

広報

あかいわ

DEC. 2020

12

NO.189

あかい

あかいわ

P02

赤磐市緊急告知ラジオ
貸出予約開始

P03

中学校体育会

P04-05

新型コロナウイルス感染症
関連情報

あかいわ

赤磐市緊急告知ラジオ

12月1日から貸出予約を開始します！



緊急告知ラジオとは？

地震や風水害、大規模な事故、その他の災害が発生または発生する恐れがある場合に、市からの避難勧告や避難所の開設情報などが電源スイッチを切っても自動起動し、最大音量で放送するラジオです。(Jアラートは放送されません)



<お知らせする主な情報>

◇避難情報のお知らせ

警戒レベル3：避難準備・高齢者等避難開始

警戒レベル4：氾濫危険情報、土砂災害警戒情報などに伴う避難勧告、避難指示（緊急）

警戒レベル5：河川氾濫発生情報

◇避難所開設情報

※緊急割込試験放送…毎月第2金曜日 午前10時55分

赤磐市と岡山シティエフエム（愛称・レディオモモ、周波数FM79.0MHz）から試験放送を行います。

貸出予約について

【貸出金額】 1台 2千円 **【貸出回数】** 200台 **【予約申込期間】** 12月1日(火)～15日(火)午後5時まで（必着）

【対象】 ①市内に住所を有し居住する人 ②市内に事業所を有する個人または法人

【予約申込方法】

電話、ハガキまたは市ホームページでお申し込みください。（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため）

※1世帯1台まで（申し込み多数の場合は抽選）

※氏名・住所・電話番号をお知らせください。（記入漏れ・重複申込・郵送料金不足などは無効）

【申請の流れ】

①当選された人へ当選結果と申請書を発送（※落選の場合は通知しませんのでご了承ください）

②申請書に必要事項を記入

③申請書に市内に住所を有することが確認できる書類の写しと代金を添えて、本庁暮らし安全課または各支所市民生活課へ提出

ラジオの仕様

普段はAM・FMラジオとして利用できます。

- 電源…専用ACアダプタ、単3型アルカリ乾電池4本使用（※充電は使用できません。緊急告知放送を受信するため、常に電力を消費しています。平時は必ずACアダプタをご利用ください）
- 消費電力…待機時2w以下、最大4.5w ●サイズ…幅170mm×高さ125mm×奥行58mm ●重量…約560g
- 付属品…専用ACアダプタ、ストラップ、F型室内用コード式T型アンテナ（単3型アルカリ乾電池は付属されません）

お持ちのラジオなどを設置予定場所（窓際など、できる限り電波状況の良い場所）に置き、レディオモモ（FM79.0MHz）の受信状況を確認してください。

<問い合わせ・申し込み先>

●本庁暮らし安全課 ☎955-2650

（受付時間…平日 午前8時30分～午後5時）

●赤磐市電子申請サービス（申し込みフォーム）

※右の二次元バーコードからアクセスすることができます。





中学校 体育会



10月上旬、市立中学校で体育会が開催されました。
今年、新型コロナウイルス感染症の影響で、開催時期の変更や規模を縮小しての開催となりましたが、生徒たちは、練習の成果を発揮し、リレーや綱引き、長縄跳びなどの競技のほかダンスやソーラン節などの演技を披露しました。



感染症が流行しやすい季節となりました

新型コロナウイルス感染症の初期症状は、発熱やせき、体のだるさなど風邪の症状によく似ています。このような症状がある場合は、無理をして学校や職場などに行かないようし、「発熱患者等の診療・検査医療機関」に相談してください。

※受診される時は、事前に医療機関に電話で相談のうえ、マスクをつけて受診してください。



「新しい生活様式」を続けましょう

自分や家族、大切な人を守るため、日常生活において「新しい生活様式」を続けていきましょう。

■「新しい生活様式」のポイント

- 人との距離は2m（最低1m）空け、マスクを着用する。
- 会話をするときには、可能な限り真正面は避ける。
- 流水と石けんで30秒間しっかりと手を洗う。外出から帰ったときは、うがいと洗顔をする。
- 食事のときは対面ではなく、横並びで座り、おしゃべりも控えめに。
- 密集・密接・密閉の「3つの密」を避ける。

■問い合わせ先／本庁健康増進課 ☎955-1117



<水道料金免除実施結果について>

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による生活支援対策として、令和2年6月使用分から実施していた水道料金の全額免除は、右記のとおりとなりました。

(☎本庁上下水道課 ☎955-2743)

■免除実施状況（市内全体）

	使用水量	金額
6月使用分	40万㎡	8,300万円
7月使用分	38万㎡	8,000万円
8月使用分	42万㎡	8,700万円
9月使用分	41万㎡	8,600万円

※全額免除は、9月使用分（検針分）で終了しました。

中小事業者などが所有する事業用資産の固定資産税軽減制度

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が一定以上減少している中小事業者などについて、令和3年度の固定資産税を1/2またはゼロに軽減します。

■対象者

次の①～③に該当する中小事業者（法人・個人）で、下表のとおり事業収入が減少している場合、対象となります。

- ①資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人
- ②資本または出資を有しない法人のうち、常時使用する従業員数が1,000人以下の法人
- ③常時使用する従業員数が1,000人以下の個人

■対象資産

令和3年1月1日時点で所有する、事業用家屋・償却資産が対象となります。個人の所有する居住用家屋は対象となりません。事業用と居住用の家屋が一体となっている場合は、事業専用割合に応じた部分が軽減の対象となります。

■申告方法

- ①市ホームページに掲載している特例申告書に必要事項を記入。
- ②特例申告書を認定経営革新等支援機関などに提出し、軽減の対象であることの証明を受ける。
※証明については時間がかかる場合があります。早めに支援機関などへお問い合わせいただき、あらかじめ証明を受けておいてください。
- ③証明を受けた特例申告書と必要書類を本庁税務課に提出。

■申告期間／令和3年1月4日(月)～2月1日(月)

■提出書類

- ・特例申告書（証明を受けたもの）
 - ・会計帳簿、青色申告決算書の写しなど、収入減が分かる書類
 - ・特例対象資産一覧（事業用家屋がある場合）
- ※償却資産がある場合は、償却資産申告書も一緒にご提出ください。

■問い合わせ先／本庁税務課資産税班 ☎955-0952



令和2年2～10月までの 任意の連続する3か月間の事業収入が 前年同期間と比べて	軽減率
30%以上50%未満減少の場合	1/2軽減
50%以上減少の場合	全額減免

認定経営革新等支援機関とは
国の認定を受けた、商工会や
商工会議所、税理士、公認会計士、
弁護士などのことです。詳細は、
中小企業庁のホームページで
確認できます。

償却資産（固定資産税）申告のご案内 ～10kw以上の太陽光発電設備も該当です～

固定資産税は土地、家屋のほか、償却資産（事業用資産）も課税の対象になります。令和3年1月1日現在で赤磐市内に償却資産を所有している人は令和3年2月1日までに償却資産の申告をしてください。eLTAXによる電子申告も可能です。

償却資産は毎年申告が必要です。前年までに申告書を提出されている事業所・個人には12月上旬に申告書類などを送付します。また、本庁税務課、各支所市民生活課にもあります。

太陽光発電設備は償却資産に該当し、申告の対象となる場合があります。右の表を参考に、所有されている太陽光発電設備の設置状況を確認してください。

■問い合わせ先／本庁税務課資産税班 ☎955-0952

設置者	10kw以上の 太陽光発電設備	10kw未満の 太陽光発電設備
個人 (住宅用)	償却資産の申告対象 (余剰電力の売電であつても申告対象)	償却資産の 申告対象外
個人 (事業用)	償却資産の申告対象 (事業用資産については、発電出力量や 売電方法に関わらず申告対象)	
法人		
<p>●申告対象となる償却資産 太陽光パネル（家屋の屋根材となっている場合を除く）、 架台、送電設備、電力量計、パワーコンディショナーなど</p>		

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

- 本庁代表…………… ☎955-1111
- ▷政策推進課地域創生班…………… ☎955-1220
- ▷くらし安全課…………… ☎955-2650
- ▷市民課市民サービス班…………… ☎955-1112
- ▷市民課国保年金班…………… ☎955-1113
- ▷協働推進課…………… ☎955-1114
- ▷環境課…………… ☎955-5347
- ▷社会福祉課…………… ☎955-1115
- ▷子育て支援課…………… ☎955-2635
- ▷健康増進課…………… ☎955-1117
- ▷介護保険課介護保険班…………… ☎955-1116
- ▷介護保険課地域包括支援センター…………… ☎955-1470
- 赤坂支所代表…………… ☎957-2222
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎957-2226
- ▷市民生活課健康福祉班…………… ☎957-4822
- 熊山支所代表…………… ☎995-1211
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎995-1214
- ▷市民生活課健康福祉班…………… ☎995-1293
- 吉井支所代表…………… ☎954-1111
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎954-1183
- ▷市民生活課健康福祉班…………… ☎954-1374
- 教育委員会
- ▷社会教育課…………… ☎955-0783
- ▷熊山分室…………… ☎995-1360
- 消防本部…………… ☎955-2244
- ▷消防総務課…………… ☎955-2245
- ▷警防課救急係…………… ☎955-2254
- エコプラザあかいわ…………… ☎955-1560

募 集

いざというときのために
救命処置の知識と技術を!

