人代表の小坂真菜さんが「私は現在、看護師を目指している。自分の知識と技術の未熟さを痛感し、自分ができることは何かと思い悩むこともあるが、この先、さまざまな視点に広く目を向け、相手に寄り添った看護を実践できるよう精進





来年の成人式は、令和3年1月10日(日)に開催の予定です。(対象：平成12年4月2日～平成13年4月1日の間に生まれた人)

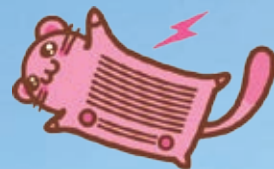
していきたい」。山磨海斗さんは「地域の皆さんとの交流を大切にしながら、社会に貢献する公務員を目指している。私たちが生まれ、育ち、学んだ赤磐市をさらに魅力あるまちに、そして、ふるさとを守り、伝統や文化を次世代へつないでいくことが、私たちにできる恩返し」とお礼の言葉を述べました。

式典終了後は、実行委員が企画から運営までを手掛けたイベント「思い出のスライドショー・恩師への花束贈呈」が行われ大いに盛り上がりました。

また、受付や式典運営に中高生ボランティアが参画し、新成人との交流や社会貢献活動の場となりました。



3月1日(日)から赤磐市でレディオモモ(FM79.0MHz)放送スタート



あかいわで FMラジオを聴こう!

ラジオに耳をかたむけて。

作業をしながら聴けるから手をとめなくていいよ。

新たな発見があるよ!

普段、知りたい情報はインターネットで探せて便利だけど、その反面、自分が触れる情報の分野が狭まったり、偏ったりしてしまう傾向があるよ。たまにはラジオでいろいろな情報を収集してみよう。

79.0MHzのここがすごい!

地域の問題に特化した放送局。赤磐市からのお知らせが聴けるよ。災害が起きたら避難所の情報など身を守るのに大切なことを知らせてくれるよ。



赤磐市中継局開局記念特別番組「はじまるよ!レディオモモあかいわ」

3月1日(日)午前11時～午後2時
中央公民館大集会室より**公開生放送!**

観覧
無料

メインパーソナリティに歌手の岸田敏志さんとあかいわ広報大使の海老瀬はなさんを迎え、あかいわ広報大使のにこいち、シンガーソングライター・室田夏海さんのほか、女子バレーボール岡山シーガルズ準優勝報告、県立瀬戸高校、県立和気閑谷高校、赤磐市観光協会、公民館グループ、赤磐市成人式実行委員会など、出演が盛りだくさん。

先着250人に、しいたけの詰め放題(無料)やお楽しみ抽選会もあります!皆さん、お誘いあわせのうえ、お越しください。

中央図書館で飲食ブース・防災ブースの出店も同時開催!!



岸田敏志さん



海老瀬はなさん



室田夏海さん



にこいち

●問い合わせ先／本庁くらし安全課 ☎955-2650



ラジオはFM79.0MHz

レディオモモマスコット
モモンバ



3月1日(日)から赤磐市でレディオモモ (FM79.0MHz) の放送がスタートします。

●番組表

番組表は下記のコードから。24時間放送しています。



平日番組表



土日番組表

●聴取方法 (インターネットラジオの場合)

パソコン、スマホ、タブレットでも聴くことができます。右のコードからアクセスし、「インターネットサイマルラジオ」をクリックしてください。パソコンからは、レディオモモのホームページ (<http://www.fm790.co.jp>) のトップ画面右側にある「レディオモモすぐ聞けます!」のバナーをクリックして聴くことができます。



災害時にはレディオモモ特別編成番組で赤磐市の情報はもちろん、近隣の市町村の被害状況や公共交通機関の運行状況などきめ細かな情報を即時に聞くことができます。

- ・水道・ガス・電気・電話の復旧状況
- ・安否不明者の救出や捜索活動状況
- ・役所、消防、警察などの対策や活動状況

<ご意見・ご感想>

皆さんの声を、下記までお寄せください。

(株)岡山シティエフエム・レディオモモ

〒700-0821 岡山市北区中山下2-5-50

■メール: momo@fm790.co.jp

■電話: 086-227-6666

■FAX: 086-227-6776



市の広報ラジオ番組「魅力発見!あかいわブランド」

赤磐市の名所、観光スポット、イベント、グルメ、市からのお知らせなど、さまざまな情報をスタッフや市職員が発信します。

■放送日時: 毎月第2火曜日 (午前10時40分から15分間)

※4月からは、第4火曜日の放送も始まる予定です。



市からの防災情報のご案内

地震、風水害並びに大規模な事故その他の災害が発生、または、その恐れがあるときに赤磐市から避難勧告や避難所の開設などの情報をラジオ放送に割り込み、お聞きの皆さんに緊急にお知らせします。

<緊急告知FMラジオ試験放送>

■放送日時: 毎月第2金曜日 (午前10時55分から5分間)

※赤磐市とレディオモモから試験放送を行います

●お知らせする主な情報

▶台風接近のお知らせ

▶避難情報のお知らせ

- 警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始
- 警戒レベル4 土砂災害警戒情報に伴う避難勧告
- 警戒レベル4 河川氾濫危険情報に伴う避難指示 (緊急)
- 警戒レベル5 河川氾濫発生情報 など

▶避難所開設情報

こちらも登録してね!
岡山防災情報メール





赤磐市消防出初式

1月19日、山陽ふれあい公園総合体育館で開催された「令和2年赤磐市消防出初式」に消防職団員約500人が参加しました。

式典では、消防長式辞、市長告辞、消防団長訓辞に続き来賓の皆さんから祝辞をいただきました。

消防活動に功績のあった126人の職団員に対して、岡山県知事表彰をはじめとする各表彰が、授与されました。式典終了後には、近くの民潤池で消防ポンプ18台による一斉放水が行われ、災害ゼロのまちづくりを目指して決意を固めました。

主な令和元年度 優良消防職団員 表彰受章者（敬称略）

岡山県知事表彰

◆永年勤続功労章

〔吉井方面隊 副方面隊長〕

景山 典一

〔熊山方面隊 分団長〕

宗延 智

〔吉井方面隊 分団長〕

中原 哲哉

〔消防本部 消防司令〕

榎原 秀幸

◆優良消防団員章

〔本部 機動部 機動班長〕

大饗 剛／篠田 健次

岡山県消防協会会長表彰

◆功労章

〔赤坂方面隊 副方面隊長〕

長尾 徹

〔本部 機動部 機動部長〕

森 重敦

〔山陽方面隊 分団長〕

石黒 和也

〔吉井方面隊 分団長〕

沢田 寿雄

〔山陽方面隊 部長〕

遠藤 敬

〔山陽方面隊 班長〕

犬飼 秀文

〔赤坂方面隊 部長〕

内藤 貴佳／山岡 克己

◆表彰章

〔本部 指導部 副分団長〕

小野田 誠

〔赤坂方面隊 副分団長〕

井上 好己

〔吉井方面隊 副分団長〕

平尾 謙児／樋口 英和

安東 至

〔消防本部 消防司令〕

杉能 敦樹

◆青年章

〔山陽方面隊 団員〕

中永慎太郎

〔赤坂方面隊 団員〕

竹内 晃浩

〔熊山方面隊 団員〕

金光 宗之

◆精勤章

〔本部 指導部 副分団長〕

寺見 徹也／杉本 薫

中田 好信

〔山陽方面隊 団員〕

窪田 尚樹／藤原 剛司

〔赤坂方面隊 団員〕

加々見慎吾／杉本 忠志

〔熊山方面隊 班長〕

小林 克行／日笠 敏寛

伊永 晃祥

〔熊山方面隊 団員〕

岩藤 元／小山 剛

砂子 浩／石原 和彦

清水 昌利

〔吉井方面隊 副分団長〕

明石 圭司／種田 薩男

◆会長表彰

〔熊山方面隊 副方面隊長〕

正盛 充敏

〔本部 機動部 機動部長〕

森 重敦

〔本部 指導部 副分団長〕

神本 雅明

〔山陽方面隊 副分団長〕

玉木 信／横田 昌志

〔赤坂方面隊 副分団長〕

井上 好己

〔吉井方面隊 分団長〕

中原 仁／奥田 典雄

◆市長表彰：37名

◆消防団長表彰：34名





犯罪ゼロの日 イベント

**あかいわ広報大使・津田寛治さん
子どものスマートフォン
適切な利用について呼びかけ**

1月10日、あかいわ広報大使の津田寛治さんを招いて、市内各地で啓発活動を行いました。

この日、あかいわ広報大使の委嘱状交付式が行われ、オープニングとして山陽桜保育園児がかわい
い鼓隊の演奏を披露し、津田さん
を歓迎しました。

〈中学校で寸劇熱演〉

磐梨中学校では、近年増加して
いる子どものスマートフォンの利
用トラブルについての寸劇を行い
啓発しました。寸劇に特別出演し
た津田さんは、アドリブを加えた
楽しい演技を披露し、見事な中学
生役を演じました。

