



赤坂のくらしに寄り添う情報ツール

広報

あかいわ

AUG. 2022

8

NO.209

P2-3

市役所本庁舎仮移転のご案内

P4

運動会・体育会の開催

P5

新型コロナワクチン接種のご案内

P6

新型コロナウイルス感染症関連情報



市役所本庁舎改修に伴う 執務室仮移転のご案内

今秋から市役所本庁舎改修工事の着工を予定しています。
改修工事完了までの間、5つの施設に分かれて業務を行います。移転
先での業務開始日が部署ごとに異なりますのでご注意ください。
皆さんには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い
します。

移転する部署	移転先での 業務開始日	移転先 (3ページをご覧ください)	階	所在地
会計課、市民課、協働推進課、税務課	9月20日(火)	本庁舎西側 (市役所内部移転)	1階	下市344
介護保険課(地域包括支援センター)、 くらし安全課(消費生活センター)、環境課	8月22日(月)	山陽産業会館	2階	下市357-7
社会福祉課、子育て支援課(子ども・障がい 者相談支援センター、くらし・しごと応援セ ンター)	9月20日(火)	市役所東庁舎 (旧消防本部庁舎)	1階	上市108-1
総務課(選挙管理委員会事務局)、 コンプライアンス推進室、 秘書広報課、政策推進課			2階	
上下水道課	8月22日(月)	赤坂支所	1階	町苅田516
農林課(農業委員会事務局・就農等支援センター)、 商工観光課(産業支援センター)、 地域整備推進室、建設課			2階	
監査事務局、財政課、管財課	9月12日(月)	熊山支所	2階	松木623
議会、議会事務局	8月1日(月)		3階	

●郵便について

現在の住所(赤磐市下市344)のままで、移転先に郵便物が転送されます。

●電話番号について

仮移転後も、電話番号の変更はありません。

●税金などのお支払い

本庁舎の会計課、または各支所納付窓口でお支払いください。
(例：市税、水道使用料、住宅使用料、介護保険料など)



市役所東庁舎(旧消防本部庁舎)が間もなくリニューアル完了

令和3年12月から実施していた旧消防本部庁舎のリニューアル工事が間もなく完了します。

耐震補強や老朽化による設備の更新を実施し、工事完了後は「赤磐市役所東庁舎」として生まれ変わります。現在一部の工事を残すのみとなり、9月からは市役所本庁舎改修工事中の執務室の仮移転先として使用します。

赤磐市の新たな顔として皆様のご利用をお待ちしています。

本庁舎・山陽産業会館・東庁舎



山陽産業会館

◇業務開始日：8月22日(月)～

- ・介護保険課
- ・地域包括支援センター
- ・くらし安全課
- ・消費生活センター
- ・環境課



中央公民館・
山陽保健センター

高陽中

山陽小

中央図書館

市役所本庁舎西側

※東側は工事予定

◇業務開始日：9月20日(火)～

- ・会計課
- ・市民課
- ・協働推進課
- ・税務課

東庁舎

◇業務開始日：9月20日(火)～

- ・社会福祉課
- ・子育て支援課
- ・子ども・障がい者相談支援センター
(りんくステーション)
- ・くらし・しごと応援センター
(あすてらす)
- ・総務課
- ・選挙管理委員会事務局
- ・コンプライアンス推進室
- ・秘書広報課
- ・政策推進課



赤坂支所

赤坂支所



◇業務開始日：8月22日(月)～

- ・上下水道課
- ・農林課
- ・農業委員会事務局
- ・就農等支援センター
- ・商工観光課
- ・産業支援センター
- ・地域整備推進室
- ・建設課

熊山支所



◇業務開始日：9月12日(月)～

- ・監査事務局
- ・財政課
- ・管財課

◇業務開始日：8月1日(月)～

- ・議会
- ・議会事務局

●問い合わせ先／本庁管財課 ☎955-1539

運動会 体育会の開催



5月28日に豊田小学校、6月4日に高陽中学校・赤坂中学校・磐梨中学校・吉井中学校で、運動会・体育会が開催されました。

児童・生徒たちは、日ごろの練習の成果を発揮し、競技や演技に取り組みました。

リレーや玉入れ競争などの競技のほかソーラン節やダンスなどの演技も披露し、会場は拍手であふれました。





新型コロナワクチン 接種のご案内

☎本庁健康増進課 ☎955-1117

7月12日時点情報

4回目接種について

3回目のワクチン接種から5か月経過した人から順に、18歳以上の全ての人へ接種券を送付します。

注意事項

- ・18歳以上60歳未満で4回目接種対象となるのは「基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人」です。接種券が届いた全員が接種対象者となるものではありません。ご自身が該当するかどうかよく確認いただき、該当する人で4回目のワクチン接種を希望する人は、予約をしてください。

市内での接種予定

■赤磐市集団接種会場（8月）※今後、予約状況などによって日程が変更となる場合があります。

◎使用ワクチン：モデルナ社ワクチン（18歳以上） ◎接種回数：3回目または4回目接種

会 場	日 程	時 間
桜が丘いきいき 交流センター	8月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	13:30～16:00
	8月21日(日)	9:00～11:30、13:30～16:00
赤磐医師会病院	8月6日(土)・20日(土)	9:00～11:30、13:30～15:00
吉井会館	8月9日(火)・23日(火)	13:30～15:30

※8月までの集団接種会場（吉井会館を除く）には無料送迎バスを運行します。詳細は送付される書類をご覧ください。

※9月も集団接種を実施予定です。10月以降については現時点では未定です。

■個別接種／実施する医療機関は、以下「岡山県共通予約システム」または市コールセンターでご確認ください。

ワクチン接種の予約について（1～4回目共通）

<ワクチン接種に関する問い合わせ・予約>

▶インターネット予約（赤磐市集団接種会場）：赤磐市新型コロナワクチン集団接種予約サイト
https://vaccine.tsunasou.net/vac_reservation/akaiwa/reserve

▶インターネット予約（個別医療機関など）：岡山県共通予約システム
<https://v-yoyaku.jp/330001-okayama>

▶電話予約（集団接種・個別接種）：赤磐市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎086-957-3567（受付時間：平日9:00～17:00）番号のかけ間違いにご注意ください。

※時間帯によって電話が混み合う場合がありますので、インターネットからの予約をお勧めします。



赤磐市
集団接種
予約サイト



岡山県共通
予約システム

「コロナワクチン接種証明書」コンビニ交付のお知らせ

■開始時期／7月下旬

コンビニ交付にはマイナンバーカードが必要です。なお、現在行っている市窓口または接種証明書アプリでの発行（無料）は継続して行います。

<コンビニ交付の注意事項>

- ・発行料がかかります（令和4年度は、証明書1通あたり120円）。
- ・海外用接種証明書（ワクチンパスポート）発行の場合は自治体への事前登録が必要です。

●住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金

住民税非課税世帯などを支援するための給付金です。

※すでに令和3年度分の住民税非課税世帯などへの給付金の支給を受けた世帯は対象外です。

■住民税非課税世帯への給付金

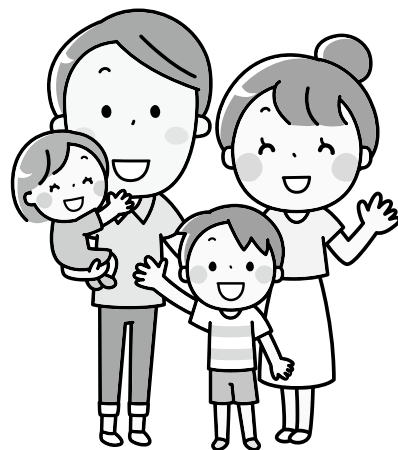
給付対象の世帯には、口座情報などをあらかじめ記載した「確認書」を、7月中旬頃から送付します。

＜対象＞

- ①世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税である世帯
- ②令和4年6月1日時点で赤磐市に住民票のある人

＜対象外＞

- ・住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯
- ・住民税が課税となる所得があるのに未申告である場合



■家計急変世帯への給付金

＜対象＞

- ①令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯全員が住民税非課税と同様と認められる世帯
- ②申請時に赤磐市に住民票がある人

＜対象外＞

- ・住民税非課税世帯への給付金の対象世帯
- ・住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯

■給付額／1世帯あたり10万円

※住民税非課税世帯か家計急変世帯のいずれか1回のみの給付となり、重複して（複数回）給付を受けることはできません。



■申請期限／9月30日(金)〈当日消印有効〉

■問い合わせ先／臨時特別給付金ダイヤル

☎955-1267（土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時）

●新型コロナ対策関連用品配布終了のお知らせ

◇マスク、アルコール消毒液

新型コロナウイルス感染症対策と経済的支援を目的に行っていた不織布マスク、アルコール消毒液の無料配布は終了しました。

◇次亜塩素酸水（終了日：7月31日）

感染予防のため、本庁の他、各支所で行っている微酸性次亜塩素酸水の配布を終了します。

※今後も引き続き感染症対策の徹底をお願いします。

■問い合わせ先／本庁くらし安全課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

赤磐市ふるさと納税返礼品
新規出品事業者募集中

市へふるさと納税をした
市外の寄附者へ、「お礼の品」
として特産品などを送付し
ています。

「お礼の品」の出品事業者
を随時募集しています。「お
礼の品」の登録には要件が
あります。詳しく
は、お問い合わせ
ください。

問い合わせ先／本庁政策
推進課地域創生班

資料館講座のご案内
「銅鏡作り」

金属を溶かし
てミニチュアの
銅鏡を鑄造して
みよう。



日時／8月18
日(木)・19日(金)

