



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

# 広報あかいわ

NOV. 2023  
NO.224  
**11**

P2-5  
特集“あかいわを守る”  
～消防本部庁舎10周年～

P6-7  
令和4年度決算状況

P8  
秋のイベント情報





# あかいはを 守る。

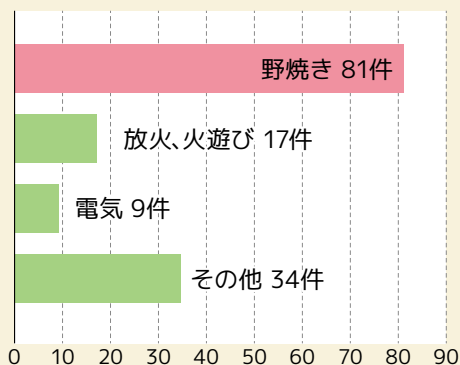
## 消防本部庁舎10周年

赤磐市消防本部は令和5年7月16日で津崎の庁舎に移転して、業務開始10年を迎えました。山陽・赤坂地域を管轄する本署、熊山地域を管轄する東出張所、吉井地域を管轄する北出張所があります。職員数は約80人で24時間、365日、市民約4万3千人の命や暮らしを守っています。

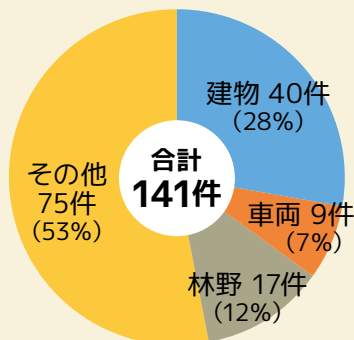
消防の仕事は火災や救急現場に行って活動するだけのイメージではありませんか？他にも、119番通報を受ける通信指令室、職員を管理する消防総務課、火災を未然に防



火災原因の内訳



過去5年間の火災件数



**火災件数**  
過去5年間で（平成30年から令和4年）の火災件数は141件です。その他の火災が半分以上を占めています。  
その他の火災とは建物火災、車両火災、林野火災、航空機火災を除いた火災です。  
また、火災の原因の第1位は、野焼きで、第2位は放火となっています。



写真説明：①赤坂支所で実施したNBC災害\*対応訓練 ②市内保育園の園児が見学に来る ③IPU・環太平洋大学の学生と多数傷病者訓練を実施 ④ホッケー日本代表戦でのハーフタイムショー ⑤消防団員が大活躍！赤磐市操法訓練大会 ⑥少年少女一日体験入署で心臓マッサージを体験 ⑦瀬戸高等学校書道部による消防フェスでのパフォーマンス ⑧地域に出向いて救急講習を実施 ⑨事業所が行う消火技術訓練会 ⑩職員のパワーの源！子どもたちからのお礼の手紙

※NBC災害…NBC災害とは、放射性物質(Nuclear)、生物剤(Biological)、化学物質(Chemical)による特殊災害で、事故から事件、テロ行為などが含まれます。

ぐ予防課、消防車などを管理する警防課と仕事内容はさまざまです。

今回は、消防の取り組みや隊員・車両紹介などを通して皆さんに消防のことを紹介していきます。

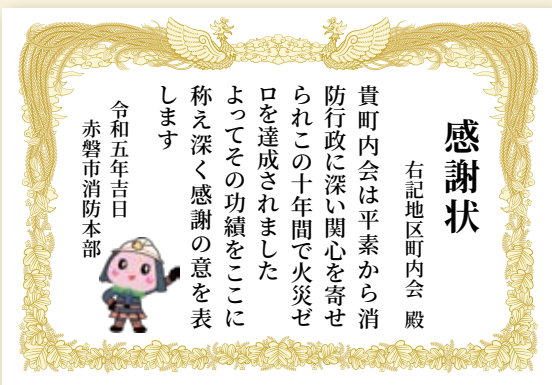
まずは10年間で市民の皆さんと一緒に活動してきたことを10枚の写真で振り返ります。



そんな中でも10年間で火災が発生していない地区が全115地区の中で20地区あります。その地区をご紹介します。

これからも、火災のない地区を目指して一緒に取り組みましょう！

- 山陽地域：熊崎、山陽1丁目、山陽3丁目、山陽5丁目、桜が丘西1丁目、桜が丘西4丁目、桜が丘西5丁目、桜が丘西7丁目
- 赤坂地域：南佐古田
- 熊山地域：野間、徳富、小瀬木、桜が丘東2丁目、桜が丘東5丁目、
- 吉井地域：滝山、黒本、黒沢、暮田、石上、広戸



# 赤磐を守る隊員

勤続10年の2人に「消防士になったきっかけ」などについて聞きました

## 家族のような仲間と共に

消防士長救助隊員 岡野 圭佑さん

**高** 校生の時に、赤磐消防の救助隊の人と出会ったことがきっかけで、消防士を目指しました。

今の仕事は、火災や救助、救急など現場への出動です。24時間、自分の命を預けることができる家族のような仲間と一緒に、悔しい・うれしいなど気持ちを共有しながら日々励んでいます。

10年で印象に残っていることは、平成30年7月豪雨での災害派遣です。自分たちができることは、みんなにも少ないのかと災害現場での現実を知りました。その経験を活かし、未然に災害から住民を守るための予防業務や、防災活動に力を入れています。「この人に助けに来てもらいたい」と思われるような頼りになる・優しい消防士になりたいです。



## 人の命や心を助けられる消防士に

消防士長救急救命士 南 政宏さん

**高** 校の部活動中に、熱中症で倒れた後輩を、消防士が処置をする姿を目にし、憧れを抱いたことがきっかけです。

現在は、現場活動や訓練がメインになりますが、熱中症予防や救急車の適正利用などの広報も担当し、幅広く活動しています。

この10年で印象に残っていることは、救急出動の時に出会った子どもが元気になり、「ありがとう」と消防署にお礼に来てくれたことです。その時の子どもたちのキラキラとした目と言葉が忘れられません。消防署で働いて良かったと心から思いました。

緊迫した救急現場では、確実な観察や処置、的確な病院の選定が必要となります。救急救命士として日々の訓練に加え、一人一人に寄り添う思いやりを持ち、謙虚さと向上心を常に持ち続けていきたいです。



