



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報

あかいわ

MAR. 2021

3

NO.192

P02-P03

20歳の思い～新成人の皆さんへ～

P04-P05

**山陽ふれあい公園総合体育館の
防災拠点整備が完成**

P06

赤磐市長選挙・赤磐市議会議員選挙

お抹茶どうぞ



実行副委員長
有元 温香さん

20歳という節目の年を迎えられたのは、今まで私を支えてくださったすべての人のおかげです。これからも、周りの人への感謝を忘れずに生きていきたいです。



実行委員長
正盛 拳士朗さん

今まで関わったすべての人のおかげで、無事成人になることができました。感謝の気持ちを忘れることなく、今度は感謝してもらえ人間になりたいと思います。



ハタチノ
オモイ

20歳の 思い

（問）教育委員会社会教育課
☎（955）0783



政狩 拓哉さん

皆さん、こんにちは！成人式は残念ながら中止となりましたが、私たちが成人し社会の一員になったことに変わりはないので、学生や社会人として頑張っていきたいと思います！



林 暉紘さん

成人式を開催することができずに残念な思いです。しかし、私たちが成人したことは確かなことなので、健康に気を付けていつか皆で会えたらと思います。



志茂 栞奈さん

新成人の皆さんへ——成人おめでとうございます。今年は成人式を開催することができず残念ではありますが、これからの生活を大切にしていきたいです。

令和3年成人式実行委員の皆さんに、今後の抱負や決意、同じ新成人の仲間に向けたメッセージなどを語っていただきました。

令和3年 新成人の皆さんへ

ご成人おめでとうございます。一生に一度の人生の節目となる成人式を、さまざまな対策を講じたうえで開催する予定でした。

しかし、年末からの新型コロナウイルス感染症の急激な拡大や岡山県の医療非常事態宣言の発令を踏まえ、新成人や市民の皆さんの健康と安全を考慮した結果、「令和3年赤磐市成人式」の開催を中止しました。

新成人の皆さんの門出を、集う形でお祝いできなかったことは心苦しい限りですが、皆さんの命を守るための決断であったことをご理解ください。

改めて、新成人の皆さんの門出をお祝いするとともに、今後のご活躍をお祈りします。

●市内5中学校の恩師の皆さんからメッセージ

〈高陽中学校〉

ご成人おめでとうございます。今回は、新型コロナウイルス感染症の影響で成人式が中止となり、皆さんの晴れ姿を見ることができず残念です。これからも大変なことがあると思いますが、周りへの感謝と笑顔を忘れずに一歩一歩大人への道を歩んでください。また会えることを楽しみにしています。高陽中フアイトー！

〈桜が丘中学校〉

新成人の皆さんご成人おめでとうございます。新型コロナウイルスの影響で、式典が中止となり、皆さんと会えないことがとても残念です。こんな時だからこそ、優しく、人の心の痛みのわかる、憂いのそばに立てる大人として、ご活躍していただけたらと思います。皆さんと元気な姿で会えることを楽しみにしています。





中山 野乃花さん

私が無事成人を迎えられたのは、両親をはじめ出会ってきた皆さんの支えのお陰です。成人としての自覚を持ち、少しずつでも感謝の気持ちとともに周りの皆さんに恩返しをしていきたいと思っています。



難波 龍さん

今年の成人式は中止になりましたが、成人になったということは変わらないので、その自覚を持ち生活をしていこうと思います。



大饗 優華さん

新型コロナによる多くの不安に苦しんだ経験をいつか誰かのために発揮できるよう、日々の生活に感謝しながら生きていこうと思います。



市来 沙綾さん

今まで支えてくださった皆さんへの感謝の気持ちを大切にして生きていきたいです。また、今後は社会の一員として人の役に立つ人間になれるよう、勉学に励みたいと思います。



竹原 建汰さん

今年は成人式が実行できず、少し悔しい気持ちもありますが、20歳という人生における節目を迎えたことに変わりはありません。自分の行動に責任を持てる人間になれるよう精進します。



杉本 翔哉さん

残念ながら新型コロナの影響で成人式は中止になりましたが、いつか新型コロナが収まった時に、今より更に成長した姿でみんなと会える楽しみが増えたと思い、これからの励みにしていきたいです。



岡田 莉奈さん

たくさんの皆さんに囲まれ、私はこれまで生きてくることができました。私をここまで成長させてくださりありがとうございました。これからは多くの人の役に立てよう頑張ります。



芦田 咲月さん

これまで支えてくれた家族や友達、先生、すべての人への感謝の気持ちを忘れずに日々を過ごしたいと思っています。



● 砂川清流太鼓による『童太鼓』

新成人の皆さんへお祝いの気持ちを込めて、砂川清流太鼓の皆さんに『童太鼓』を演奏していただきました。

※恩師の皆さんのメッセージと砂川清流太鼓の皆さんの『童太鼓』は、新成人の皆さんにお配りするDVDに収録しています。

※来年の成人式は、令和4年1月9日(日)に開催の予定です。(対象…平成13年4月2日～平成14年4月1日の間に生まれた人)

〈赤坂中学校〉
 こんにちは。皆さんが成人を迎え、さまざまな場所で、たくさん活躍していると聞いています。いつかどこかで会うことがあったら、思い出話や苦労話などたくさん教えてください。またどこかで会いましょう。誠にありがとうございます。

〈磐梨中学校〉
 新成人の皆さんおめでとうございます。皆さんは大人の仲間入りをしましたが、私たちにとっては、これから可愛い教え子であることになりました。悩み相談や困ったことがあれば、いつでも相談してください。日々の感謝の気持ちを忘れずに、お世話になった人にありがとうという気持ちを伝えてください。新型コロナが落ち着いたら会いましょう。Goodbye everyone!

〈吉井中学校〉
 新成人の皆さんご成人おめでとうございます。音楽発表会で褒められたこと、給食をよく食べること、文化祭での演技、たくさん思い出があります。これから先、いろいろなことがあるかもしれませんが、中学生時代に培った力を世界で活かしてくれたらと思います。本当におめでとうございます。



山陽ふれあい公園総合体育館の 防災拠点整備が完成しました



発電量などモニターで確認できます。



太陽光発電で省エネにも貢献



LPガスバルクタンク
停電時でもガスなので、空調設備が稼働できます。



蓄電池収納箱
太陽光発電により電気を蓄電します。

昨年10月から整備を行い、施設の一部が使用できないなど、ご迷惑をおかけしましたが、山陽ふれあい公園総合体育館（正崎）の防災拠点整備工事が完了しました。

災害時の指定避難所になっているこの施設は、今回の工事で防災拠点としての機能がさらに充実しました。GHP（ガスヒートポンプ）空調機器を設置し、メインアリーナなどの冷暖房を完備しました。また、太陽光発電の電力供給やLED照明などを設置することで、ランニングコストの削減や二酸化炭素の排出抑制にもつながる環境にやさしい施設となりました。災害時はもとより通常時にも快適にご利用いただけます。

工事内容

- 太陽光発電モジュール
- 蓄電池システム
- 自立型GHP(ガスヒートポンプ)空調設備(メインアリーナ、研修室、幼児室、トレーニングルーム)
- LED照明設備(メインアリーナ、フィットネスアリーナ、研修室、幼児室、トレーニングルーム)
- 天井落下防止対策(メインアリーナ、フィットネスアリーナ、ロビー)

事業費

防災拠点整備の工事費は、約2億8,486万円で、財源には国の二酸化炭素排出抑制対策事業費補助金や合併特例債等を充てています。

災害時の機能

空調設備

- LPガスバルクタンク：自立型GHPの稼働時間が最大90時間分のガス容量を有し、通常時の運用では、容量の50%を維持することにより、非常時でも約2日間の空調稼働が可能です。
- 自立型GHP：バッテリーと発電機を内蔵したGHPが、停電時もLPガスのみで稼働します。

太陽光・蓄電池

- 停電時は、蓄電池から給電され、約2日間の給電が可能となります。太陽光発電の発電量は、蓄電池の蓄電と非常回路の給電に用いられます。

照明設備

- メインアリーナ、フィットネスアリーナの高天井LED照明は、明るさを調整できる調光機能を活用して、非常時には蓄電池からの給電を受けて、5%調光で点灯することにより長時間にわたり点灯が可能となります。
- 会議室、トレーニング室、幼児室は、省エネ化したLEDベースライトを蓄電池から給電して点灯させます。