また、磐梨中学校の生徒も寸劇
に参加し、笑いを交えながら、ス
martフォンの適切な利用につい
て考えました。寸劇を見た生徒か
らは「インターネットを使うとき
はトラブルに巻き込まれないよう
に気を付けたい」「安心して使う
ために親ともう一度相談したい」
といった感想が寄せられました。

〈店舗前で啓発チラシ配付〉

山陽マルナカ山陽店では、啓発
チラシを配布し、特殊詐欺の被害

防止や交通安全について呼びかけ
ました。

◎スマートフォンの利用について

近年子どものスマートフォン利
用によるトラブルが増加していま
す。保護者に内緒でオンライン
ゲームでの高額な課金をしていた、
アダルトサイトで突然「登録完
了」の画面が表示され、支払って
しまったなど、さまざまな相談が
寄せられています。

子どもがスマートフォンを使う
ときは、家庭内できちんと利用
ルールについて話し合いましょ
う。またペアレンタルコントロール
(利用できる機能を制限する)や
フィルタリング(不適切なサイ
トを見られなくする)の機能を使う
ことも有効です。困ったときは周
りの人や消費生活センター等に相
談しましょう。

・赤磐市消費生活センター

☎(055)47803

(平日午前9時～午後4時)

・消費者ホットライン ☎188

(土日祝もつながります)

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

応急手当を学びませんか？

応急手当では5年に1度、より良い方法に変わってきます。この機会にぜひ新しい救命処置を覚えてください。AEDの使い方や胸骨圧迫がためらいなくできる方法を誰にでも分かりやすく説明します。受講希望者が少数の場合、やむを得ず中止することもあります。ご了承ください。

■日時／3月22日(日)

赤磐市男女共同参画団体ネットワーク参加団体を募集します!!

赤磐市男女共同参画団体ネットワークでは、男女がともにいきいきと暮らせる社会づくりに向けて活動を行っている団体・グループのネットワークです。登録団体の相互交流や自主活動を通

午前9時～正午

■場所／消防署 北出張所

■受講人数／10人程度

■申込期限／3月15日(日)

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先／消防本部 警防課救急係

して男女問わず個性と能力を発揮してみませんか。

■対象／市内に活動拠点がある団体(営利・宗教・政治活動を除く)

■会費／1団体千円(年間)

■申込方法／登録用紙を直接もしくは郵送で提出してください。

※登録用紙は、市ホームページからダウンロードもしくは本庁協働推進課・各支所市民生活課窓口に備えて付けています。

■問い合わせ・申し込み先／本庁協働推進課

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。

■本庁代表	☎955-1111
▷政策推進課地域創生班	☎955-1220
▷総務課	☎955-4782
▷くらし安全課	☎955-2650
▷税務課市民税班	☎955-0951
▷市民課国保年金班	☎955-1113
▷協働推進課	☎955-1114
▷環境課	☎955-5347
▷社会福祉課	☎955-1115
▷子育て支援課	☎955-2635
▷介護保険課地域包括支援センター	☎955-1470
■赤坂支所代表	☎957-2222
▷市民生活課市民生活班	☎957-2226
■熊山支所代表	☎995-1211
▷市民生活課市民生活班	☎995-1214
■吉井支所代表	☎954-1111
▷市民生活課市民生活班	☎954-1183
■教育委員会	
▷社会教育課	☎955-0783
▷社会教育課文化財班	☎955-0710
▷中央図書館	☎955-0076
■消防本部	☎955-2244
▷警防課救急係	☎955-2254
■エコプラザあかいわ	☎955-1560

第2期赤磐市

まち・ひと・しごと創生

総合戦略(素案)への意見募集

市では、現在、人口減少問題に対して、重点的に取り組む施策を示した第2期赤磐市まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定を進めています。この戦略に市民の皆さんからの意見を反映するために、戦略(素案)に対する意見を募集します。

■意見の提出方法

指定用紙(市ホームページからダウンロードまたは、閲覧窓口に備付け)に住所・氏名・連絡先と本件への意見を記入し、郵送・ファックス・メール・持参・いずれかの方法で提出してください。(市ホームページからも提出できます)

■その他

- ・電話による意見の提出はお受けできません。
- ・ご意見に対する個別の回答は行いません。
- ・ご意見の内容は、個人情報を除くなど適宜修正を加えて公表します。

■対象／市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所または事業所を有する個人・団体法人

■計画(素案)の閲覧方法

市のホームページまたは窓口での閲覧(本庁政策推進課または各支所市民生活課)

■提出期限／3月4日(水)

■問い合わせ・提出先／本庁政策推進課地域創生班

全国子ども会安全共済会 加入募集について

全国子ども会安全共済会は、全国子ども会連合会が運営している保険です。「子ども会活動中」の事故で生じた負傷・疾病・後遺障害・死亡・賠償責任を保障します。

令和2年度分の加入について募集しますので、必要書類に会費を添えて、教育委員会社会教育課までお申し込みください。

■加入対象／子ども会

■会費／一人あたり年額2

10円

■申込期限／3月19日(木)以降、随時加入受付)

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会社会教育課

雑誌スポンサーを募集しています

市立図書館は、図書資料の充実を図るため、「雑誌スポンサー制度」を実施しています。これは対象雑誌を年間で購入して提供してくださるスポンサー(広告主)を広く公募する制度です。ご提供い

ただいた雑誌は、市内4図書館の雑誌コーナーに並べ、最新号(館内閲覧のみ)のカバーにスポンサー名と、カバーの裏面に広告チラシ(A4判以内)1枚を挿入し表示します。

申込書・関係書類は、中央図書館に備え付けてあるほか、市立図書館のホームページからもダウンロード可能です。

■受付時間／午前10時～午後5時(休館日を除く)

■問い合わせ先／中央図書館

第23回リユース品 入札会受付中!

エコプラザあかいわで、リユース品による入札会の申し込みを受け付けています。

■申込期間／2月20日(木)～3月9日(月)午後1時30分までの開館時間

■場所／リサイクルプラザ(エコプラザあかいわ内)

■対象／18歳以上の人

■入札品について／市ホームページで確認できます。

■開札日時／3月6日(月)午後1時30分

■問い合わせ先／エコプラザあかいわ

リサイクルプラザのご案内

リユース品の受入れや無料提供のほか入札や抽選などによる有料提供も行っています。

〈開館時間〉

毎週月・木・金曜日、第2・第4土曜日(午前10時～正午、午後1時～4時)

※土曜日は、ごみの持ち込みはできません。

※市外の人も参加できます

国税専門官募集

受験資格

①平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの人

②平成11年4月2日以降生まれで、大学卒業者および令和3年3月までに大学卒業見込みまたは人事院がそれと同等の資格があると認める人

■試験の程度／大学卒業程度

■申込方法／原則はインターネット(<http://www.jin-net.shiken.go.jp/juken.html>)

※持参・郵送の場合は受験申込書を第1次試験地に対応する国税局へ

受付期間

・インターネット：3月27日(金)午前9時～4月8日(木)申込データ受信完了

・郵送・持参：3月27日(金)～3月30日(月)〈当日消印有効〉

問い合わせ先

・広島国税局人事第一課試験研修係
☎082(221)9211
・瀬戸税務署総務課
☎086(952)1155

令和2年度 会計年度任用職員 登録者を募集します

国の制度改正に伴い現在の臨時的任用職員・嘱託職員などが令和2年度から会計年度任用職員となります。

赤磐市では、市の行政事務などを補助していただく人や定型的な業務に従事していただく人を名簿に事前登録しておき、必要な業務に応じて任用していただく会計年度任用職員登録者を募集しています。

市ホームページに部署ごとの業務内容などを明示しています。会計年度任用職員として登録をご希望の人は、市ホームページから申し込みください。

なお、申し込みに基づき、登録しますが、任用を約束するものではありませんので、予めご了承ください。

■問い合わせ先／本庁総務課



市役所・市の施設で一緒に働きませんか?

