



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報

あかいわ

SEP. 2023

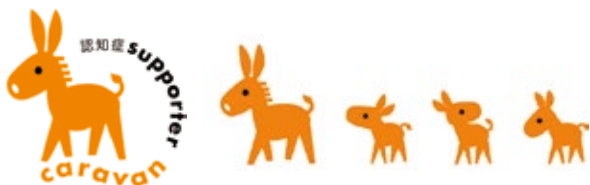
9

NO.222



グローバルキャンプ(熊山英国庭園/殿谷) ※関連記事:23ページ

- P2-3 ▶ 認知症の人やその家族に優しい赤磐市へ**
- P4 ▶ がんばろう赤磐WAKUWAKUタクシー券**
- P5 ▶ 市役所本庁舎など改修スケジュール変更**



9月21日は
「認知症の日」
です

認知症の人やその家族に 優しい赤磐市へ

認知症は、誰にでも起こりうる病気で、さまざまな原因で発症することが分かっています。

市では、認知症の高齢者が安心して暮らせるまちづくりを目指して、広く市民に認知症の理解を呼びかけるとともに、多くの人に認知症予防に取り組んでもらえるような活動を勧めています。

また、認知症の対応や支援で悩んでいる人を、専門職につなげることができる体制を整えています。



① 認知症の理解を深める

もし認知症になっても、周囲の人が認知症の正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を支える手立てを知っていれば、尊厳ある暮らしをみんなで守ることができます。

■ 認知症サポーターになりませんか

市では、認知症を正しく理解し、認知症の人を地域や職域で温かく見守る認知症サポーターを養成しています。これまでに、地域の人や企業で働く人、小・中学生など約3600人の認知症サポーターが誕生しています。また、認知症サポーターを養成する講師役として、市民ボランティアや市内の専門職が活躍しています。



認知症サポーター養成講座の様子

② 認知症予防活動を支援する

認知症の予防には、運動の習慣やバランスのとれた食事といった生活習慣病の予防の他に高齢者の意欲向上につながる活動や「通いの場」などへの参加を通じて他者と交流することが有効だということが分かっています。そこで市では、高齢者のボランティア活動の支援や「通いの場」づくりに力を入れています。

■ ボランティア活動の支援

自身の健康づくり、また知識や経験を生かして力を発揮する場としてボランティアの活動を応援しています。現在約2000人の介護予防支援ボランティアが、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために活動しています。

■ 「通いの場」づくり

市では、公民館活動やいきいき百歳体操の集いの会など、身近で気軽に参加できる「通いの場」の拡充と参加を勧めています。

その他にも地域包括支援センターが開催する出前講座や認知症予防教室などで認知症予防について紹介しています。

認知症の人とその家族を支える地域づくり



1. 認知症の理解

- ・認知症サポーター
- ・認知症講演会



認知症の人とその家族

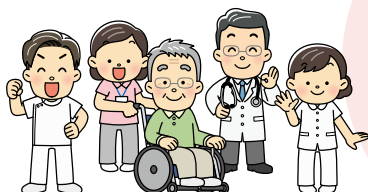
2. 認知症の予防

- ・介護予防支援ボランティア
- ・認知症予防教室
- ・いきいき百歳体操の集い
- ・さんさんカフェ（認知症カフェ）
- ・公民館講座
- ・あたまの健康チェック など



3. 認知症の支援体制

- ・相談支援
- ・認知症初期集中支援チーム
- ・医療・介護専門職の連携
- ・認知症高齢者等SOSネットワーク
- ・成年後見制度 など



③ 支援体制を整える

認知症になっても安心して暮らすために、市では医療や介護の専門職が協力して支える体制を構築するとともに、地域で見守る体制作りに努めています。

■ 相談支援の充実

認知症など高齢者に関するさまざまな悩みごとに対して、高齢者の相談窓口である地域包括支援センターを設置しています。

■ 認知症初期集中支援チームの設置

認知症の初期の段階から集中的にサポートするために、認知症専門医や医療・介護の専門職で構成された認知症初期集中支援チームが、支援の必要な人に対して訪問などを行い、医療機関への受診や介護保険サービスなどにつなげています。令和4年度は5事例に対してチームで支援しました。

■ 在宅療養を支える連携体制の推進

認知症の人が、その容態の変化に応じて切れ目のない医療・介護の提供を受けることができるように、かかりつけ医をはじめとした医療機関

と介護事業所などの関係機関の専門職が日頃から連携をとり、認知症の人やその家族を支えています。

■ 認知症高齢者等SOSネットワーク

認知症などにより徘徊のおそれがある人の情報を事前登録しておくことで、認知症の人が行方不明になった場合に、協力市民や協力事業所に、メールやFAXで情報が発信され、迅速な保護につながる事ができる「認知症高齢者等SOSネットワーク」など、地域で見守る体制をつくっています。認知症で道に迷う心配がある人やその家族、地域の見守りに関心のある人は介護保険課まで連絡してください。

市では、これからも認知症の人ができることを生かし、希望や生きがいを持って自分らしく暮らし続けることができる社会の実現に向けて、市民の皆さんやさまざまな関係機関と手を取り合っていきます。

タクシーで利用できる助成券を配付します

がんばろう赤磐WAKUWAKUタクシー券

電力・ガス・食料品などの価格が高騰する中で市民の生活行動を移動面から支援することを目的に、タクシー券を配付します。

対象者へは、8月下旬頃から郵送します。

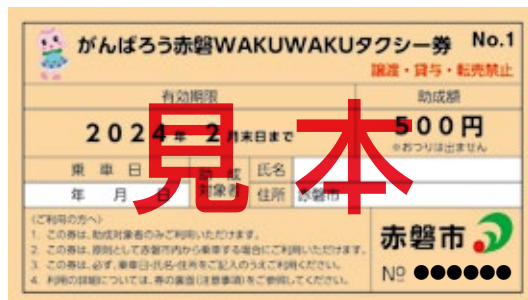
■対象者

- 令和5年度に75歳以上となる人
- 令和5年1月1日以降に母子健康手帳の交付を受けた人
- 身体障害者手帳を所持する人
- 療育手帳を所持する人
- 精神障害者保健福祉手帳を所持する人

■交付枚数／500円×20枚（1万円分）

■利用期間／令和5年9月1日（金）～令和6年2月29日（木）

■タクシー券が利用できる業者



業者名	住所	電話番号
山陽タクシー	下市 93-4	☎ 955-1131
ナカツカ交通	上市 215-1	☎ 955-3737
光タクシー	上市 104-3	☎ 955-3311
キリンタクシー	岡山市東区瀬戸町万富 415-2	☎ 086-953-1020
ブイシー介護タクシー	岡山市東区瀬戸町南方 205-4	☎ 086-953-9157
ブイシー介護タクシー（ブイシー有限公司）	岡山市東区瀬戸町旭ヶ丘 2-2-23	☎ 086-953-9155
福祉タクシー・スムーズ	山陽 3-4-26（予約制）	☎ 080-6263-2996
ストライプ福祉タクシー	町苅田 271	☎ 080-4295-5698
赤坂タクシー	坂辺 21-2	☎ 957-2615
赤坂タクシー窪田営業所	東窪田 443	☎ 957-3314
熊山タクシー	千躰 329-6	☎ 995-0138
荒嶋タクシー	仁堀東 513-1	☎ 958-2788
竹内タクシー	周匝 1375	☎ 954-0258
介護タクシーいわ	稲時 723	☎ 090-7127-6287
ハートケアタクシー赤磐営業所	西中 825-1	☎ 080-4264-6927
Heiwa Taxi Corp.	岡山市北区十日町西町 11-7	☎ 086-223-4040
皿井タクシー	岡山市東区瀬戸町瀬戸 192-1	☎ 086-952-0013
アイ介護タクシー	岡山市中区四御神 218-4	☎ 086-278-1459
ひかり介護タクシー	岡山市中区土田 206	☎ 086-238-5285
石井福祉タクシー	岡山市東区東平島 1628-10	☎ 086-297-4881
早島タクシー	早島町早島 309	☎ 086-482-1234
みどり	和気町田原下 1083	☎ 0869-93-1993
楓 care TAXI	岡山市東区大多羅町 82-13	☎ 086-230-1356
介護タクシーまど	瀬戸内市牛窓町鹿忍 2627-8	☎ 0869-34-3686