①午前10時～正午
②午後1時～3時

場所／山陽郷土資料館に
集合後、中央公民館美術
工芸室で製作

対象／小学3年生～一般
※小学生は保護者同伴必須
(1人につき同伴1人まで)

定員／各回5人(先着順)
参加費／700円(材料費)

申込開始／7月22日(金)
問い合わせ・申し込み先／山陽
郷土資料館

いざというときのために
救命処置の知識と技術を！

消防本部・消防署では、
定期的に救急講習を実施し
ています。大切な命を守る
ため、皆さん応急手当・心
肺蘇生法を学びませんか。

日時／8月28日(日)

午前9時～正午

場所／消防署東出張所会
議室

対象／一般

受講人数／5人程度

参加費／無料

申込期限／8月15日(月)
問い合わせ・申し込み先／消防
本部警防課救急係

第1回「関谷おもしろゼミ
ナール」参加者募集

分かりやすい解説と質疑
応答を交えての講演会を実
施します。

日時／8月27日(土)

午後1時30分～3時

場所／岡山県青少年教育セ
ンター関谷学校視聴覚室

演題／『関谷学校の校地
造成』

定員／50人(先着順)

参加費／無料(史跡へ入
場する場合は史跡入場料

が必要
※詳細はお問い合わせくだ
さい。

問い合わせ先

・(公財)特別史跡旧関谷学校
顕彰保存会 史跡管理事務所
0869(67)1436

太陽光発電設備共同購入事業
参加登録募集中！

太陽光発電設備のさらな
る普及拡大を図るため、太
陽光パネルや蓄電池の導入
を検討している人を集め、
共同で一括発注することで
スケールメリットを生かし
通常よりも安い費用で購入
できる仕組みです。

参加登録期間は8月31日
までです。興味のある人は
ぜひご検討ください。

詳しい情報は専

用ウェブサイトか
らご確認ください。

問い合わせ先／本庁環境課



〈市広報ラジオ番組〉

レディオモモ FM79.0MHz

▶「元気です。あかいわ」
毎月第1・3金曜日
午前8時30分～約5分間



10分程度で行える簡易的な あたまの健康チェックを 受けてみませんか？

いつまでも元気に過ごすために、認知症予防やあたまの健康は大切です。あたまの健康状態に早めに気づき、日常生活の工夫や脳を活性化することで、記憶力が改善したり、維持できたりすることが分かっています。



あたまの健康チェックでは、記憶力などの確認を行います。結果に応じて、認知症予防、脳を活性化するポイントをお伝えしますので、認知症の早期発見や予防に役立ててください。

この機会にぜひ、あたまの健康チェックを受けてみませんか。

※認知症であるかどうかを確認するテストではありません。

- 日時／9月6日(火) 午前10時～正午
- 場所／中央公民館 3階講座室
- 対象／40歳以上(ただし、医療機関で認知症の診断を受けている人は除く)
- 定員／20人(先着順) ●参加費／無料
- 申込期間／8月1日(月)～26日(金)
- 問い合わせ・申し込み先／本庁介護保険課地域支援班

認知症啓発講演会

認知症になっても、自分らしく安心して
暮らし続けられるまちへ
～当事者の声を聴いてみませんか～

- 日時／9月6日(火) 午後2時～4時
(受付：午後1時30分～)
- 場所／中央公民館 大集会室
- 講師
 - ・渡邊 康平(認知症当事者)
 - ・渡邊 昌子(パートナー)
 - ・井川 咲子(三豊市立西香川病院看護部長)
 ※当日、渡邊夫妻はZoomでの講演となります。
- 定員／100人(先着順) ■参加費／無料
- 申込開始日／8月1日(月)
- 問い合わせ・申し込み先／地域包括支援センター
 - ・本 庁 ☎955-1470
 - ・赤坂分室 ☎957-2334
 - ・熊山分室 ☎995-2336
 - ・吉井分室 ☎954-2533



フリーマーケット 出店者募集



エコプラザあかいわで「あかいわの〇〇・いいものまるしえ」を開催します。フリーマーケットへ出店してみませんか。(※少雨決行)

■日時／11月6日(日)
午前10時～正午

■場所／エコプラザあかいわ
■出店資格／市内在住の個人または団体(高校生以下の個人および高校生以下のみで構成されている団体、業者は出店不可)

※出店希望が多数の場合はご希望に添えない場合もあります。

■募集内容／販売品は不要になった品や手作りの品とします(飲食物や生き物、そのほか主催者が販売に適当でないかと判断したものは販売不可)。出店スペースは1区画あたり2m×2mです。募集は10区画です。

■出店料／無料

■申込方法／指定の申込用紙に必要事項を記入し、FAXまたは直接窓口へ持参してください。申込用紙は市

ホームページからダウンロードできます。

■申込期限／8月25日(木)

■注意事項／申請された個人または1団体につき1通のみ有効。応募多数の場合、選考のうえ、結果を後日通知します。

■問い合わせ・申し込み先／エコプラザあかいわ

岡山シーガルズとはじめる「カモメ流ストレッチ道場」参加者募集

岡山連携中枢都市圏事業として、ストレッチ道場を開催します。岡山シーガルズの選手とリフレッシュしませんか。

■日時／9月4日(日)

9時30分～11時30分

■場所／ピュアリティまきび

■定員／40人(抽選)

■申込方法／岡山

市ホームページの

応募フォームから

■申込期限／8月14日(日)

■問い合わせ先

・岡山市スポーツ振興課

☎086(803)1616



市民後見人養成研修 受講者募集

認知症などで判断能力が十分でない人の生活を身近な立場で支援し、活動する「市民後見人」を養成していきます。

◎市民後見人とは：

成年後見制度を利用する高齢者、障がい者などの福祉サービスの契約や財産管理を代行する、市民による後見人です。

※養成研修修了後、原則、市民後見人候補者として登録し、活動を行っていただきます。

■応募資格／18歳以上70歳未満の市内在住者で、高齢者・障がい者などの福祉に理解と熱意がある人。原則として養成研修のすべての課程を受講できること

■募集人員／若干名

■研修期間／10月～令和5年1月までの全8日間（予定）

■研修場所／未定（岡山市内で7日間および赤磐市役所で1日間の予定）

■受講料／無料

■提出物／申込書兼履歴書、

小論文

※応募資格、履歴書の様式、小論文の内容などについては、お問い合わせください。

■申込期限／8月19日（金）

■選考方法／書類審査および個人面接

■問い合わせ・申し込み先

・地域包括支援センター赤坂分室

☎（057）2334

集まれ小学生！さんさん
広場で楽しい夏休み★

夏休みに絵画や工作を通じて、子どもたちの豊かな創造力を育てます。

■開催日・内容・参加費

①8月4日（木）

こども絵画教室（千円）

※夏休みの絵の宿題も可

②8月11日（木・祝）

レジンでオリジナルキーホルダー作り（1500円材料費込み）

■時間／①②とも午後1時30分～3時30分

■場所／あかいわハートフル太陽さんさん広場（松木633-1）

■講師／上林尚美さん（こ

ども絵画教室・レジン教室講師）

■問い合わせ・申し込み先

・あかいわハートフル太陽さんさん広場

☎（095）0037

※電話または申込フォームで受付中。

チラシ



申込フォーム



現代詩講座「詩のピクニック」
公開講座「詩の言葉を紡ぐ」

一編の詩を大勢で読むとさまざまな読み方ができて楽しいです。詩の創作についての四方山話を聞くとさらに詩が面白くなります。

■日時／9月10日（土）

午後1時30分～3時

■場所／くまやまふれあいセンター会議室

■講師／中尾一郎さん（岡山県詩人協会会長）

■対象／一般

■定員／20人（先着順）

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会熊山分室

永瀬清子に関する行事などのご案内

企画展「詩誌『黄薔薇』創刊70年

— 永瀬清子創刊から現在まで —

永瀬清子が創刊した詩誌『黄薔薇』70年の軌跡を紹介いたします。

◇会期／9月2日（金）～11月20日（日）

午前9時～午後5時（月曜休館）

◇場所／永瀬清子展示室（くまやまふれあいセンター2階）

◇入場料／無料

企画展関連行事

座談会「永瀬清子さんの思い出」

永瀬清子さんと長年にわたり親交があった小林一郎さんと語り合います。

◇日時／9月4日（日）午後1時30分～3時

◇場所／くまやまふれあいセンター会議室

◇講師／小林一郎さん（詩誌『黄薔薇』代表）

◇定員／20人（先着順） ◇参加費／無料

◇申込開始日／8月2日（火）

「永瀬清子絵はがき」ができました

永瀬清子の色紙や雑誌に描いたカットが絵はがきになりました。

◇価格／3枚1組100円（バラ売りはありません）

◇購入場所・時間／熊山公民館

月曜日～金曜日（祝日除く）

午前9時～午後5時



◎教育委員会熊山分室

情報ボックス

求職者支援訓練を実施する
民間教育訓練機関募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための職業訓練です。求職者支援訓練を実施していただける民間の教育訓練機関を募集しています。

