



チャレンジデー2023

たくさんの参加ありがとうございました!

5/31
実施

参加率
30.2%
参加者数
(13,118人/43,329人)

赤磐市

vs

雲南市
(島根県)

参加率
50.4%
参加者数
(18,008人/35,738人)

15分以上運動した人の参加率を競う「チャレンジデー」。今年は『スポーツで赤磐を元気に!』をテーマに、運動の習慣化のきっかけ作りとして実施しました。当日は、市内各地で、いろいろな運動をする姿が見られました。中央公民館前で実施した、開始宣言&ラジオ体操では、岡山シーガルズの選手ら5人と市民や職員約120人が一緒にストレッチなどをしながら、頭と体をほぐしました。

チャレンジデーには平成22年から参加し、今回で14回目。通算成績7勝4敗(オープン参加・中止など3回)となりました。過去最高の参加率は、令和元年の65.3%でした。今回は、残念ながら勝利を収めることができませんでしたが、昨年よりも多くの参加がありました。ありがとうございました!

今回でチャレンジデーは終了となりますが、今後も楽しく体を動かし、運動を習慣にして、健康な体作りを心がけましょう!

賞品(雲南市の特産品、チャレンジデーグッズ)の抽選結果は、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。



岡山シーガルズの皆さんも参加してくれました



バスケットボール入れにチャレンジ



桜が丘幼稚園のみんなも元気にダンス

番外編 / 参加した人に、今年チャレンジしたいことを聞いてみました!

- 毎日笑顔で過ごす
- 孫と一緒にウォーキング
- お母さんのお手伝い
- 野球でホームラン!
- ランニングの習慣化
- 野菜作り
- 里山歩き
- 杖なしで歩くこと
- 資格取得
- 腹八分目
- 傘寿を迎えました。毎日妻と山陽ふれあい公園を散歩して身体を動かします
- ひ孫の成長が楽しみなので、健康で元気に過ごせるようウォーキングを頑張りたい
- 2年生のかん字をぜんぶおぼえて、九九をすらすら言えるようになりたい
- 2歳の娘が三輪車を上手にこげるように練習する!
- あかいわ健幸ポイントGET!
- 読書150冊/年
- なるべく車を控えて自転車や徒歩で移動する
- 体操教室の跳び箱を頑張りたい
- たるんだお腹をムキムキにしたい

◎他にもたくさんの声が届きました。ありがとうございました。



【お詫び】広報あかいわ5月号と新聞に折り込んだチラシで、集計本部の電話番号に誤りがありました。また、チャレンジデー当日、防災無線の内容に誤りがありました。市民の皆さんにご迷惑をおかけしたことをお詫びします。

●問い合わせ先 / 社会教育課 ☎955-0738

災害時（水害・土砂災害などに）開設する避難所候補施設

近年、大雨などの災害が多く発生している中で、市民の皆さんには、

①自宅が危険な区域にあるかどうか「赤警市防災マップ」で確認する。

②「分散避難」を考える。自宅内の安全な場所や安全な場所にある親戚、知人宅、ホテルなどへの避難も選択肢の一つとして検討する。

などをお願いしていますが、危険が迫っているときは、迷わず避難所へ避難してください。
また、避難所の開設にあたっては、下表の施設を計画しています。

※災害の種類・場所・規模によつては、避難所の開設場

所や順番が変わることがあります。

※「第1候補」の避難所とは、各地域で災害などが発生した場合に最初に開設する避難所です。「第2候補」の避難所とは、避難者が殺到し開設した避難所が密になる恐れがある場合に開設する避難所です。

＜避難時、特にお願いしたいこと＞
①携行食（食べ物・飲み物など）も非常用持出袋に入れておきましょう。
②衛生用品や薬などの必要なものは、個人用に用意しましょう。
③なるべく肌を露出しない服装で避難しましょう。



<開設候補施設>

地域	第1候補	第2候補
山陽	山陽ふれあい公園	高陽中学校、高月公民館、西山公民館、山陽西小学校
赤坂	石相小学校	軽部小学校、笹岡小学校、笹岡公民館
熊山	熊山武道館	磐梨中学校、磐梨小学校、桜が丘小学校
吉井	吉井会館	吉井中学校、城南小学校、仁美小学校、B&G海洋センター

赤警市水害対応訓練を実施しました

5月31日、岡山県水害対応訓練に参加する形で、赤警市水害対応訓練を実施しました。雨が数日降り続き、線状降水帯が発生したという想定のもと、市長、副市長をはじめ、災害対策本部員を含む、約40人の職員が訓練に取り組みました。

訓練では、職員による避難所開設や各地域の被災状況にどう対応するのか、情報の共有をどう行うのか、県や自衛隊など関係機関との連携をどう行うのかなど、実際の被災時と変わらない緊張感をもって実施することで、市の防災力の向上を図りました。

近年、気候変動により大雨や台風は年々激しさを増し、甚大な被害をもたらしています。市民の皆さんも今一度身の回りの安全確認をよろしくお願います。



低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 を支給します



食費などの物価高騰に直面し、家計が悪化している低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金の給付申請を受け付けています。



ひとり親世帯の子育て世帯分

■給付額／児童1人につき5万円（申請が不要な人には、5月末に支給しています）

申請が必要な人	申請が不要な人
<ul style="list-style-type: none">公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていないひとり親世帯食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっているひとり親世帯（※）	<ul style="list-style-type: none">令和5年3月分の児童扶養手当の受給世帯（他の自治体から支給されている場合は、赤磐市からの支給はありません）

※「児童扶養手当を受給している人と同じ水準」とは扶養親族が1人の場合、収入が365万円未満です。扶養親族の人数によって収入額の上限は異なります。



ひとり親世帯以外の子育て世帯分

■対象／平成17年4月2日から令和6年2月29日生まれ（特別児童扶養手当の対象となる子どもの場合は平成15年4月2日から）の児童を養育する父母などで、下表の要件に該当する人（申請が不要な人の場合は、平成16年4月2日から令和5年2月28日生まれの児童（特別児童扶養手当の対象となる子どもの場合は、平成14年4月2日から））

■給付額／児童1人につき5万円（申請が不要な人には、5月末に支給しています）

申請が必要な人	申請が不要な人
<ul style="list-style-type: none">令和5年度市町村民税均等割が非課税の人食費などの物価高騰の影響を受けて、令和5年1月以降の収入が減少し、市町村民税均等割が非課税となる水準に相当する人	<ul style="list-style-type: none">令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）を赤磐市から受給した人

※転出などで他の自治体からひとり親世帯分給付金の支給対象となった児童は、対象外となりますのでご了承ください。

※未申告者は支給対象者に含まれません。必ず申告が必要です。



申請が必要な対象者の申請期限は、令和6年2月末です。自分が対象となるか不明な場合は、お問い合わせください。申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

●問い合わせ先／子育て支援課 ☎955-2635



新型コロナウイルス 接種のご案内

健康増進課 ☎955-1117



6月7日時点情報

「令和5年春開始接種」について

「令和5年春開始接種」(5月8日～8月31日)を実施しています。対象者は65歳以上の高齢者、5～64歳で基礎疾患のある人、医療従事者・高齢者施設などの従事者です。高齢者以外は、接種券の発行に事前申請が必要です。

■市集団接種会場(6～8月)

- ◎「令和5年春開始接種」の対象者 ◎対象年齢：**18歳以上**
- ◎使用ワクチン：モデルナ社製オミクロン株対応2価ワクチン(BA.4/5)を使用予定

会場	日程	備考
吉井会館	6月20日(火)・7月11日(火)・8月1日(火)	集団接種会場は、左記の日程をもって終了となります。
赤磐医師会病院	7月8日(土)・22日(土)	

※赤磐医師会病院会場への無料送迎バス、ピストン輸送バスなどの運行は6月で終了しました。
※時間は、予約時に市のコールセンターや、予約サイトでご確認ください。

■個別接種／実施する医療機関は「岡山県共通予約システム」またはコールセンターでご確認ください。

■今後の接種券発送スケジュール

- 65歳以上の人には、前回のオミクロン株対応2価ワクチン接種から3カ月経過した翌週の火曜日に、本人住所あてに接種券を発送します。ただし、3～5回目にオミクロン株対応2価ワクチンを未接種の人は接種券を発送しません。お手持ちの接種券を使用してください。接種券を紛失した場合は再発行が可能です。
- 病院、診療所、介護施設などで施設あてに接種券一括発送の希望がある場合は、その旨の申請も可能です。
- 接種券の発送に申請が必要な人…5～64歳で基礎疾患のある人、医療従事者・高齢者施設などの従事者は下記のいずれかの方法で申請をお願いします。

◇赤磐市電子申請サービス(推奨)

右の二次元バーコードから申請サイトへ進んでください。申請は個人単位で、「住所」「氏名」「生年月日」「基礎疾患等があること、または医療・介護関係者等であることの申告(病名は必要なし)」「電話番号」が必要となります。



◇赤磐市新型コロナウイルス接種コールセンター(代行入力) ☎086-957-3567(平日9:00～17:00)

コールセンターでは、上記電子申請サービスへの代行入力を行います。

◇郵送による申請

市ホームページから申請書データをダウンロードし、健康増進課へ郵送。送料は各自でご負担ください。



ワクチン接種の予約について(共通)

▶インターネット予約(赤磐市集団接種会場) 赤磐市新型コロナウイルス集団接種予約サイト
https://vaccine.tsunasou.net/vac_reservation/akaiwa/reserve



▶インターネット予約(個別医療機関など) 岡山県共通予約システム
<https://v-yoyaku.jp/330001-okayama>



▶電話予約(集団接種・個別接種) 赤磐市新型コロナウイルス接種コールセンター

☎086-957-3567(受付時間：平日9:00～17:00) 番号のかけ間違いにご注意ください。

※時間帯によって電話が混み合う場合がありますので、インターネットからの予約をお勧めします。

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

グローバルキャンパス参加生徒募集

環太平洋大学の協力のもと、グローバルキャンパスを開催します。熊山英国庭園の魅力を見つかけながら、楽しく英語を学びませんか。

日時 / 7月29日(土)・30日(日) (日帰り2日)