消防本部・消防署では、定期的に救急講習を実施しています。

けがや病気により、突然に心肺停止などの状態になったときや、大出血により生命の危機に陥ったとき、居合わせた人による救命処置が必要です。大切な命を守るため、皆さん応急手当・心肺蘇生法を学びませんか。

日時/12月27日(日)

午前9時～正午

場所/消防署北出張所会議室

対象/一般

受講人数/5人程度

参加費/無料

申込期限/12月15日(火)

問い合わせ・申し込み先/消防本部警防課救急係

離乳食相談会
参加者募集

離乳食は、赤ちゃんと一緒に楽しく豊かな食体験をしていこうという気持ちが大切です。一人で抱え込まずに、管理栄養士に相談し

てみませんか。月齢ごとの離乳食の見本を用意しています。

日時/1月15日(金)

1部:午前10時～11時

2部:午前11時～正午

場所/桜が丘いきいき交流センター

対象/生後4か月～1歳6か月ごろの児を持つ保護者

定員/各部6組ずつ(先着順)

参加費/無料

申込期限/1月13日(水)

問い合わせ・申し込み先/本庁健康増進課

介護を意識したら
準備しておきたいこと

地域で長く暮らすための
ポイントと成年後見制度

「年を重ねても自分のことはできるだけ自分でしたい」と望まれる人は多いのですが、病気やケガ、家族との死別など、人生を全うするまでにはさまざまな出来事が待ち受けています。



- ◆日時/12月10日(木)午後2時～3時30分
- ◆場所/中央図書館多目的ホール
- ◆講師/大畑 誠さん(大畑誠事務所 司法書士・社会保険労務士)
- ◆対象/一般
- ◆定員/20人(先着順)
- ◆参加費/無料
- ◆問い合わせ・申し込み先
本庁介護保険課地域包括支援センター

三世交代交流お飾りづくり

世代・年代・住んでいる地域に関係なく、新しい年を迎えるために、みんなで楽しくお飾りを作りましょう！

■日時／12月19日(土)

午後1時30分～3時30分

■場所／城南ふれあいセンター

■定員／20人(先着順)

※定員になり次第受付終了

■参加費／お飾り一つにつき100円(当日受付時に集金)

■申込期限／12月11日(金)

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会社会教育課

委員会社会教育課

ハンドセラピスト養成講座

アロマとマッサージについて学び、家族や知人に癒しの時間を提供してみませんか。



■日時／12月10日(木)、17日(木)、24日(木)

午前10時～午後1時(1回3時間×3回)

※全3回の講座になります。

■場所／熊山英国庭園体験棟 ◆定員／8人程度

■受講料／6千円(講座3回分、キャリアオイル2種類など教材費込み)

■持ち物／筆記用具、フェイスタオル、バスタオル各2枚、クッション1個

■問い合わせ・申し込み先

・アロマスクール リシェス ☎086-250-2320

「赤磐市社会教育関係団体」登録希望団体募集

教育委員会では、令和3年度赤磐市社会教育関係団体への登録希望団体を募集します。

登録を希望する団体は、登録要件を満たすかどうか、事前に確認の上、申請期間内に必要書類を提出してください。

■主な登録要件

- ・社会教育に関する事業を主として実施する団体であることが明記された規約を有すること
- ・自己財源を有し、団体の運営が確実になされていること
- ・団体の構成員は10人以上で、原則として市内に在住、在勤または在学していること
- ・事務所を市内に有し、主たる活動の場が市内であること
- ・年間を通じて定期的な事業を過去1年以上継続しており、将来も継続できると見込まれること
- ・会員相互の親睦交流を主な目的とする団体でないこと

■必要書類

- ・申請書類一式
- ・団体の規約
- ・令和元年度決算書事業報告書
- ・令和2年度予算書および事業計画書
- ・令和3年1月末現在の決算書および事業見込み書
- ・令和3年1月末現在の通帳の写しまたは残高証明書
- ・会員名簿(住所、役員名が明記されたもの)
- ・令和2年度総会資料
- ・実施事業の成果物と実施状況の分かる写真

■申請期間／令和3年2月1日(月)～26日(金)

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会社会教育課

認知症について学んでみませんか？

超高齢社会の今、認知症と診断される人も年々増加しています。誰もが認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支える「応援者」となれば、たとえ

認知症になっても住み慣れた地域で尊厳ある暮らしを送ることができます。

そこで地域包括支援センターでは、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。「認知症サポーター」とは認知症について正しい知識をもち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

養成講座では、認知症の種類や症状、対応法の他にも、地域で認知症の人や家族をどのように支えていくことができるかなどについて学びます。これまでも地域のサロンや老人会、職場内研修などで開催してきました。希望するグループや団体の代表者はお気軽にお問い合わせください。

■開催日／申込者が希望する日(土日・祝日・年末年始を除く)

■開催時間／60～90分程度

■受講料／無料(会場手配と準備をお願いします)

■問い合わせ先／本庁介護保険課地域包括支援センター、各支所市民生活課健康福祉班

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

さんさんカフェ 教室バージョン開催中!!



認知症に関する知識を身につけたり、認知症予防になる脳トレプリントに取り組んだりして皆で楽しく集いませんか？

この教室は「コロナ禍でも地域とのつながりを維持したい」という認知症予防支援ボランティアの声から「さんさんカフェ」の形を変え、教室形式で始めました。

介護を受けている人や認知症の人、ご家族など、どなたでも自由に参加でき、専門職に介護・福祉などの相談もできますのでお気軽にお越しください。

■日時／12月22日(火) 午前10時30分～正午

■場所／中央図書館 多目的ホール

■持ち物／マスク、飲み物、筆記用具

■申し込み／不要

■その他／発熱や風邪症状のある人、2週間以内に新型コロナウイルス流行地域への外出・接触のある人は参加をご遠慮ください。

■問い合わせ先

本庁介護保険課地域包括支援センター

白ねぎの新規栽培者を募集

あなたも白ねぎ栽培の仲間に入り、一緒に産地の拡大を目指しませんか！

東備農業普及指導センターでは、白ねぎ栽培の講習会や現地視察を開催して栽培技術の向上に努めており、現在、約12ha（JA晴れの国岡山岡山東管内）で白ねぎ栽培に取り組んでいます。栽培者の中には、定

年退職後に白ねぎ栽培を始めた人もおり、仲間とともに頑張っています。小面積の作付けも可能です。興味のある人は、お問い合わせください。

■問い合わせ先

●東備農業普及指導センター

☎0869(92)5177

●JA晴れの国岡山赤坂支店

☎(957)3008

●JA晴れの国岡山熊山支店

☎(965)1351

赤磐市国土強靱化地域計画 (素案)への意見募集

市では「強くしなやかな国民生活の実現を図るための防災・減災等に資する国土強靱化基本法」に基づき、「赤磐市国土強靱化地域計画」の策定作業を進めています。この計画は大規模自然災害などに備えるため、事前防災・減災と迅速な復旧復興に資する施策を、まちづくり政策や産業政策も含めた総合的

な取り組みとして計画的に実施し、強靱な地域づくりを推進するものです。この計画に皆さんからの意見を反映するため、計画（素案）に対する意見を募集します。

■対象／市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所または事業所を有する個人・団体・法人

■計画（素案）の閲覧方法／市ホームページまたは窓口での閲覧（本庁くらし安全課または各支所市民生活課）

■募集期間／12月1日(火)～18日(金)午後5時(必着)

■意見の提出方法／指定用紙（市ホームページからダウンロードまたは閲覧窓口に備え付け）に住所・氏名・連絡先と本件への意見を記入し、郵送・FAX・メール・持参のいずれかの方法で提出してください。

■その他
●電話によるご意見の提出はお受けできません。
●ご意見に対する個別の回答は行いません。
●ご意見の内容は、個人情報を除くなど適宜修正を加

えて公表します。
■問い合わせ・提出先／本庁くらし安全課

赤磐市高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画(素案)への意見募集

市では、現在策定を進めている高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画について、市民の皆さんからの意見を反映するため、計画（素案）に対する意見を募集します。

■高齢者保健福祉計画

老人福祉法第20条の8の規定により作成するもので、高齢者の福祉全般に関する計画です。

■介護保険事業計画

介護保険法第117条の規定により作成するもので、介護保険の給付対象となるサービスの量の見込みなどを定める計画です。

■対象／赤磐市介護保険被保険者およびその家族、市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所または事業所を有する個人・団体・法人

お知らせ

令和3年赤磐市成人式 開催のご案内



- 計画(素案)の閲覧方法／市ホームページまたは窓口での閲覧(本庁介護保険課介護保険班・各支所市民生活課)
- 募集期間／12月21日(月)～令和3年1月15日(金)午後5時(必着)
- 意見の提出方法／指定用紙(市ホームページからダウンロードまたは閲覧窓口(に備え付け)に住所・氏名・連絡先と本件への意見を記入し、郵送・FAX・メール・持参のいずれかの方法で提出してください。
- その他
 - 電話によるご意見の提出はお受けできません。
 - ご意見に対する個別の回答は行いません。
 - ご意見の内容は、個人情報などを除くなど適宜修正を加えて公表します。

- 問い合わせ・提出先
 - 本庁介護保険課介護保険班

高齢者の居場所づくり活動 団体への補助金募集要件が 変わりました

介護予防や閉じこもり予防などを目的に、高齢者の居場所づくりを継続的に実施する住民団体や法人などに對し、必要な経費を基準額の範囲内で補助します。

新型コロナウイルス感染症により対象要件の一部変更や新たな補助金額が追加されました。

現在募集中ですが、補助金額によって対象要件が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

■対象要件

- ①週1回など定期的に開催し毎回10人以上の参加者がある。(新型コロナウイルス感染症対策として人数を制限した場合は5人以上とする)
- ②1回あたり2時間以上の開催である。(新型コロナウイルス感染症対策として開催時間を制限した場合は1時間以上とする)
- ③介護予防などの内容を取り入れた集いの場である。

