



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報

あかいわ

FEB. 2023

2

NO.215

仲間と踏み出す大人への第一歩



P2-3

赤磐市二十歳の集い

P4-7

申告のご案内

P8

新型コロナワクチン接種のご案内

令和5年 赤磐市

二十歳の集い

1月8日、二十歳の集いが山陽ふれあい公園総合体育館で開催されました。

今年の対象者は、男性212人、女性219人の計431人で、この日は342人が市内外から出席しました。砂川清流太鼓の迫力ある演奏で幕を開け、式典では市長からの式辞と来賓からのお祝いの言葉に続いて、市から記念品が贈られました。

これを受け、代表の是松拓実さんと平山和子さんが「無事二十歳の集いを迎えることができ、本当に嬉しく思います。人生の節目に抱いた決意と自覚を忘れず、社会をより良い方向へ導く担い手となれるよう懸命に努めてまいります」とお礼と決意の言葉を述べました。

式典終了後は、実行委員が企画から運営まで手掛けたイベント「思い出のスライドショー・恩師への花束贈呈」が行われ、思い出に浸りました。





来年の赤磐市
二十歳の集いは、令和6年
1月7日(日)に開催の予定です。
(対象…平成15年4月2日
～平成16年4月1日の
間に生まれた人)

令和4年分所得税および復興特別所得税、市県民税の申告

申告期間：2月16日(水)～3月15日(水)

(市が開設する申告相談会場と日程は7ページをご覧ください)

申告相談会場は混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、e-Tax(瀬戸税務署からのご案内参照)や郵送などによる申告書の提出にご協力ください。



申告が必要な人 ⇒ 6ページのフローチャートもご覧ください。

<所得税の確定申告> ※一般的な例です。ご不明な点は本庁税務課へお問い合わせください。

- 営業・農業・不動産などの所得がある人で、令和4年分の合計所得金額が所得控除の合計額を超える人
- 土地・建物などを売った人
- 給与と収入が2,000万円を超える人、給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、給与を2力所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得・退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- 公的年金等の収入以外に他の所得がある人、公的年金等の収入のみで令和4年分の合計所得金額が所得控除の合計額を超える人(※公的年金等の収入が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告は不要です。ただし、市県民税の申告が必要な場合があります)

<市県民税(住民税)の申告>

- 所得税の確定申告を要しない人で、
 - ・ 営業・農業・不動産などの所得、その他の雑所得、一時所得などがある人
 - ・ 国民健康保険に加入している世帯、後期高齢者医療保険被保険者、介護保険第1号被保険者(65歳以上の人)のいる世帯の人
- 特定配当や特定株式譲渡の所得について、所得税と異なる課税方式を選択する人 など

※収入がない人でも申告が必要な場合があります。未申告の場合は、所得の把握ができないため、所得(課税)証明書の交付、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減を受けられないなどの影響がでることがあります。

申告に必要なもの(主なもの)

- 申告する本人の身分確認書類(①または②のいずれか)
 - ①マイナンバーカード ②マイナンバー通知カード+運転免許証、パスポート、健康保険証など
- 申告書や、税務署から「確定申告のお知らせ」はがきが送付されている人は、その申告書・はがきなど
- 所得税の還付申告をする人は、申告者本人名義の口座がわかるもの

所得関係	給与、公的年金の収入がある人	源泉徴収票
	個人年金または満期・解約保険金などの収入がある人	生命保険会社などが発行した支払調書
	営業、農業、不動産などの収入がある人	収支内訳書(※必ず事前に集計し、記入したものをご持参ください)
控除関係	医療費控除	医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書、医療費通知、おむつ使用証明書など(※明細書は必ず事前に医療を受けた人・病院等ごとに集計し、記入したものをご持参ください。明細書の様式は国税庁ホームページから入手可能です)
	社会保険料控除	国民年金保険料・国民年金基金の掛金の控除証明書、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの支払金額がわかる書類
	生命保険料・地震保険料控除	保険会社などが発行した控除証明書
	障害者控除	障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書など
	配偶者控除・扶養控除	配偶者、被扶養者のマイナンバーが分かるもの
	寄附金控除	寄附金の受領書など(※ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をしている人が申告をする場合は、特例を申請しているふるさと納税の受領証明書も必要です)

申告書の提出について

作成済みの申告書を郵送または窓口で提出する場合は、確定申告書は瀬戸税務署へ、市県民税申告書は本庁税務課または各支所市民生活課へご提出ください。
※確定申告書は、申告期間中に限り本庁税務課、各支所市民生活課、各申告会場にお持ちいただければ税務署へ送り渡します。



申告にあたっての注意事項

- 申告相談会場へお越しの際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、入口などでアルコール消毒液の利用や検温にご協力をお願いします。また、状況に応じてその他にも感染防止対策のためのご協力をお願いする場合があります。
- 申告相談会場を利用する場合は、会場の混雑緩和のため、医療費控除の明細書や事業所得の収支内訳書などの申告に必要な書類の準備をご自宅で済ませた上でご来場ください。
- 申告期間中は、本庁税務課・各支所市民生活課の窓口では申告の相談は受け付けていません。申告相談の日程をご確認の上、申告相談会場へお越しください。

< 次に該当する確定申告は税務署で申告してください >

- ① 災害の雑損控除や減免制度を利用する人
- ② 土地や建物などの譲渡所得
- ③ 株式の譲渡所得・分離課税の配当所得・先物取引に係る雑所得などのある人、損失の繰越をする人
- ④ 営業所得、不動産所得
- ⑤ 青色申告
- ⑥ 住宅借入金等特別控除を初めて受ける人
- ⑦ 相続などによる年金の受け取りがある人
- ⑧ 過年分（令和3年分以前）

● 問い合わせ先 / 税務課市民税班 ☎955-0951

瀬戸税務署からのご案内

◎確定申告書の作成・提出はいつでも便利なパソコン・スマートフォンから！

ぜひ自宅からe-Tax（電子申告）をご利用ください。

▶ e-Taxによる提出方法 / e-Taxによる送信方法には次の2つの方法があります。

マイナンバーカードを使って送信	IDとパスワードで送信
(用意するもの) ① マイナンバーカード ② マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダー	事前に税務署でID・パスワード方式の手続きが必要です。

詳しくは
国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」
をご覧ください



税務署の申告相談会場を利用される人へ

※ 申告相談会場の開設日程などは「広報あかいわ1月号」をご覧ください。

< 申告相談会場への入場には「入場整理券」が必要です >

入場整理券は、① 会場での当日券配付（午前8時30分から配付、枚数限りあり）、② LINEでのオンライン事前発行のいずれかで入手できます。

▶ LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加してください ⇒



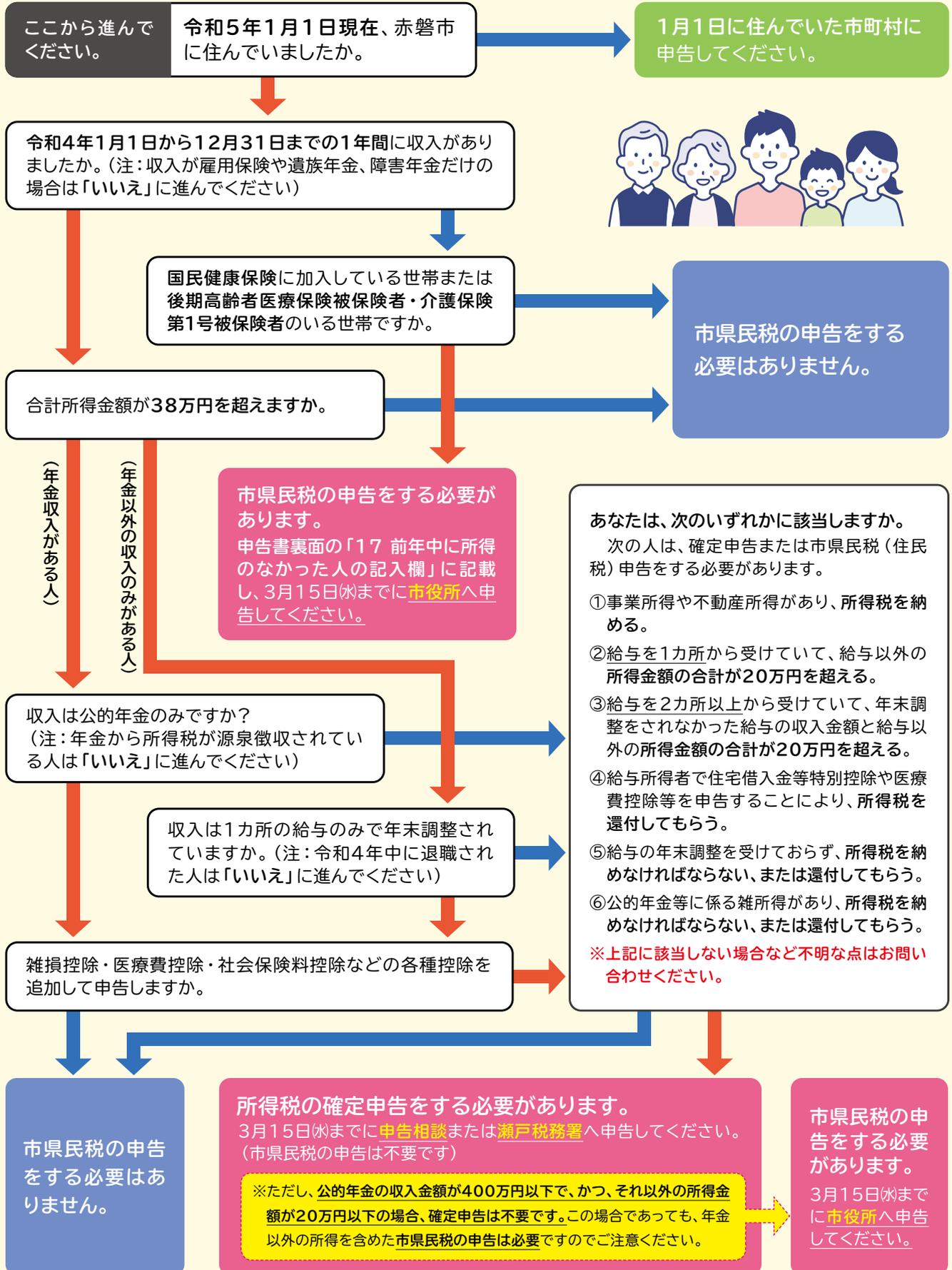
国税庁
LINE公式アカウント

☎ 瀬戸税務署 ☎086-952-1155（瀬戸税務署代表） / 岡山市東区瀬戸町瀬戸70番地

▶ 音声ガイダンスに従って、一般的な相談や申告書などの発送については「0番」を選択してください。
（受付時間：午前8時30分～午後5時 ※原則、土・日・祝日などの休日を除く）