場所 / 熊山英国庭園、PU・環太平洋大学

内容 / 熊山英国庭園の魅力紹介。パンフレット作成・成果発表

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

※仮移転後も電話番号の変更はありません。

- 本庁代表…………… ☎955-1111
- ▷政策推進課政策企画班…………… ☎955-2692
- ▷政策推進課地域創生班…………… ☎955-1220
- ▷くらし安全課…………… ☎955-2650
- ▷市民課市民サービス班…………… ☎955-1112
- ▷市民課国保年金班…………… ☎955-1113
- ▷協働推進課…………… ☎955-1114
- ▷環境課…………… ☎955-5347
- ▷社会福祉課…………… ☎955-1115
- ▷健康増進課…………… ☎955-1117
- ▷介護保険課地域支援班…………… ☎955-1460
- ▷地域整備推進室…………… ☎955-1745
- ▷建設課都市管理班…………… ☎955-1485
- 赤坂支所代表…………… ☎957-2222
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎957-2226
- 熊山支所代表…………… ☎995-1211
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎995-1214
- 吉井支所代表…………… ☎954-1111
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎954-1183
- 教育委員会
- ▷教育総務課…………… ☎955-6807
- ▷社会教育課文化財班…………… ☎955-0710
- ▷山陽郷土資料館…………… ☎955-0710
- ▷中央図書館…………… ☎955-0076
- 消防本部…………… ☎955-2244
- ▷警防課救急係…………… ☎955-2254
- ※防災行政無線放送聞き直し(自動応答装置)…………… ☎955-1390

人権標語を募集します

市民一人ひとりの人権が尊重される明るい赤磐市をつくるために、人権標語を



対象 / 市内在住中学生・高校生

定員 / 20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 / 千円(2日分の昼食代)

申込期限 / 7月7日(金)

問い合わせ・申し込み先 / 政策推進課政策企画班

書いてみませんか。心のこもった作品をお待ちしています。

応募資格 / 高校生以上の市内在住、在勤、在学の人(中学生以下は、学校・園からの応募)

応募方法 / A4サイズ用の紙(応募用紙は担当課窓口または市ホームページで入手可能)に標語(30字以内)と氏名、住所、連絡先を記載のうえ、応募ください。市ホームページからも応募できます。



募集締切 / 8月21日(月)

注意事項 / 応募作品は1人1点

その他

・優秀作品の出品者は、12月9日(土)開催予定の「人権を考えるつどい」で表彰を行います。また、人権啓発カレンダーなどで掲載・掲示を行います。

・応募者全員に参加賞があります。

問い合わせ・提出先 / 協働推進課、各支所市民生活課市民生活班

歯ッピー教室

大切な歯について、親子で楽しく学びませんか。歯

〈市広報ラジオ番組〉

レディオモモ FM79.0MHz

▶「元気です。あかいわ」
毎月第1・3金曜日
午前8時30分～ 約5分間



科医師の話が聞ける貴重な機会です。ぜひご参加ください。

日時 / 8月10日(木) (受付 ①午前9時20分～9時30分 ②午前10時50分～11時)

場所 / 山陽保健センター

対象 / 4～6歳(就学前)のお子さん

内容 / 歯についての話、歯科診察、フッ素塗布など

参加費 / 無料

定員 / ①②各回親子12組(先着順)

申込期間 / 7月24日(月)～28日(金)

問い合わせ・申し込み先 / 健康増進課

夏休み食育特別企画 ～親子でわくわくフッキング～

旬の野菜を使い、楽しく作って味わい、親子で食を身近に感じませんか。お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんとの参加もお待ちしております。

日時 / 7月28日(金) 午前10時～午後1時30分

場所 / 中央公民館 調理室

対象 / 小学生とその保護者

- 定員／6組12人程度（先着順）※保護者1人につき子ども2人まで
- 参加費／無料
- 持ち物／エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物
- 申込期限／7月21日（金）
- 問い合わせ・申し込み先／健康増進課

**栄養委員主催
岡山シーガルスと運動教室**



どこでもできる手軽な運動を岡山シーガルズのトレーナーに教えてもらい、みんな健康づくりをしませんか。

■日時／7月26日（水）午後2時～3時30分（受付：午後1時45分～）

■場所／山陽ふれあい公園 総合体育館フィットネスアリーナ

■内容／楽しく続けよう！どこでもできる『ながら運動』

■対象／30歳以上の市民

■参加費／無料

■持ち物／体育館シューズ、

- 飲み物、下足を入れる袋
- ※駐車場は下のメイン駐車場をご利用ください。動きやすい服装でお越しください。
- 申込期限／7月19日（水）
- 問い合わせ・申し込み先／健康増進課

山陽郷土資料館講座



滑石を磨いて古代のアクセサリー作り挑戦しよう。

■日時／8月6日（日）午前9時30分～正午

■場所／山陽郷土資料館に集合後、中央公民館美術工芸室で製作

■対象／小学生～一般

※小学生は保護者同伴（1人につき保護者1人まで）

■定員／30人（先着順・保護者含む）

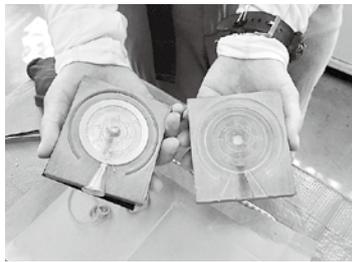
■参加費／300円（材料費）

■申込開始日／7月1日（土）

■問い合わせ・申し込み先／山陽郷土資料館

◎銅鏡作り

- 金属を溶かしてミニチュアの銅鏡を鑄造してみよう。
- 日時／8月17日（水）・18日（金）
- ①午前10時～正午
- ②午後1時～3時
- 場所／山陽郷土資料館に集合後、中央公民館美術工芸室で製作
- 対象／小学3年生～一般人につき保護者1人まで
- ※小学生は保護者同伴（1人につき保護者1人まで）
- 定員／各回5人（先着順）
- 参加費／700円（材料費）
- 申込開始日／7月18日（水）
- 問い合わせ・申し込み先／山陽郷土資料館



**発掘調査速報展関連講演会
「大発掘！斎富遺跡」**

令和元～4年度に行われた斎富遺跡・中池南遺跡の発掘調査成果についての講

演会を開催します。市の代表的な集落遺跡である「斎富遺跡」の歴史的な意義に迫ります。

■日時／7月8日（土）午後1時30分～3時45分（受付は午後1時～）

■場所／中央公民館大集会室
講師／大橋雅也さん（岡山県古代吉備文化財センター前所長、市職員）

■定員／200人

■参加費／無料

■申し込み／不要

■問い合わせ先／社会教育課文化財班

**第2回赤磐市地質資源公開講座
「各論1～よしいの大地（ジオ）」**

■日時／7月22日（土）午後1時30分～4時

■場所／吉井会館 多目的ホール

■内容／吉井地域のジオスポットとモデルコースなどを解説します。ジオに興味のある人なら誰でも参加できます。

■定員／50人程度

■参加費／市民無料、市外在住者500円

- 問い合わせ・申し込み先／二次元コードまたは電話でお申し込みください。
- ・NPO法人地球年代学 ネットワーク事務局
- ☎086(201)3131



**働く世代の運動習慣！
ストレッチポールでリラックス♪**

初心者でも安心な優しい内容です。疲れた身体をほぐしましょう。

■日時／7月7日（金）午後7時30分～8時20分

■場所／あかいわハートフル太陽さんさん広場（松木633-1）

■内容／ストレッチポールを使った身体ほぐしとストレッチ

■定員／10人

■参加費／800円

■問い合わせ・申し込み先

・あかいわハートフル太陽さんさん広場

☎(995)0037

※電話または申込フォームで受付中。



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

消費生活講座「知ってぐらしの得学びませんか？」

夏休みの宿題に！親子で学ぶ！
エネルギーの創・蓄・省と工作教室
～次世代のエネルギーキット作り～

日時／8月2日(水) 午前10時30分～午後0時30分

場所／中央図書館 多目的ホール

講師／パナソニック株式会社 エレクトロニクスアドバイザー

内容／太陽光で創った電気を蓄えて、省エネでかしく使うことを学習した後、太陽光、蓄電池、LEDを使ってソーラーラントンを作ります。

対象／小学4年生以上の児童と保護者（必ず保護者同伴）

定員／15組（先着順）
参加費／無料

持ち物／筆記用具
問い合わせ・申し込み先／くらし安全課



ソーラーラントン

いざというときのために
救命処置の知識と技術を！

消防本部・消防署では、定期的に救急講習を実施しています。

けがや病気で、突然心肺停止などの状態になったときや、大出血により生命の危機に陥ったとき、居合わせた人による救命処置が必要です。大切な命を守るため、心臓手当・心肺蘇生法を学びませんか。

日時／7月23日(日) 午前9時～正午

場所／消防本部会議室
対象／一般

受講人数／10人程度
参加費／無料

申込期限／7月15日(土)

問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

IPU健康運動講座

毎年恒例となった講座を今年も開催します。今回は昨年度好評だったフライングディスクを行います。皆さんと楽しめる運動プログラム

を学生たちが企画しましたので、ぜひご参加ください。

日時／7月5日(水) 午前10時30分～正午（午前10時15分受付開始）

場所／中央図書館多目的ホール

講師／IPU・環太平洋大学 健康科学科の学生の皆さん

定員／16人（先着順・要申込）
参加費／無料

申込開始日／6月21日(水) 午前10時～

※動きやすい服装、靴、飲み物をご準備ください。

問い合わせ・申し込み先／中央図書館

赤磐市立地適正化計画(素案)
への意見募集について

現在作成を進めている立地適正化計画に市民の皆さんからの意見を反映するため、計画(素案)についての意見を募集します。

立地適正化計画とは

都市全体を見渡しながら将来の都市像を描いた計画であり、都市計画法を中心とした従来の土地利用の計画に加えて居住や都市機能の

オリジナル婚姻届デザイン募集

結婚される2人をお祝いするために、市オリジナル婚姻届のデザインを募集します。応募の中から投票で、デザインを決定します。あなたのデザインした婚姻届が幸せのお手伝いに！たくさんの応募をお待ちしています。

- デザインテーマ／自然の豊かさやみずみずしい果物、地域の文化と伝統が融合した赤磐市らしいデザインとし、婚姻する2人を祝福する思いが感じられるもの
- 募集期間／7月1日(土)～8月31日(木)
- 応募規定・応募方法／プロ、アマチュア、赤磐市内外在住は問いません。1人1点まで応募できます。また、提出はデザインデータをメールで送付してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 賞・賞品／最優秀賞1点（市特産品2万円相当）、優秀賞1点（市特産品5千円相当）
※参加者全員に参加賞があります。
- 問い合わせ先／政策推進課地域創生班



