

## スマホ体験中!入門・基礎教室



P2-3  
新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

P4  
指定ごみ袋が変わります

P5  
保育所・認定こども園入所児童募集

P28  
あかいわeco・いいものまるしえ  
×消防フェス!

# 新型コロナワクチン 接種のご案内

健康増進課 ☎955-1117

9月7日時点情報

## 「オミクロン株 (BA.1) 対応ワクチン」接種 (3・4・5回目接種) が始まります

### <現時点での情報>

■対象者 / 初回接種 (1・2回目接種) を終えた12歳以上のすべての人

■接種開始時期 / 9月は市集団接種の一部会場を2価ワクチンに切り替えます。多くは10月以降に開始します。

■使用ワクチン / オミクロン株 (BA.1) 対応2価ワクチン ファイザー社またはモデルナ社製

※接種間隔については薬事承認前のため未定です。(従来株は前回のワクチン接種から5カ月経過)

※BA.5対応ワクチンについては未定です。

### <従来株ワクチン (ファイザー社・モデルナ社ワクチン) について>

「オミクロン株対応ワクチン」の供給開始に伴い、今後「従来株ワクチン (ファイザー社・モデルナ社ワクチン)」は国からの供給が少なくなります。そのため、10月以降は「従来株ワクチン」を使用する接種会場は限られてくることが予想されます。

なお、武田社ワクチン (ノバボックス) は供給が継続されるため、接種会場の設置継続が想定されます。初回接種 (1・2回目接種) を希望する場合は、ノバボックスワクチンの接種もご検討ください。

## 今後の接種券発送スケジュール

前回の接種から5カ月経過後に到着するよう発送予定です (今後、変更となる場合があります)。

| 2・3・4回目接種日                          | 発 送 日        |
|-------------------------------------|--------------|
| 4月22日～4月26日                         | 9月22日 (木曜日)  |
| 4月27日～4月29日                         | 9月27日 (火曜日)  |
| 4月30日～5月 3日                         | 9月30日 (金曜日)  |
| 5月 4日～5月 6日                         | 10月 4日 (火曜日) |
| 5月 7日～5月10日                         | 10月 7日 (金曜日) |
| 5月11日～5月13日                         | 10月11日 (火曜日) |
| 5月14日～5月17日                         | 10月14日 (金曜日) |
| 5月18日～5月20日                         | 10月18日 (火曜日) |
| 5月21日～5月24日                         | 10月21日 (金曜日) |
| 5月25日～5月27日                         | 10月25日 (火曜日) |
| 5月28日～5月31日                         | 10月28日 (金曜日) |
| 以降、同様に週2回 (原則として火曜日、金曜日) のペースで発送を予定 |              |

- 既に接種券を持っている人 (上記スケジュールより前に5カ月経過しており、まだ接種していない人)  
→ お手持ちの接種券でワクチン接種が可能です。
- 接種券を紛失した人  
→ 電話で再交付ができます (本人住所あて発送)。健康増進課へご相談ください。

## 市内での接種予定

■市集団接種会場(9月末～10月) ※11月以降の日程は未定です。決まり次第、お知らせします。

◎使用ワクチン:オミクロン株(BA.1)対応2価ワクチン ◎接種対象回数:3、4、5回目

| 会場            | 日程                     | 時間                     | 使用ワクチン |
|---------------|------------------------|------------------------|--------|
| 桜が丘いきいき交流センター | 9月28日(水) ※2価ワクチンへの切り替え | 13:30～16:00            | モデルナ   |
|               | 10月5日(水)、19日(水)        | 13:30～16:00            | ファイザー  |
| 吉井会館          | 10月25日(水)              | 13:30～16:00            | ファイザー  |
| 赤磐医師会病院       | 10月1日(土)、22日(土)        | 9:00～11:30、13:30～15:30 | ファイザー  |

※無料送迎バスの運行予定はありません。

■個別接種/実施する医療機関は、以下「岡山県共通予約システム」または市コールセンターでご確認ください。

### ワクチン接種の予約について(共通)

<ワクチン接種に関する問い合わせ・予約>

▶インターネット予約(赤磐市集団接種会場)

赤磐市新型コロナワクチン集団接種予約サイト

[https://vaccine.tsunasou.net/vac\\_reservation/akaiwa/reserve](https://vaccine.tsunasou.net/vac_reservation/akaiwa/reserve)



▶インターネット予約(個別医療機関など)

岡山県共通予約システム

<https://v-yoyaku.jp/330001-okayama>



▶電話予約(集団接種・個別接種)

赤磐市新型コロナワクチン接種コールセンター

**☎086-957-3567** (受付時間:平日9:00～17:00) 番号のかけ間違いにご注意ください。

※時間帯によって電話が混み合う場合がありますので、インターネットからの予約をお勧めします。

## 小児(5～11歳)への接種について

<3回目接種が始まります>

■対象者/2回目のワクチン接種から5カ月経過した人

■接種開始時期/市から接種券が届いた後

※詳細は、接種券に同封する資料をご確認ください。

<小児のワクチン接種に「努力義務」が適用されます>

・ワクチン接種の「努力義務」とは(厚生労働省ホームページより抜粋)

今回の予防接種は感染症の緊急のまん延防止の観点から実施するものであり、皆さまにも接種にご協力をいただきたいという趣旨で、「接種を受けるよう努めなければならない」という、予防接種法第9条の規定が適用されています。この規定のことは、いわゆる「努力義務」と呼ばれていますが、義務とは異なります。接種は強制ではなく、最終的には、あくまでも、ご本人が納得した上で接種をご判断いただくこととなります。



◎努力義務についての詳細はこちら ⇒ 厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチンQ&A」



# 赤磐市指定ごみ袋 (燃えるごみ収集袋)が 変わります

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、従来の指定ごみ袋の入荷が困難となり、一部指定ごみ袋(燃えるごみ収集袋)の形状などを変更して販売します。



## 変更内容

変更前



ロール形状

引き続きロール形状も販売しますが、製造業者の変更によりごみ袋の材質が少し硬くなります。

変更後  
(イメージ)



平袋形状

外装袋の形状が平袋形状に変更になり、ごみ袋の材質が少し硬くなります。

現在のごみ袋は在庫がなくなり次第、順次変更になります。  
また、変更後のごみ袋の形状は、出荷時期により変わります。



## Q & A

Q. 指定ごみ袋が新しくなることで、枚数や価格は変わるの？

A. 外装袋の形状などの変更による枚数、価格の変更はありません。

Q. 今までの指定ごみ袋は使えなくなるの？

A. 従来の指定ごみ袋は、今後も引き続き使用することができます。

Q. 指定ごみ袋はいつから変わるの？

A. 従来のロール形状ごみ袋の在庫がなくなり次第、流通を開始します。

Q. 埋立ごみ収集袋の変更はないの？

A. 今までどおりで、変更はありません。

Q. ごみの出し方や収集日は変わらないの？

A. 分別方法、収集日などの変更はありません。

◎引き続き、ごみの減量化と再資源化の推進にご理解、ご協力をお願いします。

●問い合わせ先/環境課 ☎955-5347



令和5年度  
**保育所・認定こども園(保育部分)**  
**入所児童を募集**



**令** 和5年4月から保育所・認定こども園(保育所部分)に入所する児童を募集します。

入所申し込みの詳細および申請書類については、「利用の手引」をご覧ください。「利用の手引」は、10月中旬以降、各配布場所でお受け取りください。市ホームページからもダウンロードできます。

なお、幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)の入園は12月に募集します。

**【注意事項】**  
 ※継続入所の場合も申し込みが必要です。  
 ※入所要件に該当しない場合や定員を超える申し込みが

あった場合、また添付書類が不足している場合などは、希望どおりに入所できないことがあります。

**【対象】**

保護者および同居の親族、その他の人が就労・疾病または病人の看護にかかわっているなどの理由で、保育の必要がある平成29年4月2日以降に生まれた市内在住の児童

**【配布場所】**

・各保育所、認定こども園

・子育て支援課

・各支所市民生活課健康福祉班

**【受付場所】**

・各保育所、認定こども園

**【申込期間】**

11月1日(火)～15日(火)

**【保育施設の見学について】**

入所申し込みの前に、必ず利用を希望する全ての施設を見学し、保育方針などの説明を受けてください。その際に、ご家庭の状況をお伝えください。

電話で各保育施設(下表参照)

に見学希望の旨を伝えて、見学方法などを確認してください。

**【問い合わせ先】**

・子育て支援課

☎(0966)220015



| 保育所    | 所在地               | 電話番号        | 開設時間          | 定員         | 対象年齢※ |             |
|--------|-------------------|-------------|---------------|------------|-------|-------------|
| 私立     | 山陽桜保育園            | 山陽4-12      | ☎955-0773     | 7:00~19:00 | 100人  | 生後1.5カ月～就学前 |
|        | 山陽いろは保育園          | 下市411       | ☎955-0355     | 7:00~20:00 | 120人  |             |
|        | 山陽国分寺保育園          | 穂崎780-1     | ☎086-229-2811 | 7:00~20:00 | 60人   |             |
|        | さんこう保育園           | 西中220-15    | ☎955-3517     | 7:00~19:00 | 70人   |             |
|        | 清風いろは保育園          | 桜が丘西6-10-21 | ☎955-3131     | 7:00~20:00 | 150人  |             |
|        | 桜が丘地域保育センター       | 桜が丘西8-15-2  | ☎955-5161     | 7:00~19:00 | 100人  |             |
|        | さくらが丘保育園          | 桜が丘東6-6-704 | ☎995-0104     | 7:00~20:00 | 140人  |             |
|        | とよた保育園            | 松木549       | ☎995-0244     | 7:00~19:00 | 70人   |             |
|        | さくらんぼ保育園          | 桜が丘東2-2-809 | ☎995-9071     | 7:00~19:00 | 80人   |             |
| 公立     | 周匝保育園             | 周匝1549      | ☎954-1133     | 7:30~18:30 | 40人   | 生後6カ月～就学前   |
|        | 佐伯北保育園            | 塩木6-1       | ☎954-2181     | 7:30~18:30 | 40人   | 1歳～就学前      |
|        | 仁美保育園             | 仁堀中855      | ☎958-2255     | 7:30~18:30 | 30人   |             |
| 認定こども園 | 所在地               | 電話番号        | 開設時間          | 定員         | 対象年齢※ |             |
| 私立     | いちよの森こども園(保育所部分)  | 桜が丘東3-3-496 | ☎956-2022     | 7:00~19:00 | 80人   | 生後1.5カ月～就学前 |
|        | あすなるこども園(保育所部分)   | 桜が丘西3-14-19 | ☎955-5665     | 7:00~20:00 | 205人  |             |
| 公立     | 赤坂ひまわりこども園(保育所部分) | 町苅田518      | ☎957-2004     | 7:00~19:00 | 90人   | 生後3カ月～就学前   |

