



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報あかひな

SEP. 2020

9

NO. 186

P02-P04

新型コロナウイルス

感染症関連情報

P20

国勢調査を実施します

新型コロナウイルス感染症 正しく知って、正しく予防しましょう!

新型コロナウイルス感染症の再流行を予防するためには、日常生活の中で「新しい生活様式」を実践していくことが重要です。

新型コロナウイルス感染症の主な感染経路は、「飛沫感染」と「接触感染」です。

感染予防のために

▶「密閉」「密集」「密接」…3つの「密」を避けましょう。

- ①定期的に換気をする。
- ②人との距離は、できるだけ2m（最低でも1m）あける。
- ③会話をする時は、できるだけ正面は避ける。
- ④外出時には、人が多く集まる場所や密閉された室内は避ける。
- ⑤食べ物や飲み物の共有は避ける。

▶ウイルスを自分の体内に入れないためにも、手洗いは大切です。

石けんと流水による手洗いまたは、手指消毒用アルコールによる消毒をこまめに行いましょう。

▶「咳エチケット」を守りましょう。

- ①マスクを使用する。
- ②ティッシュやハンカチで口・鼻を覆う。
- ③服の袖、ひじの内側などで口・鼻を覆う。

▶移動する際は、国や都道府県、自治体の発表やニュースに注意し、各地域の感染状況を確認しておきましょう。



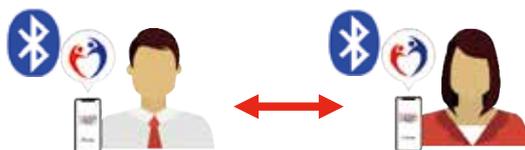
◎接触確認アプリ(COCoA)を活用しましょう。

新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けとることができるスマートフォンのアプリです。

陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。また、アプリの利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されています。

※接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外には出ません。どこで、いつ、誰と接触したのかはお互いに分かりません。また、個人が特定される情報は記録しません。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html



イメージ画面

がんばろう赤磐コロナ対策 売上回復支援事業のご案内



新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少している市内事業者の売上回復を支援するため、通販サイトなどを活用し、商品やサービスを期間限定・割引価格で提供することで売上回復につなげることを目的とした「がんばろう赤磐コロナ対策売上回復支援事業」を実施しています。商品やサービスの販売を希望する市内事業者の皆さんを募集しています。

事業への参加には条件があります。詳しい内容は市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。
なお、この事業は、両備ホールディングス株式会社に委託し実施しています。

- 問い合わせ先 / 両備ホールディングス株式会社 (両備バスフレンズパックセンター内)
☎086-234-0250 FAX086-234-1642 (担当者: 中原、岩本)
- 本庁商工観光課 ☎955-6175

新型コロナウイルス感染症に関する 人権への配慮についてお願い



新型コロナウイルス感染症に感染した人やその家族、医療機関の関係者などの皆さんが不当な差別的取扱いを受けるなどの事例が報道されています。感染の拡大に立ち向かうべきときに、感染者やその勤務先、治療を行う医療機関などに対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

また、そうした差別や偏見などが広がるのが、新型コロナウイルス感染症に対する人々の不安をあまり、その結果、熱や咳があっても受診をためらい、更なる感染拡大にもつながります。

市民の皆さんには、一人ひとりがお互いを思いやり、冷静に行動していただきますよう、お願いします。このお願いは、県下で取り組んでいます。

偏見や差別につながる
行為を許さない

情報を伝える行為に
責任を持つ

偏見や差別による感染症拡大のメカニズム

偏見や差別が広がると、自分自身の感染を疑った人がそれを隠すようになり、結果として感染症の拡大につながる。

新型
コロナウイルス
感染症

未知のウイルスで、ワクチンも開発されていないため、不安な気持ちになる。さらにうわさ話やSNSの情報などによって不安が大きくなる。



偏見
差別

不安



不安が怖れとなり思考力や判断力が弱まる。ウイルスを遠ざけたいという気持ちから、特定の人たちに「危険」というレッテルを貼り、責めたり排除したりすることで安心感を得ようとする。

困ったときは、ひとりで悩まず「みんなの人権110番」☎0570-003-110 に相談してください。

- 問い合わせ先 / 本庁協働推進課 ☎955-1114

コロナに負けるな!!「新しい生活様式」でできる 介護予防④ ～ 栄養編 ～

「フレイル」という言葉をご存じですか？フレイルとは年をとってから体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。フレイルの進行を「年だから仕方がない」として対策をとらずにいると要介護の状態になる可能性が高くなってしまいます。栄養バランスの良い食事を摂り、新型コロナウイルスや残暑に負けない体をつくりましょう。

フレイル予防のための食事のポイント

(出典：「食べて元気にフレイル予防」厚生労働省)

<ポイント①>

3食しっかり摂りましょう。⇒ 免疫力の維持につながります。

<ポイント②>

3食のうち1日2回は、主食（ご飯・パン・麺類）＋主菜（肉・魚・卵・大豆料理）＋副菜（野菜・きのこ・いも・海藻）を組み合わせる食べましょう。

<ポイント③>

いろいろな食品を食べましょう。

⇒ 多様な食品を組み合わせることで、必要な栄養素をまんべんなく摂取することができます。

<ポイント④>

噛み応えのある食品を食べましょう。

⇒ 食べる力を維持するために、根菜類など固い物を食べましょう。

<ポイント⑤>

食事を楽しみましょう。

⇒ 彩りを意識したり素敵に盛り付けておいしさに磨きをかけましょう。家族や友人と食事をするのも楽しみの一つですが、その際には、できるだけ横並びに座り、大皿ではなく小皿に取り分けるなどの工夫を行いましょ。



ちょっと手軽に

- 料理が大変な場合は、市販の惣菜や缶詰、レトルト食品なども活用してみましょう。
- バランスの整った配食弁当であれば、主食・主菜・副菜を手軽に組み合わせることができます。



年のせいとあきらめていた体や心の衰えは予防できます。やりたいことや好きなことを続けていくために、今できることを始めてみませんか？

●問い合わせ先 / 本庁介護保険課地域包括支援センター ☎955-1470

<水道料金免除実施のご案内>

新型コロナウイルス感染拡大の影響による生活支援対策として水道料金の全額免除を実施しています。

(☎本庁上下水道課 ☎ 955-2743)

■免除実施状況(市内全体)

	使用水量	金額
6月使用分	40万m ³	8,300万円

災害時(水害・土砂災害など)に開設する避難所候補施設 ～新型コロナウイルス感染症流行を受けて～

新型コロナウイルス感染症が流行しているなかでの避難について、市民の皆さんには、

- ①自宅が危険な区域にあるかどうか確認(赤磐市防災マップ)する。
- ②自宅内の安全な場所や安全な場所にある親戚、知人宅、ホテルなどへの避難も選択肢の一つとして検討する。

などをお願いしているところですが、**危険が迫っているときは、迷わず避難所へ避難してください。**

また、避難所の開設にあたっては、新型コロナウイルス感染症予防に配慮し、避難者1人当たりのスペースを広くとることや、体調不良の人は別部屋に案内するなどの対応が求められています。このため、従来よりも多くの避難所を開設する必要があることから、現在、避難所として下表の施設を計画しています。



※災害の種類・箇所・規模によっては、避難所の開設場所や順番が変更したり、下表避難所以外の場所を開設したりすることがあります。

※赤坂地域・熊山地域は、次の理由により変更されています。

- ・赤坂健康管理センター → 土砂災害警戒区域内にあるため変更
- ・熊山公民館 → 洪水浸水想定区域内にあるため変更

※下表の開設候補施設については、感染症流行にかかわらず継続します。

※「第1候補」の避難所とは、各地域で災害などが発生した場合に最初に開設する避難所です。「第2候補」の避難所とは、避難者が殺到し開設した避難所が密になる危険が生じそうな際に開設する避難所です。