工藤あゆみ 作品原画展

岡山出身の美術作家・工藤あゆみさんの作品原画展を行います。期間中には、工藤さんによるトークイベントとワークショップも予定しています。

●工藤あゆみさんプロフィール

イタリア国立カッラーリアアカデミア美術大学を卒業後、ヨーロッパ各地、また日本でも活躍中で、絵本や書籍も多数出版されています。ポロニーヤ国際絵本原画展で入賞されたほか、岡山県の主催する第14回「一氏賞」の大賞にも選ばれました。

〈作品原画展〉

日時／7月18日(火)～23日(日) 午前10時～午後6時

場所／中央図書館 多目的ホール

入場料／無料

〈イベント〉

▽ワークショップ①「お花と葉っぱのコラージュ」

日時／7月22日(土) 午前10時30分～正午

対象／3歳以上～一般(※未就学児は保護者同伴)

予約／必要(申し込み多数の場合は先着順)

▽ワークショップ②

「インクとつけペンで線を書こう！絵を描こう！」

日時／7月22日(土) 午後2時～4時

対象／小学校高学年～一般

予約／必要(申し込み多数の場合は先着順)

▽トークイベント

日時／7月23日(日) 午後2時～4時

対象／どなたでも

予約／必要(申し込み多数の場合は先着順)

※いずれも7月1日(土)午前10時から、中央図書館で受付開始(電話可)

問い合わせ・申し込み先／中央図書館

誘導により、今後の人口減少・少子高齢社会に対応した「活力ある、住みよい、住みたい」まちを目指すものです。

対象／市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所または事業所を有する個人・団体・法人

■計画(素案)の閲覧方法

- ・市ホームページでの閲覧
- ・窓口での閲覧(地域整備推進室・本庁総合窓口・東庁舎秘書広報課、各支所産業建設課)

■募集期間／7月3日(月)～31日(月)午後5時まで(必着)

■意見の提出方法／指定用紙(市ホームページからダウンロード、または閲覧窓口へ備付)に住所・氏名・連絡先と本件への意見を記入し、郵送・FAX・メール・持参いずれかの方法で提出してください。(市ホームページからも提出できます)

■その他

- ・電話による意見はお受けできません。
- ・ご意見に対する個別の回答は行いません。
- ・ご意見の内容は、個人情報

を除くなど適宜修正を加え公表します。

問い合わせ・提出先／地域整備推進室

赤磐市歴史まなび講座「中近世の周匝」

市指定文化財・周匝茶臼山城跡をはじめとした遺跡や古文書などから明らかになってきた中近世の周匝を再発見する連続講座です。

■日時・内容

①7月29日(土) 午後1時30分～3時55分

- ・「周匝茶臼山城と大仙山城―発掘調査と岡山県中世城館跡総合調査の成果から―」
講師：和田剛さん(岡山県古代吉備文化財センター)
- ・「尼子氏の美作備前侵攻と周匝―賀茂別雷神社文書に見える周匝城―」
講師：辰田芳雄さん(東京大学史料編纂所共同研究員)

②9月16日(土) 午後1時30分～3時15分

- ・「岡山藩と周匝池田家」
講師：内池英樹さん(岡山県立博物館)

場所／中央公民館大集会室

■定員／200人(申込不要・先着順)

■参加費／無料

■問い合わせ先／社会教育課文化財班

ハンドセラピスト養成講座

アロマとマッサージについて学び、家族や知人に癒しの時間を提供してみませんか。

■日時／7月27日(木)、8月10日(木)・24日(木)

午前10時～午後1時(1回3時間×3回)

■場所／熊山英国庭園体験棟

■定員／6人

■参加費／6千円

■問い合わせ・申し込み先
アロマスクールリシエス
☎0800(29002)4033

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

お知らせ

高等学校等通学費補助金の要件緩和(改正)

令和5年4月1日から高等学校等通学費補助金制度の交付要件の一部が緩和されました。

■制度/住所地の小学校から最寄駅または高等学校などまでの最短距離(片道)が7kmを超えて通学する生徒(学生)の保護者に通学費の一部を補助します。

■改正内容/最短距離10km ↓7kmへ変更

※申請手続きなどは、広報あかいわ9月号に掲載予定です。その他、詳細は市ホームページをご確認ください。
問い合わせ先/教育委員会教育総務課

赤磐市戦没者追悼式

市内出身の戦没者を追悼するとともに、平和への誓い



を新たにすることを目的に赤磐市戦没者追悼式を市と社会福祉協議会の共催で開催します。

一般参列も可能ですので、希望する人は電話でお申し込みください。

■日時/7月4日(火)午前10時~11時

■場所/桜が丘いきいき交流センター大ホール

■問い合わせ先
赤磐市社会福祉協議会
地域福祉課

☎(055)88077

マイナンバーカード交付の休日臨時窓口を開設します

仕事などで平日に来庁が困難な人のために、マイナンバーカードの交付窓口を開設します。ぜひ、この機会に受け取りをお願いします。受取期限が過ぎたはがきをお持ちでも受け取りできます。



なお、当日はマイナンバーカード交付事務以外の市民課業務は行いません。

■日時/7月9日(日)、8月6日(日)(両日とも午前9時~正午)

■場所/本庁市民課窓口

■必要なもの/①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)、②通知カード、③住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(お持ちの人のみ)、④本人確認書類(運転免許証など写真付きのもの1点、または健康保険証など2点)

※その他詳細は、市ホームページをご確認ください。



※代理受領はできません。

■問い合わせ先/市民課市民サービス班

国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日までとなっております。8月から使用していただく被保険者証は、7月下旬に世帯主あてに郵送しますので、内容を確認してください。

8月になっても被保険者証が届かない場合、市民課国

保年金班または各支所市民生活課へお問い合わせください。

なお、昨年度から被保険者証と高齢受給者証が一体化されたものをお送りしています。70歳以上の国民健康保険資格を有する人には、高齢受給者証は送付されませんのでご注意ください。

有効期限の切れた被保険者証は各自で処分をお願いします。

また、職場の健康保険などに加入した人は、窓口で資格喪失の手続きをしてください。

■問い合わせ先/市民課国保年金班、各支所市民生活課市民生活班

50戸連たん制度の廃止について

頻発・激甚化する自然災害を踏まえ令和3年度に改正した岡山県条例の経過措置が令和6年3月31日に終了します。これにより、浸水想定区域のうち想定浸水深が3メートル以上の市街化調整区域において、50戸連たん

制度による自己用住宅の開発ができなくなります。

詳細については、岡山県ホームページ、または岡山県建築指導課までお問い合わせください。

これに伴い市では市街化調整区域全域における50戸連たん制度の廃止を検討していきます。

■問い合わせ先/建設課都市管理班

お盆のし尿収集申し込みはお早めに!

し尿収集はお盆期間中も通常どおり行います。お盆期間中のし尿収集は7月28日(金)までにお申し込みください。

■申し込み先

・キョクトウ有会社社

☎086(952)0384

■問い合わせ先

・和気・赤磐し尿処理施設

一部事務組合

☎086(92)0808

お供えは川に流さないでください

お盆にお供え物や舟などを川などに流す精霊流しは、古くから先祖の霊を慰めるための行事として行われてきました。

しかし、都市化した現代では、精霊流しは川や海を汚染する原因にもなっています。子孫にきれいな川や海を残すため、お供え物や舟などは川などに流さず、各地域のゴミ出しの日程および分別のルールに従って廃棄してください。

■問い合わせ先／環境課、各支所市民生活課市民生活班

海ごみは河川からつながらずポイ捨てはやめましょう

暑くなってくると外出先でも飲み物が飲みたくなりますね。外出先で購入したペットボトルや飲料缶は回収ボックスに入れるか、自宅に持ち帰りましょう。

用水路や川に捨てたごみは、海に流れつきます。自然分解をすることはなく、海洋

汚染の元となっています。マイクロプラスチックなどの細かいごみは、生態系への影響も危惧されています。

市内には海はありませんが、皆さんの心がけできれいな海を保つことができます。環境保全にご協力をお願いします。

■問い合わせ先／環境課

水の事故に気を付けて～ため池や用水路・河川で遊ばないで～

魚釣りや水泳など、子どもたちが水に親しむ機会が多くなる季節となりました。この時期、最も気をつけなければならぬのが、子どもの水難事故です。

事故を防止するには、保護者の皆さんはもちろん地域の皆さんの協力が重要です。次のことに注意して、子どもを水の事故から守りましょう。

地域の皆さんへ

・危険な河川やため池などで遊んでいる子どもを見かけたら注意しましょう。

保護者の皆さんへ

・子どもたちだけで、魚釣り

や水遊びに行かせないようにししましょう。

・子どもが出かけるときは、行き先や帰宅時間、友達の名前などを確認しておきましょう。

・子どもには、普段から危険な場所を具体的に教え、近づかないように注意しましょう。

■問い合わせ先／建設課都市管理班

ライトダウンキャンペーンを実施します

環境省では、毎年七夕を、天の川を見ながら地球環境の大切さを再確認し、それぞれができる地球温暖化対策の取り組みを推進するための日として、「クールアースデー」と定めています。

「クールアースデー」に合わせ、岡山連携中枢都市圏（岡山市など13市町村）は共同で「地球温暖化防止／ライトダウンキャンペーン」として、7月7日の午後8時から10時まで夜間の消灯を呼びかけています。安全面、防犯面などで支障のない範囲で、

家庭や職場での消灯や節電の取り組みをお願いします。

■問い合わせ先／環境課

無料調停手続き相談会

日時／7月24日(月)午前10時～午後3時

場所／岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館（きらめきプラザ）4階401会議室

相談担当者／民事・家事調停委員

相談内容／金銭貸借、土地建物、交通事故など民事に関する紛争や、離婚・親権・養育費など夫婦関係の調整、年金分割、相続など家事に関する紛争についての調停手続きの利用に関する相談

主催／（公財）日本調停協会連合会

申し込み／不要
問い合わせ先
岡山簡易裁判所庶務課
☎086(222)6865

手話でつながる「ミニレクレーション」の輪

7月7日は七夕。皆さんは家族で短冊に願い事は書きますか？ 当日は晴れるといいですね。

「七夕」

両手の敬詞「7」を上下に置く。



「家族」

左手を斜めに構えた下で立てた右手2指を半回転させる。



「お願い」

少し頭を下げ、顔の正面で斜めに構えた右手を少し前へ出す。



「晴れ」

掌を前に向けて交差した両手を左右斜め上へ弧を描いて開く。



全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」
岡山社会福祉課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

国民健康保険の医療費が高額になる人へ

◎限度額認定証とは

入院などで医療費が高額になるときは、申請月の初日から利用できる「限度額認定証」を交付しますので、申請してください。(同月内の1医療機関などでの上限額は、別表をご確認ください)