さんさんカフェへようこそ

「さんさんカフェ」は、介護を受けている人や認知症の人、その家族や地域の人など自由に誰でも参加できます。お茶とお菓子を食べながらおしゃべりやレクリエーションを楽しんだり、介護・福祉などの専門職に介護や医療の相談をしたりもできます。

事前申し込みは不要で、時間内であれば、好きな時に来て、帰ることができます。気軽にお越しください。



■日時

- ①3月8日(日) ②3月18日(水) ③3月27日(金)
④3月30日(月) (全回とも午後1時30分～3時)

■場所

- ①ルミエール桜が丘(桜が丘西5丁目11-8)
②あかいわハートフル太陽さんさん広場(松木633-1)
③グループホーム和楽の家(黒本178-15)
④中央公民館

■参加費／100円

■問い合わせ先／本庁介護保険課地域包括支援センター



消費生活講座

大人のための
お金と生活の知恵

今後の人生や生活について考える中で、お金は切り離せません。近年詐欺なども横行する中、どのように生活設計を立て、金融商品を選べばよいのか…金融広報アドバイザーがわかりやすくお教えします。

ぜひ家族や友達をお誘いのうえ、お気軽にご参加ください。

●日時／3月22日(日) 午後1時30分～3時

●場所／中央公民館 視聴覚室

●講師／岡山県金融広報委員会

磯邊崇さん(金融広報アドバイザー)

●対象／一般

●定員／30人

●参加費／無料

●申し込み／必要(電話可)

●問い合わせ先

本庁くらし安全課

東備地域(赤磐・備前・和気)
企業説明会のご案内

若者の地元定着、地元就職の促進を図るため、関係機関、団体などが協働で、企業説明会を開催します。

学生などの皆さん、企業の人たちの話を聞いてみませんか。

■日時／3月9日(月)

午後1時30分～4時

■場所／第一セントラルビル9階(岡山市北区本町6-36)

■参加対象者

①令和3年3月新設大学、短大、高専、専修学校等卒業予定者

②若年求職者(概ね45才未満)

■内容

①各企業ブースで希望学生などに事業内容の説明

②ハローワーク職員による相談

③参加企業情報の提供

■問い合わせ先

・ハローワーク和気

☎0869(93)1191

・ハローワーク備前

☎0869(64)2340

求職者支援訓練受講者
募集のご案内

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の人などを対象とした早期就職のための職業訓練です。今回、4月～6月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

■募集科／基礎コース・実践コース(介護福祉、事務・デザイン分野など、さまざまな分野で募集を行っています)

※開講日、訓練期間(2～6か月)などは各コースによって異なります。詳しくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

■受講料／原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費〈所定の額〉)」が支給されるケースがあります(所定の手続きが必要)。

■問い合わせ先(受講相談)

・ハローワーク和気

☎0869(93)1191

お知らせ

遺児激励金支給 申請のご案内

遺児の健全な育成と福祉増進のため、市内在住の遺児に激励金を支給しています。

■対象／保護者と死別した市内在住の児童

■受給要件／児童が生活保護世帯または保護世帯に準ずる世帯に属していること

■支給額／児童1人につき1万円

遺児激励金の種類と支給時期

- ・入学激励金（4月）…小・中学校入学時に支給
 - ・卒業激励金（3月）…中学校卒業時に支給
 - ・保護者死亡見舞金（随時）…小・中学校在学中に保護者が死亡した場合に支給
- 問い合わせ先／本庁子育て支援課

市税の納付は安全確実な「口座振替」をご利用ください

金融機関にある口座から、自動振替の方法で税金を納めることができます。納期の度に金融機関などに出向く必要がなく便利です。

振替方法

- ・納期毎に引き落とし…各納期限日に納期分を引き落とし
- ・全期前納で引き落とし…各税金の初納期（第1期）に年間分を一括引き落とし

各税目の振替区分

- ・固定資産税…全期前納・納期毎
 - ・市県民税（普通徴収）…全期前納・納期毎
 - ・軽自動車税…全期前納
 - ・国民健康保険税…納期毎
- ※事業所が直接市役所に納める給与の市県民税の特別徴収については、口座振替の取り扱いはありません。

振替のできる金融機関

おかやま信用金庫、岡山東農業協同組合（4月1日より晴れの国岡山農業協同組合に変更）、中国銀行、トマト銀行、備前日生信用金庫、

ゆうちょ銀行〈50音順〉

「口座振替」の手続き

取扱金融機関窓口で口座振替依頼書によりお申し込みください。（手続きに必要なもの…振替を希望する口座の通帳、お届け印）

※口座振替依頼書は、赤磐市内の上記金融機関にあります（税務課からの郵送も可能）。なお、振替開始までに約1カ月から2カ月かかります。納期限をご確認の上お早めにお申し込みください。

■問い合わせ先／本庁税務課市県民税班



パンフレット

『日本遺産 赤磐市』配布中!

平成30年に日本遺産に認定された“「桃太郎伝説」の生まれたまち おかやま～古代吉備の遺産が誘う鬼退治の物語～”について、赤磐市の構成文化財である両宮山古墳を中心に紹介するパンフレットを作成しました。日本遺産の概要や周辺遺跡をまとめたマップなども掲載しており、両宮山古墳の魅力を再発見していただける1冊です。

■配布場所／山陽郷土資料館

■問い合わせ先／教育委員会社会教育課文化財班



新婚世帯家賃補助金のご案内

若い人の市内定住を促進するため、婚姻届提出後2年以内で、赤磐市の賃貸住宅に入居している新婚世帯に家賃の助成を行っています。補助金額は、1世帯当たり月額1万円で最長12か月です。※助成金の交付を受けるには、条件があります。

■問い合わせ・申請先／本庁政策推進課地域創生班



国民健康保険医療費通知書再発行について

医療費通知書は国民健康保険の医療負担の仕組みと健康に関する認識を深めていただくことを目的に、世帯主あてに送っています。

この通知は確定申告および市・県民税申告の医療費控除の添付書類として、領収書の代わりに使用できます。

令和元年度の医療費通知書発行回数は4回です。これまで5月・8月・12月の3回発行しており、確認できる診療月は平成31年1月～令和元年10月です。11月、12月診療分は受診時の領収書などを利用してください。

なお、これまで発行している医療費通知書の再交付を希望する場合は担当課へお問い合わせください。

また、11月、12月診療分が追加された1年間分の通知書の送付はしませんが、希望する人にはお作りすることができまのでお問い合わせください。

■問い合わせ先／本庁市民課国保年金班、各支所市民生活課市民生活班

柔道整復師(整骨院・接骨院)のかかりかた

整骨院や接骨院などの柔道整復師の施術を受けるとき、国民健康保険(国保)が使えない場合があります。

で、ご注意ください。

国保が使えない施術については、全額自己負担となります。もし、誤って国保を使っていたことが分かった場合は、国保が負担した施術費用を返していただくことになります。

■保険が使えない場合

・外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫、挫傷(肉離れなど)

※骨折・脱臼については、医師の同意が必要(応急措置を除く)

■保険が使えない場合(全額自己負担)

・慢性的な肩こりや筋肉疲労
・スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛

・病気(神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなど)が原因の痛みやこり

・脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善がみられない長期の施術

・保険医療機関で療養中のものなど

◆柔道整復師にかかるときの注意点

◆負傷の原因を正しく伝えましょう

負傷の原因が仕事中等

で労働災害に該当する場合は、国民健康保険の保険給付は行われません。また、交通事故による場合で国民健康保険を使用したときは、必ずお知らせください。

◆保険医療機関(病院、診療所など)との重複受診はできません

同一の負傷で、同時期に柔道整復師の施術と保険医療機関での治療を重複して受けることはできません。

◆領収書は必ずもらいましょう

国民健康保険を使った場合は、後日、市から「医療費のお知らせ」を送付しますので、医療機関や整骨院、接骨院の領収書と請求内容を確認してください。

◆国民健康保険からお願い

◆治療内容についておたずねすることがあります

医療費の適正化のために、文書や口頭、または訪問により負傷の原因や施術内容、施術年月日についておたずねすることがあります。施術の記録や領収書などを保管していただき、市から照会がありましたら、ご自身で回答できるようにご協力をお願いします。

ます。

■問い合わせ先／本庁市民課国保年金班

新型コロナウイルス感染症相談窓口のご案内

相談窓口が設置されました。不安なことがある場合は、ご相談ください。

◆新型コロナウイルス感染症相談窓口

☎086(226)7877

午前9時～午後9時(平日)