地域	従来	変更内容	
		第1候補	第2候補
山陽	山陽ふれあい公園	山陽ふれあい公園	高陽中学校、高月公民館、西山公民館、山陽西小学校
赤坂	赤坂健康管理センター	石相小学校	軽部小学校、笹岡小学校、笹岡公民館
熊山	熊山公民館	熊山武道館	磐梨中学校、磐梨小学校、桜が丘小学校
吉井	吉井会館	吉井会館	吉井中学校、城南小学校、仁美小学校、吉井B&G海洋センター

●問い合わせ先／本庁くらし安全課 ☎955-2650

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

- 本庁代表…………… ☎955-1111
- ▷政策推進課地域創生班…………… ☎955-1220
- ▷赤磐市選挙管理委員会事務局… ☎955-4782
- ▷市民課国保年金班…………… ☎955-1113
- ▷協働推進課…………… ☎955-1114
- ▷環境課…………… ☎955-5347
- ▷社会福祉課…………… ☎955-1115
- ▷子育て支援課…………… ☎955-2635
- ▷健康増進課…………… ☎955-1117
- ▷介護保険課地域包括支援センター… ☎955-1470
- ▷赤磐市農業委員会事務局… ☎955-6174
- 赤坂支所代表…………… ☎957-2222
- 熊山支所代表…………… ☎995-1211
- 吉井支所代表…………… ☎954-1111
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎954-1183
- 教育委員会
- ▷教育総務課…………… ☎955-6807
- ▷山陽郷土資料館…………… ☎955-0710
- 消防本部…………… ☎955-2244
- ▷警防課救急係…………… ☎955-2254
- エコプラザあかいわ…………… ☎955-1560

募 集

いざというときのために
救命処置の知識と技術を！

消防本部・消防署では、定期的に救急講習を実施しています。

けがや病気により、突然に心肺停止などの状態になったときや、大出血により生命の危機に陥ったとき、居合わせた人による救命処置が必要です。大切な命を守るため、皆さん応急手当・心肺蘇生法を学びませんか。

■日時／9月27日(日)

午前9時～正午

■場所／消防署北出張所会議室

■受講人数／5人程度

■対象／一般

■申込期限／9月15日(火)

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

離乳食相談会
参加者募集

離乳食は、赤ちゃんと一緒に楽しく豊かな食体験をしていこうという気持ちが大切です。一人で抱え込まずに、管理栄養士に相談し

てみませんか。月齢ごとの離乳食の見本もある個別相談会です。

■日時／9月4日(金)

・1部：午前10時～11時

・2部：午前11時～正午

■場所／桜が丘いきいき交流センター

■対象／生後4か月～1歳6か月ごろの児を持つ保護者

■定員／各部8組ずつ(先着順)

■参加費／無料

■申込開始日／8月21日(金)

■問い合わせ・申し込み先／本庁健康増進課

赤磐市子ども子育て会議の
委員を募集します

市の子ども子育て支援について市民の立場からの意見を反映させるため、子ども子育て会議の委員を募集します。



■募集人数／1人

■任期／委嘱の日から令和4年9月30日まで

■応募資格／令和2年8月1日現在において、次の要件をすべて満たしていること。

- ・満20歳以上の市内在住の人
- ・現在子育て中で、子育て支援に関心のある人
- ・平日の日に開催される会議に参加できる人(年2回程度)

■応募方法／応募動機、子育て支援に関する意見などを400字以内にとりまとめ、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・職業を明記して本庁子育て支援課へ直接または郵送で提出してください。(様式自由)

※応募書類は、返却しません。

※応募書類の個人情報情報は、目的外には使用しません。

※委員名は公表されることがあります。

■募集期限／9月11日(金)午後5時必着

■選考方法／書類選考により決定します。選考結果は、各個人あてに通知します。

■問い合わせ・提出先／本庁子育て支援課

◎市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、6ページの電話番号一覧をご覧ください。



あかいわつ子もりもり
料理教室参加者募集

- 子どもと一緒に料理をして、元気な心と体を育む食生活について学びませんか。今回はおやつ作りをします。
- 日時／9月11日(金)
午後2時30分～4時30分
- 場所／桜が丘いきいき交流センター
- 対象／平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれのひととその保護者
- 定員／4組(先着順)
- 参加費／無料
- 持ち物／エプロン、三角巾、手ふきタオル、お茶
- 託児／あり
- 申込開始日／8月21日(金)
- 問い合わせ・申し込み先／本庁健康増進課

農業委員・農地利用最適化
推進委員を募集します

赤磐市および赤磐市農業委員会は農業委員の任期満了(令和3年3月6日まで)に伴い、農業委員および農地利用最適化推進委員を次のとおり募集します。

〈農業委員〉

業務内容／農地の権利移動・農地転用の許可などについての審議、耕作放棄地解消、人・農地プランの推進などの現場活動を行います。

募集人数／19人以内

任期／令和3年3月7日～令和6年3月6日

報酬／2万8千円(月額)

選任方法／推薦を受けた人および応募した人の中から候補者を決定し、協議会の同意を得た上で、市長が任命します。

業務内容／担当地区内で、担い手への農地利用の集積、耕作放棄地の発生防止・解消、人・農地プランの推進などの現場活動を行います。

〈農地利用最適化推進委員〉

募集人数／20人以内

任期／農業委員会が委嘱した日(令和3年3月見込み)～令和6年3月6日

報酬／2万8千円(月額)

選任方法／推薦を受けた人および応募した人の中から選定し、農業委員会が委嘱します。

業務内容／農地の権利移動・農地転用の許可などについての審議、耕作放棄地解消、人・農地プランの推進などの現場活動を行います。

〈共通事項〉

応募方法／所定の推薦・応募用紙(個人推薦・団体推薦・応募(自薦)のいずれか)に必要事項を記入し、農業委員会事務局へ提出してください。

届出様式は農業委員会事務局で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

受付期間／9月7日(月)～10月7日(水)(市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分)

問い合わせ・申し込み先／赤磐市農業委員会事務局

認知症予防と音楽の講座
〈参加者募集〉

認知症予防には適度な運動とバランスの取れた食事、人との交流が重要であるといわれています。認知症予防のために行動したいと思っているけれども、何をしたらよいか分からない人は、ぜひこの講座に参加し、日常生活のなかでできる認知症予防を取り組んでみませんか?音楽を通して、楽しく頭の体操を学ぶことができます。



日時／10月9日(金)～1月22日(金)の毎月第2・4金曜日(全8回)
午前10時～11時30分(受付は午前9時30分)

場所／中央公民館3階展示講座室

内容／認知症予防に関する講話と音楽を通じた頭の体操

講師／小堀佳代子さん(音楽講師)ほか

対象／市内に住む65歳以上で認知症予防に関心のある人

※過去に受講したことがある場合、申し込みはご遠慮ください。

定員／30人 ●参加費／無料

申込期間／8月24日(月)～10月2日(金)

持ち物／筆記用具・飲み物・マスク

問い合わせ・申し込み先
本庁介護保険課地域包括支援センター

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

第26回リユース品抽選会 受付開始!