また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代も安くなる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので、乳幼児医療・心身障害者医療・ひとり親家庭等医療の受給資格者証などをお持ちの場合も申請をしてください。

◎高額療養費とは

同月内に医療機関などの窓口で支払った一部負担金が高額療養費自己負担額を超えた場合に「高額療養費」として支給します。該当者には、早ければ診療月の2カ月後に申請書を送付しますので、申請してください。なお、令和5年4月該当分から、一度申請をすると次回該当分からは自動的に口座へ振り込まれる「支給簡素化」制度が開始されます。詳しくは下記問い合わせ先へご連絡ください。

※限度額認定証の未申請・提示できなかった場合も対象となります。

※食事代は対象となりません。

(別表) 国民健康保険高額療養費の自己負担限度額

《70歳未満の人》 国民健康保険税に滞納がある場合には申請できません。

所得区分		自己負担限度額(月額)
総所得金額等※1	ア 901万円超	252,600円+(医療費-842,000円)×1%
	イ 600万円超901万円以下	167,400円+(医療費-558,000円)×1%
	ウ 210万円超600万円以下	80,100円+(医療費-267,000円)×1%
	エ 210万円以下	57,600円
オ 住民税非課税世帯		35,400円

※1…総所得金額等とは、総所得金額から基礎控除(43万円)を引いたものです。

《70歳以上75歳未満の人》 一般・現役並みⅢの人は申請が不要です。

適用区分	所得区分	外来(個人ごと) 外来+入院(世帯ごと)	
		Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1%
現役並み	Ⅱ 課税所得380万円以上	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	
	Ⅰ 課税所得145万円以上	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	
	一般	課税所得145万円未満※2	18,000円
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯(年金収入80万円以下など)		15,000円

※2…世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

◎「限度額認定証」・「限度額適用標準負担額減額認定証」の更新

現在お使いの認定証は7月31日まで有効です。7月中旬に更新の案内を送付しますので、引き続き認定証が必要な場合は、再度申請してください。

■問い合わせ先／市民課国保年金班、各支所市民生活課市民生活班

〈お詫びと訂正〉

広報あかいわ6月号に掲載した内容について、次のとおり誤りがありました。お詫びします。

○8ページ

【正】熊山公民館

☎(995)13600

【誤】熊山公民館

☎(955)13600

○10ページ

【正】認定NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会(JCCV)

【誤】日本国際ボランティアセンター(JVIC)

【誤】日本国際ボランティアセンター(JVIC)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月4日◎2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)~8/4(金)

公益財団法人岡山市町村振興協会

後期高齢者医療被保険者証の更新・保険料の納付

■被保険者証が届きます

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日までです。令和5年8月以降に使用していただける被保険者証は7月下旬にお送りします。

8月以降に医療機関などを受診するときは、必ず新しい被保険者証を窓口に提示してください。

■令和5年度保険料について

令和5年度後期高齢者医療保険料の決定通知書と納付通知書を、7月中旬から送りますので、納付方法などをご確認ください。

なお、令和5年度の保険料は下表のとおりです。保険料率は県内均一で、2年ごとに見直しをしています。

※1人当たりの保険料は、100円未満を切り捨てます。

※保険料は年度(4月から翌年3月までの12か月)で計算され、年度の途中で加入した場合は加入した月から計算されます。

※所得とは、雑(年金)所得、事業所得、給与所得、譲渡所得などの合計額をいいます。(遺族・障害年金などは除きます)

表：岡山県後期高齢者医療広域連合の保険料(令和4・5年度)年額

1人当たりの保険料 (限度額66万円)	=	均等割額 47,500円	+	所得割額 (所得-43万円)×9.50%(所得割率)
------------------------	---	-----------------	---	-------------------------------

●問い合わせ先／市民課国保年金班、各支所市民生活課市民生活班

高齢者の熱中症に注意してください!



梅雨明けの蒸し暑くなる時期には、体が暑さに慣れていないため、例年熱中症による救急搬送が急増しています。熱中症は、予防や早期処置が大切です。

■熱中症とは?

高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。

主な症状としては、次のものが挙げられます。

①軽度の症状

めまい・失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗

②中度の症状

頭痛、気分の不快、吐気、嘔吐、倦怠感、虚脱感

③重度の症状

意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

■熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)

思い当たることはありませんか?

『こまめに水分をとっていますか?』

×のどの渇きを感じない

×夜中にトイレに行くのが面倒だ

高齢者は、加齢により、のどの渇きに対する感覚が鈍くなります。このため、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をする必要があります。また、体に必要な水分の補給を我慢することは、特に危険です。

『エアコンをうまく使っていますか?』

×エアコンは体が冷えるから嫌だ

×エアコンなどが使えない

エアコンや扇風機は、温湿度設定に気を付けたり、体に直接あたらないよう風向きを調整するなどの工夫をすると、体が冷えすぎず、快適に使うことができます。また、シャワーや冷えたタオルにも、体を冷やす効果があります。

『暑さに強いから大丈夫?』

×暑さをあまり感じない

×汗をあまりかかない

高齢者は、暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃す機能も低下します。暑い日は無理をしない、室内でも温湿度計を置き、部屋の温湿度が上がりすぎているか確認しましょう。

『部屋の中なら大丈夫?』

×部屋の中では熱中症対策をしていない

×夜は特に注意していない

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、エアコンなどを使用するなど、部屋に熱がこもらないように、常に心がけましょう。

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

■問い合わせ先／介護保険課地域支援班

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

コラム わたしとあなたの健康 (第132回) / 健康増進課

朝ごはんを食べていますか？

朝ごはんを食べると得られる効果がたくさんあります。今回は、その中でも朝食の役割を3つご紹介します。

●食べて増やそう幸せホルモン

脳にブドウ糖が補給されると、セロトニンという通称「幸せホルモン」が分泌されます。このホルモンが分泌されることで、うつ病など心の不調を回避する作用が働きます。

●食べて減らそう肥満リスク

朝食をとると、極度の空腹を回避でき、昼食の食べすぎ防止につながります。また、食べない時間が長いほど、体は脂肪を余分に蓄えようとするため、朝食をとることで肥満のリスク低減はもちろんです、生活習慣病予防にもなります。

●食べて戻そう体内時計

人の体内は1日24・5時間周期になっているため、毎日30分

のずれが生じています。これを1日24時間に修正するには、朝食と朝の光が欠かせません。体内時計がリセットされると脳や臓器が目覚めて、活動モードになります。

これならできる!? 朝食のステップアップ

現在のご自身の食生活を振り返り、少しずつステップアップしましょう。

◆STEP1: まずは1品から

おにぎり、ヨーグルト、野菜ジュースなど

◆STEP2: 2品にステップアップ

納豆ごはん、チーズトースト、牛乳をかけたシリアルなど

◆STEP3: 目指せ3品! 野菜を加えた朝ごはん

ごはん+みそ汁+納豆、パン+目玉焼き+サラダなど

コラム 人権コラム (第81回) / 協働推進課

第73回、社会を明るくする運動、 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

法務省主催の「社会を明るくする運動」は、令和5年で73回目を迎えました。

「更生保護の日」である7月1日からの1か月を強調月間として、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、

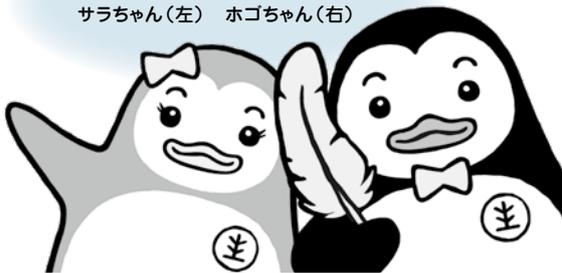
犯罪のない安全・安心な地域社会を築こうとする地域に根ざした全国的な運動です。

テレビや新聞では、毎日のように事件のニュースが報道されています。安全で安心な暮らしはすべての人の望みです。犯罪や非行をなくすために、取り締まりを強化するだけではなく、立ち直ろうと決意した人を見守り支え、今後決してあやまちを繰り返さないように地域社会のあたたかい心が必要です。

犯罪や非行のない幸福で明るい社会を願うシンボルマークである「幸福(しあわせ)の黄色い羽根」のもと、市では、保護司会、更生保護女性会が中心となって、毎年、7月の強調月間に、啓発活動を活発に行っています。

この機会に犯罪や非行の防止などについて考えてみませんか。

更生保護のイメージキャラクター
サラちゃん(左) ホゴちゃん(右)



6月から「けんしん」が始まりました。子宮頸がん検診・乳がん検診については、下記岡山市内の医療機関でも受診することができます。また、赤磐市・岡山市東区の一部地域(旧瀬戸町)の医療機関については、広報あかいわ6月号と同時に配布した「令和5年度版 赤磐市けんしんガイド」に掲載していますので、あわせてご確認ください。受診時の注意事項など、詳しくは、けんしんガイドや市ホームページでご確認ください。



◇受診の前には、必ず医療機関へ電話連絡をし、実施の有無、予約の要・不要、診療時間などをご確認ください。(土・日受付ができる医療機関もあります)
◇女性対応の欄にある○印は、女性医師・技師による対応が可能な実施医療機関です。△印は常時対応できるとは限りません。