詳しくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

問い合わせ先

・(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部
086(241)0929

お知らせ

マイナンバーカードの普及促進に向け
ノベルティを配布しています

顔写真付きのマイナンバーカードの作成はお済みですか。本人確認書類のための身分証明書になるほか、住民票などのコンビニ交付や健康保険証としての利用

など、便利なサービスが増えています。

現在、キャラクターデザイン(総務省作成)のカードケースを配布しています。ぜひこの機会に申請してみませんか。

※なくなり次第終了

※ケースはカード受取済の人のみ

問い合わせ先／本庁市民課市民サービス班

086(241)0929

夏の交通事故に
気をつけて

夏休み期間中は、イベントや旅行など、外出の機会が増える時期です。しかし、夏は暑さからくる気の緩みや疲れが原因のぼんやり運転などにより交通事故の多発が懸念されます。

お出かけの際は、行き先までの交通状況を事前に十分調べておき、時間に余裕のある計画を立てましょう。



裏面



表面

赤磐市男女共同参画セミナー

家庭での整理収納について
～あなたは「捨てる」と「収納」で
失敗していませんか？～

今、世の中では、「断捨離」と「収納」ブームです。`使ってない物を捨てましょう、`上手に収納しましょう、では、本当のスッキリキレイな状態にはなりません。「捨てる」と「収納」は、後回しでいいんです。目からうろこの講演を聞いて、スッキリしましょう。



- 講師／整理ist 佐藤 亮介さん
(整理収納アドバイザー1級)
- 日時／8月21日(日)
午後1時15分～3時30分
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 対象／市内在住・在勤・在学の人
- 参加費／無料
- 定員／30人(先着順)
- 託児／あり(8月15日(月)までに申し込んでください)
- 問い合わせ・申し込み先
・本庁協働推進課
※市ホームページからも申し込みできます。



消費生活講座『知って得～くらしの得学学びませんか？～』

親子で学ぼう！LED工作教室 要申込

子どもたちに、省エネやあかりの大切さを、学習・工作を通じて伝えましょう。夏休みの「自由研究」に!!

■日時／8月9日(火) 午前10時～正午

■場所／本庁2階大会議室

■内容

- ①学習…“あかり”からエコ・省エネを考えよう!
- ②工作…LEDランプを使った「気球ライト」を作ろう!

■講師／パナソニック株式会社エレクトリックワークス社 社員

■対象／小学4～6年生の児童とその保護者(必ず保護者同伴をお願いします)

■定員／15組(先着順) ■参加費／無料

■申込開始日／7月25日(月) 午前9時～

■問い合わせ先／本庁くらし安全課



自衛官募集中!



詳しくは、「自衛隊岡山地方協力本部」のホームページをご覧ください。下記の電話番号にお問い合わせください。



☎自衛隊岡山募集案内所 ☎086-224-2824

道路が渋滞すると気分がイライラしがちですが、焦らず、ゆとりのある運転を心がけ、早めの休憩をとりましょう。

■問い合わせ先／本庁くらし安全課

全国一斉！子どもの人権110番強化週間

いじめや体罰など、子どもの人権問題に関する専用電話です。通話料は無料で秘密は守られます。

■日時／8月26日(金)～9月1日(木) (平日：午前8時30分～午後7時、土・日：午前10時～午後5時)

■相談担当者／法務局職員、人権擁護委員

■専用電話番号(全国共通) 0120(00)110

(フリーダイヤル)

※通常の子ども人権110番は平日午前8時30分～午後5時15分です。

■問い合わせ先／本庁協働推進課

国民年金保険料の免除申請について(臨時特例措置)

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として、簡易な手続きにより、国民年金保険料の免除申請が可能となっています。

■対象者／次のすべてに該当する人

・令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと

・令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額が、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる人

■対象期間／令和2年7月分以降の国民年金保険料

■問い合わせ先

・岡山東年金事務所
086(270)7925
(自動音声案内2番)

ご協力ください！皆さんの力で美しい地域づくり！

9月4日(日)は、市内一斉清掃の日です。みんなで身近な場所を清掃しませんか。

■注意事項

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクなどの着用後、左記の事項を注意したうえで協力ください。



・清掃活動については、無理のない範囲でご参加ください。

・高齢者・基礎疾患がある人など、また発熱などの症状がある人は自粛してください。

・清掃実施中の、密集・密接は控えてください。

・清掃活動後は、手洗い・うがいをしっかり行ってください。

・感染状況により、中止となる可能性もあります。

■問い合わせ先／本庁環境課

消防本部からのお知らせ

熱中症は予防が大事！

のどがかわいてなくても



水分補給を！

湿度が高いときは注意



◎飲み物を持ち歩き、こまめに水分補給しましょう！

水分補給が重要です。
いつでも補給できるように飲み物を持ち歩きましょう。

◎無理せず休息をとりましょう！

頑張りすぎは禁物です。
疲れているときは無理せず休みましょう。

◎屋外では状況に応じてマスクを外しましょう！

高温多湿の環境では、マスク着用により熱中症のリスクが高くなります。人と十分な距離(2メートル以上)が確保できる場合にはマスクを外しましょう。

◎お互いに声を掛け合しましょう！

お互いの気配りが大切です。
体力がないお年寄りや子どもは熱中症になりやすいです。



体調に異変を感じた時は早めに休息を



周囲の人にも気配りを



●問い合わせ先／消防本部警防課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

空き家や空き地の 適正管理を

空き家や空き地は所有者が適正な管理を行う必要があります。管理を怠ると、周囲に次のようなさまざまな悪影響を及ぼします。

- ・雑草が繁茂したり樹木が自生し、地域の景観を悪くする
- ・雑草などが道路や近隣の住宅までみだし、通行を妨げたり、近隣の住宅に損害を与えたりする
- ・蚊やハチなどの害虫が発生する、野生動物が住み着く、悪臭が発生するなど衛生面の悪化を招く
- ・景観の悪化はごみの不法投棄を促し、乾燥する季節などは火災リスクも高まる
- ・地域や未来の子どもたちの生活環境向上のためにも、年に数回の草刈りや樹木の剪定をし、適正な管理を行ってください。自身で管理できない場合は、事業者などに依頼をしてください。

問い合わせ先

- ・空き家…本庁建設課
- ・空き地…本庁環境課

人権擁護委員はあなたの街の 相談パートナーです

人権擁護委員は、人権が大切なものであるということを知ってもらうため、法務大臣から委嘱されて活動する民間の人たちです。赤磐市には、14人の人権擁護委員がおり、なやみごと相談や人権啓発、人権侵害被害者の救済などの活動をしています。

令和4年7月1日付で委嘱された人権擁護委員を紹介します。(敬称略)

- ・古矢 道弘 (赤坂地域)

■問い合わせ先／本庁協働推進課

人権啓発映画を放映します

子どもの夏休み期間中に人権啓発映画を放映します。ぜひご覧ください。

■放送日・作品名・放送局

- ①8月8日(月)午後4時10分
アニメーション「探梅」
(テーマ…人権全般)
- ②8月15日(月)午後1時45分
テレビせとうち(TSC)

実写「秋桜の咲く日」

(テーマ…人権全般・発達障害)
瀬戸内海放送(KSB)

■問い合わせ先／本庁協働推進課

児童扶養手当・特別児童 扶養手当受給者の人へ

現在受給中の人には、現況届・所得状況届を郵送します。8月31日(水)までに必ず提出してください。届け出がない場合は、児童扶養手当は11月以降、特別児童扶養手当は8月以降の手当が受給できなくなります。

■問い合わせ・提出先

- ・児童扶養手当…本庁子育て支援課、各支所市民生活課
- ・特別児童扶養手当…本庁社会福祉課、各支所市民生活課

身体障害者・知的障害者 相談員のご案内

身体障害者相談員

身体に障害がある人の相談に応じ、関係機関との調整などを行う人のことです。

知的障害者相談員

知的に障害がある人の相談に応じ、関係機関との調整や社会生活のために必要な助言などを行う人のことです。

私たちが相談に応じます

身体障害者相談員

〈山陽地域〉

- ・今井哲彦 ☎(055)0496
- ・山部博通 ☎(055)6697
- ・金島伸吉 ☎(055)1620
- ・田村正明 ☎(086)2292557

〈赤坂地域〉

- ・小西憲勝 ☎(057)3264
- ・頼則幸穂 ☎(057)4377

〈熊山地域〉

- ・實盛 昇 ☎(080)78964917
- ・石野哲生 ☎(095)00021

〈吉井地域〉

- ・平井千里 ☎(054)0640
- ・岡森裕幸 ☎(054)0774

◇知的障害者相談員

〈山陽地域〉

- ・鳥羽美智代 ☎(055)3158
- ・宇田由紀恵 ☎(056)3688

〈赤坂地域〉

- ・熊山地域 ☎(095)2730
- ・西田典子 ☎(095)2730

〈吉井地域〉

- ・金谷将弘 ☎(054)0068
- ※住民の皆さんから受けた

相談内容について秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先／本庁社会福祉課

イベント中止の お知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、次の事業は中止が決定しています。

「赤磐市花火大会」

・主催／赤磐市花火大会実行委員会(事務局…本庁商工観光課内)