エコプラザあかいわで、リユース品抽選会の申込受付が始まります。

- **申込期間** / 9月10日(木)～28日(月)正午までの開館時間
- **場所** / リサイクルプラザ (エコプラザあかいわ内)
- **対象** / 18歳以上の人
- **抽選品について** / 市ホームページで確認できます。
- **抽選日時** / 9月28日(月)午後1時30分～
- **問い合わせ先** / エコプラザあかいわ

▼リサイクルプラザのご案内

リユース品の受け入れや無料提供のほか入札や抽選などによる有料提供も行っています。

〈開館時間〉

- 毎週月・木・金曜日、第2・第4土曜日(午前10時～正午、午後1時～4時)
- ※土曜日は、ごみの持ち込みはできません。
- ※市外の人も参加できます。

「おかやま縁むすびネット」 赤磐特設会場

岡山県では、結婚を希望する人を支援する拠点として「おかやま出会い・結婚サポートセンター」を設置しています。

この度、赤磐市に「おかやま縁むすびネット」特設会場を設置し、登録手続きや登録者の閲覧を行うことができます。詳細は、ホームページ(<https://www.okayama-musubi.jp>)の「マッチング」の内容をご覧ください。

- **日時** / 9月27日(日) 午前10時30分～午後3時30分
- **場所** / 中央公民館3階講座室
- **定員** / 9人(要予約・先着予約順)
- **持ち物** / 入会登録料、独身証明書または戸籍抄本、写真付き身分証、健康保険証、プロフィール閲覧用写真
- **問い合わせ・申し込み先** / おかやま出会い・結婚サポートセンター(岡山市北区中山下1-9-40 新岡山ビル7階) 0806(236)0802

運動教室のご案内

～働き盛りのあなたへ、健康習慣を手に入れよう!～

「最近運動不足かも…」 「何か始めたいけど、何から始めたらよいか分からない」——新型コロナウイルス感染症対策で、自宅で過ごすことも多いと思いますが、楽しく運動しながら、日頃の生活習慣を見直し、健康な体を手に入れませんか?

- **日時** / ①10月2日(金) ②10月9日(金) ③10月23日(金) ④11月7日(土) ⑤11月13日(金) ⑥11月27日(金) 午後7時～8時30分(④のみ午前9時30分～11時30分)
- **場所** / 赤坂健康管理センター多目的ホール(④のみあかいわハートフル太陽(松木) ※会場周辺をノルディックウォーキングします)
- **内容** / 体力測定(初回・最終回)、運動実技(ピラティス・ウェーブリングストレッチなど)と講話
- **講師** / (株)岡山スポーツ会館 スタッフ
- **対象** / 市内在住の40歳～59歳の人(原則、全回参加できる人)
- **定員** / 15人(昨年度の夜間運動教室に参加されていない人を優先させていただき、定員になり次第、締め切ります)
- **参加費** / 無料
- **申込開始日** / 9月14日(月) 午前9時～
- **持ち物** / 筆記用具、タオル、飲み物(動きやすい服装でお越しください。マスクの着用もお願いします)
- **その他** / 参加にあたっては各自で体調を管理していただき、体調がすぐれない人は、教室への参加をご遠慮ください。
- **問い合わせ・申し込み先** / 本庁健康増進課

第1回赤磐市男女共同参画セミナー

ママ目線で行う被災地支援

～私たちが身近にできる支援とは～

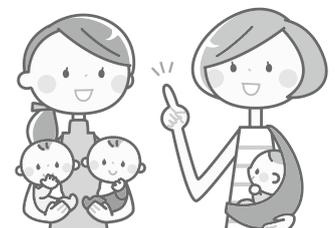
災害時に、地域で助け合いながらできる支援などについて、実際に子育て中のママの目線で語っていただきます。いざ災害が起こったときに、自分に何ができるのか一緒に考えていきませんか。

- **日時** / 9月30日(水) 午前10時30分～正午
- **場所** / 中央図書館 多目的ホール
- **講師** / ボウズ満恵さん(サンサポートおかやま代表)
- **対象** / 市内在住・在勤・在学の人
- **定員** / 30人(先着順) ● **参加費** / 無料
- **託児** / あり(9月23日(水)までに要申込)
- **問い合わせ・申し込み先** / 本庁協働推進課

<申込フォームはこちら>

赤磐市電子申請サービス

https://s-kantan.jp/city-akaiwa-okayama-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=16077



クラウドソーシング 初級セミナー〈受講生募集〉

クラウドソーシングとは、インターネットを活用し、自分の好きな場所、時間に働くことができる新しい働き方です。市では2015年からこの定着事業を進めており、実際にクラウドソーシングを活用している受講生もいます。今年度もクラウドソーシングで仕事を受注する方法や記事作成の方法などを学ぶセミナーを次の日程で開催します。全5回のセミナーは全て内容が異なるため、原則全講座を受講してください。

■日時／10月3日・17日・31日、11月14日・28日（いずれも土曜日）午前9時～正午

※10月3日は登録作業やパソコン設定の確認などのプレセミナーで、人数によっては午前9時～正午、午後1時～4時の2回に分けて実施します。

■場所／赤磐市役所

■定員／20人程度（申込多数の場合は抽選）

■託児／あり（定員3人程度、無料）

■受講条件／①セミナーに持参できるPCがある ②自宅にインターネット環境がある ③ワード、エクセルができる ④メールの送受信ができる

■申込方法／下記の2次元バーコードから登録を行う。（読み取れない場合は、

<https://forms.gle/Cpu8BJ47nRdikt77> から申し込む）

■申込期限／9月14日（月）

※受講が決定した人には9月18日（金）までに連絡します。

■問い合わせ先／本庁政策推進課地域創生班



初心者向け 「帳簿のつけ方講習会」

創業した人、事業をしているが帳簿のつけ方がイマイチ分からない人におススメのセミナーです。

■日時・場所

・9月14日（月）午後2時～3時
赤磐商工会熊山支所

・9月15日（火）午後2時～3時
赤磐商工会吉井支所

・9月15日（火）午後6時～7時
山陽産業会館1階

■講師／赤磐商工会職員

■参加費／無料

■定員／各回5人

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐商工会

☎（955）0144

※ホームページからも申し込み可。「赤磐商工会」で検索。

「いつすればできる働き方改革」 実践事例＆もらえる助成金」

働き方改革の進め方で迷っている人、受講必須。助成金でガツツリ。希望者には個別相談あり。

■日時／9月24日（木）

午後1時30分～3時30分

■場所／山陽産業会館

■講師／杉本由起夫（社会保険労務士）

■参加費／500円（赤磐商工会会員は無料）

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐商工会

☎（955）0144

※ホームページからも申し込み可。「赤磐商工会」で検索。

女性のための お仕事応援フェア

県主催の「女性のためのお仕事応援フェア」を開催します。就職相談会や柔軟な働き方に理解のある企業説明会のほか、就職活動や生活設計に役立つセミナーを開催します。子育て中の女性も気軽に参加できるよう、会場に無料託児所を併設します。服装・入退場自由ですので、お気軽にご参加ください。当日参加も可能ですが、なるべく事前にお申し込みください。

■日時／9月29日（火）

午前10時～午後2時30分

■場所／桜が丘いきいき交流センター

■参加費／無料

若者就職相談

40歳代までの人を対象に専門のキャリアカウンセラーが、マン・ツーマンで就職相談に応じます。ハローワークとも連携して、仕事探しも応援します。就職相談、面接の練習、応募書類（自己PR、志望動機など）の作成アドバイス、その他お気軽にご相談ください。

■場所／ジョブカフェおかやま・岡山センター（第一セントラルビル1号館7階）

■開所時間

・月～金曜日の午前8時30分～午後7時（受付は午前9時～午後6時）

・土曜日の午前8時30分～午後5時（受付は午前9時～午後4時）

※日・祝・年末年始は休み

■お問い合わせ先

・ジョブカフェおかやま

☎086（236）1515

☎086（236）0225

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

自衛官等募集のご案内

防衛省では令和2年度各種自衛官等を下記要項で募集しています。

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者)	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者)	7月1日(水)～9月10日(木)	1次：9月18日(金)～20日(日)のうち指定する日 2次：10月9日(金)～10月14日(水)のうち指定する日
航空学生	【海上】18歳以上23歳未満の者(高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉)	7月1日(水)～9月10日(木)	1次：9月22日(火・祝) 2次：10月17日(土)～22日(木) 3次：(海)11月20日(金)～12月16日(水) 3次：(空)11月14日(土)～12月17日(木)
	【航空】18歳以上21歳未満の者(高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉)		
防衛大学校学生	【推薦】18歳以上21歳未満の者(高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者)	9月5日(土)～9月11日(金)	9月26日(土)・27日(日)
	【総合選抜】18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉)		1次：9月26日(土) 2次：10月31日(土)・11月1日(日)
	【一般】18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉)	7月1日(水)～10月22日(木)	1次：11月7日(土)・8日(日) 2次：12月8日(火)～12日(土)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者(高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉)	7月1日(水)～10月7日(水)	1次：10月24日(土)・25日(日) 2次：12月9日(水)～11日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(水)～10月1日(木)	1次：10月17日(土) 2次：11月28日(土)・29日(日)