## 服装紹介

●防火衣：火事の際に着用する服。指令後約1分で着用し、1200度まで耐える素材で作られている。



●感染防止着：救急隊が着る服。血液や嘔吐物から救急隊を守ってくれる。



●救助服：救助隊が着る服。現場のどこからでも目立つようにオレンジ色をしている。摩擦に強い。



●活動服：通常はこの服を着て働いている。出動の時は、この上に防火衣や感染防止着を着て出動する。



●制服：基本となる制服で夏用、冬用がある。





# 赤磐を守る 消防車両

消防署には、さまざまな  
車両があります。  
どんな役割があるか、  
皆さん、知っていますか？



## ポンプ車

火災のときに必ず出動する車です。消火栓や防火水槽、池などの水利を使用して消火活動を行います。1本20メートルのホースを繋いで消火活動を行います。



## 救助工作車

交通事故で車に閉じ込められた人や、転落した人などを救出します。多くの資機材を搭載し、クレーンや照明もついています。車体には市の花である桃の花が描かれています。



## 救急車

救急救命士が搭乗し、けがをした人や急病人を病院へ運びます。救急隊員は基本3人で現場に行きます。市には5台の救急車があります。

## 化学車

泡消火剤と水が積載されています。泡を使って消火ができるため、車両火災に適しています。1,800リットル(家のお風呂約10杯分)の水を積載しています。



## トピックス

### 女性職員も活躍しています



消防本部では現在、2人の女性消防職員が働いています。仕事内容は男性職員と変わらず、2人とも24時間勤務を行っています。現場活動では、皆さんに安心してもらえるよう、多様な視点が必要です。皆さんも私たちと一緒に働きませんか。

〈問い合わせ先〉  
・消防総務課  
☎(955)2245



市ホームページ



公式YouTube

消防では、ホームページを随時更新しています。最新の情報はホームページをチェックしてください。  
訓練の様子や啓発動画を公式YouTubeチャンネルで配信しています。ぜひチャンネル登録してください！

※答えは27ページにあります。

① 赤磐市には、はしご車がある。○か×か？  
② 消防車や救急車が現場に向かうときは、時速何キロメートルで走ることができるでしょうか？



## 消防クイズに チャレンジ!





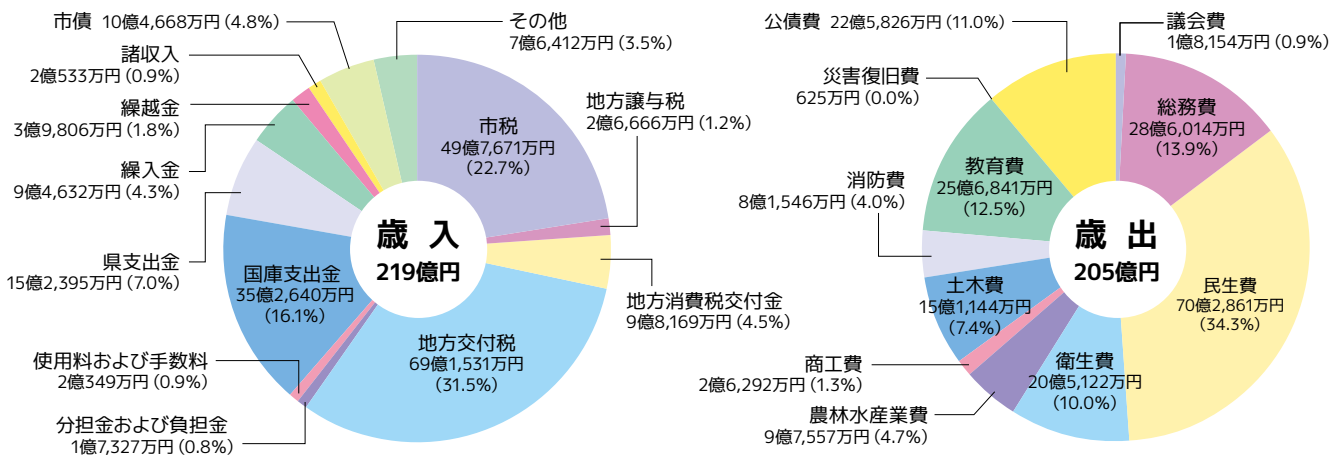
# 令和4年度 決算状況

一般会計…歳入219億円 / 歳出205億円

令和5年9月第4回赤磐市議会定例会において、令和4年度一般会計および特別会計7件の歳入歳出決算と、水道事業決算および下水道事業決算が認定されました。

一般会計の歳入は219億2,799万円、歳出は205億1,985万円です。各会計別の決算は以下のグラフと表のとおりです。(表示単価未満四捨五入のため、積み上げが合計と一致しない場合があります)

## 一般会計



※歳入・歳出の差額は、翌年度以降に活用します。

歳入の「その他」は、利子割交付金(208万円)、配当割交付金(3,801万円)、株式等譲渡所得割交付金(2,526万円)、法人事業税割交付金(6,771万円)、ゴルフ場利用税交付金(3,762万円)、自動車取得税交付金(48万円)、環境性能割交付金(2,609万円)、地方特例交付金(6,391万円)、交通安全対策特別交付金(4,799万円)、財産収入(2億942万円)、寄附金(2億8,875万円)です。

## 特別会計

区分	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険	58億1,022万円	53億4,114万円	4億6,907万円
後期高齢者医療	7億1,857万円	7億1,451万円	406万円
介護保険	46億1,366万円	43億3,751万円	2億6,385万円
訪問看護ステーション	5,133万円	5,005万円	127万円
宅地開発事業	4,381万円	114万円	4,267万円
竜天オートキャンプ場	2,050万円	1,851万円	198万円
財産区	1,253万円	1,033万円	220万円

### 市民1人あたりと1世帯あたりの歳入と歳出(一般会計)

- ・1人あたりの歳入……507,076円
  - ・1人あたりの歳出……474,513円
  - ・1世帯あたりの歳入……1,165,143円
  - ・1世帯あたりの歳出……1,090,322円
- ◇令和5年3月31日現在:住民基本台帳による
- ・人口……43,244人
  - ・世帯……18,820世帯

## 水道事業

区分	収入済額	支出済額
収益的収入および支出	10億4,875万円	10億7,580万円
資本的収入および支出	8,947万円	2億1,708万円

資本的収入が資本的支出に不足する額1億2,761万円については、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額および損益勘定留保資金で補填した。

## 下水道事業

区分	収入済額	支出済額
収益的収入および支出	17億8,938万円	16億6,636万円
資本的収入および支出	8億6,894万円	12億9,228万円

資本的収入が資本的支出に不足する額4億2,334万円については、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金、当年度分損益勘定留保資金で補填した。