※入所希望月の初日に、対象年齢に到達している場合のみ入所可能です。

## 赤磐市総合防災訓練のご案内

防災体制の充実と強化を図るため、災害対策基本法第48条に定める「防災訓練」を赤磐市地域防災計画に基づき実施します。南海トラフ巨大地震の発生と集中豪雨による水害を想定し、各種の訓練を通して市民、区・町内会および関係機関の各々の役割を確認するとともに、協定機関・団体の実動参加を得て、災害対応力の向上を目指します。

訓練では、ドローンによる情報収集、災害特殊車両・防災物品の展示、各種応急対策訓練のほか、避難所開設訓練、岡山市消防ヘリによる救出訓練などを行い、給食訓練としてカレーライスの試食を予定しています。この訓練を、防災を考えるきっかけにしませんか。皆さんの来場をお待ちしています。



- 日時／11月20日(日) 午前9時30分～正午
- 訓練内容／①初動体制等危機管理体制の検証、情報収集伝達訓練 ②自主防災訓練  
③応急対策訓練 ④ライフライン復旧、物資調達・輸送訓練 ⑤防災展示・体験訓練
- 場所／吉井中学校
- 問い合わせ先／くらし安全課 ☎955-2650

## 岡山シーガルズ通信



### 元キャプテン吉田みなみさんにインタビュー

現在岡山シーガルズ広報として活躍されている吉田さんに、今季のチームについて聞きました。

**Q：チームのメンバーが随分入れ替わりました。雰囲気はどうですか？**

A：7月に行われた「2022V・サマーリーグ女子 西部大会」では若手選手が主体で臨み、準優勝することができました。今季V1女子の開幕に向けて、チーム力は高まってきています。

**Q：赤磐市の皆さんに「ここだけのシーガルズ話」を教えてください。**

A：チームバスや新幹線での移動中の楽しみの一つは、管理栄養士やマネージャー手作りのお弁当。「肉巻きおにぎり」が特に人気です。いつも栄養と愛情いっぱいのご飯で長いシーズンを乗り切ることができます。

**Q：今季チームの注目ポイントを教えてください。**

A：攻撃面の強化に取り組んでいます。バックアタックが打てる佐伯亜魅加選手、タナッチャ・スークソッド選手の加入により、昨季とは一味違ったシーガルズとなっています。ぜひ会場にお越しいただき、応援をお願いします！



## おやこdeらくご山陽亭

親子で落語を楽しみませんか。らくご絵本の読み聞かせもあります。

- 日時／10月16日(日) 午後2時～3時
- 場所／中央図書館多目的ホール
- 出演／ふじの舎扇蝶(山陽小学校教員)、椿家京豚(岡山大学落語研究会OB)
- 定員／親子25組 ●入場料／無料
- 申込開始日／9月28日(水) 午前10時～
- 問い合わせ・申し込み先  
中央図書館 ☎955-0076



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

令和5年度市民活動  
実践モデル事業 事業提案募集!

市では、「地域の活性化」と「協働のまちづくり」を進めるため、市民活動実践モデル事業を実施します。

地域の課題解消につながり、市と「協働」で取り組むことでより効果があがる事業を募集します。皆さんからの事業提案をお待ちしています。

※下記コードから  
募集要項、エント  
リースートなど



情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

※仮移転後も電話番号の変更はありません。

- 本庁代表..... ☎955-1111
- ▷政策推進課政策企画班..... ☎955-2692
- ▷総務課..... ☎955-4782
- ▷くらし安全課..... ☎955-2650
- ▷市民課市民サービス班..... ☎955-1112
- ▷市民課国保年金班..... ☎955-1113
- ▷協働推進課..... ☎955-1114
- ▷環境課..... ☎955-5347
- ▷社会福祉課..... ☎955-1115
- ▷子育て支援課..... ☎955-2635
- ▷健康増進課..... ☎955-1117
- ▷介護保険課地域支援班..... ☎955-1460
- 赤坂支所代表..... ☎957-2222
- 熊山支所代表..... ☎995-1211
- 吉井支所代表..... ☎954-1111
- 教育委員会
- ▷教育総務課..... ☎955-6807
- ▷山陽郷土資料館..... ☎955-0710
- 消防本部..... ☎955-2244
- ▷警防課救急係..... ☎955-2254
- ※防災行政無線放送聞き直し  
(自動応答装置)..... ☎955-1390

詳細をご覧いただけます。

■申込期限／11月4日(金)  
■問い合わせ先／協働推進課

若き医師とケアマネジャーの二人の成長物語を中心に、医療や介護の多職種がチームとして連携しながら、在宅医療と介護、看取りに取り組み姿を描いた映画です。映画終了後には、市の在宅医療・介護サービスについてもお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

第5回赤磐市在宅医療・介護推進フェア

市民の皆さんに在宅医療や介護の理解を深めていただくために、在宅療養に携わる専門職が、映画上演会を企画しました。



在宅に懸命に取り組む、

〈市広報ラジオ番組〉  
レディオモモ FM79.0MHz  
▶「元気です。あかいわ」  
毎月第1・3金曜日  
午前8時30分～ 約5分間



■定員／100人(要申込・先着順)  
■参加費／無料  
■主催／赤磐市在宅医療・介護連携推進協議会  
■申込開始日／10月3日(月)  
■問い合わせ・申し込み先／介護保険課地域支援班



中世から近世までの砂川を取り巻く歴史とともに、砂川の地質や生息する淡水魚などを紹介します。砂川の「いま」と「むかし」に思いを馳せてください。

■日時／10月14日(金)～12月11日(日) 午前9時～午後5時(月曜・祝日休館)  
※展示替えのため10月8日(土)～13日(休)は休館します。

■場所／山陽郷土資料館  
■入館料／無料  
■問い合わせ先／山陽郷土資料館

■日時／11月27日(日) 午後1時30分～3時45分(受付午後1時～)  
■場所／中央公民館 2階大集会室  
■内容／①映画上映「ピア まちをつなぐもの」  
②赤磐市の在宅医療や介護サービスについて

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

ナイトレッスン  
〜むくみ解消!〜

溜まった疲れと老廃物をセルフケアでほぐして流しましょう♪

■日時・内容／10月7日(金)

①午後5時45分〜6時35分  
ウエーブストレッチリングで身体ほぐし

②午後7時〜7時50分

初めてストレッチ&アロマフットケア♪

■場所／あかいわハートフル太陽さんさん広場(松木633-1)

■参加費／各800円(税込)

■問い合わせ・申し込み先  
あかいわハートフル太陽さんさん広場

☎(095)0037

※電話または申し込みフォームで受付中



旧閑谷学校  
野菜参加者募集

旧閑谷学校の伝統行事「野菜」の参加者を募集します。

■日時／10月22日(土) 午前10時〜午後1時

■場所／特別史跡旧閑谷学校地内

■定員／20人程度(先着順)

■申込期限／10月7日(金)

■問い合わせ先

・(公財)特別史跡旧閑谷学校

顕彰保存会

☎0869(67)1436

※詳細はお問い合わせください。

いざというときのために  
救命処置の知識と技術を!

消防本部・消防署では、定期的に救急講習を実施しています。大切な命を守るため、皆さん心急手当・心肺蘇生法を学びませんか。

■日時／10月23日(日) 午前9時〜正午

■場所／消防本部会議室

■対象／一般

■受講人数／10人程度

■参加費／無料

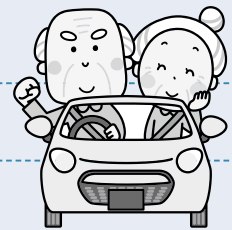
■申込期限／10月15日(土)

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

交通安全ふれ愛体験会

要申込

高齢者向け  
交通安全教室  
を開催します



車の運転に不安を感じていませんか? 高齢者向けに交通安全教室を開催し、加齢による身体機能の変化などの体験を行います。また、ペダルの踏み間違いによる事故を防止する装置を搭載した車両の体験試乗会も行います。

参加者には夜光反射材などをプレゼント!どなたでも参加できます。

●日時／11月28日(月) 午前10時〜正午

●場所／本庁 2階大会議室

●内容／交通安全講話、交通安全体験車おかやまふれ愛号体験、ペダル踏み間違い防止装置体験試乗など

●定員／30人(先着順) ●参加費／無料

●申込開始日／10月3日(月)

●問い合わせ・申し込み先／くらし安全課

消費生活講座

要申込

『知っ得〜くらしの得学学びませんか?〜』

食生活から見る中高年の  
アンチエイジング

日本人の平均寿命は高齢で、男女とも80歳を超えています。和食はユネスコ無形文化財にも登録されています。和食と長寿の関係や、皆さんが気になるアンチエイジングについて、食生活の観点から一緒に学びませんか。



■日時／10月13日(木)  
午前10時30分〜正午

■場所／中央図書館 多目的ホール

■講師／齊藤俊子さん(一般社団法人消費者力開発協会 消費生活コンサルタント)

■定員／30人(先着順) ■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先／くらし安全課





赤警市男女共同参画セミナー

# 人と人との繋がり方 対人トラブルの予防に向けて

自分にはどうしても理解できない他者の言葉や行動のなぜ？どうして？を心理学から読み解きます。ハラスメントはなぜ起こるの？どうして本人はそれを気づかないの？などの疑問に、簡単な心理テストを通じて、分かりやすくお伝えします。



- ◆日時／10月22日(土)午後1時30分～3時
  - ◆場所／中央公民館視聴覚室
  - ◆対象／市内在住・在勤・在学の人
  - ◆講師／小畑千晴さん(岡山県立大学 准教授)
  - ◆参加費／無料
  - ◆定員／30人(先着順)
  - ◆託児／あり(10月17日(月)までに要申し込み)
  - ◆問い合わせ・申し込み先／協働推進課
- ※下記二次元コードからも申し込みできます。



インボイス制度  
説明会開催中!