■補助金額

- 週1回以上開設の場合：年額上限3万円
- 11月1日～令和3年3月31日の間に年間10回以上の開設の場合：年額5千円など

■問い合わせ・申し込み先／本庁介護保険課地域包括支援センター

赤磐市国保で40歳以上の人へ 特定健診を受けましょう

特定健診の対象は、40歳から74歳までの皆さんです。赤磐市国民健康保険被保険者で対象の人には、5月下旬に受診券などを緑色のA4判封筒に入れて郵送していただきます。

平日の受診が難しい人のために、日曜健診を行いますので、ぜひ受診してください。(日曜健診のみ予約制です。定員は100人)

■日時／12月13日(日) 午前8時～9時まで受付

■場所／山陽保健センター(医療機関で行う個別健診は、12月末まで受診できません。医療機関にご相談ください)

(さ)い

■問い合わせ先

- 〈国民健康保険の受診券について〉
- 本庁市民課国保年金班
- 〈健診・保健指導について〉
- 本庁健康増進課

国民健康保険への届け出 《交通事故にあったとき》

交通事故などの第三者の行為によって、けがや病気になった場合に、国民健康保険証で診療を受けたときは、「第三者行為による傷病届」の届け出と事故証明の提出が必要です。

これは、加害者が医療費を全額負担するのが原則であり、あとで国民健康保険が負担した医療費を加害者に請求するためです。該当の人はすみやかに届け出てください。

■問い合わせ先／本庁市民課国保年金班、各支所市民生活課市民生活班

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は日本年金機構が送付する納付案内書などにより、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっております。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る「老齢基礎年金」の額が少なくなったり、万一のときに「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」が受けられなくなることがあります。

経済的な理由などから保険料を納めることが困難な場合には、本人の申請により、保険料の免除、または納付が猶予される制度があります。ぜひご利用ください。

問い合わせ先／本庁市民課 課長 保年金班

令和2年度子育て世帯への市単独臨時特別給付金の申請はお済みですか(市内在住の公務員の皆さん)

当給付金は、子育て世帯への臨時特別給付金(児童一人につき1万円)が赤磐市から支給されている人に、赤磐市

独自で2万円を追加で支給するものです。原則申請不要で、支給がされていますが、公務員の人は申請が必要で

す。

子育て世帯への臨時特別給付金(児童一人につき1万円)の申請をされた公務員の人には、当給付金の申請書をご自宅に送付しています。申請書の提出期限は12月25日(当日消印有効)ですので、お早めに手続きをしてください。

問い合わせ先／本庁子育て支援課

第24回朗読会「永瀬清子の詩の世界」中止のお知らせ

第24回朗読会「永瀬清子の詩の世界」について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、地域の皆さんや来場される皆さんの健康と安全を確保することを最優先とし、開催を中止することとなりました。ご理解をお願いします。

問い合わせ先／教育委員会 会熊山分室

土砂災害防止法に基づく土砂災害特別警戒区域(指定予定)縦覧のお知らせ

県では、土砂災害防止法に基づき、土砂災害が発生した場合に建物破壊され、生命・身体に著しい危害が生じる恐れがある箇所を「土砂災害特別警戒区域」として指定しています。この度、県により、次のとおり指定予定区域の縦覧を行った後、区域指定を行います。「土砂災害特別警戒区域」に指定されると、一定の行為制限を受けることがあります。質問は縦覧場所に設置の質問箱に投書してください。

縦覧期間／11月24日(火)～令和3年1月22日(金)

※午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝・休)は除く

縦覧場所

- ・岡山県備前県民局東備地域事務所 東備地域工務課
- ・本庁くらし安全課
- ・各支所市民生活課

問い合わせ先

- ・岡山県備前県民局建設部東備地域工務課工務第二班
- ☎0869(92)5174

あなたの空き家を有効活用しませんか？

「空き家情報バンク」個別相談会を開催します

◎市内4会場で順次開催!!

開催日・場所

- ・12月11日(金) 吉井支所 (2階第2会議室)
- ・12月18日(金) 赤坂公民館 (ポラントリアルーム)
- ・12月19日(土) 山陽公民館 (会議室)
- ・令和3年1月8日(金) 熊山支所 (2階第1会議室)

時間／午前10時～午後4時30分

相談時間／1組40分以内

対象／赤磐市内に居住可能な空き家を所有している人(相続などにより空き家を所有する可能性がある人を含む)

各会場の申込期間

- ・吉井支所：11月26日(木)～12月9日(水)
 - ・赤坂公民館：12月2日(水)～16日(水)
 - ・山陽公民館：12月2日(水)～17日(木)
 - ・熊山支所：12月2日(水)～令和3年1月6日(水)
- 定員**／各7組(要予約・先着順)

参加費／無料

問い合わせ・申し込み先

- ・本庁政策推進課地域創生班



◎市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、6ページの電話番号一覧をご覧ください。

(受付時間：平日午前8時
30分～午後5時)
本庁くらし安全課
(受付時間：平日午前8時
30分～午後5時)

■土砂災害特別警戒区域(指定予定)の対象住所地

小学校区	対象住所
山陽	馬屋、和田、穂崎、南方、上仁保、斗有
石相	町苅田、由津里、山口
軽部	西軽部、東軽部、南佐古田、北佐古田、今井、多賀
笹岡	小原、坂辺、惣分、大屋
豊田	円光寺、吉原、徳富、松木、勢力
警梨	可真下、可真上、稗田、沢原、殿谷、酌田
城南	河原屋、草生、福田、滝山、黒本、暮田

年末・年始の
交通事故防止県民運動

12月1日(火)～令和3年1
月6日(水)は年末・年始の交
通事故防止県民運動期間で
す。年末年始は何かと忙しい
時期でもあり、つい気持ちの
ゆとりを失いがちです。焦ら

ず、急がず、また、ゆとりと
ゆずり合いの気持ちを忘れ
ず、安全運転を心がけましょ
う。また、飲酒の機会が増え
ますが、飲酒運転は許されま
せん。完全に体のアルコール
が抜けてからにしましょう。
交通ルールを守り、交通事故
を起こすことなく楽しい年
末年始にしましょう。

12月は地球温暖化防止月間

環境省は、毎年12月を「地
球温暖化防止月間」と定め、
地球温暖化防止に向けたさ
まざまな取り組みを行って
います。

地球温暖化を防止するた
めには、一人ひとりが普段か
らクールチョイス(COOL
CHOICE)を意識することが
大切です。

クールチョイスとは、省エ
ネ・低炭素型の製品への買い
換え、サービスの利用、ライ
フスタイルの選択など、地球
温暖化防止のため「賢い選
択」をしていくということ取り

組み合わせです。
「ウォームビズ」で
冬を乗り切ろう！
冬季はウォームビズ(WARM
BIZ)を推進しています。

電力による冷暖房を行う
場合、室温設定の調節による
省エネ効果は、夏よりも冬の
方が大きいことが知られて
います。暖房器具使用時の室
温設定を今より下げれば、二
酸化炭素削減効果があるば
かりでなく、光熱費を効果的
に節約することにつながり
ます。ウォームビズは、家庭
やオフィスにとって経済的
なメリットがあるのです。

ウォームビズの具体例

- ◆マフラー、手袋、レッグ
ウォーマーで首、手首、足
首の「二三の首」をあたた
める
 - ◆根菜類やしょうがなどを
使った料理や飲み物で体
を内側からあたためる
 - ◆省エネ加湿器や鍋、お湯の
入ったやかんなどで加湿
し、体感温度を上げる
 - ◆厚手のカーテンや断熱
シート、二重サッシを活用
して室温を保つ
- 家庭や職場などのさまざま

まなシーンで、自分にでき
るウォームビズを実践しま
しょう。

飼い犬の登録と狂犬病予防
注射はお済みですか？

飼い主には、犬の生涯に
一回の登録と、狂犬病予防
注射を毎年1回受けさせる
ことが法律で義務付けられ
ています。対象は生後91日
以上の犬です。

狂犬病は、狂犬病ウイル
スに感染した動物に咬まれ
ることで人を含むすべての
ほ乳類が感染し、発症する
とほぼ100%の確率で
死亡する恐ろしい病気です。
狂犬病は世界中に広まって
いて、発生が確認されてい
ないのは、日本など一部の
国だけです。

令和2年度(2020年度)
狂犬病予防注射の接種期間
の延長について

毎年6月末までに義務付
けられている狂犬病予防注
射の接種期間について、新
型コロナウイルス感染症の
感染拡大防止のため、今年

度は12月31日まで延長され
ます。まだ注射を受けさせ
ていない場合は、早めに動
物病院で注射を受けさせて
ください。

犬を飼う上で
守ってほしいこと

散歩中はリードを離さな
いでください。たとえ小さ
な犬でも、人によっては恐
怖に感じます。しっかりと
制御できる人が散歩をさせ
ましょう。

また、犬のフン尿につい
ての苦情が多く寄せられて
います。散歩には袋と水を
持参し「フンは持ち帰る」「尿
は水で流す」などの始末を
してください。

人とペットが共生できる
社会の実現に向け、ルール
を守って飼育しましょう。

問い合わせ先／本庁環境課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

あなたの身近な
SDGs



市内で取り組んでいるSDGsに関する事業を紹介します。

消防団協力事業所制度

「消防団協力事業所制度」をご存じですか？ 全消防団員の約7割の人がサラリーマンとして働きながら消防団活動を行っている状況の中で、消防団の活性化のために、事業所の皆さんに協力をいただいています。消防団へ入団しやすく、かつ消防団員として活動しやすい環境を整えるための制度で、事業所登録することは、社会貢献活動につながる取り組みです。赤磐市では、現在25社が登録しており、消防団活動に協力をいただいています。住民と地域密着企業との相互協力による一層の地域防災力の向上のためには消防団の活動はとても大切な存在ですので、ぜひこの制度に登録をお願いします。あわせて消防団員も募集しています。