# 令和4年度決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率（「健全化判断比率」といいます）の4指標と資金不足比率（公営企業の会計ごとに算出）を公表します。

地方公共団体は、健全化判断比率により、「健全段階」「早期健全化段階」「財政再生段階」の3つの段階に区分され、比率のうち1つでも基準以上となった場合は、財政健全化計画や財政再生計画を策定し、財政の健全化を図ることになります。また、各公営企業については、資金不足比率が基準以上となった場合には、経営健全化計画を策定し、経営の健全化を図ることになります。

令和4年度決算の市の健全化判断比率および資金不足比率は、下表のとおりです。各比率は、すべて基準を下回っていますが、基準を下回れば財政運営上なんら問題がないということではありません。黒字の現状は赤字分を繰入金などで補って維持しており、税収の減少や地方債発行額の増加により、これらの比率は悪化する可能性があります。このため、今後も健全な財政状況を維持できるよう適正な財政運営に努めます。

## ① 健全化判断比率

区分	健全化判断比率(%)	早期健全化基準(%)	財政再生基準(%)
実質赤字比率	—	12.96	20.00
連結実質赤字比率	—	17.96	30.00
実質公債費比率	7.6	25.0	35.0
将来負担比率	—	350.0	

※実質赤字額、連結実質赤字額がない場合並びに将来負担比率が算定されない場合、「—」と表記しています。

## ② 資金不足比率

特別会計の名称	資金不足比率(%)	経営健全化基準(%)
宅地等開発事業特別会計	—	20.0
水道事業会計	—	
下水道事業会計	—	

※資金不足額がないため、「—」と表記しています。

## 用語の説明

### ① 実質赤字比率：一般会計などを対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率

福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すものです。（赤磐市では、一般会計と竜天オートキャンプ場特別会計を合算したものです）

### ② 連結実質赤字比率：全会計（財産区は除く）を対象とした実質赤字額または資金不足額の標準財政規模に対する比率

すべての会計の赤字や黒字を合算し、赤字の程度を指標化し、地方公共団体全体としての財政運営の悪化の度合いを示すものです。

### ③ 実質公債費比率：一般会計などが負担する元利償還金などの標準財政規模に対する比率

借入金（地方債）の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化（過去3カ年の平均）し、資金繰りの危険度を示すものです。

### ④ 将来負担比率：一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

地方公共団体の一般会計などの借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担額などの現時点での残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すものです。

### ⑤ 資金不足比率：公営企業会計ごとの資金不足額の事業規模に対する比率

公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すものです。

※標準財政規模：地方公共団体の標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の規模を示す数値です。



## あかいわ祭り

あかいわ祭りが4年ぶりに開催!

地域の自慢の一品を披露するテントや体験型アトラクションなどが出店し、多くの来場者が交流を深め、赤坂の魅力を見直し、発信するイベントです。

市内の中学校吹奏楽部による演奏やご当地キャラクターコラボステージ(あかいわモモちゃん×うけどん【福島県浪江町】×Charat(キャラット))など、会場を盛り上げるイベントが盛りだくさん。秋の一日を、食べて・遊んで、心ゆくまでお楽しみください。

■日時／11月3日(金祝) 午前10時～午後3時〈小雨決行〉

■場所／赤坂ファミリー公園 多目的広場

### ■内容

〈ステージイベント〉

- ・市内中学校吹奏楽部による演奏
- ・ご当地キャラクターコラボステージ あかいわモモちゃんとうけどんのコラボソング披露!
- ・IPU・環太平洋大学ダンス部によるダンスパフォーマンス など

〈会場イベント〉

- ・働くクルマ乗車体験コーナー
- ・お楽しみ抽選会

■駐車場／①赤坂ファミリー公園 ②軽部小学校グラウンド ③赤坂中学校グラウンド

(赤坂中学校から会場までは、シャトルバスを随時運行します)

※当日、会場周辺は混雑が予想されますので、赤坂中学校グラウンドに駐車してください。

■問い合わせ先／あかいわ祭り実行委員会事務局(商工観光課内) ☎955-6175



あかいわモモちゃん×うけどん×Charat

## 是里ワインフェスト

是里地域のぶどうで生産された新酒ワインを祝う「是里ワインフェスト」をおかやまフォレストパークド



イツの森で開催します。テノール歌手の征木和敬さんと若きアーティストの皆さんによる優雅で臨場感のあるコンサートなどを予定しています。

■日時／11月23日(木祝) 午前10時～午後3時

■場所／おかやまフォレストパーク ドイツの森

■内容／まちかどコンサート、特産市、あかいわモモちゃんじゃんけん大会 など

### ■問い合わせ先

是里ワインフェスト実行委員会事務局  
(ドイツの森内) ☎958-2111

## あかいわサイクルスタンプラリー2023

今年度も、あかいわサイクリングルートを舞台に「あかいわサイクルスタンプラリー2023」を開催中!



自転車に乗って市内を巡り、スマートフォンアプリでスタンプを集めて、素敵なプレゼントをGETしよう!!

■実施期間／12月17日(日)まで

■参加方法／専用アプリによるデジタルスタンプラリー

■チェックポイント／全15カ所  
※詳細はRSK特設サイトをご覧ください。

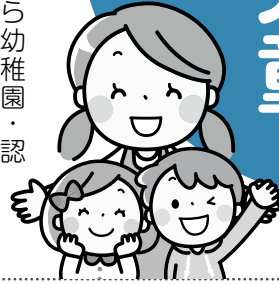


### ■問い合わせ先

商工観光課観光振興班 ☎955-6175



# 令和6年度 幼稚園・ 認定こども園 (幼稚園部分) 入園児童 募集



令和6年4月から幼稚園・認

定こども園（幼稚園部分）に入園する園児を募集します。通園区域は下表のとおりです。なお、通園区域の幼稚園より自宅から明らかに近い幼稚園がある場合は、どちらかを選択することができます。入園申し込みの詳細および必要書類については、「利用の手引」をご覧ください。「利用の手引」および「園選択希望申請書」は、11月中旬以降、各配布場所でお受け取りください。

なお、市内で下表の通園区域外に在住し、市内幼稚園へ入園を希望する場合は、定員の範囲内で希望する幼稚園に入園申し込みができます。



また、各幼稚園では預かり保育、あすなろこども園・赤坂ひまわりこども園（幼稚園部分）では、一時預かりも実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。なるか、各園までご連絡ください。

## 対象

- ・5歳児：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
- ・4歳児：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
- ・3歳児：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