あなたは申告する必要がありますか？

※このフローチャートは一般的な例となっています。ご不明な点は本庁税務課までお問い合わせください。



申告相談日程表

申告期間 ▶ 2月16日(木)～3月15日(水)

申告相談受付時間 ▶ 午前9時～午後4時

◆対象地区は、申告相談会場の混雑緩和のために設定しています。なるべく指定日の利用にご協力ください。
ご都合が合わない場合には他の会場をご利用ください。

◎会場と対象地区

■ 山陽地域・熊山地域・桜が丘地域					
月日	中央図書館 (下市325番地1)	西山公民館 (西中220番地1)	桜が丘いきいき交流センター (桜が丘東5丁目5番地391)	くまやまふれあいセンター (松木621番地1)	
2/16(木)			可真下・可真上		
17(金)			弥上・野間・稗田・石蓮寺		
20(月)				沢原・殿谷・佐古・岡	
21(火)				酌田・円光寺・吉原・松木	
22(水)				河田原・釣井・徳富・小瀬木	
24(金)				勢力・千駄・奥吉原	
27(月)	馬屋・和田			沼田・中島	
28(火)	岩田・穂崎		日古木・二井・高屋		
3/1(水)	長尾・立川・河本	鴨前・西中	五日市・尾谷・津崎・神田		
2(木)	下市・熊崎・南方・斎富	下仁保・上仁保・斗有	桜が丘東1・2丁目		
3(金)	上市・正崎	山陽1・2丁目	桜が丘東3・4丁目		
6(月)		山陽3・4丁目	桜が丘東5・6丁目		
7(火)		山陽5・6・7丁目	桜が丘西1・2・3丁目		
8(水)			桜が丘西4・5・6丁目		
9(木)			山陽全地区		桜が丘西7・8丁目
10(金)			市内全域		桜が丘西9・10丁目
13(月)					市内全域
14(火)					市内全域
15(水)					
■ 赤坂地域・吉井地域					
月日	赤坂健康管理センター (町苅田514番地)	笹岡公民館 (坂辺9番地)	仁美農村振興センター (仁堀中1684番地1)	吉井支所 (周匝136番地)	
2/16(木)	町苅田				
17(金)	大苅田・東窪田・西窪田				
20(月)		出屋・小原・坂辺			
21(火)		下分・惣分・大屋・山手			
22(水)	由津里				
24(金)	山口・西軽部・東軽部				
27(月)	南佐古田・北佐古田・今井・多賀				
28(火)	赤坂全地区				
3/7(火)					戸津野・中勢実・塩木・平山・仁堀中・仁堀西
8(水)					仁堀東・合田・中畑・石上・小鎌・西勢実・広戸
9(木)					
10(金)				黒沢・稲時・高田・光木・仁軒屋・石・八島田・暮田	
13(月)				河原屋・草生	
14(火)				周匝・中村・福田	
15(水)				吉井全地区	

新型コロナワクチン 接種のご案内

健康増進課 ☎955-1117

1月11日時点情報

新型コロナワクチンの接種に要する費用を国が全額負担する期間は「令和5年3月31日」までとされています。希望する人は、早めの予約をお願いします。

「オミクロン株対応2価ワクチン」の接種について

- 使用ワクチン／ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン
- 対象者／初回接種（1・2回目接種）を終えた12歳以上のすべての人 ■接種間隔／3カ月以上
- 接種券の発送／毎週火・金曜日に、前回接種から3カ月経過した人へ発送。
※接種券を紛失した場合、電話で再交付ができます（本人住所あて発送）。健康増進課へご相談ください。
- 接種回数／1回（※すでに「オミクロン株対応2価ワクチン」を接種した人は、3カ月が経過しても接種対象になりません。今後の接種方針については国の審議会で協議される予定ですが、現時点では未定です）
- その他
 - ・武田社（ノババックス）の従来ワクチンも3回目以降の接種に使用が可能です。対象年齢や接種間隔が異なりますので希望する人はご注意ください（初回接種から6カ月以上が経過した18歳以上が対象）。
 - ・令和4年12月14日付で、モデルナ社ワクチンの接種対象年齢が拡大されました（18歳以上→12歳以上）。

市内での接種予定

- 市集団接種会場（2月）※3月以降の日程は、決まり次第お知らせします。

- 接種対象回数：3回目以降 ○対象年齢：18歳以上
- 使用ワクチン：オミクロン株対応2価ワクチン（BA.1、BA.4/5いずれか）を使用します。
各日程での使用ワクチンはコールセンターや予約サイトなどでよくご確認ください。

会場	日程	時間
桜が丘いきいき交流センター	2月1日(水)	13:30～16:00

- ※無料送迎バスの運行予定はありません。
- ※今後の予約状況によっては日程が変更となる可能性があります。



- 個別接種／実施する医療機関は、下記「岡山県共通予約システム」または市コールセンターでご確認ください。

ワクチン接種の予約について（共通）

▶インターネット予約（赤磐市集団接種会場）

赤磐市新型コロナワクチン集団接種予約サイト
https://vaccine.tsunasou.net/vac_reservation/akaiwa/reserve



▶インターネット予約（個別医療機関など）

岡山県共通予約システム
<https://v-yoyaku.jp/330001-okayama>



▶電話予約（集団接種・個別接種）

赤磐市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎086-957-3567（受付時間：平日9:00～17:00）番号のかけ間違いにご注意ください。

※時間帯によって電話が混み合う場合がありますので、インターネットからの予約をお勧めします。

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

令和5年度会計年度
任用職員の登録募集

市では、行政事務などの補助や定型的な業務に従事する人を事前に名簿登録し、必要に応じて任用する会計年度任用職員を募集しています。募集職種など詳細は、2月上旬に市ホームページ(下記)二次元コードから)に掲載します。現在登録されている人も登録が必要で、なお、登録は任用を約束するものではありません。



で、あらかじめご了承ください。

問い合わせ先／総務課

「地域学校協働本部」
ボランティア募集

地域ぐるみで子どもたちの育ちを支えるために、地域の人の協力を得て、学校教育活動を支援する「地域学校協働本部」のボランティアを募集しています。詳しくは各校までお問い合わせください。

活動内容の例

- ・「学習」…読み聞かせ、家庭科の実習補助など
- ・「活動」…昔遊び、クラブ

活動補助、総合学習補助など

「安全」…登下校安全見守り、校外学習安全見守りなど

「環境整備」…草刈、庭木の剪定など

問い合わせ・申し込み先

- ・山陽西小学校 ☎(0)55)2002
- ・山陽東小学校 ☎(0)55)1911
- ・山陽北小学校 ☎(0)55)2858
- ・軽部小学校 ☎(0)57)3002
- ・豊田小学校 ☎(0)95)0015
- ・桜が丘小学校 ☎(0)95)0035
- ・城南小学校 ☎(0)54)0700
- ・仁美小学校 ☎(0)58)2115
- ・高陽中学校 ☎(0)55)0004
- ・赤坂中学校 ☎(0)57)3014
- ・磐梨中学校 ☎(0)95)0004

・吉井中学校 ☎(9)54)0204

養護老人ホーム藤見苑支援員(日勤・夜間)会計年度任用職員募集

- ・業務内容／入所者の支援・介助業務など
- ・任用期間／4月1日～令和6年3月31日(※その他の勤務条件は、お問い合わせください)
- ・試験の方法など／3月上旬に和気町役場で個別面接を予定しています。
- ・受付期間／1月30日(月)～2月28日(火)必着
- ・提出書類など／受験申込書・履歴書を郵送または持参
- ・問い合わせ・郵送先

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

※仮移転後も電話番号の変更はありません。

- 本庁代表……………☎955-1111
- ▷政策推進課地域創生班……………☎955-1220
- ▷総務課……………☎955-4782
- ▷くらし安全課……………☎955-2650
- ▷税務課市民税班……………☎955-0951
- ▷市民課市民サービス班……………☎955-1112
- ▷市民課国保年金班……………☎955-1113
- ▷協働推進課……………☎955-1114
- ▷子育て支援課……………☎955-2635
- ▷健康増進課……………☎955-1117
- ▷介護保険課介護保険班……………☎955-1116
- ▷赤磐市農業委員会事務局……………☎955-6174
- ▷建設課……………☎955-1485
- 赤坂支所代表……………☎957-2222
- ▷市民生活課市民生活班……………☎957-2226
- ▷産業建設課……………☎957-4824
- 熊山支所代表……………☎995-1211
- ▷市民生活課市民生活班……………☎995-1214
- 吉井支所代表……………☎954-1111
- ▷市民生活課市民生活班……………☎954-1183
- ▷産業建設課……………☎954-1366
- 教育委員会
- ▷社会教育課……………☎955-0783
- ▷山陽郷土資料館……………☎955-0710
- 消防本部……………☎955-2244
- ▷警防課救急係……………☎955-2254
- エコプラザあかいわ……………☎955-1560
- ※防災行政無線放送聞き直し(自動応答装置)……………☎955-1390