「あかいわ祭り」

・主催／あかいわ祭り実行委員会(事務局…本庁商工観光課内)

■問い合わせ先

・本庁商工観光課



停電に関する情報、
これからはスマートフォンのアプリで確認！

停電の発生・復旧情報をよりスピーディーにお届けします。



停電が発生したときはプッシュ通知でお知らせ、
アプリを開かなくても情報が届きます！

事前に設定したエリアで停電が発生したときや、復旧した際にプッシュ通知でお知らせします。時間や場所に関係なく、いち早く停電情報をご確認いただけます。



停電エリアが地図で簡単に確認できます！

停電エリアを県別・市町村別に地図表示。離れて住んでいる家族や友人のエリアが一目で確認できます。停電戸数により色分けされているので、発生規模もわかります。

停電に関する情報をスマートフォンの
アプリで確認できます！！

停電が発生した場合、スマートフォンなどに停電情報をプッシュ型で通知するなどの機能を有する「停電情報アプリ」が中国電力ネットワーク(株)で運用されています。



赤磐市と中国電力ネットワーク株式会社は、「災害時における連絡体制および協力体制」に関して覚書を交わしています。

●中国電力ネットワーク株式会社 ☎0120-415-256 (フリーダイヤル)

マイナポイント第2弾実施中！

マイナンバーカードを使って申し込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、そのサービスでご利用金額の25%分のポイントがもらえます(最大**5,000円分**)。さらに、マイナンバーカードを健康保険証として利用する登録を行うと**7,500円分**のポイント、公金受取口座の登録を行うと**7,500円分**のポイントを受け取ることができます。

マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードの申請を**令和4年9月末日**までに行う必要があります。ぜひこの機会にカードを申請しませんか。



マイナンバーカードの
新規取得など
最大**5,000円分**※



健康保険証としての
利用申込み
7,500円分



公金受取口座の登録
7,500円分

※マイナポイント第1弾以降で、すでに5,000円分のマイナポイントを取得した人を除きます。

今、マイナンバーカードを作ると
最大 **合計20,000円分**
のポイントがもらえる！



マイナポイント申込方法について、詳しくは
右の二次元コードからアクセスしてください。



マイナンバーカードって？ カードの申請方法は？
「マイナンバーカード」で検索！

●問い合わせ先／本庁市民課市民サービス班

戦没者等のご遺族の皆さんへ ～第11回特別弔慰金について～

令和2年4月1日から第11回特別弔慰金の申請が始まっています。戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、第11回特別弔慰金が支給されます。支給対象となる人は、戦没者等の死亡当時に一定の条件を満たす三親等内親族のうち最も順位が先の人（二人）です。

■ **申込期限**／令和5年3月31日

■ **問い合わせ先**／本庁社会福祉課、各支所市民生活課健康福祉班

農地パトロールを実施しています

赤磐市農業委員会では、遊休農地等の実態把握と発生防止・解消対策・農地の違反転用防止対策として毎年8月以降に農地パトロールを実施しています。

農地の売買や、農地以外

（宅地や駐車場など）の目的で利用する農地転用を行うには、農地法



に基づく手続きと許可が必要で、農地法の許可を得ずに行った売買等契約は無効となるほか、無断で農地を転用した場合は、農地法の規定により罰則が適用されることもあります。

■ **問い合わせ先**／赤磐市農業委員会

農林業者支援事業の申請期間を延長します

がんばろう赤磐コロナ対策農林業者支援金事業および農業収益向上補助金の申請期間を9月30日まで延長します。申請方法、対象者などは市ホームページや広報あかいわ4月号などでご確認ください。

■ 問い合わせ先

・ がんばろう赤磐コロナ対策事業コールセンター
☎(057)48968

建築物の耐震診断を受けてみませんか

昭和56年5月末以前の旧基準で建築された建築物は、一般に地震に弱いとされています。市では、旧基準に該当する建築物の耐震診断を行う人に対し、経費の一部を補助しています。今後起きうるかもしれない大地震に備え、専門家の耐震診断を受けて建築物の耐震性を確認しませんか。

補助要件や手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

■ **問い合わせ・申し込み先**／本庁建設課

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。

■ 制度の仕組み

事業主が勤労者退職金共済事業本部と退職金共済契約を結び、毎月の掛金を金融機関に納付します。従業員が退職したときは、その従業員

佐伯北診療所 月曜日の耳鼻科・内科休診のご案内

☎佐伯北診療所 ☎954-2032

7月から毎週月曜日の牧野医師による外来は休診となりましたので、火曜日～金曜日の内科外来を受診してください。（注）第1・3月曜日の循環器内科外来（隔週午前中）は7月以降も診療を行います。

■ **外来担当医表（7月～）** ※曜日により受付時間が異なりますのでご注意ください。

診療科	担当医師	曜日	診療受付時間	
内科	福安 悠介	火曜日	午前 8:45～11:00	午後 13:45～16:00
	赤磐医師会病院専攻医	水曜日	午前 8:45～11:00	午後 13:45～15:45*
	灘 隆宏（所長）	木曜日	午前 8:45～11:00	午後 13:45～16:00
	山本 和秀	金曜日	午前 8:45～11:00	午後 13:45～16:00
耳鼻科	牧野 浩二	日曜日	午前 8:45～11:00	午後 15:00～16:30*
脳神経内科	滝澤 貴昭	第4金曜日		午後 13:45～16:00
循環器内科	上川 滋	第1・3月曜日	午前 8:45～11:00	
消化器内科 糖尿病内科	緒方 正敏	第3日曜日	午前 8:45～11:00	午後 予約検査のみ

あなたの身近なSDGs



市内で取り組んでいるSDGsに関する事業を紹介します。

安心して利用できる道路の整備

道路の役割や重要性をあらためて認識してもらうことを目的として、国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」と定めています。

市でも、毎年100件を超える道路の簡易な修繕、草刈・剪定、パトロール、維持補修や交通安全のための工事などを行い、道路の維持管理に努めています。また、道路改良工事など市民の皆さんにとって使いやすい安全な道路になる取り組みを行っています。

国土交通省道路局のホームページには「2040年、道路の景色が変わる～人々の幸せにつながる道路～」と題して、概ね20年後に目指す社会像と道路政策のビジョンなどを映像化したYouTube動画も公開されています。

道路は日常生活や経済活動に欠くことができない重要な公共物ですが、あまりにも身近な存在であるために、その役割や重要性が見過ごされがちです。この機会に道路について少し考えてみませんか。

■問い合わせ先／本庁建設課



11 住み続けられるまちづくりを

- ・ 中退共から退職金が直接支払われます。
- **制度の特色**
- ・ 掛金の一部を国が助成します。
- ・ 掛金は全額非課税です。
- ・ 他の退職金、企業年金制度との間で積立資産の持ち運びも可能です。
- ・ 短時間労働者および家族従業員も加入できます。
- **問い合わせ先**
- ・ (独) 勤労者退職金共済機構

- **問い合わせ先**
- ・ 献体とは、医学の教育と研究、そして後世の人間育成のため、自らの意思により、死後の自分の体は無利益・無報酬で提供することです。詳しくはお問い合わせください。
- **問い合わせ先**
- ・ 中小企業退職金共済事業本部
- ☎ 03(6907)1234

- ・ くすのき会(川崎医科大学事務部庶務課内)
- ☎ 086(462)1111
- **8月は北方領土返還運動全国強調月間です**
- ・ 択捉島、国後島、色丹島、および歯舞群島の北方四島は我が国固有の領土です。一日も早い返還のためにはこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。
- **問い合わせ先**
- ・ 岡山県北方領土返還要求運動県民会議(岡山県総合政策局公聴広報課内)
- ☎ 086(226)7158

- ・ 岡山県北方領土返還要求運動県民会議(岡山県総合政策局公聴広報課内)
- ☎ 086(226)7158
- **問い合わせ先**
- ・ 岡山県北方領土返還要求運動県民会議(岡山県総合政策局公聴広報課内)
- ☎ 086(226)7158

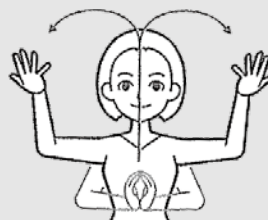
手話でつながる「コミュニケーションの輪」

「夏の夜空を」

見上げてみましょう

「花火」

甲をふくらませた両手をつけあわせ上へ上げて左右へ開く



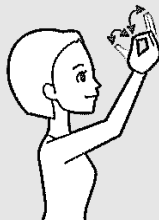
「夜」

掌を前へ向けた両手を弧を描いて引き寄せ、目の前で交差させる



「星」

右手5指のつまみを頭より高く上げて指の開閉を繰り返す



「きれい」

左掌を右掌で撫でながら素早く右方へ動かす



全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」

◎本庁社会福祉課

ひとりで抱えこまないで...