●問い合わせ先／自衛隊岡山募集案内所 ☎086-224-2824

ホームページ：http://www.mod.go.jp/pc/oakayama/

お知らせ

10月25日(日)投票
岡山県知事選挙

岡山県知事選挙が10月8日(木)告示、10月25日(日)投票・開票の日程で行われます。

岡山県知事選挙では、年齢満18歳以上の日本国民で、引き続き3カ月以上県内の同一市町村に住所を有する人が、その市町村で投票することができま。

このたびの選挙は、岡山県の将来を託す重要な選挙です。皆さんそろって投票しましょう。

〈期日前投票所について〉

各支所の期日前投票所でも市内全域の人が投票できるよになつていきます。

■問い合わせ先

赤警市選挙管理委員会事務局

高齢者対象
無料法律相談会開設

9月15日から21日までの老人週間に合わせて、高齢者を対象に無料法律相談会

を行います。遺言・相続・養子縁組などでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

■日時／9月15日(火)
午後1時～4時

■場所／本庁相談室

■相談員／岡山弁護士会所属弁護士(奥田哲也、三好英宏)

■相談時間／1人30分以内

※要予約(先着順)

■問い合わせ・申し込み先／本庁協働推進課

高等学校等通学費補助金
前期分の申請を受け付けます

お住まいの住所地の小学校から瀬戸駅、熊山駅、津山駅または高等学校などまでの距離(距離の近いほう)が10キロメートルを超えて通学している生徒(学生)の保護者に対して通学費の一部を補助します。

※小学校区により、対象とならない場合もあります。

■申請期間／9月1日(火)～30日(水)

※申請方法、申請条件など、詳しくは市ホームページ

あなたの身近なSDGs



市内で取り組んでいるSDGsに関する事業を紹介します。

高齢者に優しい入浴通所サービス

高齢になっても地域で暮らし続けることができるよう、あかいわハートフル太陽で入浴通所サービスを行っています。このサービスを安全に利用できるように、市民の方が通所付添サポートや入浴のサポート、入浴後の集いの場での話し相手になってくださっています。サポーターは随時募集していますので、本庁介護保険課地域包括支援センターまでお問い合わせください。



をご覧ください。

■問い合わせ先／教育委員会
教育総務課

障がい児・者支援事業所の施設整備
内容に係る説明会を開催します

市では現在、旧石相保育園跡地（町刈田）に、障がい児・者支援事業所を誘致し、複合的にサービスが提供できる体制を整備しています。整備にあたり、実施するサービス内容や主な対象者、今後のスケジュールなどについて、市と事業所を設置す

る法人と合同で説明会を行います。

■日時／10月6日（火）
午後1時30分～

■場所／赤坂健康管理センター
■問い合わせ先／本庁社会福祉課

国民健康保険
被保険者証の更新

現在お持ちの被保険者証の有効期限は9月30日です。10月から使用していただく被保険者証は、9月下旬に世帯主あてに郵送しますので、

内容を確認してください。

有効期限の切れた被保険者証は各自で処分してください。

また、職場の健康保険などに加入した人は、資格喪失の手続きをお願いします。

10月になっても被保険者証が届かない場合、吉井地域の人は吉井支所市民生活課へ、それ以外の地域の人は市民課国保年金班へお問い合わせください。

■問い合わせ先／本庁市民課国保年金班、吉井支所市民生活課市民生活班

結核予防週間のご案内

9月24日から30日までは結核予防週間です。

結核は、咳やくしゃみで感染する病気ですが、結核菌が体の中に入ったとしても全ての人が感染・発病するわけではありません。

また、高齢者の患者さんの割合が増えています。自分自身の健康を守るため、家族や周囲の人への感染を防ぐためにも、年に1回は定期健診（胸部エックス線検査）を受けましょう！

おかしいと感じたら 早めの受診を

結核の症状は、咳や痰だけではなく、体のだるさや疲れやすさを感じる、食欲がないなどの全身の症状がでることがあります。いつもと違う感じが2週間以上続いたら、早めに病院を受診しましょう。

〈結核を予防するために〉

- ① 適度な運動、十分な睡眠、バランスのよい食事を心がけましょう。
- ② 乳児は1歳までにBCG

接種を受けましょう。

■問い合わせ先

・備前保健所東備支所
☎0869(9)25180

吉井郷土資料館
臨時休館のご案内

吉井郷土資料館は、改修工事を実施するため、9月23日から令和3年3月末まで休館します。

長期休館によりご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。なお、周辺を工事車両が移動しますので、通行の際はご注意ください。

※期間は工事により変動する可能性があります。

■問い合わせ先／山陽郷土資料館



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

9月20日(日)～26日(土)

動物愛護週間

〈◎本庁環境課〉

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼養について関心と理解を深めるようにするために設けられた期間です。

最近、猫の苦情が大変多く寄せられています。皆さんは適正な飼育・管理ができていますか？この機会に猫のことを考えてみましょう。



◆不幸な仔猫をふやさないで！

生まれて世話ができないなどの理由で多くの仔猫が殺処分されています。飼い主が猫に不妊措置（避妊・去勢手術）を受けさせることで無計画な繁殖を防ぐことができ、結果として不幸な仔猫を減らすことができます。

◎不妊措置を受けさせましょう

新しい命に責任が持てないのなら、不幸な命を増やさないためにも不妊措置（避妊・去勢手術）を受けさせましょう。手術をすることで、雌猫は発情時特有の鳴き声がなくなります。雄猫は性格が落ち着き、ケンカも少なくなり、マーキングが減ります。

また、乳ガンや子宮蓄膿症といった生殖器系の病気も防げることから、寿命も長くなります。



◎野良猫に餌だけ与えることで...

見るに見かねてかわいそうだからと安易に餌をあげることが原因で、その猫は辺り構わずフンをしたり、他人の庭を荒らしたりしているかもしれません。また、数多くの仔猫を生んでいる場合もあり、不幸な命を増やす手助けをしているかもしれません。

あなたはその猫について最後まで責任をもてますか。

一時的な優しさは猫を傷つけることになり、無責任な考えは、かえって猫や周りの人を不幸にする原因につながります。

◎室内飼いをしましょう

家の中に安心できるスペース（なわばり）があり、上下に動ける空間や清潔なトイレ、爪とぎのできる場所をつかってあげることで、ストレスをためずに飼うことができます。また交通事故や病気をうつされることもなくなります。

仔猫の時から室内で飼うのが一番ですが、放し飼いをしていた猫でも、途中から室内飼いはできます。場合によっては慣れるまで数ヶ月かかることもあります。家族が協力して諦めないことが大切です。

やむを得ず外へ放す場合には、トイレのしつけなどを必ず行い、周囲に迷惑のかからないようにしてください。

手話でつながる
「コミュニケーションの輪」

今回は相手の趣味を質問してみました。

〈会話文〉自分「あなたの」趣味は何ですか？」相手「ジョギングをすることです」

◎本庁社会福祉課

☎(055)11115

「趣味」

開いた右手を頬から顎へ握り下ろす



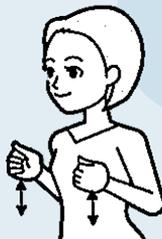
「何」

右手人差し指を左右に振る



「ジョギング」

脇をしめ、両手拳を同時に上下する



全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」

◆令和2年度の手話奉仕員養成講座は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開講を中止することに決定しました。