〈市広報ラジオ番組〉

レディオモモ FM79.0MHz

▶「元気です。あかいわ」
毎月第1・3金曜日
午前8時30分～約5分間



・養護老人ホーム藤見苑
〒709-0412
和気郡和気町藤野1025
☎0869(9)3)1530
※受験申込書は、藤見苑で発行します。

離乳食講習会参加者募集
〜無理せず手作り離乳食〜

離乳食を始め、進めている中で不安に思っていることはありませんか。実際に調理や試食をして、離乳食づくりのポイントをわかりやすく説明します。

- ・日時／3月3日(金)午前10時～正午(受付午前9時30分)
- ・場所／中央公民館調理室
- ・対象／5～11カ月の赤ちゃんを育児中の人
- ・定員／6組(先着順)
- ・参加費／無料
- ・持ち物／エプロン、三角巾、手ふきタオル、赤ちゃんの食事に必要なもの
- ・申込期間／1月20日(金)～2月22日(水)
- ・問い合わせ・申し込み先／健康増進課



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

**赤磐市介護保険事業計画
策定委員会の委員募集**

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して、いきいきと暮らせる環境づくりを進めるため、医療・福祉関係者などで構成する「赤磐市介護保険事業計画策定委員会」を設置することになりました。

この策定委員会では、今後3年間（令和6～8年度）の介護サービスの見込み量や取り組みべき事業について定めた「赤磐市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定し、保健福祉サービスの充実と介護保険事業の円滑な運営を目指します。

- **募集人数**／被保険者代表 1人
- **任期**／令和5年度中
- **応募資格**／市内在住の65歳以上（令和5年4月1日現在）の人で、平日の昼間に開催する会議に出席できる人
- **応募方法**／任意の用紙に、「高齢者介護」についての考えを800字以内にか

とめ、住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、介護保険課介護保険班または各支所市民生活課健康福祉班へ提出してください（郵送可）。

■ **応募期限**／2月28日（火）
※選考結果は各個人あてに通知します。

■ **問い合わせ先**
・介護保険課介護保険班
〒709-0816
赤磐市下市357-7

公営住宅公募のご案内

募集団地

- ＜赤磐市営住宅＞
- ① 庄谷（黒本170）
戸数：1戸
規格：3DK
家賃月額（入居時）：1万4500円～2万2700円
- ② 福田（福田320）
戸数：1戸
規格：3DK
家賃月額（入居時）：1万2200円～2万円
- ③ 仁堀（仁堀中858）
戸数：1戸
規格：3DK

▼家賃月額（入居時）：1万5800円～2万4300円
＜赤磐市特定公共賃貸住宅＞

④ 安岡（坂辺1055-18）
戸数：1戸
規格：4LDK
家賃月額：5万円

■ **募集期間**／2月6日（月）～17日（金）

■ **申込方法**／本人または家族の人が直接申し込みしてください（申し込み多数の場合は抽選）。

※入居要件については、お問い合わせください。

■ **申し込み先**／①②③吉井支所産業建設課、④赤坂支所産業建設課

■ **問い合わせ先**／建設課、①②③吉井支所産業建設課、④赤坂支所産業建設課

**農地利用最適化
推進委員募集**

農業委員会では委員の欠員に伴い、農地利用最適化推進委員を次のとおり募集します。



■ **業務内容**／担当地区内で担い手への農地利用の集積活動、新規参入の促進活動、耕作放棄地の発生防止・解消に向けた現場活動など

■ **募集人数**／1人

■ **募集区域（担当地区）**／熊山地域（円光寺・東円光寺・畑・吉原）

■ **任期**／農業委員会が委嘱した日（令和5年4月見込み）～令和6年3月6日

■ **報酬**／2万8千円（月額）

■ **選任方法**／推薦を受けた人および応募した人の中から選定し、農業委員会が委嘱します。

■ **応募方法**／所定の推薦・応募用紙（個人推薦・団体推薦・応募（白薦）のいずれか）に必要事項を記入し、農業委員会事務局へ提出してください。様式は農業委員会事務局で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

■ **受付期間**／2月1日（火）～3月1日（水）

■ **問い合わせ・申し込み先**／赤磐市農業委員会事務局

**「おかやま縁むすびネット」
赤磐特設会場**

岡山県では、結婚を希望する人を支援する拠点として「おかやま出会い・結婚サポートセンター」を設置しています。このたび、登録手続きや登録者の閲覧を行うことができる「おかやま縁むすびネット」特設会場を赤磐市に開設します。詳細は、ホームページ（<https://www.okayama-nusubi.com>）で「マッチング」の内容をご覧ください。

■ **日時**／2月26日（日）午前10時30分～午後3時30分

■ **場所**／中央公民館 講座室

■ **定員**／9人（要予約・先着予約順）

■ **持ち物**／入会登録料、独身証明書または戸籍抄本、写真付き身分証、健康保険証、プロフィール閲覧用写真

■ **問い合わせ・申し込み先**
・おかやま出会い・結婚サポートセンター

☎086(236)0802

いざというときのために
救命処置の知識と技術を!

消防本部・消防署では、定期的に救急講習を実施しています。

- 日時／2月26日(日) 午前9時～正午
- 場所／消防署東出張所
- 対象／一般
- 受講人数／5人程度
- 参加費／無料
- 申込期限／2月15日(水)
- 問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

第33回リユース品の
入札会が始まります

入札会では、展示したりユース品の中から、希望の品の購入金額を自身で決め投票し、開札により最高額の人が入札できます。入札品の内容、申し込み方法は市ホームページでご確認ください。

- 申込期間／2月2日(木)～23日(木) 午後1時30分までの開館時間
- 場所／リサイクルプラザ(エコプラザあかいわ内)

〈消費生活講座〉

整理収納で
くらしを安心に!

要申込
です



なかなか捨てられず、つつい増えてしまう家のもの。片付けてもすぐに散らかってしまうことはありませんか。この講座では、帰ったらすぐ実践したくなる整理収納術をお伝えします。

- 日時／2月21日(火) 午前10時30分～正午
- 場所／中央公民館2階 視聴覚室
- 講師／堀井紘子さん(整理整頓アドバイザー、インテリアコーディネーター)
- 対象／一般 ●定員／30人(先着順)
- 参加費／無料
- 問い合わせ・申し込み先／くらし安全課

お知らせ

抗原検査キット・衛生用品
無料配布終了のお知らせ

11月17日から開始した抗原検査キット、12月8日から開始した不織布マスク・手指

- 対象／18歳以上の入札者
- 開札日時／2月23日(木) 午後1時30分～
- 問い合わせ先／エコプラザあかいわ

リサイクルプラザのご案内
リユース品の受け入れや無料提供のほか、入札や抽選などによる有料提供も行っています。

- 〈開館時間〉毎週月・木・金曜日、第2・第4土曜日(午前10時～正午、午後1時～4時)
- ※市外の人も利用できます(リユース品の受け入れは除く)。
- ※土曜日は、ごみの持ち込みはできません。

原動機付自転車・軽自動車などの
手続きはお済みですか?

用アルコール消毒液の配布は終了しました。引き続き、感染症対策の徹底をお願いします。

問い合わせ先／くらし安全課

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日現在の所有者に課税され、その課税地は軽自動車などを常時置いている市町村となっています(乗用型農業用機械も税の対象です)。

次の場合は、3月31日までに変更などの手続きを行ってください。手続きを行わないと、引き続き課税されますので、ご注意ください。

- ◇所有者・車両とも赤磐市から転出している場合↓新住所へ登録変更
- ◇他人に譲渡したが、名義変更の手続きができていない場合↓新所有者へ名義変更
- ◇死亡した人の名義のままになっている場合↓新所有者へ名義変更

◇すでに使用していない場合↓廃車

◇盗難にあった場合↓警察に盗難届を出した後に廃車(盗難届だけでは課税され続けます)

問い合わせ・手続き先

- ◇原動機付自転車(排気量125CC以下) および小型特殊自動車
- 税務課市民税班、各支所市民生活課市民生活班

◇二輪車(排気量125CCを超えるもの)

● 中国運輸局岡山運輸支局

◇三輪以上の軽自動車

● 軽自動車検査協会岡山事務所
☎050(3816)3084

吉井郷土資料館
季節展開催のお知らせ

桃の節句に飾る泥天神や明治時代のひな人形を展示します。100



年前のおひなさまや昭和の御殿を見に来ませんか。

期間／2月1日(水)～4月10日(月)

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

■開館／午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）
 ■場所／吉井郷土資料館第4展示室
 ■問い合わせ先／山陽郷土資料館

年金相談（※要予約）

■日時／2月9日（木）
 午前10時～正午
 午後1時～3時
 ■場所／熊山支所
 ■相談員／岡山東年金事務所 所年金相談員

※相談は完全予約制になりますので、あらかじめ相談時間を予約してください。
 ■予約受付窓口／市民課国保年金班

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです

人権擁護委員は、人権が大切なものであるということをご皆さんに知ってもらうため、法務大臣から委嘱されて活動する民間の人たちです。赤磐市には、14人の人権擁護委員があり、なやみごと相談

や人権啓発、人権侵害被害者の救済などの活動をしています。

令和5年1月1日付で委嘱された人権擁護委員を紹介します。（敬称略）

- ・高坂 昌太（山陽地域）
- ・佐藤 佳子（山陽地域）
- ・越宗 勇（赤坂地域）
- ・関藤 裕子（熊山地域）
- ・清水 紀子（吉井地域）

■問い合わせ先／協働推進課

国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでの納付がオトクです！

□口座振替・クレジットカードによる納付を利用すると、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。令和5年度分の2年前納、1年前納、6カ月前納（4月～9月分）を希望する場合は、2月末までにお申し込みください。