令和5年10月から「インボイス制度(適格請求書等保存方式)」が導入されます。瀬戸税務署では、インボイス制度の概要や消費税の基本的な仕組みなどに関する説明会を実施しています。

- 日時
    - 10月19日(水)
    - ①午後2時～3時
    - ②午後3時～4時
    - 11月22日(火)・12月19日(月)
    - ①午前10時～11時
    - ②午前11時～正午
  - 場所／瀬戸税務署
  - 定員／各回10人
  - 問い合わせ・申し込み先  
瀬戸税務署 総務課  
☎086(652)1157
- ※インボイス制度については、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



お知らせ

市民バス市役所停留所を  
一時移転します

今秋からの市役所本庁舎改修工事に伴い、9月20日(火)から工事完了までの間、市民バス市役所停留所を中央公民館玄関前に移転します。

対象路線は、山陽・赤坂地域を運行している西山線、山陽団地線、高陽北西線、高月・高陽南線です。熊山地域の市役所停留所の変更はありません。

市民バスをご利用の皆さんには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先／政策推進課 政策企画班

公共交通に関する  
アンケート調査のお知らせ

◆市公共交通アンケート調査  
調査概要／市地域公共交通計画策定に向け、市民の皆さんの日常的な移動の状況

などを把握し、利便性の高い公共交通網を作るための基礎資料となります。

- 実施時期／10月中旬頃
- 対象／市民の皆さんの中から無作為に選んだ3500世帯
- 実施方法／対象者に調査票をお送りします。
- 問い合わせ先／政策推進課 政策企画班

◆岡山県バーントリップ調査

調査概要／県民の皆さんの平日と休日それぞれ1日の動きを調べ、公共交通をより便利にするための取り組みに役立てられます。

- 実施時期／10月上旬～中旬
- 対象／県民の皆さんの中から無作為に選んだ6万8千世帯
- 実施方法／対象者に調査票をお送りします。
- 問い合わせ先

- 岡山県民生活交通課  
☎086(226)7291

10月1日(土)から宿日直業務を  
民間委託します

これまで閉庁時間に本庁舎で職員が行っていた宿日直業務を民間業者へ委託します。これに伴い、死亡届

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

出後に発行する埋火葬許可証の発行が午前8時30分から午後7時までになります。皆さんのご理解とご協力を願います。

問い合わせ先／総務課

幼稚園および小・中学校の学校(園)選択制のご案内

幼稚園、小・中学校への新入園、新入学にあたり、指定校(園)よりも、あきらかに自宅から近い学校(園)がある場合は、どちらかを選択できる制度を実施しています。

■対象／令和5年度に赤磐市内の幼稚園、小・中学校へ入園、入学予定の新入園児、新1年生。ただし、転入や転居の場合は随時対象となります。

■申請／11月中旬に幼稚園・学校などに実施要項と申請書を配付します。

※通学距離により、対象地域であっても許可されない場合があることをご了承ください。

問い合わせ先／教育委員会  
会教育総務課

10月11日～20日は安全・安心まちづくり旬間です！

安全・安心まちづくり旬間は、県民の安全・安心まちづくりに対する関心と理解を深め、その活動への参加を呼び掛けるため、「岡山県犯罪のない安全・安心まちづくり条例」で定められているものです。

市民一人ひとりが防犯意識をもって自主的な取り組みを行いましょう

県内では、「車上狙い」や「自転車・オートバイ窃盗」が増加しています。自転車がオートバイの被害防止のためには、鍵掛けを必ず習慣化し、貴重品の管理を徹底してください。

〈自主防犯団体活動への参加〉  
登下校時の見守りや夜間パトロールなどを行っている団体へ参加することで、防犯意識が高まります。

〈わんわんパトロール〉  
犬の散歩をしながらパトロールすることで、不審者対策につながります。

〈あいさつ・声かけ〉  
地域のつながりをつくる

ことで犯罪者が近づきにくくなります。

〈まちの環境美化〉

落書きや路上に散らかったごみは、地域への関心の低さを表し、犯罪者が近づきやすくなります。反対に、花いっぱいのは玄関は水やりにやるのではないかと犯罪者が警戒し、歩行者の異変に気づきやすくなります。

問い合わせ先／くらし安全課

夕暮れ時の交通事故に気をつけて

秋から冬にかけては夕暮れが早くなり、周囲の様子が見えにくくなります。事故防止のため、早めにライトを点灯しましょう。特に自動車は原則「上向きライント」を使用し、「こまめな切替に努めましょう。歩行者や自転車は、自分の存在をしっかりとアピールするため、夜光反射材やLEDライトを身に付け、明るい目立つ色の服装で外出しましょう。

問い合わせ先／くらし安全課

マイナンバーカード交付の休日臨時窓口を開設します

仕事などで平日に来庁が困難な人のために、マイナンバーカードの交付窓口を開設します。ぜひ、この機会に受け取りをお願いします。

なお、当日はマイナンバーカード交付事務以外の市民課業務は行いません。

■日時／11月13日(日) 午前9時～正午

■場所／本庁市民課窓口

■必要なもの／①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)、②通知カード、③住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(お持ちの人のみ)、④本人確認書類(運転免許証など写真付きのもの1点、または健康保険証など2点)

※その他詳細は、市ホームページをご確認ください。



※原則代理受領はできません。  
問い合わせ先／市民課市民サービス班

国民健康保険資格喪失の手続きが遅れると…

勤め先や家族の健康保険に加入しているにもかかわらず、赤磐市の国民健康保険証を病院などの窓口提示して受診していることはありませんか。この場合、赤磐市が病院などへ支払った保険給付費(医療費)を返還していただくことがあります。これは、本来であれば受診日当日に加入していた健康保険が負担するはずの保険給付費(7割～8割)を赤磐市が支払っているからです。

返還が必要な場合は、納付書を送付しますので、返納してください。

問い合わせ先／市民課国保年金班

後期高齢者医療被保険者証の2回目交付のお知らせ

10月1日から、医療費の窓口負担の割合に「2割」が追加されることに伴い、後期高齢者医療保険に加入している皆さんに対し、被保険者証

◎市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、7ページの電話番号一覧をご覧ください。

が再度交付されます。

現在お持ちの被保険者証(むらさき色)の有効期限は9月30日までです。10月以降に使用していただける被保険者証(青色)は9月中旬からお送りしていますので、10月以降に医療機関などへ提示される際は、お間違いのないようご注意ください。

■問い合わせ先

- ・市民課国保年金班
- ・岡山県後期高齢者医療広域連合  
☎086(245)0090

10月は「里親月間」です  
子どもの育ちを地域の  
みんなで支えましょう

さまざまな事情により、家庭で生活を送ることができないなど、心配な日々を過ごす子どもがいます。里親制度は、子どもが毎日を安心して過ごせるように、里親家庭に子どもを迎え入れ、子どもへの理解と豊かな愛情を持って養育を支援する『子どものための制度』です。

子どもたちが健やかに育まれ、自分らしく豊かに成

長発達していくためには、

特定の養育者との愛着関係のもと、住み慣れた地域や家族の中で、安心して安全に暮らし続けることが望ましく、その担い手として、里親の役割が期待されています。少しでも里親に興味がありましたら、話を聞いてみませんか。

■問い合わせ先

- ・子育て支援課
- ・岡山県中央児童相談所  
☎086(235)4152

10月は食品ロス月間です

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品のことです。食品ロスが引き起こす問題の一つとして、ごみの発生があります。水分の多い生ごみは、ごみの運搬や焼却の際にエネルギーを無駄遣いし、環境への負荷も大きくなります。

私たちが家でできることとして、次の3つがあります。

- ① 買い物のとき  
買い物の前に食品庫や冷蔵庫

の中の在庫を確認し、食べきれ

② 保存のとき

冷蔵庫の中の配置を工夫し食品ごとの置き場所を決めるなど「見える化」しましょう。

③ 調理のとき

食べられる分だけ作るようにしましょう。

■問い合わせ先／環境課

認知症高齢者  
SOSネットワーク

市では、「おかえりネットあかいわ」を実施しています。これは、認知症により徘徊の恐れがある人の情報を事前登録し、行方不明になった際、警察などと連携し、協力者へ行方不明情報をメールで配信、発見の協力を呼びかけるものです。少しでも不安をお持ちの人はご活用ください。協力者の登録は下記二次元コードから行うことができます。



詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ先／介護保険課  
課地域支援班

40歳から74歳の皆さんへ

～いま受ける!あなたとあなたの家族のために～

特定健診を受けましょう

◎国保の集団健診を各地域で10月から11月に行います。

「特定健診」は、血液検査や尿検査などを行い、いわゆるメタボ(内臓脂肪症候群)をはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を大きな目的としています。

例えば、血液検査で「HbA1c」という数値などを確認することで、自覚症状の現れにくい糖尿病の危険性を判断することができます。糖尿病は、自覚症状が出たときにはかなり進行している可能性が高いので、特定健診を受けて自分の数値を確認しておくことが、重症化を防ぐために、とても有効な方法なのです。

また、「特定健診」の結果で、メタボや生活習慣病の可能性が高いと判断されたら、保健師などが健康管理をサ

あなたの「HbA1c」は?  
特定健診を受けてチェックしましょう!  
5.6%を超えていたら生活習慣  
を見直しましょう!



岡山県国民健康保険団体連合会  
マスコットキャラクター「ハレルン」

ポートする「特定保健指導」の案内が届きますので、必ず、継続的にからだの変化をチェックしましょう。

特定健診の対象は、40歳から74歳までの皆さんです。赤磐市国民健康保険被保険者で対象の人には、5月下旬に受診券などを緑色のA4判封筒に入れて郵送していますので、10月から11月に行う集団健診の会場・日程などを確認してぜひ受診しましょう。(医療機関で行う個別健診は12月まで受診できます)

※後期高齢者健診は、平成27年度から医療機関で受診する個別健診に変わっていますのでご注意ください。

問い合わせ先

- 国民健康保険の受診券について:市民課国保年金班
- 健診・保健指導について:健康増進課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

■表：市内予防接種委託医療機関

| 医療機関名          | 所在地         | 電話番号         |
|----------------|-------------|--------------|
| 赤磐医師会病院        | 下市187-1     | 955-6688     |
| あかいわファミリークリニック | 河本1143      | 955-9251     |
| あまの耳鼻咽喉科医院     | 日古木795-1    | 955-8191     |
| うえの内科小児科医院     | 桜が丘西4-1-11  | 956-0505     |
| おおくま皮膚科医院      | 岩田3-1       | 955-8812     |
| 片山医院           | 馬屋646       | 086-239-7808 |
| 小坂内科医院         | 山陽4-13-3    | 955-3344     |
| 桜が丘クリニック       | 桜が丘西6-3-13  | 955-8025     |
| 幸ヶ峯クリニック       | 長尾15        | 955-0815     |
| 山陽クリニック        | 上市141-1     | 955-7111     |
| ひらた整形外科        | 沼田1269-1    | 956-0700     |
| ふよう内科クリニック     | 西中1188-1    | 955-7110     |
| マスカット整形外科医院    | 穂崎851-1     | 086-229-2611 |
| 山本クリニック        | 五日市245-4    | 955-8868     |
| 吉井医院           | 山陽1-4-6     | 955-5515     |
| 越宗医院           | 西窪田523-1    | 957-3035     |
| 桜井内科           | 山口160-3     | 957-3012     |
| 道満医院           | 町苅田920      | 957-2111     |
| 戸川クリニック        | 西軽部211-1    | 957-3057     |
| いろどりクリニック      | 松木481-1     | 995-2307     |
| 熊山診療所          | 松木621-4     | 995-1251     |
| さくら整形クリニック     | 桜が丘東4-4-471 | 995-9720     |
| 佐伯北診療所         | 塩木14        | 954-2032     |
| 是里診療所          | 是里3121      | 954-0183     |
| 森クリニック         | 周匝728-1     | 954-4747     |
| 仁美診療所          | 仁堀中1684-1   | 958-2011     |

高齢者のインフルエンザ  
予防接種

インフルエンザの流行シーズンに備え予防接種を受けましょう。

■**予防接種対象者**／市内に住所があり接種日に①65歳以上の人②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人