コラム

人権を考える日常的なポイント（第25回）／社会教育課

「第3次赤磐市人権教育・啓発推進計画」を策定しました

赤磐市では、更なる『人権尊重の地域社会』の実現を目指して、

- 市民一人ひとりが人権を尊重することの大切さを認識
- 差別を許さない人権意識と感覚を体得
- 日々の生活の中に生かせる幅広い人権教育・人権啓発

についての取り組みが積極的に行えるように、第3次赤磐市人権教育・啓発推進計画を策定しました。活力に満ちた安全で安心なまちづくりを進める基本理念を基に、まちづくりの主人公である全ての市民が、心豊かな生活を送ることができるよう、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現を目指した取り組みを推進していきます。そのためには、人権教育と人権啓発を両輪として、人権意識の更なる高揚を図っていく必要があります。

推進にあたっては、市民の自主性を尊重しながら、「家庭」「学校」「地域」「職場」など、あらゆる場を通じて人権尊重の理念への理解を深め、それらを体得することができるよう多様な機会を提供することも、効果的な内容や手法など工夫した取り組みを行います。詳細は、市ホームページをご覧ください。また、教育委員会社会教育課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

- ・教育委員会社会教育課

☎(0955)07803

※第3次推進計画では、

『多様な性』

（LGBTなど性的少数者）

『家庭教育』

（推進に大きな役割）

を明確に取り上げました。

コラム

市内の小中学校・幼稚園・保育園・こども園を紹介します！



23 石相小学校

▶所在地／町苅田64
▶児童数／82人



「心をむすぶ『あい』でつながる石相小学校」

校長 上岡 典子

石相小学校では、「学び合う子」「鍛え合う子」「支え合う子」の姿を目標に、人と心をむすび、たくましく成長していく教育活動を大切にしています。



昨年度末からのコロナ禍で3密を避けるなどの制限がありますが、今自分たちにできるベストを尽くそうと努力する教職員や子どもたちです。石相の「あい」のひとつ「あいさつ運動」では、立ち位置の距離間や、会釈を交えるなど新たな方法を運営委員会が提案して実践しています。また「1年生を迎える会」では、各学年からの出し物をビデオレターに変えたり、ゲームをクイズに変えたりするなど内容や場

所を工夫しました。企画・運営した6年生の「気合い」や、1年生との「出会い」を喜ぶ全校児童の思いが伝わるすてきな会となりました。

地域の皆さんの大きな「愛」に支えられ、創立145周年の石相小学校は、時代の変化や荒波の中でもたくましく生きる石相の子どもたちの育成を目指しています。



学校教育目標

心豊かでたくましく生きる石相っ子を育てる

教育委員会スポーツ振興課
(中央公民館2階)
☎955-0738 / FAX955-1163



スポーツ大会・イベントの情報

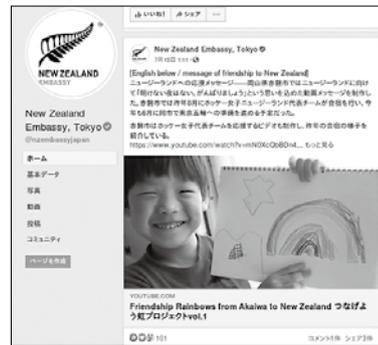
市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、全国大会の出場者などをお知らせします。詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

オリンピック関連情報

ニュージーランドとの交流

市の公式YouTubeチャンネルで公開している「Friendship Rainbows from Akaiwa to New Zealand」なげよう虹プロジェクトの動画を在日ニュージーランド大使館に送ったところ、「かわいい」「ありがとう」と評価をいただき、同大使館のフェイスブックに紹介されました。このフェイスブック掲載をきっかけに多くのニュージーランドの皆さんに応援メッ

セージが届いていると思います。今後も可能な限りニュージーランドと交流を深めていきます。



ホストタウン情報

内閣官房オリパラ事務局でホストタウン専用ウェブサイト「世界はもっとひとつになれる Light of Host Town Project」を公開しています。日本の自治体がどの国を相手国として登録しているのか、どのような競技をしているのかを受け入れているのか分かりやすく。また、自治体の取り組みやイベント情報、アスリートのメッセージ動画なども見ることが出来ます。赤磐市の情報も載っていますので、ぜひ一度ご覧ください。



自宅でできる運動

股関節のトレーニング

<効果>

股関節の筋肉を鍛えることで、姿勢矯正や腰痛予防への効果が期待できます。

<回数と秒数>

脚の上下運動を片側10セット行ってください。

<実施方法>

①両ひざを曲げて横になり、右腕を枕に、左腕を床について体を安定させます。

②ひざを伸ばし、左脚を浮かせ、上げ下げします。

※反対側も同様に行います。

<呼吸方法>

息を吐きながら脚を上げ、息を吸いながら脚を下ろします。

<ポイント>

脚は肩の高さまで上げます。ひざとつま先は正面向けます。

<バリエーション>

上の脚を床に付け、下の脚を上げ下げすると股関節内転筋のトレーニングになります。(A)②



※このメニューは、下記サイト内の『Myスポーツメニュー』より紹介しています。詳しくは、下記URLをご覧ください。

★子供の運動あそび応援サイト(スポーツ庁)

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html

<スポーツ施設利用案内> ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館状況が変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 山陽ふれあい公園**
 - 開館時間/午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎955-4432
 - 利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G海洋センター**
 - 開館時間/午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎954-2323
 - 利用料金/・プール…高校生以上200円、中学生以下100円 ・トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場**
 - 開館時間(9月)/午前8時30分～午後5時30分(休業日:月曜日) ■問い合わせ先/☎955-6657
 - 利用料金/・市内の人…300円/日、10,180円/年 ・市外の人…500円/日、15,270円/年

■9月のスケジュール (○=プール一般開放)

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
山陽	10:00-20:30		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○					休館日	○	○	○		休館日		○
	13:00-20:30	○							○							○															○
	10:00-16:30						○															○	○	○							○
吉井	10:00-12:00	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	14:00-16:00	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	18:30-20:30	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
この他にもたくさんの教室があります。
下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～9月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加を希望される人は事前に申し込みが必要です。スイミング・体操以外は都度利用（予約不要）で参加できます。
定員の場合はキャンセル待ちとなります。詳細はふれあい公園へお問い合わせください。

◆10月より「ZUNBA（ズンバ）」開講、9月に体験レッスンを実施します。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	SLOWピラティス①	火	9:10～ 9:55	15人	呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。
	SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人	
	元気はつらつトレーニング(初級)	水	9:30～10:30	15人	高齢者初心者向け。健康維持を目的とした体操をします。
	かんたん筋調整ヨガ	水	10:45～11:45	15人	柔軟性・筋力を高め、バランスのよい身体に導きます。
	ヨガ(エクササイズ)	水	13:45～14:45	15人	エクササイズ重視。呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。
	はじめてエアロ	木	10:00～10:40	15人	音楽に合わせて楽しくシェイプアップ。
	バドミントン	木	10:30～12:00	10人	初心者の人から丁寧に指導します。
	太極拳入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。
	バドミントン	金	19:00～20:30	10人	中学生から参加できます。経験者のレベルアップを目指します。
	硬式テニススクール(一般)	土	19:00～20:30	10人	16歳以上のテニスをやったことのある人にお勧めです。
	アクアウォーキング	水	13:15～13:45	15人	腰やひざに負担なくプールで楽しく歩きます。
	クロール初級	水	13:45～14:15	10人	クロール25mをマスターしたい人にお勧め。
	アクアビクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。
子ども向け	子どもリトミック(0歳～3歳)	金	10:30～11:30	10人	音楽を楽しみながら、情操を養います。
	カワイ体操教室(年少)	金	15:30～16:30	30人	鉄棒・マット・跳び箱で基礎的な運動能力を身につけます。 1回体験可。
	カワイ体操教室(年中～年長)	金	16:30～17:30	30人	
	カワイ体操教室(小学生)	金	17:30～18:30	30人	
	硬式テニス①(キッズ)	土	13:00～14:00	10人	5歳～8歳対象クラスです。
	硬式テニス②(ジュニア)	土	14:30～15:30	12人	8歳～15歳対象クラスです。
	リトルクラス(未就園児)	水	14:30～15:20	5人	2歳～4歳対象。水に慣れるように指導します。
	幼児クラス(3歳～未就学児)	火・水・木	15:30～16:30	各曜日25人	水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。
	児童クラス①(小学生)	火・水・木	16:30～17:30	各曜日40人	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。
リトルクラス(未就園児)	金	11:00～11:50	5人	2歳～4歳対象。水に慣れるように指導します。	