区	実施機関名	所在地		子宮頸がん		乳がん		
				実施医療機関	女性対応	実施医療機関	女性対応	
							視触診	マンモ撮影
東区	産科婦人科 浮田病院	西大寺南2-5-18	086-942-5850	○				
	岡村一心堂病院	西大寺南2-1-7	086-942-9921	○		○		○
	岡山西大寺病院	金岡東町1-1-70	086-943-2211			○		○
東区	藤田病院	西大寺上3-8-63	086-943-6555			○		○
	丹羽病院	東平島1036-3	086-297-5511	○				
北区	畝木医院	平和町1-1	086-225-1191	○				
	岡山中央診療所 健康管理センター	柳町1-13-7	086-233-2222	○	△	○		○
	川崎医科大学総合医療センター	中山下2-6-1	086-225-2111	○		○		○
	中村産婦人科医院	表町3-17-33	086-232-7893	○				
	ペリネイト母と子のサテライトクリニック	中山下1-8-45 NTTクレドビル8F	086-221-1188	○	○			
	みやびウロギネクリニック	表町1-4-1	086-223-1100	○	○			
	岡山済生会予防医学健診センター	伊福町1-17-18	086-252-2231	○	△	○	△	○
	セントラル・クリニック伊島	伊島北町7-5	086-214-3100	○	△	○	○	○
	オークスマタニティクリニック	大安寺南町2-2-5	086-214-1103	○				
	岡山済生会昭和町健康管理センター	昭和町12-15	086-252-2200	○		○	△	○
	くにかたウィメンズクリニック	野殿東町1-35	086-255-0080	○				
	井上産婦人科クリニック	幸町4-12 3階	086-801-0037	○				
	ウィメンズクリニック かみむら	本町4-18 コア本町3F	086-803-5338	○				
	おおもと病院	大元1-1-5	086-241-6888	○		○		○
	岡山二人サテライトクリニック	幸町8-20AQUAテラス幸町2階	086-234-1155	○	○			
	淳風会 健康管理センター	大供2-3-1	050-3163-0002	○	△	○	○	○
	みおウィメンズクリニック	大元上町14-25 スタックⅢビル1F	086-805-7955	○	○			
	岡山県健康づくり財団	平田408-1	086-246-6265	○	△	○	△	○
	岡山市立市民病院	北長瀬表町3-20-1	086-737-3000	○	△			
	三宅医院間屋町テラス	間屋町15-101	086-259-4103	○	△			
山下クリニック	楢津394-1	086-284-5511	○					
岡山二人クリニック	津高285-1	086-256-7717 応答メッセージ「0」	○	△	○	△	○	
国立病院機構 岡山医療センター	田益1711-1	086-294-9911	○	△	○			
済生会 吉備病院	高松原古才584-1	086-287-8655	○					
ももレディースクリニック	西花尻1200-3	086-903-2248	○	○				
中区	総合病院 岡山協立病院	赤坂本町8-10	0570-007-845	○		○	△	○
	くにとみ外科胃腸科医院	国富1-14-8	086-271-1358			○		
	西条レディスクリニック	西川原121-1	086-271-0105	○	○			
	岡山愛育クリニック	倉田508-8	086-276-8500	○	△			
	岡山旭東病院	倉田567-1	086-276-7870			○	○	○
	ペリネイト母と子の病院	倉益203-1	086-276-8811	○	○			
	しな子レディースクリニック	湊495-1	086-201-7772	○	○			
	井上医院	関22	086-201-1515	○				
南区	岡山第一病院	高屋343	086-272-4088			○		○
	サン・クリニック	中井2-15-13	086-275-3366	○	○			
	岡南産婦人科医院	平福2-6-43	086-264-3366	○	△			
	岡山労災病院	築港緑町1-10-25	086-262-0131	○	△	○	△	△
	橋本産婦人科医院	築港新町1-7-12	086-264-4411	○				
	さわだレディスクリニック	西市584-1	086-246-4103	○				
	三宅医院	大福369-8	086-282-5100	○	△			
三宅おおふくクリニック	大福393-1	086-281-2020	○	△	○		○	

教育委員会社会教育課
(中央公民館2階)

☎955-0738 / FAX955-1163



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

結果

(敬称略)

赤磐市民ゴルフ選手権

- 開催日／5月9日
- 場所／赤坂レイクサイド・カントリークラブ
- 参加人数／22人
- 結果(グロス順)
- ・優勝…井川 隆志(75)
- ・準優勝…藤原 勇氣(80)

赤磐市民ゴルフ大会

- 開催日／5月9日
- 場所／赤坂レイクサイド・カントリークラブ
- 参加人数／27人
- 結果(ネット順)
- ・優勝…尾崎 丞(69・8)
- ・準優勝…井本 智(70・4)

第14回赤磐市体育協会会長杯ソフトテニス大会

- 開催日／5月14日
- 場所／熊山運動公園テニスコート
- 参加人数／57人
- 結果
- 〈一般男子〉
- ・優勝…井上・森崎(吉井クラブ)
- ・準優勝…和田・南(虹クラブ)
- 〈シニア男子〉
- ・優勝…大岩・辻原(山陽クラブ)
- ・準優勝…三宅・末藤(山陽クラブ)
- 〈中学男子〉

- ・優勝…川西・福田(磐梨中学校)
- ・準優勝…西崎・岩本(磐梨中学校)

赤磐市老人クラブ連合会主催健康長寿ゴルフ大会

- 開催日／5月24日
- 場所／赤坂レイクサイド・カントリークラブ
- 参加人数／55人
- 結果
- ・優勝…永宗 成行
- ・準優勝…喜地岩 保

募集

スポーツ安全教室

- 熱中症対策&けが予防
- 暑くなり、熱中症が心配されるこの時期。熱中症への対策について学びませんか。また、スポーツにおけるけがの予防と応急処置について学びます。
- 開催日／7月8日(出)
- 時間／午前9時30分～正午
- 場所／山陽ふれあい公園
- 参加費／無料
- 持ち物／体育館シューズ
- 問い合わせ・申し込み先
- ・社会教育課

ジュニアグラウンドゴルフ教室

- 開催日／7月17日(月祝)
- 時間／午前8時30分～11時30分
- 場所／赤磐市グラウンド・ゴルフ場
- 対象／小学生と保護者
- 定員／100人
- 参加費／無料
- 持ち物／クラブ・ボール(持っている人)、飲み物、タオル
- 問い合わせ・申し込み先
- ・社会教育課

ファミリースポーツまつり

- 開催日／7月22日(出)
- 時間／午前9時30分～正午
- 場所／山陽ふれあい公園
- 参加費／無料
- 内容／空き缶積み上げ、ボッチャ、インドア・クッブ、パラシュットなど
- 持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル
- 申込方法／参加申込書の提出または電子申請
- 申込期限／7月13日(木)
- 問い合わせ・申し込み先
- ・社会教育課



<スポーツ施設利用案内>

- 山陽ふれあい公園 ■開館時間／午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先／☎955-4432
■利用料金／・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G海洋センター ■開館時間／午前9時～午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先／☎954-2323
■利用料金／・プール…高校生以上200円、中学生以下100円 トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場 ■開館時間(7月)／午前8時30分～午後6時30分(休業日:月曜日) ■問い合わせ先／☎955-6657
■利用料金／・市内の人…300円/日、10,180円/年 ・市外の人…500円/日、15,270円/年

■7月のスケジュール (○=プール一般開放)

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
山陽	10:00-20:30	○			○	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○			休館日	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○	○		休館日
	13:00-20:30										休館日							休館日						休館日								休館日
	9:00-16:30		○								○							○						○								○
吉井	10:00-12:00	○	○		○	○	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○		休館日
	14:00-16:00	○	○		○	○	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○		休館日
	18:30-20:30	○			○	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○	○		休館日



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
 この他にもたくさんの教室があります。
 下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～7月から参加できる運動教室 参加者募集～ | ☎955-4432

参加希望者は事前の申し込みが必要です。都度利用で参加可能な教室もあります。

◎夏休み短期水泳教室、7月下旬開催予定。6月下旬より受付開始。詳しくは体育館受付まで。

教室名	曜日	時間	定員	内容
大人 (16歳以上) 向け	火	9:10～9:55	12人	姿勢改善し、からだのゆがみを矯正。10時5分からのクラスもあり。
		11:10～12:00	12人	有酸素運動と筋コンディショニングで脂肪燃焼。
	水	9:30～10:30	12人	高齢者初心者向け。健康維持を目的とした体操をします。
		10:45～11:45	12人	柔軟性・筋力を高めバランスのよい身体に導きます。
	木	13:45～14:45	12人	ピラティスの要素も取り入れ体幹にも効果あり。
		10:30～12:00	12人	初心者から経験者まで丁寧に指導します。
	金	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。火曜日クラスあり。
		18:45～19:45	12人	ストレッチ効果で柔軟な身体を目指します。
	土	20:00～20:45	15人	ラテンミュージックに合わせて楽しくダンス。火曜日クラスあり。
		11:00～12:00	10人	腰の動きを意識したダンスで内臓脂肪燃焼。骨盤矯正にも効果。
	日	19:00～20:30	8人	16歳以上のテニス経験者にお勧めです。
		19:00～20:10	10人	呼吸法による心のコントロール。柔軟性と体幹を高めます。
	水	10:00～11:00	10人	ゆったりした動きで体幹を鍛え、柔軟性も向上。
	金	14:30～15:00	10人	泳げない人大歓迎。基礎からゆっくり教えます。
日	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。	
子ども向け	火	17:45～18:45	15人	音楽に合わせてみんなと楽しく踊ります。低学年クラスあり。
	水	15:30～16:20	12人	身体を動かしリズム感も向上。小学生クラスあり。
		15:50～16:50	15人	サッカーに関する基礎的運動などで技術向上。小学生クラスあり。
	木	18:00～19:00	12人	基礎からしっかり教えます。17時から小学生クラスあり。
	金	15:30～16:30	20人	鉄棒・マットなどで基礎的な運動能力を身に付けます。1回体験可。
	土	15:10～16:10	8人	5歳～8歳対象の初心者クラスです。高学年クラスあり。
	火・水・木	15:30～16:30	各曜日25人	水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。
	火・水・木	16:30～17:30	各曜日40人	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。
	金	11:00～11:45	10組	4カ月～2歳までのお子様と保護者で楽しく水慣れします。

※背景色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室 参加者募集～ | ☎954-2323

初めての人でも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしませんか。

教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	第2・4火	19:30～20:50	15人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
	第1・3木	13:20～14:00	15人	イスに座った姿勢で肩こり、腰痛などの改善・予防につながるストレッチなどをします。
	金	19:30～20:50	15人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズ。身体のコンディションを整えます。
	火・土	11:00～11:50	15人	水の浮力や水圧を利用し、筋力・体力向上、引き締め効果が期待できます。
子ども向け	第1・3土	18:00～19:50	15人	初心者でも大丈夫です。子どもから大人まで参加できます。
	水	18:40～19:20	15人	子どものレベルに合わせてながら、正しい泳ぎ方が身に付きます。
	金	18:40～19:20	15人	泳力に合わせて練習し、正しい泳法を身に付け25m泳げることを目指します。
	水・金	19:30～20:10	15人	泳力に合わせてグループ分けし、タイムアップを目指します。4泳法の指導あり。
みずなれ教室(4・5歳児)	土	10:10～10:50	5人	水に慣れるところから始め、楽しく遊びながら顔付けができるようになります。

※背景色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

●7月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

2日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	岩藤胃腸外科歯科クリニック	☎086-952-1166
9日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	産婦人科・内科 片山医院	086-229-2166
16日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	ますだ眼科クリニック	☎958-5558
17日(月)	山陽クリニック	☎955-7111
	石原医院	☎086-952-0162
23日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	あまの耳鼻咽喉科医院	☎955-8191
30日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	那須眼科	☎955-8980