<問い合わせ先>
消防本部消防総務課

マイナンバーカード交付の
休日臨時窓口を開設します

仕事などで平日に来庁が困難な人のために、マイナンバーカードの交付窓口を開設します。ぜひ、この機会にマイナンバーカードの受け取りをお願いします。

なお、当日はマイナンバーカード交付事務以外の市民課業務は行いません。

日時／12月6日(日)

午前9時～午後4時

場所／本庁市民課窓口

必要なもの／①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）、②通知カード、③住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード（お持ちの人のみ）、④本人確認書類（運転免許証など写真付きのもの1点、または健康保険証など2点）

※原則代理受領はできません。

問い合わせ先／本庁市民課市民サービス班

岡山県最低賃金改定

岡山県最低賃金が令和2年10月3日から改定されました。

◎時間額 834円

※特定の産業には特定（産業別）最低賃金が定められています。詳しくは、岡山労働局賃金室へお問い合わせください。

問い合わせ先

岡山労働局賃金室

☎086(225)2014

今年は自宅から自分の
スマホやパソコンで申告書を作成をしませんか

自宅などからe-Tax(電子申告)を利用した確定申告ができます

給与所得以外に雑所得や一時所得がある人なども、スマホ専用画面が利用可能です。「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」があれば自分のスマホからe-Taxが利用できます。



その他、「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたID・パスワードを利用することでe-Taxが利用できます。

詳しくは「確定申告書等作成コーナー」で検索。



タックスアンサーをご利用ください



よくある質問に対する回答を税金の種類ごとに調べることができます。詳しくは「タックスアンサー」で検索。

国税に関する一般的な相談は「国税局電話相談センター」へお問い合わせください。

問い合わせ先

瀬戸税務署

☎086(652)1155(代表)

年末ジャンボ宝くじ
(岡山県からのお知らせ)

11月24日(火)から発売される「年末ジャンボ宝くじ」は、1等・前後賞を合わせて10億円と昨年に引き続きジャンボ史上最高額となっています。また、同時に「年末ジャンボミニ」も発売されます。県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民の皆さんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

問い合わせ先

岡山県総務部財政課

☎086(226)7254

肺がん・結核検診のご案内

問本庁健康増進課



市では、毎年、結核発症者が数人おり、結核は過去の病気ではありません。特に結核の蔓延防止のために65歳以上の人は年に1回の検診受診が義務づけられています。

市では、結核予防と肺がんの早期発見のために肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)を行っています。今年度、まだ受診されていない人を対象に次の日程で実施します。近年検診を受けていて、今年まだ検診を受けていない人には細かい地区割りと日程が入ったものを個別通知します。集団検診は毎年、大変混雑します。12月中は医療機関でも検診が受けられます。

今年度中に医療機関や職場などで胸部レントゲンを撮られた人・撮る予定の人は、市の結核検診の受診は不要ですので、胸部レントゲンを撮られた旨をご連絡ください。

◆新型コロナウイルス感染症対策のため、以下のことにご理解・ご協力をお願いします。

- ①新型コロナウイルス感染症の発生状況などにより、検診を中止する場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますのでご確認ください。
- ②受診の際には、マスクを着用しスリッパを持参ください。
- ③集団検診では、**対象地区の指定日に受診していただくよう**ご協力をお願いします。対象地区外の人でも受診できますが、対象地区の人を優先し、受付させていただきます。
- ④検診車や会場の消毒のため、例年より時間がかかることをご了承ください。

◆以下の人は検診受診をご遠慮ください。

- ・検診当日または過去2週間以内に発熱、咳、のどの痛みや食べ物の味やにおいがしないなどの症状がある人
- ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症の人・感染の疑いがある人との接触歴があったり、保健所から自宅待機の指示を受けている人
- ・2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める外国への渡航歴がある人またはそれらの人と家庭や職場などで接触歴がある人

■持参品:受診券、検診票(問診票)、検診料金 ※詳しくは、けんしんガイドでご確認ください。

■集団検診の日時・会場

会場ごとに対象の地区と受付時間を決めていますので、受診の際は事前に電話でお問い合わせください。

日 程	受付時間	会 場
1月6日(水)	9:30～10:30	熊山保健福祉総合センター (ほほえみ)
	13:30～15:00	山陽保健センター
1月7日(木)	9:30～11:00	山陽保健センター
	14:30～15:00	吉井会館
1月8日(金)	9:30～10:30	赤坂健康管理センター
	13:30～14:30	桜が丘いきいき交流センター

手話でつながる
コミュニケーションの輪

「聴覚障害者は口話で読み取る」

聴覚障害者は、音を聞き取ることが困難なため、手話のほかにも口の形を読む(口話)方法を使うことがあります。しかし、現在のコロナ禍において、マスクを着用したまま話す機会が多いため、聴覚障害者は口話で読み取ることができない状況です。

そのため、聴覚障害者にとっても口の見えるマウスシールドやフェイスシールドを着用し会話をしていただくことで、よりスムーズにコミュニケーションを取ることが可能になります。

今度も会話でよく使う手話を2つ紹介します。



「おいしい」

右手掌で顎を左から右に撫でる



「料理」

左手を丸めて右手を上下に動かす

全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」
問本庁社会福祉課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

年末年始情報

ごみの収集・持ち込みについて

◎本庁環境課

年末年始のごみの取り扱いについては「ごみ収集カレンダー」に従って出してください。

	可燃ごみ収集	環境センターへのごみの持ち込み
12月24日(休)	A・B地域	午前9時～午後4時
12月25日(金)	C・D地域	午前9時～午後4時
12月26日(土)	※収集なし	午前9時～午後3時(年内最終日)
12月27日(日)	環境センター休業日	環境センター休業日
12月28日(月)	A・B地域(A・B地域年内最終日)	※持ち込み不可
12月29日(火)	C・D地域(臨時収集日、C・D地域年内最終日)	※持ち込み不可
12月30日(水)～1月3日(日)	環境センター休業日	環境センター休業日
1月4日(月)	A・B地域	午前9時～午後4時
1月5日(火)	C・D地域	午前9時～午後4時

●年末年始のごみの持ち込みは混み合うことが想定されますので、交通安全には十分気をつけてお越しください。

●特に12月26日(土)は大変混み合います。計画的なごみ出しにご協力ください。

※年内最終収集日以降、年明けの収集開始日まで、可燃ごみを収集かごに出さないようにしましょう。

リサイクルプラザの年末年始の休館日 … 12月21日(月)～令和3年1月6日(水)

休業日のご案内

- 和気北部衛生施設組合(火葬場)
【休業日】12月30日(水)、1月1日(金)～3日(日) 【問い合わせ先】和気町役場 ☎0869-93-1121
- 柵原・吉井・英田火葬場施設組合火葬場
【休業日】1月1日(金)～3日(日) 【問い合わせ先】美咲町役場柵原総合支所 ☎0868-62-1111
- 年末年始のし尿収集(くみ取りの申し込み締切は12月4日(金)です)
【休業日】12月29日(火)～1月3日(日) 【申し込み先】キョクトウ有限会社 ☎086-952-0384



コラム

市内の小中学校・幼稚園・保育園・こども園を紹介します!



②⑥ 赤坂中学校

▶所在地 / 町苅田425-1
▶生徒数 / 83人



「想像(おもい)を創造(かたち)に」

校長 桑野 木美

「想像(おもい)を創造(かたち)に」…本校生徒会がこのことばをスローガンに掲げて、今年度の3年生で4期目となります。その間、生徒たちは地域とのつながりを大切にしながら、さまざまな「想い」を「かたち」にすべく活動してきました。

<生徒主体の活動>

- ボランティア活動…赤坂クリーン作戦やふれあい奉仕作業などの活動をはじめとして、例年、赤坂公民館まつりやあかいわ祭り、社明運動のボランティアに積極的に参加しています。生徒たちは、募金活動にも率先して取り組み、11月には岡山県共同募金会から、奉仕活動が特に優秀と認められる実践団体として表彰されました。また、岡山県更生保護功労者顕彰において、民間協力者として法務大臣感謝状をいただきました。その他、運動会の手伝いや読み聞かせ、共同作業を通して小学校やこども園との交流を深めています。

- ソーラン演舞…体育会の全校ソーラン演舞では、先輩から後輩へよい伝統が受け継がれ、生徒の主体的な活動を促し、自己有用感の育成にもつながっています。

これからも、地域に貢献し、地域を明るくする存在として活動していきます。



学校教育目標

夢と希望を育み、地域や社会の一員として主体的に生きる力と国際的視野をもった生徒の育成

コラム 高齢者の在宅療養（第1回）／赤磐市在宅医療介護連携推進協議会

介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して暮らすために

超高齢社会を迎えている本市では、毎年延べ2400件を超える介護保険の申請があり、在宅で介護保険サービスなどを利用しながら暮らす高齢者も増加傾向にあります。しかし、いざ介護が必要になったとき、「どこに相談すればよいか」、「ヘルパーやデイサービスなど利用するにはどうすればよいか」、「医師の往診はどんなときにお願ひできるか」など、わからず不安になり、戸惑う人も多いのではないのでしょうか。