午前9時～午後5時(土日祝日)

◆保健所電話相談窓口

☎0869(92)5180

午前9時～午後5時(平日)

猫の適正な飼い方を

最近猫の飼い方に関する苦情が増えています。飼い主は責任ある適正な飼い方を心がけましょう。

室外に出すと飼い主のいないところで事故や病気、ふん尿やいたずらなどによるトラブルに発展する恐れがありますので室内飼育に努めましょう。室内飼育の猫

は、外飼いの猫に比べさまざまな危険を回避できるので長生きできるといわれています。

また、野良猫に餌を与えるだけで、その後の管理をしないのは非常に無責任な行爲です。「かわいそう」という思いだけでむやみに野良猫に餌を与えていると、どんどん猫が集まってきて、周辺環境を悪化させたり、野良猫の異常繁殖を招いたりすることになります。無責任な餌やりは結果として、「かわいそう」な猫をさらに増やすことにつながります。ルールのない、むやみな餌やりはやめましょう。

なお、野良猫については、捕獲する法律がないことから市では捕獲ができません。コーヒード豆の出がらしや忌避剤をまいたり、ハーブを植えたりするなど、野良猫が寄ってこないための自己防衛をお願いします。



■問い合わせ先／本庁環境課

司法書士による「賃貸トラブル相談会」引越しのトイレ・クロス・フローリング等の修理費用は誰が負担?」開催のご案内

岡山県司法書士会では、賃貸住宅トラブルに関する電話・面談相談会を開催します。

■日時／3月28日(土)

午前10時～午後3時

＜電話相談＞

☎086(224)2334

＜当日専用電話＞

＜面談相談＞

・会場：司法書士会館4階
(岡山市北区駅前町二丁目2番12号)

※予約不要。秘密は厳守します。

■相談料／無料

■問い合わせ先／原田

☎0865(62)2131

県内の特定最低賃金改定

・耐火物製造業 ……924円

・鉄鋼業 ……962円

・一般機械器具製造業

……………934円

・電気機械器具製造業

……………878円

・自動車・同附属品製造業

……………921円

・船舶製造・修理業、船用機関製造業 ……954円

・各種商品小売業 ……880円

■問い合わせ先

・岡山労働局労働基準部賃金室
☎086(225)2014

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです

人権擁護委員は、人権が大切なものであるということとを皆さんに知ってもらうため、法務大臣から委嘱をされて活動をする民間の人たちです。赤磐市には、14人の人権擁護委員があり、人権啓発や、なやみごと相談、人権侵害の被害者の救済などを行っています。

令和2年1月1日付で委嘱された委員の皆さんを紹介します。任期は3年です。

・坂本茂巳さん (赤坂地域)
・高坂昌太さん (山陽地域)
・大橋まり子さん (熊山地域)
・清水紀子さん (吉井地域)
・佐藤佳子さん

(山陽地域・新任)

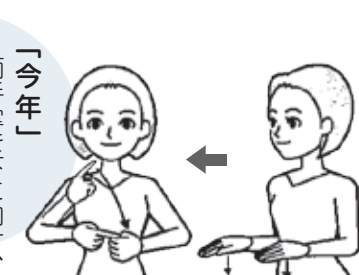
■問い合わせ先／本庁協働推進課

手話でつながるコミュニケーションの輪

岡本庁社会福祉課

手話を使つての会話

今回は会話のやり取りができる手話を紹介します。「今年」「楽しみ」「何?」「オリンピック」の単語をつなげて、手話で会話ができるように挑戦しましょう。



「今年」
両手掌を下に向け、下ろして止め、左手拳の親指側に人差し指をあてる



「楽しみ」
両手を軽く胸にあて、上下、交互に動かす



「何?」
人差し指を立て、左右に振る



「オリンピック」
両手2指で輪を作り、交互につなぐ動作を右へ3回

全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話 学習辞典」

コラム

人権を考える日常的なポイント（第23回）／社会教育課

ラグビーに学ぶ「ダイバーシティ」

●流行語になった「ワンチーム」

昨年、日本で開催されたラグビー・ワールドカップでの日本代表チームの活躍には多くの感動を得ることができました。「ワンチーム」が流行語となり、国内外で脚光を浴びています。

この日本代表チームが躍進した理由の一つにダイバーシティ（多様性）があると言われています。日本代表31名のうち、15名はオーストラリアやニュージーランド、南アフリカ、トンガなど6カ国の外国人で占められています。海外出身のラグビー日本代表の選手たちは、結束力を高め、日本代表として誇りをもち、まさに「ワンチーム」となって戦いました。

●ダイバーシティとは

ダイバーシティ (Diversity) は、日本語で「多様性」と訳されます。人種、性別、国籍、宗教、学歴、障がいの有無を問わず、企業や組織の中で多様な人材をいかし、新たな発想や価値の創造を目指す考え方をいいます。

特に、行政や企業の管理職に対

する女性の割合の向上や障がい者雇用率の達成に向け、一人ひとりの個人が持つ多様性や違いを受け入れ、その個性を最大限に生かすことができる環境づくりが必要です。

●共生社会に向けて

私たちは顔の形、髪型、性格などみんな違います。共に暮らしていくためには互いの違いを認め、心の中にあるバリアを取り除くことが大切だと考えます。

本市の在留外国人の方は573人（令和2年2月1日現在）います。国籍、性別、育ってきた環境など、異なる背景があるという考え方のもとに、一人ひとりが職場や学校で安心して活躍ができるまちづくりを目指す必要があります。ラグビー日本代表のように、新たな時代の組織や社会のあり方を求めながら、共生社会実現のため取り組んでいきましょう。



コラム

市内の小中学校・幼稚園・保育園・こども園を紹介します！



⑰ 山陽北幼稚園

所在地／桜が丘西9-13-1
園児数／69人



「元気！やる気！根気！いっぱい山陽北幼稚園」

園長 坂井さつき

身近な人やものに喜んで関わり、考えたり工夫したりしながら、諦めずにやり遂げる体験を大切にしています。

●考え、工夫し、やり遂げる

築山で、巨大どんぐり迷路を作ります。友達と一緒に考え、何度も繰り返し、試しています。どんぐりが勢いよく転がると大歓声！

●思いや考えを伝え合う

楽しいお化け屋敷を作るために、自分の思いを伝えたり友達の思いを受け止めたりします。自分では思いつかない考えに触れることで、友達のよさに気付きます。

●感情体験の積み重ね

自分たちでルールや遊び方を考えたしっぽ取り。勝つうれしさや負ける悔しさを味わいます。仲間を応援したり、作戦を考えたりしながら、友達と協力し、充実感や達成感も味わいます。



園教育目標

幼稚園が大好きな子どもを育てる

Event Calendar 3月

●中央図書館

絵本はともだち

毎週水曜日 午前10時30分～11時

おはなしかい

毎週土曜日 午前10時30分～11時

第1・2日曜日 午前11時～11時30分

民話の寺小屋(民話の語り)

15日(日) 午前11時～11時30分

●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい

7日(土) 午前11時～11時30分

ちいさなおはなしかい

25日(水) 午前11時～11時20分

●熊山図書館

なかよしタイム

5日(木) 午前10時～正午

おはなしのおへや

21日(土) 午前11時～11時30分

●吉井図書館

おはなしだいすき☆えほんといっしょ

1日(日) 午後2時～4時

おはなし会

8日(日) 午後2時～2時30分

図書館通信 LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

- 中央図書館…午前10時～午後6時(木曜日は午後8時まで開館)
- 赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館
Facebook

<3月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

利用案内の詳細は
図書館のホームページで
確認できるよ。



※青色のマスが休館日です。

※10～13日は、赤坂・熊山・吉井図書館は蔵書点検のため休館します(中央図書館は開館しています)。



令和2年度 図書館ボランティア募集

18歳以上で図書館に興味のある人、知識や特技を活かしたい人、ボランティア活動をととして図書館づくりに参加しませんか。

■活動内容／読み聞かせボランティア(子どもたちへ絵本などの読み聞かせ ※研修有)、行事ボランティア(図書館主催行事での受付・案内)、本の整理ボランティア(書架整理や本の修理)、館内外美化(館内・外の清掃など)、手づくりボランティア(読み聞かせに使う小物や館内装飾の製作)、外国語で利用案内などの作成