問 教育委員会スポーツ振興課 ☎955-0738

山陽ふれあい公園

多目的広場、冒険の森、屋内温水プール、テニスコート、体育館などを整備。幼児から高齢者まで幅広い利用を想定したレクリエーション施設です。



LED工事の様子(メインアリーナ)



LED工事の様子(フィットネスアリーナ)



赤磐市長選挙 赤磐市議会議員選挙



投票
日時

3月28日(日)
午前7時～午後6時

投票
場所

投票所入場券で指定している
投票所(市内19投票所)

■投票できる人

次のすべての要件に該当する人が投票できます。

- ①年齢満18歳以上の人(平成15年3月29日までに生まれた人)
- ②市外からの転入者の場合、令和2年12月20日までに赤磐市に転入の届出をしている人
- ③投票日まで引き続き赤磐市に住所を有し、かつ選挙人名簿に登録されている人

■持参するもの

投票所入場券(選挙人名簿に登録されていれば、投票所入場券がなくても投票できますが、スムーズに受付を行うため、お手元があれば必ずご持参ください)

※投票所入場券が届いていても、当日選挙権のない場合(市外に転出した場合など)は、投票できませんのでご注意ください。

■期日前投票および不在者投票

当日選挙に行けない人には、期日前投票および不在者投票制度が設けられています。

<期日前投票>

▶期日前投票ができる人

- ・仕事や冠婚葬祭などの理由で、投票日当日に投票所に行けない人
- ・旅行、レジャーなど何らかの理由で投票日当日に自分の属する投票区にいない人
- ・病気やけが、妊娠、身体の障害などのため歩行が困難な人 など

▶期日前投票ができる期間

3月22日(月)～27日(土) 午前8時30分～午後8時

▶持参するもの

投票所入場券(手元に届いている場合)

▶期日前投票のできる場所

- ・市役所1階第1相談室
- ・赤坂支所1階市民コーナー
- ・熊山支所1階ロビー
- ・吉井支所1階ロビー

※どの投票所でも投票できます。



<不在者投票>

▶病院などの施設での不在者投票

県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入っている人は、施設の管理者に申し出る、施設の中で不在者投票をすることができます。お早めにお申し出ください。

▶滞在先などでの不在者投票

選挙期間中、他の市区町村に滞在している人は、あらかじめ市選挙管理委員会から投票用紙などを取り寄せて、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。お早めにお取り寄せください。

▶郵便等による不在者投票

郵便等投票証明書の交付を受けている人は、3月24日(水)までに、投票用紙などの請求をすれば、自宅から郵便等による不在者投票をすることができます。郵便等投票証明書交付の要件は、身体の障害の程度により厳格に定められています。交付を希望する人、有効期限が切れている人は、お早めに市選挙管理委員会へご連絡ください。

■選挙会(開票)

<日時> 3月28日(日) 午後7時30分～

<場所> 山陽ふれあい公園総合体育館

■選挙公報

候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報は、新聞折り込みで配布します。市役所、各支所・出張所に備え置くほか、市ホームページにも掲載します。

投票所では新型コロナウイルス感染症対策として定期的な消毒、換気などを行いますが、投票にお越しの際には次のことにご留意ください。

- ・投票所ではマスクを着用し、咳エチケットにご協力ください。
- ・投票所に備え付けている消毒液で手を消毒してください。
- ・混みあっているときは、他の来場者と1m以上距離を空けて順番を待ってください。(混雑状況によっては入場制限を行う場合があります)
- ・投票後、自宅へ帰ったら手洗い、うがいをしっかり行ってください。
- ・密集を避けるため、期日前投票制度を積極的にご利用ください。(市ホームページに来場者数の傾向を載せていますので参考にしてください。期日前投票期間のうち前半の来場者が少なくなっています)
- ・投票所の鉛筆は定期的に消毒しますが、気になる人は鉛筆などの持ち込みができます。

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

いざというときのために
救命処置の知識と技術を！

消防本部・消防署では、定期的に救急講習を実施しています。

けがや病気により、突然に心肺停止などの状態になったときや、大出血により生命の危機に陥ったとき、居合わせた人による救命処置が必要です。大切な命を守るため、皆さん応急手当・心肺蘇生法を学びませんか。

日時／3月28日(日)

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

■本庁代表	☎955-1111
▷総務課	☎955-4782
▷税務課市民税班	☎955-0951
▷市民課市民サービス班	☎955-1112
▷市民課国保年金班	☎955-1113
▷協働推進課	☎955-1114
▷介護保険課地域包括支援センター	☎955-1470
■赤坂支所代表	☎957-2222
■熊山支所代表	☎995-1211
■吉井支所代表	☎954-1111
■教育委員会	
▷社会教育課	☎955-0783
▷中央図書館	☎955-0076
■消防本部	☎955-2244
▷警防課救急係	☎955-2254

午前9時～正午

場所／消防署北出張所会議室

対象／一般

受講人数／5人程度

参加費／無料

申込期限／3月15日(月)

問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

赤磐市男女共同参画団体ネットワーク参加団体を募集します!!

赤磐市男女共同参画団体ネットワークでは、男女がともにいきいきと暮らせる社会づくりに向けて活動を行っている団体・グループ

のネットワークです。登録団体の相互交流や自主活動を通して、男女問わず個性と能力を発揮してみませんか。

■対象／市内に活動拠点がある団体(営利・宗教・政治活動を除く)

■会費／1団体千円(年間)

■申込方法／登録用紙を直接もしくは郵送で提出してください。

※登録用紙は、市ホームページからダウンロードもしくは本庁協働推進課・各支所市民生活課窓口に備え付けています。

問い合わせ・申し込み先／本庁協働推進課

全国子ども会安全共済会
加入募集

全国子ども会安全共済会は、全国子ども会連合会が運営している保険です。「子ども会活動中」の事故で生じた負傷・疾病・後遺障害・死亡・賠償責任を保障します。令和3年度分の加入について募集しますので、必要書類に会費を添えて、お申

し込みください。

■加入対象／子ども会

■会費／一人あたり年額260円(10月以降の加入は250円)

■申込期限／3月18日(木)(以降、随時加入受付)

問い合わせ・申し込み先／教育委員会社会教育課

雑誌スポンサー募集

市立図書館は、図書資料の充実を図るため、「雑誌スポンサー制度」を実施しています。これは対象雑誌を

年間で購入して提供してく

ださるスポンサー(広告主)を広く公募する制度です。

ご提供いただいた雑誌は、市内4図書館の雑誌コーナーに並び、最新号(館内閲覧のみ)のカバーにスポンサー名と、カバーの裏面に広告チラシ(A4判以内)1枚を挿入し表示します。

申込書・関係書類は、中央図書館に備え付けてあるほか、市立図書館のホームページからもダウンロード可能です。

■受付時間／午前10時～午後5時(休館日を除く)

問い合わせ先／中央図書館

令和3年度 会計年度任用職員の 登録募集

市では、行政事務などの補助や定型的な業務に従事する人を事前に名簿登録し、必要に応じて任用する会計年度任用職員を募集しています。

募集職種など詳細は、市ホームページで確認してください。現在登録されている人も登録が必要です。

なお、登録は任用を約束するものではありませんので、予めご了承ください。

■問い合わせ先／本庁総務課

情報ボックス

求職者支援訓練
受講者募集のご案内

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の人などを対象とした早期就職のための職業訓練です。今回、4月～6月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

■募集科／事務・デザイン・介護福祉・理美容関連分野など、さまざまな分野で募集を行っています。

※開講日、訓練期間（2～6ヵ月）などは各コースによって異なります。詳しくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

■受講料／原則無料（テキスト代などは自己負担）

※一定の要件（収入・資産など）を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金（月10万円＋交通費（所定の額））」が支給されるケースがあります。（所定の手続きが必要となります）