## 幼稚園保育料

0円（※給食費、その他諸経費あり）

## 募集期間

- ・幼稚園  
12月1日（金）～22日（金）午後3時まで
- ・認定こども園（幼稚園部分）  
12月1日（金）～15日（金）

※期限を過ぎても定員以内であれば随時受け付けます。

## 配布場所

- ・各幼稚園、認定こども園
- ・教育委員会教育総務課、子育て支援課、各支所市民生活課健康福祉班

## 受付場所

- ・各幼稚園、認定こども園

## 問い合わせ先

- ・教育委員会教育総務課

☎(055)68007

- ・子育て支援課

☎(055)26635



## 募集施設一覧

幼稚園	通園区域 【園選択が対象となる地域】	定員(人)			所在地	連絡先	
		3歳児	4歳児	5歳児			
公立	山陽幼稚園	馬屋・和田・岩田・穂崎・長尾・立川・河本・下市・熊崎・南方・斎富・沼田・中島・日古木・二井・高屋・上市・正崎・五日市・尾谷・津崎・神田・鴨前・西中・下仁保・上仁保・斗有	30	30	30	高屋434	☎955-0309
	山陽西幼稚園	市内全域（山陽1～7丁目、下市733-4は従来どおり山陽西幼稚園になります）	30	60	60	山陽3-10	☎955-8787
	ひかり幼稚園	桜が丘西1～5丁目【桜が丘東1・2丁目】	30	60	60	桜が丘西3-30	☎955-3811
	山陽北幼稚園	桜が丘西6～10丁目【津崎・神田】	30	60	60	桜が丘西9-13-1	☎955-8155
	いわなし幼稚園	可真下・可真上・弥上・野間・稗田・石蓮寺・沢原・殿谷・佐古・岡・酌田・円光寺・吉原・河田原・釣井・徳富・小瀬木・松木・勢力・千鉢・奥吉原	30	30	30	沢原357	☎995-0551
	桜が丘幼稚園	桜が丘東1～6丁目【野間・可真上・弥上】	30	30	30	桜が丘東6-6-692	☎995-1275
認定こども園	通園区域	定員(人)			所在地	連絡先	
		3歳児	4歳児	5歳児			
公立	赤坂ひまわりこども園（幼稚園部分）	市内全域	3	3	4	町苅田518	☎957-2004
私立	あすなろこども園（幼稚園部分）	市内全域	5	5	5	桜が丘西3-14-19	☎955-5665
	いちょうの森こども園（幼稚園部分）	市内全域	5	5	5	桜が丘東3-3-496	☎956-2022

※通園区域以外の幼稚園への入園を希望する場合は、教育委員会教育総務課にご相談ください。

# 新型コロナウイルスワクチン 接種のご案内

健康増進課 ☎955-1117

10月11日時点情報

## 「令和5年秋開始接種」について

令和5年9月20日から「令和5年秋開始接種」を実施しています。接種を希望する人は事前に予約をお願いします。

- 対象者／初回接種を完了した生後6カ月以上の人
- 使用ワクチン／オミクロン株XBB.1系統に対応した1価ワクチン（ファイザー、モデルナ）
- 接種券について／10月以降の発送は、前回接種より3カ月経過した人から発送しています。  
※接種券を紛失した場合、電話で再交付できます（本人住所宛て発送）。健康増進課へご相談ください。
- 赤磐市接種会場・日程

会場	日程	時間	対象年齢
赤磐医師会病院（集団接種）	11月4日(土)・11日(土)	9:00～11:30、13:30～15:30	18歳以上
吉井会館（佐伯北診療所個別接種）	10月31日(火)、11月6日(月)・21日(火)	14:00～16:00	

※時間は予約時にご確認ください。 ※赤磐医師会病院の無料送迎バスの運行は、10月で終了しました。  
※17歳以下の人は、個別接種を利用してください。

## ■個別接種

実施する医療機関は以下の「岡山県共通予約システム」または市のコールセンターでご確認ください。

### ワクチン接種の予約について（共通）

※ワクチン接種を希望する人は、必ず予約をしてください。

- ▶赤磐市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト（赤磐市接種会場）  
[https://vaccine.tsunasou.net/vac\\_reservation/akaiwa/reserve](https://vaccine.tsunasou.net/vac_reservation/akaiwa/reserve)
- ▶岡山県共通予約システム（医療機関など）  
<https://v-yoyaku.jp/330001-okayama>
- ▶電話予約（集団接種・個別接種） 赤磐市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
**☎086-957-3567**（受付時間：平日9:00～17:00）



◇ワクチン接種は強制ではありません。感染症予防の効果とワクチンの副反応のリスクの双方を理解したうえで接種の判断をお願いします。

## SEAGULLS

### 岡山シーガルズ通信

9月・10月に実施した岡山シーガルズと市民の交流をご紹介します。

教育委員会社会教育課 ☎955-0738

#### ●9月25日実施

あいさつ運動（桜が丘幼稚園）

選手たちにジャンプで「おはよう」のハイタッチをしたよ。



#### ●10月9日実施

2023スポレクフェステ赤磐 岡山シーガルズコーナー

選手たちとバレーボールにチャレンジ。シーガルズ賞が当たったよ！





●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

募集

歴史ウォーキング  
参加者募集

市指定文化財の松尾神社本殿をはじめ信仰と関係する文化財を中心に訪ねます。移動距離は5キロ程度です。



■日時／11月25日(土) 午前9時30分～午後0時30分(受付：午前9時20分)

■集合場所／笹岡小学校西側駐車場

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

※仮転後も電話番号の変更はありません。

- 本庁代表…………… ☎955-1111
- ▷秘書広報課…………… ☎955-4770
- ▷政策推進課政策企画班…………… ☎955-2692
- ▷政策推進課地域創生班…………… ☎955-1220
- ▷くらし安全課…………… ☎955-2650
- ▷税務課資産税班…………… ☎955-0952
- ▷市民課市民サービス班…………… ☎955-1112
- ▷市民課国保年金班…………… ☎955-1113
- ▷協働推進課…………… ☎955-1114
- ▷環境課…………… ☎955-5347
- ▷社会福祉課…………… ☎955-1115
- ▷子育て支援課…………… ☎955-2635
- ▷健康増進課…………… ☎955-1117
- ▷農林課…………… ☎955-6174
- ▷建設課都市管理班…………… ☎955-1485
- ▷上下水道課管理班…………… ☎955-2743
- 赤坂支所代表…………… ☎957-2222
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎957-2226
- ▷産業建設課…………… ☎957-4824
- 熊山支所代表…………… ☎995-1211
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎995-1214
- ▷産業建設課…………… ☎995-1217
- 吉井支所代表…………… ☎954-1111
- ▷市民生活課市民生活班…………… ☎954-1183
- ▷産業建設課…………… ☎954-1366
- 教育委員会
- ▷教育総務課…………… ☎955-6807
- ▷社会教育課文化財班…………… ☎955-0710
- ▷熊山分室…………… ☎995-1360
- 消防本部…………… ☎955-2244
- ▷警防課救急係…………… ☎955-2254
- 桜が丘いきいき交流センター…………… ☎995-9321
- 佐伯北診療所…………… ☎954-2032