●問い合わせ先／政策推進課政策企画班 ☎955-2692

市役所本庁舎などの 改修工事スケジュールが 変更となります。



令和4年10月から、赤磐市役所本庁舎などの改修工事を行っています。

改修工事期間中の業務機能については、支所など市内5つの施設に執務室を移転し、本庁舎改修工事が完成する時期に合わせて、段階的に執務室の移転（戻り）を行う計画です。

現在進めている市役所本庁舎の改修工事は、進捗の遅れなどから、今年8月頃に予定していた本庁舎への一部移転（戻り）が、令和6年2月頃に変更となりました。

各執務室の移転（戻り）日程など、詳細については決定次第お知らせします。

なお、中央公民館や山陽保健センターの改修を含めた全体工程については、「令和7年1月末完成」で変更はありません。

皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

<変更後のスケジュール>

工 区	令和5年												令和6年												令和7年			
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3				
市役所本庁舎	（Ⅰ期）																											
													（Ⅱ期）															
中央公民館・山陽保健センター																												
★執務室移転時期																												

山陽小学校の児童が市役所本庁舎等改修工事現場を見学しました

6月29日、山陽小学校2年生の児童74人が現在進めている市役所本庁舎等改修工事現場を見学しました。

施工業者による改修工事の概要説明の後、アニメーションや模型により耐震工事の仕組みを学び、建物内部の施工箇所や現場で使用される大型クレーンやバックホウなどの働くクルマに間近で触れました。

最後に、見学記念として、耐震改修した建物内部の柱（下地）に、将来の夢と児童の名前などを書き込みました。



●問い合わせ先／管財課 ☎955-1539

新型コロナウイルス 接種のご案内

健康増進課 ☎955-1117

8月4日時点情報

「令和5年秋開始接種」

令和5年9月から「令和5年秋開始接種」が始まる予定です。詳細は、今後国が示す接種方針により決定次第お知らせします。

- 接種対象者／初回接種（1・2回目接種）を終えた、5歳以上の追加接種が可能なすべての人
- 接種期間／9月から12月
- 使用するワクチン／オミクロン株XBB.1系統対応のワクチンを使用予定
- 接種費用／無料（全額公費）
- 接種券発送スケジュール／対象になる人に発送します（ただし、市からすでに接種券を送付した人で、追加接種未接種の人には、新たな接種券は送付しません。お持ちの接種券をご使用ください）。発送スケジュールなどについては決定次第広報あかいわ、市ホームページでお知らせします。

市内での接種予定

- ・赤磐市接種会場…赤磐医師会病院（集団接種）、吉井会館（佐伯北診療所の個別接種）を予定しています。
- ・医療機関…実施する医療機関は、以下の「岡山県共通予約システム」または、市コールセンターでご確認ください。



ワクチン接種の予約について（共通）

▶インターネット予約（赤磐市集団接種会場）赤磐市新型コロナウイルスワクチン集団接種予約サイト
https://vaccine.tsunasou.net/vac_reservation/akaiwa/reserve



▶インターネット予約（個別医療機関など）岡山県共通予約システム
<https://v-yoyaku.jp/330001-okayama>



▶電話予約（集団接種・個別接種）赤磐市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎086-957-3567（受付時間：平日9:00～17:00）番号のかけ間違いにご注意ください。

※時間帯によって電話が混み合う場合がありますので、インターネットからの予約をお勧めします。

「令和5年春開始接種」について

「令和5年春開始接種」（対象者65歳以上の高齢者、5～64歳で基礎疾患のある人、医療従事者・高齢者施設などの従事者）は8月末で終了します。

ワクチン接種後の健康被害救済制度

予防接種によって健康被害が生じ、医療機関を受診・治療、また障害が残ったなどの場合、その健康被害が接種によるものと国が認定したときは、健康被害救済（医療費・障害年金などの給付）を受けることができます。救済制度に関するご相談や手続きについては、健康増進課へご連絡ください。

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

赤警市ふるさと納税返礼品
新規出品事業者募集中

赤警市へふるさと納税をした市外の寄附者へ、「お礼の品」として、特産品などを送付しています。

「お礼の品」の出品事業者は、随時募集しています。「お礼の品」の登録には要件がありますので、「赤警市返礼品登録事業者」でネット検索をしていただくか、担当課までお問い合わせください。

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

※仮移転後も電話番号の変更はありません。

- 本庁代表…………… ☎955-1111
- ▷政策推進課政策企画班…………… ☎955-2692
- ▷政策推進課地域創生班…………… ☎955-1220
- ▷くらし安全課…………… ☎955-2650
- ▷市民課市民サービス班…………… ☎955-1112
- ▷協働推進課…………… ☎955-1114
- ▷環境課…………… ☎955-5347
- ▷子育て支援課…………… ☎955-2635
- ▷介護保険課地域支援班…………… ☎955-1460
- ▷農林課（農業委員会）…………… ☎955-6174
- ▷商工観光課観光振興班
（あかいわ祭り実行委員会）… ☎955-6175
- ▷建設課都市管理班…………… ☎955-1485
- 赤坂支所代表…………… ☎957-2222
- 熊山支所代表…………… ☎995-1211
- 吉井支所代表…………… ☎954-1111
- 教育委員会
- ▷教育総務課…………… ☎955-6807
- ▷社会教育課…………… ☎955-0783
- ▷熊山分室…………… ☎995-1360
- 消防本部…………… ☎955-2244
- ▷警防課救急係…………… ☎955-2254
- エコプラザあかいわ…………… ☎955-1560
- ※防災行政無線放送聞き直し
（自動応答装置）…………… ☎955-1390

問い合わせ先／政策推進課地域創生班

第3回赤警市地質資源公開講座
「各論2 あかさかの大地（ジオ）」

日時／9月10日(日) 午前10時～午後0時30分（受付：午前9時30分～）

場所／赤坂健康管理センター 多目的ホール

内容／赤坂地域のジオスポットとモデルコースなどを解説します。ジオに興味のある人なら誰でも参加できます。

定員／50人程度
参加費／無料

問い合わせ・申し込み先

・NPO法人地球年代学ネットワーク事務局

☎086(201)3131

※二次元コードまたは電話でお申し込みください。



第25回朗読会、永瀬清子の詩の世界「市民出演者募集」

令和6年2月17日(土)開催の朗読会で、①永瀬清子の詩を朗読する人、②永瀬清子作詩の合唱曲を合唱するグループを募集します。

対象
①朗読出演者：市内在住

〈市広報ラジオ番組〉

レディオモモ FM79.0MHz

▶「元気です。あかいわ」
毎月第1・3金曜日
午前8時30分～ 約5分間



在学・在勤

②合唱出演者：市立公民館の登録グループまたは桜が丘いきいき交流センター登録グループ

募集人員

①朗読出演者：2人程度（グループ参加の場合は1グループ）

②合唱出演者：1グループ

申込期限／9月29日(金)

問い合わせ先／教育委員会熊山分室

あかいわ祭り出店団体募集

「あかいわ祭り」では、会場内を盛り上げてくれる出

店団体を募集しています。自慢の一品とともに出店者の熱意をPRしませんか。

日時／11月3日(金・祝) 午前10時～午後3時

場所／赤坂ファミリー公園 多目的広場

募集団体数／20団体程度

出店費用／5千円（販売を行う団体）

申込方法／申込書に必要な事項を記入し、実行委員会事務局（商工観光課内）にお申し込みください。

※詳しくは、市ホームページに掲載の「出店者募集要項」をご確認ください。

申込期限／9月22日(金)

問い合わせ・申し込み先

あかいわ祭り実行委員会事務局（商工観光課内）

フリーマーケット
出店者募集

エコプラザあかいわで「あかいわeco・いいものまるしえ」を開催します。催しの一つであるフリーマーケットへ出店してみませんか。
日時／11月19日(日) 午前10時～午後1時（雨天中止）

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

■場所／エコプラザあかいわ

■募集団体数／10団体

■出店資格／個人または団体

（高校生以下の個人および高校生以下のみで構成されている団体、業者は出店不可）

■募集内容／販売品は不要になった品や手作りの品とします（飲食物や生き物、そのほか主催者が販売に適当でない判断したものは販売不可）。出店スペースは1区画あたり2m×2mです。