問い合わせ先

・ハローワーク和気

☎0869(93)1191

お知らせ

マイナンバーカード交付の
休日臨時窓口を開設します

仕事などで平日に来庁が困難な人のために、マイナンバーカードの交付窓口を開設します。ぜひ、この機会に受け取りをお願いします。

なお、当日はマイナンバーカード交付事務以外の市民課業務は行いません。

■日時／4月25日(日)

午前9時～正午

■場所／本庁市民課窓口

■必要なもの／①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）、②通知カード、③住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード（お持ちの場合のみ）、④本人確認書類（運転免許証など写真付きのもの1点、または健康保険証など2点）

※その他詳細は、市ホームページをご覧ください。

※原則代理受領はできません。

■問い合わせ先／本庁市民課市民サービス班

課市民サービス班

☎0869(93)1191

食料（お米）提供のご案内

市内の生活に困っている世帯（生活保護世帯は対象外）を対象に無償でお米を提供します（先着順）。

■内容／令和元年産白米約10kg

■受取期間／3月25日(木)～27日(土)の午前9時～正午

■受取場所／赤磐市社会福祉協議会本所または事務所

※3月27日(土)は本所のみ

■申込方法／申込書（様式不問）に氏名、住所、電話番号、受取希望場所を記入し、ファックス、持参のいずれかの方法でお申し込みください。

■申込期限／3月19日(金)

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐市社会福祉協議会生活支援課

☎・FAX(955)5500

女性のための
就職支援フェアのご案内

結婚や育児で離職し、再就職を目指す女性を対象に就職支援セミナーや個別相談

を開催します。今後働きたいと思っている女性なら、どんなにでも参加可能です。

■日時／3月16日(火)

午前10時～午後2時30分

■場所／桜が丘いきいき交流センター

■内容／就職支援セミナー（※要予約）

①将来の自分を知る「適職診断編」：午前10時～11時

②ファイナンシャルプランナーから学ぶ「生活設計編」：午前11時15分～午後0時15分

③就活に役立つ「メイクアップ編」：午後0時30分～1時30分

④個別相談：午前11時～午後2時30分

■参加費／無料

■託児／無料（※要予約）

■申込期限／3月12日(金)

■問い合わせ・申し込み先

・運営事務局（㈱穴吹カレッジサービス）



☎086(236)0225

（平日午前9時30分～午後5時30分）

地域ぐるみで子どもの育ちを
応援する「放課後子ども教室」

市内では、地域の人の協力を得て、安全で安心な子どもたちの活動拠点を確保し、また、子どもを核とした地域づくりを目的に「放課後子ども教室」を実施しています。「赤坂東郷部子ども教室」、「吉井子ども教室」、「山陽東小ノビノビ算数教室」、「山陽子どもアイランド」、「仁美子ども教室」、「中央公民館スマイル子ども教室」、「笹岡小水曜くらぶ」の7教室があります。学校や公民館などを活用し、学習支援や地域の伝統文化の継承、自然体験活動などさまざまな交流活動を行っています。

今後子どもたちの健やかでたくましい成長のために、地域ぐるみで子どもたちの育ちを応援する、放課後子ども教室を推進していきますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先／教育委員会社会教育課

**市税の納付は安全確実な
「口座振替」をご利用ください**

金融機関にある口座から、自動振替の方法で税金を納めることができます。納期のたびに金融機関などに出向く必要がなく便利です。

振替方法

- ・全期前納で引き落とし…各税金の初納期（第1期）に年間分を一括引き落とし
- ・納期毎に引き落とし…各納期限日に納期分を引き落とし

各税目の振替区分

- ・市県民税（普通徴収）…全期前納・納期毎
- ・固定資産税…全期前納・納期毎
- ・軽自動車税…全期前納
- ・国民健康保険税…納期毎

※事業所が直接市役所に納める市県民税の特別徴収（給与大引き）については、口座振替の取り扱いはありません。

振替のできる金融機関／おかやま信用金庫、中国銀行、トマト銀行、晴れの国岡山農業協同組合、備前日生信用金庫、ゆつちよ銀行（50

音順）

口座振替の手続き

取扱金融機関窓口で口座振替依頼書によりお申し込みください。（手続きに必要なもの…振替を希望する口座の通帳、お届け印）

※口座振替依頼書は、赤磐市内の上記金融機関にあります（税務課からの郵送も可能）。なお、振替開始までに約1カ月から2カ月かかります。納期限をご確認のうえ早めにお申し込みください。

問い合わせ先／本庁税務課市県民税班

**赤磐市国保加入者で
人間ドックや職場健診を
受けた皆さんへ**

次の①から③の条件すべてを満たす人は、人間ドックの結果などを提出してください。お礼にクオカード（千円分）をお渡しします。結果によっては、保健指導などのご案内をします。

①令和2年4月1日以前から、赤磐市国保に継続して加入している人

②令和3年3月末時点の年齢が40歳以上で、赤磐市国保の特定健康診査受診券を持っている人

③令和2年度に赤磐市国保の特定健診を受けていない人

提出期限／5月31日（月）

問い合わせ先／本庁市民課国保年金班

**新型コロナウイルス
感染症に関する人権への
配慮についてお願い**

**差別や偏見、心ない言動を
なくしましょう**

新型コロナウイルス感染症の感染への不安から感染された人やその家族、医療機関の関係者などが不当な差別

別的扱いや、インターネット上での悪質な書き込み、心ない言動などの事例が報道されています。

感染の拡大に立ち向かうべきときに、感染者やその勤務先、治療を行う医療機関などに対する誤解や偏見に基づく差別は決して許されないことです。

また、そうした差別や偏見などが広がるのが、新型コロナウイルス感染症に対する人々の不安をあり、その結果、熱や咳があっても受診をためらい、さらなる感染拡大にもつながります。

**正しい知識に基づいた
冷静な対応を**

新型コロナウイルス感染症に関して、いろいろな媒体で多種多様な情報が掲載されていますが、市民の皆さんには、厚生労働省や県など公的機関が提供している正しい情報に基づいて、人権に配慮した冷静な行動をしていただきますよう、お願いします。

**みんなの心を寄せて
やさしい赤磐市を**



**相手の立場を理解し
思いやる行動を**

新型コロナウイルス感染症は、だれにでも感染しうる病気です。目には見えないウイルスに不安や恐れを感じることもあるかもしれません。私たち一人ひとりがお互いを思いやる心を持ち、互いを支えあって生活することが大切です。

**◆困ったときは一人で悩まず
「みんなの人権110番」
☎0570(003)110
に相談してください。**

問い合わせ先／本庁協働推進課

コラム

高齢者の在宅療養（第2回）／赤磐市在宅医療介護連携推進協議会

訪問歯科診療つてご存じですか？

昔から「口は健康（病気）の入

り口、魂の出口」と言われ、口は食えることだけでなく、生命や社会生活を営むための根本的な役割を持ち、人間の尊厳とも深くかかわっています。それは寝たきりになっても、施設に入居されていて

も同じです。しかし、歯科の診療を受けたいけれど出かけることができず、我慢している人も多いかと思えます。また訪問歯科診療についてご存じでない人もいるかと思えます。訪問歯科診療は何らかの理由で通院できない人に対して歯科医師、歯科衛生士が自宅や介護施設、病院などに訪問し、在宅において歯科診療や専門的口腔ケアを行う制度です。在宅での歯科診療には次の3つの柱があります。

①歯科診療

虫歯の治療、歯周炎の治療、欠損部の処置（義歯など）によって口腔の機能を回復し、噛んでおいしく食事ができ、口元の若返りを取り戻し、会話が楽しくできるよ

うに治療します。

②口腔のケア

口の中は温度、湿度、栄養補給、複雑な形態のため微生物が繁殖しやすい、呼吸器感染症をはじめとする全身の疾患の発症と密接に関連しています。それゆえ口の中の細菌のコントロールは大切で、特に誤嚥性肺炎の予防には極めて重要だと言われています。

③口腔リハビリテーション

脳血管障害などの影響で口腔機能が低下している場合や日頃口を使わないことに慣れてしまつと次第に廃用性変化が起きてくることがあります。その場合、口唇、頬、舌を積極的に刺激し口腔の機能を高め、飲み込みを改善することにより、咀嚼力、飲み込んだり、話しやすくなり、また顔つきもよくなっています。ぜひ、口の健康管理を行い、皆さんには大切な人生を営んでいただきたいと思