■応募方法／4月12日(日)までに市内各図書館に備え付けの申請書に記入の上、お申し込みください。募集終了後、説明会(※5月9日予定)がありますのでご参加ください(活動内容別の連絡会もあります)。登録期間は2021年3月31日までです。

今月も楽しい
イベントが盛りだくさん!
皆さんの参加を
お待ちしております。



きらり☆しあー 2本立て

- ①『激闘カブト×クワガタ〜クワガタの逆襲〜』(34分)
- ②『新・恐竜大進撃』(36分)

本当の甲虫の王者は?カブトか、クワガタか。目が離せないバトル連続の「激闘カブト×クワガタ」と最新研究で恐竜の誕生から絶滅までを、分かりやすく紹介する「新・恐竜大進撃」の2本。

■日時／3月21日(土) 午後2時～

■場所／中央図書館 多目的ホール

■参加費／無料 ■申し込み／不要



蔵書点検のための休館のご案内

蔵書点検のため、赤坂・熊山・吉井図書館を3月9日(月)から13日(金)まで休館します。この期間中、中央図書館は開館しています。

◆本の返却は返却ポストをご利用できますが、次のことにご注意ください。

- 蔵書点検が終わるまで、返却作業は行いません。休館中の図書館の返却ポストに資料を返却される場合、返却期限に余裕を持ってポストへ投函してください。または中央図書館へ返却することもできます。
- 赤磐市立図書館以外の図書館で借りた本、紙芝居、大型絵本や、CD・DVD・ビデオなど視聴覚資料は開館後カウンターへお返しください。



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載しています。所属・学年は開催時のものです。(敬称略)

第13回春季全日本小学生女子ソフトボール大会(京都府)

◇岡山リトルエンゼルス
●山陽西小学校5年
杉山 千代(山陽5)



第13回春季全日本小学生男子ソフトボール大会(埼玉県)

◇美作ソフトボールクラブ
●山陽北小学校3年
幡司 十哉(桜が丘西8)



結果

第9回「晴れの国岡山」駅伝競走大会

県下市町村対抗で今年は30チームが参加し、赤磐市はチーム一丸となり、第12位と健闘し、過去最高順位でした。

■開催日/1月26日

■場所/旭川・百間川ランニングコース

代表チーム

(選手)

大森 誠也、勝枝 真弘、宇野 京弥、山名 駿輝、高見 望絵、森下 唯里、拝郷 夢帆、右遠 大輝、河本 篤哉、野上 夏輝、高橋 葉月、伊永 珠季、林 優羽
(監督) 竹中 一雄
(コーチ) 大森 誠也



ファミリースポーツまつり

1月25日、山陽ふれあい公園でファミリースポーツまつりを行いました。参加した人は、空き缶積み上げやインドアクッパなどのニユースポーツを楽しみました。



お知らせ

第11回岡山女子オープン実業団・大学ソフトボール大会の開催

SGホールディングス、IPU環太平洋大学など(実業団2チーム・大学4チーム)全国屈指の強豪チームが出場する女子ソフトボールの大会が開催されます。見ごたえのある試合となりそうですので、お誘い合わせの上、ぜひご観戦ください。

■開催日/3月15日(日)~17日(火)

■場所/吉井B&G海洋センター

■観戦料/無料
■問い合わせ先

・NPO法人吉井スポーツクラブ
☎(954)23233

<スポーツ施設利用案内>

山陽ふれあい公園	■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎955-4432 ■利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
吉井B&G海洋センター	■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎954-2323 ■利用料金/・トレーニングルーム…200円
グラウンド・ゴルフ場	■開館時間(3月)/午前8時30分~午後5時30分(休業日:月曜日) ■問い合わせ先/☎955-6657 ■利用料金/・市内の人…300円/日、10,000円/年 ・市外の人…500円/日、15,000円/年

■3月のスケジュール (○=プール一般開放)

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
山陽	10:00-20:30		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○		○		休館日		○	○	○	○		休館日	
	13:00-20:30			○							○						休館日		○					休館日		○					休館日	○
	10:00-16:30	○							○							○	休館日				○			休館日						○	休館日	
吉井	アリーナ他	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日	○
	屋内プール																															

3月31日まで休みます。



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
この他にもたくさんの教室があります。
下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～3月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です。◆印はその都度利用(予約不要)もできます。

教室名	曜日	時間	定員	内容
◆SLOWピラティス①	火	9:10～ 9:55	15人	呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。
◆SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人	
◆脂肪燃焼エクササイズ	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディションで脂肪燃焼。
◆ダンス教室(中学生以上)	火	19:00～20:30	15人	中学生以上の学生を対象にしたダンス教室です。
◆元気はつらつトレーニング	水	9:45～10:45	15人	高齢者向け。健康維持を目的とした体操をします。
◆かんたん筋調整ヨガ	水	11:00～12:00	15人	柔軟性・筋力を高め、バランスのよい身体に導きます。
◆ヨガ(エクササイズ)	水	13:45～14:45	15人	エクササイズ重視。呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。
◆アクアウォーキング★	水	13:15～13:45	15人	腰やひざに負担なく楽しく歩きます。
◆はじめてエアロ	木	10:00～10:40	15人	簡単なステップを中心にシェイプアップ。
◆太極拳入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。
◆アクアビクス★	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。
◆子どもリトミック(0歳～3歳)◎	金	10:00～11:00	10人	音楽を楽しみながら、情操を養います。
カワイ体操教室(年少)◎	金	15:30～16:30	30人	マット運動や跳び箱で基礎的な運動能力を身につけます。
カワイ体操教室(年中～年長)◎	金	16:30～17:30	30人	
カワイ体操教室(小学生)◎	金	17:30～18:30	30人	
◆ヨガ(リフレッシュ)	金	18:45～19:45	15人	体幹を引き締める効果もある教室です。
◆ヨガ瞑想	土	9:15～10:15	15人	運動・呼吸・瞑想・香りの効果でリラックス。
◆硬式テニススクール①(キッズ)◎	土	13:00～14:00	10人	5歳～8歳の人対象です。
◆硬式テニススクール②(ジュニア)◎	土	14:30～15:30	12人	8歳～15歳の人対象です。
◆硬式テニススクール③(経験者)◎	土	16:00～18:00	12人	8歳～15歳のテニス経験者の人対象です。
◆硬式テニススクール(一般)	土	19:00～20:30	10人	16歳以上のテニスをやったことのある人にお勧めです。
幼児クラス(3歳～未就学児)★◎	火・水・木	15:30～16:30	各曜日25人	水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。
児童クラス①(小学生)★◎	火・水・木	16:30～17:30	各曜日40人	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。
児童クラス②(小学生)★◎	火・水・木	17:30～18:30	各曜日40人	クロール・平泳ぎが泳げる人対象。平泳ぎ・バタフライを習得します。

◎…子ども向け教室(それ以外は大人(16歳以上)向け教室) ★…プールでの水泳教室

※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

幼児・児童対象の短期水泳教室参加者募集中!!

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

初めての人でも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しく体を動かしませんか。

教室名	曜日	時間	定員	内容
太極拳	第2・4火	19:30～20:50	20人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
らくらく体操	第1・3木	13:20～14:00	20人	肩こり、腰痛等の改善・予防につながるストレッチなどを行います。
ヨガ	木	20:00～20:50	20人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、身体の調整を図ります。
ズンバ・B.コンディション	金	19:30～20:50	20人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。身体のコンディションを整えます。

●上記4教室はすべて大人(16歳以上)向け教室となります。

※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

●3月の休日当番医 (窓口受付 9:00～17:00)

1日(日)	マスカット整形外科	☎086-229-2611
	こどもクリニックえくぼ	☎086-952-1515
8日(日)	ふよう内科クリニック	☎955-7110
	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	☎086-952-1166
15日(日)	森クリニック	☎954-4747
	片山医院	☎086-229-2166
20日(金)	梶原内科医院	☎955-3750
	那須眼科	☎955-8980
22日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	佐伯北診療所	☎954-2032
29日(日)	小坂内科医院	☎955-3344
	ひらた整形外科	☎956-0700

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については2月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。
＜問い合わせ先＞ 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病 相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・賀川 進太郎	3月6日(金) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 山本 賢昌	3月10日(火) 午前10時～午後3時	吉井会館 視聴覚資料室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員	3月4日(水) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
行政 相談員…行政相談委員	3月5日(木) 午後1時～3時	吉井会館 農事実習室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183

●3月の税などを期限内に納めましょう

介護保険料	10期
後期高齢者医療保険料	9期
※期限は3月31日まで	

●赤磐市の人口 (2020年2月1日現在)

