



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

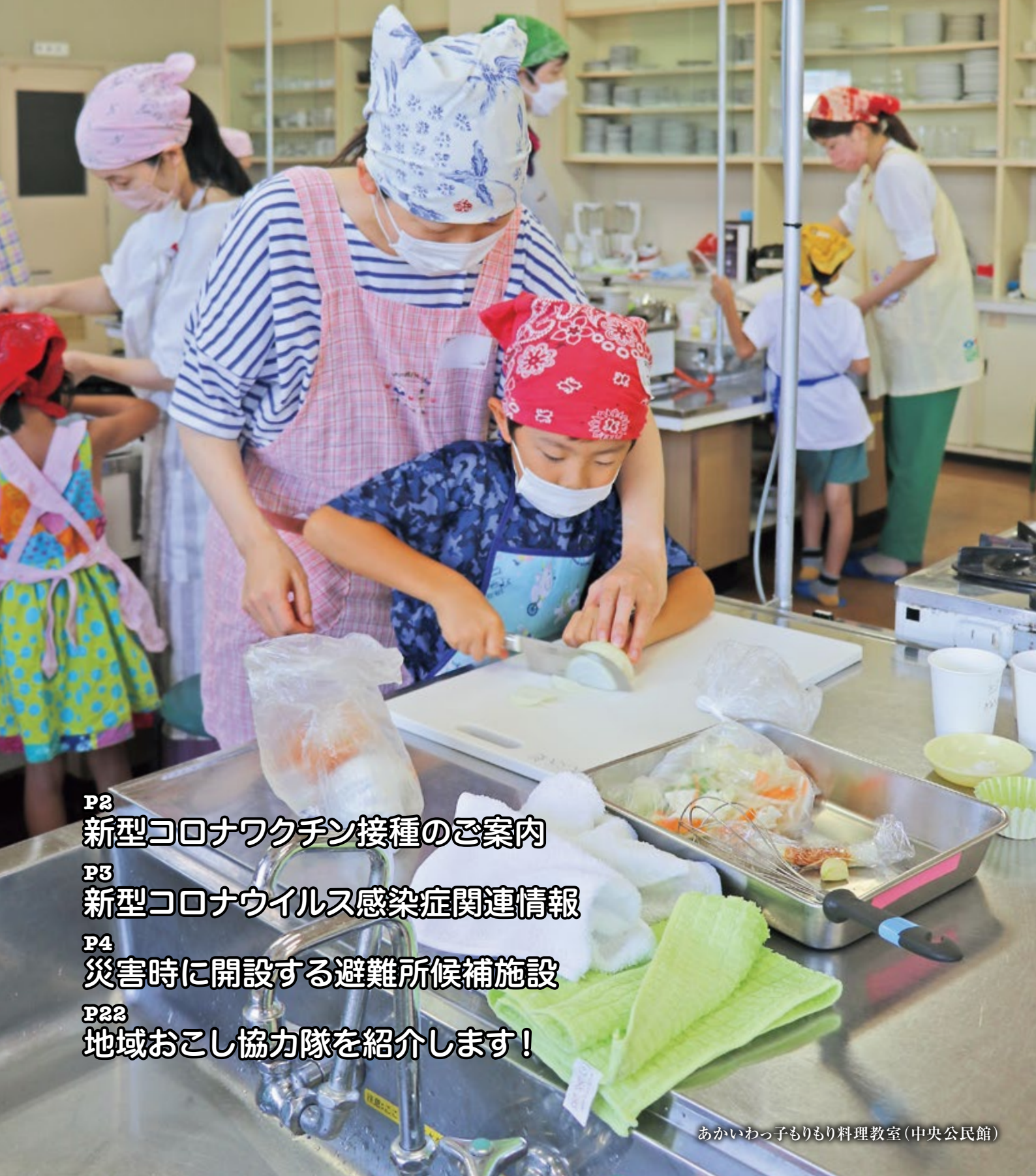
広報

# あかいわ

SEP. 2022

9

NO.210



P2  
新型コロナワクチン接種のご案内

P3  
新型コロナウイルス感染症関連情報

P4  
災害時に開設する避難所候補施設

P22  
地域おこし協力隊を紹介します！

# 新型コロナワクチン 接種のご案内

健康増進課 ☎955-1117

8月4日時点情報

## 4回目接種について

3回目のワクチン接種から5カ月経過した人から順に、18歳以上の全ての人へ接種券を発送しています。

### 4回目接種対象者

- 60歳以上の人
- 18歳以上60歳未満の「基礎疾患などがある人」「重症化リスクが高いと医師が認める人」  
「重症化リスクが高い人へサービスを提供する、医療・介護従事者など（7月22日追加）」

<注意事項>

接種券が届いた全員が接種対象者となるものではありません。ご自身が該当するかどうかよく確認いただき、該当する人で4回目のワクチン接種を希望する人は、予約をしてください。

## 市内での接種予定

### 赤磐市集団接種会場（8月下旬～9月）

◎使用ワクチン：モデルナ社ワクチン（18歳以上） ◎接種回数：3回目または4回目接種

会場	日程	時間
桜が丘いきいき交流センター	8月24日(水)・31日(水)	13:30～16:00
	9月14日(水)・28日(水)	

※8月までの集団接種会場には無料送迎バスを運行します。詳細は送付される書類をご覧ください。

※国のワクチン接種方針の変更により、日程が追加・変更となる場合があります。

※10月以降の実施については現時点では未定です。

■個別接種／実施する医療機関は、「岡山県共通予約システム」または市コールセンター（3ページ参照）でご確認ください。

## 3回目までの接種について

3回目までの接種も引き続き実施されています。ワクチンによって接種対象年齢や間隔などが異なりますので、接種を希望する人は事前に確認をお願いします。

### ワクチンによる接種年齢や接種間隔の違い

ワクチン	接種年齢			接種間隔	
	5～11歳	12～17歳	18歳～	1回目 → 2回目	2回目 → 3回目
ファイザー（小児）	1・2回目	—	—	3週間（21日）	—
ファイザー	—	1・2・3回目	1・2・3回目	3週間（21日）	5カ月以上
モデルナ	—	1・2回目	1・2・3回目	4週間（28日）	5カ月以上
ノババックス	—	1・2回目	1・2・3回目	3週間（21日）	6カ月以上

## 岡山県営会場のご案内

広く県民を対象とした県営の接種会場があります。接種会場やワクチンの種別によって予約方法などが異なります。

◇川崎医科大学総合医療センター会場（岡山市北区中山下2-6-1）

モデルナ、ノババックスワクチン

◇岡山県医師会館会場（岡山市北区駅元町19-2）

ファイザー、ノババックスワクチン

▶県営接種会場予約コールセンター ☎086-201-2907（10:00～19:00／年中無休）

詳細は県ホームページをご確認ください。



### ワクチン接種の予約について（1～4回目共通）

<ワクチン接種に関する問い合わせ・予約>

▶インターネット予約（赤磐市集団接種会場）

赤磐市新型コロナワクチン集団接種予約サイト

[https://vaccine.tsunasou.net/vac\\_reservation/akaiwa/reserve](https://vaccine.tsunasou.net/vac_reservation/akaiwa/reserve)



▶インターネット予約（個別医療機関など）

岡山県共通予約システム

<https://v-yoyaku.jp/330001-okayama>



▶電話予約（集団接種・個別接種）

赤磐市新型コロナワクチン接種コールセンター

**☎086-957-3567**（受付時間：平日9:00～17:00）番号のかけ間違いにご注意ください。

※電話が混み合う場合がありますので、インターネットからの予約をお勧めします。

## 新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐためのお願い

新型コロナウイルス感染症が再拡大しています。

帰省や旅行などで、人の移動が多くなり、さらなる拡大が懸念されます。

感染を予防するためには、ワクチンを接種した人も含め、

基本的な感染予防対策を引き続き行うことが重要です。

<基本的な感染予防対策>

①手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。石けんを用いての流水による手洗いや、手指消毒用アルコールによる手指消毒が効果的です。

②換気

エアコンを使用しているときも、3密（密閉・密集・密接）を避けるために、定期的に空気の入替えをしましょう。

③熱中症に注意をしながら、マスクを着用しましょう。

基本的な感染対策としてマスクの着用は大切です。会食時を含め会話をするときは、必ずマスクをしましょう。屋外で会話をほとんど行わない場合や、十分な距離（2m以上が目安）が確保できる場合は、熱中症予防のため、マスクの着用は不要です。