■出店料／無料

■申込方法／申込書に必要な事項を記入し、郵送、FAXまたは直接窓口へ持参してください。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

■申込期限／9月7日（木）

■注意事項／申請された個人または1団体につき1通のみ有効。応募多数の場合、選考の上、結果を後日通知します。（※市内在住の個人および団体を優先して選考します）

■問い合わせ・申し込み先／エコプラザあかいわ

いざというときのために
救命処置の知識と技術を！

消防本部・消防署では、定期的に救急講習を実施しています。大切な命を守るため、応急手当・心肺蘇生法を学びませんか。

■日時／9月24日（日）午前9時～正午

■場所／消防署北出張所会議室

■対象／一般

■受講人数／5人程度

■参加費／無料

■申込期限／9月15日（金）

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

あたまたの健康チェックを受けてみませんか？

記憶力は40歳ごろから少しずつ低下してくると言われています。しかし早めの脳の状態を知り、普段の生活で「考えること」を意識することや生活習慣を整えることで鍛えることができます。

あたまたの健康チェックでは記憶力などの確認を行い、結果に応じて、脳を活性化す

るポイントについて説明します。この機会に、あたまたの健康チェックを受けてみませんか。

※認知症かどうかを確認するテストではありません。

■日時／9月29日（金）午前10時～正午

■場所／中央公民館

■対象／40歳以上（ただし、医療機関で認知症の診断を受けている人は除く）

■定員／20人（先着順）

■参加費／無料

■申込開始日／9月1日（金）

■問い合わせ・申し込み先／介護保険課地域支援班

あかいわ創業塾
短期・短時間コース2023

これから創業予定の人や創業5年以内の人を対象に開催します。

今回は、平日夜間、1回1時間半の短期短時間コースです。

内容は、事業計画、資金調達を中心に、創業時に知らないと損をすることをお伝えします。

■日時（全4回）／9月7日（木）

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期満了（令和6年3月6日まで）に伴い、各委員を次のとおり募集します。

〈農業委員〉

◇業務内容／農地の権利移動・農地転用の許可などについての審議および担当地区内で担い手への農地利用の集積活動、新規参入の促進活動、耕作放棄地の発生防止・解消に向けた現場活動などを行います。

◇募集人数／19人以内

◇任期／令和6年3月7日～令和9年3月6日

◇報酬／2万8千円（月額）

◇選任方法／推薦を受けた者および応募者の中から候補者を決定し、市議会の同意を得た上で、市長が任命します。

〈農地利用最適化推進委員〉

◇業務内容／担当地区内で担い手への農地利用の集積活動、新規参入の促進活動、耕作放棄地の発生防止・解消に向けた現場活動などを行います。

◇募集人数／17人以内

◇任期／令和6年3月7日（予定）～令和9年3月6日

◇報酬／2万8千円（月額）

◇選任方法／推薦を受けた者および応募者の中から選定し、農業委員会が委嘱します。

〈共通事項〉

◇応募方法／所定の推薦・応募用紙（個人推薦・団体推薦・応募（自薦）のいずれか）および確認書に必要事項を記入し、農業委員会事務局へ提出してください。届出様式は農業委員会事務局で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

◇受付期間／9月6日（水）～10月6日（金）

◇問い合わせ・申し込み先／農業委員会事務局



自衛官等募集のご案内

防衛省では令和5年度各種自衛官などを次の要綱で募集しています。

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する現在33歳に達していない者）	年間を通じて行っています	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページでお知らせします
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者）	7月1日(土)～9月5日(火)	1次：9月15日(金)～24日(日)のうち指定する1日 2次：10月14日(土)～11月5日(日)のうち指定する1日
航空学生	【海上】18歳以上23歳未満の者（高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含む〉）	7月1日(土)～9月7日(木)	1次：9月18日(月) 2次：10月14日(土)～19日(水)のうち指定する1日 3次：〈海〉11月17日(金)～12月13日(水)の指定する1日 〈空〉11月11日(土)～12月14日(水)の指定する1日
	【航空】18歳以上21歳未満の者（高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含む〉）		
防衛大学校学生	【推薦】18歳以上21歳未満の者（高卒者〈見込含む〉または高専3年次修了者〈見込含む〉）で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日(火)～9月8日(金)	9月16日(土)・17日(日)
	【総合選抜】18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満）、高卒者〈見込含む〉または高専3年次修了者〈見込含む〉		1次：9月16日(土) 2次：10月21日(土)・22日(日)
	【一般】18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満）、高卒者〈見込含む〉または高専3年次修了者〈見込含む〉	7月1日(土)～10月18日(水)	1次：10月28日(土) 2次：11月28日(火)～12月2日(土)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者（高卒者〈見込含〉または高専3年次修了者〈見込含む〉）	7月1日(土)～10月11日(水)	1次：10月21日(土) 2次：12月13日(水)～15日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(土)～10月4日(水)	1次：10月14日(土) 2次：11月25日(土)・26日(日)

※試験日の間の指定する1日（状況により、試験日が変更される場合があります）

記載内容については変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページなどでお知らせをしておりますので、ご確認ください。

●問い合わせ先：自衛隊岡山募集案内所 ☎086-224-2824 ●ホームページ：https://www.mod.go.jp/pc/ookayama/

14日(木)・21日(木)・28日(木)
午後7時～8時30分

※なお、融資などで有利になる「特定創業等支援事業」による支援を受けたことの証明書」の発行には4時間程度の補講が必要となります。

■場所／山陽産業会館

■受講料／無料

■定員／6人

■問い合わせ・申し込み先

・赤磐商工会

☎(955)0144

※専用ホームページから申し込みください。



求職者支援訓練 受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための公的職業訓練です。今回、10月～12月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

■募集科／事務・デザイン・介護福祉分野など

※開講日、訓練期間（2～6カ月）などは各コースによって異なります。詳しく

は、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のHPをご覧ください。

■受講料／原則無料（テキスト代などは自己負担）

※一定の要件（収入・資産などを満たす人は、「職業訓練受講給付金（月10万円＋交通費〈所定の額〉）」が支給されるケースがあります。（所定の手続きが必要）

■問い合わせ先

・ハローワーク和気

☎0869(93)1191



お知らせ

高齢者対象
無料法律相談会開設

9月15日から21日までの「老人週間」に合わせて、高齢者を対象に無料法律相談会を行います。遺言・相続・養子縁組などでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。
■日時／9月22日(金) 午後1時～4時

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

■場所／中央図書館 多目的ホール

■相談員／奥田哲也弁護士 (岡山弁護士会所属)

■相談時間／1人30分以内 (要予約・先着順)

■問い合わせ・申し込み先／協働推進課

市内に空き家をお持ちの皆さんへ

居住可能な空き家を売りたい、貸したいとお考えの皆さん、「空き家情報バンク」という制度をご存じですか。「空き家情報バンク」は空き家に関する情報を市に登録し、空き家の利用を希望する人に情報提供を行います。「空き家情報バンク」に登録すると利用できる補助金制度もあります。まだ空き家になっていなくても今後の活用を検討されている人もお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先／政策推進課 地域創生班



高等学校等通学費補助金
前期分の申請を受け付けます

お住まいの住所地の小学校から最寄駅または高等学校などまでの片道の距離(距離の近い方)が7キロメートルを超えて通学している生徒(学生)の保護者に通学費の一部を補助します。
※小学校地域により、対象とならない場合もあります。

詳細は市ホームページをご覧ください。



■申請方法・期間

①年2回交付(前期・後期)

・申請期間(前期) 9月1日～29日

・申請期間(後期) 2月1日～29日

②年1回交付(通期)

・申請期間(通期) 2月1日～29日

■問い合わせ先／教育委員会 教育総務課

文化・芸術に関する意識調査にご協力ください

文化・芸術に関する市民の意識について状況を把握し、今後の施策を効果的に推進する参考資料とするため、意識調査を実施します。対象と

なった人には、調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

■対象／市内の18歳以上の男女2200人

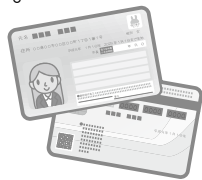
■期間／9月1日(金)～30日(土)