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

吉井B&G海洋センターでは、下記の教室を開催しています。初めての人でも気軽に参加できます。
自然あふれるB&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしてみませんか。お気軽にお問い合わせください。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	太極拳	第2・4火	19:30～20:50	10人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
	水中ウォーキング	火・土	11:00～11:50	10人	水中を歩くことで、筋力・体力向上、引き締め効果が期待できます。
	ウォーターエクササイズ	第1・3木	14:10～14:50	10人	水の抵抗や浮力を利用し、筋力トレーニング、ストレッチをします。
	らくらく体操	第1・3木	13:20～14:00	10人	肩こり、腰痛などの改善・予防につながるストレッチなどをします。
	ヨガ	木	20:00～20:50	10人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、身体の調整を図ります。
	ズンバ・B.コンディショニング	金	19:30～20:50	10人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。
子ども向け	水泳教室3・4年生	金	18:40～19:20	10人	泳力に合わせ練習し、正しい泳法を身につけ25m泳げることを目指します。
	水泳教室5・6年生、中学生	水・金	19:30～20:10	10人	泳力に合わせグループ分けし、タイムアップを目指します。
	みずなれ教室(4・5歳児)	土	10:10～10:50	5人	水に慣れることから始め、楽しく遊びながら顔付けができるようになります。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室・講座が休講となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

● 9月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

6日(日)	小坂内科医院	☎955-3344
	ひらた整形外科	☎956-0700
13日(日)	こやま小児科	☎958-5056
	石原医院	☎086-952-0162
20日(日)	吉井医院	☎955-5515
	こどもクリニックえくぼ	☎086-952-1515
21日(月)	近藤内科	☎086-953-1610
	こしむね瀬戸クリニック	☎086-952-5330
22日(火)	桜井内科	☎957-3012
	吉井外科内科クリニック	☎086-952-3331
27日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	那須眼科	☎955-8980

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については8月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。

<問い合わせ先> 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117

● 今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	9月4日(金) 午後1時~4時	桜が丘いきいき交流センター 講座室	本庁協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 井田千津子	9月18日(金) 午前10時~午後3時	熊山支所2階会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員	9月9日(水) 午後1時~4時	本庁2階会議室	本庁協働推進課 ☎955-1114
行政 相談員…行政相談委員	9月10日(木) 午後1時~3時	吉井会館 農事実習室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や電話相談に変更となる場合があります。

● 9月の税などを期限内に納めましょう

固定資産税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	3期

※期限は9月30日まで

● 赤磐市の人口 (2020年8月1日現在)

人口	43,978 人 (+26)
男性	21,152 人 (+11)
女性	22,826 人 (+15)
世帯数	18,587 世帯 (+25)

※()は7月1日との差

● 今月の標語

人権啓発

おはようの あいさつ一つで はじまる会話

交通

広げよう 心のゆとり 車間距離

● 2020年7月赤磐市火災・救急発生状況

※()は2020年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (5)	0 (1)	0 (0)	0 (7)	0 (13)	7 (32)	56 (333)	16 (98)	13 (87)	92 (550)
東出張所	0 (2)	0 (0)	0 (0)	0 (5)	0 (7)	2 (18)	15 (184)	5 (37)	1 (19)	23 (258)
北出張所	0 (1)	0 (1)	0 (0)	0 (1)	0 (3)	2 (7)	9 (71)	2 (21)	1 (16)	14 (115)
計	0 (8)	0 (2)	0 (0)	0 (13)	0 (23)	11 (57)	80 (588)	23 (156)	15 (122)	129 (923)

● 2020年7月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2020年7月中	90	10	0	0	10	80
2019年7月中	74	4	0	2	2	70
増 減	16	6	0	-2	8	10
2020年7月末	466	39	0	3	36	427
2019年7月末	525	42	1	7	35	483
増 減	-59	-3	-1	-4	1	-56

●9月の健診・定期救急講習など

1	火	1歳6か月児健康診査 大腸がん検診(赤坂地域)
2	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
3	木	大腸がん検診(吉井地域)
4	金	大腸がん検診(吉井地域)
5	土	㊟桜が丘出張所
6	日	
7	月	肺がん・結核検診(赤坂地域) ㊟山陽郷土資料館
8	火	肺がん・結核検診(赤坂地域)
9	水	肺がん・結核検診・大腸がん検診(吉井地域) ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
10	木	肺がん・結核検診・大腸がん検診(吉井地域) ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	金	★犯罪ゼロの日
12	土	㊟桜が丘出張所
13	日	
14	月	㊟山陽郷土資料館
15	火	
16	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
17	木	3歳児健康診査
18	金	
19	土	㊟桜が丘出張所
20	日	★交通事故・交通違反ゼロの日
21	月	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
22	火	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
23	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
24	木	
25	金	乳児健康診査 ★交通安全日
26	土	㊟桜が丘出張所
27	日	定期救急講習(消防署北出張所会議室) 9:00~12:00
28	月	㊟山陽郷土資料館
29	火	
30	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日 ★交通事故死ゼロを目指す日

●乳幼児健康診査の日程

<乳幼児健診>

持ち物は対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター

健診・受診日	対象者
乳児健康診査 9月25日(金)	令和2年5月生まれ
1歳6か月児健康診査 9月1日(火)	平成31年2月生まれ
3歳児健康診査 9月17日(木)	平成29年3月生まれ

<育児相談>

- ・電話での個別相談は実施しています。
- ・体重測定希望の場合は、必ず事前に電話でご連絡ください。

■次回健診などの日程

- ・乳児健康診査……………10月27日(火)、11月27日(金)
- ・1歳6か月児健康診査…10月6日(火)、11月17日(火)
- ・3歳児健康診査……………10月23日(金)、11月12日(木)

令和2年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和2年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、日程が変更になる場合があります。その際には、あらかじめご連絡します。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

- 一般向け電話相談窓口(ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせ)

<新型コロナウイルス感染症電話相談窓口>

☎086-226-7877

24時間対応

- ※上記以外にあかいわ健康・急病相談ダイヤルでもご相談いただけます。

- 新型コロナウイルス受診相談センター(気になる症状がある場合)

<備前保健所東備支所>

☎0869-92-5180

24時間対応

- ※平日午後5時~翌日午前9時、土日祝日は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省・岡山県ホームページをご覧ください。

公民館講座のご案内

■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)
- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可) ※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。

西山公民館

黄金桃のシロップ漬け作り教室

- 日時 / 9月5日(出)
- 午前9時～午後1時
- 講師 / 東備農業普及指導センターおよび東備地方農業士
- 対象 / 一般
- 定員 / 8人
- 参加費 / 千円
- 申込期間 / 8月28日(金)～9月3日(木)

親子で楽しむマッサージ教室

- 日時 / 9月18日(金)
- ①午前10時～11時
- ②午前11時～正午
- 講師 / 田中早紀さん
- 対象 / ①0歳児と保護者
- ②1～3歳児と保護者
- 定員 / ①②各10組
- 参加費 / 無料
- 申込開始日 / 9月2日(水)

山陽公民館

健康講座「心の声を聴こう」

- リラクセスできる時間を共に過ごしませんか?
- 日時 / 10月1日(木)
- 午前10時～11時30分
- 内容 / リラクセス時間と

熊山公民館

元気もりもり講座

- 「初心者にも優しいヨガ体験」
- 日時 / 9月29日(火)
- 午前10時～11時30分
- 場所 / くまやまふれあいセンター1階会議室
- 講師 / 井上初美さん(ヨガティーチャー)
- 対象 / 原則60歳以上
- 定員 / 20人(先着順)
- 参加費 / 無料
- 持ち物 / マスク・運動のできる服装、タオル、飲み物
- 申し込み / 受付中

