



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報 おかわね

AUG. 2023

8

NO.221

P2
運動会・体育会の開催

P3
**住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金**

P4
結婚支援制度のご案内



運動会 体育会の開催

5月27日に豊田小学校、6月3日に赤坂中学校、磐梨中学校、吉井中学校で、運動会・体育会が開催されました。児童・生徒たちは、日ごろの練習の成果を発揮し、競技や演技に取り組みました。リレーなどの競技のほかソーラン節やダンスなどの演技も披露し、会場は拍手であふれました。

(豊田小学校…①⑧⑨⑬ 赤坂中学校…②⑥⑩⑭ 磐梨中学校…③⑦⑪⑮ 吉井中学校…④⑤⑫⑱)



住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金

住民税非課税世帯などを支援するための給付金です。

住民税非課税世帯への給付金

給付対象の世帯には、口座情報などをあらかじめ記載した「確認書」を、7月中旬頃から送付しています。

■対象者

- ①世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税である世帯
- ②令和5年5月1日時点で市内に住民票のある人

■対象外

- ・住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯
- ・住民税が課税となる所得があるのに未申告である場合
- ・令和5年5月2日以降の出生者および入国者



申請が必要な対象者

■対象者

令和5年1月1日以降に赤磐市に転入し、令和5年5月1日に住民票がある世帯で、世帯全員が住民税非課税で前年度所得が赤磐市で把握できない世帯
※対象と思う人は、臨時特別給付金ダイヤルまでお問い合わせください。

■必要書類

- ・世帯全員が記載されている住民票
- ・前住所地などで前年度の課税証明などの所得がわかるもの

給付額

1世帯あたり3万円（※1世帯1回限りの給付金となります）

申請期限

9月30日(土) <当日消印有効>

問い合わせ先

臨時特別給付金ダイヤル ☎955-1267
(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)



給付金をかたった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

- ・市が現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることはありません。
- ・市が「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の給付のために、手数料の振込を求めることはありません。

結婚支援制度のご案内

市では、結婚する人や結婚を希望する人を応援し、サポートできるようにさまざまな支援制度を設けています。いつでもお気軽にお問い合わせください。

結婚後の暮らしを応援

新婚世帯家賃補助金

結婚後、市内に賃貸住宅(民間)を借りる家賃の一部を補助します。



〈対象世帯〉

- 申請日現在において、婚姻届提出後2年以内
- 夫婦ともに申請日現在における年齢が39歳以下
- 入居対象となる住宅が市内にあること
- 夫婦ともに市税の滞納がないこと(※その他条件あり)

〈補助額〉

1世帯当たり 月額1万円×12カ月(最長)

結婚新生活支援事業補助金

新居購入、リフォーム費用、家賃、引っ越し費用の一部を補助します。



〈対象世帯〉

- 令和5年3月1日～令和6年2月28日までに入籍した世帯
- 夫婦の所得の合計が500万円未満
- 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
- 入居対象となる住宅が市内にあること
- 夫婦ともに市税の滞納がないこと(※その他条件あり)

〈補助額〉

29歳以下の世帯: 上限60万円

30歳以上39歳以下の世帯: 上限30万円

*新婚世帯家賃補助金と結婚新生活支援事業補助金の両方を受けることはできません。

出会いのお手伝い

おかやま縁むすびネット

おかやま縁むすびネットとは、結婚を希望する人を支援する拠点として岡山県が運営しているサイトです。

会員登録をすることで、結婚を希望する相手を自分でシステムを使って探すことができます。

〈入会登録料無料キャンペーン〉

通常、入会登録料は1万円(2年間有効)のところ、令和6年3月31日までに入会登録をする場合は、無料です。

月額費や成婚料も不要なので、無理なくお相手を探すことができます。

〈問い合わせ先〉

おかやま出会い・結婚サポートセンター(岡山市北区中山下1-9-40 新岡山ビル7階)

☎086-236-0802 HP: <https://www.okayama-musubi.jp>



*特設会場を開設

赤磐市で登録手続きや登録者の閲覧を行うことができる、「おかやま縁むすびネット」特設会場を10月と2月に開設します。詳細は広報あかいわ、市ホームページでお知らせします。



幸せな2人をお祝いしたい

赤磐市オリジナル婚姻届のデザイン募集

結婚する2人をお祝いするために、現在、市オリジナル婚姻届のデザインを募集しています。市内外問わず誰でもご応募いただけます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

〈募集期限〉8月31日(木)まで



●問い合わせ先 / 政策推進課地域創生班 ☎955-1220

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

学校で働く講師を募集!

市内小・中学校の講師や非常勤講師を随時募集しています。

キラキラ輝く瞳の子どもたちのために、ぜひ、あなたの力を学校に貸してください。

まずは、登録が必要ですので、お問い合わせください。
資格／教員免許取得者(取得見込可)
問い合わせ先／教育委員

会学校教育課

はじめよう離乳食ごっくん
教室参加者募集

離乳食初期の内容を中心に、離乳食の進め方の話や実際に調理や試食をして離乳食作りのポイントを分かりやすくお伝えします。



日時／9月5日(火) 午前10時～正午(受付：午前9時30分)
場所／中央公民館 調理室
対象／これから離乳食を

始める人、離乳食を始めたばかりの人(目安：4～7カ月ごろ)

定員／8組(先着順)
託児／あり
参加費／無料
持ち物／エプロン、三角巾、手ふきタオル、子どもの食事に必要な物
申込期間／7月21日(金)～8月28日(月)
問い合わせ・申し込み先／健康増進課



集まれ小学生! さんさん
広場で楽しい夏休み★

夏休みに絵画や工作を通じて、子どもたちの豊かな創造力を育てます。

日時・内容・参加費
 8月8日(火)
 ①午後2時～3時30分
 ②午後4時～5時30分
 ※夏休みの絵の宿題も可
 レジンでオリジナルキーホルダー作り(1500円、材料費込み)
場所／あかいわハートフル太陽さんさん広場(松木633-1)

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

※仮移転後も電話番号の変更はありません。

- 本庁代表…………… ☎955-1111
- ▷くらし安全課…………… ☎955-2650
- ▷市民課市民サービス班…………… ☎955-1112
- ▷協働推進課…………… ☎955-1114
- ▷環境課…………… ☎955-5347
- ▷社会福祉課…………… ☎955-1115
- ▷子育て支援課…………… ☎955-2635
- ▷健康増進課…………… ☎955-1117
- ▷農林課(農業委員会)…………… ☎955-6174
- ▷建設課都市管理班…………… ☎955-1485
- 赤坂支所代表…………… ☎957-2222
- ▷市民生活課健康福祉班…………… ☎957-4822
- ▷産業建設課…………… ☎957-4824
- 熊山支所代表…………… ☎995-1211
- ▷市民生活課健康福祉班…………… ☎995-1293
- 吉井支所代表…………… ☎954-1111
- ▷市民生活課健康福祉班…………… ☎954-1374
- ▷産業建設課…………… ☎954-1366
- 教育委員会
- ▷教育総務課…………… ☎955-6807
- ▷学校教育課…………… ☎955-0972
- ▷社会教育課…………… ☎955-0783
- ▷熊山分室…………… ☎995-1360
- 消防本部…………… ☎955-2244
- ▷警防課救急係…………… ☎955-2254
- ※防災行政無線放送聞き直し(自動応答装置)…………… ☎955-1390

〈市広報ラジオ番組〉

レディオモモ FM79.0MHz

▶「元気です。あかいわ」
 毎月第1・3金曜日
 午前8時30分～約5分間



講師／上林尚美さん
問い合わせ・申し込み先
 あかいわハートフル太陽さんさん広場
 ☎(095)00037
 ※電話または申込フォームで受付中。



いざというときのために
救命処置の知識と技術を!