そこで、赤磐市在宅医療介護連携推進協議会では、毎年「赤磐市在宅医療介護推進フェア」を開催し、市民の皆さんに在宅医療や介護サービスなどについて、紹介してきました。しかし、現在コロナ禍で活動が制限されており、皆さんに在宅医療・介護の情報が十分行き渡っていない状況も考えられますので、今後市内の在宅高齢者を支援する医療・介護関係者から実際のサービス内容などをシリー

ズで紹介していきます。

第1回目は「地域包括支援センター」についてです。地域包括支援センターは、本庁介護保険課と各支所市民生活課内にあり、「高齢者に関する介護福祉の総合相談」に対応しています。

例えば、「骨折で入院中の親が退院するので、介護保険の申請をするように言われた」「足が悪くなり、家のお風呂に入るのが困るので手すりをつけたい」「自宅で主人を看取りたいと思うがどんな支援があるのか？」など、他にもさまざまな相談を受けています。一人ひとり抱える困りごとや心配ごとは異なりますので、お話を聞きながら、必要なサービスの紹介や手続きのご案内、また関係機関などと連携して相談に対応しています。何か困りごとがありましたら、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。

コラム 人権コラム（第70回）／協働推進課

第72回人権週間 ～世界人権宣言から72年を迎え みんなで築こう人権の世紀～

赤磐市は、「人権尊重都市宣言」のまちです。「世界人権宣言」は、基本的人権および自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年（1948年）12月10日の第3回国際連合総会において採択され、本年度72周年を迎えます。

人権問題といえはさまざまですが、高齢者、子ども、DV問題など身近な問題から、外国人の人権など国際的な関心も高まっています。

毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め期間中には、全国各地で講演会・映画会の開催や街頭啓発など各種事業を展開し、人権意識の高揚を目指しています。赤磐市でも、市民一人ひとりが人権尊重の意識を持ち、心豊かな潤いあふれる住みよいまちをつくりましょう。

この週間に合わせて人権の大切



さを再認識していただくため、「人権を考えるつどい」を開催します。今年は、インターネットがもたらした情報の流通に焦点を置き、事例を示しながら、SNS時代の人権尊重について一緒に考えていきたいと思ひます。ぜひ、ご参加ください。

『人権を考えるつどい』

〈日 時〉
12月13日(日)
午後1時30分～

〈場 所〉

赤坂健康管理センター

多目的ホール

〈内 容〉

- ・人権標語入賞者表彰講演会

『SNS時代の人権を考えよう
ーみんなの情報マニアルー』
(講師：桐野 志摩美さん)

※無料ですが、事前申込が必要です。



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

コラム

消費のアドバイス(第66回) / 暮らし安全課

恋愛感情や親切心につけ込む 国際ロマンス詐欺に注意!!

相談事例

SNSで知り合ったアメリカの軍医だという男性からメールをもらうようになった。退役したら伴侶を得たいと言われ心を許してしまった。お金と金塊を送るので受け取ってほしいと言われたので了承し、保険と送料で1500ドル必要だと言われ送金した。その後、空港で止められたので通すためにクリアランス料が必要だと何度も言われ、200万円振り込んでしまった。

(70歳代 女性)

アドバイス

◇インターネットで知り合った外国人と連絡を取り合ううちに送金を迫られる「国際ロマンス詐欺」に関する相談が寄せられています。面識のない人から荷物やお金などを送りたいと言われても、安易に受け取る約束をしないようにしましょう。

◇荷物やお金などを受け取るための手数料などを求められても、絶対に支払ってはいけません。支払ってしまつと返金を受けるのは極めて困難です。



◇本人が恋愛感情や親切心を利用されていると認識していない場合もあり、周囲のサポートが重要です。本人の話をよく聞き、冷静に対応しましょう。

◇不安に思ったり、困ったときは送金をする前に、お早めに消費生活センターなどに相談ください。

・赤警市消費生活センター

☎(055)47833

(平日午前9時~午後4時)

・消費者ホットライン ☎1188

(土日祝もつながります)

コラム

人権を考える日常的なポイント(第26回) / 社会教育課

新たな人権問題の出会いは…

「今まで自分の周りにはその立場の人はいなかった…」

新たな人権問題に出会った際、誰もが思つかもありません。

赤警市が提起している人権問題は次のとおりです。

女性、子ども、高齢者、障害のある人、同和問題、外国人、ハンセン病問題、エイズ・HIV患者など、インターネット人権侵害、その他(多様な性、アイヌ問題、拉致問題、刑を終えて出所した人 など)

「自分の周りにはいなかった」のではなく、実は「見えていなかった」のではないのでしょうか。目に見える違いはすぐに分かりますが、その多くは目に見えず、カミングアウト(告白)した時、受け入れられないかもしれないという不安から、なかなか言い出せない人もいます。6月号でお伝えした「LGBT」の人たちは人口の約8%といわれています。

またアイヌ問題は北海道における問題と思

いがちですが、実は全国に散在したり大和民族と融合したりして、見えにくくなっているという事実があります。

平成29年に実施した国による調査では、1万3118人という数字になっていますが、これは調査に応じた人数であり、実際は言い出せない人も相当数いるのではないかと考えられます。

「受け入れられないかも…」という不安があると、安心して日々を送ることはできません。また人は知らないことに対して構えます。お互いを知り認め合う共生社会こそ、私たちが目指すまちづくりではないでしょうか。

まず『正しいことを知る』これが人権を尊重する第一歩です。自分の課題を見つけ、一人でも多くの市民が安心して暮らせるまちづくりに参画していきましょう。



★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

Event Calendar

以下のイベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。

- 中央図書館
絵本はともだち／おはなしかい
民話の寺小屋（民話の語り）
- 赤坂図書館
ブックんのおはなしかい／ちいさなおはなしかい
- 熊山図書館
なかよしタイム／おはなしのおへや
- 吉井図書館
おはなしだいすき☆えほんといっしょ
おはなし会

図書館通信

LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

- 全館…午前10時～午後6時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中央図書館の毎週木曜日の午後8時までの開館は当面中止します。

※12月28日(月)～1月4日(月)は全館休館します。

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館
Facebook

<12月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※青色のマスが休館日です。

利用案内の詳細は
図書館のホームページで
確認できるよ。



きらり☆あー ユニバーサル映画上映会（日本語字幕付）
『海よりもまだ深く』（117分）

ダメ人生を更新中の中年男、良多。元妻に愛想を尽かされ、息子の養育費も満足に払えない。良多の母の家に、たまたま集まった良多たち「元家族」は、台風のため帰れなくなり、一夜限りの家族の時間が始まるが…。

- 日時／12月19日(出) 午後2時～
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 定員／30人（先着順、要申込） ■参加費／無料

※12月1日(火)午前10時から、中央図書館で受け付け開始（電話可）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込制とさせていただきます。申込者が人数に達し次第、締め切ります。



映画上映会
『パパはわるものチャンピオン』（111分）

元エースレスラーの孝志は、大ケガを負い試合から離脱する。10年後、かつての強さを取り戻せず、悪役レスラーとなった事を息子に打ち明けられないでいた孝志に、名誉を取り戻すチャンスが訪れる。

- 日時／12月12日(出) 午後2時～
- 場所／吉井図書館2階 視聴覚室
- 定員／15人（先着順、要申込）
- 参加費／無料

※11月21日(出)午前10時から、吉井図書館で受け付け開始（電話可）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込制とさせていただきます。申込者が人数に達し次第、締め切ります。



お正月だよ！ボランティア
おはなしかいスペシャル

「おはなしじゅうたん」の皆さんによる、お正月にちなんだ絵本の読み聞かせや、工作など盛りだくさんの「スペシャルおはなしかい」を開催します。ぜひご家族で一緒に楽しみましょう！

- 日時／1月10日(日) 午前10時30分～正午
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 出演／「おはなしじゅうたん」の皆さん
- 対象／乳幼児～一般
- 定員／25人（先着順、要申込）
- 参加費／無料

※12月9日(水)午前10時から、中央図書館で受け付け開始（電話可）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込制とさせていただきます。申込者が人数に達し次第、締め切ります。

<年末年始休館のお知らせ>

市内全図書館とも12月28日(月)～令和3年1月4日(月)まで休館します。休館中の本・雑誌の返却はブックポストをご利用ください。なお、視聴覚資料や紙芝居、赤磐市外の図書館の資料などの返却は、開館後にカウンターまでお願いします。



教育委員会スポーツ振興課
(中央公民館2階)
☎955-0738/FAX955-1163



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

自宅でできる運動

僧帽筋のトレーニング

◆効果／首・肩のこりにつながりやすい僧帽筋の緊張をほぐし、血流が促進されることで、疲れが解消できます。腕や肩の筋トレにもなります。

◆回数と秒数／背筋を伸ばす運動を5回行ってください。1日に10回くらいやると効果が実感できます。

◆実施方法

①椅子に浅めに腰掛け、肩幅よりもう少し広めに足を広げ、つま先を外側に向けま。腕はクロスさせて、椅子の座面をつかみます。



②つかんだ椅子の座面を引っ張り上げるようなイメージで背筋を伸ばします。



※手を組み替えて、反対側も同様にします。

◆呼吸方法／息を吐きながら座面を引っ張り上げ、吸いながらもとの姿勢に戻します。

◆ポイント

- 座面を引っ張り上げるとき、視線はまっすぐ前に向けてください。
- 背中を丸めないようにしてください。

◆より効果を高めるには／さらに手に力を入れて上に引っ張り上げます。

※このメニューは、下記サイト内の『Myスポーツメニュー』で紹介されています。詳しくは、下記URLをご覧ください。

★子供の運動あそび応援サイト(スポーツ庁)

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html



2020全日本大学自転車競技大会(長野)
・法政大学4年
矢部 駿人(下仁保)

全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載しています。所属・学年は開催時のものです。(敬称略)

天皇賜杯第75回全日本軟式野球大会(岡山)

- ・金光健太郎(佐吉)
- ・和氣 常恭(徳富)
- ・的場慎太郎(河本)

募集

「晴れの国岡山」駅伝競走大会参加選手募集!

