



赤 磐 の く ら し に 寄 り 添 う 情 報 ツ ー ル

広報おかわね

SEP. 2021
9
NO. 198

P02-P03

新型コロナウイルス
接種のご案内

P04

災害時に開設する避難所候補施設

P21

東京2020オリンピック関連情報



カナダ代表男子ホッケーチーム 東京2020オリンピック事前キャンプ
(熊山運動公園多目的広場)

新型コロナウイルスワクチン 接種のご案内

☎本庁健康増進課 ☎955-1117

16歳以上の人へ新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています

16歳以上の人について、予約受付をしています。ワクチン接種を希望する人は、事前に接種の予約をお願いします。

●予約方法

◇電話予約（集団接種・個別接種）

赤磐市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎086-957-3567（受付時間：平日9:00～17:00）

※番号のかけ間違いにご注意ください。

◇インターネット予約（集団接種）

赤磐市新型コロナウイルスワクチン集団接種予約サイト

https://vaccine.tsunasou.net/vac_reservation/akaiwa/reserve



◇インターネット予約（個別接種）

岡山県共通予約システム

<https://v-yoyaku.jp/330001-okayama>



※接種を希望する人で、予約がまだの人は早目をお願いします。

※貴重なワクチンを無駄にしないため、多重予約にならないようご注意ください。また、体調不良などで接種できない場合は、接種実施機関へ連絡をお願いします。

※連絡がなく接種を受けなかった場合には、2回目の予約もキャンセル扱いになります。

「キャンセル待ちリスト」の登録を募集しています

赤磐市のワクチン集団接種会場において、予約キャンセルが発生した際、ワクチンを廃棄しないようにするため、ご協力ください。

<対象者>

・赤磐市発行の接種券をお持ちの人、または赤磐市へ住所地外接種届を提出し受理された人

※赤磐市外の方は原則として対象となりません。

・赤磐市集団接種会場で受付できる年齢以上の人（16歳以上）

・ワクチンの余剰が発生した接種当日の電話連絡から30分以内に接種会場まで来ることができる人

<注意事項>

・リスト登録によって必ずワクチン接種の機会が提供されることを約束するものではありません。

・接種日時や会場などの希望をお聞きすることはできません。

・一度、電話連絡しても繋がらなかった場合は次の人に連絡します。折り返し電話をいただいても対応できません。

・「キャンセル待ちリスト」の有効期限は申請してから2週間とさせていただきます。2週間経過後は、リストから自動的に削除します。引き続き「キャンセル待ちリスト」登録を希望する人は、再度、電子申請で申し込みをしてください。

<登録方法>

登録は赤磐市電子申請サービスでのみ受付します。電子申請に記載の注意事項をよく読み、内容をご理解、ご了承いただいたうえで登録の検討をお願いします。

・右の二次元バーコードまたは赤磐市ホームページから電子申請サイトへアクセス

・赤磐市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターで代行入力も可能（☎086-957-3567）



個別接種について

●赤磐市内で接種可能な医療機関一覧（8月6日現在）

医療機関名（五十音順）	所在地	予約対象者	予約方法
赤磐医師会病院	下市187-1	全ての人	コールセンターまたはインターネット
いりどりクリニック	松木481-1	かかりつけ患者	医療機関
うえの内科小児科医院	桜が丘西4-1-11	かかりつけ患者	コールセンターまたはインターネット
熊山診療所	松木621-4	全ての人	コールセンターまたはインターネット
佐伯北診療所	塩木14	全ての人	コールセンターまたはインターネット
桜が丘クリニック	桜が丘西6-3-13	かかりつけ患者	コールセンターまたはインターネット
山陽クリニック	上市141-1	かかりつけ患者	医療機関
マスカット整形外科医院	穂崎851-1	全ての人	コールセンターまたはインターネット
森クリニック	周匝728-1	全ての人	コールセンターまたはインターネット
山本クリニック	五日市245-4	かかりつけ患者	医療機関

※医療機関によって予約方法が異なります。詳細はコールセンター（☎086-957-3567）にお問い合わせください。

12～15歳の人へのワクチン接種について（8月6日現在）

市では、12～15歳の人へのワクチン接種は、保護者や本人への丁寧な説明や対応が可能な医療機関での「個別接種」を推奨します。原則として、市の設置する「集団接種会場」では、12～15歳の人には予約や接種はできませんのでご注意ください。

●接種券の発送対象者

- 令和4年3月31日時点で13～15歳となる人
- 令和3年4月～7月に12歳の誕生日を迎えた人
〈平成18（2006）年4月2日～平成21（2009）年7月31日生まれの人〉
※令和3年8月以降に12歳の誕生日を迎える人は、誕生月の翌月以降に順次発送を予定

●発送日／8月中旬

●予約方法／医療機関などに相談のうえ、予約をお願いします。

- ※医療機関の予約状況によっては、接種券到着後すぐに予約できない可能性があります。
- ※医療機関などからコールセンターやシステムで予約するよう指示があった場合は、指示に従って手続きをお願いします。
- ※詳細は、接種券に同封のお知らせをご確認ください。

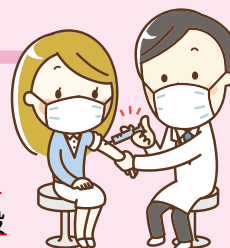
赤磐市のワクチン供給見込みについて

国からのワクチン供給が全国的に縮減されています。

「予約を取ったのにワクチンが届かず接種ができない」という事態を避けるため、現在国から示されているワクチンの供給見込み量（9月中旬配送分まで）をもとに、市内で予防接種を実施している医療機関へのワクチン供給と、市の設置する集団接種会場の予約受付がいつまで可能か試算しました。

その結果、10月末までのワクチン供給の見込みが立ちましたので、市の集団接種会場の予定をシステム上で公表し、予約を受付けています。

以降の日程については、国から今後示されるワクチン供給見込みと、その時点でのワクチン接種のニーズに応じ、順次公開を予定しています。一時的に予約枠が不足する可能性があります。落ち着いてお待ちください。



災害時(水害・土砂災害などに)に開設する避難所候補施設

～新型コロナウイルス感染症流行を受けて～

新型コロナウイルス感染症が流行しているなかでの避難について、市民の皆さまには、

①自宅が危険な区域にあるかどうか

「赤警市防災マップ」で確認する。

②「分散避難」を考える。

自宅内の安全な場所や安全な場所にある親戚、知人宅、ホテルなどへの避難も選択肢の一つとして検討する。

などをお願いしているところですが、**危険が迫っているときは、迷わず避難所へ避難してください。**

また、避難所の開設にあたっては、新型コロナウイルス感染症予防に配慮し、避難者1人当たりのスペースを広くとることや、体調不良の人は別部屋に案内するなどの対応が求められています。このため、従来よりも多くの避難所を開設する必要があることから、現在、避難所として下表の施設を計画しています。

※災害の種類・箇所・規模によっては、

避難所の開設場所や順番が変わることがあります。

※下表の開設候補施設については、感染症流行にかかわらず継続します。

※「第1候補」の避難所とは、各地域で災害などが発生した場合に最初に開設する避難所です。「第2候補」の避難所とは、避難者が殺到し開設した避難所が密になる恐れがある場合に開設する避難所です。

＜避難時、特にお願いしたいこと＞

①感染予防に必要な物は、個人用に用意しましょう。

非常用持出袋の中に感染予防に必要なマスク・アルコール消毒液などを入れておきましょう。

②携行食(食べ物・飲料水など)も非常用持出袋の中に入れておきましょう。

③なるべく肌を露出しない服装で避難しましょう。

<開設候補施設>

地域	第1候補	第2候補
山陽	山陽ふれあい公園	高陽中学校、高月公民館、西山公民館、山陽西小学校
赤坂	石相小学校	軽部小学校、笹岡小学校、笹岡公民館
熊山	熊山武道館	磐梨中学校、磐梨小学校、桜が丘小学校
吉井	吉井会館	吉井中学校、城南小学校、仁美小学校、B&G海洋センター