消防本部・消防署では、定期的に救命講習を実施しています。大切な命を守るため、応急手当・心肺蘇生法を学びませんか。

日時／8月27日(日) 午前9時～正午
場所／消防署東出張所会議室
対象／一般
受講人数／5人程度
参加費／無料
申込期限／8月15日(火)
問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

上級救命講習の
受講者を募集します

救命処置の知識と技術を学ぶことを目的とした講習を実施します。もしもの時のための応急手当や心肺蘇生法の幅広い知識を身に付けるための講習です。一歩踏み込んだ応急手当を学びませんか。

- 日時／11月18日(土) 午前9時～午後5時
- 場所／消防本部3階会議室
- 内容／上級救命講習
- 定員／10人程度
- 参加費／無料
- 問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

太陽光発電設備共同購入事業
参加登録募集中

この事業は、太陽光発電設備をさらに普及するため、太陽光パネルや蓄電池の導入を検討している人を集め、共同で一括発注することでスケールメリットを生かし通常よりも安い費用で購入できる仕組みです。

参加登録期間は8月23日

(休)までです。興味のある人はぜひご検討ください。

詳しい情報は専用ウェブサイトからご確認ください。



問い合わせ先／環境課

公営住宅公募のご案内

■募集団地

- 〈赤磐市営住宅〉
- ①庄谷(黒本170)
- ▽戸数：1戸
- ▽規格：3DK
- ▽家賃月額(入居時)：1万4500円～2万2700円
- ②福田(福田320)
- ▽戸数：1戸
- ▽規格：3DK
- ▽家賃月額(入居時)：1万2200円～2万円
- ③仁堀(仁堀中858)
- ▽戸数：1戸
- ▽規格：3DK
- ▽家賃月額(入居時)：1万5800円～2万4300円
- 〈赤磐市特定公共賃貸住宅〉
- ④安岡(坂辺1055-18)
- ▽戸数：1戸
- ▽規格：4LDK
- ▽家賃月額：5万円

■募集期間／8月14日(月)～25日(金)

■申し込み方法／本人または家族が直接申し込んでください。(申し込み多数の場合は抽選)

※入居要件は、お問い合わせしてください。

■申し込み先／①②③吉井支所産業建設課、④赤坂支所産業建設課

■問い合わせ先／建設課都市管理班、①②③吉井支所産業建設課、④赤坂支所産業建設課



従業員を雇入れるとどうする？
なにをする？講習会

正社員・パート・アルバイトを雇ったときに、必要なことを分かりやすくお伝えします。初めて人を雇用する場合など初心者向けの講習会です。

■日時／8月22日(火)、9月13日(水)(両日とも午後1時30分～3時30分)

■場所／商工会本部、吉井支所またはオンライン(Zoom)

永瀬清子に関する行事などのご案内

企画展「坪田譲治と永瀬清子

—おかやま三大河川を愛したふたりの交流—

ふるさとを愛した坪田譲治と永瀬清子の人と作品を紹介します。

◆会期／9月8日(金)～11月19日(日)

午前9時～午後5時(月曜休館)

◆場所／永瀬清子展示室

(くまやまふれあいセンター2階)

◆入場料／無料

企画展関連行事

朗読とお話「坪田譲治と永瀬清子」

坪田譲治と永瀬清子の作品朗読を行います。ふたりが愛した岡山についてのお話を聞きましょう。

◆日時／9月17日(日)

午後1時30分～3時

◆場所／くまやまふれあいセンター会議室

◆朗読とお話／ツボジョー

ワールド探検隊(ノートル

ダム清心女子大学教授 山

根知子さん、ノートルダム

清心女子大学「総合探究

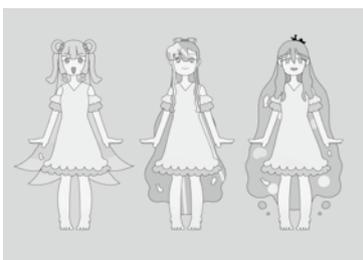
I」学生の皆さん)

◆定員／20人(先着順)

◆参加費／無料

◆申込開始日／8月1日(火)

◆問い合わせ・申し込み先／教育委員会熊山分室



岡山県の三大河川を書いた詩「美しい三人の姉妹」をもとにして描いた三姉妹(ツボジョーワールド探検隊 藤澤さくら)

■講師／大倉直子さん（岡山働き方改革推進支援センター）特定社会保険労務士

■参加費／無料
■申し込み方法／二次元コードまたは電話



■問い合わせ先

・赤警商工会 吉井支所
☎(054)0502

岡山河川サポーターを募集します

日常生活の範囲で知り得た河川に関する情報を、河川管理者に伝える河川サポーターを募集します。任期は令和5年9月1日から1年間です。令和5年8月15日(火)までに応募用紙に記入し郵便、FAXまたはメールでお申し込みください。

■問い合わせ先

・岡山河川事務所
☎086(223)5193



岡山県農業大学校
令和6年度学生募集

岡山県では、農業大学校の令和6年度学生募集を行っています。

■願書受付期間

・推薦入試：8月30日(水)～9月13日(水)
・一般入試(前期)：10月18日(水)～11月1日(水)

・一般入試(後期)：令和6年1月4日(水)～1月17日(水)
※後期日程は実施しないことがあります。

■資料請求・問い合わせ先

・岡山県農林水産総合センター農業大学校
☎(055)0550

お知らせ

赤坂地域教育懇談会

昨年実施した赤坂地域3小学校の統合に関するアンケート結果と今後の方針などについての説明を行います。

日時／8月10日(木) 午後7時

場所／赤坂健康管理センター 多目的ホール
問い合わせ先／教育委員会 教育総務課

人権に関する意識調査にご協力ください

人権に関する市民の意識について状況を把握し、今後の施策を効果的に推進する参考資料とするため、意識調査を実施します。対象となった人には、調査票を郵送しますので、ご協力をお願いいたします。

■対象／市内の18歳以上の男女2200人

■期間／8月1日(火)～31日(水)

■提出方法／返信用封筒で8月31日(水)までに返送

問い合わせ先／教育委員会 社会教育課

ジオの展示会

inあかいわ2023

日時／8月20日(日) 午前10時～午後3時
場所／中央図書館

■内容／赤警と世界の岩石、触れる恐竜化石(レプリカ)などを展示します。科学体験などもあります。

■参加費／入場無料

■問い合わせ先

・NPO法人地球年代学 ネットワーク事務局
☎086(201)3131
office@jgnet.org

マイナンバーカード交付の休日臨時窓口を開設します

仕事などで平日に来庁が困難な人のために、マイナンバーカードの交付窓口を開設します。ぜひ、この機会に受け取りをお願いします。



■受け取りの期限が過ぎたはがきをお持ちでも受け取りできます。

■なお、当日はマイナンバーカード交付事務以外の市民課業務は行いません。

■日時／8月6日(日)、9月10日(日) (両日とも午前9時～正午)

■場所／本庁市民課窓口
■必要なもの／①個人番号

カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)、②通知カード、③住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(お持ちの人のみ)、④本人確認書類(運転免許証など写真付きのもの1点、または健康保険証など2点)

※その他詳細は、市ホームページをご確認ください。

※代理受領はできません。

問い合わせ先／市民課市民サービス班



夏の交通事故に気を付けて

夏休み期間中は、イベントや旅行など、外出の機会が増える時期です。しかし、夏は暑さから来る気の緩みや疲れが原因のぼんやり運転などで交通事故を招くおそれがあります。

出かける時は、行き先までの交通状況を事前に調べておき、時間に余裕のある計画を立てましょう。

道路が渋滞すると気分がイライラしがちですが、焦ら

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

ず、ゆとりある運転を心がけ、無理をせず、早めの休憩をとりましょう。

■問い合わせ先／くらし安
全課

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめや体罰など、子どもの人権問題に関する電話相談を受け付けます。通話料は無料で秘密は守られます。