人 口	44,170 人 (－7)
男 性	21,242 人 (－2)
女 性	22,928 人 (－5)
世帯数	18,530 世帯 (+17)
※()は1月1日との差	

●今月の標語

人権啓発

手と心、みんなでつなぎ、いじめゼロ

交 通

おでかけは しいとべるとを つけてから

●2020年1月赤磐市火災・救急発生状況 ※()は2020年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	2 (2)	0 (0)	0 (0)	3 (3)	5 (5)	7 (7)	58 (58)	17 (17)	16 (16)	98 (98)
東出張所	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (5)	32 (32)	5 (5)	3 (3)	45 (45)
北出張所	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	13 (13)	1 (1)	2 (2)	16 (16)
計	2 (2)	0 (0)	0 (0)	3 (3)	5 (5)	12 (12)	103 (103)	23 (23)	21 (21)	159 (159)

●2020年1月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2020年1月中	69	5	0	1	5	64
2019年1月中	72	2	1	0	2	70
増 減	-3	3	-1	1	3	-6
2020年1月末	69	5	0	1	5	64
2019年1月末	72	2	1	0	2	70
増 減	-3	3	-1	1	3	-6

●3月の健診・定期救急講習など

1	日	
2	月	㊟山陽郷土資料館
3	火	1歳6か月児健康診査
4	水	2歳6か月児歯科健診 ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
5	木	
6	金	
7	土	㊟桜が丘出張所
8	日	
9	月	㊟山陽郷土資料館
10	火	3歳児健康診査 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
12	木	育児相談(山陽保健センター)
13	金	★犯罪ゼロの日
14	土	㊟桜が丘出張所
15	日	
16	月	㊟山陽郷土資料館
17	火	乳児健康診査
18	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
19	木	
20	金	㊟桜が丘出張所、山陽郷土資料館 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	土	㊟桜が丘出張所
22	日	定期救急講習(消防署北出張所会議室) 9:00～12:00
23	月	㊟山陽郷土資料館
24	火	
25	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所 ★交通安全日
26	木	
27	金	
28	土	㊟桜が丘出張所
29	日	
30	月	★交通事故・交通違反ゼロの日 ㊟山陽郷土資料館
31	火	

●乳幼児健診・育児相談の日程

<乳幼児健診>

持ち物は対象者に送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター ▶受付時間…12:45～13:15

健診・受診日	対 象 者
乳児健康診査 3月17日(火)	令和元年11月生まれ
1歳6か月児健康診査 3月3日(火)	平成30年7月30日～ 8月31日生まれ
2歳6か月児歯科健診 3月4日(水)	平成29年9月生まれ
3歳児健康診査 3月10日(火)	平成28年9月生まれ

<育児相談>

母子健康手帳をご持参ください。

相談日・受付時間・場所	対 象 者
3月12日(木) 9:45～10:30 山陽保健センター	令和元年5月生まれ・ 令和元年8月生まれ および希望者

■次回健診などの日程

- ・乳児健康診査……………4月28日(火)
- ・1歳6か月児健康診査……………4月14日(火)
- ・2歳6か月児歯科健診……………4月15日(水)
- ・3歳児健康診査……………4月23日(木)
- ・育児相談(山陽保健センター)……………4月24日(金)
- ・育児相談(吉井子育て支援センター)……………4月15日(水)

令和元年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和元年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

観光スポット紹介

赤坂適塾

昭和の懐かしさを感じさせてくれる、古きよきたたずまの宿泊施設です。普段の日常から離れた、特別なひとときを過ごしてみませんか。



●予約・問い合わせ先
赤坂支所産業建設課 ☎957-4824



公民館講座のご案内



■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館（下市337／☎955-0069）
- 西山公民館（西中220-1／☎955-0777）
- 赤坂公民館（町苅田507／☎957-2211）
- 熊山公民館（松木623／☎995-1360）

- 高月公民館（穂崎848-1／☎086-229-9777）
- 山陽公民館（山陽1-10／☎955-9777）
- 笹岡公民館（坂辺9／☎957-2214）
- 吉井公民館（周匝136-1／☎954-1379）

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。（電話での申し込み可）※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
※この公民館情報は、市ホームページ(<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。

中央公民館

中央公民館で宿題しましょう

中央公民館では、空きスペースを自習室に無料開放しています。ぜひご利用ください。

■日時

①平日（水曜日以外）

午後3時～5時15分

②春休み期間中

午前9時～午後5時15分

※ただし、水、土、日、祝日は、利用できません。

■対象／小学生～高校生

■定員／各日10人

■参加費／無料

■申し込み／不要

高月公民館

マジック教室

初心者大歓迎！初心者でもできる技を学びます。マジックデビューしましょう。

■日時／3月21日（出）

午前10時～正午

■講師／池上尚見さん

■対象／一般

■定員／10人

■参加費／100円（手品材料を購入の場合は別途必要）

西山公民館

第15回西山公民館まつり

作品展示と舞台発表で日頃の成果を発表します。飲食屋台会場でも楽しく盛り上がりましょう。

1日目（14日）には体験コーナーを行います。

■日時／3月14日（出）午前9時～正午、15日（日）午前9時～午後3時30分

■対象／小学生～高校生

■定員／各日10人

■参加費／無料

■申し込み／不要

大人のための
絵本読み聞かせ会
お気に入りの絵本を持ち寄って楽しい時間を過ごしましょう。

■日時／3月21日（出）

午後6時～（1時間程度）

■対象／一般

■定員／10人程度

■参加費／無料

■申込開始日／3月2日（月）

■申込開始日／3月2日（月）

家庭菜園講座（春夏）

野菜作りのコツを、ベテラン指導者から学びませんか？日頃の問題を解決するチャンスです！

■日時／3月27日（金）

午前10時～正午

■講師／JA岡山東宮農指

■対象／一般

■定員／20人

■参加費／500円

■申込開始日／3月2日（月）

パン作り教室

手ごねでパンを作ります。（野菜パン、メロンパン、ラスク）

■日時／3月27日（金）

午前10時～午後1時

■講師／平山裕実さん

■対象／一般

■定員／12人

■参加費／700円

■持ち物／エプロン、三角巾、タオル、パンを持ち帰る容器か袋

■申込開始日／3月2日（月）

思い作りアート教室⑤

紙製米袋を使って、入れるものに合わせた形・サイズのマイバッグを作ります。

■日時／3月28日（出）

山陽公民館

ボランティア入門講座

「地域デビューのススメ」×「ボランティア・マッチング会」

退職後の人生、地域デビューするための「いろは」を学び、地域に出て、いきいき人生を過ごしませんか。

■日時／3月14日（出）

午前10時～正午

■講師／岸祐生さん（岡山県

ボランティア・NPO活動

支援センターゆうあいセ

ンター）

※参加ボランティア：山陽

子どもアイランド、ゆうあ

いセンター他

■対象／一般

■定員／30人

■参加費／無料

■申込開始日／2月25日（火）

公民館講座のご案内

桜&遺跡めぐりウォーキング

桜満開（予定）の4月初旬！山陽団地地域の魅力の一つ「桜並木」をウォーキングしながら、遺跡を訪ねてみませんか。

- 日時／4月2日(木)
- 午前9時～正午（少雨決行）
- 集合場所／山陽公民館
- 講師／山陽郷土資料館職員
- 対象／一般
- 定員／20人
- 参加費／無料
- 持ち物／飲み物、履きなれた靴、帽子、タオル
- 申込開始日／3月9日(月)



赤坂公民館

子ども栄養教室

きなこボールクッキーとフルーツ羽二重もちを作ります。

■日時／3月27日(金)

■午前9時30分～正午

■講師／細川瑶香さん

■対象／小学生

■定員／16人

■参加費／300円

■持ち物／エプロン、三角巾、子ども用の上履き、マスク、タオル、飲み物

■申込開始日／3月2日(月)

熊山公民館

ドキドキ講座「石蓮寺／自然観察会」～山野の鳥～

「石蓮寺みんなの森」周辺で鳥を見つけて観察しよう！

■日時／3月21日(土)

■午前9時～11時

■集合場所／石蓮寺駐車場

■対象／幼児・小学生（保護者同伴）／一般

■参加費／無料

■持ち物／自然観察できる服装、帽子、双眼鏡（あれば）

■申し込み／受付中

吉井公民館

無料観望会（竜天天文台）

夕空に輝く金星や、月のクレーターなどを大きい望遠鏡で観測します。（※雨天・曇天中止）

■日時／3月7日(土)