災害時に備えて排水ポンプ操作訓練を実施

7月19日、福田排水機場で、市職員排水ポンプ操作訓練を実施しました。

大雨、台風などによる浸水被害に備えて配備した「可搬式ポンプユニット」の搬出から排水に至る一連の操作方法や役割を確認しました。



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

- 本庁代表…………… ☎955-1111
- ▷政策推進課政策企画班…………… ☎955-2692
- ▷政策推進課地域創生班…………… ☎955-1220
- ▷くらし安全課…………… ☎955-2650
- ▷市民課市民サービス班…………… ☎955-1112
- ▷市民課国保年金班…………… ☎955-1113
- ▷協働推進課…………… ☎955-1114
- ▷環境課…………… ☎955-5347
- ▷健康増進課…………… ☎955-1117
- 赤坂支所代表…………… ☎957-2222
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎957-2226
- 熊山支所代表…………… ☎995-1211
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎995-1214
- 吉井支所代表…………… ☎954-1111
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎954-1183
- 教育委員会
- ▷教育総務課…………… ☎955-6807
- ▷学校教育課…………… ☎955-0972
- ▷社会教育課…………… ☎955-0783
- ▷山陽郷土資料館…………… ☎955-0710
- 消防本部…………… ☎955-2244
- ▷警防課救急係…………… ☎955-2254
- ▷消防署消防係…………… ☎955-2287

募 集

いざというときのために
救命処置の知識と技術を!

消防本部・消防署では、定期的に救急講習を実施しています。大切な命を守るため、皆さん応急手当・心肺蘇生法を学びませんか。

■日時／9月26日(日)

午前9時～正午

■場所／消防署北出張所会議室

■対象／一般

■受講人数／5人程度

■参加費／無料

■申込期限／9月15日(水)
■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

赤磐市ふるさと納税返礼品
新規出品事業者募集中

赤磐市へふるさと納税をした市外の寄附者へお礼の品として、特産品などを送付しています。

お礼の品を出品してください。お礼の品の登録には、要件があります。



■問い合わせ先／本庁政策推進課地域創生班

学校で働いてみませんか

市内小学校・中学校の講師や非常勤講師、支援員、校務員を随時募集しています。キラキラ輝く瞳の子どもたちと一緒に勉強したり、遊んだりしませんか。

まずは、登録が必要になりますので、お問い合わせください。

■資格／講師および非常勤講師は教員免許状(取得見込可)が必要

■問い合わせ先／教育委員会学校教育課

あかいわ創業塾2021
ネットショップ達人養成塾

起業を考えている人や創業したばかりの人を対象に「あかいわ創業塾」を開催します。今回は「ネットショップやwebサイトを活用した創業」をテーマに、オンライン形式で開催します。

なお、全講座を受講した人には、融資などで有利になる修了証を発行します。夢の実現と厳しい現実を知るために、ぜひ、学びましょう。詳しくはホームページ「あかいわ創業塾」で検索!

■日時

〈プレセミナー〉

9月28日(火)

午後7時～8時

〈本講座(全4回)〉

10月12日(火)・19日(火)・26日(火)、11月2日(火)

午後7時～9時

■開催方法／ZOOM

■受講料／3千円

■講師／松本賢一(有限会社ネットクレードル代表)

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐商工会

☎(0955)0144

女性のための
お仕事応援フェア

県主催の「女性のためのお仕事応援フェア」を開催します。

就職相談会や柔軟な働き方に理解のある企業説明会のほか、就職活動や生活設計に役立つセミナーを開催します。子育て中の女性も気軽に参加できるように、会場に無料託児所を併設します。服装・入退場自由です。お気軽にご参加ください。当日参加も可能ですが、なるべく事前にお申し込みください。

■日時／9月28日(火)

午前10時～午後2時30分

■場所／中央公民館

■参加費／無料

■託児／無料(要予約)

■問い合わせ・申し込み先

・株式会社穴吹カレッジ

サービス(受託事業者)

☎086(236)0225



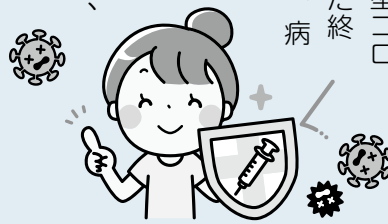
●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

第1回赤磐市男女共同参画セミナー

感染症からいのちと尊厳を守るために
正しく知って、正しく恐れよう！

世界中で猛威をふるっている新型コロナウイルス
ナウイルス感染症ですが、まだまだ終
わりは見えません。この感染症は、病
気そのものに加え、人のところに
も大きな影響を及ぼします。

正しい手洗い・うがいの仕方
マスクの着用方法、ワクチン接種
など感染症予防の基本的なことから、
人のところへの影響について一緒
に考えてみませんか。



講師／村上礼子さん（日本赤十字社岡山県支部 講
習担当主幹）

日時／9月18日(土)午後1時30分～3時

場所／中央公民館 視聴覚室

対象／市内在住・在勤・在学の人

参加費／無料

定員／30人（先着順・要申込）

託児・手話通訳／あり（9月10日(金)までに申し込
んでください）

問い合わせ・申し込み先

・本庁協働推進課

※市ホームページからも申し込みできます。



自衛官等募集のご案内

防衛省では令和3年度各種自衛官等を
下記要項で募集しています。

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者)	年間を通じて 行っています	受付時に お知らせします
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者)	7月1日(休)～ 9月6日(月)	1次：9月16日(休)～19日(日)の うち指定する日 2次：10月9日(土)～24日(日)の うち指定する日
航空学生	【海上】18歳以上23歳未満の者(高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉)	7月1日(休)～ 9月9日(休)	1次：9月20日(月祝) 2次：10月16日(土)～21日(休)の うち指定する日
	【航空】18歳以上21歳未満の者(高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉)		3次：〈海〉11月19日(金)～12月 15日(休) 〈空〉11月13日(土)～12月 16日(休)
防衛大学校学生	【推薦】18歳以上21歳未満の者(高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者)	9月5日(日)～ 9月10日(金)	9月25日(土)・26日(日)
	【総合選抜】18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉)		1次：9月25日(土) 2次：10月30日(土)・31日(日)
	【一般】18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉)	7月1日(休)～ 10月27日(休)	1次：11月6日(土)・7日(日) 2次：12月7日(火)～11日(土)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者(高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉)	7月1日(休)～ 10月13日(休)	1次：10月23日(土) 2次：12月15日(火)～17日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(休)～ 10月6日(休)	1次：10月16日(土) 2次：11月27日(土)・28日(日)

※試験日の間の指定する1日(状況により、試験日が変更される場合があります)

●問い合わせ先／自衛隊岡山募集案内所 ☎086-224-2824

ホームページ：https://www.mod.go.jp/pco/okayama/

◎市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、5ページの電話番号一覧をご覧ください。



**緊急告知ラジオ貸与予約
随時受付中!**

緊急告知ラジオの貸出予約を随時受付けます。用意している数がなくなり次第終了しますので、お早めにお申し込みください。

■貸出金額／1台2千円

■予約申込方法／電話、ハガキまたは市ホームページ(左記コードよりアクセス)でお申し込みください。氏名、住所、電話番号をお知らせください。(記入漏れ・重複申込・郵送料金不足などは無効)



■問い合わせ・申し込み先／本庁
くらし安全課(受付時間：平日午前8時30分～午後5時)

**求職者支援訓練
受講者募集のご案内**

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の人などを対象とした早期就職のための職業訓練です。今回、10月～12月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

■募集科／事務、デザイン、介護福祉分野など

※詳しくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

■受講料／原則無料(テキスト代などは自己負担)

■問い合わせ先
・ハローワーク和気
☎0869(93)1191

お知らせ

**高齢者対象
無料法律相談会開設**

9月15日から21日までの老人週間に合わせて、高齢者を対象に無料法律相談会を

行います。遺言・相続・養子縁組などでお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

■日時／9月22日(水)
午後1時～4時

■場所／本庁会議室

■相談員／奥田哲也(岡山弁護士会所属弁護士)

■相談時間／1人30分以内(要予約・先着順)

■問い合わせ・申し込み先／本庁
協働推進課

**令和3年社会生活
基本調査のご案内**

総務省統計局では、都道府県を通じて、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いします。世帯に伺いますので、回答をお願いします。