受付窓口

- ・岡山東年金事務所
- ・市民課国保年金班

■各支所市民生活課市民生活班
 ■問い合わせ先
 ・岡山東年金事務所
 ☎086(270)7925

国保の資格喪失後に受診した医療費は返還してください

赤磐市国民健康保険に加入していた人が、職場や家族の健康保険に加入する場合、受診する医療機関に職場の健康保険に変更すること伝えるとともに、新しい保険証を受け取り後、早急に、市役所の担当窓口で国保資格喪失（国保の保険証を返す）の手続きをしてください。医療費は、医療機関の窓口で皆さんが支払う自己負担分以外を、受診日当日に加入していた健康保険が負担していますので、職場の健康保険の加入日以後に、国保の保険証で受診していた場合は、国保が負担した医療費を返還していただくこととなります。

返還が必要な場合は、受診者または世帯主あてに納付書を送付しますので、期限までにお支払いください。

傷病手当金の支給制度（延長）

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の人へ

給与などの支払いを受けている被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われた場合にその療養のため仕事を休み、その間の給与などが支払われないとき、傷病手当金を受けられる制度があります。

休んだ期間や給与額を確認するため、事業所や医療機関に作成してもらった書類を提出していただく必要があります。まずはご相談ください。

支給対象となる日数

休み初めから3日経過した後の、「勤務予定があり仕事を休んだ日」

支給額／給与日額の3分の2

■適用期間／令和2年1月1日から令和5年3月31日の間で、療養のため労務に服することができない期間

■問い合わせ先／市民課国保年金班

■問い合わせ先／市民課国保年金班、各支所市民生活課市民生活班

マイナンバーカード交付の休日臨時窓口を開設します

仕事などで平日に来庁が困難な人のために、マイナンバーカードの交付窓口を開設します。ぜひ、この機会に受け取りをお願いします。

なお、当日はマイナンバーカード交付事務以外の市民課業務は行いません。

■日時／3月12日（日）午前9時～正午

場所／本庁市民課窓口

■必要なもの／①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）、②通知カード、③住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード（お持ちの人のみ）、④本人確認書類（運転免許証など写真付きのもの1点、または健康保険証など2点）

※その他詳細は、市ホームページをご確認ください。

※原則代理受領はできません。

■問い合わせ先／市民課市民サービス班



◎市役所関係の問い合わせ先などの電話番号は、9ページの電話番号一覧をご覧ください。

マイナポイント第2弾の 申請期限延長のお知らせ

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が2月末までに延長されました。ぜひこの機会に申請をお願いします。

■問い合わせ先／市民課市民サービス班

地域ぐるみで子どもの育ちを 応援する「放課後子ども教室」

市内では、地域の人の協力を得て、安全で安心な子どもたちの活動拠点を確保し、また、子どもを核とした地域づくりを目的に「放課後子ども教室」を実施しています。「赤坂東幹部子ども教室」、「吉井子ども教室」、「山陽東小ノビ算数教室」、「山陽子どもアイランド」、「仁美子ども教室」、「中央公民館スマイル子ども教室」、「笹岡小水曜くらぶ」の7教室があります。ボランティアを募集している教室もありますので、ご協力いただける人は問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ先／教育委員
会社会教育課

遺児激励金支給申請のお知らせ

遺児の健全な育成と福祉増進のため、市内在住の遺児に激励金を支給しています。

■対象／保護者と死別した市内在住の児童

■支給要件／児童が生活保護世帯または保護世帯に準ずる世帯に属していること

■支給額／児童1人につき1万円

■遺児激励金の種類と支給時期

・入学激励金（4月）…小・中学校入学時

・卒業激励金（3月）…中学校卒業時

・保護者死亡見舞金（随時）…小・中学校在学中に保護者が死亡した場合

■問い合わせ先／子育て支援課

食料（お米）提供のご案内

市内の生活に困っている世帯を対象に無償でお米を

提供します。（先着順）

■内容／令和3年産白米約10kg

■受取場所／赤磐市社会福祉協議会本所または事務所

■受取期間／3月2日（木）

4日（土）※4日（土）は午前9時～正午で本所のみ

■申込方法／申込書（様式不問）に氏名、住所、電話番号、受取希望窓口を記入し、郵送、ファックス、持参のいずれかの方法でお申し込みください。

■申込期間／2月13日（月）～17日（金）

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐市社会福祉協議会生活支援課

☎ FAX (955) 55000

にわとり、あひる、やぎなどを 飼っている皆さんへ

高病原性鳥インフルエンザや口蹄疫が発生したとき、地域の被害を最小限度にするために、次の対象動物を飼育している人は、飼育数が一頭一羽であっても、毎年、飼養場所と頭羽数の届け出が必要です。

■対象動物／牛、水牛、馬、鹿、めん羊、山羊、豚、いのし

し、鶏、あひる（あいがも）、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちよう

■問い合わせ先

・岡山県岡山家畜保健衛生所

☎ 086(724)3880

2月は北方領土返還運動全国 強調月間です！四島還せ！ 声出し合って動く今！

北方四島（歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島）の返還を求めて2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさま

ざまな行事が行われます。

2月10日（金）にさん太ホールで「北方領土返還要求岡山県民大会」、1月17日（火）から2月19日（日）まで岡山県立図書館で「北方領土パネル展」を実施します。北方四島の早期返還実現のため、返還運動への皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先

・岡山県北方領土返還要求運動

県民会議（事務局：岡山県総合政策局公聴広報課内）

☎ 086(226)7158

新婚世帯 スタート支援金を 支給します（要申請）



新型コロナウイルス感染症などによる、物価高騰の影響を受ける新婚世帯の経済的な支援を目的とし、支援金を支給します。

■支給対象／令和4年4月1日から令和5年3月31日までに婚姻し、申請日において夫婦のどちらも赤磐市に在住している世帯

■支給額／1世帯10万円

■申請期限／令和5年3月31日

※期限を過ぎると支給できなくなるため、早めに申請してください。必要書類など詳しくは市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ・申請先／政策推進課地域創生班

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

住宅街での安全走行を心掛けましょう

住宅街の道路を車で走行していると、子どもの飛び出しや自転車の危ない運転にヒヤッとすることがあります。車の通行が主体となる幹線道路と違い、住宅街の道路は歩行者が多く、子どもから高齢者までさまざまな人が道路を使うため、多くの危険が潜んでいます。

<住宅街での事故多発箇所>

①自宅前の生活道路 ②住宅街の交差点 ③駐車場

住宅街を走行するときは、人が飛び出してくるかもしれないと注意を払い、危険を感じればすぐに止まることができるスピードで走行しましょう。

■問い合わせ先／くらし安全課



あかいわ健康ポイント2023 | 参加者募集 |

あるいてかえよう生活習慣 いっしょに元気のわ

参加費
無料

歩いて
健康!

一人ひとりが健康づくりに気軽に取り組み、いつまでも健康で幸せに暮らせるよう、応援するプロジェクトです!

ポイントが
貯まる!!

歩いた歩数や身体計測、健(検)診を受けることによってポイントが貯まります。

各種商品
GET!

一定以上のポイントが貯まると、クオカード、電子ポイントなどの景品と交換することができます。〈最高5,000円分獲得〉

◆参加方法はこちらの2種類!

- ・スマートフォンでの参加 ※スマートフォン(アプリ)で参加される人は、必ずWEBでお申し込みください。
- ・活動量計での参加 ※活動量計とは、歩数や消費カロリーを測る機器のことです。



■対象／申し込み時点で35～64歳までの赤磐市民

※ペースメーカーを使用されている、または医師から運動を禁止されている人を除きます。

■参加条件／事業説明会に参加できる人(4月予定) ※参加規約・個人情報保護規約に同意が必要

■申込期間／2月1日(水)～28日(火) ※ただし、募集人数に達し次第締め切ります。

■取組期間／5月1日(月)～令和6年2月29日(休)

募集人数
先着100人

WEBでの申し込み方法

STEP①

お手持ちのスマートフォンでURLまたは二次元バーコードからサイトにアクセスしてください。

<https://www.karadakarute.jp/akaiwa-city/>



STEP②

サイト画面左の「あかいわ健康ポイント事業」欄にある「参加する」よりお進みください。アプリで参加する人は次の「参加お申し込み前確認」で対応機種をご確認ください。(※申し込み完了メールが自動配信されます)

STEP③

申し込み内容確認後、4月上旬に説明会のスケジュールを送信します。事業説明会に参加してください。活動量計で参加する人は事業説明会に参加して活動量計を受け取ってください。

参加申込書での申し込み方法

STEP①

「本庁健康増進課」または「各支所市民生活課」に置いてある「参加申込書」に必要事項を記入してください。

STEP②

記入した申込書を「本庁健康増進課」または「各支所市民生活課」へ提出してください。(平日8:30～17:15) 郵送での提出も可能です。(2月28日必着)

〔〒709-0898 赤磐市下市344 赤磐市健康増進課宛〕

STEP③

申し込み内容確認後、4月上旬に参加承諾通知および説明会のスケジュールを郵送します。事業説明会に参加して活動量計を受け取ってください。

★詳しくは、健康増進課または市ホームページでご確認ください。



★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

図書館通信
LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介



健康・生活講座

要申込

IPUから学ぶ～みんなで、「I」いいね
「P」パワーアップ「U」運動!～

あなたは大丈夫ですか!?いつの間にか記憶力や足腰が衰えているかも…楽しく学んで、心身ともに健康で明るく過ごしましょう!