■午後7時～10時

■場所／竜天天文台公園

■対象／一般

■参加費／無料

■持ち物／防寒着

■申し込み／不要

こたつ観望会（竜天天文台）

バルコニーに並べたこたつに入って星空を見上げましょう。十分暖かくしてお越しください。（※雨天・曇天中止）

■日時／3月14日(土)、21日(出、28日(出))

■午後7時～9時30分

■場所／竜天天文台公園

■対象／一般

■参加費／高校生以上200円・小中学生100円

■持ち物／防寒具

■申し込み／不要

天文教室

「リクエスト観測会」

金星・一等星や春の銀河など、ご希望の天体を大きな望遠鏡で観測しましょう。（※雨天・曇天中止）

■日時／3月22日(日)

■午後6時30分～7時30分

■場所／竜天天文台公園

■対象／一般

■参加費／100円

■定員／20人程度

■持ち物／防寒具

■申し込み／受付中

タブレット活用講座

「ゼロからはじめる体験編」

「タブレット」ってなに？スマートフォンよりも大画面でパソコンよりも手軽。さまざまな場面で、活用できるタブレットならではの魅力を体験しましょう！

■日時／3月10日(火)

■午後3時30分～5時

■場所／ライフプラザ吉井

■講師／携帯電話会社社員

■対象／一般

■定員／15人程度

■参加費／無料

■持ち物／タブレット（ない場合は、お貸しします）

■申し込み／受付中





バスについての詳細は市ホームページへ掲載しています。こちらからご覧いただけます。

vol.21/
市民バスに乗って
出かけましょう

乗継券は、バスの
乗り換え時（降りる時）に
運転手さんから
もらってね！



市内にはバスに乗って行くことができるスポットがたくさんあります。今回は、山陽・熊山地域を運行する松木・下市線と山陽・赤坂地域を運行する高陽北西・高月線に乗って、桜が丘いきいき交流センターから山陽ふれあい公園に行ってきました。

駐車場内にあるバス停で降りて、約5分ほど歩くと山陽ふれあい公園の体育館やプールなどの施設に到着します。体育館、プール、トレーニング施設などの設備が整っているほか、高齢者向け運動教室、子ども向けスイミング教室、子どもダンス教室なども開催されています。

時 間

行き ▶ 松木・下市線（交流センター9:21発～赤磐市役所9:38着）→ 乗り換え → 高陽北西・高月線（赤磐市役所9:59発～ふれあい公園10:05着）

帰り ▶ 高陽北西・高月線（ふれあい公園13:52発～赤磐市役所14:04着）→ 乗り換え → 松木・下市線（赤磐市役所17:03発～交流センター17:13着）

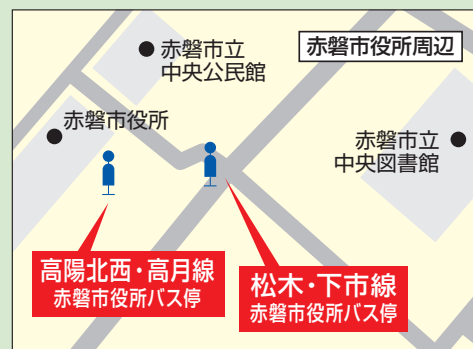
※ 松木・下市線は月～土曜日に、高陽北西・高月線は火・金曜日に運行しています。

※ 松木・下市線と高陽北西・高月線で、赤磐市役所バス停の位置が異なります。

料 金

市民バス1乗車200円、2路線目以降の乗車100円（乗継券使用）

※ 小学生、障害者などと付添者1人まで…半額 ※ 乳幼児…無料



帰りは、乗り換える
空き時間を利用して
中央図書館で
リラックス…



バスなどの公共交通機関は、利用者がいなければ、縮小や廃止になってしまいます。大切な交通手段を将来に残すためにも、週に一度は利用するなど積極的に公共交通手段を利用しましょう。

◎ お住まいの地域でどこをバスが走っているかわからない…という人のために、市ではバスの乗り方教室も開催しています。ご希望の方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

● 問い合わせ先／本庁政策推進課政策企画班 ☎955-2692

赤磐市青少年健全育成推進大会



家族の絆の大切さとともに 赤磐市青少年健全育成推進大会

こころ元気配達人
鎌田敏さん



2月1日、中央公民館で赤磐市青少年健全育成推進大会が開催され、約200人の参加がありました。大会では、「明るい家庭づくり」作文の小・中学生の部で最優秀賞、保護者の部で入選に輝いた皆さんの表彰式と作文発表、赤磐・加賀支部中学生弁論大会最優秀受賞受賞者の弁論発表、記念講演が行われました。

作文発表では、家庭でのありのままの様子や家族の絆の大切さを子どもたちの素直な感性で表現された作文により披露されました。

記念講演では、「こころ元気な大人が子ども未来を築く！」と題し、こころ元気研究所の鎌田敏所長から心のあり方ひとつで人生が楽しく元気になる方法を学びました。

子どもたちにとって、理解してくれる、共感してくれる、話を聴いてくれる大人の存在が必要であることさらに、積極的に声をかけ話し合うことが、子どもたちの健やかな育ちにつながっていくことを、分かりや

すくユーモアを交えて話しをされました。

【表彰・発表】（敬称略） 〈小・中学生の部〉

光藤 綾音（山陽北小1年）
岡崎 博斗（豊田小2年）
吉澤 閃以（山陽東小3年）
香川 慶太郎（豊田小4年）
岡 龍之輔（山陽小5年）
山本 悟（山陽東小6年）
竹本 陽（磐梨中1年）
繁定 堅（桜が丘中2年）
荒堀 聡史（桜が丘中3年）
〈保護者の部〉

宇野恵里加（赤坂ひまわりこども園）
土井 祥雅（いわなし幼稚園）
矢部麻希子（いわなし幼稚園）
小野 有希（山陽小）
吉川 裕子（桜が丘小）
【弁論発表】（敬称略）

王 贏磁（吉井中3年）



作文発表の様子



弁論発表の様子

読者の 広場

●秘書広報課 ☎(955) 4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
5月号は3月10日㊦が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん

催し

あかいわほほえみプラザ（山陽老人 福祉センター）イベントのご案内

※ 山陽老人福祉センターの愛称が「あかいわほほえみ
プラザ」に決定しました。

日時・内容

◆認知症を予防するために自宅でできるトレーニング

・日時…3月3日㊦ 午後1時30分～3時

・講師…時田春樹さん（川崎医療福祉大学 准教授）

◆「足乃湯ハイアンステージ（生バンドの演奏とフラダンス）

・日時…3月21日㊦ 午前10時30分～正午

・演者…（バンド）アロハメイツ、（フラチー
ム）森絹代とフラシスターズ、プメハナ大苅田

場所／あかいわほほえみプラザ

参加費／無料 申し込み／不要

問い合わせ先／あかいわほほえみプラザ

☎(0950) 67302

催し

音と音楽・おもしろ講座

「音楽」の基になっている「音」につ
いては知っているようで知らないことも
多いのでは？

今回はより多くの市民の方に音楽に興
味を持っていただくために、日頃疑問に
思っていること、改まっては問いにくい
音楽の仕組みなどを、普段の演奏会では
できない実験と演奏を交えて解説しま
す。「音楽は分からん」と思っている人
も、普段の演奏会とは一味違う、演奏と
話をお聴きいただいて音楽を好きになっ
てください。

日時／3月29日㊦ 午後2時～

場所／吉井会館 多目的ホール

入場料／無料

演奏曲

バッハ G線上のアリア

ハイドゥン セレナーデ

シューベルト 死と乙女

ベートーヴェン 運命

ほか

主催／赤磐音楽友の会

問い合わせ先

・赤磐音楽友の会事務局 安藤

☎090(7137) 66005

投稿

白梅俳句の会

定型といふ心意気松飾…大倉 祥男
傘寿なり賀状じまいを宣言す…今川千代子
柚子の香を散らして包丁始かな…江見 小花
初日さすこの身透かして歩むなり…太平千都子
玉子焼ふうはり焼る寒の入…国方 一航
師走生れ玉男と名づけし祖母の思い…香坂 眉子
院展や玉虫色のコート着て…甲野やよい
雪匂ふときめき心未だあり…小林 澄子
コンパスの支点は我が家初日の出…小林 美鈴
幽境は遠きにあらす去年今年…杉原 穰
枯葉舞ふ顔認証の販売機…高本 徳子
ぬる爛がゆるりのどこす小正月…高山 嘉子
干物の竿で踊るや冬嵐…椿 晃
玉垣の白き花あり初詣…中尾かすみ
掌中の玉と育てゝお正月…能勢美意子
人日やエンジンからめ厨ごと…林 佳子
海峡の鬼太郎の町冬の蝶…南 登
軒先のつららの玉を魅入る子や…三宅陽陽空
あら玉の年の指針の俳句かな…森 順子
年始め楽しみだけが駆け巡る…森本 宏
初日さす玉露の滴香ぞ光る…矢吹千恵子
昔から同じ軟膏竜の玉…吉岡 文子