■問い合わせ先／本庁政策推進課企画班

**マイナンバーカード交付の
休日臨時窓口を開設します**

仕事などで平日に来庁が困難な方のために、マイナンバーカードの交付窓口を開設します。ぜひ、この機会に受け取りをお願いします。

なお、当日はマイナンバーカード交付事務以外の市民課業務は行いません。

■日時／10月9日(土)
午前9時～正午

■場所／本庁市民課窓口

■必要なもの①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)、②通知カード、③住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(お持ちの人のみ)、④本人確認書類(運転免許証など写真付きのもの1点、または健康保険証など2点)



※その他詳細は、市ホームページをご確認ください。
※原則代理受領はできません。
■問い合わせ先／本庁市民課市民サービス班

**知っていますか?
建退共制度**

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場で働く人の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的とした設立された退職金制度です。

この制度は、事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

詳しくは、ホームページ(建退共)で検索)または最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

■掛金／日額310円(令和3年10月から日額320円)

■問い合わせ先
(独)勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業岡山県支部

☎086(225)4133

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

廃校となった学校の校歌について教えてください

山陽郷土資料館では、現在、廃校になった市内学校の校歌について、歌詞やメロディ・作詞作曲者などの情報を収集しています。校歌の歌詞やメロディを覚えていらっしゃる、作詞作曲者についてご存じの人、楽譜や音源などの資料をお持ちの方は、ぜひ、資料館へ情報をお寄せください。

●特に情報を求めている学校

查石小学校（戸津野）、鳩岡小学校（是里）、熊山北小学校（奥吉原）、仁美中学校（仁堀中）など

問い合わせ・連絡先／山陽郷土資料館

岡山県博物館協議会30周年記念事業巡回パネル展
岡山県博物館めぐりの旅に吉井

岡山県内の博物館施設が加盟する岡山県博物館協議会では、今年創立30周年を記念して、岡山県内の博物館、美術館86館を紹介するパネル展を行います。

日時／9月14日(火)～24日(金)午前9時～午後5時
(土・日・祝日休館)

場所／吉井郷土資料館

入館料／無料

問い合わせ先／山陽郷土資料館

高等学校等通学費補助金制度のご案内

高等学校などに通学する生徒（学生）の保護者に対して通学に要する費用の一部を補助します。

対象者／生徒（学生）の住所地の小学校を起点に瀬戸駅、熊山駅、津山駅までの距離を上限に10キロメートルを超えて通学している生徒（学生）の保護者

支給額／10キロメートルを超え、駅または高等学校などまで（距離の近いほう）の距離に応じた額

※お住まいの小学校区により、対象とならない場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。
問い合わせ先／教育委員会教育総務課

結核予防週間のご案内

9月24日から30日までは結核予防週間です。

結核患者のうち、高齢者の割合が増えています。自分自身の健康を守るため、家族や周囲の人への感染を防ぐためにも年に1回は定期健診（胸部エックス線検査）を受けましょう。職場健診、住民健診（お住まいの市町村）、医療機関で受けることができます。

結核は、咳やくしゃみで感染する病気ですが、結核菌が体の中に入ったとしても全ての人が感染・発病するわけではありません。

おかしいと感じたら
早めの受診を

結核の症状は、咳や痰だけでなく、体のだるさや疲れやすさを感じる、食欲がないなどの全身の症状がでることがあります。いつもと違う感じが2週間以上続いたら、早めに病院を受診しましょう。

結核を予防するために

①適度な運動、十分な睡眠、

特定健診・がん検診等の
実施期間を延長します

赤磐医師会の医療機関で実施する個別けんしん（赤磐市国保特定健診・後期高齢者等健診・乳がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検査）の実施期間を令和4年2月28日まで延長します。余裕を持って受診してください。

ただし、赤磐医師会病院で実施する乳がん検診は、令和4年1月31日までの実施、子宮頸がん検診と乳がん検診（岡山市分・けんしんガイドP19に掲載）は、実施期間の延長は行わず、12月までの実施となります。受診される際は、ご注意ください。

〈注意事項〉

- 赤磐医師会病院での乳がん検診受診を希望される人は、12月までに予約をしてください。
- 赤磐市国保特定健診・後期高齢者等健診の受診券と、肝炎ウイルス検査・乳がん検診（赤磐医師会の医療機関を受診する場合）のクーポン券は、有効期限が過ぎても、令和4年2月28日まで、使用可能です。
- 今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、けんしんを中止する場合や実施期間を変更する場合がありますので、事前に実施医療機関に確認のうえ、受診してください。
- ※けんしんの受診方法や料金、実施医療機関等詳しいことは、「令和3年度版赤磐市けんしんガイド」で確認してください。

問い合わせ先

- 国保特定健診に関すること…本庁市民課国保年金班
- がん検診後期高齢者等健診に関すること…本庁健康増進課

◎市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、5ページの電話番号一覧をご覧ください。

バランスのよい食事。

②乳児は1歳までにBCG

接種を受けましょう。

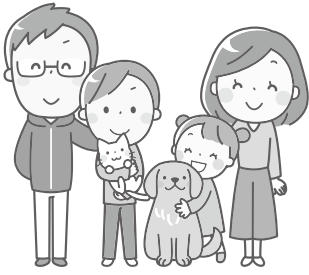
■お問い合わせ先

・備前保健所東備支所

☎0869(92)51800

9月20日から26日は動物愛護週間です！私たちがつくるペットのこれから！

動物愛護週間は、広く国民の皆さんに動物の愛護と正しい飼い方について関心と理解を深めてもらうことと「動物の愛護及び管理に関する法律」で定められています。今回は、この先も続く、人とペットとの多様な関係を考える機会として、もしもの災害時、私たちが飼っている動物や身近にいる動物にどんな対応ができるか考えてみましょう。



災害時のペットとの避難について

災害が起これば、

たときに最初に

行うことは、

もちろん飼い主自身や家族



の安全確保ですが、ペットの安全確保についても、普段から考え備えておく必要があります。十分な水や食料の他、常備薬なども用意し、避難所や避難ルートを確認しておくなど、いざというときに慌てないように備えておきましょう。また、ペットには基本的なしつけをしておくことも大切です。

〈飼い主がやるべきこと〉

- ・ワクチン接種や寄生虫の駆除などの、健康面のチェック
- ・マイクロチップなどによる所有明示
- ・最低限のしつけやケージに慣らす訓練
- ・えさ、トイレシート、ケージ、予備の首輪・リードなど、ペットの避難セットの準備

〈早めの準備、早めの避難〉

避難するとき、ペットを落

ち着かせ、迷子にならないよう注意しつつ、同行避難してください。

ペットが理由で避難しないことは、自分の安全を脅かすことにつながりますので、ペットと一緒に同行避難をしましょう。

※同行避難とは、避難所までの避難行動のことをいいます。避難所で、ペットと人が同じスペースで過ごすことなどはありません。避難場所での指示には従ってください。

ペット（小型動物、小型犬猫、小鳥など）はケージに入れてください。

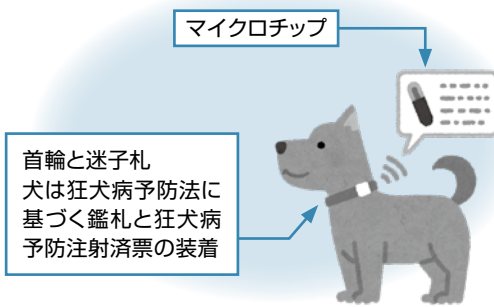
避難中のペットの世話は飼い主が責任をもって、毎日行ってください。

同行避難できないペットは、ペットシヨップ、ペットホテルなどの預け先をあらかじめ確保しておきましょう。

■身元を示すものを着けていますか？

災害に驚いて逃げてしまい、ペットが迷子になることがあります。保護された際

に、元の飼い主のところに戻るよう、普段から外から見える迷子札などを着けましょう。また、マイクロチップを装着することで、首輪が取れた場合でも身元がわかり二重対策にもなります。