（社）赤磐歯科医師会 角南委員

コラム

人権を考える日常的なポイント（第27回）／社会教育課

ハンセン病を知っていますか？

皆さんは、赤磐市が差別解消を目指している人権問題のひとつである「ハンセン病」を知っていますか。その昔「らい病」と呼ばれ、遺伝病と信じられてきた病気です。

今から150年ほど前、ノルウエーの医師『アルマウエル・ハンセン』によって「らい菌」が発見され、現代ではその名前をとって「ハンセン病」と呼ばれています。

末梢神経が侵されることによって知覚麻痺となり、気付かないうちに怪我や火傷などを繰り返すことで皮膚が変形するという後遺症から、偏見や差別の対象となってきましたが、1943年、「プロミン」という治療薬の効果が確認され、戦後日本でも全国の療養所で使用されることにより、確実に治療する病気となりました。

しかし、日本国内では『らい予防法』を根拠に、国による強制隔離などが進められ、元患者だけでなく、家族まで厳しい偏見・差別に苦しめられてきました。

瀬戸内市にある長島には、国立療養施設『長島愛生園』と『邑久光明園』があります。昭和63年、狭い海峡で隔てられていた島との間に長島大橋が架けられました。

その後、世論の大きな動きから『らい予防法』の廃止、訴訟による国の敗訴などが続いた結果、「ハンセン病問題の解決の促進に関する法律」が制定され、一定の成果が見られるようになってきました。

しかし、人々の心の奥底にある偏見が払拭されたとは言えず、また入所者は高齢化し、退所する人はほとんどいないのが現状です。

最近では、ハンセン病に関するドキュメンタリー番組が制作されたり、入所者の思いを綴った詩の朗読などが行われたりするなど、啓発活動が進められています。

今、私たちには、同じ間違いを繰り返さないために、自らの課題として取り組むことが求められています。



きらり☆しあたーこども版映画上映会

要申込

『忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT』(50分)

ときは戦国時代。一流の忍者になるため日々勉強中の乱太郎たち仲良し3人組は、ある日、ひょんなことから宇宙の大冒険に出発する。宇宙科学番組「コズミックフロント☆NEXT」とのコラボ作品。

■日時／3月20日(土) 午後2時～

■場所／中央図書館 多目的ホール

■定員／30人(先着順) ■参加費／無料

※3月2日(火)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)



おはなしのおへや特別版

要申込

『初めての絵本セラピー®』

■日時／3月21日(日) 午後2時～3時30分

■場所／くまやまふれあいセンター 会議室

■講師／中村恵美さん(フリーアナウンサー、絵本セラピスト®)

■内容／絵本セラピー®の紹介を聴いて、実際に体験してみよう。

■対象／児童～一般(小学生以下のお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください)

■定員／20人(先着順) ■参加費／無料

※2月23日(火)午前10時から、熊山図書館で受付中(電話可)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込制とさせていただきます。申込者が人数に達し次第、締め切ります。



令和3年度図書館ボランティア募集

18歳以上で図書館に興味のある人、知識や特技を活かしたい人、ボランティア活動をとおして図書館づくりに参加しませんか。

活動内容

- ・読み聞かせボランティア(子どもたちへ絵本などの読み聞かせ)※研修有)
- ・行事ボランティア(図書館主催行事での受付・案内)
- ・本の整理ボランティア(書架整理や本の修理)
- ・館内外美化(館内・外の清掃など)
- ・手づくりボランティア(読み聞かせに使う小物や館内装飾の製作)
- ・外国語で利用案内などの作成

■応募方法／4月11日(日)までに市内各図書館に備え付けの申請書に記入のうえ、お申し込みください。募集終了後、説明会(5月8日予定)がありますのでご参加ください(活動内容別の連絡会もあります)。登録期間は令和4年3月31日までです。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動ができない場合があります。

図書館通信

LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

・全館…午前10時～午後6時

※9日(火)～12日(金)は、赤坂・熊山・吉井図書館は蔵書点検のため休館します(中央図書館は開館しています)。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中央図書館の毎週木曜日の午後8時までの開館は当面中止します。

<問い合わせ先>

・中央図書館……………☎955-0076

・赤坂図書館……………☎957-2212

・熊山図書館……………☎995-1273

・吉井図書館……………☎954-9200



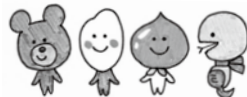
中央図書館
Facebook

<3月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※青色のマスが休館日です。

利用案内の詳細は
図書館のホームページで
確認できるよ。



蔵書点検のための休館のご案内

蔵書点検のため、次の日程で赤坂・熊山・吉井図書館を休館します。この期間中も中央図書館は開館しています。各図書館の休館期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

○赤坂・熊山・吉井図書館：3月8日(月)～12日(金)

◇本の返却は返却ポストをご利用できますが、以下のことにご注意ください。

- ・蔵書点検が終わるまで、返却処理作業は行いません。休館中の図書館の返却ポストに借りている資料を投函される場合、返却期限に余裕を持ってポストへお返しく下さい。または開いている図書館へ返却することもできます。
- ・赤磐市立図書館以外の図書館で借りた本は入れないでください。
- ・紙芝居、大型絵本や、CD・DVD・ビデオなど視聴覚資料は開館後カウンターへお返しく下さい。

◇高月・西山・山陽・笹岡公民館、桜が丘いきいき交流センター、仁堀出張所でも返却することができます。(各施設の開館時間に限りです)

※返却期限を過ぎると、お持ちの資料を返却されるまで新規の貸出や予約・延長(インターネット予約を含む)ができません。



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

生涯スポーツと出会うきっかけづくりに ～スポーツ推進委員がお手伝いします！～

日頃、運動機会が少ない人など、健康維持のため、
生活習慣に、気軽に楽しめるスポーツや運動を取り入
れてみませんか。皆さんの、こうしたスポーツと出会う
きっかけづくりをスポーツ推進委員がお手伝いします。

●スポーツ推進委員とは？

スポーツ基本法に基づき、市教育委員会から、スポー
ツに深い関心と理解を持ち、熱意と能力を持つ者とし
て委嘱された人たちです。

スポーツの普及・振興のため、市民に対し、スポーツ
の実技指導や助言などをしたり、行政機関と連携したス
ポーツ行事の運営に携わったりしています。

●誰でも気軽に楽しめる、ニュースポーツ

実技指導などでもご紹介
する機会の多いニュー
スポーツ。インドアカップ
やボッチャなど、年齢・性
別に関わらず、誰でも気
軽に楽しめることに重点
を置いたスポーツがたくさんあります。継続しやすい手
軽さから、運動機会の少ない人などにも取り組みやす
いスポーツです。



スポーツ行事の様子

詳しくは、事務局（教育委員会スポーツ振興課内）ま
でお問い合わせください。

結果

2020年度支部別

吹き納め・吹き初めSWF大会

〈赤磐山陽北支部〉

開催日／12月26日

場所／西山公民館

参加人数／9人

結果

- ・優勝：平井達良（桜が丘西2）
- ・準優勝：藤原治彦（大苅田）

〈赤磐桜が丘西支部〉

開催日／1月8日

場所／赤坂公民館

参加人数／6人

結果

- ・優勝：丸橋 勝（由津里）
- ・準優勝：濱田勝児（桜が丘西4）

〈赤磐桜が丘支部〉

開催日／1月9日

場所／赤坂公民館

参加人数／7人

結果

- ・優勝：丹治幸仁（西中）
- ・準優勝：森内新一（周匝）

〈赤磐熊山支部〉

開催日／1月9日

場所／熊山公民館

参加人数／10人

結果

- ・優勝：矢部賢次（千駄）
- ・準優勝：白石好恵（可貞上）

〈赤磐サクラノボ支部〉

開催日／1月14日

場所／桜が丘西5集会所

参加人数／7人

結果

- ・優勝：富田智恵子（桜が丘西5）
- ・準優勝：黒島通子（桜が丘西5）

<スポーツ施設利用案内> ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館状況が変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