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については6月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。
＜問い合わせ先＞ 健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	7月7日(金) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員	7月5日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
行政 相談員…行政相談委員	7月13日(木) 午後1時~3時	仁美農村振興センター	吉井支所市民生活課 ☎954-1183

●7月の税を期限内に納めましょう

固定資産税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	1期

※期限は7月31日まで

●赤磐市の人口 (2023年6月1日現在)

人口	43,190 人 (-38)
男性	20,755 人 (-12)
女性	22,435 人 (-26)
世帯数	18,828 世帯 (-5)

※()は5月1日との差

●今月の標語

人権啓発
認めあう それぞれの色 その個性
交通
まだいける その気のゆるみがじこのもと

●2023年5月赤磐市火災・救急発生状況 ※()は2023年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	2 (4)	0 (0)	0 (0)	2 (10)	4 (16)	4 (19)	47 (317)	22 (86)	15 (72)	88 (494)
東出張所	1 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (2)	1 (3)	5 (27)	35 (163)	7 (35)	3 (22)	50 (247)
北出張所	0 (0)	0 (1)	0 (0)	0 (7)	0 (8)	1 (6)	16 (69)	6 (23)	1 (7)	24 (105)
計	3 (5)	0 (3)	0 (0)	2 (19)	5 (27)	10 (52)	98 (549)	35 (144)	19 (101)	162 (846)

●2023年4月赤磐市内交通事故発生状況(概数)(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2023年4月中	55	2	0	1	1	53
2022年4月中	62	7	0	0	9	55
増 減	-7	-5	0	1	-8	-2
2023年4月末	283	27	0	10	22	256
2022年4月末	238	20	1	2	21	218
増 減	45	7	-1	8	1	38

●7月の健診・定期救急講習など

1	土	㊟桜が丘出張所
2	日	
3	月	肺がん・結核・大腸がん検診(吉井地域) ㊟山陽郷土資料館
4	火	肺がん・結核・大腸がん検診(赤坂・吉井地域)
5	水	肺がん・結核・大腸がん検診(山陽・熊山地域) ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
6	木	肺がん・結核・大腸がん検診(赤坂地域)
7	金	
8	土	㊟桜が丘出張所
9	日	
10	月	★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日 ㊟山陽郷土資料館
11	火	1歳6か月児健康診査
12	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
13	木	
14	金	★犯罪ゼロの日
15	土	㊟桜が丘出張所
16	日	
17	月	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
18	火	
19	水	2歳6か月児歯科健診 ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
20	木	3歳児健康診査 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	金	
22	土	㊟桜が丘出張所
23	日	定期救急講習(消防本部会議室) 9:00~12:00
24	月	㊟山陽郷土資料館
25	火	育児相談(要予約) ★交通安全日
26	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
27	木	乳児健康診査
28	金	
29	土	㊟桜が丘出張所
30	日	★交通事故・交通違反ゼロの日
31	月	肺がん・結核・大腸がん検診(山陽地域) ㊟山陽郷土資料館

●乳幼児健康診査・育児相談の日程

<乳幼児健診>

持ち物は、対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター

健診・受診日	対象者
乳児健康診査 7月27日(休)	令和5年3月生まれ
育児相談(要予約) 7月25日(火)	令和4年9月・12月生まれ および希望者
1歳6か月児健康診査 7月11日(火)	令和3年12月生まれ
2歳6か月児歯科健診 7月19日(休)	令和2年12月25日～ 令和3年1月20日生まれ
3歳児健康診査 7月20日(休)	令和元年12月26日～ 令和2年1月20日生まれ

令和5年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和5年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

※体調不良がある人は、事前にご連絡ください。



新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

<備前保健所東備支所>

平日午前9時～午後5時

☎0869-92-5180

<夜間・休日健康相談窓口>

平日午後5時～翌日午前9時

土日祝は24時間対応

☎086-226-7073

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省・岡山県ホームページをご覧ください。

公民館講座のご案内

■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)

- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可) ※持ち物は申込時にお伝えします。
※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。 ※参加費の記載がないものは、無料です。
※この公民館情報は、市ホームページ(<https://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。

中央公民館

岡山シーガルズの管理栄養士から
学ぶスポーツする子の朝ごはん

- 日時 / 7月29日(土)
- 午前9時～11時30分
- 講師 / 岡山シーガルズ管理栄養士
- 対象 / 一般
- 定員 / 16人
- 参加費 / 500円
- 申込開始日 / 7月3日(月)

夏休み宿題応援「ポスター教室」

- 日時 / ①7月28日(金) ②7月31日(月) (各回とも午前9時～11時)
- 講師 / 藤原加奈子さん(画家)
- 対象 / 小学生
- 定員 / 16人
- 参加費 / 100円
- 申込開始日 / 7月3日(月)

高月公民館

夏休み子ども将棋教室

- 日時 / ①7月30日(日) ②8月20日(日) (各回とも午後1時～3時)
- ※1日だけの参加も可
- 講師 / 両宮地域囲碁同好会の皆さん
- 対象 / 小・中学生
- 定員 / 各12人
- 申し込み / 受付中

西山公民館

夏休み工作教室

- 日時 / 7月27日(木)
- 午前10時～11時30分
- 講師 / 松本達郎さん
- 内容 / 板と竹の「ゲートくぐりゲーム盤」作り
- 対象 / 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員 / 10人
- 参加費 / 200円
- 申込開始日 / 7月1日(土)

夏休み書道体験教室

- 日時 / 7月29日(土)
- 午前10時～正午
- 講師 / 坂本茂巳さん
- 対象 / 小・中学生
- 定員 / 8人
- 参加費 / 100円
- 申込開始日 / 7月1日(土)

思い出作りアート教室③

- 日時 / 8月3日(木)
- 午前9時～正午
- 講師 / 公民館職員
- 対象 / 小学生(小学3年生以下は保護者の同伴)、中学生
- 定員 / 10人
- 参加費 / 100円
- 申込開始日 / 7月10日(月)

山陽公民館

お絵描き講座「オリジナルキャラクターを描こう！」

- 日時 / 7月27日(木)
- 午後2時～3時30分
- 講師 / アリマタカシさん
- 内容 / 簡単な図形や身近にある物の形から連想してキャラクターを描く
- 対象 / 小・中学生
- 定員 / 15人
- 申込開始日 / 6月26日(月)

卓球を楽しもう！

- 日時 / 8月5日(土)
- 午前9時30分～11時30分
- 講師 / 山陽公民館卓球グループ
- 対象 / 小学生
- 定員 / 15人
- 申込開始日 / 7月3日(月)

浴衣着付け体験講座

- 日時 / 8月5日(土)
- 午前10時～正午
- 講師 / 塩谷恵子さん
- 対象 / 一般(中・高校生歓迎)
- 定員 / 8人
- 持ち物 / 浴衣、半幅帯、腰紐(男、女)、帯板、コインベルト(女)
- 申込開始日 / 7月3日(月)

赤坂公民館

子ども電気教室

- 日時 / 8月8日(火)
- 午前10時～11時30分
- 内容 / エコライト作り
- 対象 / 小学生(3年生以上)
- 定員 / 20人
- 申し込み / 受付中

笹岡公民館

フラワーアレンジメント教室

- 日時 / 7月8日(土)
- 午前10時～正午
- 内容 / 香水瓶に花をしきつめて宝物作り
- 対象 / 一般
- 定員 / 10人(先着順)
- 参加費 / 100円(材料費実費)
- 持ち物 / はさみ、ピンセット
- 申込開始日 / 6月26日(月)

熊山公民館

小・中学生詩創作教室

- 日時 / ①7月27日(木) ②7月28日(金) (各回とも午後1時30分～3時)
- 場所 / 熊山公民館
- 講師 / 中尾一郎さん(岡山県詩人協会会長)
- 対象 / 小学生(1・2年生は保護者同伴)、中学生

公民館講座のご案内

■ 定員／15人
■ 申し込み／受付中

小・中学生書道教室

■ 日時／7月22日(出)
■ 午前9時～正午

■ 場所／くまやまふれあいセンター

■ 講師／曾田章楷さん

■ 対象／小学生（1・2年生

は保護者同伴）、中学生

■ 定員／10人

■ 申込開始日／6月26日(月)

わんぱくアドベンチャー「石蓮寺で、カブト・クワガタ見つけ！」

■ 日時／7月23日(日)

■ 午前9時～11時（雨天中止）

■ 集合場所／石蓮寺「みんなの森公園」頂上駐車場

■ 講師／橋本智明さん（県自然保護推進員）

■ 対象／幼児～一般（小学生3年生以下は、保護者同伴）

■ 定員／20人

■ 申し込み／受付中

スマホ体験教室

～初心者入門編～

■ 日時／8月1日(火)

■ 午前10時30分～正午

■ 場所／くまやまふれあいセンター

■ 内容／基本操作と今までのおさらい

■ 講師／スマホアドバイザー

■ 対象／一般
■ 定員／30人

■ 持ち物／スマートフォン（※ない場合は、お貸しします）
■ 申し込み／受付中

小・中学生「作文教室」(全3回)

■ 日時／①8月8日(火) ②8月9日(水) ③8月10日(木) (各回とも午後2時～4時)

■ 場所／くまやまふれあいセンター

■ 講師／北川久美子さん（和気閑谷高校非常勤講師）

■ 対象／小学生（1・2年生は保護者同伴）、中学生

※原則、全回受講できる人

■ 定員／15人

■ 申込開始日／6月26日(月)

※申込時に、課題・指定図書などお知らせください。

■ ドキドキ講座～空飛ぶ哺乳類

■ コウモリウォッチング

■ 日時／7月15日(出)

■ 午後6時45分～8時

■ 集合場所／熊山公民館

■ 講師／山田勝さん（県自然保護推進員）

■ 対象／幼児・小学生（保護者同伴）～一般

■ 定員／20人

■ 参加費／無料

■ 申し込み／受付中

吉井公民館

スマホ「LINE体験教室」応用編

■ 日時／7月12日(水)

■ 午前10時30分～正午

■ 場所／ライフプラザ吉井

■ 講師／スマホアドバイザー

■ 対象／一般

■ 定員／20人

■ 持ち物／スマートフォン（※ない場合は、お貸しします）

■ 申し込み／受付中

初心者どきどきキャンプ教室

～楽しく野外調理体験～

■ 日時／8月5日(出)