■問い合わせ先／本庁環境課

求職者マイページのご案内

求職者マイページは、ハローワーク（公共職業安定所）およびハローワークインターネットサービスを利用して就職活動を行う人を対象に、求人情報の検索・閲覧

など、仕事探しに必要なサービスをオンラインで提供するものです。

求職者マイページを開設するには、お近くのハローワークの窓口で求職登録をしてください。

■問い合わせ先

・ハローワーク和気

☎0869(93)1191

・ハローワーク備前

☎0869(64)2340

令和3年度「消防フェス」中止のお知らせ

今年度開催を予定していた「消防フェス」は、



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することに決定しました。来年度開催ができる状態になりましたら、ぜひ遊びに来てください。

■問い合わせ先

・消防署消防係

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

国民健康保険被保険者証の更新のご案内

現在お持ちの被保険者証の有効期限は9月30日です。10月から使用していただく被保険者証は、9月下旬に世帯主あてに郵送しますので、内容を確認してください。

有効期限の切れた被保険者証は各自で処分してください。

また、職場の健康保険などに加入した人は、資格喪失の手続きをしてください。

10月になっても被保険者証が届かない場合、市民課国保年金班または各支所市民生活課へお問い合わせください。

なお、令和4年8月から被保険者証兼高齢受給者証として一体化されることに伴い、被保険者証がこれまでの10月更新から、高齢受給者証と同じ毎年8月更新に変わります。この変更により、今回以降お送りする被保険者証は、有効期限が毎年7月31日です。

有効期限は、令和4年7月31日です

岡山県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 令和4年7月31日 記号岡83 番号00000000 (枝番)00
氏名	赤磐 もも子 性別 女
生年月日	平成元年3月3日
適用開始年月日	令和3年4月1日
交付年月日	令和3年10月1日
世帯主氏名	赤磐 もも太郎
住所	赤磐市下市344
保険者番号	330837 交付者名 赤磐市

見本

●問い合わせ先／本庁市民課国保年金班、各支所市民生活課市民生活班

コラム あかいわ『自然てくてく通信』(第5回)／環境課

石合山〈町苅田〉

石合山は、知らない人も多いことでしょう。赤く美しい屋根瓦のたたずまいを見せる石相小学校の南西にある、丘のような低い山です。この小高い山の頂上には、NHKのデジタルテレビ中継局があります。



石合山の入り口には駐車場があり、そこを起点に山への坂道を登り始めると右手にフェンスで囲われたため池が見えます。そこを少し登ると、頂上へのルートは大きく3つに分かれます。お勧めは右側のルートです。すぐに「灯の森」という小さな広場があり、タラヨウ(写真)という常緑広葉樹がシンボルツリーとして鎮座しています。栗山だったようで、辺りはクリの木だらけです。右手に池を見下ろしながら歩いていくと、カモ類が突然飛び立ったりします。ゴイサギが岸辺の木に止まっていたりもします。やがて急な木の階段があり、そこを

登って行くと、開けた頂上にたどり着きます。そこは昆虫たちが交尾のために集まる、いわゆるヒルトッピングの場所になっています。よく見られるのは、ルリタテハやヒオドシチョウなどの美しいタテハチョウの仲間です。キムネクマバチのオスもなわばりを作って飛び回っています。



春はサクラ、初夏は新緑とツツジ、そして秋には紅葉が楽しめます。山の裏側の斜面は鬱蒼とした雑木林になっており、森林浴もできます。

石合山は、遊歩道もよく整備され、手軽に登れて眺めを楽しみ、自然観察もできる、格好のスポットになっています。南西側の昔ながらの水田と畑、そして里山がセットになっている地域として、周辺も合わせて散策してみたいかがでしょうか。

情報提供…赤磐市野生動物植物調査会
(赤磐市市民活動実践モデル事業)

コラム わたしとあなたの健康 (第124回) / 健康増進課

感染予防と口腔ケア

新型コロナウイルス感染症が世界中で蔓延しており、現在、治療薬の開発やワクチン接種の普及が進んでいます。ウイルスに感染しないために効果があると考えられることは何でも行うことが大切です。不要不急の外出の自粛、3密の回避、マスクの着用、手洗いなどはよく知られています。

これまでの知見で適切な口腔ケアはインフルエンザへの感染リスクを下げる事が確認されています。理由の1つは、歯周病菌が持つタンパク質分解酵素はウイルスの侵入を手助けすること。2つは、唾液に含まれる抗体IgAはウイルスなどの有害物質を排除する役割を持ちますが、口腔内が汚れていると免疫機構がうまく働かなくなり、感染リスクが高くなることです。

適切な口腔ケアは感染予防に有効であり、さらに肺炎などの重症化の予防にもなります。また、新型コロナウイルス重症患者の治療

の際、口腔内の汚れが、治療の妨げになるとの報告もあります。

口腔ケアには、適切な歯磨き、デンタルフロス、歯間ブラシなどを使用した場合と歯の間の清掃、薬用洗口剤の使用などがあります。さらに舌苔(舌に付着した汚れ)を除去し、舌を清潔に保つことも重要です。また義歯(入れ歯)の清掃も欠かせません。

口腔ケアを行う際には、感染拡大を防ぐため、洗面所の換気を良くし、飛沫が拡散しないように注意しましょう。職場や学校では一度に多くの人が洗面所に集まらないようにしましょう。

口腔ケアは新型コロナウイルス感染症予防の一助に過ぎないかもしれませんが、口腔内を清潔にし、免疫力を高めておくことは、今後も生じる新たな感染症予防対策には重要であると思います。



コラム 高齢者の在宅療養 (第4回) / 赤磐市在宅医療介護連携推進協議会

訪問看護とは

病気や障がいがあっても、「住み慣れた家で暮らしたい」、「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる人が増えています。でも「家族だけで介護や医療的ケアができるだろうか」「一人暮らしだけ大丈夫？」と不安に思うことも多いと思います。

そんな時に頼りになるのが訪問看護です。訪問看護の強みは、地域で暮らす赤ちゃんから高齢者まで全ての年代の人に、関係職種と協力しあって、一人ひとりに必要な支援が行えることです。

訪問看護とは、看護師が自宅に訪問して、その人の病気や障がいに応じた看護を行うサービスです。

具体的には、健康状態の観察を行いながら病状の悪化防止や回復に向けたお手伝いをします。療養生活の相談やアドバイス、リハビリテーションも行います。病院と同じように主治医の指示を受けて、点滴や注射などの医療処置や

痛みの軽減、服薬管理、緊急時の対応も行うことができます。

また、自宅で最期を迎えたいという希望に沿って、主治医・ケアマネジャー・薬剤師・歯科医師などと連携をしながら、在宅で最後まで暮らせるように療養生活を支援します。

高齢化社会が進み、介護、福祉の抱える問題も多くなってきました。訪問看護の利用については、かかりつけ医、お近くの訪問看護ステーション、地域包括支援センター、市の介護保険課や社会福祉課の担当窓口などで相談いただけます。

このコラムが訪問看護について知る機会となり、お役に立てれば幸いです。

訪問看護ステーションあかいわ

塩谷委員



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

コラム

人権を考える日常的なポイント (第29回) / 社会教育課

論語に学ぶ心

『子曰く…』で始まる「論語」、皆さんはこれまでに一度は触れたことがあると思います。

論語とは、世界三大聖人の一人と称される「孔子」の教えを、高弟たちがまとめたものです。その中で、孔子は次の5つの徳目をとっても大切にしました。

- 「仁」…思いやる心
- 「義」…正しい心
- 「礼」…敬つ心
- 「智」…賢い心
- 「信」…信じる心



これを「五徳」(または五常)といい、その中で最高の徳目としたものが「仁」。約500篇のうち約100回も登場することから、いかに大切にされたかよく分かると思います。

子曰く 巧言令色鮮なり仁

言葉巧みに自分を着飾るよ

うな人は、周りを思いやる心は少ないものだ

また、「仁」の意味とよく似た言葉に「恕」(思いやる心を行動に表すこと)があり、弟子の問いに対して次のようやり取りがありま

(前～中略)
子曰く それ恕か 己の欲せざる所に施すことなかれ
それは「恕」だ
自分がして欲しくないことは人にしてはいけない

孔子が活躍した時代は今から約2500年前、既に現代に通じる心をもっていたといわれています。相手を思いやる心は、住みよいまちづくりの第一歩、皆さんもぜひ「論語」にふれてみませんか。