山陽ふれあい公園

■開館時間／午前9時～午後9時（日曜日・祝日 午後5時）

■問い合わせ先／☎955-4432

■利用料金／・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円

吉井B&G 海洋センター

■開館時間／午前9時～午後9時（日曜日・祝日 午後5時）

■問い合わせ先／☎954-2323

■利用料金／・トレーニングルーム…200円

グラウンド・ゴルフ場

■開館時間（3月）／午前8時30分～午後5時30分（休業日：月曜日）

■問い合わせ先／☎955-6657

■利用料金／・市内の人…300円/日、10,180円/年 ・市外の人…500円/日、15,270円/年

■3月のスケジュール（○=プール一般開放）

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
山陽	10:00-20:30	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○
	13:00-20:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10:00-16:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
吉井	アリーナ他	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○
	屋内プール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

3月31日まで休みます。



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
 この他にもたくさんの教室があります。
 下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～3月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加を希望される人は事前に申し込みが必要です。スイミング・子どもダンス・体操以外は都度利用（予約不要）で参加できます。定員の場合はキャンセル待ちとなります。詳細はふれあい公園へお問い合わせください。

◎水曜日の体操教室は体験参加者募集中です。お電話にてご予約ください。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	SLOWピラティス①	火	9:10～ 9:55	15人	呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。
	SLOWピラティス②	火	10:05～10:50	15人	
	脂肪燃焼エクササイズ	火	11:10～12:00	15人	有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。
	新ズンバ	火	10:00～10:45	各15人	ラテンミュージックに合わせて簡単な動きで楽しくダンス。
	ズンバ	火・金	20:00～20:45		
	かんたん筋調整ヨガ	水	10:45～11:45	15人	柔軟性・筋力を高め、バランスのよい身体に導きます。
	ヨガ(エクササイズ)	水	13:45～14:45	15人	エクササイズ重視。呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。
	バドミントン	木	10:30～12:00	10人	初心者の人から丁寧に指導します。
	太極拳入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。
	硬式テニススクール(一般)	土	19:00～20:30	10人	16歳以上のテニスをやったことのある人にお勧めです。
子ども向け	はじめてクロール	水	14:30～15:00	10人	泳げない人大歓迎。基礎からゆっくりと教えます。
	アクアビクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。
	子どもダンス教室①(5歳～小3)	火	16:30～17:30	15人	音楽に合わせてみんなと楽しく踊ります。
	子どもダンス教室②(小3～小6)	火	17:45～18:45	15人	
	新カワイ体操教室(小学生)	水	17:00～18:00	20人	鉄棒・マット・跳び箱で基礎的な運動能力を身につけます。
	新カワイ体操教室(器械体操)	水	18:00～19:00	20人	逆上がり・マットで後転・側転・跳び箱開脚飛び4段ができる子は参加できます。
	カワイ体操教室(年少)	金	15:30～16:30	20人	鉄棒・マット・跳び箱で基礎的な運動能力を身につけます。 1回体験可。
	カワイ体操教室(年中～年長)	金	16:30～17:30	20人	
	カワイ体操教室(小学生)	金	17:30～18:30	20人	
	バドミントン(小3～小6)	金	17:30～19:00	10人	初心者から経験者まで指導します。
	硬式テニス①(キッズ)	土	13:00～14:00	10人	5歳～8歳対象のクラスです。
	硬式テニス②(ジュニア)	土	14:30～15:30	10人	8歳～15歳の初心者対象クラスです。
	幼児クラス(3歳～未就学児)	火・水・木	15:30～16:30	各曜日25人	水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。
	児童クラス①(小学生)	火・水・木	16:30～17:30	各曜日40人	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。

※背景色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

吉井B&G海洋センターでは、下記の教室を開催しています。初めての人でも気軽に参加できます。
 自然あふれるB&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしてみませんか。お気軽にお問い合わせください。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	太極拳	第2・4火	19:30～20:50	10人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
	らくらく体操	第1・3木	13:20～14:00	10人	肩こり、腰痛などの改善・予防につながるストレッチなどをします。
	ヨガ	木	20:00～20:50	10人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、身体の調整を図ります。
	ズンバ・B.コンディショニング	金	19:30～20:50	10人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。

※背景色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室・講座が休講となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●3月の休日当番医 (窓口受付 9:00～17:00)

7日(日)	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所	☎955-0393
	マスカット整形外科	☎086-229-2611
14日(日)	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所	☎955-0393
	佐伯北診療所	☎954-2032
20日(土)	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所	☎955-0393
	さくら整形クリニック	☎995-9720
21日(日)	こやま小児科	☎958-5056
	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	☎086-952-1166
28日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	山本クリニック	☎955-8868

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については2月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。
＜問い合わせ先＞ 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	3月5日(金) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 宮井 啓	3月16日(火) 午前10時～午後3時	吉井会館 視聴覚資料室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員	3月3日(水) 午後1時～4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
行政 相談員…行政相談委員	3月4日(木) 午後1時～3時	吉井会館 農事実習室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や電話相談に変更となる場合があります。

●3月の税などを期限内に納めましょう

介護保険料	10期
後期高齢者医療保険料	9期
※期限は3月31日まで	

●赤磐市の人口 (2021年2月1日現在)

人 口	43,898 人 (-27)
男 性	21,119 人 (-22)
女 性	22,779 人 (- 5)
世帯数	18,592 世帯 (+ 4)
※()は1月1日との差	

●今月の標語

人権啓発 -----
いいところ みつけたときは すぐほめる
交 通 -----
見えますか スマホじゃなくて 歩行者を

●2021年1月赤磐市火災・救急発生状況 ※()は2021年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	1 (1)	0 (0)	1 (1)	0 (0)	2 (2)	6 (6)	69 (69)	12 (12)	12 (12)	99 (99)
東出張所	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	3 (3)	27 (27)	4 (4)	6 (6)	40 (40)
北出張所	1 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	0 (0)	15 (15)	2 (2)	0 (0)	17 (17)
計	2 (2)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	4 (4)	9 (9)	111 (111)	18 (18)	18 (18)	156 (156)

●2021年1月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2021年1月中	61	6	0	0	6	55
2020年1月中	69	5	0	1	5	64
増 減	-8	1	0	-1	1	-9
2021年1月末	61	6	0	0	6	55
2020年1月末	69	5	0	1	5	64
増 減	-8	1	0	-1	1	-9

●3月の健診・定期救急講習など

1	月	㊟山陽郷土資料館
2	火	1歳6か月児健康診査
3	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
4	木	
5	金	
6	土	㊟桜が丘出張所
7	日	
8	月	㊟山陽郷土資料館
9	火	3歳児健康診査
10	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	木	
12	金	★犯罪ゼロの日
13	土	㊟桜が丘出張所
14	日	
15	月	㊟山陽郷土資料館
16	火	
17	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
18	木	乳児健康診査
19	金	
20	土	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	日	
22	月	㊟山陽郷土資料館
23	火	
24	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
25	木	★交通安全日
26	金	
27	土	㊟桜が丘出張所
28	日	定期救急講習（消防署北出張所会議室）9:00～12:00
29	月	㊟山陽郷土資料館
30	火	★交通事故・交通違反ゼロの日
31	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所

●乳幼児健康診査の日程

＜乳幼児健診＞

持ち物は対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター

健診・受診日	対 象 者
乳児健康診査 3月18日(木)	令和2年11月生まれ
1歳6か月児健康診査 3月2日(火)	令和元年8月生まれ
3歳児健康診査 3月9日(火)	平成29年9月生まれ

＜育児相談＞

- ・電話での個別相談は実施しています。
- ・体重測定希望の場合は、必ず事前に電話でご一報ください。

■次回健診などの日程

- ・乳児健康診査……………4月27日(火)
- ・育児相談……………4月23日(金)
- ・1歳6か月児健康診査……………4月15日(木)
- ・2歳6か月児歯科健康診査……………4月28日(水)
- ・3歳児健康診査……………4月20日(火)

令和2年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和2年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、日程が変更になる場合があります。その際には、あらためて連絡します。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