開催日・内容

①2月14日(火)

「フライングディスクで楽しみながら健康をめざそう」
フライングディスクを使って楽しく身体を動かしてみませんか。

- 講師/坂本 賢広さん (IPU・環太平洋大学体育学部健康科学科 助教)
- 持ち物/タオル、飲み物、筆記用具

②2月15日(水)

「災害に備えた身体づくりについて考えよう」
健康づくりも防災も日々の取り組みが大切だと言われています。2つのテーマをつなげ、安心・安全で健康的な生活について考えてみましょう。

- 講師/宮本 彩さん (IPU・環太平洋大学体育学部健康科学科 講師)
- 持ち物/タオル、飲み物、筆記用具

③2月16日(木) 「骨を鍛えて健康に」

適切な栄養摂取や運動を行って骨を鍛え、骨折を予防するための方法を考えてみましょう。

- 講師/十河 直太さん (IPU・環太平洋大学体育学部体育学科 准教授)
- 持ち物/タオル、飲み物、筆記用具

■時間/各回 午前10時30分～正午

■場所/中央図書館 多目的ホール

■定員/各回30人(先着順) ■参加費/無料

◇中央図書館で申し込み受付中です(電話可)。申し込みは各回ごとに受け付けます。

◇運動できる服装でお越しください。また新型コロナウイルス感染症対策のため、必ずマスク着用でお越しください。



きりり☆しあた一映画上映会(大人版)
『モリのいる場所』(99分)

要申込

山崎努、樹木希林出演。円熟の夫婦を沖田修一監督が描く、人生が愛おしくなる珠玉の物語。昭和49年の東京。30年間自宅のちょっとした庭を探検、観察し時に絵に描く画家モリ(94歳)と、妻秀子(76歳)。そんなふたりの生活にマンション建設の危機が忍び寄る。

■日時/2月18日(土) 午後2時～

■場所/中央図書館 多目的ホール

■定員/30人(先着順) ■参加費/無料

◇2月1日(水)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

各図書館利用案内

<開館時間>

・全館…午前10時～午後6時

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中央図書館の毎週木曜日の午後8時までの開館は当面中止します。

※21日(火)～23日(木)は中央図書館のみ蔵書点検のため休館します(赤坂・熊山・吉井図書館は開館しています)。

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館
Facebook



赤磐市図書館
Instagram

<2月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

※青色のマスが休館日です。



蔵書点検のための休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の日程で休館します。中央図書館と地区図書館で休館日が異なります。各図書館の休館期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- 中央図書館：2月20日(月)～24日(金)
- 赤坂・熊山・吉井図書館：3月6日(月)～10日(金)

◇本の返却は返却ポストを利用できますが、以下のことに注意してください。

- ・蔵書点検が終わるまで、返却処理作業は行いません。休館中の図書館の返却ポストに借りている資料を投函される場合、返却期限に余裕を持ってポストへお返しください。または開いている図書館へ返却することもできます。
- ・赤磐市立図書館以外の図書館で借りた本は入れないでください。
- ・紙芝居や大型絵本、CD・DVD・ビデオなど視聴覚資料は、開館後カウンターへ返却してください。

◇高月、西山、山陽、笹岡公民館、桜が丘いきいき交流センター、仁堀出張所でも返却することができます。(各施設の開館時間に限りです)

※返却期限を過ぎると、お持ちの資料を返却されるまで新規の貸し出しや予約・延長(インターネット予約を含む)ができません。

教育委員会社会教育課
(中央公民館2階)

☎955-0738 / FAX955-1163



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

日本代表に選出

U12ホッケー日本代表

・山陽北小学校4年
中野 悠雅 (桜が丘西9)



全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載しています。所属・学年は開催時のものです。(敬称略)

ウィンターカップ2022全国高等学校バスケットボール選手権大会

・関西高校1年
渡邊 紘斗 (桜が丘西9)



第30回全国古希軟式野球大会

・岡山ブルーソックス
藤井 哲 (下市)
荒木 忠雄 (桜が丘西5)
船津 成史 (山陽1)
榊原 陽一 (山陽1)
村松 憲三 (山陽3)

結果

第10回赤磐市SWF(スポーツウエルネス吹矢)協会長杯

■開催日 / 12月1日
■場所 / 赤坂公民館
■参加人数 / 31人

結果

・(赤磐市)SWF協会会長杯
■優勝 / 森内新一 (周匝)
・(個人戦)
■優勝 / 森内新一 (周匝)
■準優勝 / 本田稔穂 (桜が丘西6)



トピックス

オリンピック交流

■開催日 / 12月13日
■実施校 / 軽部小学校 (6年生7人)

交流相手 / ホッケー女子ニユージーランド代表 (ジュリア・キング選手、ホリー・ピアソン選手)

◆東京オリンピックに出場した。

た両選手とオンラインで交流しました。ホッケーや選手が住んでいるオークランドについてなど、児童からはたくさん質問が出ました。英語での答えを聞きながらメモをとる児童たち交流を終えてから「分かった単語があった」「また会って話したい」と感想がありました。スクリーン越しに話した相手と、1月には直接会って交流します。



指導者・育成母集団研修会を開催しました

■開催日 / 12月11日
■場所 / 山陽ふれあい公園総合体育館

講師 / 水谷 諒さん (フアジアーノ岡山スポーツクラブアカデミートレーナー)

◆小中学生を対象に指導事例を交えながら、身体を上手に使うための土台づくりとしての基本動作などを学びました。受講者からは「サッカー以外の種目でも活かせる内容や事例を学ぶことができた。指導現場で実践したい」と感想がありました。



<スポーツ施設利用案内> ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館状況が変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 山陽ふれあい公園 ■開館時間 / 午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先 / ☎955-4432
■利用料金 / ・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G海洋センター ■開館時間 / 午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先 / ☎954-2323
■利用料金 / ・トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場 ■開館時間(2月) / 午前8時30分～午後4時30分(休業日:月曜日) ■問い合わせ先 / ☎955-6657
■利用料金 / ・市内の人…300円/日、10,180円/年 ・市外の人…500円/日、15,270円/年

■2月のスケジュール (○=プール一般開放)

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
山陽	10:00-20:30	○	○	○	○		休館日		○	○			休館日		○	○	○	○			休館日		○	休館日	○		休館日	○	
	13:00-20:30							○						○								○							○
	10:00-16:30					○						○	○								○				○		○		
吉井	アリーナ他	○	○	○	○	○	休館日		○	○			休館日		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	屋内プール	3月31日まで休みます。																											



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
 この他にもたくさんの教室があります。
 下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～2月から参加できる運動教室参加者募集～ | ☎955-4432

参加希望者は事前の申し込みが必要です。都度利用で参加可能な教室もあります。

◎子どもサッカー・カワイ体操教室は無料で1回体験できます。参加希望日を事前にご予約ください。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人 (16歳以上) 向け	SLOWピラティス①	火	9:10～9:55	12人	姿勢改善しからだのゆがみを矯正。10時5分からのクラスもあり。
	脂肪燃焼エクササイズ		11:10～12:00	12人	有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。
	元気はつらつトレーニング(初級)	水	9:30～10:30	12人	高齢者初心者向け。健康維持を目的とした体操をします。
	かんたん筋調整ヨガ		10:45～11:45	12人	柔軟性・筋力を高めバランスのよい身体に導きます。
	ゆったりヨガ		13:45～14:45	12人	ピラティスの要素も取り入れ体幹にも効果あり。
	ボディパンプ	木	19:30～20:30	20人	バーベルを使って音楽に合わせて楽しく筋トレ。シェイプアップ。
	バドミントン		10:30～12:00	12人	初心者から経験者まで丁寧に指導します。
	太極拳入門	金	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得。火曜日14時30分からのクラスもあり。
	ボディアタック		19:00～19:45	15人	音楽に合わせて激しく動きシェイプアップに最適。
	ズンバ	土	20:00～20:45	15人	ラテンミュージックに合わせて簡単な動きで楽しくダンス。
	ナイトヨガ		19:00～20:10	10人	呼吸法による心のコントロール。柔軟性と体幹を高めます。
	硬式テニススクール(一般)	日	19:00～20:30	16人	16歳以上のテニス経験者におすすめです。
	ボディバランス		10:00～11:00	10人	音楽に合わせて体幹を鍛え、柔軟性も向上。
	はじめてクロール	水	14:30～15:00	10人	泳げない人大歓迎。基礎からゆっくと教えます。
アクアビクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。	
子ども 向け	HipHopダンス(4歳～小1)	水	15:30～16:20	各12人	身体を動かす習慣が身に付きます。
	HipHopダンス(小2～小6)		16:30～17:20		リズム感の発達を促進します。
	子どもサッカー教室(年中～年長)	水	15:50～16:50	15人	サッカーに関する基礎的運動、試合などをして技術向上。小学生クラスもあり。
	バドミントン(小5～中学生)	木	18:00～19:00	12人	基礎からしっかり教えます。17～18時で小3～6のクラスあり。
	カワイ体操教室(年少)	金	15:30～16:30	12人	鉄棒・マット・跳び箱で基礎的な運動能力を身に付けます。(1回体験可)
	硬式テニス①(キッズ)	土	15:10～16:10	16人	5歳～8歳対象の初心者クラス。16時20分から8歳～15歳クラスあり。
	幼児クラス(3歳～未就学児)	火・水・木	15:30～16:30	各曜日25人	水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。
	児童クラス①(小学生)		16:30～17:30	各曜日40人	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。
児童クラス②(小学生)	火・水・木	17:30～18:30	各曜日40人	平泳ぎ・バタフライを習得。4種目目標タイムにチャレンジ。	