④体調が悪い場合は外出を控え、かかりつけ医など医療機関を受診しましょう。



新型コロナ  
ウイルス感染症  
関連情報

●問い合わせ先／健康増進課 ☎955-1117



# 災害時(水害・土砂災害など)に開設する避難所候補施設 ～新型コロナウイルス感染症流行を受けて～

新型コロナウイルス感染症が流行しているなかでの避難について、市民の皆さんには、

- ①自宅が危険な区域にあるかどうか「赤磐市防災マップ」で確認する。
- ②「分散避難」を考える。自宅内の安全な場所や安全な場所にある親戚・知人宅、ホテルなどへの避難も選択肢の一つとして検討する。

などをお願いしているところですが、**危険が迫っているときは、迷わず避難所へ避難してください。**

また、避難所の開設にあたっては、新型コロナウイルス感染症予防に配慮し、避難者1人当たりのスペースを広くとることや、体調不良の人は別部屋に案内するなどの対応が求められています。このため、従来よりも多くの避難所を開設する必要があることから、現在、避難所として下表の施設を計画しています。



※災害の種類・箇所・規模によっては、避難所の開設場所や順番が変わることがあります。

※下表の開設候補施設については、感染症流行にかかわらず継続します。

※「第1候補」の避難所とは、各地域で災害などが発生した場合に最初に開設する避難所です。「第2候補」の避難所とは、避難者が殺到し開設した避難所が密になる恐れがある場合に開設する避難所です。

## <避難時、特にお願いしたいこと>

- ①感染予防に必要な物は、個人用に用意しましょう。  
非常用持出袋の中に感染予防に必要なマスク、アルコール消毒液などを入れておきましょう。
- ②携行食（食べ物・飲料水など）も非常用持出袋の中に入れておきましょう。
- ③なるべく肌を露出しない服装で避難しましょう。

表：開設候補施設

地域	第1候補	第2候補
山陽	山陽ふれあい公園	高陽中学校、高月公民館、西山公民館、山陽西小学校
赤坂	石相小学校	軽部小学校、笹岡小学校、笹岡公民館
熊山	熊山武道館	磐梨中学校、磐梨小学校、桜が丘小学校
吉井	吉井会館	吉井中学校、城南小学校、仁美小学校、B&G海洋センター



## 災害時に備えて排水ポンプ操作訓練を実施

7月20日、天神排水機場（徳富）で、市と建設業協会の連携を図り、排水ポンプ操作訓練を実施しました。

大雨、台風などによる浸水被害に備えて配備した「可搬式ポンプユニット」の搬出から排水に至る一連の操作方法や役割を確認しました。

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

離乳食講習会参加者募集  
 ～大人の取り分け食で  
 無理せず手作り離乳食～

離乳食を始め、進めている中で不安に思っていることはありませんか。実際に調理や試食をして、離乳食づくりのポイントをわかりやすく説明します。

■日時／9月22日(木) 午前10時～正午(受付午前9時30分)

■場所／中央公民館調理室  
 ■対象／5～11カ月の赤ちゃんを育児中の人



■定員／6組(先着順)  
 ■参加費／無料  
 ■持ち物／エプロン、三角巾、手ふきタオル、ベビーカー、赤ちゃんの食事に必要なもの  
 ■申込期間／8月22日(月)～9月16日(金)  
 ■問い合わせ・申し込み先／健康増進課

水道メーター検針員募集

水道メーターの検針員を募集しています。業務の内容は、水道メーターの数値確認、検針票の発行です。詳しい場所、日時、件数などについてはお問い合わせください。

■検針日時／奇数月3日～10日程度  
 ■場所／熊山、赤坂地域など(要相談)  
 ■報酬／1件100円  
 ■問い合わせ先／上下水道課

公営住宅公募のご案内

募集団地

- ＜赤警市営住宅＞
- ①庄谷(黒本170) 戸数／1戸 規格／3DK 家賃月額(入居時)／1万4500円～2万2700円
- ②福田(福田320) 戸数／1戸 規格／3DK 家賃月額(入居時)／1万2200円～2万円
- ③仁堀(仁堀中858) 戸数／1戸 規格／3DK 家賃月額(入居時)／1万5800円

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

※仮移転後も電話番号の変更はありません。

- 本庁代表…………… ☎955-1111
- ▷政策推進課地域創生班…………… ☎955-1220
- ▷くらし安全課…………… ☎955-2650
- ▷市民課市民サービス班…………… ☎955-1112
- ▷協働推進課…………… ☎955-1114
- ▷環境課…………… ☎955-5347
- ▷社会福祉課…………… ☎955-1115
- ▷子育て支援課…………… ☎955-2635
- ▷健康増進課…………… ☎955-1117
- ▷介護保険課地域支援班…………… ☎955-1460
- ▷地域整備推進室…………… ☎955-1745
- ▷建設課…………… ☎955-1485
- ▷上下水道課…………… ☎955-2743
- 赤坂支所代表…………… ☎957-2222
- ▷産業建設課…………… ☎957-4824
- 熊山支所代表…………… ☎995-1211
- 吉井支所代表…………… ☎954-1111
- ▷産業建設課…………… ☎954-1366
- 教育委員会
- ▷教育総務課…………… ☎955-6807
- ▷中央学校給食センター…………… ☎955-9501
- 消防本部…………… ☎955-2244
- ▷警防課救急係…………… ☎955-2254
- ▷消防署(東出張所)…………… ☎995-0987
- ※防災行政無線放送聞き直し(自動応答装置)…………… ☎955-1390

＜市広報ラジオ番組＞

レディオモモ FM79.0MHz

▶「元気です。あかいわ」  
 毎月第1・3金曜日  
 午前8時30分～約5分間



00円～2万4300円  
 ＜赤警市特定公共賃貸住宅＞  
 ④安岡(坂辺1055-18) 戸数／1戸 規格／4LDK 家賃月額／5万円  
 ▼募集期間／9月15日(木)～30日(金)  
 ■申込方法／本人または家族の人が直接申し込んでください。(申し込み多数の場合 は抽選)  
 ※入居要件については、お問い合わせください。



■申し込み先／①②③吉井支所産業建設課、④赤坂支所産業建設課  
 ■問い合わせ先／建設課、②③吉井支所産業建設課、④赤坂支所産業建設課



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

## 自分の作品を救急車に飾ってみませんか？

救急に関する絵、川柳を募集します。選ばれた作品は今年度中の一定期間、救急車に貼ります。ご応募をお待ちしています。



■募集内容／救急に関するもの

■募集作品／絵または川柳

■応募用紙／A3、A4、B4、B5サイズの内紙（所定の用紙はありません）

■応募方法／ペンネーム・連絡先を記載のうえ、消防署東出張所へ提出してください。

■応募期限／11月9日(水)（119の日）

■注意事項

- ①出品は1人3作品までとします。
- ②応募作品はオリジナルの作品に限ります。
- ③応募作品は返却しません。
- ④応募作品に係る著作権は、全て赤磐市消防署に属するものとします。

■その他／選考は、消防署東出張所で行います。応募者全員に参加賞があります。

■問い合わせ先／消防署東出張所

## 東学校給食センター調理員を募集します

■期間／随時受付（令和5年3月31日まで）

■内容／学校給食調理、洗浄など

■人数／2人程度

■勤務条件／週5日勤務（週休2日、有給休暇有、1日6時間勤務（午前8時30分～午後3時30分、休憩60分）

■報酬／時給900円（別途通勤手当支給、勤務期間などに応じて期末手当支給）

※勤務内容などの詳細については、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／中央学校給食センター



## いざというときのために救命処置の知識と技術を！

消防本部・消防署では、定期的に救命講習を実施しています。

けがや病気により、突然に心肺停止などの状態になっ

たときや、大出血により生命の危機に陥ったとき、居合わせた人による救命処置が必要です。大切な命を守るため、皆さん応急手当・心肺蘇生法を学びませんか。

■日時／9月25日(日) 午前9時～正午

■場所／消防署北出張所会議室

■対象／一般

■受講人数／5人程度

■参加費／無料

■申込期限／9月15日(木)

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

## どうする!?空き家問題を考えるセミナー

不動産の専門家と弁護士を講師に迎え、空き家所有者や今後不動産を相続する人を対象とした空き家問題についてのセミナーを開催します。

■日時／10月2日(日)

■午後1時30分～3時20分

■場所／中央公民館大集会室

■内容

- ①空き家問題について
- ②空き家と相続のリスク

■定員／100人

■申し込み先

・(社)岡山佳まいと暮らしの相談センター

☎086(206)55681

support@okayamasoudan.com

■問い合わせ先／政策推進課地域創生班

## ナイトレッスンで身体の疲れをとろう！

初心者でも安心なやさしい内容です。仕事の疲れ、家事の疲れをとってリフレッシュしましょう！

■日時・内容／9月2日(金)

①午後5時45分～6時35分

ウエーブストレッチリングで身体ほぐし

②午後7時～7時50分

初めてストレッチ&アロマフィットケア

■場所／あかいわハートフル太陽さんさん広場(松木633-1)