赤磐市くらし・しごと 応援センター

「あすてらす」 利用案内

生活や仕事、家計でお困りの人の支援を行う相談窓口です。お困りごとがありましたら、まずはご相談ください。



あなたに合った
支援と一緒に考え
サポートします

生活のサポート

- 家賃相当額の支給
- 宿泊場所の供与
- 食料提供など緊急一時支援



失業して
家賃が
払えない



なかなか
仕事が見
つからない

仕事のサポート

- ハローワークなどへの同行
- 求人情報の提供
- 就労訓練



こんなことで
困っていませんか？

家計のサポート

- 専門相談
- 家計に関する相談支援
- 給付・貸付制度のあっせん



家計管理が
上手に
いかない



社会に
出るのが
怖い

ひきこもりのサポート

- ひきこもり家族教室
- 当事者の居場所活動



※事業によっては、資産条件など定めがあるものもありますので、詳細についてはお問い合わせください。

赤磐市くらし・しごと応援センター「あすてらす」(本庁社会福祉事務所内) ☎955-0552 相談無料・秘密厳守

コラム

消費のアドバイス (第76回) / くらし安全課

使っていないサブスクの 解約忘れに注意しよう

相談事例

パソコンの操作方法を調べるためにネット上で専門家に相談できる有料サイトにトライアル登録し、クレジットカードを決済手段として入力した。代金は500円だった。質問は解決したが、それ以降、毎月約5千円がクレジットカードから引き落とされていることに数カ月後に気付いた。解約したいが、契約時に入力した情報を忘れてしまいログインできない。

(70歳代男性)

アドバイス

◇サブスクリプション(以下「サブスク」といふ)とは、定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスです。

◇サブスクは、トライアル(お試し)を申し込む際にクレジットカードの登録が必要で、トライアル期間内に解約しなければ自

動的に定額サービスに移行し、支払いが続きま
す。申し込む前にホームページなどで利用規約や解約方法をよく確認しましょう。

◇解約は、事業者の定める方法で手続きを行う必要があります。申し込み時に登録したパスワードなどが必要な場合があるので忘れないようにしましょう。

◇利用していないサブスクの請求にすぐ気付けるように、クレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう。

◇困ったときには、消費生活センターにご相談ください。

・赤磐市消費生活センター

☎(0955)47833

(平日午前9時～午後4時)

・消費者ホットライン ☎188

(土日祝もつながります)



Event Calendar

以下のイベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。

- 中央図書館
絵本はともだち／おはなしかい
民話の寺小屋（民話の語り）
- 赤坂図書館
ブックんのおはなしかい／ちいさなおはなしかい
- 熊山図書館
なかよしタイム／おはなしのおへや
- 吉井図書館
おはなしだいすき☆えほんといっしょ
おはなし会



赤坂・熊山・吉井 3ついっしょに図書館フェスタ

要申込

7回目の今年は赤坂で開催！暑さも吹き飛ばす盛りだくさんの内容で、皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時／8月7日(日) 午後2時～3時
 - 場所／赤坂健康管理センター 多目的ホール
 - 内容／人形劇、絵本の読み聞かせ
 - 対象／幼児～一般
 - 出演／プーさん文庫の皆さん
 - 定員／30人（先着順） ■参加費／無料
- ◇赤坂図書館で受付中（電話可）



夏休みおはなし会

要申込

IPU・環太平洋大学の学生の皆さんによるお話会です。絵本の読み聞かせや新聞紙工作など盛りだくさん！大学生のお兄さんお姉さんと一緒に、みんなで楽しみましょう。



- 日時／8月27日(土) 午前10時30分～11時30分
 - 場所／中央図書館 多目的ホール
 - 対象／幼児～小学生とその保護者
 - 出演／IPU・環太平洋大学幼児教育研究会の皆さん
 - 定員／30人（先着順） ■参加費／無料
- ◇7月28日(休)午前10時から、中央図書館で受け付け開始（電話可）

図書館通信 LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

- 全館…午前10時～午後6時

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中央図書館の毎週木曜日の午後8時までの開館は当面中止します。

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館
Facebook

<8月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※青色のマスが休館日です。



赤磐市図書館
Instagram



課題図書・指定図書貸出のご案内

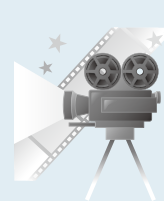
第68回青少年読書感想文全国コンクール課題図書・岡山県指定図書は、夏休みに貸出希望が集中します。そこで、多くの皆さんに利用していただくため、7月1日から8月31日までの期間は、貸出期間を1週間とさせていただきます。貸出中の場合は予約し、早目にご利用ください。



きらり☆しあたー夏休み版映画上映会 『恐竜超伝説 劇場版ダーウィンが来た!』（86分）

要申込

NHK人気番組「ダーウィンが来た!」の劇場版。NHKのVFXチームとトップクリエイターが共同で創り上げてきた超リアルな恐竜映像を厳選。最新研究から明らかになった常識を変える全く新しい恐竜世界を、大迫力の映像で紹介。



- 日時／8月20日(土) 午後2時～
 - 場所／中央図書館 多目的ホール
 - 定員／30人（先着順） ■参加費／無料
- ◇8月2日(火)午前10時から、中央図書館で受け付け開始（電話可）

教育委員会社会教育課
(中央公民館2階)

☎955-0738/FAX955-1163



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載しています。所属・学年は開催時のものです。(敬称略)

第5回全日本シニア軟式野球大会

・JOC
岡 寿篤(桜が丘東2)

NPBガールズフットボール2022 全日本女子学童軟式野球大会

・岡山レインボーガールズ
山陽北小学校6年
片山華那(桜が丘西10)



第22回全日本少年少女 空手道選手権大会

・山陽西小学校5年
岸本紗来(山陽3)



令和4年度全日本高等学校 ソフトテニス選手権大会

・岡山南高等学校1年
越宗紗来(西窪田)

第74回全日本高等学校 女子ソフトボール選手権大会

・高川学園高等学校3年
金光桔佳(可真下)



結果

赤磐市テニス大会(春季)

開催日/5月22日

場所/草生テニスコート

結果

・優勝:野波・鳥越
・準優勝:小林・山本

第33回赤磐市卓球大会

開催日/6月12日

場所/山陽ふれあい公園

参加人数/60人

結果

〈団体戦:参加12チーム〉
・優勝:プラタナスC(常安・下森・土居・渡部)

・準優勝:さくらがわかTTC-A(児子・高原俊・高原隆・中嶋)

〈Aクラス:参加7人〉
・優勝:児子修一(さくらがわかTTC)

・準優勝:山野義信(山陽卓親)

〈Bクラス:参加22人〉

・優勝:常安優斗(プラタナス)
・準優勝:三宅将太(プラタナス)
〈初心者クラス:参加17人〉
・優勝:土居直斗(プラタナス)
・準優勝:竹本茂子(卓球を楽しむ会)

第8回アイアールホーム杯 スポーツウエルネス吹矢大会

開催日/6月17日~18日

場所/赤坂健康管理センター

参加人数/29人

結果

〈団体戦(支部対抗)〉
・優勝:桜が丘西支部

・準優勝:熊山支部

個人戦

・優勝:丸橋 勝(由津里)

・準優勝:森内新一(周匝)

募集

赤磐市ソフトテニス大会

開催日/9月11日(日)(※予備日10月2日(日))

午前9時~午後5時

場所/熊山運動公園テニスコート

種目/中学生(男子・女子)、一般(男子・女子)、壮年

申込期限/8月31日(休)

主催/赤磐市ソフトテニス協会

問い合わせ・申し込み先

戸川

☎0800-1934-1930
FAX(954)2822

<スポーツ施設利用案内> ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館状況が変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

山陽ふれあい公園	■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎955-4432 ■利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
吉井B&G 海洋センター	■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎954-2323 ■利用料金/・プール…高校生以上200円、中学生以下100円 ・トレーニングルーム…200円
グラウンド・ゴルフ場	■開館時間(8月)/午前8時30分~午後6時30分(休業日:月曜日) ■問い合わせ先/☎955-6657 ■利用料金/・市内の人…300円/日、10,180円/年 ・市外の人…500円/日、15,270円/年

■8月のスケジュール (○=プール一般開放)

	時間帯	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	15月	16月	17月	18月	19月	20月	21月	22月	23月	24月	25月	26月	27月	28月	29月	30月	31月
山陽	10:00-20:30	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○
	9:00-16:30	休館日						○	休館日			○	休館日		○	休館日						○	休館日						○	休館日		
吉井	10:00-12:00	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	休館日	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○
	14:00-16:00	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	休館日	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○
	18:30-20:30	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	休館日	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
この他にもたくさんの教室があります。
下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～8月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加希望者は事前の申し込みが必要です。スイミング・子どもダンス以外は都度利用（予約不要）で参加できます。