令和3年1月31日(日)に開催の「晴れの国岡山」駅伝競走大会へ参加する赤磐市代表選手を募集します。詳細はお問い合わせください。
※市代表選手の選考にあたり、今年度は新型コロナウイルス

参加資格・条件

- 令和2年9月1日時点で、次のいずれかに該当する人
- ・市内在住・在勤の人
- ・県内在住・在勤の人でも、出身中学校もしくは保護者居住地が赤磐市である人
- 申込期限/12月9日(水)
- 問い合わせ・申し込み先/赤磐市体育協会事務局(スポーツ振興課)

又感染症予防のため、選考会を実施せず、参加希望選手のうち、大会記録などを踏まえ選考します。

■募集内容/中学生(男子・女子)各3人、一般(高校生以上)(男子・女子)各3人

令和2年9月1日時点で、次のいずれかに該当する人

・市内在住・在勤の人
・県内在住・在勤の人でも、出身中学校もしくは保護者居住地が赤磐市である人

■申込期限/12月9日(水)

■問い合わせ・申し込み先/赤磐市体育協会事務局(スポーツ振興課)

<スポーツ施設利用案内> ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館状況が変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 山陽ふれあい公園 ■開館時間/午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎955-4432
■利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G海洋センター ■開館時間/午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎954-2323
■利用料金/・プール…高校生以上200円、中学生以下100円 ・トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場 ■開館時間(12月)/午前8時30分～午後4時30分(休業日:月曜日) ■問い合わせ先/☎955-6657
■利用料金/・市内の人…300円/日、10,180円/年 ・市外の人…500円/日、15,270円/年

■12月のスケジュール(○=プール一般開放)

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
山陽	10:00-20:30		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○					休館日
	13:00-20:30	○							○						○							○										休館日
	10:00-16:30						○							○								○										休館日
吉井	10:00-12:00	○	○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○				休館日
	14:00-16:00	○	○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○				休館日
	18:30-20:30	○	○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○				休館日



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
この他にもたくさんの教室があります。
下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～12月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加を希望される人は事前に申し込みが必要です。スイミング・子どもダンス・体操以外は都度利用（予約不要）で参加できます。定員の場合はキャンセル待ちとなります。詳細はふれあい公園へお問い合わせください。

教室名	曜日	時間	定員	内容
SLOWピラティス①	火	9:10～9:55	15人	呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。
SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人	
脂肪燃焼エクササイズ	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。
ズンバ	火	20:00～20:45	8人	ラテンミュージックに合わせて楽しくダンス。
元気はつらつトレーニング	水	9:30～10:30	15人	高齢者向け。楽しく無理なく運動して、健康で長生き。
かんたん筋調整ヨガ	水	10:45～11:45	15人	柔軟性・筋力を高め、バランスのよい身体に導きます。
ヨガ(エクササイズ)	水	13:45～14:45	15人	エクササイズ重視。呼吸に合わせて動作でしっかり動きます。
ストレッチ	木	9:15～9:45	15人	リラックスしながら柔軟性アップをめざします。
初めてエアロ	木	10:00～10:40	15人	音楽に合わせて無理なく体を動かします。
太極拳入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。
ズンバ	金	20:00～20:45	8人	ラテンミュージックに合わせて楽しくダンス。
硬式テニススクール(一般)	土	19:00～20:30	10人	16歳以上のテニスをやったことのある人にお勧めです。
アクアウォーキング	水	13:15～13:45	15人	腰やひざに負担なくプールで楽しく歩きます。
初めてクロール	水	14:30～15:00	10人	泳げない人大歓迎。基礎からゆっくりと教えます。
アクアピクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。
子どもダンス教室①(5歳～小3)	火	16:30～17:30	15人	音楽に合わせてみんなと楽しく踊ります。
子どもダンス教室②(小3～小6)	火	17:45～18:45	15人	
子どもリトミック	金	10:00～11:00	10人	音楽を楽しみながら情操教育を身につけます。
カワイ体操教室(年少)	金	15:30～16:30	20人	鉄棒・マット・跳び箱で基礎的な運動能力を身につけます。1回体験可。
カワイ体操教室(年中～年長)	金	16:30～17:30	20人	
カワイ体操教室(小学生)	金	17:30～18:30	20人	
硬式テニス①(キッズ)	土	13:00～14:00	10人	5歳～8歳対象クラスです。
硬式テニス②(ジュニア)	土	14:30～15:30	12人	8歳～15歳対象クラスです。
スイミングリトルクラス(2歳～未就学児)	金	11:00～11:50	5人	水遊びを中心に顔付け・バタ足を習得します。 ★事前予約で参加費550円で1回体験できます。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

吉井B&G海洋センターでは、下記の教室を開催しています。初めての人でも気軽に参加できます。
自然あふれるB&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしてみませんか。お気軽にお問い合わせください。

教室名	曜日	時間	定員	内容
太極拳	第2・4火	19:30～20:50	10人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
水中ウォーキング	火・土	11:00～11:50	10人	水中を歩くことで、筋力・体力向上、引き締め効果が期待できます。
らくらく体操	第1・3木	13:20～14:00	10人	肩こり、腰痛などの改善・予防につながるストレッチなどをします。
ヨガ	木	20:00～20:50	10人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、身体の調整を図ります。
ズンバ・B.コンディション	金	19:30～20:50	10人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。
ソフトテニス教室	木	19:00～20:50	20人	レベルに合わせて指導します。初心者でも大丈夫です。
卓球教室	第2・4木	19:00～20:50	10人	初心者でも大丈夫です。子どもから大人まで参加できます。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室・講座が休講となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●12月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

6日(日)	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所	☎955-0393
	ひらた整形外科	☎956-0700
13日(日)	こやま小児科	☎958-5056
	マスカット整形外科	☎086-229-2611
20日(日)	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所	☎955-0393
	ますだ眼科クリニック	☎958-5558
27日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	岡山東部脳神経外科東備クリニック(外科・脳外科)	☎086-952-5252
29日(火)	あかいわファミリークリニック	☎955-9251
	石原医院	☎086-952-0162
30日(水)	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所	☎955-0393
	赤磐皮膚科形成外科	☎956-4112
31日(木)	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所	☎955-0393
	片山医院	☎086-229-2166

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については11月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。
＜問い合わせ先＞ 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日時	場所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	12月4日(金) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 森岡 佑貴	12月11日(金) 午前10時~午後3時	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員 行政 相談員…行政相談委員	12月9日(水) 午前10時~正午	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
	12月9日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
	12月18日(金) 午前10時~正午	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や電話相談に変更となる場合があります。

●12月の税などを期限内に納めましょう

市 県 民 税	4 期
国 民 健 康 保 険 税	7 期
介 護 保 険 料	7 期
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	6 期

※期限は12月25日まで

●赤磐市の人口 (2020年11月1日現在)

人 口	43,953 人 (-53)
男 性	21,157 人 (-12)
女 性	22,796 人 (-41)
世 帯 数	18,600 世帯 (-13)

※()は10月1日との差

●今月の標語

人権啓発

考えよう 行動、言動 相手の気持ち

交通

おでかけは しいとべるとを つけてから

●2020年10月赤磐市火災・救急発生状況 ※()は2020年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (5)	0 (2)	0 (0)	0 (9)	0 (16)	4 (51)	49 (493)	19 (140)	13 (127)	85 (811)
東出張所	0 (2)	0 (0)	0 (0)	1 (6)	1 (8)	4 (27)	26 (269)	4 (53)	1 (26)	35 (375)
北出張所	0 (1)	0 (1)	0 (0)	1 (2)	1 (4)	4 (15)	9 (93)	6 (38)	2 (20)	21 (166)
計	0 (8)	0 (3)	0 (0)	2 (17)	2 (28)	12 (93)	84 (855)	29 (231)	16 (173)	141 (1352)

●2020年10月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2020年10月中	81	6	0	0	9	75
2019年10月中	77	4	0	0	5	73
増 減	4	2	0	0	4	2
2020年10月末	667	45	0	3	53	622
2019年10月末	768	63	4	8	73	705
増 減	-101	-18	-4	-5	-20	-83

●12月の健診・定期救急講習など

1	火	1歳6か月児健康診査
2	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
3	木	
4	金	
5	土	㊟桜が丘出張所
6	日	
7	月	㊟山陽郷土資料館
8	火	
9	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
10	木	3歳児健康診査 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	金	★犯罪ゼロの日
12	土	㊟桜が丘出張所
13	日	
14	月	㊟山陽郷土資料館
15	火	
16	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
17	木	
18	金	乳児健康診査
19	土	㊟桜が丘出張所
20	日	★交通事故・交通違反ゼロの日
21	月	㊟山陽郷土資料館
22	火	
23	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
24	木	
25	金	★交通安全日
26	土	㊟桜が丘出張所
27	日	定期救急講習(消防署北出張所会議室) 9:00~12:00
28	月	㊟山陽郷土資料館、桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
29	火	㊟山陽郷土資料館、桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
30	水	㊟山陽郷土資料館、桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
31	木	㊟山陽郷土資料館、桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所