■提出方法／返信用封筒で9月30日(土)までに返送

■問い合わせ先／教育委員会 社会教育課

マイナンバーカード交付の休日臨時窓口を開設します

仕事などで平日に来庁が困難な人のために、マイナンバーカードの交付窓口を開設します。ぜひ、この機会に受け取りをお願いします。受取期限が過ぎたはがきをお持ちでも受け取りできます。



なお、当日はマイナンバーカード交付以外の業務は行いません。

■日時／9月10日(日)、10月15日(日)(両日とも午前9時～正午)

■場所／本庁市民課窓口

■必要なもの／①個人番号

カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)、②通知カード、③住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(お持ちの人のみ)、④本人確認書類(運転免許証など写真付きのもの1点、または健康保険証など2点)

※その他詳細は、市ホームページをご覧ください。



※代理受領はできません。

■問い合わせ先／市民課市民サービス班

マイナンバーカード申請支援ができる郵便局が増えました

8月1日からマイナンバーカードの申請支援が受けられる郵便局が7カ所に増えました。対象の郵便局へ営業時間内に来局すると、申請書の書き方サポートを受けられることができます。無料で写真を撮影し、申請書を作成することができます。マイナンバーカードの申請にご活用ください。

■対象郵便局／山陽郵便局、岡山山陽団地郵便局、赤坂

郵便局、笹岡郵便局、熊山郵便局、仁堀郵便局、周匝郵便局

■問い合わせ先／市民課市民サービス班

避難行動要支援者を対象とした戸別受信機の貸与

避難行動要支援者名簿の登録者を対象として、市内で放送される防災行政無線を聞くことのできる戸別受信機の貸与を行います。

■対象／避難行動要支援者名簿に登録している人で、山陽または赤坂地域、桜が丘東地域在住の人

■貸与台数／300台

■費用／3千円

■申込方法／電話、ハガキ、FAXで、住所・氏名・電話番号をお伝えください。

■備考／熊山(桜が丘東地域を除く)、吉井地域の世帯については全戸に戸別受信機を貸与しています。まだお持ちでない世帯で希望される場合はご連絡ください。

■問い合わせ先／くらし安全課

**GPS機器購入費などを
助成します**

認知症などで行方不明となった場合の早期発見および安全の確保に役立てるため、GPS機能を備えた機器の購入費などを助成します。

■**対象者**／赤磐市認知症高齢者等SOSネットワーク事業に事前登録のある市内在住者

※介護保険施設などの入所者・病院入院者は対象外
■**対象経費**／GPS端末の本体機器費用など

※月々の使用料などのランニングコストは対象外

■**助成上限額**／1万円(対象者1人につき、1回限り)
※千円未満は切り捨て

■**その他**／本助成の利用を考えている人は、機器の購入前に市へ相談してください。
■**問い合わせ**・申し込み先／介護保険課地域支援班

結核予防週間

9月24日から30日は結核予防週間です。

結核患者のうち、高齢者の割合が増えています。自分自身の健康を守るため、家族や周囲の人への感染を防ぐためにも年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

職場健診、住民健診(お住まいの市町村)、医療機関で受けることができます。
結核は、咳やくしゃみで感染する病気ですが、結核菌が体の中に入ったとしても全ての人が感染・発病するわけではありません。

**おかしいと感じたら
早めの受診を**

結核の症状は、咳や痰だけではなく、体のだるさや疲れやすさを感じる、食欲がないなどの全身の症状がでることがあります。いつもと違う感じが2週間以上続いたら、早めに病院を受診しましょう。
■**結核を予防するために**
①適度な運動、十分な睡眠、バランスのよい食事が大切です。
②乳児は1歳までにBCG接種を受けましょう。

問い合わせ先

●備前保健所東備支所
☎0869(9)251800

**令和5年秋の交通安全県民運動
「交通ルール守って笑顔晴れの国」**

9月21日から30日までの10日間、「令和5年秋の交通安全県民運動」が県内一斉に展開されます。また9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

ドライバーはもちろん、市内全ての皆さんで、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。

〈運動の重点目標〉

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - 夕暮れ時と夜間の交通事故および飲酒運転などの根絶
 - 自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 交通安全県民運動出発式**
日時／9月21日(木) 午前9時～9時30分(※雨天時は中止)
場所／中央図書館 駐車場
内容／交通安全宣言後、街頭啓発を行います。
- 「目と手で合図！ストップ運動」実施中!**
●横断歩道を渡る際には、ドライバーに目線を向け

る(アイコンタクト)、手を挙げるなどの合図をして、横断歩道を横断する意思表示をしましょう。

●車が止まってくれても、安全確認は忘れずに行いましょう。

●近くに横断歩道がある場合は、必ず横断歩道を利用しましょう。

■**問い合わせ先**／くらし安全課

**9月24日～10月1日は、
環境衛生週間です**

■**ごみ減量みんなで進めるリサイクルーごみゼロ型社会をめざして**

市では、生活環境の保全を目的とする環境衛生週間に先立ち、ごみ減量を目的として生ごみ処理容器購入費の一部を補助しています。

生ごみの減量やたい肥化などのリサイクルをしませんか。詳しくはお問い合わせください。

補助内容

●コンポスト容器など…3千円を上限に購入費の1/2を補助(1世帯2基まで)

●電気式生ごみ処理機…3万円を上限に購入費の1/2を補助(1世帯1基のみ)

■**注意事項**／購入前に申請が必要です。補助要件があります。

■**申し込み先**／環境課、各支所市民生活課市民生活班

■**問い合わせ先**／環境課

**建築物の耐震診断を
受けてみませんか**

昭和56年5月末以前の旧基準で建築された木造住宅は、一般に地震に弱いとされています。市では、旧基準に該当する木造住宅の耐震診断を行う人に対し、経費の一部を補助しています。今後起きうるかもしれない大地震に備え、専門家の耐震診断を受けて住宅の耐震性を確認しませんか。

補助要件や手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

■**問い合わせ**・申し込み先／建設課都市管理班

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

あなたの身近な
SDGs



市内で取り組んでいるSDGsに関する事業を紹介します。

エコ通勤で公共交通の利用促進



車による通勤をはじめとする交通は、渋滞や地球温暖化などのさまざまな問題の原因になります。そのため、国土交通省では「エコ通勤」の取り組みとして、鉄道やバス、自転車や徒歩などでの通勤を推進しています。車からの地球温暖化ガスの排出量は、日本全体の約2割を占めており、地球温暖化対策にとって、車通勤を減らしていくことは重要な課題となっています。

自宅と勤務先との距離や公共交通機関の状況もありますが、できることから実践してみませんか？

9月20日は、全国で初めて京都市内でバスが走り始めたことを記念して、「バスの日」と定められていますので、この日に公共交通機関を利用して通勤してはいかがでしょうか。

国土交通省では、エコ通勤優良事業所認定制度や地域での普及啓発も行っていますので、『エコ通勤』で検索してみてください。

■問い合わせ先
政策推進課政策企画班



公共交通利用促進キャラクターのりたろう

がんばろう赤磐エネルギー高騰対策
事業者支援金事業延長のお知らせ

6月1日から実施している、がんばろう赤磐エネルギー高騰対策事業者支援金の申請受付を9月29日(金)まで延長します。交付対象となる事業者は、早めの申請をお願いいたします。

■問い合わせ先

・がんばろう赤磐エネルギー高騰対策事業者支援金事務局
☎090(7591)8692

里親制度パネル展・
制度説明会

里親制度は、子どもが毎日安心して過ごせるように、里親家庭に子どもを迎え入れ、子どもへの理解と豊かな愛情を持って養育を支援する『子どものための制度』です。市では、里親制度パネル展と説明会を開催します。里親のことを知りたい、よく分からなくて迷っているなど、少しでも里親に興味があれば、ぜひ

ぜひ参加ください。

＜パネル展＞

■期間／①9月4日(月)～12日(火) ②9月13日(水)～22日(金)

■場所／①桜が丘いきいき交流センター 玄関ホール

②中央図書館 玄関ホール

＜制度説明会＞ ※要申込

■日時／9月15日(金) 午前10時30分～正午

■場所／中央図書館 多目的ホール

■申込期限／9月12日(火)