※防災行政無線放送聞き直し(自動応答装置)…………… ☎955-1390

〈市広報ラジオ番組〉

レディオモモ FM79.0MHz

▶「元気です。あかいわ」  
毎月第1・3金曜日  
午前8時30分～ 約5分間



定員／20人(先着順)  
参加費／無料

■申込期限／11月15日(水)

※長袖、長ズボン、運動靴、タオル、帽子など野外活動に適した服装でお越しください。飲み物は各自でご準備ください。

■問い合わせ・申し込み先／社会教育課文化財班

現代詩講座「時のピロニック」  
公開講座「薄田泣菫と芥川龍之介の交流」

泣菫と龍之介の二人の交流は、日本近代文学史に何をもたらしたか。二人の作

品を紹介しながら検討します。

■日時／11月25日(土) 午後1時30分～3時

■場所／くまやまふれあいセンター会議室

■講師／西山康一さん(岡山大学学術研究院社会文化科学学域准教授)

■対象／一般

■定員／40人(先着順・要申込)

■参加費／無料

■問い合わせ・申し込み先／教育委員会熊山分室

はじめよう 離乳食つくくん教室  
参加者募集

離乳食初期の内容を中心に、離乳食の進め方の話や実際の調理や試食をして離乳食作りのポイントを分かりやすくお伝えします。



■日時／12月7日(木) 午前10時～正午(受付：午前9時30分)

■場所／中央公民館調理室

■対象／これから離乳食を始める人、離乳食を始めたばかりの人(目安：4

いざというときのために  
救命処置の知識と技術を！

消防本部・消防署では、定期的に救急講習を実施しています。大切な命を守るため、応急手当・心肺蘇生法を学びませんか。

■日時／11月26日(日) 午前9時～正午

■場所／消防署東出張所会議室

■対象／一般

■受講人数／5人程度

■参加費／無料

■申込期限／11月15日(水)

■問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係

（7カ月ごろ）  
定員／8組(先着順)  
託児／あり  
参加費／無料  
持ち物／エプロン、三角巾、手ふきタオル、子どもに必要なもの  
■申込期限／11月30日(木)  
■問い合わせ・申し込み先／健康増進課



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

桜が丘いきいき交流センター  
登録グループ募集

令和6年度登録グループを募集します。

- 対象／令和6年4月1日から令和7年3月31日までの間にコミュニティ活動・社会教育活動などを目的として定期的な使用を希望する市内在住・在勤の10人以上のグループ
- ※現在登録を受けているグループも毎年更新が必要
- です。
- 申請方法／申請書に必要な事項を記入の上、提出してください。

※市ホームページから様式をダウンロードできます。



- 提出期限／11月24日(金)
- 問い合わせ・申し込み先／桜が丘いきいき交流センター

消費生活講座「今すぐやる、3つの極意！値上げラッシュに打勝つ秘策」

値上げラッシュが家計を直撃しているなかで、我慢せずに無理をしない節約術に

関する3つの極意を学び、一緒に家計を守りましょう。

- 日時／12月15日(金) 午前10時～11時30分
- 場所／中央公民館視聴覚室
- 講師／吉田公子さん(フアインナショナルプランナー)
- 対象／一般
- 定員／30人(先着順)
- 参加費／無料
- 申込開始日／10月23日(月)
- 問い合わせ・申し込み先／くらし安全課



第5回赤磐市地質資源公開講座  
「各論4くまやまの大地(ジオ)」

- 日時／11月11日(土) 午後1時30分～4時(受付：午後1時～)
- 場所／くまやまふれあいセンター 多目的ホール
- 内容／熊山遺跡などの熊山地域の地形、ジオスポットなどを解説します。
- 定員／50人程度
- 参加費／無料
- 問い合わせ・申し込み先  
・NPO法人地球年代学  
ネットワーク事務局

☎086(201)3131



クリスマスリース作り

- 日時／12月3日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 場所／熊山英国庭園 体験棟
- 内容／庭園内の植物を使ったフレッシュリース作り
- 定員／各12人
- 参加費／千円
- 持ち物／ガーデニング用手袋、花バサミ、作品を入れる紙袋
- 申込開始日／11月2日(木) 午前11時～
- 問い合わせ・申し込み先  
・アロマスクールリシエス  
☎086(202)4066(留守電)

公営住宅公募のご案内

- 募集団地  
〈赤磐市営住宅〉
- ①庄谷(黒本170)
- ・戸数：1戸
- ・規格：3DK

- ・家賃月額(入居時)：1万4500円～2万2700円
- ②福田(福田320)
- ・戸数：1戸
- ・規格：3DK
- ・家賃月額(入居時)：1万2200円～2万円

- ③仁堀(仁堀中858)
- ・戸数：1戸
- ・規格：3DK
- ・家賃月額(入居時)：1万5800円～2万4300円

- 〈赤磐市特定公共賃貸住宅〉
- ④安岡(坂辺1055-18)
- ・戸数：1戸
- ・規格：4LDK
- ・家賃月額：5万円

- 募集期間／11月13日(月)～11月24日(金)
- 申込方法／本人または家族が直接申し込んでください。(申し込み多数の場合は抽選)

※入居要件は、お問い合わせください。

- 申し込み先／①②③吉井支所 産業建設課、④赤坂支所 産業建設課
- 問い合わせ先／建設課都市管理班、①②③吉井支所 産業建設課、④赤坂支所 産業建設課

みんなの岡山一斉清掃～2023  
旭川流域キックオフ清掃～  
川ごみクリーン大作戦 in 赤磐

美しい瀬戸内海を引き継いでいくため、海に繋がる川ごみの清掃を実施します。みんなできれいにしましょう。

- 日時／12月17日(日) 午前9時30分～正午(受付：午前9時～)
- 場所／受付：山陽産業会館、清掃：砂川下市橋付近
- 対象／小学3年生以上
- 定員／30人(先着順)
- 参加費／無料
- 申込期限／11月30日(木)
- 問い合わせ・申し込み先  
・NPO法人グリーンパートナー おかやま(藤原)  
☎090(8069)3003