※旧閑谷学校で論語体験ができます。
「閑谷論語塾」(月2回…土曜日)

コラム

消費のアドバイス (第72回) / 暮らし安全課

一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能に！

一方的に商品を送り付ける「送りつけ商法」で届いた商品について、これまでは、事業者による引き取りがまま14日間を経過しなければ処分できませんでしたが、7月6日から特定商取引法の改正により、直ちに処分することができるようになりました。

一方的な送り付け行為への対応3箇条

- その1: 商品は直ちに処分可能
注文や契約をしていないにもかかわらず、金銭を得ようとして一方的に送り付けられた商品については、消費者は直ちに処分することができます。
- その2: 事業者から金銭を請求されても支払い不要
一方的に商品を送り付けられたとしても、金銭を支払つ義務は生じません。また、仮に消費者がその商品を開封や処分しても、金銭

の支払いは不要です。事業者から金銭の支払いを請求されても、応じないようにしましょう。



その3: 誤って金銭を支払ってしまったら、すぐ相談

一方的に送り付けられた商品の代金などを請求され、支払い義務があると誤解して、金銭を支払ってしまったとしても、その金銭については返還を請求することができます。対応に困ったら、消費生活センターに相談しましょう。

- ・赤警市消費生活センター
☎(0955)476003
(平日午前9時～午後4時)
- ・消費者ホットライン ☎1188
(土日祝もつながります)

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

Event Calendar

以下のイベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。

- 中央図書館
絵本はともだち／おはなしかい
民話の寺小屋（民話の語り）
- 赤坂図書館
ブックんのおはなしかい／ちいさなおはなしかい
- 熊山図書館
なかよしタイム／おはなしのおへや
- 吉井図書館
おはなしだいすき☆えほんといっしょ
おはなし会

Pick Up 図書館知トク講座

要申込

コロナ禍でお家で料理し、食事をする機会が増えていませんか。1日3食を毎日作っていると「食事の内容がマンネリ化してきた」、「何もしたくない日がある」という悩みをたくさん聞きます。この講座ではバランスの良い献立を立てるときのポイントや簡単にできるレシピを紹介します。おいしく食事をして、健康増進をめざしましょう。



■日時

- 第1回…10月5日(火) 午前10時30分～正午
- 第2回…10月19日(火) 午前10時30分～11時30分

■場所／中央図書館 多目的ホール

■定員／20人(先着順) ■参加費／無料

※9月1日(水)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

※申込制とさせていただきます。

Pick Up 中央図書館 「地域コーナー」の展示作品募集中!

中央図書館のガラスケースに、市内にお住まいの人や赤磐市にゆかりのある人、グループの作品やコレクションを展示して、来館者の目を楽しませていきます。

一人でも、グループでも、ご家族でもOKです。随時、受け付けしていますので中央図書館までご連絡ください。

図書館通信

LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

- 全館…午前10時～午後6時

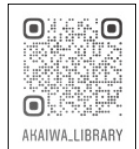
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中央図書館の毎週木曜日の午後8時までの開館は当面中止します。

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館
Facebook



赤磐市図書館
Instagram

<9月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
4	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※青色のマスが休館日です。

Pick Up きらり☆しあた一映画上映会(子ども版) 『ざんねんないきもの事典2』(50分)

要申込

爆発的ヒットとなった、人気本「ざんねんないきもの事典」を原作にした、ショートアニメ。「シマリスのしっぽは簡単に切れるが、再生はしない」など、一生懸命だけど、どこか“ざんねん”な進化を遂げた、いきものたちを紹介します。



■日時／9月18日(土) 午後2時～

■場所／中央図書館 多目的ホール

■定員／30人(先着順) ■参加費／無料

※9月1日(水)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

※申込制とさせていただきます。

皆さんの参加を
お待ちしております



教育委員会スポーツ振興課
(中央公民館2階)
☎955-0738/FAX955-1163



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、全国大会の出場者などをお知らせします。詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載しています。所属・学年は開催時のものです。(敬称略)

2021年度第18回全国小学生学年別柔道大会

- 山陽東小学校6年
- 原本 琉衣(桜が丘西4)
- 下山 航昇(桜が丘西4)



令和3年度 全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会

- 徳島県立池田高等学校辻校3年
- 瀧川 愛海(桜が丘西1)



令和3年度 全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会

- 倉敷翠松高等学校2年
- アイエビドウン グレイス オル
- ワフルミッコ(桜が丘西6)

赤磐市民ゴルフ大会

- 開催日/7月14日
- 場所/山陽ゴルフ倶楽部
- 参加人数/47人
- 結果(ネット順)
- 優勝:山下 哲志(69・6)
- 準優勝:黒田 英典(70・2)

結果

- 倉敷翠松高等学校3年
- 菅野亜梨珠(熊崎)
- アシスタントコーチ
- 田上 善朗(桜が丘西6)
- 白石 理賀(桜が丘西6)

生涯スポーツと出会うきっかけづくり

～スポーツ推進委員がお手伝いします!～

日頃、運動機会が少ない人など、健康維持のため、生活習慣に、気軽楽しめるスポーツや運動を取り入れてみませんか。皆さんの、こうしたスポーツと出会うきっかけづくりをスポーツ推進委員がお手伝いします。

●スポーツ推進委員とは?

スポーツ基本法に基づき、市教育委員会から、スポーツに深い関心と理解を持ち、熱意と能力を持つ者として委嘱された人たちです。

スポーツの普及・振興のため、市民に対し、スポーツの実技指導や助言などをしたり、行政機関と連携したスポーツ行事の運営に携わったりしています。

●こんな活動をしています

8月2日、小学生を対象にした「夏休みきつす広場」(高月公民館主催)で、ニュースポーツの「シャッフルボード」や「ダ・ビンゴ」の説明をまじえながら、一緒に楽しみました。



詳しくは、事務局(教育委員会スポーツ振興課内)までお問い合わせください。

<スポーツ施設利用案内> ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館状況が変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 山陽ふれあい公園
 - 開館時間/午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時)
 - 問い合わせ先/☎955-4432
 - 利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円
 - ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G海洋センター
 - 開館時間/午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時)
 - 問い合わせ先/☎954-2323
 - 利用料金/・プール…高校生以上200円、中学生以下100円
 - ・トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場
 - 開館時間(9月)/午前8時30分～午後5時30分(休業日:月曜日)
 - 問い合わせ先/☎955-6657
 - 利用料金/・市内の人…300円/日、10,180円/年
 - ・市外の人…500円/日、15,270円/年

■9月のスケジュール (○=プール一般開放)

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
山陽	10:00-20:30	○	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○			休館日	○		休館日	○		休館日		○	○
	13:00-20:30						休館日							休館日									休館日			休館日			休館日		
	10:00-16:30					○							○								○	○									
吉井	10:00-12:00	○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	休館日	○	○	休館日	○	○	
	14:00-16:00	○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	休館日	○	○	休館日	○	○	
	18:30-20:30	○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	休館日	○	○	休館日	○	○	