■参加費／各800円

■問い合わせ・申し込み先

・あかいわハートフル太陽さんさん広場

☎(095)0037

※電話または申し込みフォームで受付中。



◎市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、5ページの電話番号一覧をご覧ください。

「おかやま子育て応援宣言  
企業」を募集しています

岡山県では、社会全体で子育てをする気運の醸成を図るため、従業員の子育てや地域での子育てを応援し、具体的な取り組みを宣言する企業・事業所などを「おかやま子育て応援宣言企業」として募集・登録しています。



また、令和元年度から、新たなステップとして、従業員の仕事と家庭の両立支援に特に積極的な企業などを「アドバンス企業」として認定する制度を開始しています。

制度の詳細や応募方法などについては、岡山県保健福祉部子ども未来課ホームページ（<https://www.pref.okayama.jp/page/detail-115551.html>）をご覧ください。

問い合わせ先

岡山県保健福祉部子ども未来課少子化対策班

☎086(2226)7347  
kosodate@pref.okayama.g.jp

あかいわ創業塾2022  
～ネットショップ達人養成塾Ⅱ～

ネットショップで起業したが、売り上げがなかなか上がらない人にどうすれば上がるのか、専門の講師が指導します。

詳しくは、二次元コードからアクセスまたはホームページ「あかいわ創業塾」で検索してください。



日時（全3日）

9月29日(木)、10月6日(木)、10月13日(木)

午後7時～9時

講師／松本賢一さん（有限会社ネットフレードル代表）

開催方法／Zoom

内容／月商10万円～30万円の創業5年以内の人を想定した内容です。

受講料／3千円（3回分・事前支払要）

申込期限／9月15日(木)

問い合わせ・申し込み先

赤磐商工会  
☎(055)0144



## 自衛官等募集のご案内

防衛省では令和4年度各種自衛官等を次の要項で募集しています。

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者）	年間を通じて行っています	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページでお知らせします
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者）	7月1日(金)～9月5日(月)	1次：9月15日(木)～18日(日)のうち指定する日 2次：10月8日(土)～23日(日)のうち指定する日
航空学生	【海上】18歳以上23歳未満の者（高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉）	7月1日(金)～9月8日(木)	1次：9月19日(月祝) 2次：10月15日(土)～20日(木) 3次：〈海〉11月18日(金)～12月14日(木) 〈空〉11月12日(土)～12月15日(木)
	【航空】18歳以上21歳未満の者（高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉）		
防衛大学校学生	【推薦】18歳以上21歳未満の者（高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者）	9月5日(月)～9月9日(金)	9月24日(土)・25日(日)
	【総合選抜】18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満）、高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉		1次：9月24日(土) 2次：10月29日(土)・30日(日)
	【一般】18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満）、高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉	7月1日(金)～10月26日(木)	1次：11月5日(土)・6日(日) 2次：12月6日(火)～10日(土)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者（高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含〉）	7月1日(金)～10月12日(木)	1次：10月22日(土) 2次：12月14日(火)～16日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(金)～10月5日(木)	1次：10月15日(土) 2次：11月26日(土)・27日(日)

※試験日間の指定する日(状況により、試験日に変更される場合があります)

記載内容については変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページなどでお知らせをしておりますので、ご確認ください。

●問い合わせ先：自衛隊岡山募集案内所 ☎086-224-2824

●ホームページ：<https://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

お知らせ

赤磐市の新たなまちづくりについての住民説明会

市では、現在、新たなまちづくりの基本方針となる立地適正化計画の策定を進めています。今後、皆様のご意見などを踏まえた計画を定めていくため、住民説明会を開催します。

日時

- ① 9月9日(金) 午後7時～8時
- ② 9月11日(日) 午後3時～4時

場所

中央公民館大集会室

対象

市内在住の人

問い合わせ先

地域整備推進室

高齢者対象  
無料法律相談会開設

9月15日から21日までの老人週間に合わせて、高齢者を対象に無料法律相談会を行います。遺言・相続・養子縁組などでお悩みの人は、お気軽にご相談ください。  
日時／9月21日(水)  
午後1時～4時

場所／中央図書館 多目的ホール

相談員／奥田哲也 弁護士

(岡山弁護士会所属)

相談時間／1人30分以内

(要予約・先着順)

問い合わせ・申し込み先／協働推進課

男性相談員による  
男性のための電話相談

男性専用の電話相談です。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

日時

- 毎月第4土曜日  
午後1時30分～4時30分
- 毎月第2金曜日  
午後5時～8時

※第2金曜日は、9月まで実施

専用電話番号

086(221)1270

受付相談内容／家庭の問題

職場や地域の人間関係、健康の悩み、DVなど

問い合わせ先／協働推進課

マイナンバーカードに関するご案内

休日臨時窓口を開設します

仕事などで平日に来庁が困難な人のために、マイナンバーカードの交付窓口を開設します。ぜひ、この機会に受け取りをお願いします。



なお、当日はマイナンバーカード交付事務以外の市民課業務は行いません。

日時

10月23日(日)  
午前9時～正午

場所

市民課窓口

必要なもの／①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)、②通知カード、③住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(お持ちの人のみ)、④本人確認書類(運転免許証など写真付きのもの1点、または健康保険証など2点)

※その他詳細は、市ホームページを

ご確認ください。

※原則代理受領はできません。



今なら手軽に！

ケータイショップで申請できます

全国の携帯ショップで、マイナンバーカードの申請サポートを実施しています。携帯電話契約の有無を問わず、誰でも無料で申請サポートを受けることができます。また、現在マイナポイント第2弾を実施中です。ポイントを受け取るには、令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請する必要があります。ぜひこの機会に申請しませんか。

申請サポート期間

令和5年3月下旬まで(予定)

場所

全国のNTTドコモ、KDDI、ソフトバンクの店舗

必要なもの

二次元コード付き交付申請書

※マイナンバーカードの受け取り場所は市役所本庁です。

※その他詳細は、総務省ホームページを

ご確認ください。

問い合わせ先／市民課市民サービス班

高等学校等通学費補助金  
前期分の申請を受け付けます

お住まいの住所地の小学校から瀬戸駅、熊山駅、津山駅または高等学校などまでの距離(距離の近いほう)が10キロメートルを超えて通学している生徒(学生)の保護者に通学費の一部を補助します。

※小学校区により、対象とならない場合があります。

申請期間

9月1日(木)～30日(金)

※申請方法、申請条件など、詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ先

教育委員会教育総務課

赤磐市総合防災訓練を  
11月に実施します

市では防災意識の向上と防災力の向上を目的に、巨大地震の発生と豪雨被害を想定した総合防災訓練を実施します。吉井地域を中心に、市民と防災機関が一体となった実践的な訓練を予定しています。詳しくは広報あ



## 緊急告知ラジオ 貸出受付中!

市では緊急告知ラジオの貸し出しを行っています。対象は赤磐市民です。数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。



- 貸出金額／1台2千円
- 申込方法／電話、ハガキまたは市ホームページでお申し込みください。その際、氏名・住所・電話番号をお知らせください。

### <問い合わせ・申し込み先>

- ・くらし安全課（受付時間…平日午前8時30分～午後5時）
- ※右の二次元コードからアクセスすることができます。



## 結婚支援各種制度のご案内

### ①結婚新生活支援事業補助金

令和4年1月1日以降に婚姻した39歳以下の新婚世帯を対象に住宅取得費用（新築、購入）、リフォーム費用、賃貸費用、引っ越し費用を最大60万円補助しています。



### ②新婚世帯家賃補助金

婚姻届提出後2年以内の39歳以下の新婚世帯を対象に民間賃貸住宅の家賃を最大12万円補助しています。

- ※①②ともに交付を受けるには要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



### ③おかやま縁むすびネット

岡山県では、結婚を希望する人を支援する拠点として「おかやま出会い・結婚サポートセンター」を設置しています。会員登録をすると出会いを希望する人をシステムで閲覧し探すことができます。そのほか、イベントの開催や無料結婚相談などさまざまな取り組みを行っています。詳細は、ホームページ(<https://www.okayama-musubi.jp>)をご覧ください。

### <問い合わせ先>

- ①②政策推進課地域創生班
- ③おかやま出会い・結婚サポートセンター  
（岡山市北区中山下1-9-40 新岡山ビル7階）  
☎086-236-0802

### 9月24日～10月1日は 環境衛生週間です

- 日時／11月20日(日)  
午前9時30分～正午
- 場所／吉井中学校グラウンド
- 問い合わせ先／くらし安全課
- 回収期間／9月1日(木)～
- 回収場所／本庁、各支所、桜が丘出張所（詳しい場所は市ホームページでお知らせします）
- 回収時間／平日午前9時～午後4時（ただし、桜が丘出張所は水曜日を除く）
- 問い合わせ先／環境課