■日時／8月23日(水)～29日

(火) 平日：午前8時30分～午後7時、土・日：午前10時～午後5時

■相談担当者／法務局職員、人権擁護委員

■専用電話番号（全国共通）

・こどもの人権110番

☎0120(007)110

※通常の「こどもの人権110番」は平日午前8時30分～午後5時15分です。

■問い合わせ先／協働推進課

人権啓発映画テレビ放映

子どもの夏休み期間中に人権啓発映画を放送します。

ぜひご覧ください。

■放送日・作品名・放送局

①8月7日(月)

午後4時15分

実写「秋桜の咲く日」

(テーマ：人権全般・発達障害)

テレビせとつち (TSC)

②8月17日(木)

午前10時25分

アニメーション「ボクとガク」

(テーマ：子ども・戦争と平和)

西日本放送 (RNC)

■問い合わせ先／協働推進課

ご協力ください！皆さんの力で美しい地域づくり！

9月3日(日)は、市内一斉清掃の日です。みなで身近な場所を清掃しませんか。

左記の事項を注意したうえ、ご協力ください。

・清掃活動は、無理のない範囲でご参加ください。

・清掃活動後は、手洗い・うがいをしっかり行ってください。

・天候などの状況により、中止となる可能性もあります。

詳しくは、区長・町内会長または担当課までお問い合わせください。

■問い合わせ先／環境課



空き家や空き地の適正管理を

空き家や空き地は所有者が適正な管理を行う必要があります。管理を怠ると、周囲に次のようなさまざまな悪影響を及ぼします。

- ・雑草が繁茂したり樹木が自生し、地域の景観を悪くする
- ・雑草などが道路や近隣の住宅までみだし、通行を妨げたり、近隣の住宅に損害を与えたりする
- ・蚊やハチなどの害虫が発生する、野生動物が住み着く、悪臭が発生するなど衛生面の悪化を招く
- ・景観の悪化はごみの不法投

棄を促し、乾燥する季節などは火災リスクも高まる

地域や未来の子どもたち

の生活環境向上のためにも、

年に数回の草刈りや樹木の剪定をし、適正な管理を行って

ください。自身で管理できない場合は、事業者などに依頼を

してください。

■問い合わせ先

・空き家：建設課都市管理班

・空き地：環境課

農地パトロールの実施

農業委員会では、遊休農地などの実態把握と発生防止、

解消対策、農地の違反転用防

止対策として

毎年8月以降

に農地パト

ロールを実施

しています。

農地の売買

や、農地以外

(宅地や駐車場など)の目的

で利用する農地転用を行う

には、農地法に基づき手続

と許可が必要です。農地法の

許可を得ずに行った売買な

どの契約は無効となるほか、



無断で農地を転用した場合は、農地法の規定により罰則が適用されることもありま

す。

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の人へ

現在受給中の人には、現況届・所得状況届を郵送しますので、8月31日(木)までに必ず提出してください。届け出がない場合は、児童扶養手当は11月以降、特別児童扶養手当は8月以降の手当が受給できなくなりま

■問い合わせ・提出先

・児童扶養手当：子育て支援課、各支所市民生活課健康福祉班

・特別児童扶養手当：社会福祉課、各支所市民生活課健康福祉班

健康福祉班

健康福祉班

健康福祉班



**身体障害者・知的障害者
相談員のご案内**

身体障害者相談員

身体に障害がある人の相談に応じ、また関係機関との調整などを行う人のことです。

知的障害者相談員

知的に障害がある人の相談に応じ、また関係機関との調整や社会生活のために必要な助言などを行う人のことです。

私たちが相談に応じます

◇身体障害者相談員

〈山陽地域〉

・今井哲彦 ☎(955)0496

・山部博通 ☎(955)6697

・金島伸吉 ☎(955)1620

・柏原良美 ☎(955)1541

〈赤坂地域〉

・小西憲勝 ☎(957)3264

・頼利幸穂 ☎(957)4377

〈熊山地域〉

・實盛 昇 ☎(999)7886(417)

・石野哲生 ☎(995)0021

〈吉井地域〉

・平井千里 ☎(954)0640

・岡森裕幸 ☎(954)0774

◇知的障害者相談員

〈山陽地域〉

・鳥羽美智代 ☎(955)3158

〈赤坂地域〉

・宇田由紀恵 ☎(956)3688

〈熊山地域〉

・西田典子 ☎(995)2730

〈吉井地域〉

・金合将弘 ☎(954)0068

※住民の皆さんから受けた相談内容について秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先／社会福祉課

**中小企業退職金
共済制度のご案内**

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための退職金制度です。

制度の仕組み

事業主が勤労者退職金共済事業本部と退職金共済契約を結び、毎月の掛金を金融機関に納付します。従業員が退職したときは、その従業員に中退共から退職金が直接支払われます。

制度の特色

- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は全額非課税です。
- ・他の退職金・企業年金制度

との間で積立資産の持ち運びも可能です。

・短時間労働者および家族従業員も加入できます。

問い合わせ先

・(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎(999)1234

**8月は北方領土返還運動
全国強調月間です**

択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島の北方四島は我が国固有の領土です。1日も早い返還のためには、この問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。

問い合わせ先

北方領土の早期返還実現に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

・岡山県北方領土返還要求運動
県民会議（事務局・岡山県総合政策局公聴広報課内）
☎086(226)7158

〈お詫びと訂正〉

広報あかいわ7月号に掲載した内容に、次のとおり誤りがありました。お詫びします。

●18ページ

休日当番医

産婦人科・内科 片山医院

【正】086(239)7808

【誤】086(229)2166

●25ページ

【正】仁堀

【誤】仁堀

募集要項・応募用紙
の二次元コード



自衛官募集中!



詳しくは、「自衛隊岡山地方協力本部」のホームページをご覧ください。下記の電話番号にお問い合わせください。



◎自衛隊岡山募集案内所 ☎086-224-2824

**手話でつながる
「ミニレクレーション」の輪**

夏祭りの季節ですね。屋台の食べ物はいつもおいしいと感じ、ついつい食べ過ぎてしまいます。

「夏」

親指を人差し指にのせたり右手拳で首筋をあおくように動かす。



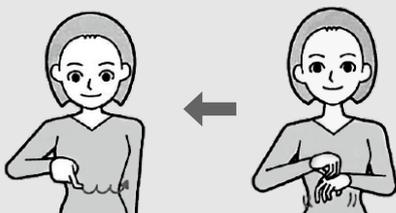
「祭り」

5指を折り曲げた両手を上に向けて右肩の前で上下する。



「たこ焼き」

5指をつまんだ右手の指先を左手甲につけ、左手5指を揺らし、曲げた右手人差し指でひっくり返す動きを左へ移動しながら繰り返す。



全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」
◎社会福祉課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。



停電に関する情報、
これからはスマートフォンのアプリで確認!

停電の発生・復旧情報をよりスピーディーにお届けします。



停電が発生したときはプッシュ通知でお知らせ、
アプリを開かなくても情報が届きます!

事前に設定したエリアで停電が発生したときや、復旧した際にプッシュ通知でお知らせ
します。時間や場所に関係なく、いち早く停電情報をご確認いただけます。



停電エリアが地図で簡単に確認できます!

停電エリアを県別・市町村別に地図表示。離れて住んでいる家族や友人のエリアが
一目で確認できます。停電戸数により色分けされているので、発生規模もわかります。

**停電に関する情報をスマートフォン
アプリで確認できます!!**

停電が発生した場合、スマートフォンなどに停電情報をプッシュ型で通知するなどの機能を有する「停電情報アプリ」が中国電力ネットワーク(株)で運用されています。

赤磐市と中国電力ネットワーク株式会社は、災害時における協力体制の連携を行っています。

中国電力ネットワーク
停電情報

突然の停電…
そんな時、
スマートフォンが
あなたに情報をお届けします!
まずはアプリをダウンロード! **無料***

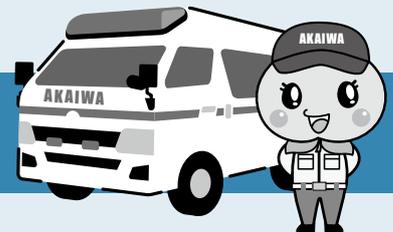
中国電力ネットワーク
停電情報 **停電情報**

*別途通信料がかかります。

●中国電力ネットワーク株式会社 ☎0120-415-256 (フリーダイヤル)

消防本部からのお知らせ

熱中症は予防が大事!