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
 この他にもたくさんの教室があります。
 下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～9月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加希望者は事前の申し込みが必要です。スイミング・子どもダンス・体操以外は都度利用(予約不要)で参加できます。
 ◎水曜日の「子どもサッカー教室」、水・金曜日の「体操教室」は事前予約にて1回体験できます。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人 (16歳以上) 向け	SLOWピラティス①	火	9:10～9:55	12人	呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。
	SLOWピラティス②		10:05～10:50	12人	
	ズンバ	火・金	10:00～10:45	各15人	ラテンミュージックに合わせて簡単な動きで楽しくダンス。
			20:00～20:45		
	かんたん筋調整ヨガ	水	10:45～11:45	12人	柔軟性・筋力を高めバランスのよいからだに導きます。
	ヨガ(エクササイズ)	水	13:45～14:45	12人	エクササイズ重視。呼吸に合わせた動作でしっかり動きます。
	太極拳入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。
	バドミントン	木	10:30～12:00	10人	初心者から丁寧に指導します。
			金	19:00～20:30	10人
	元気はつらつトレーニング(初級)	金	9:15～10:15	12人	高齢者初心者向け。健康維持を目的とした体操をします。
	ベリーダンス	土	11:00～12:00	10人	腰の動きを意識したダンスで内臓脂肪燃焼。骨盤矯正にも効果。
	硬式テニススクール(一般)	土	19:00～20:30	16人	16歳以上のテニス経験者にお勧めです。
	アクアウォーキング	水	13:15～13:45	15人	腰やひざに負担なくプールで楽しく歩きます。
	はじめてクロール	水	14:30～15:00	10人	泳げない人大歓迎。基礎からゆっくりと教えます。
アクアビクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。	
子ども向け	子どもサッカー教室(小学生)	水	17:30～18:30	15人	サッカーに関する基礎的運動、試合などをして技術向上。
	カワイ体操教室(年中～年長)	水	15:50～16:50	15人	鉄棒・マット・跳び箱で基礎的な運動能力を身につけます。
	カワイ体操教室(器械体操)	水	17:00～18:00	15人	
	バドミントン(小3～小6)	木	17:00～18:30	10人	初心者から経験者まで指導します。
	カワイ体操教室(年少)	金	15:30～16:30	30人	鉄棒・マット・跳び箱で基礎的な運動能力を身につけます。
	カワイ体操教室(年中～年長)	金	16:30～17:30	30人	
	カワイ体操教室(小学生)	金	17:30～18:30	30人	
	硬式テニス①(キッズ)	土	13:00～14:00	16人	5歳～8歳対象のクラスです。
	硬式テニス②(ジュニア)	土	14:30～15:30	16人	8歳～15歳対象の初心者クラスです。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

初めての人でも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしませんか。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	太極拳	第2・4火	19:30～20:50	10人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
	水中ウォーキング	火・土	11:00～11:50	10人	水中を歩くことで、筋力・体力向上、引き締め効果が期待できます。
	ウォーターエクササイズ	第1・3木	14:10～14:40	10人	水の抵抗や浮力を利用し、筋力トレーニング、ストレッチをします。
	らくらく体操	第1・3木	13:20～14:00	10人	肩こり、腰痛などの改善・予防につながるストレッチなどをします。
	ヨガ	木	19:30～20:20	10人	ヨガの正しいポーズや呼吸で、身体の調整を図ります。
	ズンバ・B.コンディショニング	金	19:30～20:50	10人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。
子ども向け	卓球教室(月2回)	木	19:00～20:50	10人	初心者でも大丈夫です。子どもから大人まで参加できます。
	水泳教室5・6年生、中学生	水・金	19:30～20:10	10人	泳力に合わせてグループ分けし、タイムアップを目指します。4泳法も指導。
	みずなれ教室(4・5歳児)	土	10:10～10:50	5人	水になれることから始め、楽しく遊びながら顔付けができるようになります。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室・講座が休講となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

● 9月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

5日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	ますだ眼科クリニック	☎958-5558
12日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	山本クリニック	☎955-8868
19日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	吉井外科内科クリニック	☎086-952-3331
20日(月)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	吉井医院	☎955-5515
23日(木)	森クリニック	☎954-4747
	鈴木医院(皮膚科)	☎086-952-0205
26日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	赤磐皮膚科形成外科	☎956-4112

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については8月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。
＜問い合わせ先＞ 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117

● 今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	9月3日(金) 午後1時~4時	桜が丘いきいき交流センター 講座室	本庁協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 西野 淑子	9月17日(金) 午前10時~午後3時	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員	9月15日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
行政 相談員…行政相談委員	9月16日(木) 午後1時~3時	吉井会館 農事実習室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や電話相談に変更となる場合があります。 ※相談時にはマスクの着用をお願いします。

● 9月の税を期限内に納めましょう

固定資産税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	3期

※期限は9月30日まで

● 赤磐市の人口 (2021年8月1日現在)

人口	43,730 人 (-44)
男性	21,030 人 (-22)
女性	22,700 人 (-22)
世帯数	18,659 世帯 (-10)

※()は7月1日との差

● 今月の標語

人権啓発
「いけないよ」そのひとことで すくわれた
交通
あおりダメ! 車と車の ソーシャルディスタンス

● 2021年7月赤磐市火災・救急発生状況

※()は2021年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	2 (4)	0 (2)	1 (2)	1 (2)	4 (10)	6 (35)	73 (399)	8 (86)	9 (80)	96 (600)
東出張所	0 (2)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (3)	4 (17)	31 (180)	6 (39)	4 (29)	45 (265)
北出張所	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (5)	0 (6)	1 (4)	14 (85)	4 (21)	3 (9)	22 (119)
計	2 (7)	0 (2)	1 (2)	1 (8)	4 (19)	11 (56)	118 (664)	18 (146)	16 (118)	163 (984)

● 2021年7月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2021年7月中	63	6	0	0	6	57
2020年7月中	87	7	0	0	10	80
増 減	-24	-1	0	0	-4	-23
2021年7月末	417	49	0	6	45	368
2020年7月末	459	32	0	3	36	427
増 減	-42	17	0	3	9	-59

●9月の健診・定期救急講習など

1	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
2	木	
3	金	育児相談(要予約)
4	土	㊟桜が丘出張所
5	日	
6	月	㊟山陽郷土資料館
7	火	3歳児健康診査
8	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
9	木	1歳6か月児健康診査
10	金	★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日 ★犯罪ゼロの日
11	土	㊟桜が丘出張所
12	日	
13	月	㊟山陽郷土資料館
14	火	3歳児健康診査
15	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
16	木	3歳児健康診査
17	金	
18	土	㊟桜が丘出張所
19	日	
20	月	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	火	
22	水	3歳児健康診査 ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
23	木	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
24	金	
25	土	㊟桜が丘出張所 ★交通安全日
26	日	定期救急講習(消防署北出張所会議室) 9:00~12:00
27	月	2歳6か月児歯科健診 ㊟山陽郷土資料館
28	火	乳児健康診査
29	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
30	木	★交通事故・交通違反ゼロの日

●乳幼児健康診査の日程

<乳幼児健診>

持ち物は対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター

健診・受診日	対象者
乳児健康診査 9月28日(火)	令和3年5月生まれ
育児相談(要予約) 9月3日(金)	令和2年11月生まれ 令和3年2月生まれ および希望者
1歳6か月児健康診査 9月9日(木)	令和2年2月1日~ 2月25日生まれ
2歳6か月児歯科健診 9月27日(月)※	平成30年10月29日~ 平成31年3月31日生まれ
3歳児健康診査 ①9月7日(火)※ ②9月14日(火)※ ③9月16日(木) ④9月22日(水)※	①平成29年12月30日~平成30年1月26日生まれ ②平成30年1月27日~2月28日生まれ ③平成30年3月1日~3月31日生まれ ④平成30年4月1日~4月24日生まれ

※新型コロナウイルス感染症対策のため、日程を変更しています。
対象者には案内を送付しています。

育児相談の予約は下記コードからお願いします。

電話でも受け付けています。

☎955-1117

午前8時30分~午後5時15分

(※土日祝日を除く)



令和3年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、日程が変更になる場合があります。その際には、あらかじめご連絡します。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

- 一般向け電話相談窓口(ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせ)

<新型コロナウイルス感染症電話相談窓口>

☎086-226-7877

24時間対応

※夜間は、健康相談を実施していません(受診案内のみ)。

※上記以外にあかいわ健康・急病相談ダイヤルでもご相談いただけます。

- 新型コロナウイルス受診相談センター(気になる症状がある場合)

<備前保健所東備支所>

☎0869-92-5180

※平日午後5時~翌日午前9時、土日祝日は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省・岡山県ホームページをご覧ください。

公民館講座のご案内

■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)

- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可) ※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
※この公民館情報は、市ホームページ(<https://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。

中央公民館

あかいはるさと探検隊 パート2

あかいはるのふるさとについて楽しく学習していきます。豊かな自然を探検しましょう。

■日時・場所・内容

①「どんぐり博士になろう」
10月17日(日) 午前10時～正午
山陽ふれあい公園

②「かぶと若にのぼろう」松ぼつくりを集めよう」
12月5日(日) 午前10時～正午
馬屋・かぶと若(集合場所
：高月児童館駐車場)