ごみ減量みなで進めるリサイクル「ゴミゼロ社会をめざして」市では、生活環境の保全を目的とする環境衛生週間に先立ち、ごみ減量化を目指して、現在回収しているプラスチック製容器包装の拠点回収を実施します。持続可能な循環型社会への実現に向け、市民・事業者・行政が協力しあい、ごみを減らしていきましょう。

### 里親制度パネル展・ 制度説明会

里親制度は、子どもが毎日安心して過ごせるように、里親家庭に子どもを迎え入れ、子どもへの理解と豊かな愛情を持って養育を支援する『子どものための制度』です。

市では、次の日程で里親制度パネル展と説明会を開催します。里親のことを知りたい、よく分からなくて迷っているなど、少しでも里親に興味があれば、ぜひご参加ください。

### ＜パネル展＞

- 期間／①9月5日(月)～9日(金)  
②9月10日(土)～16日(金)
- 場所／①桜が丘いきいき交流センター・玄関ホール  
②中央図書館玄関ホール
- 制度説明会
- 日時／9月16日(金)  
午前10時30分～正午
- 場所／中央図書館多目的ホール
- 申込期限／9月13日(火)
- ※事前申し込みが必要です。
- 問い合わせ・申し込み先／子育て支援課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

## あかいわ動物ふれあいフェスティバル2022

- 日時 / 10月2日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 / 山陽ふれあい公園

リードを付けて  
ペット同伴可

### <主な内容>

- ①ビンゴゲーム・動物〇×クイズ
- ②ワンワンミニ運動会
- ③動物のお医者さん体験
- ④働く犬たちのデモンストレーション
- ⑤犬のしつけ方教室
- ⑥ペットなんでも相談
- ⑦ペット写真展
- ⑧動物の図画展

- 主催：赤磐市獣医師会
- 共催：(公財)岡山県動物愛護財団  
赤磐市狂犬病予防連絡協議会
- 問い合わせ先：環境課

みんなであそぶね!



9月20日から26日は動物愛護週間です。愛情と責任を最期まで。

動物愛護週間は、広く国民の皆さんに動物の愛護と正しい飼い方について関心と理解を深めてもらうおうと「動物の愛護及び管理に関する法律」で定められています。この先も続く、人と動物との多様な関係を考える機会として、これから飼う予定のペットや現在飼っている

ペットへの愛情と責任にはどのようなものがあるのか考えましよう。

### 人も動物も幸せに 考えよう、共にくらす社会

現在、新型コロナウイルス感染症拡大により、家の中にいる時間が増えていることで、ペットを飼い始めた人も一緒にいる時間が増えたこの機会にもう一度、正しいペットの飼い方をしっかりと確認してみましよう。

### ペットを飼い始めたら

#### ◇飼いの責任として

- ペットが迷子にならないよう、外出するときは必ずリードやケージを使いましょう。
- マイクロチップの装着の検討や飼いの主の名前・連絡先を明記した首輪などをつけておくようにしましょう。
- 外出時はフンを持ち帰りましょう。
- 必要に応じて不妊去勢手術などの繁殖制限措置を行いましよう。

#### 問い合わせ先 / 環境課

### 結核予防週間

9月24日から30日は結核予防週間です。

結核患者のうち、高齢者の割合が増えています。自分自身の健康を守るため、家族や周囲の人への感染を防ぐためにも年に1回は胸部エックス線検査を受けましよう！ 職場健診、住民健診（お住まいの市町村）、医療機関で受けることができます。

結核は、咳やくしゃみで感染する病気ですが、結核菌が

体の中に入ったとしても全ての人が感染・発病するわけではありません。

### おかしいと感じたら 早めの受診を

結核の症状は、咳や痰だけではなく、体のだるさや疲れやすさを感じる、食欲がないなどの全身の症状がでることがあります。いつもと違う感じが2週間以上続いたら、早めに病院を受診しましよう。

### 結核を予防するために

- ①適度な運動、十分な睡眠、バランスのよい食事を心がけましよう。
- ②乳児は1歳までにBCG接種を受けましよう。

### 問い合わせ先

- 備前保健所東備支所  
☎0869(9)25180

### 厚生労働省からのご案内

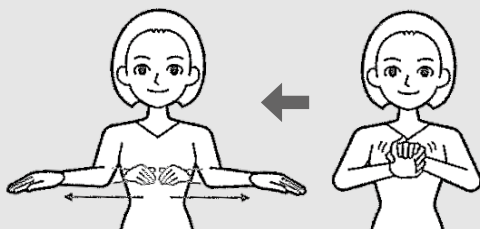
業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象となります。

● 感染経路が業務によることが明らかの場合

手話でつながる  
「コミュニケーションの輪」

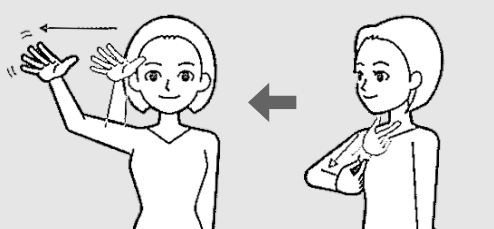
9月はお月見、月に思いを寄せて

### 「平和」



親指側をつけた両手を左右へ水平に引き離す

### 「希望」



こめかみから右手の指を揺らせながら右へ出す

喉に向けた右手2指を前斜め下へ引きながら閉じ、

全日本ろうあ連盟発行  
「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」  
©社会福祉課

◎市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、5ページの電話番号一覧をご覧ください。

## あなたの身近なSDGs



市内で取り組んでいるSDGsに関する事業を紹介します。

◎政策推進課地域創生班

### SDGsは「目的」ではなく「手段」として

7月8日、IPU・環太平洋大学の小川正人副学長を講師に招いてSDGs研修を開催しました。

市職員以外に地元企業、金融機関、地域おこし協力隊などさまざまな人が参加。「大阪万博に赤磐市パビリオンができたなら」などのテーマで、グループで話し合いをしたり、合意形成を図るゲームをしたりしました。「人とのつながり、話し合うことが大切だと感じた」といった感想が寄せられ、立場の異なる人との関わり大切さを学ぶ機会になりました。

また、市では民間企業で働きながら自身が持つ能力やスキルを地域で生かしていきたいという人材からアドバイスを得ながら、課題解決につなげる事業に取り組んでいます。行政と民間が連携して、それぞれお互いの強みを生かすために、さまざまな角度から話し合いをしながら、さらなる住民サービスの向上につながるよう努めていきます。



- ・感染経路が不明の場合でも、感染リスクが高い業務(※)に従事し、それにより感染した蓋然性が強い場合
- ※例1：複数の感染者が確認された労働環境下での業務
- ※例2：顧客などの近接や接触の機会が多い労働環境下での業務
- ・医師・看護師や介護の業務に従事される人については、業務外で感染したことが明らかな場合を除き、

- 原則として対象
- ・症状が持続し(罹患後症状があり)、療養などが必要と認められる場合も保険給付の対象
- ※詳しくは、厚生労働省ホームページのQ&A(項目「5 労災補償」)をご覧ください。
- 問い合わせ先
- ・労災保険相談ダイヤル
- ☎(0570)006031

## 暮らしのレスキューサービスに関する悪質商法にご注意!

コラム 消費のアドバイス(第77回) / 暮らし安全課



トイレの修理、水漏れ・配管などの詰まりの修理、鍵の修理・交換、害虫・害獣などの駆除など、日常生活でのトラブルに事業者が対処する「暮らしのレスキューサービス」で、事業者から高額な作業料の請求を受けたという消費者トラブルが増加しています。

### 相談事例

トイレが詰まったため「390円」と記載されたインターネット広告を見て業者に修理を依頼したが、自宅に来た事業者がさまざまなサービスを提案してきて全てに応じていると最終的に55万円の請求を受けた。高額で納得できない。

(40歳代女性)

### アドバイス

- ◇修理などを依頼する前に確認・準備することは?
- ① インターネット上の広告の

- 金額表示をつのみにしない
- ② 地元の工務店や自治体の管工事組合など信頼できる事業者を探しておく
- ③ 実際に水漏れなどのトラブルが起こったときを想定し初期対応について調べておく
- ◇ 作業に来てもらったときに気を付けることは?
- ④ 契約を急かされる、次々と高額な作業を提案される場合などは作業を断る
- ◇ 作業後に高額な料金を請求された場合は?
- ⑤ 料金・作業内容に納得できない場合は、その場で支払いをしない。