**無理せず休息を
とりましょう!**

頑張りすぎは禁物です。
疲れているときは
無理せず休みましょう。



**上手にエアコンを
使いましょう!**

屋内でも熱中症は
発生します。
エアコン・扇風機を
適切に使いましょう。



**水分補給をこまめに
しましょう!**

水分補給が重要です。
いつでも水分補給
できるように飲み物
を持ち歩きましょう。



●問い合わせ先 / 消防本部警防課救急係

ひとりで抱えこまないで…

赤磐市暮らし・しごと 応援センター 「あすてらす」 利用案内

生活や仕事、家計でお困りの人の支援を行う相談窓口です。お困りごとがありましたら、まずはご相談ください。



あなたに合った支援を一緒に考えサポートします

生活のサポート

- 家賃相当額の支給
- 宿泊場所の提供
- 食料や日用品の提供
- 清掃や片づけの支援



失業して
家賃が
払えない



なかなか
仕事が見
つからない

仕事のサポート

- ハローワークへの同行
- 地域若者サポートステーションへの同行
- 求人情報の提供
- 就労訓練・就労体験



家計のサポート

- 家計に関する相談支援
- 給付・貸付制度のあっせん
- 家計専門相談
〈日時〉奇数月の第3水曜日（※3月は第2水曜日）
午後1時30分～3時
〈場所〉山陽総合福祉センター



家計管理が
上手くない



社会に
出るのが怖い

こんなことで
困っていませんか？

ひきこもりのサポート

- 当事者の居場所活動
- ひきこもり家族教室
〈日時〉9月27日(水) 午後2時～4時
12月20日(水) 午後2時～4時
3月6日(水) 午後2時～4時
〈場所〉山陽総合福祉センター



※事業によっては、資産条件など定めがあるものもありますので、詳細についてはお問い合わせください。

赤磐市暮らし・しごと応援センター「あすてらす」(社会福祉事務所内) ☎955-0552 相談無料・秘密厳守

コラム 消費のアドバイス(第84回) / 暮らし安全課

「保険金で住宅修理ができる」と 勧誘する事業者に注意!

相談事例

「台風による家屋の被害調査をしている」と電話があり、来訪を了承した。事業者がドローンで屋根などの点検を行った後、写真を見せられ「屋根瓦に割れている箇所がある。損害保険の保険金で修繕できる。当社が保険金の申請をサポートする」と説明されたため、その場で保険金申請代行の契約をした。その後、契約書をよく読むと「損害保険金支給額の35%を手数料として支払うこと」と記載があった。冷静に考えると、保険会社への申請は自分でできる。クーリング・オフしたい。(70歳代)

アドバイス

◇「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる。申請をサポートする」などと勧誘され、高額な手数料や、修理をキャンセルした場合の違約金を請求されるケースがみられます。

- ◇ 勧誘されてもすぐに契約せず、保険会社への申請手続に不安がある場合は、まずは保険会社や保険代理店に相談して、アドバイスを求めることが大切です。
- ◇ 損害保険は自然災害などによる損害を対象としており、経年劣化による損害は対象外です。うその理由で申請するよう勧められても、決して応じないようしましょう。
- ◇ 契約してしまった場合でも、クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、早めに最寄りの消費生活センターなどにご相談ください。

・赤磐市消費生活センター

☎(0955)47803

(平日午前9時～午後4時)

・消費者ホットライン ☎1188

(土日祝もつながります)

スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、全国大会の出場者などをお知らせします。詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

教育委員会社会教育課
(中央公民館2階)

☎955-0738 / FAX955-1163



全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載いたします。所属・学年は開催時のものです。(敬称略)

第8回全日本中学生女子軟式野球大会(SPORTSナメント)

〈岡山スカイエンゼルス〉

- ・磐梨中学校3年
- ・花井 美優(桜が丘東1)
- ・桜が丘中学校1年
- ・片山 華那(桜が丘西10)



第42回全日本クラブ卓球選手権大会

〈team SMASH〉

- ・児子 修一(桜が丘東4)



第23回全日本少年少女空手道選手権大会

- ・山陽西小学校6年
- ・岸本 紗来(山陽3)



令和5年度全国高等学校総合体育大会

◇バドミントン競技

- ・倉敷中央高校1年
- ・金森愛里紗(桜が丘西7)



- ◇陸上競技(4×100mリレー)
- ・就美高等学校2年
- ・田中 遥斗(桜が丘西3)



結果

〈敬称略〉

第36回赤磐市卓球大会

- 開催日/6月11日
- 場所/山陽ふれあい公園
- 参加人数/100人

結果

- ◇団体戦(20チーム)
- ・優 勝…さくらがおかTTC
- ・A(児子・中嶋・中島・横山)
- ・準優勝…さくらがおかTTC
- ・C(福本・難波・山本・木村)
- ◇個人戦
- ◇Aクラス/12人
- ・優 勝…児子 修一(さくらがおかTTC)
- ・準優勝…高原 隆(さくらがおかTTC)
- ◇Bクラス/20人

- ・優 勝…福本 文(さくらがおかTTC)
- ・準優勝…奥村まゆみ(山陽卓親)

〈初心者クラス〉45人

- ・優 勝…佐伯 聡祐(白陵中)
- ・準優勝…山本 開斗(白陵中)

第9回アイアールホーム杯スポーツ吹矢大会

- 開催日/6月8日~10日
- 場所/赤坂健康管理センター1ほか
- 参加人数/31人

結果

- ◇団体戦
- ・優 勝…桜が丘西支部
- ・準優勝…熊山支部
- ◇個人戦
- ・優 勝…森内 新一(周匝)
- ・準優勝…片桐 雅子(岩田)

お知らせ

- スポーツ振興くじ助成事業
- ホッケーカナダ代表・日本代表
- 国際親善試合&市民交流
- 開催日/9月5日(火)・6日(水)
- 場所/熊山運動公園
- ◇試合後に「アスリートに挑戦」
- 「ホッケー教室」を実施します。
- ◇親善試合で代表選手と手をつないで入場する「エスコートキッズ」を募集します。
- 詳細・申し込みはホームページから。



<スポーツ施設利用案内>

- 山陽ふれあい公園 ■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎955-4432 ■利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G海洋センター ■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎954-2323 ■利用料金/・プール…高校生以上200円、中学生以下100円 ・トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場 ■開館時間(8月)/午前8時30分~午後6時30分(休業日:月曜日) ■問い合わせ先/☎955-6657 ■利用料金/・市内の人…300円/日、10,180円/年 ・市外の人…500円/日、15,270円/年

■8月のスケジュール (○=プール一般開放)

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
山陽	10:00-20:30	○	○	○	○	○		休館日	○	○	○		○		休館日	○	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○		休館日	○	○	○
	13:00-20:30																															
	9:00-16:30							○					○		○							○										
吉井	10:00-12:00	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○
	14:00-16:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	18:30-20:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
この他にもたくさんの教室があります。
下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～8月から参加できる運動教室 参加者募集～ | ☎955-4432