互いに支え合えるまちを目指して

入浴通所サービス事業出発式

1月28日、あかいわハートフル太陽で「入浴通所サービス事業出発式」を行いました。この事業は、自宅での入浴に不安を持つ高齢者を対象にした新しいサービスで、地域の元気な高齢者が担い手となり、外出の誘い出しや移動の見守り、入浴時の声かけなどの支援をします。利用者はハートフル太陽のお風呂で安全に入浴し、食事やおしゃべりも楽しんでいます。

この活動については、本庁介護保険課地域包括支援センターまでお問合せください。



もしもの災害に備えて

災害時における協定締結式

1月27日、「災害時における緊急一時避難場所としての使用に関する協定」を締結しました。これは、西軽部区を含む地域に災害が発生もしくは発生が予想される場合に備え、西軽部区と社会福祉法人さくら・明光観光開発有限会社と赤磐市の間で「サービス付き高齢者向け住宅ワインの里式番館」と「西の屋赤坂店」それぞれの敷地の一部を緊急一時避難場所とすることの協定です。この協定により災害時には、緊急一時避難場所の開設にご協力いただけるようになりました。



TOWN TOPICS

タウン・トピックス

人権擁護活動への功績を讃えて

法務大臣感謝状伝達

1月28日、6年3か月にわたり人権擁護委員として活動された人権相談活動などの功績が認められ、栗田篤子さん（山陽）に感謝状が贈られました。



消防団女性部による防火啓発劇

河本区自主防災訓練

12月22日に河本区で笑いを交えた防火啓発劇を行いました。女性部への出演依頼がありましたら、消防本部消防総務課までお問い合わせください。



岡山シーガルズが結果報告

バレーボールVリーグ1部女子・準優勝

1月31日、赤磐市に練習拠点を置く岡山シーガルズが、チームの最高成績に並ぶリーグ準優勝の報告に来庁しました。

河本監督は、「地域に根差したチームとして、市民を元気づけられる成績を残せて嬉しい」と語りました。



地域の鳥獣対策を一步先へ

赤磐市有害鳥獣対策セミナー

1月31日、桜が丘いきいき交流センターで、地域農業の担い手や一般農家の皆さん（約200人）を対象に「今日からできる鳥獣対策」をテーマに、専門家の先生による講演や、わな・防護柵の実践セミナーを開催しました。（東備地域農業者のつどい共同開催）



斎富地区で集落遺跡を発掘！

斎富遺跡発掘調査現地説明会

1月30日、斎富地区で斎富遺跡の発掘調査現地説明会を開催しました。

この発掘調査は、斎富南方地区ほ場整備事業に伴い実施しているもので、当日は平日にもかかわらず地元の人や歴史ファンなど50人が参加し、担当者の説明を聞きながら調査状況を見学しました。

斎富遺跡は古墳時代の渡来系の遺物などが出土したことで有名な集落遺跡です。今回はこの遺跡の北側部分の調査を行い、弥生時代以降の集落の跡のほか、東西方向にのびる道路状の遺構や杭で護岸を行った河道なども確認しました。集落の縁辺部で、どのように土地が利用されていたのかを知る貴重な成果です。

縄文時代の土器や、弥生時代の銅鏃などの出土品を見学し、参加者も当時の人々の生活に思いを馳せていたようです。



ようこそ、先輩！

磐梨中学校卒業生 白石さん講演

赤磐市で開かれた全日本ホッケー選手権大会に出場した南都銀行ホッケーチームの白石莉奈子選手が1月17日に母校で講演をしました。



100歳おめでとうございます

入江玉子さん(山陽3丁目)

1月16日で100歳を迎えられた入江さんのお祝いに、保健福祉部長が訪問しました。長寿の秘訣は、世話好きなことと、好きなものをたくさん食べることだそうです。



親子のふしぎあそびを楽しみました

第4回男女共同参画セミナー

中央公民館主催講座「親子であそぼう」と共催し、1月19日、中央公民館で和田のりあきさんを講師に、親子で絵本・タオル・新聞遊びを通して、参加者同士、交流を深めました。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 1月12日に行われた赤磐市成人式。表紙を飾ってくれたのは、成人式実行委員会の皆さんです。久しぶりに再会した友人や恩師と写真を撮ったり思い出話をしたり、会場内は笑顔であふれていました。

(高山)

人権意識を育てましょう!

人権啓発作品展

1月24日～26日、中央図書館多目的ホールにて、人権啓発ポスター、人権標語、人権作文の展示などを行いました。



雄町米の復活に尽力

利守忠義さん(西軽部) 受賞報告

1月29日、岡山発祥の酒米・雄町米復活に取り組むなどの功績が認められ、第78回山陽新聞賞を受賞された利守酒造株式会社社長、利守忠義さんが受賞報告に訪れました。



子ども防火服が新しくなりました

宝くじ助成金で整備

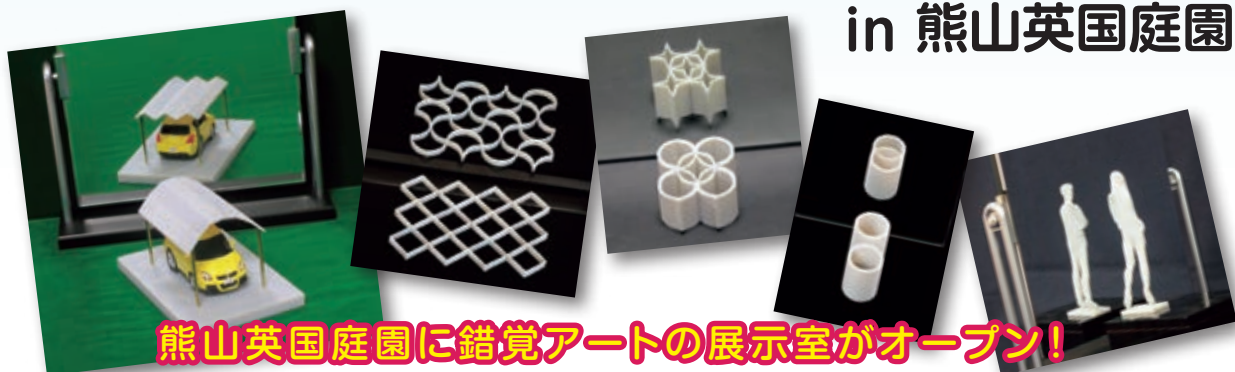
宝くじの社会貢献広報事業として実施している一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、子ども防火服の整備を行いました。今後は、子どもたちの防火意識の向上を目的に活用していきます。



きっとだまされる!? 錯覚アートの世界へ迷い込んでみよう!

錯覚アート体験教室

in 熊山英国庭園



**熊山英国庭園に錯覚アートの展示室がオープン!
オープン記念イベントとして体験教室を開催します。**

■日時 / 3月8日(日) 午前10時～午後4時 ■場所 / 熊山英国庭園 (殿谷170-1)

■入園・見学科 / 無料 ■問い合わせ先 / 本庁商工観光課 ☎955-6175

※開園中は、展示室の作品は自由に見学できます。

杉原先生の特別授業

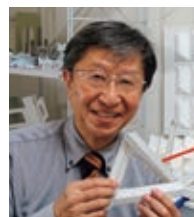
ありえない動きを見せる立体を
つくって錯覚のひみつを知ろう!

- 時 間 / ①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
- 場 所 / 多目的ホール
- 参加費 / 300円 (工作体験含む)
- 定 員 / 各回30人程度 (先着順)

スペシャルゲスト

明治大学研究特別教授
杉原 厚吉さん

2009年より明治大学へ着任し、2019年4月より現職。専門は数理工学。



国際ベスト錯覚コンテスト優勝3回、準優勝2回の実績を持つ。さまざまな不可能立体を創作し、立体錯覚アーティストとしても活躍している。