◎夏休み短期水泳教室を開催予定です。子どもマンツーマンレッスンも随時開催しています。

教室名	曜日	時間	定員	内容
大人（16歳以上）向け	SLOWピラティス①	火 9:10～ 9:55	12人	呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。
	SLOWピラティス②	火 10:05～10:50		
	脂肪燃焼エクササイズ	火 11:10～12:00	12人	有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。
	太極拳	火 14:30～15:30	10人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性を養います。
	ズンバ	火 10:00～10:45	各15人	ラテンミュージックに合わせて簡単な動きで楽しくダンス。
		金 20:00～20:45		
	元気はつらつトレーニング（初級）	水 9:30～10:30	12人	高齢者初心者向け。健康維持を目的とした体操をします。
	ゆったりヨガ	水 13:45～14:45	12人	ピラティスの要素も取り入れ体幹にも効果あり。
	太極拳入門	木 14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。
	バドミントン	木 19:00～20:30	12人	初心者から経験者まで丁寧に指導します。
	ボディアタック	金 19:00～19:45	15人	5月からの新教室。音楽に合わせて激しく動きシェイプアップに最適。
	ベリーダンス	土 11:00～12:00	10人	腰の動きを意識したダンスで内臓脂肪燃焼。骨盤矯正にも効果。
	はじめてクロール	水 14:30～15:00	10人	泳げない人大歓迎。基礎からゆっくりと教えます。
子ども向け	アクアビクス	金 10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。
	HipHopダンス（4歳～小1）	水 15:30～16:20	各12人	音楽に合わせてみんなと楽しく踊ります。
	HipHopダンス（小2～小6）	水 16:30～17:20		
	子どもサッカー教室（年中～年長）	水 15:50～16:50	各15人	サッカーに関する基礎的運動、試合などをして技術向上。
	子どもサッカー教室（小学生）	水 17:00～18:00		
	硬式テニス①（キッズ）	土 15:10～16:10	各16人	5歳～8歳対象の初心者クラスです。
	硬式テニス②（ジュニア）	土 16:20～17:20		
	幼児クラス（3歳～未就学児）	火・水・木 15:30～16:30	各曜日25人	水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。
	児童クラス①（小学生）	火・水・木 16:30～17:30	各曜日	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。
	児童クラス②（小学生）	火・水・木 17:30～18:30	40人	平泳ぎ・バタフライを習得。4種目目標タイムにチャレンジ。
	ベビースイミング（親子）	金 11:00～11:45	10組	4カ月～2歳までのお子様と保護者がプールでコミュニケーションをとります。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

初めての人でも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしませんか。

教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	太極拳	第2・4火 19:30～20:50	10人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
	らくらく体操	第1・3木 13:20～14:00	10人	肩こり、腰痛などの改善・予防につながるストレッチなどをします。
	ズンバ・B.コンディショニング	金 19:30～20:50	10人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。
	水中ウォーキング	火・土 11:00～11:50	10人	水中を歩くことで、筋力・体力向上、引き締め効果が期待できます。
	ウォーターエクササイズ	第1・3木 14:05～14:30	10人	水の抵抗や浮力を利用し、筋力トレーニング、ストレッチをします。
子ども向け	ソフトテニス教室	木 19:00～20:50	20人	レベルに合わせて指導します。初心者でも大丈夫です。
	卓球教室	第1・3土 18:00～19:50	10人	初心者でも大丈夫です。子どもから大人まで参加できます。
	水泳教室1・2年生	水 18:40～19:20	10人	子どものレベルに合わせてながら、正しい泳ぎ方を身につけます。
	みずなれ教室（4・5歳児）	土 10:10～10:50	5人	水に慣れるところから始め、楽しく遊びながら顔付けができるようになります。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室・講座が休講となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

● 8月の休日当番医 (窓口受付 9:00～17:00)

7日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	道満医院	☎957-2111
11日(木)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	那須眼科	☎955-8980
14日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	ひらた整形外科	☎956-0700
21日(日)	森クリニック	☎954-4747
	ますだ眼科クリニック	☎958-5558
28日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	岡山東部脳神経外科東備クリニック(脳外・外科)	☎086-952-5252

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については7月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。
＜問い合わせ先＞ 本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
本庁健康増進課 ☎955-1117

● 今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	8月5日(金) 午後1時～4時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 寺山 倫代	8月17日(水) 午前10時～午後3時	赤坂支所 別館2階会議室	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員 行政 相談員…行政相談委員	8月3日(水) 午前10時～正午	赤坂健康管理センター	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
	8月3日(水) 午後1時～4時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	本庁協働推進課 ☎955-1114
	8月5日(金) 午前10時～正午	熊山支所 2階会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や電話相談に変更となる場合があります。 ※相談時にはマスクの着用をお願いします。

● 8月の税などを期限内に納めましょう

市 県 民 税	2 期
国 民 健 康 保 険 税	3 期
介 護 保 険 料	3 期
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	2 期

※期限は8月31日まで

● 赤磐市の人口 (2022年7月1日現在)

人 口	43,533 人 (-33)
男 性	20,909 人 (-13)
女 性	22,624 人 (-20)
世帯数	18,776 世帯 (+ 4)

※()は6月1日との差

● 今月の標語

人権啓発

「大丈夫？」少しの勇気と 思いやり

交 通

手を挙げて 信号おくろう 車にね

● 2022年6月赤磐市火災・救急発生状況

※()は2022年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	1 (3)	0 (1)	0 (0)	0 (5)	1 (9)	9 (35)	60 (366)	16 (88)	16 (91)	101 (580)
東出張所	1 (2)	0 (0)	1 (1)	1 (5)	3 (8)	7 (20)	33 (181)	8 (50)	8 (36)	56 (287)
北出張所	0 (1)	0 (1)	0 (0)	0 (1)	0 (3)	1 (14)	11 (80)	7 (26)	3 (9)	22 (129)
計	2 (6)	0 (2)	1 (1)	1 (11)	4 (20)	17 (69)	104 (627)	31 (164)	27 (136)	179 (996)

● 2022年6月赤磐市内交通事故発生状況(概数)(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2022年6月中	69	8	0	3	6	61
2021年6月中	63	11	0	1	10	52
増 減	6	-3	0	2	-4	9
2022年6月末	381	37	1	7	35	344
2021年6月末	349	43	0	6	39	306
増 減	32	-6	1	1	-4	38

●8月の健診・定期救急講習など

1	月	㊟山陽郷土資料館
2	火	
3	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
4	木	3歳児健康診査
5	金	
6	土	㊟桜が丘出張所
7	日	
8	月	㊟山陽郷土資料館
9	火	1歳6か月児健康診査
10	水	2歳6か月児歯科健診 ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	木	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
12	金	★犯罪ゼロの日
13	土	㊟桜が丘出張所
14	日	
15	月	㊟山陽郷土資料館
16	火	
17	水	肺がん・結核・大腸がん検診(山陽地域) ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
18	木	肺がん・結核・大腸がん検診(山陽・熊山地域)
19	金	肺がん・結核・大腸がん検診(山陽地域)
20	土	㊟桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	日	
22	月	㊟山陽郷土資料館
23	火	
24	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
25	木	3歳児健康診査 ★交通安全日
26	金	育児相談
27	土	㊟桜が丘出張所
28	日	定期救急講習(消防署東出張所会議室) 9:00~12:00
29	月	㊟山陽郷土資料館
30	火	乳児健康診査 ★交通事故・交通違反ゼロの日
31	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所

●乳幼児健康診査の日程

＜乳幼児健診＞

持ち物は対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター

健診・受診日	対 象 者
乳児健康診査 8月30日(火)	令和4年4月生まれ
育児相談(要予約) 8月26日(金)	令和3年10月・令和4年1月生まれ および希望者
1歳6か月児健康診査 8月9日(火)	令和2年12月26日～ 令和3年1月25日生まれ
2歳6か月児歯科健診 8月10日(水)	令和2年 2月11日～3月3日生まれ
3歳児健康診査 ①8月4日(木) ②8月25日(木)	①平成31年1月1日～22日生まれ ②平成31年1月23日～2月10日生まれ

育児相談の予約は下記コードからお願いします。
電話でも受け付けています。

☎955-1117

午前8時30分～午後5時15分

(※土日祝日を除く)



令和4年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和4年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、日程が変更になる場合があります。その際には、あらためてお知らせします。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

- 一般向け電話相談窓口(ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせ)

＜新型コロナウイルス感染症電話相談窓口＞

☎086-226-7877

24時間対応

※夜間は、健康相談を実施していません(受診案内のみ)。

※上記以外にあかいわ健康・急病相談ダイヤルでもご相談いただけます。

- 新型コロナウイルス受診相談センター(気になる症状がある場合)

＜備前保健所東備支所＞

☎0869-92-5180

※平日午後5時～翌日午前9時、土日祝日は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省・岡山県ホームページをご覧ください。

公民館講座のご案内

■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館（下市337 / ☎955-0069）
- 西山公民館（西中220-1 / ☎955-0777）
- 赤坂公民館（町苅田507 / ☎957-2211）
- 熊山公民館（松木623 / ☎995-1360）

- 高月公民館（穂崎848-1 / ☎086-229-9777）
- 山陽公民館（山陽1-10 / ☎955-9777）
- 笹岡公民館（坂辺9 / ☎957-2214）
- 吉井公民館（周匝136-1 / ☎954-1379）

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。（電話での申し込み可）※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<https://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。また、講座の参加にはマスクの着用をお願いします。