参加希望者は事前の申し込みが必要です。都度利用で参加可能な教室もあります。

◎8/1(火)～4(金)、8/22(火)～25(金)は、夏休み短期水泳教室を開催。詳細は受付へお問い合わせください。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人 (16歳以上) 向け	SLOWピラティス	火	9:10～9:55	12人	姿勢改善しからだのゆがみを矯正。10時5分からのクラスあり。
	ズンバ		10:00～10:45	30人	ラテンミュージックに合わせて楽しくダンス。金曜日夜クラスあり。
	元気はつらつトレーニング	水	9:30～10:30	12人	高齢者初心者向け。健康維持を目的とした体操をします。
	ゆったりヨガ		13:45～14:45	12人	ピラティスの要素も取り入れ体幹にも効果あり。
	新ボディバンプ	木	19:30～20:30	20人	バーベルを使い音楽に合わせて楽しく筋トレ。
	バドミントン		10:30～12:00	12人	初心者から経験者まで丁寧に指導します。
	太極拳入門	金	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。火曜日クラスあり。
	新ストレッチ&コンディショニング		9:00～9:45	10人	柔軟性を高め疲労回復にも効果的。
	新活き活き体操ボディメイク	土	9:50～10:35	10人	エイジングケア・シェイプアップに効果的。
	ボディアタック		19:00～19:45	20人	痩せたい引き締めたい人にお勧めのエクササイズ。
	硬式テニススクール	日	19:00～20:30	8人	16歳以上のテニス経験者にお勧めです。
	ナイトヨガ		19:00～20:10	10人	呼吸法による心のコントロール。柔軟性と体幹を高めます。
	新めぐりヨガ	水	9:00～10:00	12人	骨盤調整・腰痛解消などあらゆる種類のヨガを体験。
	ボディバランス		10:10～11:10	10人	音楽に合わせて体幹を鍛え、柔軟性も向上。
はじめてクロール	金	14:30～15:00	10人	クロール25mを目指します。泳ぎが苦手な人も大歓迎。	
アクアビクス		10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。	
子ども向け	こどもダンス教室(小3～小6)	火	17:45～18:45	15人	音楽に合わせてみんなと楽しく踊ります。低学年クラスあり。
	HipHopダンス(4歳～小1)	水	15:30～16:20	12人	身体を動かす習慣が身につきます。小学生クラスあり。
	サッカー教室(年中～年長)		15:50～16:50	15人	サッカーに関する基礎的運動などで技術向上。小学生クラスあり。
	バドミントン(小5～中学生)	木	18:00～19:00	12人	基礎からしっかり教えます。17時から小学生クラスあり。
	カワイ体操教室(年少)	金	15:30～16:30	20人	鉄棒・マットなどで基礎的な運動能力を身につけます。1回体験可。
	硬式テニス(キッズ)	土	15:10～16:10	8人	5歳～8歳対象の初心者クラスです。高学年クラスあり。
	幼児クラス(3歳～未就学児)	火・水・木	15:30～16:30	各曜日25人	水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。
	児童クラス①(小学生)	火・水・木	16:30～17:30	各曜日40人	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室 参加者募集～ | ☎954-2323

初めての人でも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしませんか。
お気軽にお問い合わせください。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	太極拳	第2・4火	19:30～20:50	15人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
	らくらく体操	第1・3木	13:20～14:00	15人	イスに座った姿勢で肩こり、腰痛などの改善・予防につながるストレッチなどを行います。
	ズンバ・B.コンディショニング	金	19:30～20:50	15人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。体のコンディショニングを整えます。
	水中ウォーキング	火・土	11:00～11:50	15人	水中を歩くことで水の浮力や水圧を利用し、筋力・体力向上、引き締め効果が期待できます。
子ども向け	卓球教室	第1・3土	18:00～19:50	15人	初心者でも大丈夫です。子どもから大人まで参加できます。
	水泳教室1・2年生	水	18:40～19:20	15人	子どものレベルに合わせてながら、正しい泳ぎ方が身につきます。
	水泳教室3・4年生	金	18:40～19:20	15人	泳力に合わせて練習し、正しい泳法を身につけて25m泳げることを目指します。
	水泳教室5・6年生、中学生	水・金	19:30～20:10	15人	泳力に合わせてグループ分けし、タイムアップを目指します。4泳法も指導します。
みずなれ教室(4・5歳児)	土	10:10～10:50	5人	水になれるところから始め、楽しく遊びながら顔付けができるようになります。	

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

● 8月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

6日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	産婦人科・内科 片山医院	☎086-239-7808
11日(金)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	越宗医院	☎957-3035
13日(日)	森クリニック	☎954-4747
	さくら整形クリニック	☎995-9720
20日(日)	あかいわファミリークリニック	☎955-9251
	道満医院	☎957-2111
27日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	岡山東部脳神経外科東備クリニック(脳外・外科)	☎086-952-5252

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については7月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。
<問い合わせ先> 健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
健康増進課 ☎955-1117

● 今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	8月4日(金) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 八木 和明	8月16日(水) 午前10時~午後3時	赤坂支所 別館2階会議室	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員 行政 相談員…行政相談委員	8月2日(水) 午前10時~正午	赤坂健康管理センター 2階研修室	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
	8月4日(金) 午前10時~正午	熊山支所 2階第1会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
	8月9日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114

● 8月の税を期限内に納めましょう

市 県 民 税	2 期
国 民 健 康 保 険 税	3 期
介 護 保 険 料	3 期
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	2 期

※期限は8月31日まで

● 赤磐市の人口 (2023年7月1日現在)

人 口	43,179 人 (-11)
男 性	20,748 人 (-7)
女 性	22,431 人 (-4)
世 帯 数	18,832 世帯 (+4)

※()は6月1日との差

● 今月の標語

人権啓発
ありがとう その一言が 心をつなぐ
交 通
わたります その手をあげて 伝えよう

● 2023年6月赤磐市火災・救急発生状況 ※()は2023年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (4)	0 (2)	0 (0)	0 (10)	0 (16)	4 (23)	71 (388)	14 (100)	22 (94)	111 (605)
東出張所	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (2)	0 (3)	5 (32)	35 (198)	12 (47)	8 (30)	60 (307)
北出張所	1 (1)	0 (1)	0 (0)	1 (8)	2 (10)	3 (9)	9 (78)	2 (25)	6 (13)	20 (125)
計	1 (6)	0 (3)	0 (0)	1 (20)	2 (29)	12 (64)	115 (664)	28 (172)	36 (137)	191 (1037)

● 2023年5月赤磐市内交通事故発生状況(概数)(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2023年5月中	82	6	0	1	6	76
2022年5月中	76	9	0	2	8	67
増 減	6	-3	0	-1	-2	9
2023年5月末	384	33	0	11	28	351
2022年5月末	314	29	1	4	29	285
増 減	70	4	-1	7	-1	66

●8月の健診・定期救急講習など

1	火	
2	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
3	木	3歳児健康診査
4	金	
5	土	㊟桜が丘出張所
6	日	
7	月	㊟山陽郷土資料館
8	火	1歳6か月児健康診査
9	水	2歳6か月児歯科健診 ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
10	木	★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	金	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所 ★犯罪ゼロの日
12	土	㊟桜が丘出張所
13	日	
14	月	㊟山陽郷土資料館
15	火	
16	水	肺がん・結核・大腸がん検診(山陽地域) ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
17	木	肺がん・結核・大腸がん検診(山陽地域)
18	金	
19	土	㊟桜が丘出張所
20	日	★交通事故・交通違反ゼロの日
21	月	㊟山陽郷土資料館
22	火	
23	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
24	木	3歳児健康診査
25	金	育児相談(要予約) ★交通安全日
26	土	㊟桜が丘出張所
27	日	定期救急講習(東出張所会議室) 9:00~12:00
28	月	㊟山陽郷土資料館
29	火	乳児健康診査
30	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
31	木	

●乳幼児健康診査・育児相談の日程

<乳幼児健診>

持ち物は、対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター

健診・受診日	対象者
乳児健康診査 8月29日(火)	令和5年4月生まれ
育児相談(要予約) 8月25日(金)	令和4年10月・令和5年1月生まれ および希望者
1歳6か月児健康診査 8月8日(火)	令和4年1月1日~25日生まれ
2歳6か月児歯科健診 8月9日(水)	令和3年1月21日~ 2月28日生まれ
3歳児健康診査 ①8月3日(木) ②8月24日(木)	①令和2年1月21日~2月10日生まれ ②令和2年2月11日~3月3日生まれ

令和5年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和5年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。