●乳幼児健康診査の日程

<乳幼児健診>

持ち物は対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター

健診・受診日	対 象 者
乳児健康診査 12月18日(金)	令和2年8月生まれ
1歳6か月児健康診査 12月1日(火)	令和元年5月生まれ
3歳児健康診査 12月10日(木)	平成29年6月1日～ 7月5日生まれ

<育児相談>

- ・電話での個別相談は実施しています。
- ・体重測定希望の場合は、必ず事前に電話でご一報ください。

■次回健診などの日程

- ・乳児健康診査 ……1月28日(木)、2月19日(金)
- ・1歳6か月児健康診査 ……1月19日(火)、2月2日(火)
- ・3歳児健康診査 ……1月14日(木)、2月16日(火)

令和2年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和2年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、日程が変更になる場合があります。その際には、あらかじめ連絡します。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

- 一般向け電話相談窓口(ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせ)

<新型コロナウイルス感染症電話相談窓口>

☎086-226-7877

24時間対応

※夜間は、健康相談を実施していません(受診案内のみ)。

※上記以外にあかいわ健康・急病相談ダイヤルでもご相談いただけます。

- 新型コロナウイルス受診相談センター(気になる症状がある場合)

<備前保健所東備支所>

☎0869-92-5180

※平日午後5時～翌日午前9時、土日祝日は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省・岡山県ホームページをご覧ください。

公民館講座のご案内

■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館（下市337 / ☎955-0069）
- 西山公民館（西中220-1 / ☎955-0777）
- 赤坂公民館（町苅田507 / ☎957-2211）
- 熊山公民館（松木623 / ☎995-1360）
- 高月公民館（穂崎848-1 / ☎086-229-9777）
- 山陽公民館（山陽1-10 / ☎955-9777）
- 笹岡公民館（坂辺9 / ☎957-2214）
- 吉井公民館（周匝136-1 / ☎954-1379）

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。（電話での申し込み可）※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<http://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。

中央公民館

ものづくりワークショップ 第2回「マープルキャンドル をつくろう」

好きな香りと色をつけてカラフルなマープルキャンドルを手作りしましょう。



■日時／12月19日(出)
午前10時～正午

■講師／白神恭子さん（アロマセラピスト）
■対象／小学生～一般（小学1年～3年生までは保護者同伴）

■定員／14人
■参加費／500円
■持ち物／好きな色のクレヨン（あれば）
■申し込み／受付中

公民館グループ体験講座 「ペン習字」～きれいな字は 生涯の宝物～

美文字を書くワンポイントレッスン。バランスの良い字や、のし紙の書き方を学びます。手書きで温もりを感じましょう。

■日時／1月23日(出)

午後3時30分～5時
講師／橋本紫泉さん

■対象／幼児～一般（小学生以下保護者同伴）
■定員／20人程度
■参加費／無料
■持ち物／筆記用具（えんぴつなど）
■申込開始日／12月21日(月)

高月公民館

おせち料理教室

「おせち」は年神様をお迎えし、お供えする料理です。家族の安全・健康を願う気持ちを入れて作りましょう！



■日時／12月13日(日)
午前9時30分～午後1時
■講師／公民館職員（栄養士）
■対象／一般
■定員／8人
■参加費／千円
■持ち物／エプロン、三角巾、タオル、マスク
■申込開始日／11月24日(火)

中央公民館

盆踊り復活プロジェクト事業～YouTube版～製作中

高陽中学校の生徒有志が2017年から取り組んでいる「盆踊り復活プロジェクト事業」のPR動画を作成しています。

撮影は9月21日からスタート。頬にあたる風に秋の訪れを感じながら、クラクインは公民館より「踊り」の場面から撮影しました。

撮影しているのはなんと実行委員。カメラを構える姿もさまになっています。実行委員の生徒（高陽中学校）たちは、文化協会の皆さんに着付けしていただいた浴衣姿で、中央公民館の階段、廊下、正面玄関前などで備前四ツ拍子を優雅に踊りました。その後、中学校でも撮影し、10月24日にクラクアップしています。

作品はストーリー仕立てのものになる予定です。今年度中には市公式ユーチューブで皆さんにお披露目できるよう、実行委員一同頑張っています。乞うご期待!!



公民館講座のご案内

西山公民館

お菓子作り教室

クリスマス
に備えてシユ
トレン風ケー
キを作ります。
ドライフルー
ツや香辛料を
使ったちよつと大人のケー
キです。



- 日時／12月19日(出)
- ①午前9時～正午
- ②午後1時～4時
- 講師／阿部千枝子さん
- 対象／一般
- 定員／①②各6人
- 参加費／900円
- 持ち物／マスク、エプロン、三角巾、手拭用タオル
- 申込開始日／12月2日(水)

山陽公民館

片付け講座「年末までにスッキリ整理スケジュール」

年末の大掃除をする前に、整理をして、スッキリとした気持ちで新年を迎えるために、片付けのスケジュールの立て方を学びましょう。

■日時／12月10日(内)

■午前10時30分～正午

■講師／堀井紘子さん(整理収納アドバイザー)

■対象／一般

■定員／20人

■参加費／100円

■持ち物／筆記用具、マスク、飲み物

■申込開始日／11月24日(火)

熊山公民館

小学生「個別書道教室」

新春に向け、書初め展への応募などを目指し、実際に書いてみよう！

■日時／12月5日(出)

■午前9時～正午

■講師／曾田章楷さん

■対象／小学生(1・2年生は保護者同伴)

■定員／10人(先着順)

■参加費／無料

■持ち物／マスク、習字セット、お手本、規格用紙(あれば)

■申し込み／受付中



ドキドキ講座③

「自然観察会」

「里山の鳥」

砂川沿いで里山の鳥を見つけ、自然を楽しもう！



■日時／12月19日(出)

■午前9時～11時

■集合場所／入江橋パンダ公園(東窪田)

■講師／山田勝さん

■対象／幼児・小学生(保護者同伴)／一般

■参加費／無料

■持ち物／マスク、動きやすい服装、帽子、双眼鏡(あれば)

■申し込み／受付中

吉井公民館

一般観望会(竜天文台)

月もしくは火星を観測します。

■日時／毎週金曜・土曜

①午後6時 ②午後6時30分 ③午後7時 ④午後7時30分 ⑤午後8時

※悪天候の場合は中止

■場所／竜天文台公園

■対象／幼児～一般

■定員／各回5人(先着順・予約制)

■参加費／高校生以上200円、小中学生100円、幼児無料

■持ち物／マスク、防寒具

■申し込み／受付中

無料観望会(竜天文台)

南の空に赤く輝く火星を望遠鏡で見ましょう。

■日時／12月5日(出)

①午後6時 ②午後6時30分 ③午後7時 ④午後7時30分 ⑤午後8時

※悪天候の場合は中止

■場所／竜天文台公園

■対象／幼児～一般

■定員／各回5人(先着順・予約制)

■参加費／無料

■持ち物／マスク、防寒具

■申し込み／受付中

惑星無料観望会(竜天文台)

木星と土星が西の空低く大接近！その様子を望遠鏡で観測します。

■日時／12月20日・21日(月)

①午後5時15分 ②午後5時30分 ③午後6時 ④午後6時30分 ⑤午後7時 ⑥午後7時30分(各回15分)

※④以降は木星と土星が沈むため、月もしくは火星を観測します。

※悪天候の場合は中止

■場所／竜天文台公園

■対象／幼児～一般

■定員／各回5人(先着順・予約制)

■参加費／無料

■持ち物／マスク、防寒具

■申し込み／受付中

イベント中止のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、参加者および関係者の健康と安全を最優先に考慮し、次のイベントを中止することに決定しました。

楽しみにしていた皆さんには、大変申し訳ございませんがご理解とご協力をお願いいたします。

「初日の出を迎える会」

■日時／令和3年1月1日(金)

■場所／竜天文台公園

なお、12月28日(月)から令和3年1月7日(木)まで、竜天文台公園は休園します。

食育・基本的生活習慣に関する募集

最優秀作品紹介

☎教育委員会学校教育課 ☎955-0972

食育活動や基本的生活習慣の確立のための推進啓発活動の一環として、市内の幼稚園、小・中学校の幼児児童生徒に作品を募集したところ285点の応募があり、9月29日の審査会の結果、最優秀賞・優秀賞など45点が選定されました。最優秀賞の作品は次のとおりです。(敬称略)



🌸
 〈幼児絵画(個人)の部〉
 やましたももか
 (ひかり幼稚園 4歳児)

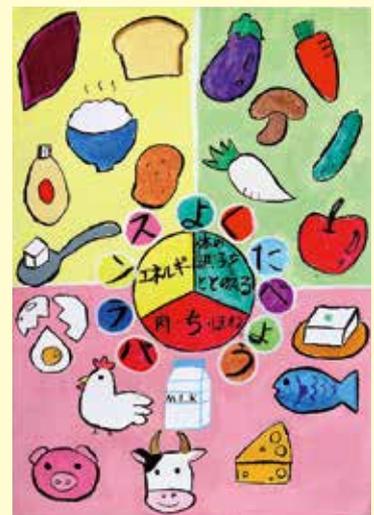


🌸
 〈幼児制作(団体)の部〉
 山陽幼稚園(すみれ組 4歳児)

🌸
 〈ポスター小学校(上学年)の部〉
 青江奏歩(山陽北小学校 6年)