■**接種回数**／1回

■**接種期間**／10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

■**自己負担額**／1850円

(生活保護世帯の人は無料で接種できますが、事前に申請が必要です)

■**持参品**

・健康保険証など本人確認できるもの

・対象者②に該当する場合は医師の診断書や身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるもの

■**実施医療機関**／表の市内委託医療機関および県内相互乗り入れ協力医療機関

※予約が必要な場合があります

※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

■**問い合わせ先**／健康増進課

無料調停手続き相談会

■**日時**／10月24日(月) 午前10時～午後3時

■**場所**／岡山県総合福祉・

ポランティア・NPO会館(きらめきプラザ)

■**相談担当者**／民事・家事調停委員

■**相談内容**／金銭貸借など民事に関する紛争や、離婚など夫婦関係の調整、年金分割など家事に関する紛争

■**主催**／(公財)日本調停協会連合会

■**申し込み**／不要

■**問い合わせ先**

・岡山家庭裁判所総務課

☎086(222)6771

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です

行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さんに利用していただくために、全国一斉に実施しています。

市でも行政相談委員による「行政相談」を開催しています(18ページの「今月の相談」欄参照)。

なお、総務省岡山行政監視行政相談センターでは、年間を通じて、相談を受け付けています。

■**問い合わせ先**

・総務省岡山行政監視行政相談センター

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**9月21日③2種類同時発売!**

発売期間 9/21(水)～10/21(金)

公益財団法人岡山県市町村振興協会

**宝くじ** いつでも、どこでも。  
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入 /

宝くじ LOTO 4H BINGO 5 NUMBERS 7-OSAKA

NEW Quick One いつでも買える。秒で結果です。

会員登録はこちら

お問い合わせ先 宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

☎0570(090)110  
☎086(224)1100  
FAX 086(221)5661

# 10月から総合けんしんが始まります

## <総合けんしんで受けられるけんしん>

- 特定健診 ● 胃がん検診 (胃部エックス線検査)
- 肺がん・結核検診 (胸部エックス線検査、喀痰検査)
- 前立腺がん検診 ● 肝炎ウイルス検査 ● 大腸がん検診

けんしん対象者・日時・対象地区・料金など詳しくは、けんしんガイドでご確認ください。

| 地域 | 時期     | 集団けんしん会場                             |
|----|--------|--------------------------------------|
| 山陽 | 10~11月 | 山陽保健センター (受付は中央公民館)<br>桜が丘いきいき交流センター |
| 赤坂 | 10~11月 | 赤坂健康管理センター<br>笹岡公民館                  |
| 熊山 | 11月    | 熊山保健福祉総合センター (ほほえみ)<br>桜が丘いきいき交流センター |
| 吉井 | 10月    | 吉井保健センター<br>仁美農村振興センター               |



けんしんを受ける人は、新型コロナウイルス感染症対策として、以下のことにご理解、ご協力をお願いします。

- ①新型コロナウイルス感染症の発生状況などにより、けんしんを中止する場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますのでご確認ください。
- ②受診の際には、マスクを着用してください。
- ③集団けんしんでは、会場内に多くの人が集まることを避けるため、**対象地区の指定日時に受診していただくよう**ご協力をお願いします。対象地区外の人でも受診できますが、対象地区の人を優先し、受け付けさせていただきます。
- ④**検診車や会場の消毒のため、例年より時間がかかることをご了承ください。**
- ⑤大腸がん検診を受診される人は、事前に検便用検査キットを本庁、支所、桜が丘いきいき交流センターで受け取ってください。

### ◆検診当日または過去10日以内に以下の人はけんしん受診をご遠慮ください。

- 発熱、咳、のどの痛みや食べ物の味やにおいがしない、倦怠感などの症状がある人
- 新型コロナウイルス感染症の人・感染の疑いがある人との接触があったり、濃厚接触者との接触がある人
- 法務省・厚生労働省が定める外国への渡航歴がある人、またはそれらの人と家庭や職場などで接触歴がある人

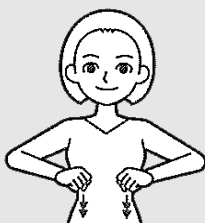
●問い合わせ先 / 健康増進課

◎社会福祉課

全日本ろうあ連盟発行  
「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」

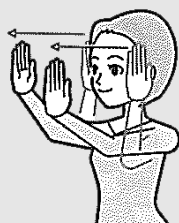
### 「頑張る」

両肘を張り、腕前で向き合わせた両手拳を同時に力強く2回下ろす



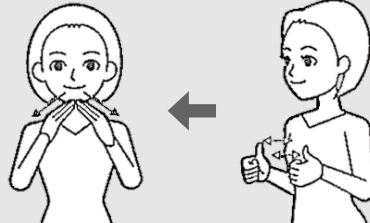
### 「一生懸命」

掌を耳に向けて立てた両手を素早く前へ出す



### 「運動会」

親指を立てた両手を交互に前後し、両手の指先を斜めにつけ合わせ、同時に斜め下へ引く



手話でつながる  
コミュニケーションの輪  
秋は運動会の季節ですね。子どもたちの頑張る姿を応援しましょう。

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

コラム 消費のアドバイス(第78回) / 暮らし安全課

## 老人ホームなどの入居権を譲ってという電話は詐欺です

### 相談事例

介護施設運営会社を名乗る人から「市内に介護施設ができ、市内在住のあなたには入居権がある」と電話があった。「必要ない」と断ると「他市に住む女性に権利を譲ってあげてほしい」と言われたので承諾した。後日、弁護士を名乗る人から電話があり「あなたは入居するつもりがないのに申し込んだので犯罪だ。違反金600万円支払わないと逮捕され拘留所に入ることになる」と言われた。お金を用意したが、だまされているのではないか。(80歳代 女性)

### アドバイス

◇実在する企業名などを名乗り「高齢者施設の入居権を譲ってあげてほしい」などと持ち掛ける不審な電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を

切ってください。

◇話を聞いて

しまうと、

さまざまに

口実で金銭を要

求されます。一度支

払ってしまつと取り戻すこと

は困難です。不安に感じても

話をつのみにせず、絶対にお

金を払わないでください。

◇少しでも疑問や不安を感じたら、早めに消費生活センターなどにご相談ください。

・赤平市消費生活センター

☎(0965) 47000

(平日午前9時～午後4時)

・消費者ホットライン ☎1188

(土日祝もつながります)



コラム わたしとあなたの健康(第129回) / 健康増進課

## コロナ禍における歯科治療

新型コロナウイルスが流行し始めてから、「感染予防のため歯科受診を控えている」という人は少なくないでしょう。歯科治療現場では、日頃の感染対策に加え最新情報の取得や講習会などで、さらなる感染予防策を講じています。その結果、これまで歯科医療を通じての大規模な感染拡大の報告はされていません。歯科治療や定期健診を受けないことにつながるのでしょうか？簡単に言えば、「口腔内で細菌が繁殖し、コロナウイルスを体内に運ぶ手助けをしてしまつ」ことになりません。特に、歯周病菌は強いタンパク分解酵素を持っているため、要注意です。2021年の研究では、歯周病の人は、そうでない人と比べ、コロナウイルス感染による重症化率が4.7倍増加し、死亡率は8.8倍増加したと報告がありました。また、マスク生活で会話の減少などによる口腔乾燥や、在宅勤務などによる食生活の乱れから、う蝕

リスクも増加しています。お口が不

潔だと、腸内細菌のバランスが

くずれ、全身の免疫力が低下す

る危険性が高まることが分かっ

てきています。さらに、高齢にな

ると「誤嚥性肺炎」といって、食

べ物や唾液が食道ではなく気管

から肺に入り、肺炎を引き起こ

します。誤嚥の危険性が高い人

は、ウイルス性肺炎の危険性も

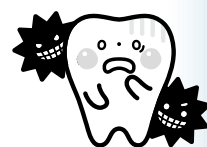
高くなります。お口を清潔に保

つことがその予防につながりま

す。

歯科医療機関では、待合室の密を減らすなど予約調整などを行つています。受診の際は、なるべく予約をお願いします。また、発熱など体調不良の場合は、遠慮なく担当歯科医にご相談ください。

歯科医療機関は、お口の健康を守ることも、QOL(生活の質)向上を目指し、責任を果たします。



★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## Event Calendar

以下のイベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。

●中央図書館

絵本はともだち／おはなしかい  
民話の寺小屋（民話の語り）

●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい／ちいさなおはなしかい

●熊山図書館

なかよしタイム／おはなしのおへや

●吉井図書館

おはなしだいすき☆えほんといっしょ  
おはなし会

# 図書館通信

## LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

### 各図書館利用案内

<開館時間>

●全館…午前10時～午後6時

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中央図書館の毎週木曜日の午後8時までの開館は当面中止します。

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館  
Facebook

<10月の休館日>

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

※青色のマスが休館日です。



赤磐市図書館  
Instagram



きらり☆しあた一映画上映会（大人版）  
『EXIT イグジット』（104分）

要申込

韓国のある都心部に原因不明の有毒ガスが蔓延し、街はパニックに。その事態も知らず、ヨンナは想いをよせていた山岳部の後輩との再会に心を踊らせていた。だが彼らにも危険はせまり…。



- 日時／10月15日(土) 午後2時～
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 定員／30人（先着順） ■参加費／無料

◇10月1日(土)午前10時から、中央図書館で受け付け開始（電話可）



知トク講座  
『あなたと家族を守る災害への備え』  
～普段からの防災・備災の意識がもしもの時の頼りになります～

要申込

自然災害への備えがこれまで以上に重要になっています。いつ起こるか分からない災害の被害を少しでも減らすために日頃から押さえておきたいポイントや「いざ」という時に役立つ情報をご紹介します。

- 日時／10月26日(水) 午前10時30分～正午
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 講師／坂本京子さん（気象予報士、防災士）
- 定員／30人（先着順） ■参加費／無料

◇10月1日(土)午前10時から、中央図書館で受け付け開始（電話可）



リサイクルブックフェア

～中央・赤坂・熊山・吉井図書館～

図書館で不用になった雑誌や書籍を差し上げます。各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館でお尋ねください。

■期間／10月7日(金)～9日(日)

※中央図書館のみ、ご家庭で不用になった本をお持ちいただくこともできます。持ち込みはリサイクルブックフェア開催期間中に限ります。

※中央図書館会場は多目的ホールです。



『ブックンのお楽しみ袋』

（県内図書館共同・秋の図書館福袋企画「ブックン本袋」）

～中央・赤坂・熊山・吉井図書館～

何が入っているかお楽しみ『ブックンのお楽しみ袋』を借りて、読書の秋を楽しもう♪

さらに、期間中は市内の図書館でスタンプラリーを行います。3館以上で借りた人には景品をプレゼント！

■期間／10月18日(水)～11月30日(水)

■対象／幼児～小学生

※福袋は数に限りがありますので、なくなり次第終了します。

教育委員会社会教育課  
(中央公民館2階)