■問い合わせ・申し込み先／子育て支援課

がん相談支援センターをご存じですか？

- ・がん治療について知りたい
- ・医療費が心配
- ・今後の生活が心配
- ・学校や仕事と治療の両立はどうしたらいい？
- ・将来の妊娠のことが気になり
- ・今の気持ちを話したい
- ・他の人の体験を聞きたい
- ・家に連れて帰ってあげたいけど不安
- ・自宅で利用できる医療や利用できるサービスを知りたい
- ・先々のことを考えて相談したい など

がんに関する相談にソーシャルワーカーや看護師が相談員として対応しています。相談は全て無料です。相談内容は同意なしに他の人に知られることはありません。患者さんだけでなく、ご家族でもどなたでも安心して相談できる窓口です。岡山県内には、13カ所のがん相談センターがあります。詳細は、二次元コードからご確認ください。

＜問い合わせ先＞

- ・岡山県庁 保健医療部 医療推進課 疾病対策推進班 ☎086-226-7321
- ・岡山大学病院 総合患者支援センター ☎086-235-7744



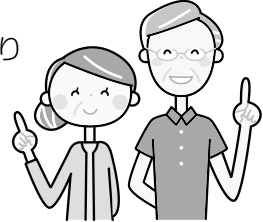
岡山県がん診療連携協議会



出前講座 を活用しませんか

職員が地域に伺い、くらしの安全・安心についてそれぞれのテーマで楽しく、分かりやすくお話しします。内容などについては、個別相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- 対象／町内会・老人クラブなど地域の団体・職場など、おおむね5人以上の集まり
- 所要時間／30分～1時間程度
- 日程／原則平日
- 会場／申込団体でご用意ください。
- 費用／無料
- 問い合わせ・申し込み先／くらし安全課



交通安全

悲惨な交通事故を発生させないために、子どもから高齢者まで全ての世代を対象に、交通ルールや交通事故防止策についてお話しします。

■主な講座内容(例)

- ・高齢者の交通事故防止
- ・子どもの交通事故防止
- ・道路標識クイズ など

消費生活

消費者被害を未然に防ぐために、消費者としての心構え、悪質な業者への事前・事後の対応の仕方、法律の考え方などをお話しします。

■主な講座内容(例)

- ・最近の消費者相談事例
- ・クーリング・オフについて
- ・悪質商法の手口と対処法 など

防災

起きるかもしれないさまざまな災害に対し、事前に備えるために、講話や体験学習を通して防災について学びます。

■主な講座内容(例)

- ・災害から身を守るために
- ・新聞紙を使ったスリッパ
- ・非常食体験 など

コラム 消費のアドバイス(第85回) / くらし安全課

「古着など、不要なものはありませんか？」 訪問購入に注意

相談事例

「どんなものでもいいから女性用衣類を売ってほしい」と女性から電話があり、来訪を承諾した。後日来訪があり、着物類を見せたが「アクセサリーや金貨はないか」と男性にせかされ、慌てて叔母の形見や亡夫からもらった指輪などの貴金属を出した。すると合計1200円の明細書とお金を渡され、物品を持ち帰られた。貴金属を出してしまったことを後悔している。取り戻したい。(70歳代女性)

アドバイス

◇買い取り事業者が、事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求したり、消費者の自宅を突然訪問して勧誘したりすることは禁止されています。売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても、物品を見せず、きっぱり断りましょう。◇必ず契約書を受け取り、すぐに

物品の種類、買い取り価格、買い取り業者の名称、連絡先などを確認しましょう。

◇買い取り業者の訪問を受ける場合は、できるだけ1人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。

◇クーリング・オフできる場合があります。困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

- ・赤磐市消費生活センター
☎(0956) 4-7000
(平日午前9時～午後4時)
- ・消費者ホットライン ☎1188
(土日祝もつながります)



● 9月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

3日(日)	栗井内科医院	☎086-953-0617
	マスカット整形外科	☎086-229-2611
10日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	那須眼科	☎955-8980
17日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	ひらた整形外科	☎956-0700
18日(月)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	☎086-952-1166
23日(土)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	ますだ眼科クリニック	☎958-5558
24日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	山本クリニック	☎955-8868

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については8月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。
＜問い合わせ先＞ 健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
健康増進課 ☎955-1117

● 今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	9月1日(金) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 青木 隆浩	9月15日(金) 午前10時~午後3時	吉井会館 視聴覚資料室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員	9月5日(火) 午後1時~4時	山陽産業会館2階 ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
行政 相談員…行政相談委員	9月14日(木) 午後1時~3時	吉井会館 農事実習室	吉井支所市民生活課 ☎954-1183

※無料法律相談の予約は、同一年内1回限りです。

● 9月の税を期限内に納めましょう

固定資産税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	3期

※期限は10月2日まで

● 赤磐市の人口 (2023年8月1日現在)

人口	43,172 人 (-7)
男性	20,759 人 (+11)
女性	22,413 人 (-18)
世帯数	18,860 世帯 (+28)

※()は7月1日との差

● 今月の標語

人権啓発
大切な一人の個性 みとめあおう
交通
交差点 つなぐ子の手を にぎりしめ

● 2023年7月赤磐市火災・救急発生状況 ※()は2023年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (4)	0 (1)	0 (0)	0 (11)	0 (16)	4 (27)	87 (475)	17 (117)	25 (119)	133 (738)
東出張所	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (2)	0 (3)	0 (32)	46 (244)	11 (58)	4 (34)	61 (368)
北出張所	0 (1)	0 (1)	0 (0)	0 (8)	0 (10)	1 (10)	19 (97)	10 (35)	3 (16)	33 (158)
計	0 (6)	0 (2)	0 (0)	0 (21)	0 (29)	5 (69)	152 (816)	38 (210)	32 (169)	227 (1264)

● 2023年6月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2023年6月中	75	7	0	2	5	68
2022年6月中	69	8	0	3	6	61
増 減	6	-1	0	-1	-1	7
2023年6月末	457	0	0	13	33	417
2022年6月末	381	1	1	7	35	344
増 減	76	-1	-1	6	-2	73

●9月の健診・定期救急講習など

1	金	
2	土	㊟桜が丘出張所
3	日	
4	月	㊟山陽郷土資料館
5	火	
6	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
7	木	1歳6か月児健康診査
8	金	★犯罪ゼロの日
9	土	㊟桜が丘出張所
10	日	★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	月	㊟山陽郷土資料館
12	火	
13	水	2歳6か月児歯科健診 ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
14	木	3歳児健康診査
15	金	
16	土	㊟桜が丘出張所
17	日	
18	月	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
19	火	
20	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	木	
22	金	
23	土	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
24	日	定期救急講習(北出張所会議室) 9:00~12:00
25	月	育児相談(要予約) ㊟山陽郷土資料館 ★交通安全日
26	火	乳児健康診査
27	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
28	木	
29	金	
30	土	㊟桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日

●乳幼児健康診査・育児相談の日程

<乳幼児健診>

持ち物は、対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター

健診・受診日	対象者
乳児健康診査 9月26日(火)	令和5年5月生まれ
育児相談(要予約) 9月25日(月)	令和4年11月・令和5年2月生まれ および希望者
1歳6か月児健康診査 9月7日(木)	令和4年1月26日~ 2月12日生まれ
2歳6か月児歯科健診 9月13日(水)	令和3年3月生まれ
3歳児健康診査 9月14日(木)	令和2年3月4日~ 4月5日生まれ

令和5年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和5年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

育児相談の予約&健診日の変更はアプリ「あかいわ子育てナビ」の「赤磐市子育て予約サポート」からできます。ご活用ください!