※下記の二次元コードからお申し込みください。





# 赤磐市地域公共交通計画 (素案)への意見募集

現在策定を進めている「赤磐市地域公共交通計画」に市民の皆さんの意見を反映するため、計画(素案)に対する意見を募集します。

この計画は、令和5年度に期間満了となる赤磐市地域公共交通網形成計画の実績や評価を踏まえ、後続の計画として地域の特性に応じた公共交通の確保を推進するとともに、持続可能な公共交通ネットワークの構築を図るために策定するものです。

**対象**／市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所または事業所を有する個人・団体・法人

**計画素案の閲覧方法**／市ホームページ  
または窓口での閲覧(政策推進課、本庁  
総合窓口、各支所市民生活課、各出張所)



**募集期間**／10月19日(木)～11月17日(金)  
午後5時15分必着

**意見の提出方法**／指定用紙(市ホームページからダウンロードまたは閲覧窓口に備え付け)に住所・氏名・連絡先と本件への意見を記入し、郵送・FAX・持参のいずれかの方法で提出してください。市ホームページからも提出できます。

### その他

- 電話・メールによるご意見はお受けできません。
- ご意見に対する個別の回答は行いません。
- ご意見の内容は、個人情報を除くなど適宜修正を加え公表します。

**問い合わせ・提出先**／政策推進課政策企画班

## ひきこもりサポーター 養成講座

**日時**／12月16日(土) 午後1時30分～4時

**場所**／山陽総合福祉センター

**講師**／中井俊雄さん(ノートルダム清心女子大学准教授) 他

**対象**／ひきこもり支援に携わっている人や関心のある人

**定員**／20人(先着順 要申込)

**参加費**／無料

**申込期限**／11月30日(木)

**問い合わせ・申し込み先**  
赤磐市社会福祉協議会

**あかいわ創業塾2023  
短期・短時間コースオンライン版**

これから創業予定の人や創業5年以内の人を対象に開催します。

創業時に知らないと損をする事や創業計画、資金調達などを学んでみましょう。

**日時**／11月7日(火)・14日(火)・

21日(火)・28日(火)〈全4回〉  
午前10時～11時30分

※融資などで優遇される「特定創業支援等事業による支援を受けたこと」の証明書」の発行を受けるには6時間の補講が必要となります。

**開催方法**／Zoomによるオンライン方式

**参加費**／無料

**問い合わせ・申し込み先**

赤磐商工会

☎(955)0144

※専用ホームページからお申し込みください。



## お知らせ

**緊急地震速報訓練を実施します**

全国瞬時警報システム(アラート)の緊急地震速報訓練を実施します。訓練当日は、市内全域の屋外スピーカーや戸別受信機から訓練放送が流れます。慌てずに身を守るなど適切な行動をとるためには、日頃からの訓練が重要です。

訓練実施にあたり、事前に防災行政無線放送や市ホームページなどによりお知らせします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

**日時**／11月2日(木) 午前10時ごろ

**対象地域**／市内全域

**放送内容**／「ただ今から訓練放送を行います」「チャイム」・「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返し)「これで訓練放送を終わります」・「チャイム」

**問い合わせ先**／くらし安全課

**マイナンバーカード交付の  
休日臨時窓口を開設します**

仕事などで平日に来庁が困難な人のために、マイナンバーカードの交付窓口を開設します。ぜひ、この機会に受け取りをお願いします。受取期限が過ぎたはがきをお持ちでも受け取りできます。

なお、当日はマイナンバーカード交付以外の業務は行いません。

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

■日時／11月12日(日)、12月10日(日) 午前9時～正午  
 ■場所／本庁市民課窓口

■必要なもの／①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）、②通知カード、③住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード（お持ちの人のみ）、④本人確認書類（運転免許証など写真付きのもの1点、または健康保険証など2点）  
 ※その他詳細は、市ホームページをご確認ください。



※代理受領はできません。  
 ■問い合わせ先／市民課市民サービス班

**就学援助制度  
 新入学学用品費の入学前支給**

就学援助制度は、市立小中学校に就学するお子さんが安心して学校生活を送ることができるよう、経済的に困りのご家庭に対して、学校で必要な費用の一部を援助する制度です。就学援助制度のうち、新入学学用品費のみ入学前に支給できることに

なっています。

■申請期間／12月1日(金)～15日(金)（土・日曜日は除く）  
 ■対象者／お子さんが令和6年4月に赤磐市立の小中学校に入学する人

■申請方法／就学援助費交付申請書に必要書類を添えて、教育委員会教育総務課に提出してください。詳細は、就学時健康診断もしくは現在通学している小学校で配付される「就学援助制度新入学学用品費の入学前支給のお知らせ」をご覧ください。

■問い合わせ先／教育委員会教育総務課

**婚姻届フォトブースを  
 設置します**

結婚するご夫婦をお祝いするために、記念撮影のできるフォトブースを期間限定で設置します。事前に予約をしていただくと、あかいわモモちゃんと一緒に、写真を撮ることもできます。結婚の記念にぜひご利用ください。

■期間／11月20日(月)～24日(金) 午前8時30分～午後5時15分

※23日(木)を除く

■対象者／設置期間中に婚姻届を提出した人  
 ■持ち物／スマートフォンまたはカメラ

■問い合わせ先／政策推進課地域創生班



**年金相談(要予約)**

■日時／11月8日(水) 午前10時～正午 午後1時～3時

■場所／本庁2階第1会議室  
 ■相談員／岡山東年金事務所 所年金相談員

※相談は完全予約制になりますので、あらかじめ相談時間を予約してください。  
 ■問い合わせ先／市民課国保年金班



**桜が丘いきいき交流センター  
 開館20周年記念行事**

開館20周年を記念して、「第7回きらぼし★アート展」および「開館20周年記念コンサート」を開催します。

■第7回きらぼし★アート展  
 ■日時／11月11日(土)～19日(日) 午前10時～午後4時 (19日は午後3時まで)

■場所／桜が丘いきいき交流センター  
 ■入場料／無料

■内容／岡山県内の障害のある人一人一人が内包する個性と表現力を発揮し、星のように輝いてほしいとの願いを込めたアート展です。アートを通じて、障害のある・なしにかかわらず地域社会での交流を深めるとともに、作家を発掘するプロジェクトです。

**基調講演とシンポジウム**

「アートでいきいき共生社会」と題して伊藤達矢さん（東京芸術大学特任教授）をお招きして基調講演を開催します。また、「みんな輝くいきいき赤磐」と題してシンポジウムを開催します。