◎困ったときには、消費生活センターにご相談ください。

・赤磐市消費生活センター  
☎(9705)47800

(平日午前9時～午後4時)  
・消費者ホットライン ☎11888  
(土日祝もつながります)

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

コラム 高齢者の在宅医療（第8回）／赤磐市在宅医療介護連携推進協議会

## 訪問介護とは

「訪問介護」とは、介護福祉士や専門の研修を修了した訪問介護員（ホームヘルパー）が、要介護認定を受けている人の自宅を定期的に訪問し、可能な限り自立した生活を送れるように介護の提供を行うサービスです。訪問介護員の行う介護サービスは、大きく分けて「身体介護」と「生活援助」の二つです。

「身体介護」では、食事や排せつ、入浴の介助などを行います。他にも、着替えや車いす、ベッドなどへの移動、歯磨きなども行います。「生活援助」では調理や食事の配膳、普段利用する部屋の掃除や整理整頓、洗濯、ゴミ出し、食料品や日用品などの買い物代行など、利用者自身の回りにおける家事の支援を行います。自宅を訪問して、



利用者の病状や普段の生活状況を把握し、一人ひとりに寄り添った支援を行いながら、密接に関わることで、訪問介護員は、利用者の環境や動作、声色などの小さな変化にも気づきます。そしてそれが、命を守ることにつながります。



高齢者の多くは、住み慣れた地域で生活を送りたいと望んでいます。一人でできないことが増えてきて、生活が不安だとお悩みの人は、「訪問介護」を利用することを検討してみてくださいいかがでしょうか。

「訪問介護」の利用については担当のケアマネジャー、地域包括支援センターなどにご相談ください。

榎野委員（陽だまり訪問介護事業所）

コラム 人権コラム（第76回）／協働推進課

## 男女共同参画の視点からの災害対応

未曾有の被害をもたらした2011年の東日本大震災から10年以上が経過しました。発災直後の避難者は約47万人にのぼり、その中には避難所生活を余儀なくされた人も少なくありません。そうした中、「女性用の物資が不足した」、「女性用の物資が届いても、男性が配布しているから、もらいに行きづらい」、「授乳や着替えをするための場所がなかった」、「女性だから」ということで、当然のように炊き出しの仕事を割り振られた」など、物資の備蓄・提供や避難所の運営について女性の視点が取り入れられていないことから生じる、さまざまな問題が顕在化しました。

赤磐市では、防災会議における女性委員の割合を高めることや地域防災計画の作成、修正時には、男女共同参画の視点を反映するよう取り組みを進めています。

（第4次赤磐市男女共同参画基本計画より抜粋）

<数値目標>

目標項目	現状 (令和2年度)	目標 (令和8年度)
女性の消防団員数	18人	30人
女性防火クラブ員数	180人	200人
防災会議の女性委員の登用率	6.7%	30%



★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## Event Calendar

以下のイベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。

●中央図書館

絵本はともだち／おはなしかい  
民話の寺小屋（民話の語り）

●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい／ちいさなおはなしかい

●熊山図書館

なかよしタイム／おはなしのおへや

●吉井図書館

おはなしだいすき☆えほんといっしょ  
おはなし会

# 図書館通信

## LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

### 各図書館利用案内

<開館時間>

●全館…午前10時～午後6時

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中央図書館の毎週木曜日の午後8時までの開館は当面中止します。

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200

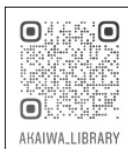


中央図書館  
Facebook

<9月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※青色のマスが休館日です。



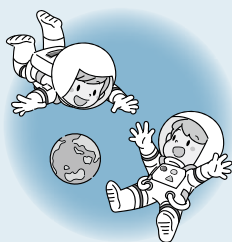
赤磐市図書館  
Instagram



### 知トク講座 図書館「宇宙関連ニュース」

要申込

まだまだ解明されていないことの多い宇宙…まさに神秘の世界です。今回の知トク講座では身近な宇宙の情報についてご紹介します。



■日時／9月14日(水)

午前10時30分～正午

■場所／中央図書館 多目的ホール

■講師／辰巳直人さん(竜天天文台公園 天文台観測指導員)

■定員／20人(先着順) ■参加費／無料

◇9月1日(休)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)



### 中央図書館「地域コーナー」の 展示作品募集中

市内在住の人や赤磐市にゆかりのある人、グループの作品やコレクションを中央図書館のガラスケースで展示して、来館者の皆さんに楽しんでもらっています。

一人でも、グループでも、家族でも結構です。随時、作品を受け付けていますので中央図書館までご連絡ください。



### きらり☆しあた一映画上映会(子ども版) 『学校の怪談 恐怖の学校編』(46分)

要申込

「学校の怪談」アニメーション。もう怖くて眠れない…。「花子さん太郎さんやみこさん」「四次元婆」「みたな～」など全9話収録。



■日時／9月17日(土) 午後2時～

■場所／中央図書館 多目的ホール

■定員／30人(先着順) ■参加費／無料

◇9月1日(休)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

<オススメ本の紹介>

### 「食品ロスはなぜ減らないの？」

●小林 富雄／著 ●出版／岩波書店

食品ロスはどうしたら減らせるのか？  
問題点と課題を明らかにし、解決に向けての取り組み、地域や学校・個人でできる活動を紹介します。



教育委員会社会教育課  
(中央公民館2階)

☎955-0738 / FAX955-1163



# スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、  
全国大会の出場者などをお知らせします。  
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

## 日本代表に選出

### 女子U18ホッケー日本代表

・瀬戸南高等学校3年  
上月 彩寧 (山陽4)



## 全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申出により掲載しています。所属・学年は開催時のものです。(敬称略)

### 令和4年度全国高等学校総合体育大会

- ・バスケットボール競技大会
- ・倉敷翠松高等学校3年  
アイエビドウン・グレイス  
(桜が丘西6)
- ・倉敷翠松高等学校コーチ  
白石 理賀 (桜が丘西6)
- 田上 善朗 (桜が丘西6)

### 〈サッカー競技大会〉

- ・岡山学芸館高等学校3年  
田口 大慎 (桜が丘西3)



## 第67回全日本実業団ソフトテニス選手権大会

- ・NTN岡山  
南 善康 (桜が丘東1)

## 結果

### 赤磐市民ゴルフ大会

- 開催日/7月11日
- 場所/赤坂レイクサイド・カントリークラブ
- 参加人数/33人
- 結果(ネット順)
- ・優勝:石原真理子
- ・準優勝:尾崎 丞

## 募集

### 2022赤磐市体協・ペアーズテニス大会

- 日時/10月16日(日)
- 場所/熊山運動公園テニスコート
- 種目/ミックスダブルス、男Wシニア(2人合わせて130歳)
- 資格/ビギナー〜Cクラス(前年度優勝者はペアを変えて出場可)、市内在住・在勤者、市内のテニスクラブに所属する人
- 参加費/1組2千円
- 申込期限/10月2日(日)
- ※定員になり次第締め切り
- ※締め切り日以降のキャンセルは参加費が必要です。

- 主催/赤磐市テニス協会
- 問い合わせ・申し込み先  
ペアーズ  
☎080(6329)7572

## トピックス

### 岡山シーガルズバレーボール教室

7月15日、山陽ジュニアバレーボールスポーツ少年団が、岡山シーガルズの選手とコーチから技術指導を受けました。選手のアタックを受けた子どもたちは「やさしく打ってくれたけど強かった」と興奮した様子。「アドバイスがとても分かりやすい」、「また教えに来てほしい」と笑顔いっぱいでお返事をくれました。



## <スポーツ施設利用案内> ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館状況が変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 山陽ふれあい公園**
  - 開館時間/午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎955-4432
  - 利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G海洋センター**
  - 開館時間/午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎954-2323
  - 利用料金/・プール…高校生以上200円、中学生以下100円 ・トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場**
  - 開館時間(9月)/午前8時30分～午後5時30分(休業日:月曜日) ■問い合わせ先/☎955-6657
  - 利用料金/・市内の人…300円/日、10,180円/年 ・市外の人…500円/日、15,270円/年

### ■9月のスケジュール (○=プール一般開放)

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
山陽	10:00-20:30	○	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日		○	○	○	○			休館日	○	○				休館日		○	○	○	
	13:00-20:30						○						○															○				
	10:00-16:30				○							○								○	○											
吉井	10:00-12:00	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○		休館日		○	○	○	○			休館日	○	○	○	○		休館日		○	○	○
	14:00-16:00	○	○	○	○	休館日		○	○	○	○	○		休館日		○	○	○	○			休館日	○	○	○	○		休館日		○	○	○
	18:30-20:30	○	○	○										○														○				



## スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。  
この他にもたくさんの教室があります。  
下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