■ 午前9時30分～正午

■ 場所／草太文台公園キャンプ場

■ 講師／湯本篤志さん（岡山県キャンプ協会会長）

■ 対象／小学生（保護者同伴）～一般

■ 定員／10人程度

■ 参加費／300円（材料代）

※悪天候の場合は中止

■ 申込期限／7月27日(休)

■ ドナルドの防はん教室～不審者から身を守る方法～（記念撮影有）

■ 日時／8月5日(出)

■ 午後3時～（約45分間）

■ 場所／竜天天文台視聴覚室

■ 講師／ドナルド（マクドナルド公式キャラクター）

■ 対象／小学生
■ 定員／20人程度
■ 申し込み／受付中

竜天天文台（吉井公民館）

一般観望会（7月）（予約不要）

■ 日時／毎週金・土曜日と7月16日(日)、20日(木)、23日(日)、24日(月)、27日(木)、30日(日)、31日(月)

■ 午後7時から9時まで30分おき5回

■ 定員／各回20人程度

■ 参加費／高校生以上200円、小・中学生100円、幼児無料

※7月20日(休)以降、土曜日以外、午後7時および7時30分の回は宿題対応優先（一般参加可）

■ 「昼間の金星」無料観望会

■ 日時／7月8日(出)・9日(日)

■ 午後2時～3時、随時開始（予約不要）

※曇天・雨天時は解説のみ

■ プラネタリウム無料上映会

■ 日時／8月5日(出) 午後4時30分～（約45分間）

■ 内容／世界をめぐるモバイルプラネタリウムを招き、エアドームに星雲を投影

■ 対象／幼児～一般（幼児は保護者同伴）

■ 定員／30人程度

■ 申し込み／受付中

七夕のゆうべ

■ 日時／8月5日(出)

■ 午後6時～9時

■ 内容／笹飾り、かき氷・綿菓子のプレゼント、和気閑谷高校生徒によるキーホルダー・藤のかおりのミニハンドクリームの販売（午後3時～8時）、赤磐警察署による交通安全自転車シミュレーター（午後3時～6時30分）、ミニ花火大会、Dream Fortによるライブ（午後6時～7時30分）、無料観望会（午後7時～）など

■ 申し込み／不要

※悪天候の場合は中止、もしくは内容を一部変更します。

中高生の地域活性化事業 ボランティア募集

市内在住の中学生・高校生が対象です。8月から3月の期間、地域での活動が中心です。

詳しくは、お住まいの地域の公民館（赤坂・熊山・吉井）へお問い合わせください。

Event Calendar 7月

●中央図書館

絵本はともだち／毎週水曜日 午前10時30分～11時
おはなしかい／第1・2日曜日 午前11時～11時30分
民話の寺小屋／16日(日) 午前11時～11時30分

●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい／1日(土) 午前11時～11時30分
ちいさなおはなしかい／12日(火) 午前11時～11時20分

●熊山図書館

なかよしタイム／6日(木) 午前10時～正午
おはなしのおへや／15日(土) 午前11時～11時30分

●吉井図書館

おはなしかい／2日(日) 午後2時～4時
えほんのじかん／11日(火) 午前10時～正午

図書館通信

LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

- 中央図書館…午前9時～午後6時(木曜日は午後7時まで)
※中央図書館のみ「サマータイム」期間中(7/1(土)～8/31(木))です。
- 赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館
Facebook



AKAIWA LIBRARY
赤磐市図書館
Instagram

<7月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※青色のマスが休館日です。



チャレンジ図書館員大募集!

要申込

この夏休み、図書館の仕事にチャレンジしてみませんか?本が好きなあなた!ぜひ参加してね。

■日時/7月26日(水)～30日(日) 午後1時～4時
(※いずれか1日のみの参加)

■場所/赤坂・熊山・吉井図書館

■対象/小学5年生～中学生

■定員/各館10人(各日各館2人) ■参加費/無料

◇7月1日出午前10時から、各図書館で受け付け開始(電話可)。
詳しくは各館へお問い合わせください。



楽しい科学実験教室 ～ドライアイスで遊ぼう!～

要申込

昨年好評だった科学実験教室を今年も同じ内容で開催!ドライアイスホッケー遊びや、フィルムケースのふた飛ばし体験など、楽しい実験がいっぱい。暑い夏の日、科学の不思議に触れてみよう!

■日時/8月10日(木) 午後1時30分～3時

■場所/中央図書館 多目的ホール

■対象/小学生(3年生以下は保護者同伴)

■講師/内田 正夫さん(サイピアサイエンスインストラクター)

■定員/30人(先着順) ■参加費/無料

■持ち物/筆記用具、手拭きタオル

◇6月28日(水)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話受付は午後2時から)



赤坂・熊山・吉井 3ついっしょに図書館フェスタ

要申込

今年は赤坂で開催!暑さも吹き飛ばす盛りだくさんな内容で皆さんの参加をお待ちしています!

■日時/8月6日(日) 午後2時～3時

■場所/赤坂健康管理センター 多目的ホール

■内容/絵本の読み聞かせと演奏、スライム作り など

■対象/幼児～一般 ■参加費/無料

◇7月9日(日)午前10時から、各図書館で受け付け開始(電話可)



きらり☆しあたー(子ども版)映画上映会 「劇場版ダーウィンが来た!驚き!海の生きもの超伝説」(83分)

要申込

NHK人気自然番組「ダーウィンが来た!」の劇場版。今も新種や不思議な生態が続々発見される人類最後のフロンティア「海」。ダイナミックかつ神秘的な海と共に生きるたくましい生きものたちの驚きの姿を紹介。

■日時/7月15日(土) 午後2時～

■場所/中央図書館 多目的ホール

■定員/50人(先着順) ■参加費/無料

◇7月1日出午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)



だれでも簡単 絵画教室

要申込

絵を描くのって難しい…配色が分からない…そんなお悩みを解決!絵画の基本を教わって、楽しく絵を描いてみよう!

■日時/8月9日(水) 午後1時30分～3時30分

■場所/中央図書館 多目的ホール

■対象/小学生(3年生以下は保護者同伴)

■講師/鈴木 篤夫さん

■定員/20人(先着順) ■参加費/無料

■持ち物/下書きをした画用紙、絵具セット・クレヨン・色鉛筆など使いたい物、筆をふくタオル、パレットを入れるビニール袋

◇6月29日(木)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話不可)。ポスターと絵(風景画・静物画など)のどちらを描く予定かを決めてからお申し込みください。

情報公開制度と個人情報保護制度

■情報公開制度について

市では公正で開かれた市政を一層推進するために情報公開制度を実施しています。この制度は、市の職員が職務上作成し、または取得した文書・図画などの公文書を皆さんが閲覧したり、写しを請求したりできるものです。市政と皆さんとの相互のよりよい信頼関係を築いていくために、より有効な情報提供などに努めます。制度をご活用ください。

令和4年度
運用状況

①公文書開示請求の状況

実施機関	請求件数		処理状況				
		期間延長 (内数)	開示	部分開示	不開示	却下	取下げ
市長	22	0	10	10	1	0	1
教育委員会	3	0	1	2	0	0	0
消防長	4	0	3	0	0	0	1
議会	18	0	18	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	1	0	0	1	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
公営企業管理者	0	0	0	0	0	0	0
合計	48	0	32	13	1	0	2

②審査請求およびその処理状況

(1)審査請求件数…0件 (2)不服審査会での答申…0件 (3)不服審査会での審理中案件…0件
※(1)審査請求件数には、前年度からの継続案件は含みません。

■個人情報保護制度について

市では、個人情報保護制度により皆さんの個人情報を保護し、公正で信頼される市政の推進を図っています。この制度は、市が保有する個人情報の基本的な取り扱いのルールを定めるとともに、市に自分の個人情報を管理されている人が、自分自身の個人情報を閲覧したり訂正したりすることができるものです。

令和4年度
運用状況

①個人情報登録業務の 新規届出件数

実施機関	届出件数
市長	2
教育委員会	1
合計	3

②新規個人情報登録業務内容

実施機関	業務内容
市長	スズメバチ等駆除費補助金交付事業
	犯罪被害者等支援
教育委員会	学校給食費補助金交付事務

③開示請求などの件数および処理状況

実施機関	請求件数		処理状況				
		期間延長 (内数)	開示	一部開示	拒否	却下	取下げ
市長	11	1	8	1	1		1
合計	11	1	8	1	1		1

※訂正または削除の請求、目的外利用などの中止の請求はありませんでした。

④審査請求の状況 審査請求はありませんでした。

●制度に関する問い合わせ・相談先／総務課 ☎955-4782

がんばろう赤磐エネルギー高騰対策事業者支援金

エネルギー価格高騰などの影響を受けた赤磐市内の商工業者の負担軽減を図るため、燃料費などを支出する事業者に対する支援金を支給します。

受付期間

6月1日(木)～8月31日(木)

交付対象

以下の①②いずれかに該当し市税の滞納のない人

①法人：市内に本店法人登記があり、商工業を営む人

②個人事業主：市内に在住し、市内で商工業を営み事業収入を得ている人であって令和4年分の確定申告を行い、事業収入が給与・年金など他の収入を含む合計額の2分の1以上を占めていること。また、社会保険（健康保険）の被保険者でないこと。

対象経費

市内で行った事業で支出した電気、ガス、水道、灯油、ガソリン、軽油代

交付金額

(1) 法人：20万円を上限として支給

前年度の事業期間の対象経費が25万円以上であること。

(2) 個人事業主：一律5万円を支給

令和4年分確定申告の決算書または収支内訳書に対象経費が計上されていること。

※申請から支給まで約1カ月程度かかります。

申請方法

がんばろう赤磐エネルギー高騰対策事業者支援金専用ホームページ（赤磐商工会）からのオンライン申請のみです。（申込専用ホームページ：<https://es-akaiwa.jp>）

赤磐 エネルギー高騰対策

検索



申請に必要な書類

(1) 法人の場合

- ①直近の法人税の確定申告書および決算書（損益計算書、貸借対照表、販管費明細書、製造原価報告書など）
- ②法人概況説明書

(2) 個人事業主の場合

- ①令和4年分所得税の確定申告書および青色申告決算書または収支内訳書

(3) 共通

- ①確定申告書は収受印のあるもの。無い場合はe-Taxの受信通知が必要
- ②振込口座の写し（表面と通帳見開き1・2ページ）
- ③赤磐市税完納証明書または徴収の猶予を受けていることを証する書類（発行日から3カ月以内のものに限る）