あかいわ子育てナビ

あかいわ子育てナビ

iOS版

Android版

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

<備前保健所東備支所>

平日午前9時~午後5時

☎0869-92-5180

<夜間・休日健康相談窓口>

平日午後5時~翌日午前9時

土日祝は24時間対応

☎086-226-7073

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省・岡山県ホームページをご覧ください。

教育委員会社会教育課
(中央公民館2階)

☎955-0738/FAX955-1163



スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載いたします。所属・学年は開催時のものです。(敬称略)

第68回全日本実業団ソフトテニス選手権大会

・NTN岡山
南 善康(桜が丘東1)

令和5年度全国高等学校総合体育大会

〈柔道競技大会〉

・関西高等学校3年
小坂 歩生(西窪田)

〈登山大会〉

・就実高等学校2年
仁戸田汐姫(桜が丘西8)

〈バドミントン競技大会〉

・水島工業高等学校2年
石原 拓樹(桜が丘西9)

募集

第45回赤磐市体育協会長杯バドミントン大会

開催日/10月1日(日)

場所/山陽ふれあい公園

種目

・ダブルス個人戦: 男子A・B・C級、女子A・B・C級、男女D級、シニア
・シングルス個人戦: 男子の部、女子の部

参加資格/市内在住在勤者(学生は除く)

参加費/1人千円(男子A級ダブルス・シングルスのみ1人)

1500円、中学生以下半額

申込期限/9月18日(月)祝

午後5時

主催/赤磐市バドミントン協会

問い合わせ・申し込み先
福田 ☎(955)5797

2023赤磐市体協・ペアーズテニス大会

開催日/10月8日(日)

場所/熊山運動公園テニスコート

種目/ミックスダブルス、男Wシニア(2人合わせて130歳)

資格/ビギナー〜Cクラス(前年度優勝者はペアを変えて出場可)、市内在住在勤者、市内のテニスクラブに所属する人

参加費/1組2千円

申込期限/9月24日(日)

※定員になり次第締め切り
※締め切り以降のキャンセルは参加費を頂きます

主催/赤磐市テニス協会

問い合わせ・申し込み先
ペアーズ ☎080(6329)7572

結果

(敬称略)

赤磐市民ゴルフ大会(夏季大会)

開催日/7月11日

場所/赤坂カントリークラブ

参加人数/23人

結果(ネット順)

優勝: 井本 智

準優勝: 渡邊 智

お知らせ

2023スポレクフェスティバル

日時/10月9日(月・祝)

午前9時〜正午

場所/山陽ふれあい公園

〈スポーツ振興くじ助成事業〉

ホッケーカナダ代表・日本代表が赤磐にやってくる!

期間/9月4日(月)〜7日(木)

場所/熊山運動公園

観戦・参加/無料

時間	主な交流事業		参加方法	対象
	9/5(火)	9/6(水)		
16:25	エスコートキッズ入場		事前申込(受付中)	小学生以下
16:30~18:00	親善試合		観戦	どなたでも
18:00~19:00	アスリートにチャレンジ 代表選手と対決しよう!	ホッケー体験 両国代表選手と一緒にホッケーをやってみよう!	17:50までに集合	どなたでも 大人の方もぜひ!



エスコートキッズ申し込み



詳細情報

<スポーツ施設利用案内>

- 山陽ふれあい公園
 - 開館時間/午前9時〜午後9時(日曜日・祝日 午後5時)
 - 問い合わせ先/☎955-4432
 - 利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円
 - ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G海洋センター
 - 開館時間/午前9時〜午後9時(日曜日・祝日 午後5時)
 - 問い合わせ先/☎954-2323
 - 利用料金/・プール…高校生以上200円、中学生以下100円
 - ・トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場
 - 開館時間(9月)/午前8時30分〜午後5時30分(休業日:月曜日)
 - 問い合わせ先/☎955-6657
 - 利用料金/・市内の人…300円/日、10,180円/年
 - ・市外の人…500円/日、15,270円/年

■9月のスケジュール (○=プール一般開放)

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
山陽	10:00-20:30	○	○		休館日		○	○	○	○		休館日(水抜き清掃)						○			休館日		○	○			休館日		○	○	○	○
	13:00-20:30					○																					○					
	10:00-16:30			○							○									○	○				○	○						
吉井	10:00-12:00	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	14:00-16:00	○	○	○		○	○	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	18:30-20:30	○	○		休館日	○	○	○	○	○	○		休館日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	



スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。
 この他にもたくさんの教室があります。
 下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



山陽ふれあい公園 ～9月から参加できる運動教室 参加者募集～ | ☎955-4432

参加希望者は事前の申し込みが必要です。都度利用で参加可能な教室もあります。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人 (16歳以上) 向け	SLOWピラティス	火	9:10～9:55	12人	姿勢改善しからだのゆがみを矯正。10時5分からのクラスあり。
	ズンバ		10:00～10:45	30人	ラテンミュージックに合わせて楽しくダンス。金曜日夜クラスあり。
	元気はつらつトレーニング	水	9:30～10:30	12人	高齢者初心者向け。健康維持を目的とした体操をします。
	ゆったりヨガ		13:45～14:45	12人	ピラティスの要素も取り入れ体幹にも効果あり。
	新ボディバンプ	木	19:30～20:30	20人	バーベルを使い音楽に合わせて楽しく筋トレ。
	バドミントン		10:30～12:00	12人	初心者から経験者まで丁寧に指導します。
	太極拳入門	金	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。火曜日クラスあり。
	新ストレッチ&コンディショニング		9:00～9:45	10人	柔軟性を高め疲労回復にも効果的。
	新活き活き体操ボディメイク	土	9:50～10:35	10人	エイジングケア、シェイプアップに効果的。
	ボディアタック		19:00～19:45	20人	痩せたい引き締めたい人にお勧めのエクササイズ。
	硬式テニススクール	日	19:00～20:30	8人	16歳以上のテニス経験者にお勧めです。
	ナイトヨガ		19:00～20:10	10人	呼吸法による心のコントロール。柔軟性と体幹を高めます。
	新めぐりヨガ	水	9:00～10:00	12人	骨盤調整・腰痛解消などあらゆる種類のヨガを体験。
	ボディバランス		10:10～11:10	10人	音楽に合わせて体幹を鍛え、柔軟性も向上。
はじめてクロール	金	14:30～15:00	10人	クロール25mを目指します。泳ぎが苦手な人も大歓迎。	
アクアビクス		10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。	
子ども向け	こどもダンス教室(小3～小6)	火	17:45～18:45	15人	音楽に合わせてみんなと楽しく踊ります。低学年クラスあり。
	HipHopダンス(4歳～小1)	水	15:30～16:20	12人	身体を動かす習慣が身につきます。小学生クラスあり。
	サッカー教室(年中～年長)		15:50～16:50	15人	サッカーに関する基礎的運動などで技術向上。小学生クラスあり。
	バドミントン(小5～中学生)	木	18:00～19:00	12人	基礎からしっかり教えます。17時から小学生クラスあり。
	カワイ体操教室(年少)	金	15:30～16:30	20人	鉄棒・マットなどで基礎的な運動能力を身につけます。1回体験可。
	硬式テニス(キッズ)	土	15:10～16:10	8人	5歳～8歳対象の初心者クラスです。高学年クラスあり。
	幼児クラス(3歳～未就学児)	火・水・木	15:30～16:30	各曜日25人	水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。
	児童クラス①(小学生)	火・水・木	16:30～17:30	各曜日40人	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

吉井B&G海洋センター ～スポーツ教室 参加者募集～ | ☎954-2323

初めての人でも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしませんか。
 お気軽にお問い合わせください。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	太極拳	第2・4火	19:30～20:50	15人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
	らくらく体操	第1・3木	13:20～14:00	15人	イスに座った姿勢で肩こり、腰痛などの改善・予防につながるストレッチなどを行います。
	ズンバ・B.コンディショニング	金	19:30～20:50	15人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。体のコンディショニングを整えます。
	水中ウォーキング	火・土	11:00～11:50	15人	水中を歩くことで水の浮力や水圧を利用し、筋力・体力向上、引き締め効果が期待できます。
子ども向け	卓球教室	第1・3土	18:00～19:50	15人	初心者でも大丈夫です。子どもから大人まで参加できます。
	水泳教室1・2年生	水	18:40～19:20	15人	子どものレベルに合わせてながら、正しい泳ぎ方が身につきます。
	水泳教室3・4年生	金	18:40～19:20	15人	泳力に合わせて練習し、正しい泳法を身につけて25m泳げることを目指します。
	水泳教室5・6年生、中学生	水・金	19:30～20:10	15人	泳力に合わせてグループ分けし、タイムアップを目指します。4泳法も指導します。
みずなれ教室(4・5歳児)	土	10:10～10:50	5人	水になれるところから始め、楽しく遊びながら顔付けができるようになります。	

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。



公民館講座のご案内



■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)

- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可) ※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<https://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。

中央公民館

ものづくりワークショップ

「ふしぎなリボンの万華鏡」

リボンで作ったお花を、くるくると回すと開いたり閉じたり、まるで万華鏡みたいな工作です。

日時／9月10日(日)