ノルディックウォーク教室

- (全2回)
- 日時 / ①9月26日(土) ②10月24日(日)
- 午前9時30分～正午
- 集合場所 / 熊山公民館前
- 駐車場 (雨天時は、初回の

井戸端会議

- 講師 / 木庭訓代さん(和みヨーガセラピスト)
- 対象 / 一般
- 定員 / 15人
- 参加費 / 100円
- 持ち物 / 筆記用具、飲み物、マスク
- 申込開始日 / 9月3日(木)

吉井公民館

一般観望会(竜天文台)

- 「初心者にも優しいヨガ体験」
- 日時 / 毎週金曜・土曜(9月5日を除く)および9月20日(日)・21日(月祝)
- ①午後7時 ②午後7時30分 ③午後8時 ④午後8時30分
- ※悪天候の場合は中止
- 場所 / 竜天文台公園
- 対象 / 幼児～一般
- 定員 / 各回5人(先着順・予約制)
- 参加費 / 高校生以上200円、小学生100円、幼児無料
- 持ち物 / マスク、上着
- 申し込み / 受付中

無料観望会(竜天文台)

- 日時 / 9月5日(土)
- ①午後7時 ②午後7時30分 ③午後8時 ④午後8時30分
- ※悪天候の場合は中止
- 場所 / 竜天文台公園
- 対象 / 幼児～一般
- 定員 / 各回5人(先着順・予約制)
- 参加費 / 無料
- 持ち物 / マスク、上着
- 申し込み / 受付中

天文教室「月の撮影会」(竜天文台)

- 日時 / 9月27日(日)
- 午後6時30分～7時30分
- ※悪天候の場合は中止
- 場所 / 竜天文台公園
- 対象 / 小学3年生～一般
- 定員 / 5人(先着順)
- 参加費 / 100円
- 持ち物 / マスク、デジタルカメラまたはビデオカメラ、上着
- 申し込み / 受付中

〈観望会・天文教室の申し込み先〉

- ・竜天文台公園
- ☎(058)23221
- ※休園日は吉井公民館

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

Event Calendar 9月

●中央図書館

絵本はともだち

毎週水曜日 午前10時30分～11時

おはなしかい

毎週土曜日 午前10時30分～11時

第1・2日曜日 午前11時～11時30分

民話の寺小屋(民話の語り)

20日(日) 午前11時～11時30分

●赤坂図書館

ブックのおはなしかい

5日(土) 午前11時～11時30分

ちいさなおはなしかい

9日(水)・23日(水) 午前11時～11時20分

●熊山図書館

なかよしタイム

3日(木) 午前10時～正午

おはなしのおへや

19日(土) 午前11時～11時30分

●吉井図書館

おはなしだいすき☆えほんといっしょ

6日(日) 午後2時～4時

おはなし会

13日(日) 午後2時～2時30分

図書館通信

LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

●全館…午前10時～午後6時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中央図書館の毎週木曜日の午後8時までの開館は当面中止します。

<問い合わせ先>

●中央図書館……………☎955-0076

●赤坂図書館……………☎957-2212

●熊山図書館……………☎995-1273

●吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館
Facebook

<9月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※青色のマスが休館日です。

利用案内の詳細は
図書館のホームページで
確認できるよ。



アニメ映画上映会

『おしりたんてい⑤ プッいせきからのSOS』(66分)

スイートポテトが大好きな「おしりたんてい」が、助手のブラウンとともに、どんな事件もプッと解決!



■日時/9月5日(土) 午後2時～

■場所/吉井図書館2階 視聴覚室

■定員/15人(先着順、要申込) ■参加費/無料

※8月21日(金)午前10時から、吉井図書館で受け付け開始(電話可)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込制とさせていただきます。申込者が人数に達し次第、締め切ります。



きらり☆しあたー こども版映画上映会

『ダーウィンが来た!～アフリカ新伝説～』(89分)

哺乳類だけでも1000種類もの動物がいるアフリカ。壮大で厳しい自然の中で命をつなぐため、多くの動物たちは「家族」で暮らしている。今回、紹介するのは、過酷な環境を生き抜く3つのとっておきの「家族」の物語。

■日時/9月19日(土) 午後2時～

■場所/中央図書館 多目的ホール

■定員/30人(先着順、要申込) ■参加費/無料

※9月1日(火)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込制とさせていただきます。申込者が人数に達し次第、締め切ります。



岡山伸也原画展『なんだかへんなのね』『チロリものがたり』

国内外での個展やグループ展で活躍されている画家の、岡山伸也さんの絵本原画展を開催します。今回展示するのは、『なんだかへんなのね』と『チロリものがたり』の2作品の原画です。『なんだかへんなのね』は、ちょっと不思議な愛嬌のある動物がたくさん出てくる作品、『チロリものがたり』は日本第一号のセラピードッグ・チロリの実話をもとにした作品です。

原画ならではの色調や雰囲気を、物語とともにゆっくりとお楽しみください。

■日時/9月8日(火)～13日(日) 午前10時～午後6時

■場所/中央図書館 多目的ホール ■入場料/無料



令和2年国勢調査を 実施します



国勢調査
2020



- 国勢調査は、2020年（令和2年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
- 9月中旬から、調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りします。
- 回答は、できる限りインターネットでお願いします（郵送も可能です）。インターネットまたは郵送での回答が困難な場合は、調査員にお申し出ください。
- 10月7日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。
- 国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限り、皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

インターネット回答期間

郵送での回答期間

9/14 (月) → 10/7 (水) 10/1 (木) → 10/7 (水)

ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉本庁総合政策部政策推進課 ☎955-2692

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>





ニュージーランド 応援グッズ 販売します

今年も

赤磐市
限定!!

昨年好評だったニュージーランド応援 T シャツ。今年はカラーとデザインを変更し、ポロシャツ、トートバックも追加してニュージーランド応援グッズとして販売します。

赤磐市は、内閣府が推進するホストタウンに登録され、ニュージーランドと交流を深めるさまざまな活動をしています。また、2020年2月にはニュージーランドホッケー連盟と赤磐市でのオリンピック事前キャンプの実施について協定を締結しました。2020年の事前キャンプは現在のところ未定ですが、遠い日本からでも、また、ニュージーランド代表女子ホッケーチームがいつ赤磐市へ来ても、市民一丸となって熱い想いを届けましょう!

Tシャツ
500円/着
計350着限定
色：インディゴ、グレー



前面左胸のデザイン
(Tシャツ・ポロシャツ共通)

加工方法：プリント加工
販売サイズ：110・130・150・SS・S・M・L・LL
素材：ポリエステル100%

トートバック
500円/個
計200個限定
色：ブラック、ナチュラル

ポロシャツ
1,000円/着
350着限定
色：ブラック



加工方法：プリント加工
販売サイズ：SS・S・M・L・LL・3L
素材：ポリエステル100%



加工方法：刺繍加工
本体サイズ：幅46cm × 高さ32cm × マチ14cm
素材：綿100%

購入にあたって

- 購入数に上限はありません。
- 購入の際はマイバックをご持参ください。
- 各色・各サイズ、数に限りがありますので、購入は先着順となります。

コロナウイルス
感染予防対策

- ご来場の際は必ずマスクの着用をお願いします。
- 万が一、来場者の感染が確認された場合の感染拡大防止を目的として、ご来場の際は、氏名・連絡先をご記入いただき保管させていただきます。ご理解の上、ご協力をお願いします。
- 3密を避けるため、少人数でご来場ください。
- 混雑が予想される際は、販売会場への入場人数を制限する場合があります。係員の指示に従ってください。



販売日時：9月6日(日) 午前10時～午後2時
9月7日(月)～11日(金) 午前10時～午後5時 ※なくなり次第終了します。
販売場所：中央公民館
販売方法：販売場所にて現金払いでの販売のみ(予約・取り置きはできません)

赤磐市東京2020ホッケー競技国内キャンプ誘致実行委員会
(事務局) 教育委員会スポーツ振興課 ☎955-0738

読者の 広場

◎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
11月号は9月15日(火)が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん

催し 2020ヘルスチャレンジ

ウォーキングや早寝早起き、
歯磨きなど6種類のコースの中
から1コースを選んで30日間
チャレンジしませんか。



- 期間 / 9月～11月のうち30日間
- 参加費 / 無料
- 申込期限 / 10月20日(火)
- 申込方法 / 申し込みハガキ付きパンフレットあり。(赤磐市役所、支所、公民館、図書館、コープ山陽店、つごい十七川などに設置)
- 主催 / 岡山県生活協同組合連合会
- 問い合わせ先
岡山医療生協山陽支部・つごい十七川(担当:花房)
☎090(882)4645

催し

あかいわほほえみプラザ イベント・健康講座のご案内

◆ふれあい健康教室(※事前予約制)

- 日時 / 9月29日(火)
- 1部 / 午後1時30分～2時10分
- 2部 / 午後2時30分～3時10分
- 場所 / あかいわほほえみプラザ
- 講師 / 高見博子さん(環太平洋大学 非常勤講師)
- 定員 / 各回17人
- 参加費 / 無料
- 持ち物 / タオル(手ぬぐい)
- 申し込み / 事前予約制
- ※電話で予約をお願いします。

- 問い合わせ先
あかいわほほえみプラザ
☎(955)3732



- ※当日の飛び込み参加は不可。
- ※1部、2部の重複での申し込み不可。予約された1部2部の当日変更不可。
- ※マスクを着用してお越しください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ここに掲載している催しが中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

「赤磐市市民憲章」をご存じですか？

私たちが闘う相手は、人ではなくウイルスです。
今こそ、私たち一人ひとりが、「お互いを尊重し、笑顔が輝くまち」、
赤磐市の市民として、ともに支えあいましょう。

◇赤磐市市民憲章(平成20年3月7日制定)

赤磐市は、豊かな自然と歴史、文化が調和したうるおいあふれる住みよいまちです。
わたしたちは、このまちの市民であることに誇りと責任をもち、先人たちが築きあげた郷土と
伝統ある文化を守りながら、活力にみちた安全で安心なまちをつくるため、この市民憲章を定めます。

- 1 お互いを尊重し、笑顔が輝くまちにします。
- 1 美しい自然と郷土を愛し、未来に伝えます。
- 1 いのちを大切に、心とからだを健やかにします。
- 1 いきいきと働き、まちに活力をあたえます。
- 1 生涯を通じて学び、知恵と勇気とやさしさをそなえます。

STOP! コロナ差別

今こそ、思いやりの
心を持って



芸術文化の振興に貢献

岡山芸術文化賞 準グランプリ受賞

柴原茉央さん（桜が丘東）が書道、中村智道さん（山陽）が写真の分野で優れた業績が認められ、第21回岡山芸術文化賞準グランプリを受賞されました。おめでとうございます。



100歳おめでとうございます

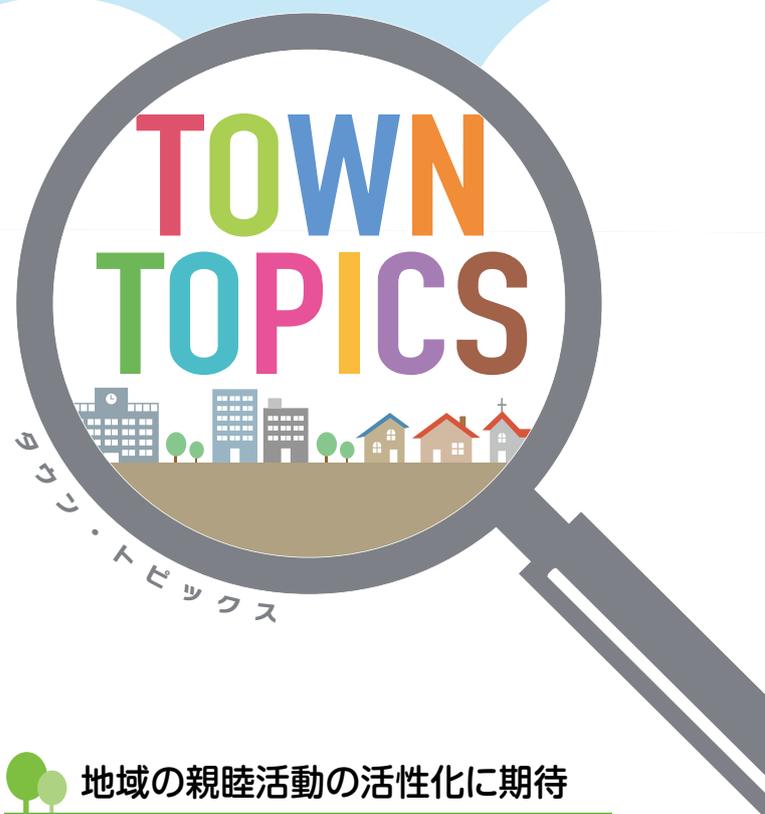
田中 時恵さん（沼田）

7月27日で100歳を迎えられました。90歳まで農作業を続けられた田中さん。長寿の秘訣は、前向きな性格、農作業で培った丈夫な体だそうです。



今月の表紙・編集者のつぶやき

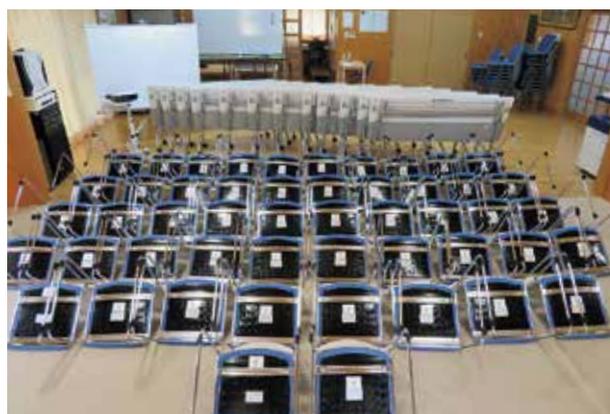
▶ 8月3日、滝山川探検に出発する城南小学校4年生（14人）。自分たちが住む地域の自然について考える「総合的な学習」の授業です。川に入るとみんな大はしゃぎ。自然の中で元気いっぱいの子どもたちに会えました。（高山）



地域の親睦活動の活性化に期待

宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの受託事業収入を財源として実施している財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、山陽5丁目町内会ではテーブルやイス、パソコンなどの整備を行いました。この助成は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立てるため全国で活用されているもので、今後ますます地域の親睦が図られ、コミュニティ活動の活性化が期待されます。



「思いやり ゆとりは無事故へつづく道」

令和2年秋の交通安全県民運動

9月21日(月)から30日(水)までの10日間、「令和2年秋の交通安全県民運動」が県内一斉に展開されます。また9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

ドライバーはもちろん、市内すべての皆さんで、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。

運動の重点目標

- ①子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ②高齢運転者等の安全運転の励行
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止
- ④危険な横断の禁止 ⑤スピードダウンの励行 ⑥合図の徹底

交通安全県民運動出発式

- 日時／9月18日(金) 午前9時30分～9時40分
- 場所／中央図書館 駐車場(※雨天時は中止)
- 内容／交通安全宣言後、広報啓発を行います



交通安全ふれあい体験会



高齢者の交通事故発生状況や道路交通法の改正(あおり運転の厳罰化)などについて学びます。また、自動ブレーキなどの安全装置を搭載したサポートカーの乗車体験ができます。参加者には交通安全グッズをプレゼント!ぜひご参加ください。

- 日時／9月25日(金) 午前10時～正午
- 場所／中央公民館3階 展示講座室
- 内容／高齢者交通事故防止講話、安全運転サポート車の乗車体験 など
- 定員／30人(先着) ■申込開始日／9月1日(火)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更または中止にする場合があります。

●問い合わせ・申し込み先／本庁くらし安全課 ☎955-2650