■日程／11月10日(金) 午後2時～4時  
 ■定員／50人（先着順）

■アート展表彰式  
 ■日時／11月12日(日) 午後1時～1時30分

■開館20周年記念コンサート  
 ダウン症のピアニスト川嶋絢さん、岡山フィルハーモニック管弦楽団所属のバイオリニスト長坂拓己さんによる演奏会を開催します。ソロ演奏、デュオ演奏もあり美しい音色をお楽しみください。

■日時／11月12日(日) 午後1時30分～3時  
 ■問い合わせ先／社会福祉課 桜が丘いきいき交流センター





**女性がん検診を受けましょう**

今年度、乳がん検診（マンモグラフィ）・子宮頸がん検診を受けていない人を対象に、集団検診を行います。この機会にぜひ受診しましょう。医療機関での個別検診は、12月末まで実施していません。期間の後半は混み合います。早めに受診してください。詳細は、けんしんガイドで確認してください。

- 日時／12月13日(水) 午前9時～10時
- 場所／山陽保健センター
- 申込開始日／11月1日(水) (平日午前9時～午後5時)
- 定員／60人(先着順)
- 申込方法／電話予約のみ
- 問い合わせ・申し込み先／健康増進課

**乳がん検診(超音波検査)を受けましょう**

30代の女性を対象に超音波検診を行います。事前に予約が必要です。

- 日時／令和6年2月16日(金)・19日(月)・20日(火)・21日(水)

午前9時～11時30分、午後1時～2時30分(※1人10分程度)

- 場所／赤坂健康管理センター
- 定員／180人(定員になり次第、予約受付終了)
- 申込期間／12月1日(金)～20日(水)(平日午前9時～午後5時)
- 申込方法／電話予約のみ
- 問い合わせ・申し込み先／健康増進課

**住生活総合調査のご案内**

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施した住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約10万8千世帯が対象となっています。対象世帯には11月下旬から郵送で調査票が配布されますので、オンラインまたは郵送による回答へのご協力をお願いいたします。

ますので、オンラインまたは郵送による回答へのご協力を願います。

- 問い合わせ先／建設課都市管理班

**木造住宅耐震化啓発パネル展示**

木造住宅耐震化啓発パネルと「L」ノキオぶるる(木造住宅倒壊模型)の展示を行います。

「L」ノキオぶるる」は短時間で簡単に組立・実験ができる模型です。実際に触って、ゆれやすさや倒壊を体験してみませんか。建物の構造や、耐震化の重要性を学ぶことで、ご自身の住宅の耐震化について考えてみましょう。



- 展示期間／11月2日(木)～14日(火)
- 場所／桜が丘いきいき交流センター
- 問い合わせ先／建設課都市管理班

**漏水していませんか？定期的な水道メーターの確認を**

宅内で漏水があった場合に早期発見できるように、定期的に水道メーターの確認をしましょう。

**漏水確認方法**

- ①水道の蛇口を全て閉める。
- ②メーターボックス内の水道メーターにあるパイロット(銀色の部品)が回っていないことを確認する。
- ③パイロットが回っている場合は漏水しているので、市指定工事店へ修理を依頼する。

- 市指定工事店／市ホームページの「くらし・手続き」で確認できます。
- 問い合わせ先／上下水道課管理班



**ペダルの踏み間違いによる痛ましい事故を未然に防ぎませんか**

アクセルペダルとブレーキペダルの踏み間違いによる事故を防止するため、後付けの踏み間違い急発進抑制装置を整備する高齢者を対象に、補助事業を実施しています。

■補助対象者／①市内に住所を有する満65歳以上の

- ②補助対象車両の自動車検査証に記載された使用者(※その他要件あり)

**補助対象の自動車**

- ①自動車車検証の「自家用車・事業用の別」欄に「自家用」と記載されたもの
- ②踏み間違い急発進抑制装置を整備することが可能なものであること
- ③営利を目的として使用されていないこと

- 補助金額／10万円を上限に整備費の3分の2に相当する額(千円未満の端数は切捨て)
- 問い合わせ先／くらし安全課



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

**家屋の新築・増築や  
取り壊しはありませんか？**

固定資産税は毎年1月1日現在に固定資産を所有している人に課税されます。

市では、毎年、適正な課税を行うために家屋の新築・増築や取り壊しを調査し、課税台帳の整備を行っています。

家屋の新築・増築や取り壊す予定のある人は、税務課資産税班にご連絡ください。

家屋の新築・増築の場合は、仕上りの材料や状態、間取りなどの調査のために後日職員が訪問します。取り壊しの場合は、後日現地確認を行います。すでに職員が評価に訪問した家屋については、あらためて連絡の必要はありません。

**■連絡内容**

- ① 家屋所有者の住所、氏名
- ② 家屋の所在地、用途（居室、倉庫、車庫、温室など）
- ③ 完成または取り壊しの予定日

※固定資産税の対象となる家屋とは、基礎があり（土地に定着）、屋根および3方以上の壁で囲まれた空

間がある建造物です。

**■問い合わせ先／税務課資産税班**

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、セクシュアルハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

配偶者やパートナーからの暴力（DV・性暴力など）に悩んでいませんか。一人で悩まず、まずはご相談ください。

※市ホームページに相談窓口一覧があります。



**■問い合わせ先／協働推進課**

11月は児童虐待防止推進月間です

あなたの電話で救われる子どもがいます。あなたの連絡や相談が、子どもを守ると

ともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや子育てに悩んだときは、連絡してください。

**◎児童相談所虐待対応ダイヤル 189（いちひやく）**

子どもたちの笑顔を守るため、全国共通の電話番号です。（※通話料無料）一部のIP電話からはつながりません。

虐待かもと思ったときなど、すぐにお電話ください。近くの児童相談所につながり相談などができます。匿名での対応も可能で、相談した人・内容に関する秘密は守られます。

全ての子どもには、健やかに成長・発達し、自立する権利が保障されています。体罰などによらない子育てを推進するために、地域のみんなで、子育て中の親子を見守り・支え合い、笑顔で育児ができる地域にしていきたいましよう。

**■相談窓口**

- ・子育て支援課

- ・岡山県中央児童相談所  
☎086(2)35)4152

**全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間**

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の権利問題に関する電話相談を実施します。相談料無料、秘密厳守です。お気軽にご相談ください。