## 山陽ふれあい公園 ～9月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加希望者は事前の申し込みが必要です。スイミング・子どもダンス以外は都度利用（予約不要）で参加できます。

◎第3期（10月～12月）の教室は9月上旬受付開始です。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人 (16歳以上) 向け	SLOWピラティス①	火	9:10～9:55	各12人	呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。
	SLOWピラティス②		10:05～10:50		
	脂肪燃焼エクササイズ	火	11:10～12:00	12人	有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。
	太極拳	火	14:30～15:30	10人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性を養います。
	ズンバ	火	10:00～10:45	各15人	ラテンミュージックに合わせて簡単な動きで楽しくダンス。
			20:00～20:45		
	元気はつらつトレーニング(初級)	水	9:30～10:30	12人	高齢者初心者向け。健康維持を目的とした体操をします。
	ゆったりヨガ	水	13:45～14:45	12人	ピラティスの要素も取り入れ体幹にも効果あり。
	太極拳入門	木	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。
	バドミントン	木	19:00～20:30	12人	初心者から経験者まで丁寧に指導します。
	ボディアタック	金	19:00～19:45	15人	音楽に合わせて激しく動きシェイプアップに最適。
	ベリーダンス	土	11:00～12:00	10人	腰の動きを意識したダンスで内臓脂肪燃焼。骨盤矯正にも効果。
	はじめてクロール	水	14:30～15:00	10人	泳げない人大歓迎。基礎からゆっくりと教えます。
アクアビクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。	
子ども向け	HlpHopダンス(4歳～小1)	水	15:30～16:20	各12人	身体を動かす習慣が身に付きます。
	HlpHopダンス(小2～小6)	水	16:30～17:20		リズム感の発達を促進します。
	子どもサッカー教室(年中～年長)	水	15:50～16:50	各15人	サッカーに関する基礎的運動、試合などをして技術向上。
	子どもサッカー教室(小学生)	水	17:00～18:00	各15人	サッカーに関する基礎的運動、試合などをして技術向上。
	バドミントン(小5～中学生)	木	18:00～19:00	12人	基礎からしっかり教えます。17～18時で小3～6のクラスあり。
	硬式テニス①(キッズ)	土	15:10～16:10	各16人	5歳～8歳対象の初心者クラスです。
			16:20～17:20		8歳～15歳対象の初心者クラスです。
	幼児クラス(3歳～未就学児)	火水木	15:30～16:30	各曜日25人	水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。
	児童クラス①(小学生)	火水木	16:30～17:30	各曜日	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。
児童クラス②(小学生)	17:30～18:30		40人	平泳ぎ・バタフライを習得。4種目目標タイムにチャレンジ。	

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

## 吉井B&amp;G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

初めての人も気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしませんか。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	太極拳	第2・4火	19:30～20:50	10人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
	らくらく体操	第1・3木	13:20～14:00	10人	肩こり、腰痛などの改善・予防につながるストレッチなどをします。
	ズンバ・B.コンディショニング	金	19:30～20:50	10人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。
	水中ウォーキング	火・土	11:00～11:50	10人	水中を歩くことで、筋力・体力向上、引き締め効果が期待できます。
	ウォーターエクササイズ	第1・3木	14:05～14:30	10人	水の抵抗や浮力を利用し、筋力トレーニング、ストレッチをします。
子ども向け	ソフトテニス教室	木	19:00～20:50	20人	レベルに合わせて指導します。初心者でも大丈夫です。
	卓球教室	第1・3土	18:00～19:50	10人	初心者でも大丈夫です。子どもから大人まで参加できます。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

◆みずなれ教室、小学生水泳教室は定員に達しました。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室・講座が休講となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

● 9月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

4日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	マスクット整形外科	☎086-229-2611
11日(日)	こやま小児科	☎958-5056
	山本クリニック	☎955-8868
18日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	吉井医院	☎955-5515
19日(月)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	こしむね瀬戸クリニック	☎086-952-5330
23日(金)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	吉井外科内科クリニック	☎086-952-3331
25日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	赤磐皮膚科形成外科	☎956-4112

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。  
当番医については8月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。  
<問い合わせ先> 健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病  
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ  
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先  
健康増進課 ☎955-1117

● 今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	9月2日(金) 午後1時~4時	桜が丘いきいき交流センター 講座室	協働推進課 ☎955-1114
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 宮井 啓	9月16日(金) 午前10時~午後3時	熊山支所 2階会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員	9月7日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
行政 相談員…行政相談委員	9月15日(木) 午後1時~3時	吉井会館 農事実習室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や電話相談に変更となる場合があります。 ※相談時にはマスクの着用をお願いします。

● 9月の税などを期限内に納めましょう

固定資産税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	3期

※期限は9月30日まで

● 赤磐市の人口 (2022年8月1日現在)

人口	43,502 人 (-31)
男性	20,892 人 (-17)
女性	22,610 人 (-14)
世帯数	18,771 世帯 (-5)

※( )は7月1日との差

● 今月の標語

人権啓発  
育てよう 小さな勇気 自分色  
交通  
登下校 いつもの道こそ 注意しよう!

● 2022年7月赤磐市火災・救急発生状況 ※( )は2022年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	1 (4)	0 (1)	1 (1)	0 (5)	2 (11)	8 (43)	72 (438)	22 (110)	9 (100)	111 (691)
東出張所	0 (2)	0 (0)	0 (1)	0 (5)	0 (8)	5 (25)	33 (214)	13 (63)	2 (38)	53 (340)
北出張所	0 (1)	0 (1)	0 (0)	0 (1)	0 (3)	1 (15)	9 (89)	5 (31)	4 (13)	19 (148)
計	1 (7)	0 (2)	1 (2)	0 (11)	2 (22)	14 (83)	114 (741)	40 (204)	15 (151)	183 (1179)

● 2022年7月赤磐市内交通事故発生状況(概数)(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2022年7月中	49	5	0	0	6	44
2021年7月中	62	6	0	0	6	56
増 減	-13	-1	0	0	0	-12
2022年7月末	432	42	1	7	41	390
2021年7月末	416	49	0	6	45	367
増 減	16	-7	1	1	-4	23



●9月の健診・定期救急講習など

1	木	3歳児健康診査
2	金	
3	土	㊟桜が丘出張所
4	日	
5	月	㊟山陽郷土資料館
6	火	
7	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
8	木	1歳6か月児健康診査
9	金	★犯罪ゼロの日
10	土	㊟桜が丘出張所 ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	日	
12	月	㊟山陽郷土資料館
13	火	
14	水	2歳6か月児歯科健診 ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
15	木	3歳児健康診査
16	金	
17	土	㊟桜が丘出張所
18	日	
19	月	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
20	火	★交通事故・交通違反ゼロの日
21	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
22	木	
23	金	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
24	土	㊟桜が丘出張所
25	日	定期救急講習(消防署北出張所会議室) 9:00~12:00 ★交通安全日
26	月	育児相談 ㊟山陽郷土資料館
27	火	乳児健康診査
28	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
29	木	
30	金	★交通事故・交通違反ゼロの日

●乳幼児健康診査の日程

<乳幼児健診>

持ち物は対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター

健診・受診日	対象者
乳児健康診査 9月27日(火)	令和4年5月生まれ
育児相談(要予約) 9月26日(月)	令和3年11月・令和4年2月生まれ および希望者
1歳6か月児健康診査 9月8日(木)	令和3年 1月26日~2月23日生まれ
2歳6か月児歯科健診 9月14日(水)	令和2年 3月4日~4月2日生まれ
3歳児健康診査 ①9月1日(木) ②9月15日(木)	①平成31年2月11日~3月5日生まれ ②平成31年3月6日~31日生まれ

育児相談の予約は下記コードからお願いします。  
電話でも受け付けています。

☎955-1117

午前8時30分~午後5時15分  
(※土日祝日を除く)



令和4年度の健診日程・対象などについては、[市ホームページ](#)でご確認いただけます。

また、令和4年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、[日程が変更になる場合があります。その際には、あらかじめお知らせします。ご了承ください。](#)

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

- 一般向け電話相談窓口(ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせ)

<新型コロナウイルス感染症電話相談窓口>

☎086-226-7877

24時間対応

※夜間は、健康相談を実施していません(受診案内のみ)。

※上記以外にあかいわ健康・急病相談ダイヤルでもご相談いただけます。

- 新型コロナウイルス受診相談センター(気になる症状がある場合)

<備前保健所東備支所>

☎0869-92-5180

※平日午後5時~翌日午前9時、土日祝日は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、[厚生労働省・岡山県ホームページ](#)をご覧ください。

# 公民館講座のご案内

## ■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)

- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可) ※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。  
※この公民館情報は、市ホームページ(<https://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。また、講座の参加にはマスクの着用をお願いします。

## 中央公民館

### お月見会

十五夜の静かな夜に中秋の名月を楽しみましょう。



しの笛の音色に耳を傾け、民話を聞きましょう。

日時 / 9月10日(出)

午後6時30分～8時15分

場所 / 中央図書館屋外(雨天の場合は中央公民館)

集合場所 / 中央公民館

内容 / 天体望遠鏡で月をのぞいてみよう(竜天天文台

観測指導員 辰巳直人さん)、

しの笛演奏(山元義久さん)、

民話(民話の会の皆さん)

対象 / 幼児～一般

定員 / 40人程度

参加費 / 無料

申込開始日 / 9月1日(休)

## 高月公民館

健康教室「指ヨガで脳と身体のセルフケア」

運動の苦手な人でも指を揉むだけの「指ヨガ」で、いつでもどこでも手軽に身体

のメンテナンスしてみませんか?