- 一般向け電話相談窓口（ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせ）

＜新型コロナウイルス感染症電話相談窓口＞

☎086-226-7877

24時間対応

※夜間は、健康相談を実施していません（受診案内のみ）。

※上記以外にあかいわ健康・急病相談ダイヤルでもご相談いただけます。

- 新型コロナウイルス受診相談センター（気になる症状がある場合）

＜備前保健所東備支所＞

☎0869-92-5180

※平日午後5時～翌日午前9時、土日祝日は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省・岡山県ホームページをご覧ください。

公民館講座のご案内

■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館（下市337 / ☎955-0069）
- 西山公民館（西中220-1 / ☎955-0777）
- 赤坂公民館（町苅田507 / ☎957-2211）
- 熊山公民館（松木623 / ☎995-1360）

- 高月公民館（穂崎848-1 / ☎086-229-9777）
- 山陽公民館（山陽1-10 / ☎955-9777）
- 笹岡公民館（坂辺9 / ☎957-2214）
- 吉井公民館（周匝136-1 / ☎954-1379）

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。（電話での申し込み可）※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<https://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。

高月公民館

防災講座

「備えあれば、憂いなし」

各地で発生している災害。自分の身近にも起こること。を想定し、備えましょう。

日時／3月12日(金)

午後1時30分～3時30分

内容／「赤磐市防災マップ」から地域の実情を学ぶ

講師／本庁くらし安全課職員

対象／一般

定員／20人

参加費／無料

持ち物／赤磐市防災マップ（市内全戸に配布された冊子）、筆記用具、飲み物、マスク

申込開始日／2月25日(休)



西山公民館

お菓子作り教室

ナッツを使う

った2種類のクッキーを作ります。プレゼントにも最適！

日時／3月13日(出)

①午前9時～正午

②午後1時～4時

講師／阿部千枝子さん

対象／一般

定員／①②各6人

参加費／900円

持ち物／エプロン、三角巾、マスク、ふきん

申込開始日／3月1日(月)



山陽公民館

健康講座「認知症の予防」

認知症予防について、運動と認知課題を組み合わせた取り組み（コグニサイズ）を楽しんで学びます。

日時／3月19日(金)

午前10時～11時30分

講師／廣野華奈子さん（公認心理師）

対象／一般

定員／20人

参加費／100円

持ち物／筆記用具、飲み物、マスク、運動のできる服、上靴

申込開始日／3月1日(月)

熊山公民館

元気もりもり講座⑤

「初心者にも優しいヨガ体験」

ヨガミュージックに合わせ、心地よくリラクセスして体を動かすことに取り組みましょう！

日時／3月9日(火)

午前10時～11時30分

場所／くまやまふれあいセンター一階会議室

申し込み／受付中

申し込み／受付中

講師／井上初美さん（ヨガティーチャー）

対象／原則60歳以上

定員／20人（先着順）

参加費／無料

持ち物／マスク、運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物

申し込み／受付中

ドキドキ講座⑤

倉懸山山麓「自然観察会」

「山野の鳥」

美しい鳥・珍しい鳥や植物を見つけ、山麓の自然を満喫しよう！

日時／3月20日(出)

午前9時～11時

※雨天中止

集合場所／倉懸山山頂めざし林道沿い左側（可貞下）↓地図が必要な場合は、熊山公民館にお申し出ください。

講師／山田勝さん

対象／幼児・小学生（保護者同伴）／一般

参加費／無料

持ち物／マスク、動きやすい服装、帽子、双眼鏡（あれば）

申し込み／受付中

申し込み／受付中

申し込み／受付中

申し込み／受付中

申し込み／受付中

申し込み／受付中

申し込み／受付中

申し込み／受付中

申し込み／受付中

申し込み／受付中

申し込み／受付中

申し込み／受付中

申し込み／受付中

申し込み／受付中

申し込み／受付中

公民館講座のご案内



わんぱくアドベンチャー② 「紙飛行機で石蓮寺の桜見物」

「みんなの森公園」で、カタパルト紙飛行機を作り、桜並木の上から瀬戸内海めざし飛ばします。家族や友達と素晴らしい景色を楽しもう！

■日時／3月27日(出)
午前10時～正午
※雨天中止

■集合場所／石蓮寺「みんなの森公園」南側駐車場

■講師／橋本智明さん

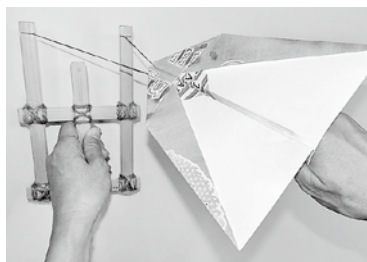
■対象／幼児～一般(小学生3年生以下は、保護者同伴) ↓地図が必要な場合は、熊山公民館にお申し出ください。

■定員／20人(先着順)

■参加費／無料

■持ち物／マスク、動きやすい服装、帽子、上履き、飲み物

■申し込み／受付中



吉井公民館

春休み！タブレットプログラミング講座(キッズ編)

2020年から小学校で必修化されたプログラミング教育！お子さんと一緒に学べる初心者向けの講座です。

■日時／3月27日(出)

①午前10時30分～11時30分
②午後1時30分～2時30分

※①と②の内容は同じです。

■内容／タブレットを使って、ロボットを動かしてみよう！(※タブレットはお貸しします)

■場所／ライフプラザ吉井2階視聴覚室

■講師／携帯電話会社社員

■対象／小学生(保護者同伴)

■定員／各回5組(先着順)

■参加費／無料

■申込開始日／2月24日(水)

天文教室「月の撮影会」 (竜天天文台)

月のクレイターを天文台の大きな望遠鏡を用いて撮影しましょう。

■日時／3月21日(日)

午後6時30分～7時30分
※悪天候の場合は中止

■場所／竜天天文台公園

■対象／小学3年生～一般

■定員／5人(先着順・電話予約のみ受付)

■参加費／100円

■持ち物／マスク、デジタルカメラまたはビデオカメラ、上着

■申し込み／受付中

■申込締切日／3月18日(木)

■申し込み先

竜天天文台公園

☎(0558)23321

※休園日は吉井公民館

■一般観望会(竜天天文台)
月、火星、一等星、星雲・星団などを観測します。

■日時／毎週金曜・土曜

①午後7時②午後7時30分③午後8時④午後8時30分⑤午後9時

※悪天候の場合は中止

■場所／竜天天文台公園

■対象／幼児～一般

■定員／各回5人(先着順・電話予約のみ)

■参加費／無料

■持ち物／マスク、防寒具

■申し込み／受付中

■申し込み先

竜天天文台公園

☎(0558)23321

※休園日は吉井公民館

■無料観望会(竜天天文台)
すばるやプレセペ星団など若い星の集まりを観測しましょう。

■日時／3月6日(出)

①午後7時②午後7時30分③午後8時④午後8時30分⑤午後9時

※悪天候の場合は中止

■場所／竜天天文台公園

■対象／幼児～一般

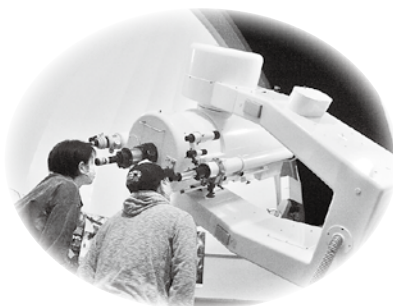
■定員／各回5人(先着順・電話予約のみ)

■参加費／高校生以上200円、小中学生100円、幼児無料

■持ち物／マスク、防寒具

■申し込み／受付中

■申し込み先

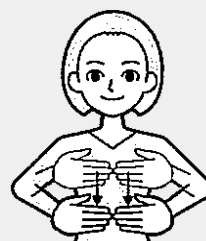


手話でつながる 「コミュニケーションの輪」

今回は「気持ち」を表す単語を紹介します。

「安心」

両手掌を両胸にあて、撫でおろす



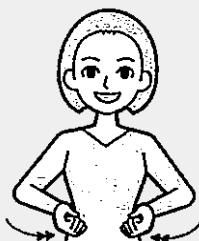
「心配」

5指を折り曲げた両手を胸の上下にあて、揺する



「面白い」

両手拳の小指側で両脇腹を2回たたく



「困る」

右手で頭をかきしぐさをする



全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」
◎本庁社会福祉課
☎(055)11115

地域おこし協力隊を 紹介します！

「地域に新しい風を吹かせたい」
「地域資源の魅力を再発見したい」
そんな思いの人たちが、地域の人たちの
思いを受け、地域おこし協力隊として、
市内で活動しています。