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室参加者募集～ | ☎954-2323

初めての人でも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしませんか。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人 向け	太極拳	第2火	19:30～20:50	10人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
	らくらく体操	第1木	13:20～14:00	10人	肩こり、腰痛などの改善・予防につながるストレッチなどをします。
	ズンバ・B.コンディショニング	金	19:30～20:50	10人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。
子ども 向け	ソフトテニス教室	木	19:00～20:50	20人	レベルに合わせて指導します。初心者でも大丈夫です。
	卓球教室	第1土	18:00～19:50	10人	初心者でも大丈夫です。子どもから大人まで参加できます。

※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室・講座が休講となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

● 2月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

5日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	石原医院	☎086-952-0162
11日(土)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	道満医院	☎957-2111
12日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	聖眼科クリニック	☎086-952-9977
19日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	吉井医院	☎955-5515
23日(木)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	鈴木医院(皮膚科)	☎086-952-0205
26日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	岡山東部脳神経外科東備クリニック(脳外・外科)	☎086-952-5252

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については1月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。
<問い合わせ先> 健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
健康増進課 ☎955-1117

● 今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	2月3日(金) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 秋山 裕史	2月15日(水) 午前10時~午後3時	赤坂支所 別館2階会議室	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員 行政 相談員…行政相談委員	2月3日(金) 午前10時~正午	熊山支所2階 会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
	2月8日(水) 午前10時~正午	赤坂健康管理センター2階 研修室	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
	2月8日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や電話相談に変更となる場合があります。 ※相談時にはマスクの着用をお願いします。

● 2月の税を期限内に納めましょう

介護保険料	9期
後期高齢者医療保険料	8期
※期限は2月28日まで	

● 赤磐市の人口 (2023年1月1日現在)

人口	43,392 人 (-25)
男性	20,845 人 (-15)
女性	22,547 人 (-10)
世帯数	18,794 世帯 (+8)
※()は12月1日との差	

● 今月の標語

人権啓発
ゆるさないひとをきずつけ わらうこと
交通
てをあげて いのちをまもろう しらせよう

● 2022年12月赤磐市火災・救急発生状況 ※()は2022年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	2 (5)	1 (2)	0 (1)	2 (8)	5 (16)	5 (68)	97 (802)	22 (206)	16 (170)	140 (1246)
東出張所	1 (5)	0 (0)	0 (1)	0 (5)	1 (11)	4 (44)	47 (389)	5 (102)	7 (65)	63 (600)
北出張所	0 (2)	0 (3)	0 (0)	0 (2)	0 (7)	2 (29)	24 (157)	12 (64)	5 (25)	43 (275)
計	3 (12)	1 (5)	0 (2)	2 (15)	6 (34)	11 (141)	168 (1348)	39 (372)	28 (260)	246 (2121)

● 2022年12月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2022年12月中	83	7	0	1	6	76
2021年12月中	68	11	1	3	7	57
増 減	15	-4	-1	-2	-1	19
2022年12月末	800	83	1	16	85	717
2021年12月末	728	92	1	13	88	636
増 減	72	-9	0	3	-3	81

●2月の健診・定期救急講習など

1	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
2	木	1歳6か月児健康診査
3	金	
4	土	㊟桜が丘出張所
5	日	
6	月	㊟山陽郷土資料館
7	火	3歳児健康診査
8	水	2歳6か月児歯科健診 ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
9	木	
10	金	★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日 ★犯罪ゼロの日
11	土	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
12	日	
13	月	㊟山陽郷土資料館
14	火	
15	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
16	木	
17	金	
18	土	㊟桜が丘出張所
19	日	
20	月	★交通事故・交通違反ゼロの日 ㊟山陽郷土資料館
21	火	1歳6か月児健康診査
22	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
23	木	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
24	金	
25	土	★交通安全日 ㊟桜が丘出張所
26	日	定期救急講習(東出張所会議室) 9:00~12:00
27	月	育児相談 ㊟山陽郷土資料館
28	火	乳児健康診査

●乳幼児健康診査の日程

<乳幼児健診>

持ち物は対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター

健診・受診日	対象者
乳児健康診査 2月28日(火)	令和4年10月生まれ
育児相談(要予約) 2月27日(月)	令和4年4月・7月生まれ および希望者
1歳6か月児健康診査 ①2月2日(木) ②2月21日(火)	①令和3年6月24日~7月20日生まれ ②令和3年7月21日~8月8日生まれ
2歳6か月児歯科健診 2月8日(水)	令和2年8月13日~ 9月10日生まれ
3歳児健康診査 2月7日(火)	令和元年8月11日~31日生まれ

育児相談の予約は下記コードからお願いします。
電話でも受け付けています。

☎955-1117

午前8時30分~午後5時15分

(※土日祝日を除く)



令和4年度の健診日程・対象などについては、[市ホームページ](#)でご確認いただけます。

また、令和4年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、日程が変更になる場合があります。その際には、あらかじめお知らせします。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

- 一般向け電話相談窓口(ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせ)

<新型コロナウイルス感染症電話相談窓口>

☎086-226-7877

24時間対応

※夜間は、健康相談を実施していません(受診案内のみ)。

※上記以外にあかいわ健康・急病相談ダイヤルでもご相談いただけます。

- 新型コロナウイルス受診相談センター(気になる症状がある場合)

<備前保健所東備支所>

☎0869-92-5180

※平日午後5時~翌日午前9時、土日祝日は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、[厚生労働省・岡山県ホームページ](#)をご覧ください。



公民館講座のご案内



■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)

- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可) ※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<https://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容変更となる場合があります。また、講座の参加にはマスクの着用をお願いします。

中央公民館

ものづくりワークショップ 「ロールインアロマ」

ハーブと天然アロマで「携帯できる香水」を作りましょう。ネイルオイルにもなります。

- 日時 / 2月14日(火)
- 午前9時30分～11時30分
- 講師 / 白神恭子さん(アロマセラピイニストストラクター)
- 対象 / 一般
- 定員 / 12人
- 参加費 / 500円
- 申込開始日 / 2月2日(木)

高月公民館

コサージュ教室

卒業・入学シーズを前に、胸元を飾るコサージュを手作りしてみませんか？

- 日時 / 2月18日(土)
- ①午前10時～11時30分
- ②午後1時30分～3時
- 講師 / 神原佐智子さん
- 対象 / 一般
- 定員 / 各8人
- 参加費 / 100円(材料費実費)
- 申込期限 / 2月14日(火)

西山公民館

親子の広場

絵本の読み聞かせ、親子体操を通じて親子の触れ合いの時間を楽しみましょう。



- 日時 / 2月13日(月)
- 午前10時～正午
- 講師
- 絵本読み聞かせの会「ぐりとぐら」の皆さん
- 高見博子さん(IPU・環太平洋大学および吉備国際大学講師)
- 対象 / 乳幼児とその保護者
- 定員 / 親子15組
- 参加費 / 1組100円
- 申込開始日 / 2月1日(火)

思い出作りアート教室⑤

七宝焼を体験しましょう。初めての人も大歓迎！

- 日時 / 2月27日(月)
- 午前9時～11時30分
- 講師 / 公民館職員
- 対象 / 一般
- 定員 / 8人
- 参加費 / 800円
- 申込開始日 / 2月1日(火)

山陽公民館

ミニブルーシャターコンサート

一緒にスウィングしませんか？ジャズの生演奏に触れ、楽しい時間を過ごしませんか。

- 日時 / 2月25日(土)
- 午後2時～3時(開場午後1時30分)
- 演奏者 / 米倉孝カルテット
- 曲目
- It Don't Mean A Thing (スウィングしなけりや意味ないね)
- Fly Me To The Moon(月に想いを) ほか
- 対象 / 一般
- 定員 / 20人
- 参加費 / 100円
- 申込開始日 / 2月2日(木)



赤坂公民館

おやこ料理教室

「春のパーティークッキング」親子で一緒に料理を楽しみましょう。

- 日時 / 3月11日(土)
- 午前9時30分～11時30分
- 講師 / 小川泰子さん
- 対象 / 5歳～小学生とその保護者
- 定員 / 4組
- 参加費 / 1組600円
- 持ち物 / エプロン、三角巾、子ども用上履き、タオル、飲み物
- 申込開始日 / 2月1日(火)

熊山公民館

スマホ体験教室(基礎～ステップアップ)～仲間と一緒に楽しもう！

- 「LINE」基本操作とグループ「通話」・「グループレンズの使い方」を学ぼう！初めての人も分かりやすいです。
- 日時 / ①2月7日(火) 午後1時30分～3時 ②2月28日(火) 午前10時30分～正午
- 内容 / ①LINEでグループ通話 ②セキュリティ

公民館講座のご案内

- ティーとグーグルレンズの使い方ほか
- 場所／くまやまふれあいセンター会議室
- 講師／スマホアドバイザー
- 対象／一般
- 定員／20人
- 参加費／無料
- 持ち物／スマートフォン(※ない場合は、お貸しします)
- 申し込み／受付中

ドキドキ講座「自然観察会」 (大和田池)「春よ来い」

- 「あかいわの湖畔／大和田池周辺」を散策。春の足音が聞こえる景色や美しい鳥と出会おう！
- 日時／2月18日(出)
- 午前9時30分～11時30分
- 集合場所／大和田読書公園
- 講師／山田勝さん(県自然保護推進員)
- 対象／幼児・小学生(保護者同伴)／一般
- 定員／20人
- 参加費／無料
- 持ち物／双眼鏡(あれば)
- 申し込み／受付中

- みんなで楽しむ「我が家の野菜作り教室」～春だよ、全員集合！～
- 待ちこがれた春、野菜作りを楽しむ畑を見学し、あ

あなたの「栽培作戦」を練ってみませんか。

- 日時／3月6日(月)
- 午前10時～正午(※雨天は、屋内で実施)
- 集合場所／くまやまふれあいセンター会議室
- 講師／坂本堅志さんと愛好家の皆さん
- 対象／一般
- 定員／20人
- 参加費／無料
- 服装／園場見学できる服装
- 申し込み／受付中