新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

<備前保健所東備支所>

平日午前9時~午後5時

☎0869-92-5180

<夜間・休日健康相談窓口>

平日午後5時~翌日午前9時

土日祝は24時間対応

☎086-226-7073

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省・岡山県ホームページをご覧ください。

公民館講座のご案内

■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)

- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可) ※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<https://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。

中央公民館

お話とピアノ・チェロでつづる音の
絵本コンサート「よだかの星」

絵本の読み聞かせと、クラシック音楽の演奏を組み合わせた、子どもから大人まで幅広い年齢層に向けたコンサートです。生の演奏をお楽しみください。

日時／8月27日(日)

午後1時30分～2時45分
(開場午後1時)

場所／中央公民館大集会室
内容／ミニコンサート、音の絵本「よだかの星」

出演者

- ・朗読……中村恵美さん
- ・ピアノ……西堀加蓉子さん
- ・チェロ……須々木辰紀さん

対象／幼児～一般

定員／200人

入場料／無料(要チケット)

チケット配布開始日／8月

1日(火)

チケット配布場所／中央公民館



高月公民館

ニユースポーツ体験

ボッチャ、インドアクップなどニユースポーツを体験しよう。



日時／8月20日(日)

午前10時～正午

講師／市スポーツ推進委員

対象／幼児・小学生(保護者同伴)～一般

定員／12人

参加費／無料

持ち物／飲み物、運動のできる服装、上履き

申し込み／受付中

絵手紙体験講座

ハガキいっぱい絵と言葉を描いてみましょう。

日時／9月4日(月)

午後1時30分～3時

講師／三村勉さん

対象／一般

定員／8人

参加費／100円

持ち物／絵の具、筆、パレット(※ない場合は、お貸しします)

申し込み／受付中

西山公民館

家庭菜園講座

日時／8月18日(金)
午前10時～正午

講師／杉原明さん(JA晴れの国岡山宮農指導員)

対象／一般

定員／20人

内容／秋冬野菜についての講義

参加費／500円

申込開始日／8月2日(水)

篆刻体験教室

石を彫って自分のはんこを作りましょう。

日時／8月26日(土)

午前9時～正午

講師／坂本茂巳さん

対象／一般

定員／8人

参加費／500円

申込開始日／8月2日(水)

黄金桃のシロップ漬け作り教室

日時／9月2日(土)

午前9時～正午

講師／東備農業普及指導センター
および東備地方農業士

対象／一般

定員／12人

参加費／千円

申込期間／8月2日(水)～25日(金)

山陽公民館

ロボットプログラミング
(小学5・6年生限定)

ロボットを使ったプログラミングに挑戦してみませんか。お友達を誘ってぜひ、ご参加ください。

日時・内容(全5回)

①8月19日(土)……「ロボットキットの組み立て」

②8月26日(土)……「サンプルプログラミングの実行」

③9月9日(土)……「物体搬送プログラミング」

④9月16日(土)……「ミッション攻略プログラミング」

⑤9月30日(土)……「ロボコン成果発表会」

(全回)午後1時30分～午後3時30分

※できるだけ全回参加が望ましい。

講師／高堂清一さん

対象／小学生5・6年生

定員／10人

参加費／100円(各回)

持ち物／筆記用具、上履き、飲み物

申込開始日／8月1日(火)

公民館講座のご案内

熊山公民館

ドキドキ講座「自然観察会」
〜英国庭園でセミのめけがら
を調べよう〜

小さな命を大切にすること、
子どもも大人もみんな、先生
の背中を追いかけてみよう
(※雨天中止)。

■日時／8月19日(出)

■午前9時〜10時30分

■集合場所／熊山英国庭園多
目的ホール(殿谷170-1)

■講師／山田勝さん(県自然
保護推進員)

■対象／幼児・小学生(保護
者同伴)〜一般

■定員／20人

■参加費／無料

■持ち物／使い慣れた虫取
り網(あれば)

■申し込み／受付中

元気もりもり講座「初心者ヨガ」〜夏の
ヨガ〜自立神経を整えて呼吸で体と心
をリラックスして夏を楽しみましょう！

心地よくリラックスして
体を動かし、シニアライフを
笑顔で過ごしましょう。

■日時／8月22日(出)

■午前10時〜11時30分

■場所／くまやまふれあい
センター多目的ホール

■講師／井上初美さん(ヨガ
ティーチャー)

■対象／原則60歳以上

■定員／20人

■参加費／無料

■申し込み／受付中

吉井公民館

■作文教室(小学生・中学生)

読書感想文や人権・明るい
家庭づくり作文など夏休
みの課題を完成させましょ
う。

■日時／8月17日(休)、18日
(金)、22日(火)

◇小学生(全3回)

◇各回とも午前9時〜10時30分

※2年生以下は保護者同伴

※原則全回受講できる人

◇中学生・高校生(全3回)

各回とも午前10時50分〜
午後0時20分

※1回のみ受講可

■場所／ライフプラザ吉井

■講師／北川久美子さん(和
気閑谷高校非常勤講師)

■定員／各回20人

■参加費／無料

■持ち物／筆記用具、飲み
物、自分の書いた課題作文
(ある人)

■申し込み／受付中

源氏物語講座

■日時・内容

①8月17日(休)：「末摘花」

②8月18日(金)：「藤壺」

各回とも午後2時〜4時

■場所／ライフプラザ吉井

■講師／北川久美子さん(和
気閑谷高校非常勤講師)

■対象／中学生以上

■定員／各回20人

■参加費／無料

■持ち物／筆記用具、以前参
加した人はその時の資料

■申し込み／受付中

※1回のみ受講可

■スマホ教室「セキュリティ&
グループレンズ」

初めての人も、使用中の人
も分かりやすく体験できま
す。質問コーナーの時間を
たっぷりとっています。

■日時／8月23日(火)

■午前10時30分〜正午

■場所／ライフプラザ吉井
2階視聴覚室

■講師／スマホアドバイザー

■対象／一般

■定員／20人

■参加費／無料

■持ち物／スマートフォン

※ない場合は、お貸しします。

■申し込み／受付中

竜天天文台(吉井公民館)

■一般観望会(8月)〈予約不要〉

■日時／8月20日(日)までの
祝日を含む毎週木曜〜月
曜、25日(金)・26日(土)の午後
7時から9時まで30分お
き5回

■定員／各回20人程度

■参加費／高校生以上200円
小・中学生100円、幼児無料

■8月5日(出)、9月2日(出)は
無料

■8月3日(休)・17日(休)・18日
(金)・20日(日)・25日(金)午後7

■貸切観測会(9月)

■日時／1日(金)午後7時〜
9時(職員補助有)

■定員／1組10人程度

■参加費／観望会と同じ

■申し込み／受付中

時および7時30分の回は宿
題対応優先(一般参加可)、
悪天候中止時は解説のみ
※9月1日(金)は午後9時の
回のみ



Event Calendar 8月

●中央図書館

絵本はともだち／毎週水曜日 午前10時30分～11時
おはなしかい／第1・2日曜日 午前11時～11時30分
民話の寺小屋／20日(日) 午前11時～11時30分

●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい／5日(出) 午前11時～11時30分
ちいさなおはなしかい／9日(水) 午前11時～11時20分

●熊山図書館

なかよしタイム／3日(休) 午前10時～正午
おはなしのおへや／19日(出) 午前11時～11時30分

●吉井図書館

おはなしかい／6日(日) 午後2時～4時
えほんのじかん／8日(火) 午前10時～正午



夏休みおはなし会

要申込

IPU・環太平洋大学の学生の皆さんによるおはなし会です。絵本の読み聞かせや工作など盛りだくさん!お兄さんお姉さんと一緒に、みんなで楽しみましょう。

- 日時／8月24日(休) 午前10時30分～11時30分
 - 場所／中央図書館 多目的ホール
 - 対象／幼児～児童とその保護者
 - 出演／IPU・環太平洋大学幼児教育研究会の皆さん
 - 定員／30人(先着順) ■参加費／無料
- ◇7月27日(休)午前9時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)