日時 / 9月16日(金)

午後1時30分～2時30分

講師 / 赤松佐知子さん(指

ヨガマスターインストラ

クター)

対象 / 一般

定員 / 12人

参加費 / 無料

持ち物 / 飲み物、タオル

申し込み / 受付中

### シーガルズとストレッチ!

シーガルズの選手たちと一緒にストレッチやユニ

カールで楽しみましょう!

日時 / 9月24日(土)

午前10時30分～正午

講師 / 岡山シーガルズの

選手、スタッフ

対象 / 幼児～一般

定員 / 20人

参加費 / 無料

持ち物 / 飲み物、運動ので

きる服装、上履き

申し込み / 受付中

### スマホ体験(応用)・LINE体験(入門・基礎)教室

基本操作に少し慣れてきた人におすすです。

日時 / 9月30日(金)

①「スマホ体験(応用)」

午前10時30分～正午

②「LINE体験(入門・基礎)」

午後1時30分～3時

講師 / スマホアドバイザー

対象 / 一般

定員 / 各10人

参加費 / 無料

持ち物 / スマートフォン

(※ない場合は、お貸しします)

申込開始日 / 9月1日(休)

## 山陽公民館

### 元氣わくわくカレッジ

「自由にわくわく大人のぬり絵」

ストレス解消や認知症予

防に効果のある「大人のぬり

絵」。難しく考えず、楽しい

時間を共有し、気軽に始めら

れる趣味として始めてみま

せんか?

日時 / 9月22日(休)・29日(休)

30日(金) 午前10時～正午

(※1回のみ参加可。1回

ずつレベルアップします)

講師 / 大谷見矢子さん(芸

術学士)

対象 / 一般

定員 / 20人

参加費 / 100円(1回)

持ち物 / 色鉛筆(12色以

上)、筆記用具、飲み物

申込開始日 / 9月1日(休)

## 赤坂公民館

### あかさか健康エナジー講座

「乳酸菌で免疫力アップ!」

日時 / 10月5日(水)

午前10時～11時30分

場所 / 赤坂健康管理セン

ター多目的ホール

講師 / 渡代伸子さん(管理栄

養士、岡山ヤクルト販売株)

対象 / 一般

定員 / 20人

参加費 / 無料

申し込み / 受付中

## 熊山公民館

### 「とれたて料理教室」

「うま味のたよみ旬レシピ」

地産の旬食材を使う簡単

料理シリーズ。元氣仲間と楽

しく料理します。

日時 / 9月6日(火)

①午前9時30分～

②午前10時45分～正午

場所 / 熊山公民館

講師 / 山本管理栄養士

# 公民館講座のご案内

- 対象／一般
- 定員／各8人
- 参加費／200円(材料費含む)
- 持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申し込み／受付中
- ドキドキ講座「自然観察会」  
石蓮寺山頂周回コース  
タカが渡るかも?」
- 初秋の動植物を観察。何かを発見するワクワク感、その楽しさを分かち合おう! (※雨天中止)
- 日時／9月17日(出)
- 午前9時～11時
- 集合場所／石蓮寺みんなの森頂上駐車場
- 講師／山田勝さん(県自然保護推進員)
- 対象／幼児・小学生(保護者同伴)／一般
- 定員／20人
- 参加費／無料
- 申し込み／受付中

- 午前9時30分～11時30分
- 集合場所／熊山英国庭園中央広場
- 講師／岡山県ノルディックウォーク連盟公認指導員
- 対象／一般
- 定員／20人
- 参加費／ポールレンタル代300円(※ポール持参の人は無料)
- 申し込み／受付中
- スマホ・LINE体験(基礎・ステップアップ)教室／質問タイムでもっと便利に!」
- 初めての人も、使用中の人も分かりやすく体験できます!
- 日時・内容／10月6日(休)
- ①午前10時30分～正午  
「スマホ体験」
- ②午後1時30分～3時  
「LINE体験」
- 場所／くまやまふれあいセンター
- 講師／スマホアドバイザー
- 対象／一般
- 定員／各15人
- 参加費／無料
- 持ち物／スマートフォン(※ない場合は、お貸しします)
- 申込開始日／9月1日(休)

## 吉井公民館

### スマートフォン講座

#### 「災害に備えよう!応用編」

災害時に使える「災害用キット」アプリの特徴と基本操作を学ぶ講座です。地震や台風など、災害時の安否状況の登録と確認、音声メッセージの送信と確認ができるようになります。

■日時／9月21日(休)

■午前10時30分～正午

■場所／ライフプラザ吉井2階視聴覚室

■講師／携帯電話会社社員

■対象／一般

■定員／11人

■参加費／無料

■持ち物／スマートフォン(※ない場合は、お貸しします)

■申込開始日／9月1日(休)

## 竜天文台(吉井公民館)

### 無料観望会

土星や月を観測します。

■日時／9月3日(出)、10日(出)

(午後7時から9時まで30分おき5回)

### 一般観望会

環が見える土星、月、ご希望の天体などを観測します。

■日時／毎週金曜、土曜日、9月18日(日)(午後7時から9時まで30分おき5回)

※9月30日(金)は午後8時30分、午後9時の2回のみ

### 貸切観測会

大きな望遠鏡で土星や銀河の観測や撮影をしませんか。指導員が手伝います。

■日時／9月30日(金)

■午後5時～8時

### 「名月鑑賞会」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月10日(出)

## 公民館グループの紹介

### 高月公民館『太極拳クラブ』

太極拳は、伸びやかで大きくゆっくりとした動作が特徴の中国武術の一つです。

心身の癒し、健康増進に役立つと言われてます。ストレッチや、「練功」(日本のラジオ体操のような運動)もしていますので、初めての人でも気軽に練習を見に来てください。いつでも歓迎です。



- 日時／第1～4木曜日 午前10時～正午
- 場所／高月公民館第1講座室
- 持ち物／飲み物、タオル、上履き、運動のできる服装

### 観望会・観測会の申し込み先

・竜天文台公園  
☎(9508)23221

※休園日は吉井公民館

※申し込み受付中、定員は各回1組5人(予約制)

※参加費は、高校生以上200円、小中学生100円、幼児無料

※持ち物は防寒具、カメラなど(貸し出しはありません)

※悪天候の場合は中止

に竜天文台公園で開催を予定していた「名月鑑賞会」は中止します。



岡山シーガルズ管理栄養士  
北村舞子さん(左)と仮屋友紀子さん(右)

## 岡山シーガルズ通信

### ◇管理栄養士にインタビュー!!「スポーツと食事」

岡山シーガルズ管理栄養士 北村さんと仮屋さんに、選手の日ごろの食事について、インタビューしました。

**Q：選手の昼食メニューに、ごはんとうどんが一緒に出ている日があります。「糖質」をたくさん摂るのですね。**

**A：**「糖質」は運動量の多いアスリートにとって、効率の良いエネルギー源であるとともに、脳や神経にとって唯一のエネルギーで、アスリートには欠かせない栄養素です。

**Q：「糖質」は悪いイメージが強かったのですが、大事なもののようです。**

**A：**多くの人が気にする「糖質」ですが、穀物などに多く含まれる糖質はゆっくりと消費・吸収されるため、激しく動くアスリートや成長期の子供たちには、腹持ちのよいエネルギー源となり必要なものなのです。夏は暑くて食欲も減ります。のどごしの良い麺類と、ごはんを組み合わせることで、食べやすくなります。もちろん身体づくりには、たんぱく質も重要です。

選手に人気の「トマトラーメン」、右の二次元コードからレシピにアクセスできます。ぜひ作ってみてください。



〈問い合わせ先〉 教育委員会社会教育課 ☎ 955-0738

## ～ 思いやり ゆとりは無事故へ つづく道 ～

### 令和4年秋の交通安全県民運動



9月21日(水)から30日(金)までの10日間、「令和4年秋の交通安全県民運動」が県内一斉に展開されます。また9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。ドライバーはもちろん、市内すべての皆さんで、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。