午前10時～11時30分

講師／保崎英未さん(テザイナー)

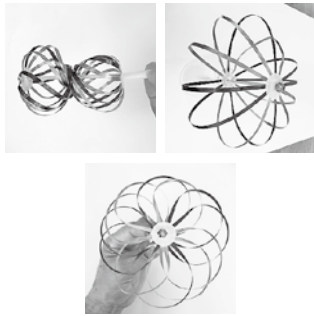
対象／小学生(低学年は保護者同伴)／一般

定員／14人

参加費／100円

持ち物／タオル、汚れてもよい服装

申込開始日／9月1日(金)



あかいわ・うぐいの楽校

日本の伝統芸能のひとつ「落語」。あなたも挑戦してみませんか。

こばなしの練習・発表を通じて、ユーモア・表現力・想像力を磨きませんか。

日時・内容

・9月15日(金) 午後6時30分～8時：落語入門

・9月22日(金)、10月6日(日) 13日(金) 午後6時30分～8時：練習

・10月15日(日) 午後1時30分～3時：こばなし発表会

講師／藤原誠さん(ふじの舎扇蝶)

対象／小学校4年生～一般

定員／10人

参加費／無料

申込開始日／8月21日(月)

お月見会

十五夜の静かな夜に中秋の名月を楽しみませんか。しの笛の音色に耳を傾け、民話を聞きましょう。

日時／9月29日(金)

午後6時30分～8時15分

(※雨天の場合は屋内)

場所／中央図書館屋外、中央公民館

対象／子どもから大人

定員／40人程度

参加費／無料

内容

・天体望遠鏡で月をのぞいてみよう(竜天文台天文

指導員・辰巳直人

・しの笛演奏(山元義久さん)

・民話(民話の会のみなさん)、お団子サービス

申込開始日／9月1日(金)



高月公民館

基礎から手話講座(全3回)

手話の基礎をしっかりと身につけてみましょう。

日時／9月29日(金)、10月6日(日)・13日(金)

午後1時30分～3時30分

対象／原則として3回とも出席できる人

定員／10人

参加費／無料(テキスト代実費)

申し込み／受付中

高月公民館まつり

公民館で活動しているグループの作品展示や舞台発表をします。

日時／10月1日(日)

午前9時～午後4時

西山公民館

いすヨガ体験教室

「いすヨガ」は、いすに座ったままで気軽に楽しくできるヨガです。体を動かすきっかけ作りをしませんか。

日時／9月22日(金)

午前10時～11時

講師／今井麻記子さん(ヨガインストラクター)

対象／一般

定員／20人

参加費／200円

申込開始日／9月1日(金)

思い作りアート教室④

べんがら染めを楽しもう。

日時／9月25日(月)

午前9時～11時

講師／公民館職員

対象／一般

定員／8人

参加費／800円

申込開始日／9月1日(金)

山陽公民館

おとなの学校(3時間目)

美術「日本画(ぼかし絵)教室」

日本画の技法の一部「ぼかし絵」を使って季節の絵

公民館講座のご案内

はがき作りませんか。

■日時／9月14日(木)

午前10時～正午

■講師／的場弘司さん(岡山県美術家協会会員)

■対象／一般

■定員／16人

■参加費／300円

■持ち物／汚れてもよい服装(エプロン)、タオル、雑巾

■申込開始日／8月28日(月)

赤坂公民館

余りがちの調味料を使った旬の食材クッキング

新しいおいしさを知り、お気に入りの味を増やしませんか。

■日時／10月4日(水)

午前10時～午後1時30分

■講師／角南悠子さん(赤坂支所管理栄養士)

■対象／一般

■定員／16人

■参加費／500円

■持ち物／エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、お茶

■申込開始日／9月4日(月)

熊山公民館

スマホLINE体験(基礎ステップアップ)教室～質問タイム、もぐり便利に～

初心者も、使用中の人も分かりやすく体験できます。

■日時／9月12日(火)

午前10時30分～正午

■場所／くまやまふれあいセンター

■講師／スマホアドバイザー

■対象／一般

■定員／30人

■参加費／無料

■持ち物／スマートフォン(※ない場合は、お貸しします)

■申し込み／受付中

ドキドキ講座「自然観察会」～ネオポリス磐山一周コース～

初秋の動植物を観察します。(※雨天中止)

■日時／9月16日(土)

午前9時～11時

■集合場所／メガソーラー南側駐車場(桜が丘東1丁目)

■講師／山田勝さん(県自然保護推進員)

■対象／幼児・小学生(保護者同伴)～一般

■定員／25人

■参加費／無料

■申し込み／受付中

だれでもウォーキング教室

「秋色の英国庭園」を出発

誰でも手軽にできる

ウォーキング。秋の気配を感じるコースを楽しもう(※雨天中止)

■日時／9月19日(火)

午前9時30分～11時30分

■集合場所／熊山英国庭園中央広場

■講師／岡山県ノルディックウォーク連盟公認指導員

■対象／一般

■定員／20人

■参加費／300円(ポールレンタル代)※ポール持参の人は無料

■申し込み／受付中

吉井公民館

スマートフォン講座(基本編)

「カメラを使おう!」

一緒にスマートフォンを

楽しく学びましょう。

■日時／9月27日(水)

午前10時30分～正午

■場所／ライフプラザ吉井

2階視聴覚室

■講師／携帯電話会社社員

■対象／一般

■定員／20人

■参加費／無料

■持ち物／スマートフォン(※ない場合は、お貸しします)

■申し込み／受付中

竜天文台(吉井公民館)

一般観望会(9月)〈予約不要〉

■日時／祝日を含む毎週金曜・土曜、17日(日)の午後7時から

9時まで30分おき5回

■定員／各回20人程度

■参加費／高校生以上200円

小・中学生100円、幼児無料

※9月2日(土)は無料

アンタレス食無料観望会

1等星が月に隠される珍しい現象を観測します。(午後5時15分頃隠れ、6時41分頃出る)

■日時／9月21日(木)午後5時から9時まで30分おき9回

■対象／一般

■定員／各回20人程度(※予約不要)

■参加費／無料

■名月鑑賞会

■日時／9月30日(土)

午後6時～9時

■内容

・吉井大正琴グループ演奏会

午後6時～6時30分

・吉井郷土芸能伝承グループ
四ツ葉の会による傘踊り・民舞
午後6時30分～7時

・赤磐市出身のポーカルユニット「Dream Fort」による
公園ライブ～有名ポップスの
カバーやオリジナル曲など～

午後7時～8時30分

・市内中高生ボランティアによる
ポップコーンのプレゼント

・夢百笑による販売(飲み物・
パン・お菓子など)

・明治安田生命によるベジチェック
(野菜摂取量測定)

・無料観望会(午後7時～)

■参加費／無料

■申し込み／不要

※悪天候の場合は中止、もしくは内容を一部変更

貸切観測会(10月)

■日時／6日(金)午後7時～

9時(職員補助有)

■定員／1組10人程度

■参加費／高校生以上200円

小・中学生100円、幼児無料

■申し込み／受付中

〈お詫ごと訂正〉

広報あかいわ8月号に掲載した内容に、次のとおり誤りがありました。お詫びします。

●16ページ(高月公民館)

【正】インドアックUP

【誤】インドアックUP

Event Calendar 9月

●中央図書館

絵本はともだち／毎週水曜日 午前10時30分～11時
おはなしかい／第1・2日曜日 午前11時～11時30分
民話の寺小屋／17日(日) 午前11時～11時30分

●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい／2日(出) 午前11時～11時30分
ちいさなおはなしかい／13日(休) 午前11時～11時20分

●熊山図書館

なかよしタイム／7日(休) 午前10時～正午
おはなしのおへや／16日(出) 午前11時～11時30分

●吉井図書館

おはなしかい／3日(日) 午後2時～4時
えほんのじかん／12日(火) 午前10時～正午



読書の秋だよ!おはなしかい

要申込

「絵本読み聞かせの会ぐりとぐら」の皆さんによる、「スペシャルおはなしかい」です。秋にぴったりなお話からおばけのお話まで…。おばけの工作もありますよ!ぜひご家族で一緒に楽しみましょう♪