課題図書・指定図書の貸し出しなどについて

第69回青少年読書感想文全国コンクール課題図書・岡山県指定図書は、夏休みに貸し出し希望が集中します。そこで、多くの皆さんに利用していただくため、7月1日から8月31日までの期間は、**貸出期間は1週間です**。貸し出し中の場合は予約し、お早めにご利用ください。



中央図書館「地域コーナー」の展示作品募集中

中央図書館のガラスケースでは、市内在住の人や市にゆかりのある人、グループの作品やコレクションを展示して、来館者の目を楽しませています。1人でも、グループでも、家族でも展示できます。随時、受け付けていますので中央図書館までご連絡ください。

図書館通信

LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

- 中央図書館…午前9時～午後6時(木曜日は午後7時まで)
※中央図書館のみ「サマータイム」期間中(7/1(出)～8/31(休))です。
- 赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館
Facebook



AKAIWA LIBRARY
赤磐市図書館
Instagram

<8月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※青色のマスが休館日です。



きらり☆シアター夏休み映画上映会 『恐竜超世界』(49分)

要申込

最新研究で見えてきた恐竜のホントの姿を超リアルCGで紹介。第1集の舞台は“陸”。多種多様な恐竜が羽毛をまとっていたことが分かってきた。姿もさまざまな羽毛恐竜が闊歩する世界を紹介。

- 日時／8月19日(出) 午後2時～
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 定員／50人(先着順) ■参加費／無料

◇8月1日(火)午前9時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)



おやこ木工教室 絵本に出てくる『どうぞのいす』を作ろう

要申込

夏休みに、親子で木工に挑戦してみませんか?絵本に出てくるかわいいミニサイズの椅子を、楽しみながら作りましょう!初心者も大歓迎です。きっとすてきな夏休みの思い出になりますよ!

- 日時／8月23日(水) 午前10時15分～正午
- 場所／くまやまふれあいセンター 会議室(熊山図書館1階)
- 対象／小学生の親子 ■講師／松本 達郎さん
- 定員／親子5組(先着順)〈1家族で1脚の椅子を作ります〉
- 参加費／無料 ■持ち物／飲み物
- 申込締切／8月10日(休)

◇7月22日(土)午前10時から、熊山図書館で受け付け開始(電話受付は正午から)



vol.39/
市民バスに乗って
出かけましょう



市内には、バスに乗ってお出かけできるスポットがたくさんあります。
今回は、赤磐市役所を出発し、両宮山古墳周辺（馬屋・和田・岩田・穂崎）に行きました。エリア内には、両宮山古墳などの古墳、備前国分寺跡などの史跡、神社やお寺、飲食店もあり、散歩と食事どちらも楽しめます。
飲食店情報は、このページ右下の二次元コードから赤磐市観光協会のホームページをご覧ください。

今回利用したバスは、市民バス高月・高陽南線（火・金運行）です。

- 時間／行き：赤磐市役所 11:56発 ～ 馬屋消防機庫 12:05着
 - ・馬屋消防機庫から安禅寺まで徒歩で約10分
 - ・安禅寺から備前国分寺跡まで徒歩で約7分
- 帰り：岩田交差点 15:37発 ～ 赤磐市役所 16:01着
- 料金／片道200円（※小学生、障害者などと付添者1人まで、75歳以上の人、おかやま愛カードをお持ちの人…半額、乳幼児…無料）



備前国分寺跡



安禅寺五輪塔



バスなどの公共交通機関は、利用者がいなければ、縮小や廃止になってしまいます。大切な交通手段を将来に残すためにも、週に一度は利用するなど積極的に公共交通手段を利用しましょう。

◎バスについての詳細は市ホームページに掲載しています。



市ホームページ
公共交通



赤磐市
観光協会



赤磐の
文化財

●問い合わせ先／政策推進課政策企画班 ☎955-2692、赤磐市観光協会（商工観光課）☎955-6175

読者の 広場

◎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
10月号は8月23日(水)が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん

催し

暮らしと環境の関わりを学び、持続可能な まちづくりを考える施設見学会+学習会 (赤磐市市民活動実践モデル事業)

山陽浄化センターとエコプラザあかいわの見学会を開催します。暮らしと環境について考えてみませんか。夏休みの自由研究にも最適です。

■日時・内容

- 山陽浄化センター(下水処理) … 8月9日(水)午前9時～正午、親子工作教室を併催
- エコプラザあかいわ(ごみ焼却他) … 8月12日(土)午前9時30分～正午、学習会「プラゴミと海洋汚染」を併催

■対象

市内在住の人

■定員

各40人(先着順)

■主催

赤磐市環境基本条例を市民協働でつくる会

■問い合わせ・申し込み先

事務局(藤本) ☎070(805071)30054
a.env.reg@gmail.com

催し

赤磐市老人クラブ連合会の愛称決定

赤磐市老人クラブ連合会では、健やかで活力溢れるクラブとしてのイメージアップと加入促進を図るため、「若々しく高齢者が積極的に参加したくなるような愛称」を募集しました。

さまざまな年代の人から142点の応募がありました。たくさんのお応募をありがとうございました。厳正な審査の結果、次のとおり最優秀賞1点、優秀賞2点が決定しました。

〈最優秀賞〉

「絆きずなの和わあかいわ」小坂恵子さん(東窪田)

地域の会員がお互いにつながり、楽しく元気に過ごせるように

〈優秀賞〉日名俊三さん(山陽)

〈優秀賞〉安原宏さん(下市)

■問い合わせ先

赤磐市老人クラブ連合会事務局 ☎(956)2111

催し

2023ヘルスチャレンジ

全5種類のコースの中から1コースを選んで30日間チャレンジしませんか。

■期間

7月～11月のうち30日間

■参加費

無料

■報告期限

11月30日(木)

■報告方法

パンフレット付属の報告ハガキ(赤磐市役所、支所、公民館、つどい十七川などに設置)、インターネット

■主催

岡山県生活協同組合連合会

■問い合わせ先

岡山医療生協山陽支部 つどい十七川(担当:花房) ☎060(7547)7059



岡山シーガールズ通信

岡山シーガールズと本市は、平成24年に連携協定を結んで以降、教育・文化・スポーツ活動の充実を図り、活力ある地域づくりに取り組んでいます。

令和5年度は、より多くの市民の皆さんと交流し、市の魅力を発信できるようにさまざまな活動を実施しています。今年度の活動の一部を紹介します。

中央図書館では、新メンバーを含めた各選手の紹介を展示しています。今シーズンの意気込みと市の魅力について、各選手からのメッセージをもらいました。ぜひ中央図書館に見に来てください。

展示予定期間：8月2日(水)～29日(火)

■問い合わせ先／教育委員会社会教育課 ☎955-0738



あいさつ運動



チャレンジデー



吉井料理教室



自閉症啓発

催し

富田心ヴァイオリン リサイタル in 赤磐

2002年岡山市生まれの、今世界が注目する若手ヴァイオリン奏者である富田心のリサイタルです。

2020年に日本人として史上初の英BBCヤング・ミュージシャン優勝の他、ウィーン国際音楽コンクール金賞、ベルリン国際音楽コンクール金賞など数々のコンクールで優勝し、現在英国、ヨーロッパを中心に活躍しています。

■日時／8月27日(日)午後2時～

■場所／桜が丘いきいき交流センター大ホール

■入場料／2千円(中学生以下千円)