☎955-0738 / FAX955-1163



# スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、  
全国大会の出場者などをお知らせします。  
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

## 全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申出により掲載いたします。所属・学年は開催時のものです。(敬称略)

### 第42回全日本バレーボール小学生大会全国大会

・シャイニー瀬戸内VBC男子  
山陽東小学校6年  
宮本 聖音(桜が丘東1)



### 第38回全国小学生陸上競技交流大会

・城南小学校5年  
中田 彪雅(周臣)



## 結果

### 第41回赤磐市体育協会会長杯バドミントン大会

■開催日/7月10日  
■場所/山陽ふれあい公園  
■参加人数/95人  
■結果  
〈男子A級ダブルス〉  
・優勝:麻生・森(きよまろん)  
・準優勝:岡本・吉政(ピンクラビッツ)  
〈男子B級ダブルス〉  
・優勝:森上・森上(ニコラBC)  
・準優勝:高河・時末(ニコラBC)

## 募集

### 第42回赤磐市体育協会会長杯バドミントン大会

■開催日/10月16日(日)  
■場所/山陽ふれあい公園  
■申込期限/10月3日(月)  
■主催/赤磐市バドミントン協会  
■問い合わせ/申し込み先 福田 ☎(055)5797  
〈女子A級ダブルス〉  
・優勝:竹光・山本(ピンクラビッツ)  
・準優勝:岩崎・松成(きよまろん)  
〈女子B級ダブルス〉  
・優勝:小笠原・福田(ピンクラビッツ)  
・準優勝:行山・長谷部(ニコラBC)  
〈男女子C級ダブルス〉  
・優勝:柳井結・柳井柚  
・準優勝:井場興・井場果  
〈男女子D級〉  
・優勝:能勢学・能勢直  
・準優勝:故引浩・故引直(山陽ジュニア)  
〈男子シングルス〉  
・優勝:野殿(きよまろん)  
・準優勝:中永(きよまろん)  
〈女子シングルス(中学生)〉  
・優勝:山口(桜が丘中)  
・準優勝:森上(ニコラBC)  
〈女子シングルス(小学生)〉  
・優勝:坪田(山陽ジュニアBC)  
・準優勝:芳野(山陽ジュニアBC)

## 募集

### 第42回赤磐市体育協会会長杯バドミントン大会

■開催日/10月16日(日)  
■場所/山陽ふれあい公園  
■申込期限/10月3日(月)  
■主催/赤磐市バドミントン協会  
■問い合わせ/申し込み先 福田 ☎(055)5797  
■日時/10月23日(日)  
■午前9時開会  
■場所/草生テニスコート

## お知らせ

### 2022スポレクフェステ赤磐

■日時/10月9日(日) 午前9時〜正午  
■場所/山陽ふれあい公園  
■内容/ウオーケラリ、ちびっこ宝さがし、お楽しみ抽選会、チャレンジ広場などの各コーナー、プール・トレーニングルームの無料開放  
■参加方法/当日、総合受付での参加者登録が必要です。  
(事前の電子申請で、当日の手続きが簡素化できます)  
※今年は、飲食コーナーはありません。  
※詳細は、市ホームページや新聞折込(9月下旬予定)をご覧ください。

吉井B&G海洋センターの改修工事を行います。ご理解・ご協力をお願いします。施設利用については、直接、センターにお問い合わせください。

## <スポーツ施設利用案内> ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館状況が変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 山陽ふれあい公園 ■開館時間/午前9時〜午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎955-4432  
■利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G海洋センター ■開館時間/午前9時〜午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎954-2323  
■利用料金/・プール…高校生以上200円、中学生以下100円 ・トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場 ■開館時間(10月)/午前8時30分〜午後5時30分(休業日:月曜日) ■問い合わせ先/☎955-6657  
■利用料金/・市内の人…300円/日、10,180円/年 ・市外の人…500円/日、15,270円/年

### ■10月のスケジュール (○=プール一般開放) ★=[2022スポレクフェステ赤磐]開催につきトレーニングルームとプールは無料開放します。

|    | 時間帯         | 1 | 2 | 3   | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31  |
|----|-------------|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|
|    |             | 土 | 日 | 月   | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月   |
| 山陽 | 10:00-20:30 | ○ |   |     |   | ○ | ○ | ○ | ○ |   |    | 休館日 | ○  | ○  | ○  | ○  |    | 休館日 |    | ○  | ○  | ○  | ○  |    | 休館日 |    | ○  | ○  | ○  | ○  |    | 休館日 |
|    | 13:00-20:30 |   |   | 休館日 | ○ |   |   |   |   | ★ |    | 休館日 |    |    |    |    |    |     |    | ○  |    |    |    |    | 休館日 |    |    |    |    |    |    | 休館日 |
|    | 10:00-16:30 |   | ○ |     |   |   |   |   |   |   | ○  | ○   |    |    |    |    |    | ○   |    |    |    |    |    |    | ○   |    |    |    |    |    |    | ○   |
| 吉井 | 10:00-12:00 |   |   |     |   |   |   |   |   |   |    |     |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |
|    | 14:00-16:00 |   |   |     |   |   |   |   |   |   |    |     |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |
|    | 18:30-20:30 |   |   |     |   |   |   |   |   |   |    |     |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |

プール棟工事のため、休館します。





## スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。  
 この他にもたくさんの教室があります。  
 下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



## 山陽ふれあい公園 ～10月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加希望者は事前の申し込みが必要です。スイミング・子どもダンス・カワイ体操以外は都度利用で参加できます。  
 家族との同時申し込みや1人で複数の教室申し込みで割引特典があります。詳細は受付へお問い合わせください。

|                     | 教室名              | 曜日          | 時間          | 定員                            | 内容                                 |
|---------------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------------------------------|
| 大人<br>(16歳以上)<br>向け | SLOWピラティス①       | 火           | 9:10～9:55   | 各12人                          | 呼吸を意識して姿勢改善し、からだのゆがみを矯正します。        |
|                     | SLOWピラティス②       |             | 10:05～10:50 |                               |                                    |
|                     | 脂肪燃焼エクササイズ       | 火           | 11:10～12:00 | 12人                           | 有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。             |
|                     | ズンバ              | 火           | 10:00～10:45 | 各15人                          | ラテンミュージックに合わせて簡単な動きで楽しくダンス。        |
|                     |                  |             | 20:00～20:45 |                               |                                    |
|                     | 元気はつらつトレーニング(初級) | 水           | 9:30～10:30  | 12人                           | 高齢者初心者向け。健康維持を目的とした体操をします。         |
|                     | ゆったりヨガ           | 水           | 13:45～14:45 | 12人                           | ピラティスの要素も取り入れ体幹にも効果あり。             |
|                     | バドミントン           | 木           | 10:30～12:00 | 12人                           | 初心者から経験者まで丁寧に指導します。                |
|                     | 太極拳入門            | 木           | 14:15～15:15 | 10人                           | 太極拳の基本的な動きを習得します。                  |
|                     | ポディアタック          | 金           | 19:00～19:45 | 15人                           | 音楽に合わせて激しく動きシェイプアップに最適。            |
| ベリーダンス              | 土                | 11:00～12:00 | 10人         | 腰の動きを意識したダンスで内臓脂肪燃焼。骨盤矯正にも効果。 |                                    |
| はじめてクロール            | 水                | 14:30～15:00 | 10人         | 泳げない人大歓迎。基礎からゆっくりと教えます。       |                                    |
| アクアビクス              | 金                | 10:15～10:45 | 15人         | プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。         |                                    |
| 子ども向け               | HlpHopダンス(4歳～小1) | 水           | 15:30～16:20 | 各12人                          | 身体を動かす習慣が身に付きます。                   |
|                     | HlpHopダンス(小2～小6) | 水           | 16:30～17:20 |                               | リズム感の発達を促進します。                     |
|                     | 子どもサッカー教室(年中～年長) | 水           | 15:50～16:50 | 各15人                          | サッカーに関する基礎的運動、試合などをして技術向上。         |
|                     | 子どもサッカー教室(小学生)   | 水           | 17:00～18:00 |                               |                                    |
|                     | バドミントン(小5～中学生)   | 木           | 18:00～19:00 | 12人                           | 基礎からしっかり教えます。17～18時で小3～6のクラスあり。    |
|                     | カワイ体操教室(年少)      | 金           | 15:30～16:30 | 12人                           | 鉄棒・マット・跳び箱で基礎的な運動能力を身に付けます。(1回体験可) |
|                     | 硬式テニス①(キッズ)      | 土           | 15:10～16:10 | 各16人                          | 5歳～8歳対象の初心者クラスです。                  |
|                     | 硬式テニス②(ジュニア)     | 土           | 16:20～17:20 |                               | 8歳～15歳対象の初心者クラスです。                 |
|                     | 幼児クラス(3歳～未就学児)   |             | 15:30～16:30 | 各曜日25人                        | 水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。           |
|                     | 児童クラス①(小学生)      | 火・水・木       | 16:30～17:30 | 各曜日                           | バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。               |
| 児童クラス②(小学生)         | 17:30～18:30      |             | 40人         | 平泳ぎ・バタフライを習得。4種目目標タイムにチャレンジ。  |                                    |

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

## 吉井B&amp;G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

初めての人でも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしませんか。

|       | 教室名             | 曜日    | 時間          | 定員  | 内容                              |
|-------|-----------------|-------|-------------|-----|---------------------------------|
| 大人向け  | 太極拳             | 第2・4火 | 19:30～20:50 | 10人 | 太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。   |
|       | らくらく体操          | 第1・3木 | 13:20～14:00 | 10人 | 肩こり、腰痛などの改善・予防につながるストレッチなどをします。 |
|       | ズンバ・B.コンディショニング | 金     | 19:30～20:50 | 10人 | ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。       |
| 子ども向け | 卓球教室            | 第1・3土 | 18:00～19:50 | 10人 | 初心者でも大丈夫です。子どもから大人まで参加できます。     |

※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室・講座が休講となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●10月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

|        |                         |               |
|--------|-------------------------|---------------|
| 2日(日)  | あかいわ☆瀬戸休日内科診療所          | ☎955-0393     |
|        | 鈴木医院(皮膚科)               | ☎086-952-0205 |
| 9日(日)  | あかいわファミリークリニック          | ☎955-9251     |
|        | 赤磐皮膚科形成外科               | ☎956-4112     |
| 10日(月) | 森クリニック                  | ☎954-4747     |
|        | あまの耳鼻咽喉科医院              | ☎955-8191     |
| 16日(日) | あかいわ☆瀬戸休日内科診療所          | ☎955-0393     |
|        | 越宗医院                    | ☎957-3035     |
| 23日(日) | 熊山診療所                   | ☎995-1251     |
|        | 岡山東部脳神経外科東備クリニック(脳外・外科) | ☎086-952-5252 |
| 30日(日) | あかいわ☆瀬戸休日内科診療所          | ☎955-0393     |
|        | 佐伯北診療所                  | ☎954-2032     |