🌸
 〈ポスター小学校(下学年)の部〉
 景山心路(山陽北小学校 3年)



人権啓発カレンダーの表紙に採用された
 森内南さんの作品

- 池本 璃音 (山陽小5年)
- 面岡志帆理 (山陽西小1年)
- 杉守 尊 (山陽西小3年)
- 藤原志帆梨 (山陽東小3年)
- 谷川 真優 (山陽東小6年)
- 結城 麻由 (山陽北小2年)
- 牧野 瑛汰 (山陽北小3年)
- 上山ひかり (山陽北小6年)
- 井上 七海 (城南小2年)
- 森内 南 (城南小6年)
- 上田 嬉音 (仁美小4年)
- 末石輝瑠礼 (仁美小6年)
- 森岡 聖銘 (高陽中2年)
- 内藤 心 (高陽中3年)
- 直原 有紀 (高陽中3年)

9月7日に人権啓発ポスター審査会を開催し、13作品が人権啓発カレンダー採用作品として選ばれました。(敬称略)

人権啓発カレンダー 採用作品紹介

問い合わせ先
 本庁協働推進課
 ☎955-1114



読者の 広場

☎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
2月号は12月17日(木)が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん

催し あかいわほほえみプラザ イベント・健康講座のご案内

◆ふれあい健康教室(※事前予約制)

日時/12月22日(火)

・1部:午後1時30分~2時20分

・2部:午後2時30分~3時20分

■場所/あかいわほほえみプラザ

■講師/高見博子さん(環太平洋大学 非常勤講師)

■定員/各回17人 ■参加費/無料

■持ち物/タオル(手ぬぐい)

■申し込み/事前予約制(※電話で予約をお願いします)

■申込期限/12月11日(金)

■問い合わせ・申し込み先

・あかいわほほえみプラザ ☎(955)3732

※当日の飛び込み参加は不可。

※1部・2部の重複での申し込み不可。予約された1部・2部の当日変更不可。

※マスクを着用してお越しください。

催し

赤磐市市民活動実践モデル事業 「赤磐の絵を描こう」 応募作品展示会のご案内

今年の夏、小学生・中学生が赤磐市をアピールする、農産物・建造物・観光地など212作品を描きました。また、一部応募作品をベースにした赤磐市を応援する横断幕も作成。その、お披露目会も兼ねて展示会を開催します。

ぜひ、子どもたちの感性に触れにご来場ください。

■期間/11月28日(土)午前10時~12月1日(火)午後4時

■場所/中央図書館 多目的ホール

■問い合わせ先

・赤磐子どもNPOセンター事務局

☎(956)3700



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ここに掲載している催しが中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

投稿

白梅俳句会

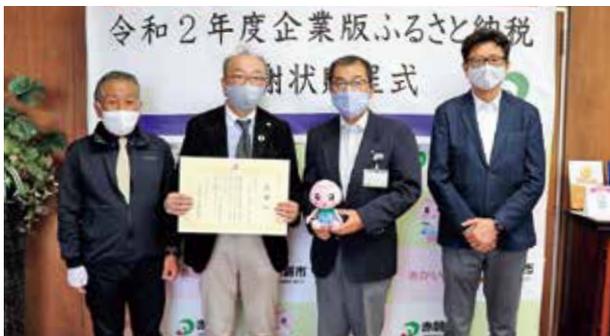
晩年へ黄落といふファンファーレ…大倉 白帆
 秋晴や新語横文字松手入れ…今川 千代
 旅程表先送りして獺祭忌…江見 小花
 眠りつく街に月光降り注ぐ…大平千都子
 湯治場の湯元の権利蟋蟀とぶ…国方 一航
 大量の落葉野分に転がり来る…香坂 眉子
 令和二年閑かなる街赤とんぼ…鎌田 康子
 流れ来て岩を染めたる紅葉かな…小林 澄子
 雁渡る新羅の耳輪首飾り…小林 美鈴
 秋ともし旧仮名で読む『細雪』…杉原 穰
 夕暮れて野良着のかかし談合中…高本 徳子
 粋な赤きりりと占めて赤蜻蛉…高山 嘉子
 新涼や庭の野草の露重し…椿 晃
 実石榴やおづおづ生きて来し祈り…中尾かすみ
 ガラクタをいとほしんでる秋の暮…能勢美意子
 喜寿迎へ心機一転竹の春…林 佳子
 秋高し心穏やか線香炊く…藤澤 幾子
 柿剥く手拭ひて母に夜のライン…南 登
 駄菓子売る田中酒店里は秋…三宅陽陽空
 ご機嫌を取るに手近な猫じゃらし…森 順子
 彼岸花園内巡視の麒麟かな…森本 宏
 石路のところさだめて咲き初める…矢吹千恵子
 曼珠沙華むかし一揆のありし跡…吉岡 文子

赤磐市の発展のために

(株)キャットアイから企業版ふるさと納税

福田地区に工場があり、自転車のライトなどを製造している株式会社キャットアイから、企業版ふるさと納税の寄附をいただき、10月9日に市から感謝状を贈呈しました。

市長から観光振興や交通安全の分野などさまざまな面で協力をいただいていることに感謝の意を伝え、(株)キャットアイ津山社長からは、地域住民の人の採用も増えており、これからも赤磐市の発展に協力していきたいと抱負を述べられました。寄附は、観光振興のための取り組みなどに活用させていただきます。



安全・安心なまちづくりを

自主防犯団体の集い

10月13日、市役所で「安全・安心まちづくり旬間（10月11日～20日）」にあわせ、自主防犯団体の集いを開催しました。

式典では1団体と7人の防犯功労者表彰に続き、岡山シーガルズの高柳萌選手・船田芽依選手の「安全・安心まちづくり宣言」が行われ、「一人ひとりが防犯意識を持ち、一丸となって安全で安心して暮らせるまちづくりを進めます」と宣言しました。



赤磐市複合型介護福祉施設事業が受賞

まちのチカラを引き出したPPPアワード2020

事業開始2年目となった公設民営の「あかいわハートフル太陽」（松木）は、地域の高齢者や障がい者の皆さんが、住み慣れた地域で、いつまでも安全・安心に暮らしていくことができる施設、誰もが気軽に立ち寄り、多世代で集うことができる地域交流の拠点施設を目指しています。

こうした取り組みが評価され、日経BP総合研究所が主催する「まちのチカラを引き出したPPPアワード2020」に公民連携の先進事業として入賞しました。



動物愛護への関心を

赤磐動物愛護週間事業 園児による動物の図画展

10月22日～11月3日に中央公民館ロビーで市内の園児が描いた動物の絵81点を展示しました。



100歳おめでとうございます

堤 彰子さん(周匝)

11月11日で100歳を迎えられました。95歳まで家計簿を続けられた堤さん。長寿の秘訣は、手先をよく動かすことと、よく食べ、よく動くことだそうです。



ご利用ありがとうございます!

竜天オートキャンプ場に来場100回

2008年5月から竜天オートキャンプ場を利用されている三宅一範さん(岡山市)とご家族の皆さん。キャンプが大好きで、多いときには年15回ほど利用されているとのこと。四季それぞれに違った景色や星空、キャンプ場でのイベントにも参加され楽しまれているそうです。



～三宅さんから～

家族で料理を一緒に作ったり、さまざまな体験をしたり、とても有意義な時間を過ごさせていただきました。これからも太く長く続けていければと思っています。

今月の表紙・編集者のつぶやき

▶市のマスコットキャラクター「あかいわももちゃん」が持っているのは緊急告知ラジオです。災害時には電源スイッチを切っていても自動で起動し、市からの避難情報などが最大音量で放送されます。貸出予約は12月1日から。(高山)

つなげる絆 広げる吉井の未来

吉井中学校創立50周年

10月3日、創立50周年となる吉井中学校で記念式典が行われました。記念行事として弁論大会やコンサートなど、文化祭とあわせて行われ、翌日4日には体育祭が開催されました。また、校内につくられた記念ロードには、これまでの歴史を振り返ることのできる掲示物や資料、各学年が総合学習で取り組んだ「未来への提言」、全校生徒でつくったモニュメントが展示されました。



地域の親睦活動の活性化に期待

宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの受託事業収入を財源として実施している財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、津崎区ではタブレットパソコンやプロジェクターなどの整備を行いました。この助成は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立てるため全国で活用されているもので、今後ますます地域の親睦が図られ、コミュニティ活動の活性化が期待されます。



第94回男子

第81回女子

全日本ホッケー選手権大会

全日本選手権大会が開催されます。
全日本社会人ホッケー選手権大会男女1〜4位のチームと全日本学生ホッケー選手権大会男女1〜4位のチームが出場し、ホッケー日本一のタイトルを争います。



期間
場所

12月3日(木)〜6日(日)

熊山運動公園 多目的広場

試合
日程

〈男子〉 1回戦：12月3日(木) / 準決勝：12月5日(土)
決勝：12月6日(日) 午後2時〜

〈女子〉 1回戦：12月4日(金) / 準決勝：12月5日(土)
決勝：12月6日(日) 午前11時〜

〈12月3日〜5日のタイムスケジュール〉
・第1試合：午前9時〜 ・第2試合：午前11時〜
・第3試合：午後1時〜 ・第4試合：午後3時〜
※男子決勝戦をNHKでテレビ生中継します。

入場
料金

1日千円(土曜日、日曜日のみ)

※赤磐市民、高校生以下は無料
※住所が確認できるものを受付でご提示ください。



●問い合わせ先 / 教育委員会スポーツ振興課 ☎955-0738