- 日時／10月14日(出) 午前10時30分～11時30分
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 対象／幼児～小学生とその保護者
- 出演／「絵本読み聞かせの会ぐりとぐら」の皆さん
- 定員／40人(先着順) ■参加費／無料

◇9月1日(金)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

図書館通信

LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

- 中央図書館…午前10時～午後6時(木曜日は午後7時まで)
- 赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200

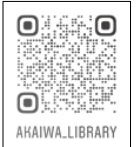


中央図書館 Facebook

<9月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※青色のマスが休館日です。



赤磐市図書館 Instagram



きらり☆しあた一映画上映会(子ども版)

要申込

『アルプスの少女ハイジ』(107分)

両親を失ったハイジは、アルムおじさんとアルプスの山小屋で暮らしています。ある日、ハイジと友達のパーターは、足が不自由なクララを背負ってアルプスの山に登りました。

- 日時／9月16日(出) 午後2時～
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 定員／50人(先着順) ■参加費／無料

◇9月1日(金)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

SEAGULLS

岡山シーガルズ通信

7月・8月実施、岡山シーガルズと市民の交流をご紹介します。

☎教育委員会社会教育課 ☎955-0738

●7月26日実施

栄養委員運動教室
(植崎慈恵選手&近藤トレーナー)
すきま時間にできる簡単ストレッチで身体が軽くなりました。



●7月29日実施

スポーツする子の朝ごはん
中央公民館講座(仮屋栄養士)
シーガルズ選手が食べている内容で作りました。ボリュームにびっくり!



●8月3日実施

一日消防署長(金田修佳選手)
一日体験入署に来た子どもたちに熱中症対策を呼びかけ、交流しました。



読者の 広場

☎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
11月号は9月20日㈫が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん

催し

第42回山陽ラテンチャリティー コンサート〜岩田元気〜

■日時／9月17日(日)

午後3時〜

■場所／高月公民館

■入場料／無料

■出演／山陽ラテンバンド、
ボーカルメンバー、社交ダン
スひまわり

■曲目／紅(X JAPAN)、
ジギスカン、飾りじゃない
のよ涙は ほか

■主催／山陽ラテンチャリ
ティーコンサート実行委員会

■問い合わせ先／河田

☎0900(3746)36605

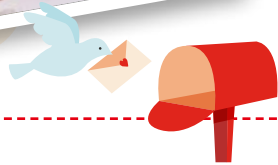
※第41回の募金は、全額社会福祉協議会へ寄附しました。



あかいわももちゃん お誕生日メッセージ募集!!

☎秘書広報課 ☎955-4770

9月15日は赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃんのお誕生日!
お手紙を送ってくれたみんなへ、
ももちゃんからお返事があるよ☆



【宛先】

〒709-0898 岡山県赤磐市下市344
赤磐市 秘書広報課 あかいわももちゃん宛

(※9月22日必着)



お手紙お待ちしてます



あかいわももちゃん
公式ツイッター

手話でつながる
コミュニケーションの輪

9月15日はあかいわももちゃん
の誕生日です。「あかいわもも
ちゃん」を手話で表現してみま
しょう。

「赤」

唇を右手人差し指の
指先で右へ引く。



「磐(岩)」

5指を曲げた両手指先
を向き合わせ、互いに
逆方向へ回す。



「桃」

両手の指文字「ホ」形
の指先と手首をつけ
合わせる。



「ちゃん(女)」

右手の立てた小指を
胸前へ置く。



全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」
☎社会福祉課 ☎(955)11115

100歳おめでとうございます

片山 佐美江さん(斎富)

6月27日に100歳を迎えられた片山さんのお祝いに、市長が訪問しました。長年農業に従事された片山さん。食欲が旺盛で人と話すことが大好きだそうです。



三田 利子さん(東窪田)

7月6日に100歳を迎えられた三田さんのお祝いに、副市長が訪問しました。元気の秘訣は何でもよく噛んで食べること。いろいろなことに興味を持ち、習字や読書を楽しんでいるそうです。



ごみ出しの疑問を解決

弥上ふれあいサロン～ごみ分別指導～

7月3日、弥上区の地域サロンでごみ分別の出前講座を行いました。日頃から処分に困っていたごみの分別方法を確認しました。



このコーナーでは、区・町内会からの記事と写真を募集しています。11月号は9月20日(木)が記事の締め切りです。

地域での活動に尽力

愛育委員・栄養委員表彰

地域で愛育委員、栄養委員活動に従事した皆さんが受賞されました。

<愛育委員>

- 岡山県知事表彰 / 松岡 久子さん(小原)
- 岡山県保健医療部長表彰
岡崎 まゆみさん(石蓮寺)
- 岡山県愛育委員連合会長表彰
沖嶋 美津代さん(山陽7丁目)



<栄養委員>

- 岡山県栄養改善協議会長表彰
長瀬 雅子さん(西軽部)

『宇宙秋桜(コスモス)の種』を学校・園へ

福島県浪江町との交流

7月10日、浪江町の園児が花壇に種まきし、実ったコスモスの種が浪江町から寄贈されました。この種は、東北復興の姿と支援への感謝の気持ちを全世界に伝えるために、国際宇宙ステーションへ打ち上げられ、地球へ戻ってきた『宇宙秋桜(コスモス)の種』です。



7月18日、赤坂中学校で、種の贈呈式が開催され、校庭へ種植えを行いました。赤坂中学校で採取した種は、市内の学校や幼稚園、保育園へ届ける予定です。また、浪江町の子どもたちとの交流を進めていきます。



浪江町での贈呈式の様子



赤坂中学校での贈呈式の様子

山陽東小学校が優秀賞

第56回交通安全子ども自転車岡山県大会

6月24日、県内の小学校16校64人が参加した第56回交通安全子ども自転車岡山県大会が岡山ドームで開催されました。

市内からは山陽東小学校が出場し、団体の部で4位優秀賞を獲得。さらに個人の部では、眞野亮太さんが優秀賞に輝きました。



魅力を英語で発表

グローバルキャンプ

7月29日・30日、熊山英国庭園と環太平洋大学で、グローバルキャンプを開催しました。1日目は、市内在住中高生が環太平洋



大学の先生や留学生、大学生、地域おこし協力隊と積極的に英語でコミュニケーションをとりながら、実際に庭園内を歩き、花や建物などさまざまな魅力を肌で感じていました。2日目は、庭園の魅力



を伝える発表を行いました。生徒が発見した魅力はパンフレットにし、庭園内で後日設置、配布します。

今月の表紙・編集者のつぶやき

▶7月29日・30日、熊山英国庭園と環太平洋大学でグローバルキャンプを開催。2日間、ゲームや施設見学などを通して英語に触れた中高生。大学生のサポートを受けながら英語を話したり発表資料を作ったり、楽しく学んでいました。(廣政)

あかいわ動物ふれあい フェスティバル2023

日時 **10月1日(日)** 午前10時～午後4時

場所 **山陽ふれあい公園**

白衣を着て
動物のお医者さん
になれるよ！



イベント内容・スケジュール

- ◆ビンゴゲーム 10:00～10:45
- ◆動物のお医者さん体験 10:45～11:30
- ◆しつけ方教室 10:45～11:15
- ◆ワンワンミニ運動会 11:15～11:45
- ◆動物〇×クイズ 11:45～12:15
- ◆警察犬と災害救助犬の模範演技 13:00～13:40
- ◆動物のお医者さん体験 13:45～14:30
- ◆ワンワンミニ運動会 13:45～14:15
- ◆動物〇×クイズ 14:30～15:00
- ◆ビンゴゲーム 15:00～15:45

※イベント内容は、天候や都合により変更することがあります。
※写真は過去のイベントの様子です。

- ◆わが家のペット写真コンテスト
- ◆園児の動物の絵展
- ◆ペット何でも相談
- ◆企業の展示コーナー
- ◆動物風船作り方教室
- ◆ふれあいミニ動物園



- **動物愛護週間**
期間：9月20日(水)～26日(火)
- **動物の図画展**
期間：10月5日(木)～24日(火)
場所：中央公民館1階ロビー

■主催／赤磐獣医師会（(公社)岡山県獣医師会東備支部）

■共催／赤磐市狂犬病予防連絡協議会、(公財)岡山県動物愛護財団

■後援／岡山県、赤磐市教育委員会

●問い合わせ先／環境課 ☎955-5347