#### <運動の重点目標>

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- ③自転車の交通ルール遵守の徹底 ④横断歩行者優先の徹底 ⑤スピードダウンの励行

#### <交通安全県民運動出発式>

- ◇日時／9月21日(水) 午前9時～9時30分 ◇場所／中央図書館 駐車場(※雨天時は中止)
- ◇内容／交通安全宣言後、交通安全啓発に出発します。

### 「目と手で合図!ストップ運動」実施中!

- 横断歩道を渡る際には、ドライバーに目線を向ける(アイコンタクト)、手を挙げるなどの合図をして、横断歩道を横断する意思表示をしましょう。
- 車が止まってくれても、安全確認は忘れずに行いましょう。
- 近くに横断歩道がある場合は、必ず横断歩道を利用しましょう。



●問い合わせ先／くらし安全課 ☎955-2650



# 市民バスに乗って出かけましょう

4月から、デマンド型市民バス「西勢実・中勢実線」、「暮田・平山線」の目的地に、新たに「周匝周辺」が追加されました！

今回は、デマンド型市民バスを周匝まで利用している人にインタビューしました。



## 吉井地域デマンド型市民バス利用者の声

「ありがてえんじゃ、このバスが周匝まで行くようになって」  
「これからもやめんようにしてえよ」



今はまだ車も運転できるけど、これからのことを考えて登録しました。

運転免許返納後の移動手段として利用しています。

以前はタクシーを使用していた場所に、バスだけで行けるようになってうれしい。

お店で直接商品を見て買い物できるのがうれしい。

広報紙で周匝行きを知り、友達と誘い合わせて出かけたいと思っていました。周匝にある病院に行くのに使用しています。次回は友達も誘って一緒に乗りたいです。

デマンド型市民バスの利用は、事前予約が必要です。また、初めて利用する人は、“利用者登録”が必要です。利用者登録表は吉井支所市民生活課または仁堀出張所へ提出してください。

該当地区（※）には広報あかいわ5月号と一緒に利用者登録表を配布しています。ぜひこの機会に登録してみたいかがでしょうか。

※仁軒屋、石、八島田、暮田、戸津野、中勢実、平山、仁堀東、仁堀中、仁堀西、合田、中畑、石上、小鎌下、小鎌中、小鎌上、西勢実、広戸

## ■デマンド型市民バス利用料金

片道200円（小学生、障害者などと付添者1人まで、75歳以上の人、おかやま愛カードを持っている人…半額、乳幼児…無料）

バスなどの公共交通機関は、利用者がいなければ、縮小や廃止になってしまいます。大切な交通手段を将来に残すためにも、バスに乗ったことのない人には、まず一度乗ってほしいと思います。そして、既にバスに乗ったことがある人は、通院や買い物だけでなく、観光などのお出かけにも積極的に利用してください。



バスについての詳細は市ホームページに掲載しています。



# 地域おこし協力隊を紹介します！



「赤磐市に新しい風を吹かせたい」

「赤磐市の魅力を再発見したい」

そんな思いの人たちが、地域おこし協力隊として、市の委嘱を受けて市内に移住し、活動しています。

今回は、現在活動中の2人を紹介します。

## ◆<sup>とだ ひろみ</sup>戸田 洋美さん

Q1. どんなことをしているの？

A. 赤磐市観光協会の事務局の運営をしています。観光PRのためのイベント開催や、まだ知られていない観光資源の掘り起こしをしています。観光業は裾野が広いので、赤磐市の観光が盛り上がることは地域活性化につながっていきます。

Q2. いつから活動しているの？

A. 令和2年8月からです。

Q3. 趣味を教えてください。

A. 料理、陶芸、散歩です。この3つを思いきり楽しむのが赤磐市だと思います。

Q4. 赤磐市の第一印象はどうでしたか？

A. “街”と“自然”暮らしのバランスがいい！豊かな自然と都会的な要素が絶妙に絡み合っていて、多彩な風景が楽しめる素敵な場所だなと思いました。

●**市民の皆さんへ一言**…これまでの観光PRに加えて、SNSやWebサイトでの観光PRにも力を入れています。PRだけではなく事業者間の交流も増え、うれしい効果となっています。今後も赤磐市観光協会を皆さんと一緒に盛り上げていきたいと思っています。



## ◆<sup>うえむら ちとみ</sup>上村 統美さん

Q1. どんなことをしているの？

A. 熊山英国庭園でのイベント開催や、情報発信をしています。熊山英国庭園が年間を通じて人が訪れる場所になるよう、さまざまな人と連携を図っています。

Q2. いつから活動しているの？

A. 令和3年1月からです。

Q3. 趣味を教えてください。

A. 旅が好きです。ドライブしながら、道の駅を巡ったり温泉に入ったり、おいしいものを食べたり。また、その地域の人と話し、ふれあいの機会を持つことで新たな人生の気付きをもらえることも楽しみです。

Q4. 赤磐市の第一印象はどうでしたか？

A. 自然豊かで癒されました。特に借景が生かされている熊山英国庭園に強く心惹かれました。市内には、スーパーや銀行など生活環境が充実していて、住みやすいと感じました。今後、自分が赤磐市で生活していくことを思い描くことができました。

●**市民の皆さんへ一言**…年間を通して市民の皆さんに訪れてもらえるスポットとなるように、香りのミュージアム、ハロウィン、クリスマス企画などさまざまなイベントを企画しています。気軽にお越しください。また、SNSをはじめとした情報発信にも力を入れています。



## みんなでつながる やさしいまちへ

### 赤磐市地域見守りネットワーク事業協定締結式

7月28日、地域の高齢者などの見守り活動を行っていただく地域見守りネットワーク事業について、すでに協定を結んでいる79事業所に加え、新たに市内で活動する3事業所（㈱明乳松浦、ワタミ㈱、ライフデリ赤磐店）にご賛同いただき、協定締結式を実施しました。



## 運動不足を解消!

### IPU健康運動講座

7月5日、6日、19日、20日の計4回、中央図書館多目的ホールで、IPU健康運動講座を開催しました。IPU・環太平洋大学体育学部健康科学科の学生たちが自ら考案したプログラムで、参加者はさまざまな健康運動を学生たちと交流しながら楽しみました。



## 今月の表紙・編集者のつぶやき

▶7月29日、中央公民館調理室で、あかいわっ子もりもり料理教室が開催されました。朝ごはんの大切さやバランスの良い食事などについて学びながら、楽しくクッキング。お母さんに教わりながら、一生懸命包丁を握る子どもたちの姿が印象的でした。（井上）

# TOWN TOPICS

タウン・トピックス

## 森の役割を学ぼう!

### 冊子「森と私」贈呈式

7月6日、美作東備森林組合は、林野庁が作成した小冊子「森とわたし」の贈呈式を城南小学校で行いました。この冊子は市内の小学校4・5年生に寄贈されました。



「自然の恵み」である森林の役割について小冊子を通して楽しく学んでもらうことを目的としています。

## 当たりが出るかな?!

### カプセルトイ設置

消防本部1階の防災ルームにカプセルトイを新たに設置しました。皆さんぜひ、カプセルトイを回しに遊びに来てください。



# 本庁舎改修に向けて、 仮移転が始まりました。

改修工事期間中は、5つの施設に分かれて業務を行います。

仮移転先での業務開始日が部署ごとに異なりますのでご注意ください。

※郵便物は仮移転前の住所（赤磐市下市344）宛でも転送されます。

※仮移転後も電話番号の変更はありません。



移転する部署	移転先での業務開始日	移転先	階	所在地
会計課、市民課、協働推進課、税務課	9月20日(火)	本庁舎西側 (市役所内部移転)	1階	下市344
介護保険課(地域包括支援センター)、 くらし安全課、環境課	8月22日(月)	山陽産業会館	2階	下市357-7
社会福祉課、子育て支援課(子ども・障がい 者相談支援センター、くらし・しごと応援セ ンター)	9月20日(火)	市役所東庁舎 (旧消防本部庁舎)	1階	上市108-1
総務課(選挙管理委員会事務局)、 コンプライアンス推進室、 秘書広報課、政策推進課			2階	
上下水道課	8月22日(月)	赤坂支所	1階	町苅田516
農林課(農業委員会事務局・就農等支援センター)、 商工観光課(産業支援センター)、 地域整備推進室、建設課			2階	
監査事務局、財政課、管財課	9月12日(月)	熊山支所	2階	松木623
議会、議会事務局	8月1日(月)		3階	

※消費生活センターは仮移転せず、現在の場所(本庁舎2階)で業務を続けます。

●問い合わせ先／管財課 ☎955-1539