地域おこし協力隊は平成21
年度に国が制度を開始し、人
口減少や高齢化が進む地方に
都会から若者を呼び、定住・
定着の支援をしながら、地域
の人たちと一緒に活動して地域

の活性化に取り組んでいく仕
組みです。

市でも、過疎・高齢化が
徐々に進み、担い手不足に悩
む地域やコミュニティの維持
が困難になってきている地域
があります。今後は地域づく
りを進めるための新たな仕組
みづくりや、それを担ってい
くキーマンの存在がますます
重要となってきました。

そこで、地域からの要望を
受け平成26年度に地域おこし
協力隊制度を導入し、現在3
人の地域おこし協力隊が赤磐
市に移住し、地域の皆さんと
一緒になって地域活性化のた
めのさまざまな取り組みを始
めています。

熊山英国庭園で3月31日まで開催のカレンダー展。
期間中は、カレンダーの回収や配付も行っています。

〈相談・問い合わせ先〉
本庁政策推進課
☎(955)1220

今回は、1月1日から赤磐
市地域おこし協力隊として熊
山英国庭園を拠点に活動して
いる上村統美隊員を紹介しま
す。



陶芸室利用者と談笑(熊山英国庭園)



菜の花を発見(熊山英国庭園)

隊員紹介

地域の皆さんと協力して
赤磐市を盛り上げていきたい

初めまして。2021年1月から、熊山
英国庭園を中心に、地域おこし協力隊とし
て活動している上村統美です。

英国で最も美しいと呼ばれる村がある
コッツウォルズ地方も含め、英国の田舎で、
約10年生活をしていました。観光業などを
経験し、1年半前に帰国。その後は、いろ
いろなボランティア活動をしなが、児童
英会話講師をしていた時、ご縁があり赤磐
市に協力隊として活動するために移住して
きました。

英国の暮らし情報発信、庭園内体験棟活
用、観光など地域の皆さんと協力を
して熊山地域、また赤磐市を盛り
上げていきたいです。地域の皆
さんに愛される熊山英国庭園づく
りに取り組みます。

園内には英国から取り寄せられた
素敵な木製ベンチがたくさん
あります。お弁当を持って気軽
に庭園へお越しください。

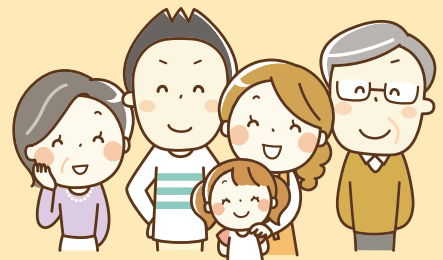


うえむら ともみ
上村 統美さん(39歳)

●好きな言葉…凡事徹底 ●趣味…道の駅巡り

（問）教育委員会社会教育課 ☎（955）0783

「明るい家庭づくり」作文 家族の絆の 大切さとともに



赤

磐市青少年健全育成推進大会を開催し、「明るい家庭づくり」作文の小・中学生の部で最優秀賞、保護者の部で入選に輝いた皆さんの表彰と作文発表、赤磐・加賀支部中学生弁論大会優秀賞受賞者の弁論発表を行う予定でしたが、残念ながら、大会は中止となりました（受賞者は左記のとおり／敬称略）。

発表の場はありませんでしたが、受賞者の皆さんの、家庭でのほほえましい様子や愛情にあふれた家族の絆が表現された作品を「明るい家庭づくり入賞作文集」にまとめ、市ホームページに掲載していますので、ぜひお読みください。

部数に限りがありますが、作文集は、各地区の図書館、公民館でお持ち帰りいただくこともできます。

「明るい家庭づくり」作文

小・中学生の部 最優秀賞



射矢 幸優
（豊田小1年）



常安 遥陽
（桜が丘小2年）



森 花音
（山陽小3年）



松田 虎大朗
（山陽小4年）



石原 琉愛
（山陽東小5年）



草賀 穂乃羽
（石相小6年）



山崎 惣一郎
（高陽中1年）



小山 美瑠輪
（磐梨中2年）



青井 萌希
（高陽中3年）

保護者の部 入選

奇峯 友子（周匝保育園） 是松 弥生（黒本保育園）
植月 悠乃（佐伯北保育園） 小野田 由三子（仁美保育園）
松田 ほなみ（赤坂ひまわりこども園）

赤磐・加賀支部中学生弁論大会

優 秀 賞



尾高 瑚々七
（高陽中3年）



田中 文
（磐梨中3年）

1/20 福祉避難所施設利用に関する協定 社会福祉法人まごころ

災害が発生した場合、避難行動要支援者と呼ばれる皆さんの避難所となる福祉避難所を、社会福祉法人まごころの施設である



「特別養護老人ホーム まごころの里 赤磐」に開設できるようになりました。

災害協定を締結しました

市では、大規模な災害が発生したとき、迅速な対応ができるように民間企業や各種団体と協力・応援協定の締結を進めています。

1/25 避難所としての施設利用に関する協定 東京建物リゾート株式会社赤坂カントリークラブ

赤坂カントリークラブのクラブハウスが災害時に緊急一時避難所として開設され、避難者の受け入れを行うための協定です。避難所開設にあたり、新型コロナウイルス感染症に対処しつつ、公的避難所まで遠い避難者またはプレー客である帰宅困難者を一定期間一時的に受け入れていただきます。これにより今後の発災時の緊急一時避難所開設が迅速かつ円滑に行われるようになります。



1/20 応急対策資材の調達に関する協定 萩原工業株式会社

災害時に被災した場所で、応急措置の必要があると判断され、緊急に資材の調達が必要になった場合、萩原工業株式会社からブルーシート、土のう袋などの応急対策用資材の供給を迅速かつ円滑に受けることができました。



1/29 相談業務に関する協定 岡山県土地家屋調査士会

災害時に被災した住民の生活再建支援相談を行うため、岡山県土地家屋調査士会が市の要請に対し会員を派遣。土地・家屋の修復や解体など、手続き相談会を円滑に開催することができるようにするための協定です。これにより今後発災後の市民生活再建のための相談会開設に対処できるようになりました。



1/25 支援協力に関する協定 大和ハウス工業株式会社岡山工場

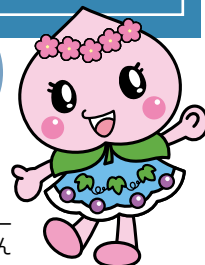
災害時に応急措置の必要があると判断され、緊急に資材の調達が必要になった場合、大和ハウス工業株式会社岡山工場から、支援物資の供給や、衛星携帯電話の貸与を受けるとともに、工場の倉庫などの施設を可能な範囲で災害救援物資の一時保管施設として利用するための協定です。



読者の 広場

☎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
5月号は3月12日(金)
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん

催し あかいわほほえみプラザ イベント・健康講座のご案内

◆ふれあい健康教室(※事前予約制)

日時／3月23日(火)

・1部：午後1時30分～2時20分

・2部：午後2時30分～3時20分

場所／あかいわほほえみプラザ

講師／高見博子さん(環太平洋大学 非常勤講師)

定員／各回17人

参加費／無料 ■持ち物／タオル(手ぬぐい)

申し込み／事前予約制(※電話で予約をお願いします)

申込期限／3月12日(金)

問い合わせ・申し込み先

・あかいわほほえみプラザ ☎(955)37302

※当日の飛び込み参加は不可。

※1部・2部の重複での申し込み不可。予約され

た1部・2部の当日変更不可。

※マスクを着用してお越しください。

催し 福田廉之介&松本和将 デュオリサイタル

赤磐市出身で初の
市長特別奨励賞を受
賞したヴァイオリニ
スト福田廉之介さん
が出演します。ぜひ、
お越しください。



日時／3月4日(木)・5日(金)