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。  
当番医については9月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。  
＜問い合わせ先＞ 健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病  
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ  
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先  
健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

| 相談内容  | 日 時                     | 場 所                 | 問い合わせ先                 |
|---|-------------------------|---------------------|------------------------|
| 無料法律 ※要予約<br>岡山弁護士会所属弁護士<br>奥田 哲也・三好 英宏         | 10月6日(木)<br>午後1時~4時     | 山陽産業会館<br>2階ふるさと交流室 | 協働推進課<br>☎955-1114     |
| 無料法律 ※要予約<br>岡山弁護士会所属弁護士<br>山内 弘美               | 10月11日(火)<br>午前10時~午後3時 | 吉井会館<br>視聴覚資料室      | 吉井支所市民生活課<br>☎954-1183 |
| なやみごと(人権)<br>相談員…人権擁護委員<br><br>行政<br>相談員…行政相談委員 | 10月5日(水)<br>午前10時~正午    | 赤坂健康管理センター<br>2階研修室 | 赤坂支所市民生活課<br>☎957-2226 |
|   | 10月5日(水)<br>午後1時~4時     | 山陽産業会館<br>2階ふるさと交流室 | 協働推進課<br>☎955-1114     |
|   | 10月7日(金)<br>午前10時~正午    | 熊山支所<br>2階会議室       | 熊山支所市民生活課<br>☎995-1214 |

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や電話相談に変更となる場合があります。 ※相談時にはマスクの着用をお願いします。

●10月の税などを期限内に納めましょう

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 市 県 民 税             | 3 期 |
| 国 民 健 康 保 険 税       | 5 期 |
| 介 護 保 険 料           | 5 期 |
| 後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料 | 4 期 |

※期限は10月31日まで

●赤磐市の人口 (2022年9月1日現在)

|     |                |
|-----|----------------|
| 人 口 | 43,462 人 (-40) |
| 男 性 | 20,856 人 (-36) |
| 女 性 | 22,606 人 (-4)  |
| 世帯数 | 18,766 世帯 (-5) |

※( )は8月1日との差

●今月の標語

人権啓発

おたがいの 意思を尊重 大切に

交通

お先にどうぞ。まあ嬉しい。今度はわたしも、お先にどうぞ

●2022年8月赤磐市火災・救急発生状況 ※( )は2022年の累計

|      | 火 災 別    |          |          |           | 計         | 救 急 別      |              |             |             | 計             |
|------|----------|----------|----------|-----------|-----------|------------|--------------|-------------|-------------|---------------|
|      | 建物       | 林野       | 車両       | その他       |           | 交通         | 急病           | 一般          | その他         |               |
| 本署   | 0<br>(4) | 0<br>(1) | 0<br>(1) | 0<br>(5)  | 0<br>(11) | 4<br>(47)  | 72<br>(510)  | 15<br>(125) | 12<br>(112) | 103<br>(794)  |
| 東出張所 | 1<br>(3) | 0<br>(0) | 0<br>(1) | 0<br>(5)  | 1<br>(9)  | 4<br>(29)  | 28<br>(242)  | 10<br>(73)  | 5<br>(43)   | 47<br>(387)   |
| 北出張所 | 0<br>(1) | 0<br>(1) | 0<br>(0) | 0<br>(1)  | 0<br>(3)  | 3<br>(18)  | 12<br>(101)  | 8<br>(39)   | 3<br>(16)   | 26<br>(174)   |
| 計    | 1<br>(8) | 0<br>(2) | 0<br>(2) | 0<br>(11) | 1<br>(23) | 11<br>(94) | 112<br>(853) | 33<br>(237) | 20<br>(171) | 176<br>(1355) |

●2022年8月赤磐市内交通事故発生状況(概数)(赤磐警察署調べ)

|          | 総件数 | 人身件数 | 死亡者数 | 重傷者数 | 軽傷者数 | 物損件数 |
|----------|-----|------|------|------|------|------|
| 2022年8月中 | 70  | 9    | 0    | 4    | 12   | 61   |
| 2021年8月中 | 61  | 6    | 0    | 0    | 8    | 55   |
| 増 減      | 9   | 3    | 0    | 4    | 4    | 6    |
| 2022年8月末 | 500 | 51   | 1    | 11   | 53   | 449  |
| 2021年8月末 | 477 | 55   | 0    | 6    | 53   | 422  |
| 増 減      | 23  | -4   | 1    | 5    | 0    | 27   |

## ●10月の健診・定期救急講習など

|    |   |  |
|----|---|--|
| 1  | 土 | ㊟桜が丘出張所                                  |
| 2  | 日 |  |
| 3  | 月 | ㊟山陽郷土資料館                                 |
| 4  | 火 | 1歳6か月児健康診査                               |
| 5  | 水 | 2歳6か月児歯科健診<br>㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所      |
| 6  | 木 |  |
| 7  | 金 |  |
| 8  | 土 | ㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所                          |
| 9  | 日 | ㊟山陽郷土資料館                                 |
| 10 | 月 | ㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所<br>★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日 |
| 11 | 火 | 3歳児健康診査<br>㊟山陽郷土資料館                      |
| 12 | 水 | ㊟山陽郷土資料館、桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所            |
| 13 | 木 | ㊟山陽郷土資料館                                 |
| 14 | 金 | ★犯罪ゼロの日                                  |
| 15 | 土 | ㊟桜が丘出張所                                  |
| 16 | 日 |  |
| 17 | 月 | ㊟山陽郷土資料館                                 |
| 18 | 火 |  |
| 19 | 水 | 総合けんしん(吉井地域)<br>㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所    |
| 20 | 木 | 総合けんしん(吉井地域)<br>★交通事故・交通違反ゼロの日           |
| 21 | 金 | 総合けんしん(赤坂地域)                             |
| 22 | 土 | ㊟桜が丘出張所                                  |
| 23 | 日 | 定期救急講習(消防本部会議室) 9:00~12:00               |
| 24 | 月 | 総合けんしん(山陽地域)<br>㊟山陽郷土資料館                 |
| 25 | 火 | 総合けんしん(山陽地域)<br>★交通安全日                   |
| 26 | 水 | ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所                    |
| 27 | 木 | 乳児健康診査                                   |
| 28 | 金 | 育児相談                                     |
| 29 | 土 | ㊟桜が丘出張所                                  |
| 30 | 日 | ★交通事故・交通違反ゼロの日                           |
| 31 | 月 | ㊟山陽郷土資料館                                 |

## ●乳幼児健康診査の日程

<乳幼児健診>

持ち物は対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター

| 健診・受診日                 | 対象者                         |
|------------------------|-----------------------------|
| 乳児健康診査<br>10月27日(木)    | 令和4年6月生まれ                   |
| 育児相談(要予約)<br>10月28日(金) | 令和3年12月・令和4年3月生まれ<br>および希望者 |
| 1歳6か月児健康診査<br>10月4日(火) | 令和3年<br>2月24日~3月31日生まれ      |
| 2歳6か月児歯科健診<br>10月5日(水) | 令和2年4月3日~30日生まれ             |
| 3歳児健康診査<br>10月11日(火)   | 平成31年4月1日~25日生まれ            |

育児相談の予約は下記コードからお願いします。  
電話でも受け付けています。

☎955-1117

午前8時30分~午後5時15分

(※土日祝日を除く)



令和4年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和4年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、日程が変更になる場合があります。その際には、あらかじめお知らせします。ご了承ください。

## 新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

- 一般向け電話相談窓口(ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせ)

<新型コロナウイルス感染症電話相談窓口>

☎086-226-7877

24時間対応

※夜間は、健康相談を実施していません(受診案内のみ)。

※上記以外にあかいわ健康・急病相談ダイヤルでもご相談いただけます。

- 新型コロナウイルス受診相談センター(気になる症状がある場合)

<備前保健所東備支所>

☎0869-92-5180

※平日午後5時~翌日午前9時、土日祝日は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省・岡山県ホームページをご覧ください。

# 公民館講座のご案内

## ■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)

- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可) ※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。  
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<https://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。また、講座の参加にはマスクの着用をお願いします。

### 中央公民館

#### ものづくりワークショップ

「ペーパープラフトで果物をくわす」  
色紙を貼り合わせて、立体的な果物を作ってテーブルを飾りましょう。

- 日時 / 10月22日(土)
- 午前10時～正午
- 講師 / 伊永和弘さん(美術家)
- 対象 / 中学生～一般
- 定員 / 14人
- 参加費 / 100円
- 持ち物 / はさみ(またはカッターナイフ)、のり
- 申込開始日 / 10月3日(月)

#### 子育て応援講座

「親子であそぼう」  
子どもとの関わり方や日常の中で参考になることがいっぱいです。

- 日時・内容
- ①10月23日(日)
- ②11月13日(日)
- ③12月25日(日)
- 「自然で遊ぼう」
- 「焚き火で焼き芋」
- 時間 / 午前10時～11時30分
- 場所 / 山陽ふれあい公園
- 講師 / 妹尾将吾さん(森のよつちえん園長)

### 高月公民館

#### やさしい手話講座(全3回)

手話の基本をしつかり身につけましょう。

- 日時 / 10月7日(金)・14日(金)・21日(金)
- 午後1時30分～3時
- 対象 / 原則として3回とも参加できる人
- 定員 / 10人
- 参加費 / 千円(テキスト代)
- 申し込み / 受付中

### 西山公民館

#### 剪定入門講座

庭木の剪定の仕方について基本を学びましょう。

- 日時 / 10月12日(水)
- 午前9時～午後3時
- (雨天の場合、10月19日(水)の同じ時間帯に延期)
- 場所 / 中央公民館前の植樹エリア
- 対象 / 一般

### 山陽公民館

#### 歴史講座

「宇喜多直家の国盗り物語」  
備前の地を統治していた武將、宇喜多直家。岡山の基礎を築いたその進取の手腕について、岡山城の改修を通して学びを深めます。

- 日時 / 10月31日(月)
- 午前10時～11時30分
- 講師 / 塚田克仁さん(歴史愛好家)
- 対象 / 一般
- 定員 / 20人
- 参加費 / 100円
- 持ち物 / 筆記用具、飲み物

- 定員 / 8人
- 参加費 / 500円
- 申込開始日 / 10月1日(土)

#### 自然観察講座

秋の熊山山頂のホトトスボットを訪ね、自然観察を楽しみます。(雨天中止)

- 日時 / 10月21日(金)
- 午前9時～正午
- 場所 / 熊山登山の散策コース
- 対象 / 一般
- 定員 / 12人
- 参加費 / 500円
- 申込開始日 / 10月1日(土)

- 申込開始日 / 10月11日(火)

#### 防火講座

防火対策の学びと煙体験を実施します。あわせて、避難訓練を実施します。

- 日時 / 10月25日(火)
- 午前10時～正午
- 講師 / 消防署職員
- 対象 / 一般
- 定員 / 20人
- 参加費 / 無料
- 持ち物 / 筆記用具、飲み物
- 申込開始日 / 10月3日(月)