先達から学ぶ「サギソウ植え替え教室」～今がチャンス！～

- 神秘的な美しさで誰もが魅了される「サギソウ」。この時期しかない植え替えのワザを学ぼう！
- 日時／3月6日(月)
- 午後1時30分～3時
- 集合場所／熊山公民館講座室
- 講師／我沢種子さん
- 対象／一般
- 定員／10人
- 参加費／無料
- 持ち物／平鉢、水苔、ビニール手袋(※球根は当館で準備します)
- 申し込み／受付中

吉井公民館

スマホ使い方教室(応用編)～インターネットの使い方アプリの追加など～

- 少人数で、初めての人も使用中の人も分かりやすく体験できます！質問コーナーの時間もたっぷりとつています。
- 日時／2月22日(水)
- 午前10時30分～正午
- 場所／ライフプラザ吉井2階視聴覚室
- 講師／スマホアドバイザー
- 対象／一般
- 定員／10人
- 参加費／無料
- 持ち物／スマートフォン(※ない場合は、お貸しします)
- 申込開始日／1月23日(月)

- 健康料理教室「家族の栄養充実おかずを作ろう！」～不足しやすいカルシウム・ビタミンDもとれます～
- 日時／3月9日(木)
- 午前10時～正午
- 場所／吉井会館調理実習室
- 講師／管理栄養士
- 対象／一般
- 定員／8人
- 参加費／500円(材料費含む)

- 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、清潔な容器、袋など(料理数は3品の予定です)
- ※作った料理を持ち帰っていただきます。
- 申込期限／3月2日(木)

竜天天台(吉井公民館)

- 一般観望会
- 日時／毎週金・土曜日(午後6時から8時まで30分おき全5回)
- 2月4日(土)は、無料観望会
- 2月24日(金)は、貸切観測会

(午後5時～8時、職員補助有、一般観望会は午後8時の回のみ実施)

- ※悪天候の場合は中止
- 定員／各回1組5人まで(電話予約制、申込受付中)
- 参加費／高校生以上200円、小中学生100円、幼児無料
- 持ち物／防寒具、カメラなど
- 申し込み先
- 竜天天台公園
- ☎(0500)23221

※休園日は吉井公民館
※2月23日(木・祝)は吉井公民館が休館のため、申し込み受け付けはできません。

赤磐・加賀中学生美術展開催のご案内

つながる想い ～あかいわから世界～



市内中学校、加賀中学校の生徒が授業・部活動で作った作品を中央公民館で展示します。ぜひお越しください。

- 日時／2月12日(日)～19日(日)
- 午前10時～午後5時
- ※15日(水)は休館、19日(日)は午後2時までです。

■ 場所／中央公民館

■ 問い合わせ先

・磐梨中学校 ☎995-0004

読者の 広場

☎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
4月号は2月8日㈫が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん

催し

国際ソロプチミスト赤磐 チャリティーゴルフ大会

今年度も恒例のチャリティーゴルフ大会を開催します。収益は赤磐市へ、また地域の奉仕事業の一助とさせていただきます。多数の皆さんの参加をお待ちしています。

■日時／3月5日(日) 午前8時～

■場所／山陽ゴルフ倶楽部(平山428)

■参加費／1万円(セルフプレー費・昼食代・チャリティー代含む)。ゴルフ場利用税・スポーツ振興基金・消費税は別途 ※70歳以上は利用税が無料となります。

■申込期限／2月15日(水)

※お一人での申し込みも大歓迎ですが、組み合わせは当方にお任せ願います。

■問い合わせ・申し込み先

・国際ソロプチミスト赤磐・大森

☎(955)1154 FAX(955)8345

催し

アンサンブルベリウス演奏会

赤磐音楽友の会が、赤磐市在住の佐份利祐子さんを中心としたアンサンブルベリウスをお招きする演奏会です。岡山フィルハーモニック管弦楽団を中心に岡山、関西などで活躍されている皆さんの弦楽アンサンブルです。今回は佐份利祐子さんにもご出演いただきます。

■日時／2月26日(日) 午後2時～

■場所／桜が丘いきいき交流センター

■入場料／2千円

■曲目(予定)／鏡(モーツァルト)、愛の喜び、愛の悲しみ(クライスラー)、ルーミア民俗舞曲(バルトーク)ほか

■主催／赤磐音楽友の会

■問い合わせ先／有馬 ☎090(2005)7254

催し

第9回ファミリー・フェス くわくわくアリーナ

IPU・環太平洋大学の学生と一緒に月齢に合わせた運動遊びをしましょう。

■日時／3月4日(土) 午前10時～正午

■場所／山陽ふれあい公園メインアリーナ

■同時開催／子ども服・おもちゃ・絵本お譲りコーナー
(☎赤磐市社会福祉協議会 ☎(955)8877)

■定員／0～1歳親子、2歳親子、3歳親子各15組

■対象／市内在住の4歳未満の子どもとその家族

■参加費／無料

■申込期限／2月17日(金)

■主催／赤磐市子育てネットワークつむぎ

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐子どもNPOセンター

☎(956)3700



申し込み
フォーム

あなたの身近な SDGs



市内で取り組んでいるSDGs
に関する事業を紹介します。

省エネ・節電を心がけよう～2月は省エネルギー月間～

暖房の使用などによってエネルギーの消費量が多い2月は省エネルギー月間です。資源エネルギー庁のホームページによると、全家庭で1%を節電すると、毎日、コンビニエンスストア約1万5千店舗が消費する電力と同じ程度のエネルギーが削減できます。例えば、家庭のできる省エネ・節電対策としては、以下のようなものがあります。

- ◇冷蔵庫の冷やし過ぎを避ける(強→中)
- ◇冷蔵庫の扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする
- ◇リビングや照明の明るさを下げる

◇重ね着をするなどして無理のない範囲で室内温度を下げる



市では、「赤磐市地球温暖化対策実行計画」を策定し、市が実施している事務・事業に関して、温室効果ガスの排出を抑制し、地球温暖化対策を図るための取り組みを実施しています。



昨今の燃料価格や電力市場価格の急激な高騰により、電気料金の値上げも行われています。この省エネルギー月間に、省エネ・節電について家族でルールを決めて実践してみませんか？

■問い合わせ先／環境課 ☎955-5347



市民バスに乗って出かけましょう

「バスの時刻表が見つらい」「帰りは何時にバスが来るのだろう」こんな悩みを持っている皆さん、便利な「MY時刻表」を作成してバスの利用を簡単にしてみませんか？

MY時刻表は、目的地までの市民バスの出発、到着時刻や、乗る場所などを記載するものです。一度作成すると、次回からのバス利用時にとっても便利です。

なお、時刻表が変更になる場合もありますので、「MY時刻表」の作成後も、バス停などで定期的に時刻の確認をお願いします。

時刻表作成の手順



①市民バス時刻表を準備



②自宅と目的地の最寄りのバス停を確認

③時刻表で発着時刻を確認

④「MY時刻表」に記入

MY時刻表の様式や時刻表は市ホームページをご確認ください。

●問い合わせ先／政策推進課政策企画班 ☎955-2692



市ホームページ
公共交通

赤磐市消防団員募集!!

消防団は、それぞれ仕事を持ちながら、「自分の地域は自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安心・安全を守るために活動しています。火災時の消火活動、災害発生時（地震や風水害）警戒巡視、災害防ぎよ活動などに従事し、地域住民の生命や財産を守るために活躍しています。

女性消防団員には、火災予防や地域防災などの広報・啓発活動を主に、各種行事への参加、災害時の後方支援をお願いしています。体力に自信がない人でも安心して活動できます。

■入団資格／市内に在住・在勤の年齢18歳以上50歳未満の人（ただし、任命権者が特に必要と認めた場合は、この限りではない）健康で防災意欲、ボランティア精神の旺盛な人

■消防団員の処遇

- ・ 条例に基づき年報酬・各種手当が支給されます。
- ・ 活動に必要な被服を貸与します。
- ・ 公務災害補償、退職報償金、表彰などの制度もあります。
- 採用予定日／令和5年4月1日
- 問い合わせ・申し込み先
- ・ 消防本部消防総務課消防団係

☎(0856)22425



100歳おめでとうございます

山本 榮さん(町荊田)

1月1日で100歳を迎えられました。日中は椅子に腰をかけて、脳トレやドリルを楽しまれている山本さん。長寿の秘訣は毎日リズムよく生活することだそうです。



家族の役割やあり方を考える

「明るい家庭づくり」作文

岡山県青少年育成県民会議主催の令和4年度「明るい家庭づくり」作文に、赤磐地区審査会で小・中学生の部で最優秀、保護者の部で入選を受賞した作品を県へ応募したところ、次の皆さんが入賞しました。(敬称略)

<優秀賞>

- 保護者の部／遠藤 真理枝(山陽いろは保育園)

<優良賞>

- 小学生の部／福井 彩芽(軽部小2年)
野田 冬真(山陽小3年)
森下 来輝(山陽北小4年)
- 中学生の部／三上 蒼空(高陽中1年)
山崎 惣一郎(高陽中3年)
- 保護者の部／長井 志津子(周匝保育園)
時末 彩香(赤坂ひまわりこども園)
鮎川 あす香(佐伯北保育園)

<佳作>

- 小学生の部／右近 柚羽(石相小1年)
中川 陽斗(山陽北小5年)
山本 夏葵(石相小6年)
- 中学生の部／矢野 堯彦(磐梨中2年)
- 保護者の部／吉川 裕子(桜が丘小学校)



優しい心で育てたよ

人権の花運動 感謝状贈呈式

12月12日、山陽北小学校で、「人権の花運動 感謝状贈呈式」が行われました。この人権の花運動は、児童たちがお互いに協力し、立派な花が咲くよう育てていくなかで、花の成長とともに豊かな心を育むことを期待しています。この感謝状贈呈は、主催する岡山県人権啓発活動地域ネットワーク協議会が毎年市内の小学校1校を指定していることから、その年の活動に対して行っているものです。



明るく正しい選挙の実現を!