■講師／橋本智明さん(岡山
県自然保護推進員)

■対象／幼児～大人(小学3
年生以下は保護者同伴)

■定員／20人(保護者含む)

■参加費／250円(※同伴
保護者は無料)

■持ち物／帽子、長袖、長ズ
ボン、筆記用具、飲み物、
タオル

■申込開始日／9月21日(火)

高月公民館

初めての手話講座(全3回)

手話を初歩から学びま
しょう。

■日時／9月11日(土)・18日
(土)・25日(土)

■午後1時30分～3時30分

■対象／3回とも出席でき
る人(高校生以上)

■定員／10人

■参加費／千円(テキスト
代)

■申込開始日／8月26日(木)

西山公民館

地域での健康応援出前講座

認知症についての全般的
なお話をさせていただきます。

■認知症のテストもあります。

■日時／9月16日(木)

■午前10時～正午

■講師／江田あいさん(岡山
県看護協会講師)

■対象／一般

■定員／15人

■参加費／無料

■申込開始日／9月1日(水)

山陽公民館

歴史講座「赤磐の山城」上映会

赤磐市を包み込むように
そびえる山々！先人たちは
かつて山城を守り合戦を繰
り返しながら、山城のもとに
地域の統治を行ってきたま
した。講師が撮り続けた赤磐の
山城を鑑賞しながら、赤磐
の自然や歴史を再確認しま
しょう。

■日時／9月27日(月)

■午前10時～11時

■内容／赤磐の山城につい
て映像による視聴

■講師／広江寿彦さん(公民
館グループ「ムービー赤
磐」代表者)

■対象／一般

■定員／20人

■参加費／100円

■持ち物／筆記用具、飲み
物、マスク

■申込開始日／9月2日(木)

赤坂公民館

健康エナジー教室

健康づくりのための簡単
な体操と歩く姿勢の注意
などを教えていただきます。

■日時／9月28日(火)

■午前10時～11時30分

■対象／一般

■定員／10人

■参加費／300円

■持ち物／マスク、動きやす
い服装、飲み物

■申込開始日／9月1日(水)

防災講座

南海トラフ地震に備え、私
たちが事前に知っておくべ
きことや身に付けておくべ
きことを再確認しましょう。

■日時／10月1日(金)

■午前10時～11時30分

公民館講座のご案内

熊山公民館

ドキドキ講座「自然観察会」
石蓮寺山頂周回コース

「タカが渡るかも?」

初秋の動植物を観察、石蓮寺山頂で自然と景色をまろること満喫しよう! (※雨天中止)

日時/9月18日(出)

午前9時~11時

集合場所/石蓮寺みんなの森駐車場(※地図が必要な場合は、熊山公民館にお申し出ください)

講師/山田勝さん

対象/幼児・小学生(保護者同伴)~一般

定員/20人

参加費/無料

持ち物/マスク、動きやすい服装、帽子、双眼鏡(あれば)

申し込み/受付中

元気もりもり講座

「初心者ヨガ教室~心も体も美しく保つ自分ケア~」

ヨガミュージックに乗せ、心地よくリラクゼーションして体を動かすことに取り組みましょう!

日時/9月28日(火)

午前10時~11時30分

場所/くまやまふれあいセンター多目的ホール

講師/井上初美さん(ヨガティーチャー)

定員/20人

対象/シニア世代の人(原則60歳以上)

参加費/無料

持ち物/マスク、運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物

申し込み/受付中

吉井公民館

天文教室(竜天天文台)

さまざまな理由で明るさが変わる変光星、今回は約1年ごとに目で見えるくらい明るくなる「ミラ」という名前の変光星を観察・撮影しましょう。(※悪天候の場合は中止)

日時/9月12日(日)

午後6時30分~7時30分

場所/竜天天文台公園

対象/小学3年生~一般

定員/5人(予約制)

参加費/100円

持ち物/マスク、上着、筆記用具、デジタルカメラ

(※カメラの貸し出しはありません)

申し込み/受付中

無料観望会(竜天天文台)

月(18日のみ)、土星、木星などを観測します。(※悪天候の場合は中止)

日時/9月4日(出)・18日(出)

①午後7時 ②午後7時30分 ③午後8時 ④午後8時30分 ⑤午後9時

場所/竜天天文台公園

対象/幼児~一般

定員/各回5人(予約制)

参加費/無料

持ち物/マスク、上着

申し込み/受付中

一般観望会(竜天天文台)

月、土星、木星などを観測します。(※悪天候の場合は中止)

日時/毎週金曜・土曜日(9月4日・18日を除く)および9月19日(日)・23日(木)

①午後7時 ②午後7時30分 ③午後8時 ④午後8時30分 ⑤午後9時

場所/竜天天文台公園

対象/幼児~一般

定員/各回5人(予約制)

参加費/高校生以上200円、小中学生100円、

幼児無料

持ち物/マスク、上着

申し込み/受付中

〈観望会の申し込み先〉

・竜天天文台公園

☎(058)25321

※休園日は吉井公民館

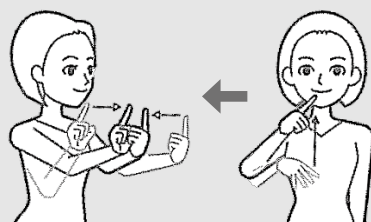
イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月18日(出)に竜天天文台公園で開催を予定していた「名月鑑賞会」は中止します。



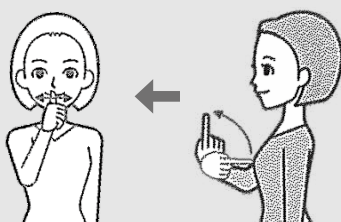
手話でつながる
「コミュニケーションの輪」

今回は、自己紹介をするときに使える手話を掲載します。次回も自己紹介で使える別の手話を掲載しますので、ぜひチェックしてみてください。



「初めまして」

甲を上に向けた右手を上げながら人差し指以外の4指を握り、立てた両手人差し指を前後に向かい合わせ、近づける。



「自己紹介」

胸に右手人差し指の指先をあて、指先をはね上げる。右手親指を立て、口元で左右に動かす。

全日本ろうあ連盟発行

「わたしたちの手話 学習辞典」

◎本庁社会福祉課

☎(055)11115

ごみの減量・資源化にご協力を!!

9月24日～10月1日は、環境衛生週間です

市では、持続可能な循環型社会への実現に向け『赤磐市一般廃棄物処理基本計画』を策定しています。この計画を基に、ごみ処理についてのルールを決め、市民の皆さんには、ごみの分別や排出にご協力いただいています。

昨年から、緊急事態宣言などの発出で、事業所から出るごみは減少傾向ですが、自粛ムードが続くなか、家庭ごみは増加しています。環境センターに集まってくるごみを見ると、分別もしっかりされているように見受けられますが、市のリサイクル率は減少傾向で、全国平均や類似団体平均より低い数値となっています。分別のルールを守って、3R+Renewable（再生可能な資源にかえること）の取り組みを継続し、さらなるごみの減量化につなげましょう。



あなたの家庭や職場でのごみ減量の取り組みをチェック!

- 食品ロスを減らすことを考えていますか?



- 生ごみやお茶殻は、水切りして燃えるごみの量を減らしていますか?



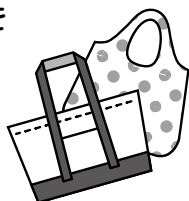
- 紙類はできるだけ資源化回収に出していますか?



- プラスチック容器の分別はできていますか?



- 買い物は、マイバックを使用していますか?



- 着られなくなった服やいらなくなった家具をリユース品として活用していますか?