#### 高齢者交通安全講座

増加する高齢者の交通事故！その防止対策を学びます。

- 日時 / 11月10日(木)
- 午前10時～11時
- 講師 / 赤磐警察署員
- 対象 / 原則65歳以上
- 定員 / 30人
- 参加費 / 無料
- 持ち物 / 筆記用具、飲み物
- 申込開始日 / 10月24日(月)

### 熊山公民館

元氣もりもり講座「初心者ヨガ」  
「ヨガ呼吸」をコントロールしよう

心地よくリラックスして体を動かしましょう！

# 公民館講座のご案内

- 日時／10月11日(火)  
午前10時～11時30分  
場所／くまやまふれあいセンター多目的ホール
- 講師／井上初美さん(ヨガティーチャー)
- 対象／原則60歳以上
- 定員／20人
- 持ち物／上履き
- 申し込み／受付中
- ドキドキ講座「自然観察会」  
～食べられる木の実を観察！～  
自然保護センターのイオンをいっっぱい浴び、秋の美りに触れよう！(※雨天中止)
- 日時／10月15日(土)  
午前9時～11時
- 集合場所／岡山県自然保護センター駐車場
- 講師／山田勝さん(県自然保護推進員)
- 対象／幼児・小学生(保護者同伴)／一般
- 定員／20人
- 申し込み／受付中
- だれでもウォーキング教室  
～「ふれあい公園」を歩く～  
誰でも手軽にできるウォーキング。秋一色のコースを楽しもう(※雨天中止)
- 日時／10月18日(火)  
午前9時30分～11時30分

- 集合場所／山陽ふれあい公園北側メイン駐車場
- 講師／岡山県ノルディックウォーク連盟公認指導員
- 対象／一般
- 定員／20人
- 参加費／ポールレンタル代300円(※ポール持参の人は無料)
- 申し込み／受付中
- わんぱくアドベンチャー  
「親子であそぼーふるさと探検隊」  
～赤い実・黒い実・ドングリ食べ比べ～  
「熊山遺跡展望台・山頂部」周辺で、家族や友達と自然の恵みや景色を満喫！(※雨天中止)
- 日時／10月23日(日)  
午前9時30分～11時30分
- 集合時間・場所  
・午前9時30分：熊山山頂駐車場
- 講師／橋本智明さん(県自然保護推進員)
- 対象／幼児・小学生(保護者同伴)／一般
- 定員／20人
- 持ち物／自然観察できる服装・帽子、飲み物
- 申し込み／受付中

## 吉井公民館

- 土曜日午後の算数教室  
日時／11月5日～12月10日、毎週土曜日(全6回)  
小学3・4年生の部  
各回午後2時～3時  
小学5・6年生の部  
各回午後3時20分～4時20分
- 場所／ライフプラザ吉井
- 講師／前山光雄さん(元塾講師、元小学校教諭)
- 定員／各回14人
- 参加費／無料
- 持ち物／筆記用具、水筒
- 申し込み／受付中
- ※1回のみ受講可(初回は要受講)
- ※最終日は文章問題満点大会(各学年の最優秀者には賞品有)
- ※8月の算数教室を受講した人は問題の内容が変わります。
- ふるさと探訪講座～仁堀西の歴史と文化財を訪ねて～  
鴨神社や葛山極楽寺文殊院周辺ほかを散策してまわります。
- 日時／11月9日(火)  
午前10時～正午
- 集合時間・場所  
(市バス送迎)
- ①午前9時20分：中央公民館前

- ②午前9時30分：桜が丘いきいき交流センター臨時駐車場
- ③午前10時：仁美農村振興センター前
- 講師／内容／山陽郷土資料館学芸員、辰田芳雄さん(東京大学史料編纂所共同研究員)による仁堀荘最新研究の発表があります。
- 対象／一般
- 定員／12人
- 参加費／100円
- 持ち物／帽子、杖、飲み物
- 申し込み／受付中
- 無料観望会  
日時／10月1日(土)(午後7時から9時まで30分おき全5回)
- 貸切観測会  
日時／10月21日(金)  
午後5時～8時
- 天文教室「木星・土星の撮影会」  
日時／10月28日(金)  
午後6時30分～7時30分
- 講師／竜天天文台天文指導員
- 対象／小学3年生～一般
- 定員／5人(電話予約のみ受付中)
- 参加費／100円
- 申込期限／10月26日(火)

## 一般観望会

- 日時／毎週金曜、土曜日、10月9日(日)(午後7時から9時まで30分おき全5回)
- 10月21日(金)は午後8時30分から9時まで全2回のみ、10月28日(金)は午後8時から9時まで全3回のみ

## 観望会・観測会・天文教室の申し込み先

- ・竜天天文台公園  
☎(0568)23221
- ※休園日は吉井公民館
- ※申し込み受付中、定員は各回1組5人(予約制)
- ※参加費は、高校生以上200円、小学生100円、幼児無料
- ※持ち物は防寒具、カマフラなど(貸し出しはありません)
- ※悪天候の場合は中止

## 「公民館まつり」中止のお知らせ

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、10月に予定していた高月・吉井公民館まつりは中止します。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ここに掲載している催しが中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

# 読者の 広場

☎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは  
皆さんからの投稿を  
お待ちしております。  
12月号は10月19日(水)が  
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター  
あかいわももちゃん

## 催し 桜が丘いきいき交流センター 第19回文化祭

桜が丘いきいき交流センターの登録グループを中心に27グループ(舞台14、展示9、食べ物4)が参加します。

■日時／10月29日(土)・30日(日)  
午前10時～午後4時頃

■場所／桜が丘いきいき交流センター

■主催／第19回文化祭実行委員会

■問い合わせ先／実行委員長 吉永

☎090(5692)0367

※コロナ対策として、大ホールなどへの入場制限を設けています。入館時には、氏名・連絡先などの記入をお願いします。マスクを着用してお越してください。

## 催し あかいわほほえみプラザ イベント・健康講座のご案内

◆ふれあい健康教室(※予約制)

■日時／10月25日(火)午後1時30分～3時

■講師／高見博子さん(環太平洋大学 非常勤講師)

■定員／40人 ■申込期限／10月23日(日)

◆娯楽イベント「定王乃湯」ハワイアンステージ

■日時／11月19日(土)午前10時30分～正午

■演者／アロハメイツ、森絹代とフラシスターズ

◆共通事項

■場所／あかいわほほえみプラザ

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先

・あかいわほほえみプラザ ☎(955)3732

## 催し 第24回「知って安心!知って得する!」 おくすり教室」&お薬相談会

薬の専門家である薬剤師がクイズや雑学を交えて、楽しく、分かりやすく、お薬の話をご紹介します。

■日時／10月23日(日)午前10時～正午

■お薬教室：午前10時～11時

■お薬相談会：午前11時～正午(お薬手帳を持参してください)

■場所／中央公民館 3階展示講座室

■対象／一般 ■定員／30人(先着順)

■参加費／無料 ■申込期限／10月22日(土)

■問い合わせ・申し込み先

・おかやま薬局山陽店 ☎(955)0080

平日午前9時～午後6時(水・土曜日)は正午まで

## 催し 「音と空間のジャグリング」(空転軌道公演)

国内外で活躍するプロジャグラーのパフォーマンス。知的好奇心を刺激する、圧巻のジャグリングショーを皆さんでお楽しみください。

■日時／10月10日(月・祝)午後2時～3時

■場所／西山公民館

■参加費／千円(4歳以上必要) ※当日券2千円

■前売りチケット取扱先／山陽こだま楽器、トミヤ眼鏡店、清水製材所、陽なたぼっこ

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐子どもNPOセンター ☎(956)3700

## 催し 老人クラブ連合会 あかいわシニア大学講座

特殊詐欺防止について、「岡山県警察本部撃退電話広め隊」による寸劇を通して一緒に学びませんか。赤磐警察署員による交通安全講話と岡山県警察音楽隊による迫力ある生演奏もあります。

■日時／11月16日(水)午前10時～正午

■場所／山陽ふれあい公園 フィットネスアリーナ

■対象／市内在住・在勤者

■定員／150人(先着順)

■申込期限／10月31日(月)

■主催／赤磐市老人クラブ連合会

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐市老人クラブ連合会事務局 ☎(956)2111

午前10時～午後2時(水・土・日曜日を除く)

◆生きがいを持ち、楽しく活動している老人クラブでは、会員を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

# あかいわの大地の成り立ち

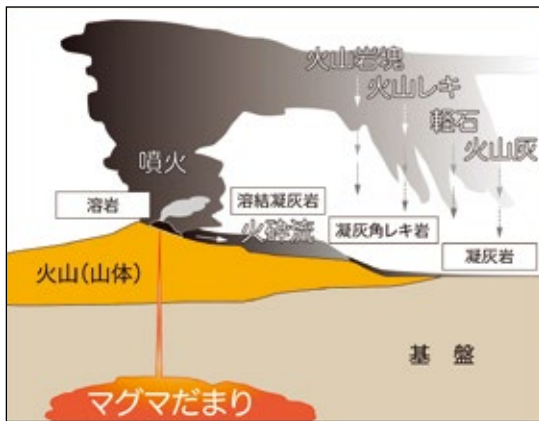
## ⑪ 流紋岩



市内には、恐竜が栄えた白亜紀後期(8,000万年前～7,300万年前)にできた流紋岩が分布しています。南東部の熊山地域と北西部の吉井地域に分布する流紋岩は、いずれも巨大なカルデラ火山の一部だったと考えられています。流紋岩は、地下深くにできたマグマだまりから地上に噴き出した粘り気のあるマグマが固まってできた岩石です。マグマだまり自体が固まってできた花崗岩と同じ鉱物でできています。

### 溶岩と凝灰岩

流紋岩は、その組織の特徴から溶岩と凝灰岩に区別されます。一般に、火山(山体)の近くに溶岩がつかられ、遠くに凝灰岩がつかられます。溶岩は、マグマが冷やされてできた石英、斜長石、ガラス、黒雲母などの鉱物の集合体です。凝灰岩は、噴火によって飛ばされた火山岩塊、火山レキ、軽石や火山灰などが固まったものです。凝灰岩のうち、相対的に火山に近く、大きなレキを持つものを凝灰角レキ岩とよんでいます。溶岩と凝灰岩の間には火砕流(溶岩が爆発して水蒸気や火山灰と共に斜面を流れ下った高温の塊)が固まってできた溶結凝灰岩が分布します。



流紋岩の種類とそれぞれができる場所を示した模式図

白い色の層は大きさが1～2mmの粗い鉱物が集まって並んでいます。このような溶岩に見られる線状の構造を「流理」とよんでいます。マグマが冷やされて固まる時にできる構造です。

次に、流紋岩の凝灰角レキ岩を見てみましょう。大きさも形もバラバラな角ばった岩片が集まってできています。岩片には、溶岩や火山レキあるいは基盤の岩石片(泥岩・安山岩など)などが認められます。凝灰角レキ岩に含まれる溶岩にも暗い緑色の層と白い層がつくる流理構造が見られます。



もっと知りたくなった人は、地球史研究所の先生に聞いてみよう!