明るい選挙啓発ポスターコンクール

岡山県選挙管理委員会と岡山県市区町村選挙管理委員会が主催する明るい選挙啓発ポスターコンクールの入賞者の発表があり、県内の応募者総数523人の中から50人が入賞者に決まりました。

市内の小中学校からも多数の出品があり、次の皆さんが入賞しました。(敬称略)

<特選>

川村 稀咲(山陽東小6年/写真左)

高松 皐月乃(磐梨中3年/写真中央)

<入選>

近藤 羽留樹(桜が丘小2年/写真右)



地域農業に貢献

日本農業賞の県代表に“(株)穂々笑ファーム”

農業経営に意欲的に取り組み、地域社会の発展に貢献している農家や団体を表彰する、第52回「日本農業賞」個人経営の部の岡山県代表に、(株)穂々笑ファーム



(山口)が選ばれ、表彰されました。

代表取締役の堀内由紀子さんは、高度な技術が求められる市特産酒米「雄町」の栽培、グローバルGAP(国際基準の農業認証)の獲得など、積極的な農業経営を展開。ドローンによる周辺農家の防除作業受託、雄町米生産技術の普及や日本酒のブランド化など、地域農業の維持・発展への貢献が高く評価されたものです。

更生保護活動に尽力

岡山県更生保護功労者顕彰

11月24日、赤磐地区保護司会定例研修会で受賞者への伝達式が行われました。保護司・更生保護女性会の皆さんは、犯罪や非行のない明るい社会づくりの推進や、過ちを犯した人の立ち直りを支える更生保護活動に多大なご尽力をいただいています。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

●保護司関係

<中国地方保護司連盟会長表彰> 平尾 廣人

<岡山県保護司会連合会会長表彰>

奥田 智明、堀 雅江

●更生保護女性会関係

<中国地方更生保護女性連盟会長表彰> 河田 清美

<岡山保護観察所長感謝状>

小林 一恵、頼 多美子、末石 雅子



門前浄化センター跡地を有効活用

自主防災訓練

11月から、公園や防災拠点として、下市区へ門前浄化センター跡地の維持管理を委託しています。

11月27日、南海トラフ地震を想定した自主防災訓練に、消防署からポンプ車1台が参加し、秋晴れの下、大人と子どもあわせて約100人の地区の皆さんと消火訓練や救護訓練を行いました。参加者からは「楽しく訓練でき、参加してよかった」などの声が聞こえました。



柔道を通し人権について考える

人権を考えるつどい

人権週間に合わせて、12月4日、くまやまふれあいセンターで「人権を考えるつどい」を開催しました。人権標語の表彰式を行った後、市職員などが柔道を交えた寸劇を披露しました。

記念講演では、山口香さん（筑波大学教授・元女子柔道選手）を講師にお招きし、「強さはやさしさ、柔道から学んだこと」をテーマに、柔道経験からの学びや女性への偏見をどう乗り越えていったのかなどスポーツにおける人権についてお話しいただきました。さまざまな視点から人権意識の必要性を再認識する良い機会となりました。



在宅療養は私たちの手で!!

医療・介護関係者 精神保健研修会

12月13日夜、市内の医療・介護関係者が、岡山県精神保健センターの精神科医 山内泰彦さんをお招きし、「対象者を理解する手掛かり」と題し、精神保健研修会を開催しました。総勢88人が会場やWEBで参加し、今後の高齢者の在宅療養を支援する上で、大変有意義な研修となりました。



自分は大丈夫と思っていませんか？

交通安全ふれあい体験会

11月28日、高齢者を対象に、加齢による身体機能の変化を測定する「おかやまふれ愛号」の体験や、踏み間違い急発進抑制装置を搭載した車両の試乗体験をする交通安全教室を行いました。



美しい砂川を目指して

砂川河川敷の草刈・清掃活動

12月4日、赤磐市建設業協会が主催し、砂川地域ぐるみ砂川を美しくする会と市が協力して、砂川河川敷の草刈や清掃を行いました。今後も地域に愛される美しく豊かな砂川を目指します。



吉備の巨大古墳を楽しむ

両宮山古墳学ぼウォーキング

12月9日、高月公民館を起点として、両宮山古墳学ぼウォーキングが開催されました。晴天に恵まれ、両宮山古墳のほか、備前国分寺跡などの周辺遺跡を職員の解説を聞きながら歩き巡りました。



移住仲間と交流を深めました

移住者交流会

12月11日、熊山英国庭園で市内へ移住した人のつながり作りのため、移住者交流会を開催しました。自己紹介の後、移住者同士で楽しく交流しました。今後も不定期ですが開催していきます。



優しい光と音色が園内を包み込む

熊山英国庭園クリスマスコンサート

12月17日、熊山英国庭園でクリスマスコンサートが開催されました。ステージでは、地元幼稚園児やコーラスグループによる演奏や歌の披露のほか、管弦楽四重奏などもあり、さまざまな音色が会場中に響きました。また、園内は、キャンドルやイルミネーションの優しい光に包まれました。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 1月8日に行われた赤磐市二十歳の集い。表紙はこの日のために準備を重ねてきた実行委員会の皆さんです。旧友や恩師との再会を喜び、思い出話や記念撮影をするなど、会場は笑顔で溢れていました。式典中の真剣な表情に、大人になる覚悟と決意を感じました。(井上)

マイナンバーカード作成をお手伝いします

笹岡郵便局でマイナンバー申請サポート開始

12月13日から、笹岡郵便局でマイナンバーカードの申請サポートを開始しました。郵便局の営業時間内に来局すると、無料で顔写真を撮影し、申請書の書き方をお手伝いします。3月31日まで郵便局の営業日に行っていますので、ご利用ください。



異文化や多様な考え方を感じてみませんか?

熊山英国庭園ブリティッシュイベント

11月20日、熊山英国庭園でブリティッシュイベントを開催しました。紅茶の教室やイギリスの文化について英語で学ぶ会など、市内外の多くの人に参加し、にぎわいました。今後も定期的なイベントを行いますので、ぜひお越しください。



本場に近いクリスマスの雰囲気を

熊山英国庭園クリスマスクラフトマーケット

12月4日、熊山英国庭園でクリスマスのイベントが開催されました。地域の人へクリスマスらしい体験を提供したい、と地域おこし協力隊の上村統美さんが企画したものです。サンタクロースとの記念撮影もあり、たくさんの方が来場しました。



食のわ あかいわ
健幸レシピ

あかいわ1日5皿の野菜料理を食べる合言葉

「まいにちベジ」

- ① 毎食食べよう
- ② いつもより1皿プラス
- ③ 煮て！チンして！かさを減らしてたくさん食べよう
- ④ ちょっとずついろんな種類の野菜を選ぼう
- ⑤ ベジファーストで、「いただきます」をしたらず野菜から
- ⑥ 上手に活用！冷凍野菜や作り置き



白菜の米粉シチュー

●材料(4人分)

- 鶏肉…120g 白菜…160g(小1/6個)
- にんじん…80g(1/2本) たまねぎ…80g(1/2個)
- じゃがいも…80g(小1個) しめじ…80g(1株)
- ブロッコリー…80g(大1/2株)
- おろしにんにく(チューブ)…2cmくらい
- サラダ油…小さじ1 水…400ml
- コンソメ…5g
- 米粉…大さじ3 } ※
- 牛乳…400ml }
- 塩…小さじ1/4
- バター…5g
- 粗びき黒こしょう…少々



作り方の動画はこちら

市販のルーを使わないのでヘルシー！
少ない油で作るので、洗いものもラクですよ。最後に味をつけるので、取り分け離乳食も簡単にできます。

●作り方

- ①白菜は葉と軸に分け、葉は食べやすい大きさに、軸は5cm幅に切ってから繊維に沿って細長く切る。
- ②鍋にサラダ油を熱し、ひと口大に切った鶏肉とおろしにんにくを炒める。
- ③肉の色が変わったら、乱切りにしたにんじん、くし型切りにしたたまねぎを加えてさらに炒める。
- ④野菜がしんなりしてきたら、乱切りにしたじゃがいも、白菜の軸、しめじの順に加えて炒める。水を加えたら白菜の葉も加えて煮る。
- ⑤米粉に牛乳200mlを少しずつ加え、ダマにならないようによくかき混ぜておく。
- ⑥⑤を④に加えてよく混ぜ、残りの牛乳200mlとコンソメも加える。
- ⑦とろみが出るまでよくかき混ぜたらバターを加え、塩、こしょうで味を整え、仕上げにゆでたブロッコリーを加える。

*たくさん作って次の日にはアレンジレシピ♪

グラタン皿にごはんを盛り、白菜シチュー、ピザ用チーズ、パン粉をかけてトースターで3~5分焼けばドリアに！



1人分のエネルギー 221kcal/塩分1.1g/野菜量100g

今月の地場産食材 ▶▶▶ 白菜



白菜は水分が多いので栄養価が低いと思われるがちですが、体の余分な塩分を体外に排出するカリウムを多く含んでいます。白菜の栄養素は水に溶け出しやすいので、汁ごと食べる料理にすると、栄養素を逃さず摂ることができます。

白菜にはカルシウムの吸収を助けるビタミンKも含まれているので、白菜と牛乳を一緒に摂ることでカルシウムをしっかり吸収することができます。

●問い合わせ先/健康増進課 ☎955-1117