〈申請サポートの詳細は、赤磐商工会支援金専用ホームページをご覧ください。〉

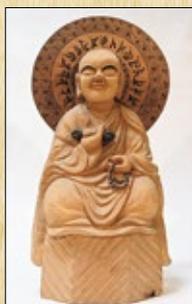
問い合わせ先

がんばろう赤磐エネルギー高騰対策事業者支援金事務局（赤磐商工会）

☎090-7591-8692 / shienkin@es-akaiwa.jp [受付時間：平日9:00～17:00]



背面



正面

江戸時代に全国を歩いて修行した甲斐国（山梨県）出身の僧・木喰（1718～1810）制作の仏像の総称。独特の作風と温和で親しみやすい表情から「微笑仏」とも称される。今回発見された弘法大師像は、寛政10年（1798）の作だが、保存状態が極めてよく、自筆の墨書銘が本体・光背ともに明確に残っており、今後の木喰研究においても貴重な一例となる。

〈木喰仏とは〉

○令和5年3月30日、和田の大師堂で山陽郷土資料館学芸員が発見
○保存と研究のため、県立博物館へ寄託

〈経緯〉

県内初「木喰仏」発見（和田）

赤磐市・久米南町境界付近で 起こった地震



石川県能登地方をはじめ、最近、全国的に地震の発生が増えています。

赤磐市と久米南町の境界付近でも、2023年4月23日12時29分に直下型地震が起きました。震央（「震源」の真上の地表の点のこと）は、北緯34.9度、東経134.0度で、吉井竜天オートキャンプ場の北300mにあたります。深さ10km、マグニチュードは2.7でした。震度は岡山市北区建部町と真庭市で1でした。地震を起こした断層が地下でどのようにになっているか（発震機構）は、現在のところ分かっていません。

この地震では、揺れのみならず「ドン」という音も聞こえたことから、地球史研究所では、揺れと音のした地理的範囲から、音の正体を探ることを目的として調査を行いました。調査は、周辺地域に住む94人にお会いしてインタビューをする方法を取りました（4通りのいずれかを経験したかを尋ねました：①音と揺れ両方あり、②揺れのみ、③音のみ、④音と揺れ両方なし）。その結果を国土地理院の地図にプロットしました（図1）。

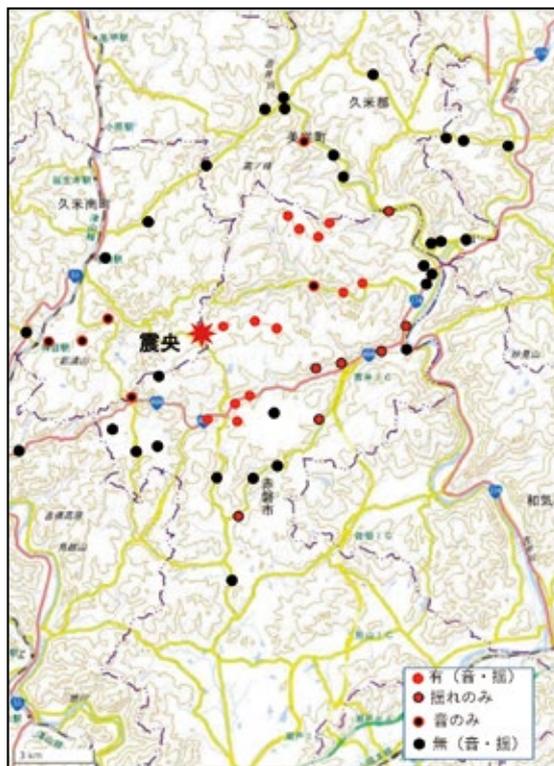


図1 音と揺れの調査結果

震央の西部の地域は揺れていませんが、南部と東部では揺れています。南部は震央から7kmの笹岡まで、東部は震央から8kmの福田までの範囲で揺れました。「ドン」の音は、東西南北で聞かれました。南部と東部の地域ではそれぞれ震央から3.5kmと7km以内で聞こえています。南部と東部の「ドン」の音が聞こえた範囲には、仁掘西、仁堀中、仁堀東、戸津野、中勢実、黒本、是里が入ります。揺れがなかった震央から西6km地点の神目駅付近や北8km地点の柵原西小学校近辺でも聞こえています。「ドン」の音が聞こえた分布域は、地震の揺れがあった地域とは異なっていることが分かりました。

「ドン」の音は、久米南町山手、上分、赤磐市仁堀東ではかなり大きく聞こえています。車がぶつかったかのようなとか、扉が強い風で閉まったような、との表現がなされました。久米南町山手では「ドン」の音の前に「ゴロゴロ」という音を聞いた人もいました。

「ドン」の音の正体は、地震学の観点からいまだ不明です。経験は時間と共に風化してゆきます。4月23日のお昼に「ドン」の音を聞いた人は、地球史研究所までご連絡ください。頂いた情報をもとに、考察結果をまた報告していきたいと考えています。



もっと知りたくなった人は、地球史研究所の先生に聞いてみよう！

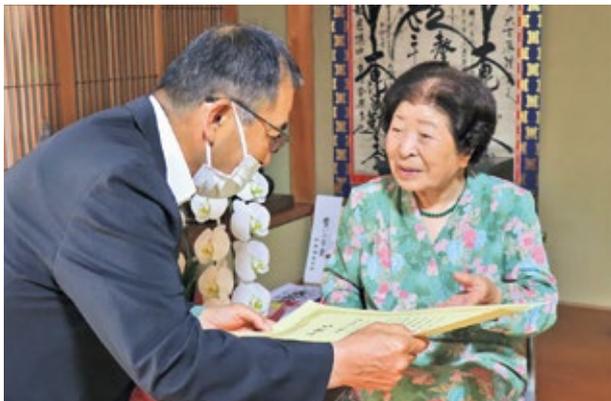
▶地球史研究所(周匝) ☎956-3538 (※外出中で不在のときもあります)

●問い合わせ先／政策推進課政策企画班 ☎955-2692

100歳おめでとうございます

木待 三四子さん(徳富)

6月1日で100歳を迎えられた木待さんのお祝いに、市長が訪問しました。詩吟や100歳体操、野菜づくりなどを楽しんでいる木待さん。「とにかく毎日体をよく動かすことが大切。地域の厚い人情に支えられ感謝している」と話してくれました。



全国大会で優勝・入賞!

山崎泰知選手(河本)ら4人が市長を表敬訪問

5月29日、「第37回全日本硬式空手道選手権大会」で優勝を果たした山崎選手、入賞した長谷目選手、藤原選手、穂山選手が、市長を表敬訪問しました。結果報告後、さらなる飛躍を誓いました。



穂山選手 藤原選手 山崎選手 長谷目選手

「読者の広場」 「タウン・トピックス」

9月号は7月14日(金)が記事の締め切りです。
※タウン・トピックスでは、区・町内会からの記事と写真を募集しています。



地質資源の情報を発信

地質資源の解説看板設置

岩神のゆるぎ岩登り口と熊山展望台に、地質資源(花崗岩のコアストーン、流紋岩の石積)の解説看板を設置しました。看板には、短時間の解説動画にリンクする二次元コードも掲載しています。



交通ルール 守って笑顔 晴れの国

春の交通安全県民運動

5月11日から20日まで、春の交通安全県民運動が実施されました。11日には中央図書館で春の交通安全県民運動の出発式を行い、岡山県警白バイを先頭に交通安全広報に出発しました。また、期間中は広報車や街頭での啓発などにより、交通安全を呼びかけました。



環境センターへようこそ!

社会科の学習

5月17日、山陽西小学校4年生30人が環境センターを見学しました。市のごみの分け方や、環境センターのしくみなど、職員の説明をしっかりと聞いてメモをとっている姿が印象的でした。



教育委員会委員を任命

遠藤 益恵氏 (山陽4丁目)

市長は、任期満了に伴う教育委員会委員に、市議会の同意を得て、遠藤益恵氏を任命(再任)しました。委員の任期は5月20日から4年間です。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 和田の大師堂で発見された木喰仏もくじきぶつ。なんと岡山県内で初!山陽郷土資料館で1週間ほど一般公開され、累計1,150人が来館されたそうです。こんな大発見が身近にあることに驚きました。木喰仏を見ると、自然とにっこり。来館した人を癒していました。(廣政)

人権意識を育てる

人権の花運動

人権の花運動は、子どもたちがお互いに協力し、きれいな花が咲くよう育てていくなかで、花の成長とともに豊かな心を育むことを目的としています。

今年度は磐梨小学校で実施しており、4月24日に「人権の花運動 種の贈呈式」があり、5月16日に全校児童で種まきを行いました。

この運動は、岡山人権啓発活動地域ネットワーク協議会が主催しているもので、毎年市内の小学校1校が指定校として活動しています。



熊崎・下市・河本・立川・長尾地区

砂川地域ぐるみ「魚つかみ獲り大会」

5月4日、砂川で小学生以下の子どもたちを対象に魚のつかみ獲り大会を行いました。好天に恵まれ、約190人の子どもたちの歓声と笑顔が溢れました。(下市区から)





あかいわ魅力発見 フォトコンテスト2023

<テーマ>

赤磐市の魅力を市内外へPRできるもの

応募資格

赤磐市の魅力を発信したい人であればどなたでも
(ただし、応募作品の著作権を持つ撮影者本人に限ります)

応募期間

7月3日(月)～令和6年1月31日(水) 必着

応募規定

- ①令和3年(2021年)4月1日以降に赤磐市内で撮影されたもので未発表のもの
 - ②応募数は1人3点まで
 - ③応募形態は四つ切り、ワイド四つ切り、A4サイズのいずれか(縦横自由)のサイズにプリントしたもの(データのみ提出は不可)
 - ④デジタルデータで納品できるもの など
- ※詳細は募集要項をご確認ください。募集要項・応募用紙は市ホームページに掲載、窓口では秘書広報課、各支所市民生活課で配布しています。

利用内容

市が発行するポスター・チラシなど各種出版物、広報宣伝物への掲載(新聞や雑誌広告などの印刷物、ホームページなどウェブコンテンツとしての二次利用も含む)、パネル展での展示、その他市のPRに資するもの

各賞と賞品

最優秀賞…1点(賞状・賞品)、優秀賞…3点(賞状・賞品)、佳作…6点(賞状・賞品)
※参加者全員に参加賞があります。(1人につき1点)

その他

「あかいわ魅力発見フォトコンテスト2022」の入賞作品は市ホームページからご覧いただけます。

<問い合わせ・応募先> 赤磐市総合政策部秘書広報課 〒709-0898 赤磐市下市344
TEL955-4770/FAX955-1261/E-mail:hisho@city.akaiwa.lg.jp



2022入賞作品



募集要項・応募用紙