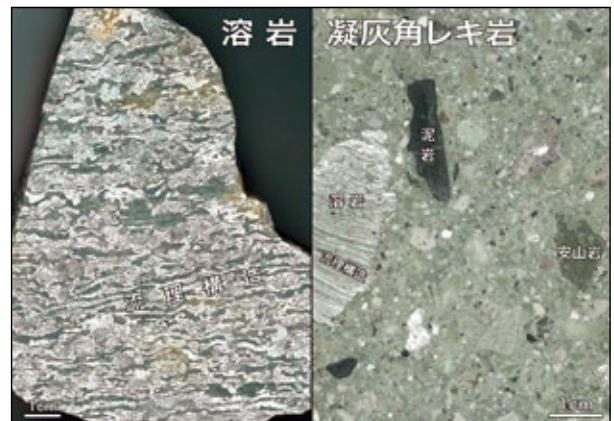
▶ 地球史研究所(周匝) ☎956-3538 (※外出中で不在のときもあります)



市内とその周辺の流紋岩の分布図

### 石の内部を観察しよう!

流紋岩の溶岩には暗い緑色の下地に白い絵の具で線を描いたような模様が見られます。暗い緑色の層も白い色の層も、実は全く同じ鉱物(石英・斜長石・ガラスなど)でできています。色の違いは鉱物の大きさの違いによるものです。暗い緑色の層をつくる鉱物はとても細かくて、その大きさは0.1mm以下です。一方、



流紋岩の溶岩と凝灰角レキ岩の研磨試料

● 問い合わせ先 / 政策推進課政策企画班 ☎955-2692

## 商工観光課からのご案内

### がんばろう赤磐コロナ対策観光・飲食店支援事業 「あかいわ観光・グルメスタンプラリー」第2期スタート!!

チェックポイントとなる観光施設・飲食店の対象店舗で入園料・体験料、飲食代をお支払いいただくと、専用アプリや応募用紙にポイントを取得することができます。



集めたポイントで応募すると抽選で素敵な賞品が当たります。また、チェックポイントとなる店舗を対象としたクーポン企画(なくなり次第終了)も実施中です。



- **実施期間** / 第2期：10月1日(土)～11月30日(水)  
第3期：12月1日(木)～令和5年1月31日(火)
- **対象店舗数** / 約44店舗
- **スタンプラリー方式** / 専用アプリによるデジタルスタンプラリー、応募ハガキ
- **ホームページ**
  - ・～赤磐市観光サイト～ 胸キュン!あかいわ イベントページ  
<https://www.city.akaiwa.lg.jp/kankou/ivent/9106.html>
  - ・あかいわ観光・グルメスタンプラリー特設サイト
- **運営事務局・問い合わせ先**  
RSK山陽放送(株)「あかいわ観光・グルメスタンプラリー」事務局  
☎086-225-5581 (平日午前10時～午後5時 ※12月29日～1月3日を除く)
- **主催** / 赤磐市



## あかいわサイクルスタンプラリー2022開催!!

今年度も、あかいわサイクリングルートを舞台に「あかいわサイクルスタンプラリー2022」を開催します。自転車に乗って市内を巡り、スマートフォンアプリでスタンプを集めて、素敵なプレゼントをGETしよう!



- **実施期間** / 10月1日(土)～12月31日(日)
- **参加方法** / 専用アプリによるデジタルスタンプラリー
- **チェックポイント** / 全15カ所  
※詳細は9月下旬公開予定の特設サイトをご確認ください。

◇あかいわサイクリングルートについては、  
右の二次元コードからアクセスしてください。



- **問い合わせ先** / 商工観光課観光振興班 ☎955-6175





## 女子バレーボール国内リーグ最高峰

# 『2022-23 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN』開幕!!

赤磐市を練習拠点とする女子バレーボールチームの岡山シーガルズは、10月29日(土)に『2022-23 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN』の開幕戦を迎えます! 今季は、V1女子の12チームがレギュラーラウンド33試合を戦い、上位4チームが「ファイナル4」へ進出、その上位2チームが「ファイナル(決勝戦)」を行います。今季の赤磐市でのホームゲームは11月19(土)・20日(日)に開催予定です。



### キャプテン／川島 亜依美 選手

いつも応援ありがとうございます! 赤磐市の皆さんの応援を力に変えて、今季は勝利をお届けできるよう頑張ります!



### 副キャプテン／宮下 遥 選手

いつも温かい応援ありがとうございます。赤磐市の皆さんと感動を共有できるようにチーム全員で頑張ります。会場での応援、よろしくお願いします。

### <ホームゲームの日程>

|                     |                      |                                 |                |
|---------------------|----------------------|---------------------------------|----------------|
| 10月29日(土)<br>30日(日) | 13:30 開始             | VS ヴィクトリーナ姫路                    | ジップアリーナ岡山      |
| 11月19日(土)<br>20日(日) | 13:30 開始             | VS PFUブルーキャッツ                   | ★山陽ふれあい公園総合体育館 |
| 26日(土)<br>27日(日)    | 13:30 開始             | VS トヨタ車体クインシーズ                  | ジップアリーナ岡山      |
| 1月14日(土)<br>15日(日)  | 14:00 開始             | VS 東レアローズ                       | ジップアリーナ岡山      |
| 21日(土)<br>22日(日)    | 13:30 開始             | VS KUROBEアクアフェアリーズ              | 笠岡総合体育館        |
| 28日(土)<br>29日(日)    | 13:30 開始             | VS JTマーヴェラス                     | ジップアリーナ岡山      |
| 2月11日(土)<br>12日(日)  | 13:30 開始             | VS NECLレッドロケッツ                  | ジップアリーナ岡山      |
| 3月11日(土)<br>12日(日)  | 14:00 開始<br>14:00 開始 | VS PFUブルーキャッツ<br>VS NECLレッドロケッツ | ジップアリーナ岡山      |
| 18日(土)<br>19日(日)    | 14:00 開始<br>14:00 開始 | VS トヨタ車体クインシーズ<br>VS 東レアローズ     | ジップアリーナ岡山      |

※日程、試合会場、開始時間、対戦カードは変更となる可能性があります。岡山シーガルズ公式ホームページで随時ご確認ください。チケットに関する情報も掲載しています。



ホームページ

## 赤磐市の発展のために

株ウエストエネルギーソリューションから企業版ふるさと納税

株式会社ウエストエネルギーソリューションから寄附をいただき、8月24日、市から感謝状を贈呈しました。株式会社ウエストエネルギーソリューションは、脱炭素社会の実現に向けた事業を展開している企業です。

いただいた寄附は、中学生のキャリア教育や地域への愛着を醸成するための事業に活用させていただきます。



株キャットアイから企業版ふるさと納税

株式会社キャットアイから寄附をいただき、8月26日、市から感謝状を贈呈しました。株式会社キャットアイは、福田にある吉井工場で自転車のライトや道路に設置する反射材などを製造しています。

いただいた寄附は、ウォーキングやサイクリングによる健康増進、サイクリングコースを活かした観光振興の取り組みに活用させていただきます。



## 中学生が決意表明

全国大会出場者激励会

8月9日、全国大会へ出場する中学生を対象に激励会を開催しました。柔道女子個人戦に出場する磐梨中学校の福池実さん、松本明莉さん、柔道男子団体戦に出場する磐梨中学校柔道部男子が出席し、市長、教育長から激励を受けました。選手たちは全国大会に向けて決意を表明しました。



## 古代の鏡作りを通して郷土の歴史を学ぶ

### 銅鏡作り講座

8月18日・19日、中央公民館美術工芸室で銅鏡作り講座を開催しました。溶かした金属を鋳型に流し込んで銅鏡を作りました。夏休み中の親子が多く参加し、参加者からは「楽しかった」「また作りたい」といった声がありました。



## 若者の目線で赤磐市の未来を考える

### あかいわミライFARM2022

7月30日、桜が丘いきいき交流センターで、赤磐市の将来を担う若者が集まり、地域課題やこれからの赤磐市について話し合いました。若者の力を活かした魅力のあるまちづくりを目指して、今後も継続的に開催する予定です。



## 児童の絵で車内が華やかに

### 市民バス山陽団地線車内飾付け事業

市民バス山陽団地線の車内に、山陽西小学校の児童の絵を飾り付けました。車内は小さな美術館となりました。バスのさらなる利用促進と、山陽団地線利用者の愛着の醸成を図ります。



## 整理して身も心もスッキリ

### 男女共同参画セミナー

8月21日、中央図書館で整理ist 佐藤亮介さん（1級整理収納アドバイザー）を講師にお迎えし、整理収納についてセミナーを開催しました。

片付けや収納の苦手な人でもスッキリ整理するコツを教えてください、参加者から「帰ってすぐに実践したい」「使ったものは元に戻すことの大切さがよく分かった」などの感想がありました。



## 今月の表紙・編集者のつぶやき

▶9月2日、くまやまふれあいセンターで「スマホ体験（入門・基礎）教室」（熊山公民館主催講座）が開催されました。スマホアドバイザーから基本操作や地図アプリの活用などについて教わり、画面とにらめっこする参加者の皆さん。積極的な質問で、疑問もスッキリ！（井上）

# あかいわ eco・いいものまるしえ × 消防フェス!

**11月6日(日)**  
**午前10時～午後2時**  
(消防フェスは午後1時まで)  
入場無料です。ぜひお越しください!

赤磐のこの時期ならではの「おいしいもの」「いいもの」が集まるよ!  
フリーマーケットやワークショップもあるよ! 県警音楽隊の演奏もあるよ!  
ふだんは見ることのできない消防署見学も楽しめるよ!

- 雨天中止
- マイエコバッグ持参
- エコ来場大歓迎 (徒歩・自転車・公共交通機関)



赤磐市消防署

エコプラザあかいわ

## ●交通案内

- ① 駐車場について
  - 農業大学校 (開放 午前9時30分～午後2時)
  - 消防署裏の市有地
- ② 桜が丘いきいき交流センター 無料バス送迎
  - 臨時駐車場から状況に応じて随時運行
  - 🕒 午前9時30分～午後1時20分
  - 🕒 環境センター最終 午後2時10分

## ●問い合わせ先

|           |                |
|-----------|----------------|
| 【消防フェス!】  | 【eco・いいものまるしえ】 |
| 赤磐市消防署    | 赤磐市環境センター      |
| 津崎114     | 津崎197-1        |
| ☎955-2287 | ☎955-1560      |

市ホームページで  
随時情報を発信しています▶



※コロナ禍のイベントのため、ご来場の皆さまの連絡先を  
控えさせていただきます。  
※会場内ではマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、  
中止、または内容を変更して開催することがあります。