西山公民館

家庭菜園講座（秋・冬）

土作り、病気・防虫対策など家庭菜園作りの基本を学びましょう。

日時／8月19日（金）

午前10時～正午

講師／杉原明さん（JA晴れの国岡山宮農指導員）

対象／一般

定員／20人

参加費／500円

申込開始日／8月1日（月）

「はんこ（てん刻）を作ろう」体験教室

篆書体を学び、石を彫って自分の印を作ります。

日時／8月27日（出）

午後1時～4時

講師／坂本茂巳さん

対象／一般

定員／8人

参加費／500円

申込開始日／8月1日（月）



黄金桃のシロップ漬け作り教室

桃を美味しく保存するための調理法であるシロップ漬けを学びましょう。

日時／9月3日（出）

午前9時～午後1時

講師／東備農業普及指導センターおよび東備地方

農業士

対象／一般

定員／8人

参加費／千円

申込開始日／8月17日（水）

山陽公民館

夏休み子ども科学教室

「雲を作ろう」

天気や雲のしくみを知って、実際に雲を作ってみましょう！

日時／8月25日（休）

午前10時～11時30分

講師／野島淑子さん（元中学校教諭）

対象／小学1～6年生（低学年は保護者同伴）

定員／20人

参加費／無料

持ち物／飲み物、筆記用具

申込開始日／8月1日（月）

歴史講座

「赤磐の大地（地質）」上映会

赤磐の歴史について、映像から「川」「山」「霊場」を紐解いてきました。今回は、赤磐の大地を造り上げた「地質」について学びを深めます。

日時／8月30日（火）

午前10時～11時

講師／広江寿彦さん（公民館グループ「ムービー赤磐」代表者）

対象／一般

定員／20人

参加費／100円

持ち物／飲み物、筆記用具

申込開始日／8月8日（月）

防災講座「災害に備えて（伝言ダイヤル177）体験」

災害に備えて周知すべきことや身に付けておくべきことを再確認しましょう。

日時／9月2日（金）

午前10時～11時30分

講師／NTT岡山支社、本庁くらし安全課職員

対象／一般

定員／20人

参加費／無料

持ち物／飲み物、筆記用具

具、携帯電話（あれば）

申込開始日／8月15日（月）

熊山公民館

地元農家から学ぶ「わが家の野菜作り教室」～美味しいの一言、がんばれます！～

畑の賑わう季節、農家の圃場で野菜作りのヒントや裏ワザを教わってみませんか。（※雨天は、屋内で実施）

日時／8月8日（月）

午前9時～11時

集合場所／熊山公民館（各自家用車で9時出発）

講師／坂本堅志さん

対象／一般

定員／20人

参加費／無料

申し込み／受付中



公民館講座のご案内

元氣もりもり講座「初心者ヨガ」

～ゆつたリズムでサマータイム～

心地よくリラックステキな動き、シニアライフを笑顔で過ごしましょう！

日時／8月16日(火)

午前10時～11時30分

場所／くまやまふれあいセンター多目的ホール

講師／井上初美さん(ヨガティーチャー)

対象／原則60歳以上

定員／20人

参加費／無料

申し込み／受付中

ドキドキ講座「自然観察会」

～英国庭園でセミのめがねを調べよう～

小さな命を大切にすること、子どもも大人もみんな、先生の背中を追いかけてみよう。(※雨天中止)

日時／8月20日(出)

午前9時～10時30分

集合場所／熊山英国庭園「多目的ホール」

講師／山田勝さん(県自然保護推進員)

対象／幼児・小学生(保護者同伴)～一般

定員／20人

参加費／無料

持ち物／使い慣れた虫取り網(あれば)

申し込み／受付中

スマホLINE体験(入門・基礎)教室

～質問タイムでスキルアップ～

すでに使用中の人も、初めての人も、基本操作から体験します！

日時・内容／9月2日(金)

①午前10時30分～正午

「スマホ体験」

②午後1時30分～3時

「LINE体験」

場所／くまやまふれあいセンター会議室

講師／スマホアドバイザー

対象／一般

定員／各15人

参加費／無料

持ち物／スマートフォン(※ない場合は、お貸しします)

申込開始日／8月1日(月)



吉井公民館

算数教室

「文章問題満点大会」

タイムトライアルにより、各学年の最優秀者には賞品があります。

日時／8月20日(出)

①小学3・4年生の部

午後1時30分～2時30分

②小学5・6年生の部

午後2時50分～3時50分

場所／ライフプラザ吉井

2階視聴覚室

講師／前山光雄さん(元塾講師・元小学校教諭)

定員／各14人

参加費／無料

持ち物／筆記用具、水筒

申込開始日／7月25日(月)

スマホ使い方教室(入門・基礎)

すでに使用中の人も、初めての人も！基本操作から体験しましょう！質問コーナーの時間をたっぷりつけています。

日時／8月24日(火)

午前10時30分～正午

場所／ライフプラザ吉井

2階視聴覚室

講師／携帯電話会社社員

対象／一般

定員／10人

参加費／無料

持ち物／スマートフォン(※ない場合は、お貸しします)

申込開始日／8月1日(月)

竜天天文台(吉井公民館)

無料観望会

月のクレーターを観測しましょう。

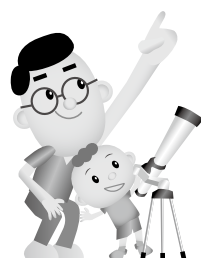
日時／8月6日(出)(午後7時から9時まで30分おき全5回)

一般観望会

月、一等星、ご希望の天体などを観測します。宿題対応希望の人は予約時にお申し出ください。

※8月最終週には土星が見えます。

日時／毎週金曜、土曜日、8月1日(月)～21日(日)の木曜(午後7時から9時まで30分おき全5回)



観望会・観測会の申し込み先

・竜天天文台公園

☎(958)23221

※休園日は吉井公民館

※申し込み受付中

※定員は各回1組5人(予約制)

※参加費は、高校生以上

200円、小学生100円、幼児無料

※持ち物は防寒具、カメラなど(貸し出しはありません)

※悪天候の場合は中止

「セタのゆづべ」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、8月6日(出)に竜天天文台公園で開催を予定していた「セタのゆづべ」は中止します。

読者の 広場

●秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
10月号は8月18日(木)が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん

第40回桜が丘西連合 盆踊り大会

催し

今年のテーマは「祝40回!!コロナに負けるな!桜が丘」。浴衣で来場の人にはいいことがあるかも。ぜひお越しください。

■日時／8月6日(出)午後5時～9時(※雨天中止)

■場所／桜が丘西3丁目Aグラウンド

■内容／バトントワリング、砂川清流太鼓

■問い合わせ先

・盆踊り大会実行委員長 青山 浩二 ☎0960(3372)7784

山陽浄化センター見学学習会 ～一人一人の行動で水環境を守る～

催し

下水の処理と海洋プラごみ問題を考える学習会を開催します。夏休みの自由研究にもおすすめです。

■日時／8月24日(水)午前9時～正午

■場所／山陽浄化センター(立川)

■対象／市内在住の人(親子歓迎)

■定員／20人(要申込・先着順)

■参加費／無料
■主催／赤磐市環境基本条例を市民協働でつくる会
■問い合わせ・申し込み先／藤本 浩二 ☎0960(3372)3334 / aenu.eg@gmail.com
※お申し込みはEメールかホームページから。

あかいわほほえみプラザ イベント・健康講座のご案内

催し

◆ふれあい健康教室(※予約制)

■日時／8月23日(火)午後1時30分～3時

■講師／高見博子さん(環太平洋大学 非常勤講師)

■定員／40人 ■申込期限／8月21日(日)

◆娯楽イベント「足乃湯ハワイアンステージ(生バンド演奏とフラダンス)

■日時／9月18日(日)午前10時30分～正午

■演者／アロハメイツ、エオノ・プア・マリエ

◆共通事項

■場所／あかいわほほえみプラザ ■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先

・あかいわほほえみプラザ ☎(955)3732

2022ヘルスチャレンジ

催し

全5種類のコースの中から1コースを選んで30日間チャレンジしませんか。

■期間／8月～11月のうち30日間

■参加費／無料

■報告期限／11月30日(水)

■報告方法／パンフレット付属の報告ハガキ(赤磐市役所・支所、つごい十七川などに設置)、インターネット

■主催／岡山県生活協同組合連合会

■問い合わせ先

・岡山県医療生協山陽支部・つごい十七川(担当・花房 浩二) ☎0960(8246)45588

投稿

あかいわ川柳会／テーマ「余裕」

陽足のび野菜作りの余裕でき…白鳥 年通
余裕持て働きバチに教えたい…福島 光子
無心さが心に余裕芽生えさせ…草谷 靖子
周り見る余裕もなくて八十路前…中塚堅太郎
いつだって余裕あるふり母の前…田原 夏
披露宴余裕綽綽胸ドキドキ…久山 和子
リハビリ余裕を持つて春を待つ…中村 哲郎
やりくりを楽しむ余裕のある家計…菅形 美枝
余裕など考えられぬ歳になり…小森 達夫
余裕あり泰然自若堂々と…藤井 隆子
デザートの入る余裕は空けてある…小倉慶司郎
子ら巣立ちお一人様に広い家…藤本 和子
老妻に寄り添う余裕ない老夫…もみの志郎
余裕のあったつもりが追い越され…金谷 優子
あの人の余裕の姿真似できぬ…大口 公彦
余裕です一言多く恥をかく…金谷 征正
なるがまま余裕たっぷり生きている…大口寸美子
朝寝坊化粧している余裕ない…草野 淑子
古希を過ぎ人生ゴール余裕なし…入江 守
コロナ禍で心の余裕今は無く…藤原 洋文
生きるのに精一杯で余裕なし…加瀬野素子
人生の終わりの旅に余裕なし…谷井妣郷子