■演奏

・ヴァイオリン…富田 心

・ピアノ……………富田 寛

■曲目／ベートーヴェン「ヴァイオリンソナタ第9番」、ドビュッシー「ヴァイオリンソナタ」、ラベル「ツイガーマ」ほか

■主催／赤磐音楽友の会

■問い合わせ先

・有馬 ☎0990(20005)7254



投稿

あかいわ川柳会 / テーマ「時代」

栄光の時代を語る落ち葉たち…藤本 和子
どん底の時代を生きて要介護…小林 一郎
名前より数字で区別する時代…小倉慶司郎
時代物ならば我が家に二人居り…中塚堅太郎
行ける時行ってよかった山時代…菅形 美枝
終戦の苦汁乗り越え九十越え…白鳥 年通
アルバムの中光る時代の母がいる…田原 夏
顔のシワ昭和時代は奥深く…小森 達夫
戦争に負けて女は良き時代…久山 和子
時代劇黄門様の出番待つ…藤井 隆子
ひと時代前の彼女とご対面…山中 細太
我が世代巨人大鵬玉子焼き…福島 光子
生き抜いた昭和、平成、令和の世…中村 哲郎
時代香まれば花に埋もれて生きる老い…草谷 靖子
スマホ手に時代おくれが四苦八苦…もみの志郎
花粉まで人を悩ます時代です…大口 公彦
フラーブダッコちゃん持つあの時代…三船 主恵
新時代ぼちぼち後を付いて行く…稲田 克己
長かったコロナ時代も終わり見え…加瀬野素子
ランドセル時代は移りカラフルに…金谷 優子
カラオケは昭和時代の演歌のみ…入江 守
新しい時代に若者夢を追う…谷井妣郷子
ナツメロが昭和の時代語りかけ…草野 淑子
早すぎる時代の流れに乗り遅れ…藤原 洋文
嫁たくし私の時代黄昏れに…森本登志江
あの時代触れ合わなくても燃えた恋…森 二實子
我が時代昭和が今もつきまとい…金谷 征正

あなたの身近な SDGs



市内で取り組んでいるSDGs
に関する事業を紹介します。

防災意識を高めて安心安全に暮らそう～あなたの身近な消防本部～

赤磐市消防本部(津崎)を訪れたことがありますか？
1階には、子どもも大人も楽しめて、防災意識を高める



ことができる場所があることを知っていますか？子どもも防火服の試着や、消防ガチャができ、防災に関する展示があります。消防士が話しかけてくれたり、消

防車や救急車の見学ができたりすることも！

市ホームページにも「赤磐市消防本部」のバナーがあり、専用サイトにつながります。最近では、レスキューチャレンジなど楽しみながら防災のことを知り、考えてもらえるような活動を行っています。

防災意識を高めるために、身近な赤磐市消防本部を訪れてみてはいかがでしょうか。

■問い合わせ先／消防総務課
☎955-2245

11 住み続けられるまちづくりを



赤磐市消防本部

手に伝わる桃の感触ににっこり

山陽小学校で桃の収穫

6月16日、山陽小学校3年生と若手生産者グループの皆さんで、校内で栽培した桃の収穫を行いました。児童は収穫した桃の感触などを記録し、帰って家族と食べるのを楽しみにしていました。



移住仲間と交流を深めました

移住者交流会

6月25日、熊山英国庭園で移住者交流会を開催し、43人の参加がありました。初対面の人も多かったのですが、すぐに打ち解けて楽しく交流できました。「次回も参加したい」、「もっと話したい」などの声が聞かれました。次回は12月頃を予定しています。



環境センターへようこそ

探究活動での学習

6月21日、瀬戸高校1年生3人が環境センターを訪れました。リサイクルやセンターでの取組について、熱心に職員に質問していました。



このコーナーでは、区・町内会からの記事と写真を募集しています。10月号は8月23日(水)が記事の締め切りです。

いざという時に備えて

災害時における緊急一時避難所としての施設使用に関する協定締結式

5月30日、山口地区・内山工業株式会社赤坂工場・市との間で「災害時における緊急一時避難所としての施設使用に関する協定」を締結しました。

この協定は山口地区に災害発生の恐れ、もしくは災害が発生したとき、内山工業株式会社赤坂工場を緊急一時避難所として開設し、避難者の受け入れを迅速かつ円滑に行うことを目的としています。今後は山口地区の緊急一時避難先の選択が広がり、発災時などの緊急避難に対処できるようになりました。

災害時における緊急一時避難所としての施設使用に関する協定締結式 (山口地区・内山工業株式会社赤坂工場・赤磐市)



スポーツを通じて思いやりの心を

人権スポーツふれあい教室

5月30日、磐梨小学校にフジアーノ岡山のコーチを招き、人権スポーツふれあい教室を行いました。全校児童がコーチと一緒にゲームなどを行う中で、みんなで協力したり、仲間を思いやることの大切さを学びました。



立ち直りを支える地域のチカラ

「社会を明るくする運動」総理大臣メッセージ伝達式

7月3日、「社会を明るくする運動」の総理大臣メッセージ伝達式が行われました。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な取り組みです。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 5月27日、豊田小学校で行われた運動会。今年は入場制限なく開催。一致団結して競技や演技をする姿に感動しました。最後にみんなのポーズが決まった瞬間、大きな歓声と拍手が起こりました。(廣政)

より快適で安全な健康づくりの拠点に

吉井B&G海洋センターリニューアル式典

5月31日、令和4年度に改修工事を行った吉井B&G海洋センターでリニューアル式典を開催しました。



長年にわたる活動が評価

第5回詩界功労顕彰受賞

永瀬清子の里づくり推進委員会が、日本詩人クラブから、岡山県の詩の発展に寄与し、子どもたちの感性と健やかな心の育成、文化の向上に貢献したとして表彰されました。



清掃奉仕で地域に貢献

熊山工業団地周辺の清掃活動

5月30日、熊山工業団地企業連絡会は、「ごみゼロの日」に道端に捨てられている空き缶やたばこの吸いがらなどの収集を行いました。



食のわ あかいわ
健幸レシピ

あかいわ1日5皿の野菜料理を食べる合言葉

「まいにちベジ」

- ① 毎食食べよう
- ② いつもより1皿プラス
- ③ 煮て！チンして！かさを減らしてたくさん食べよう
- ④ ちょっとずついろんな種類の野菜を選ぼう
- ⑤ ベジファーストで、「いただきます」をしたらず野菜から
- ⑥ 上手に活用！冷凍野菜や作り置き



折りたたみキンパ

●材料(1個分)

- ごはん…150g 白いりごま…小さじ1/2 } ①
- 塩…少々 ごま油…小さじ1
- 卵…1個
- サラダ油…少々
- きゅうり…1/4本(30g)
- 塩…少々
- 焼きのり…全型1枚
- キムチ…20g(千切りたくあん2枚分で代用可)
- スライスチーズ…1枚



ごはんと具の置き方や
折りたたみ方の動画はこちら



1人分のエネルギー 465kcal/塩分1.2g/野菜量30g

【具は好きなものでOK!】

ツナマヨ、ハム、レタス、アボカドなど、組み合わせる具材によって味わいが無限大!これ1つで栄養バランスが整った朝ごはんになりますよ。

●作り方

- ①ごはんを白いりごま、塩、ごま油を加えて冷ましておく。…①
- ②フライパンにフライパン用ホイルを敷き、サラダ油を熱して両面焼き目を付けた目玉焼きを作り、取り出しておく。
- ③きゅうりはせん切りにし、塩をふってしばらく置き、水気を絞る。
- ④焼きのりの一辺の中央から、中心まで切り込みを入れる。
- ⑤焼きのりの左上と左下に①とキムチを平らにのせる。右上に②を置き、右下にスライスチーズ、③の順に置く(十文字のすき間があくように置く)。
- ⑥右下のブロックから右上、左上、左下に向かって具を押さえながら折りたたむ。
- ⑦ラップを大きめに切って折りたたみキンパをギュッと押さえながら包んで5分おき、ラップの上から半分に切る。



今月の地場産食材 ▶▶▶ きゅうり

きゅうりは6月から9月が旬で、身体を冷やす作用があるため、暑い夏にぴったりの野菜です。

また、きゅうりには脂肪を分解するホスホリパーゼという酵素が含まれていて、しっかり噛んで食べることで効率よく摂取することができます。



●問い合わせ先/健康増進課 ☎955-1117