午後7時～(開場：午後6時)

場所／ルネスホール

■入場料

・一般：3500円

〈2夜通し券〉6千円

・学生：1500円

〈2夜通し券〉2500円

※2夜通しプログラムです。

※2夜通し券は、公演当日の販売があり

ません。

主催／一般社団法人 The MOST

チケット取扱・問い合わせ先

・一般社団法人 The MOST (河野)

☎090(6319)0469

福田 ☎070(3783)7739

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
ここに掲載している催しが中止や延期、内容
変更となる場合があります。詳しくは問い
合わせください。

あなたの身近な SDGs



市内で取り組んでいるSDGs
に関する事業を紹介します。

公共交通機関利用のススメ

新型コロナウイルス感染症の影響で、地域の公共交
通が危機に直面しているというニュースを耳にする機
会が増え、利用促進につなげるためのいろいろな対策
が行われています。しかし、皆さんが公共交通機関を



利用しなければ、減便や廃止
になり、皆さんの生活が不便
になってしまいます。SDGsの
視点からも、公共交通を維持
していくことは、「11.住み続け

られるまちづくりを」の目標
を達成するための大切な取
組みとして位置付けられ
ています。

また、国連が作成した「持続可能な社
会のためにナマケモノにもできるアク
ション・ガイド」には、日常生活の中で簡
単に取り入れられる行動として、「通勤は
自転車、徒歩または公共交通機関で」と呼びかけてい
ます。路線バスや鉄道は新型コロナウイルス感染症の
対策を行い、運行しています。例えば月に1日からでも
構いません。通勤時などに公共交通機関を利用してみ
ることから始めてみませんか。

■問い合わせ先／本庁政策推進課 ☎955-2692



車で川転落の夫婦救助

是友さんに感謝状を贈呈

1月6日、川に転落した軽自動車の夫婦を救助したとして、山陽タクシー本社営業所長の是友正英さんに、勇気ある行動を称え、消防長が感謝状を贈りました。



声と手で 隣へつなぐ 共助の輪

令和3年赤磐市防災標語表彰

消防署の秋季火災予防運動行事として、令和3年赤磐市防災標語を募集しました。応募総数625作品の中から防災標語を決定し、12月27日に表彰式を行いました。最優秀賞作品は令和3年にさまざまな広報活動で使用させていただきます。優秀作品については次のとおりです。(敬称略)

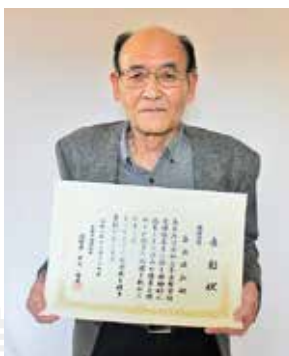
<最優秀賞>

- ・「声と手で 隣へつなぐ 共助の輪」

白石 政弘 (写真左)

<優秀賞>

- ・「防災は 日頃の備えと 平常心」 防災マン
- ・「ぐらぐらと ゆれたときには だんごむし」
かなみつ ほのか (磐梨小1年/写真右)



人権意識を育てましょう

人権啓発作品の展示

1月18日～29日、中央公民館のロビーで「人権啓発ポスター・人権標語」の展示を行いました。人権啓発ポスターは、岡山県が募集し、市内の応募者からは3人が受賞しました。(敬称略)

<岡山県教育委員会教育長賞>

- ・阪上 心美 (山陽北小2年)

<入選>

- ・須藤 航 (山陽小2年)
- ・二神 咲優 (山陽西小5年)



城山公園をきれいに

城山ウォークと清掃活動

1月28日、吉井中学校(1・2年生)では、地域の皆さんと城山公園までのウォーキングと清掃活動を行いました。

当日は、快晴に恵まれ、地域の皆さんと一緒に城山公園までの約5キロの道のりをスタート。道中のごみ拾いもしながら約50分かけて城山公園に到着。集まった約60人で、公園内の落ち葉かきや城の窓ふきなどに取り組みました。公園の眼下には周匝平野に沿って吉井川が流れており、桜のまだ固いつぼみが、春を待ちかねているようでした。



環境にやさしいまちづくりにご協力を!

環境センターに新しいパッカー車

12月21日、環境センターにパッカー車が納車されました。主に、山陽地域のごみ収集業務で使用します。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 仁美保育園では毎月お茶会が開かれ、園の一角がお茶席へと変わります。長年続いている毎月の行事で、園児たちも楽しみにしているそうです。お抹茶を「どうぞ」、「ありがとうございます」と園児たち。静かな時間が流れていました。(高山)

日本遺産を特別公開!

両宮山古墳墳丘裾保存整備工事現場見学会

1月23日、日本遺産構成文化財の史跡両宮山古墳で墳丘裾保存整備工事の現場見学会を開催しました。

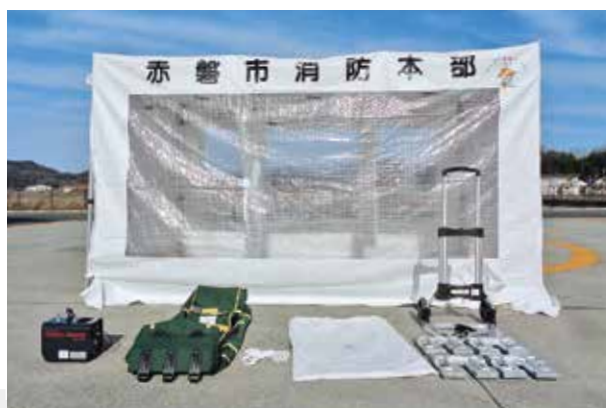
両宮山古墳は水をたたえた内濠(ため池)に映える美しい墳丘が有名です。しかし、長年の波浪により墳丘の浸食・崩落が進んでいるため、平成29年度から護岸工事を行っています。参加者約20人は、普段は池の水面下で見ることができない古墳の裾部の状況をじっくりと観察し、担当者の説明を興味深く聞いていました。



煙体験ハウスを購入しました

宝くじ助成金で整備

宝くじの社会貢献広報事業として実施している、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、煙体験ハウスの整備を行いました。今後、市民の皆さんの防火意識向上のために活用していきます。



FM赤磐中継局 開局1周年記念特別番組

「どうでしょう!レディオモモあかいわ」 熊山英国庭園から生放送!

ラジオはFM79.0MHz!



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から当日放送ブースは非公開で放送します。なお、熊山英国庭園は開園しています。

日時 3月7日(日)
午後1時～3時〈生放送〉

場所 熊山英国庭園

令和2年3月1日に中継局を設置し、1周年を迎えるFM赤磐中継局(FM79.0MHz、愛称・レディオモモ)。これを記念して、赤磐市が誕生した3月7日に合わせ、FM赤磐中継局開局1周年記念特別番組を熊山英国庭園からお届けします。

地域おこし協力隊の皆さんがラジオパーソナリティーとして地域の魅力を伝えるほか、緊急告知ラジオの起動や消防団長からの呼びかけ、交通安全啓発標語など、防災などに関する情報や、1年前の開局記念番組でパーソナリティーを務めた、あかいわ広報大使の海老瀬はなさんと、男性アコースティックデュオ・にこいちから1周年を記念してのコメントもお届けする2時間の生放送です。

番組のテーマは「ラジオで伝える」。コロナ禍でなかなか会えないあの人へ、家族、友人、大切な人へ、あなたの想いを番組へ送り、ラジオから伝えてみませんか。またメッセージをいただいた皆さんの中から抽選で赤磐市の特産品が当たるリスナープレゼントも。応募期間は3月1日(月)～5日(金)までの5日間。ご応募はメール momo@fm790.co.jp まで。件名に「あかいわ1周年」、本文にメッセージとプレゼント希望と書いてメールでご応募ください。当選の発表は番組内で行います。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点などから内容の一部を変更して放送する場合があります。

お祝いコメントもあるよ!!



海老瀬はなさん

東京とつないで
リモート出演!!



にこいち

神戸とつないで
リモート出演!!

●問い合わせ先／本庁くらし安全課 ☎955-2650