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ここに掲載している催しが中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



市民バスに乗って出かけましょう

市内には、市民バスに乗ってお出かけできるスポットがたくさんあります。

今回は、赤磐市マスコットキャラクターあかいわももちゃんと一緒に桜が丘いきいき交流センターにお出かけしました。この施設には学習コーナーや大ホールもあり、優しい自然光に包まれながら休日に読書をすることもできます。(休館日：水曜日)

また、周辺には工場見学ができる企業もあります。



バス待合スペース



大ホール

今回利用するバスは、2種類あります。

市民バス「松木・下市線」と宇野バス「ネオポリス線」です。

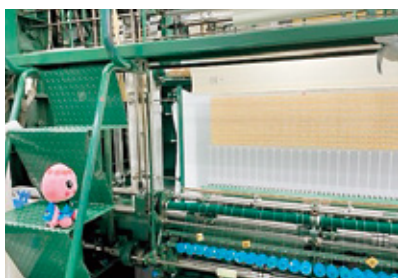
※日曜日は市民バスが運行していないため、日曜日にご利用を考えている人は、宇野バスをご利用ください。

〈月～土〉市民バス「松木・下市線」

- 時間／行き…赤磐市役所 9:46発～交流センター 9:56着
帰り…交流センター 11:29発～赤磐市役所 11:46着
- 料金／片道200円(※小学生、障害者などと付添者1人まで、75歳以上の人、おかやま愛カードをお持ちの人…半額、乳幼児…無料)

〈月～日・祝〉宇野バス「ネオポリス線」

- 時間(土日祝ダイヤ)
行き…新道赤磐市役所入口 9:48発～桜が丘中央 9:56着
帰り…桜が丘中央 13:47発～下市 13:56着
- 料金／片道140円



周辺情報

桜が丘いきいき交流センターの付近には第2日曜日に工場見学ができる企業もあります。

夏休みの自由研究として、親子で地元の技術に触れてみませんか。



◇バスについての詳細は市ホームページ、周辺情報や旅の様子は赤磐市観光協会のホームページに掲載していますので、あわせてご覧ください。



市ホームページ
公共交通



赤磐市
観光協会

バスなどの公共交通機関は、利用者がいなければ、縮小や廃止になってしまいます。大切な交通手段を将来に残すためにも、週に一度は利用するなど積極的に公共交通手段を利用しましょう。

●問い合わせ先／本庁政策推進課政策企画班 ☎955-2692、赤磐市観光協会(本庁商工観光課) ☎955-6175



5月21日
▶6月4日

アイルランドは
5月27日～

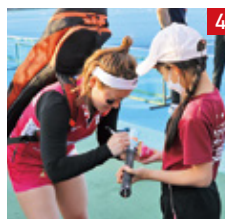
ホッケー女子日本代表・アイルランド代表が 熊山運動公園で合同合宿を実施！

ホッケー女子日本代表のさくらジャパンとアイルランド代表が7月1日からの女子ワールドカップ前に、熊山運動公園で合同合宿を行いました。

期間中、いわなし幼稚園児の練習見学や磐梨中学校生徒による試合観戦で、選手たちにエールを送りました。練習試合が行われた5月29日には、ホッケー競技体験や消防本部による散水ショー、放水体験もあり多くの来場者でにぎわいました。

また、アイルランドチームは、日本文化体験や桜が丘小学校での交流、市内巡回ツアーで多くの市民と交流しました。明るい選手たちは、積極的に交流し、市民を魅了しました。

ホッケー競技を通して、スポーツ振興、国際理解、文化交流、市のPRを実践することができました。今後も、引き続き充実したスポーツ交流事業を実施していきます。



1 放水体験を楽しむ。気分は消防士。2 いわなし幼稚園のかわいい応援団。3・4 たくさんの交流がうまれました。5 市民がメッセージを書き込んだ国旗を両チームに。6 トップレベルの試合を間近で観戦すると迫力満点。7 桜が丘小学校6年生と交流。日本語、英語、ジェスチャーを使って思いを伝え合いました。8 華道、書道、茶道、着付け体験。日本舞踊、しの笛観賞。

(公社)日本ホッケー協会提供

●日本女子代表 永井 友理 キャプテン

多くの人が応援に来てくれて、うれしかったです。ワールドカップ頑張ります！また、市民の皆さんの温かいおもてなしのおかげで「日本が大好きになった」とアイルランドの選手に言われました。ありがとうございました。



●アイルランド女子代表 ケイティ・ミュラン キャプテン

会える人すべてが温かく、親切でした。子どもたちをはじめ市民の皆さんとの交流で元気をもらいました。充実した合宿になりました。Thank you!



市HP

みんなで協力してスポーツしましょう

人権スポーツふれあい教室

6月8日、山陽北小学校4年生が、ファジアーノ岡山のコーチの皆さんから人権の話を聞いたり、一緒にゲームを行ったりしながら、協力することの大事さを学ぶなど人権について理解を深めました。



誰もが自分らしく

男女共同参画映画上映会

6月25日、桜が丘いきいき交流センターで映画「彼らが本気で編むときは、」の上映会を開催しました。小学生から年配の人までたくさんの人が会場に足を運び、LGBTに対する考えを深めながら映画を楽しみました。「多くの人に知って（観て）もらいたい内容の映画でした」という感想もありました。



立ち直りを支える地域のチカラ

「社会を明るくする運動」総理大臣メッセージ伝達式

7月1日、「社会を明るくする運動」の総理大臣メッセージが赤磐地区保護司会から市長に伝達されました。



この運動は、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な取り組みです。

今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 7月7日、赤坂ひまわりこども園の園児たちが七夕の飾りつけをしました。織姫・彦星、星など、カラフルで可愛い飾りがたくさん。一人ひとり、短冊に願いを込めて友達や先生と七夕の行事を楽しみました。（井上）

TOWN TOPICS

タウン・トピックス

新小学1年生の交通安全を願って

交通安全啓発品寄贈

6月3日、赤磐警察署から新小学1年生に、交通安全啓発品が寄贈され、市内の小学校を代表して、豊田小学校で贈呈式が行われました。一人で行動する時間が増えた新1年生に普段から交通安全を意識してほしいと配布されました。



地質資源の情報発信

地質資源の解説看板設置

草生多目的広場に、地質資源（草生のレキ岩）を解説するための看板を設置しました。看板には、短時間の解説動画（2本）にリンクする二次元コードも掲載しています。





丸ごとトマトとキムチの炊き込みごはん

●材料(2合分:4~6人分)

米…2合 水…300ml
豚こま肉…100g 塩…少々
おろししょうが(チューブでよい)…小さじ1
トマト…200g(大きいものなら1個、小さいものなら2個)
白菜キムチ…120g ごま油…小さじ1
しょうゆ、料理酒…各小さじ2
大葉(千切りにする)…2枚
粗びき黒こしょう…少々

●作り方

- ①米は研いで30分浸水させ、水気を切っておく。
- ②トマトはヘタを取り、十文字に切り込みを浅く入れる。
- ③フライパンにごま油を入れ、中火にかけて豚肉とおろししょうがを炒め、塩をふる(フライパン用ホイルを使うと後片付けが簡単)。
- ④③に白菜キムチとしょうゆ、料理酒を加え、サッと炒めて火を止め、粗熱を取る。
- ⑤炊飯器に米と分量の水を入れ、その上に④(汁ごと)と②をのせて(混ぜないように)普通に炊き、炊き上がったら箸などでトマトの皮を取り除く。
- ⑥よく混ぜてから器に盛り、千切りにした大葉をのせる。お好みで粗びき黒こしょうを振る。



1人分のエネルギー 283kcal/塩分 1.0g/野菜量 53g
(※キムチは野菜に含みません)

今月の地場産食材 ▶▶▶ トマト

トマトの旬は夏です。トマトには免疫力を高める栄養素のビタミンA、C、Eが豊富に含まれています。また、赤い色素成分リコピンには美肌効果があり、加熱するとより吸収率が高まり、うま味も増します。

夏の日焼け防止にトマトを加熱して食べ、おいしく紫外線対策に取り組みましょう。



次回は11月号に掲載予定ですので、ぜひご覧ください。

●問い合わせ先／本庁健康増進課 ☎955-1117

あかいわ1日5皿の野菜料理を食べる合言葉

「まいにちベジ」

- ① 毎食食べよう
- ② いつもより1皿プラス
- ③ 煮て！チンして！かさを減らしてたくさん食べよう
- ④ ちょっとずついろいろな種類の野菜を選ぼう
- ⑤ ベジファーストで、「いただきます」をしたらずまず野菜から
- ⑥ 上手に活用！冷凍野菜や作り置き



※作り方の動画はこちら