購入するときからリサイクルできるか、詰め替えできる製品かを考えて選びましょう。また、捨ててしまう前に、リユース品としてリサイクルしましょう。環境センターには「リサイクルプラザ」があります。ぜひ、相談や利用をしてください。

市民・事業者・行政がそれぞれの役割と責任を持ち、お互いに協力してごみの少ないまちを一緒につくりましょう。

●問い合わせ先／本庁環境課 ☎955-5347



ニュージーランド代表女子ホッケーチームと 小中学生がオンラインで交流会

7月22日、オリンピック選手村にいるニュージーランド代表女子ホッケーチームの選手たちと市内小中学校からの応募者8人がオンラインで交流しました。

交流会では、英語を交えながら自己紹介や選手への質問、選手からのクイズなどがありました。緊張ぎみだった参加者も選手との気さくなやり取りで楽しい時間を過ごすことができ、最後は、「キアカハ！（日本語で「頑張る」の意）」とみんなで声をそろえてエールを送りました。



参加者からは、「語学やホッケー競技、オリンピックに対する関心が高まった」との感想があり、選手たちは、「子どもたちがとてもかわいらしかった」、「元気をもらった」と交流できたことを喜んでくれました。

そして、7月24日に迎えた初戦では、格上のアルゼンチンに3対0で勝利し、白星スタートを切り、ベスト8の成績をおさめました。



カナダ代表男子ホッケーチームが オリンピック事前キャンプを赤磐市で実施！ (7月14日～19日／熊山運動公園多目的広場)

急きょ、受け入れが決まったこのキャンプは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一般非公開で実施しました。会場では磐梨小学校の児童が描いた横断幕を掲げ、練習初日は、磐梨中学校有志、吉井中学校の皆さんによるカナダ国歌斉唱動画を披露しました。また最終日には、市内の幼稚園児からのかわいい応援動画でエールを送りました。歓迎の気持ちが伝わり、感謝とともに、状況が落ち着いたなら再来し交流を深めたいとの言葉をいただきました。

選手たちは、赤磐の自然と練習会場の施設を絶賛。特産の白桃をはじめ、おにぎりや緑茶など日本食がお気に入りでした。また、日本代表（サムライジャパン）とのテストマッチを行うなど、短期間でしたが充実したキャンプを実施しました。



※写真提供：(公社)日本ホッケー協会
テストマッチ 16日…カナダ 3-2 日本
17日…カナダ 2-1 日本



熊山ホッケークラブの選手から贈られたメッセージカードを持つ選手たち

カナダ男子ホッケーチーム キャプテン

Scott Tupper (スコット・タッパー)

赤磐市でキャンプを受け入れてくれてありがとう。白桃はとっても甘くて最高においしかったです。子どもたちからのメッセージは温かい気持ちが伝わってきました。本当にありがとう。



読者の 広場

☎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
11月号は9月22日水が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちやん

催し あかいわほほえみプラザ イベント・健康講座のご案内

◇ふれあい健康教室(※予約制)

■日時／9月28日(火)

・1部：午後1時30分～2時20分

・2部：午後2時30分～3時20分

■場所／あかいわほほえみプラザ

■講師／高見博子さん(環太平洋大学 非常勤講師)

■定員／各回20人 ■参加費／無料

■持ち物／タオル(手ぬぐい)

■申し込み／電話による予約制

■申込期限／9月17日(金)

■問い合わせ・申し込み先

・あかいわほほえみプラザ ☎(955)3732

※当日の飛び込み参加は不可。

※1部・2部の重複での申し込み不可。予約さ

れた1部・2部の当日変更不可。

※マスクを着用し、動きやすい服装をお越すください。

催し ヘルスチャレンジ2021

運動、食事、口腔ケア
など4種類のチャレンジ
コースとキッズコースの
全5種類の中から1コー
スを選んで30日間チャレ
ンジしませんか。チャレンジ結果
報告者の中から抽選で500人に
お口の健康セット(歯ブラシなど)をプ
ゼントします。



■期間／9月～11月のうち30日間

■参加費／無料

■報告期限／11月30日(火)

■報告方法

・パンフレット付属の報告ハガキ(赤磐市

役所・支所、公民館、図書館、コープ山

陽店、つどい十七川などに設置)

・インターネット

■主催／岡山県生活協同組合連合会

■問い合わせ先

・岡山医療生協山陽支部・つどい十七川(担当：花房

☎090(824)4558

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
ここに掲載している催しが中止や延期、内容
変更となる場合があります。詳しくはお問い
合わせください。

あなたの身近な SDGs



市内で取り組んでいるSDGs
に関する事業を紹介します。

バスを知ろう!! バスに乗ろう!

市内には、多くのバス路線が運行しています。例え
ば、「市民バス」は地域住民の移動手段を確保するた
めに、市内を9路線・7区域で運行しています。また美
咲町・美作市とともに共同で運行しているバスや和気
町と共同で運行しているバスもあります。



この他にも、津山方面へ
通学している学生の利便性
を高めるために、津山市・美
咲町とともに、バスを運行し
ています。

さまざまな路線があるため、「乗り方
がわからない」という人に向けて「バス
の乗り方教室」も開催しています。

さらに、広報あかいわには、不定期で
すが「市民バスに乗って出かけましょう」
というタイトルで、季節に応じた市内の
おすすめスポットに、市民バスを利用し
て訪れる方法などをお伝えする特集も
掲載しています。

公共交通機関は、利用者がなければ縮小や廃止に
なってしまいます。大切な交通手段を将来に残すため
にも、積極的に公共交通を利用しましょう。

9月20日(月・祝)はバスの日です。まずはこの日に
市内を走るバスに乗ってみませんか。

■問い合わせ先／本庁政策推進課政策企画班 ☎955-2692

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



11 住み続けられる
まちづくりを



煙ハウスを体験しました

女性防火クラブリーダー研修会

7月16日、市内の女性防火クラブリーダーを対象に研修会を行い、防火について学びました。

現在、新規クラブ員を募集しています。興味のある人は消防本部予防課までご連絡ください。地域の防火防災のため、あなたの力が必要です。



住んでいる私たちが魅力発信!

スマホ撮影講座

7月27日、赤磐市市民活動実践モデル事業でSNSを活用した情報発信事業に取り組んでいる団体が「スマホ撮影術」の講座を開催しました。市のクラウドソーシング講座修了生を中心に15人の参加があり、ワンランク上の撮影方法を学びました。今後は学んだことを活かし、市内のさまざまな活動や人、場所などを発信していきます。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 事前キャンプ最終日、練習を終えたカナダ代表選手の皆さんです。後ろの横断幕は、歓迎の気持ちを込めて磐梨小学校の児童が描いたものです。また、幼稚園児・中学生によるアイデアいっぱいの動画などで、選手たちにエールを送りました。(高山)

TOWN TOPICS

タウン・トピックス

集落の活性化を目指して

集落支援員委嘱式



7月21日、仁堀地域の集落支援員として東川雅弘さん(仁堀東)を委嘱しました。「これまでの経験を活かし、地域のさまざまな問題の解決に向け、頑張っていきたい」と抱負を話されました。

栄養まんてん朝ごはん!

あかいわっこもりもり栄養教室

8月2日、中央公民館調理室で小学4～6年生を対象に、栄養教室を開催。簡単な調理をしながら、朝ごはんをバランスよく食べる方法などを勉強しました。





令和3年秋の交通安全県民運動

～ 思いやり ゆとりは無事故へ つづく道 ～

9月21日(火)から30日(休)までの10日間、「令和3年秋の交通安全県民運動」が県内一斉に展開されます。また9月30日(休)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

ドライバーはもちろん、市内すべての皆さんで、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。



<運動の重点目標>

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ⑤横断歩行者の保護
- ⑥スピードダウンの励行
- ⑦合図の徹底

<交通安全県民運動出発式>

- 日時／9月21日(火) 午前9時～9時30分
- 場所／中央図書館 駐車場(※雨天時は中止)
- 内容／交通安全宣言後、交通安全啓発に出発します。

「目と手で合図!ストップ運動」実施中!



- 横断歩道を渡るときには、ドライバーに目線をつける(アイコンタクト)、手を挙げるなどの合図をして、横断歩道を横断する意思表示をしましょう。
- 車が止まってくれても、安全確認は忘れずに行いましょう。
- 近くに横断歩道がある場合は、必ず横断歩道を利用しましょう。

●問い合わせ先／本庁くらし安全課 ☎955-2650