- 日時／11月15日(水)～21日(火)
- ・平日：午前8時30分～午後7時
- ・土・日曜日・祝日：午前10時～午後5時

**■相談先**

- ・女性の権利ホットライン  
☎0570(0)70)810

**■問い合わせ先**

- ・岡山地方方法務局人権擁護課  
☎086(2)24)5761

**屋外焼却(野焼き)は法律で禁止されています**

廃棄物の中には、燃やすと悪臭やダイオキシンによる大気汚染が発生し、生活環境

に悪影響を及ぼすものがあります。そのため、屋外焼却は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、一部の例外（農業のためのもみ殻、あぜ道の草の焼却、河川の草木、災害時の応急対応、地域的な伝統行事、バーベキューなど）を除き禁止されています。

ただし、例外として認められている焼却行為であっても、むやみに焼却してよいというわけではありません。風向きや場所によって苦情が寄せられる場合があります。他人の迷惑になる屋外焼却は絶対に行わないでください。

**■問い合わせ先／環境課、各支所市民生活課市民生活班**

**■狩猟期間のご案内**

11月15日から翌年2月15日までが狩猟期間です。期間中、野山に出かけるときは、目立つ色の服装を心がけるなど十分に注意をしてください。なお、イノシシ・ニホンジカに限っては、農作物被



害防止を目的として、狩猟期間が3月15日まで延長されています。

■問い合わせ先／農林課、各支所産業建設課

**蜜蜂を飼育している皆さんへ**

蜜蜂を飼育する人（趣味の範囲で飼育している人を含む）は、養蜂振興法に基づく「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。

■届出期限／毎年1月31日

■届出事項／届出者の住所・氏名・電話番号・飼育場所・飼育予定蜂群数など

■問い合わせ・提出先

・岡山県備前県民局農畜産物生産課畜産班  
☎0869(253)98828

**インボイス制度  
説明会開催中**

令和5年10月から「インボイス制度（適格請求書等保存方式）」が導入されました。

瀬戸税務署では、インボイス制度の概要や消費税の

基本的な仕組みなどに関する説明会を実施しています。参加を希望する場合は、電話などで事前登録をお願いします。

■日時／11月9日(木)、12月7日(木) 午前10時～11時

■場所／瀬戸税務署

■定員／各10人

■問い合わせ・申し込み先

・瀬戸税務署総務課  
☎086(952)1157

◆インボイス制度について詳しく知りたい人は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



◆インボイス制度に関する電話によるご相談は「消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター」へ。  
☎0120(205)5533  
受付時間：午前9時～午後5時（土日祝除く）

**「東備地域就職面接会（新規学卒者も歓迎）」のご案内**

東備地域における若年層の就職促進を図るため、自治体、ハローワーク、関係

機関・団体などの共同により就職面接会を開催いたします。お気軽にご参加ください。（事前申込不要・履歴書不要）

■日時／11月15日(水) 午後1時30分～4時

■場所／和気商工会館

■参加企業／15社予定

■対象／仕事を探しているお

おむね45歳未満の人など  
■問い合わせ先  
・ハローワーク和気  
☎0869(93)1191



**難病患者・家族の集いを開催します**

難病患者さんとそのご家族の人の情報交換や交流の場として開催します。本年度は音楽療法士による教室と交流会、アート作品展を企画しています。事前申込制となります。

■日時／11月20日(月) 午後1時30分～3時30分

■場所／岡山県備前保健所  
東備支所または和気町総

**合福祉センター**

※開催場所は参加者へ別途ご案内いたします。

■対象／赤磐市、備前市、和気町に在住で、特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの人およびそのご家族

■問い合わせ先

・備前保健所東備支所  
☎0869(92)5180

**献体にご協力ください**

献体とは、医学の教育と研究、そして後世の人間育成のため、自らの意思により、死後の自分の体を無利益・無報酬で提供することです。

詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ先

・くすのき会（川崎医科大学事務部庶務課内）  
☎086(462)1111

**手話でつながる「ミニレクレーション」の輪**

今回は、会話でよく使う手話を紹介します。ぜひ覚えて使ってみてください。

「分かる」  
右手掌で胸を撫で下ろす。



「分からない」  
右手指先で右胸脇を払い上げる。



「できる」  
湾曲させた右手の指先を左胸にあててから右胸にあてる。



「できない」  
右手2指で頬をつねるようにひねる。



全日本ろうあ連盟発行  
「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」  
◎社会福祉課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

セミナーおよび専門職による  
無料相談会

相続登記申請義務化についてのセミナーと、司法書士・税理士・土地家屋調査士による相談会を開催します。相続や遺言、税金（確定申告）に関するものは除く、境界などについてお困りの人ぜひご相談ください。

予約した人が優先で、相談料は無料、相談内容など秘密は厳守します。

来館が難しい人はオンライン・電話などでの相談も可能な限り受け付けますので、まずはご相談ください。

■日時／11月23日(木・祝)

午後1時～4時30分

■場所／岡山県立図書館

■主催／岡山県青年司法書士協議会

■問い合わせ・申し込み先

・吉田紀美子（司法書士）

☎070(857)69114

残そう「遺言」、  
預けよう「法務局」

11月15日は「ささ遺言」(いっぴ)の日です。

遺言は、遺産を誰に相続させるかなどを記しておくことによって、相続人同士のトラブルを防ぎ、相続手続をスムーズに進めるのに有用な手段です。ご自身の財産を家族などへ託す方法の一つとして、元気なうちに遺言書を作成し、そして、遺言書を作成した後は、遺言書の紛失や改ざんの心配がない法務局の「自筆証書遺言書保管制度」をぜひご利用ください。

手続についてご不明な点は、お気軽にお尋ねください。



■問い合わせ先

・岡山地方法務局供託課

☎086(224)5699

高校生が審査!

I♡LOVE あかいわももちゃん  
グランプリを開催中!(<11/30)

あかいわももちゃん公式X(旧ツイッター)で、ももちゃんの写真を募集しています!

皆さんからのご応募、お待ちしております。詳しくは、二次元コードをご確認ください。  
☎秘書広報課



公式サイト

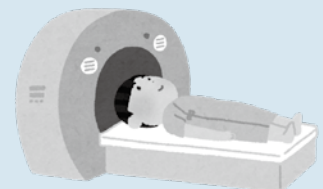


公式X

## 佐伯北診療所で脳ドックを受けてみませんか?

### 脳ドックとは

頭部MRI・MRA/頸部MRA検査によって脳の断面や血管を撮影し脳疾患やそのリスクの早期発見・予防を目的に行われる脳の健康診断です。



### 脳ドックで分かる病気

脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血、脳腫瘍、未破裂動脈瘤、脳萎縮など

### 脳ドックを受けたほうがよい人

- ・ 高血圧や糖尿病など生活習慣病がある
- ・ 中性脂肪やコレステロール値が高い
- ・ 親族に脳梗塞や脳出血などの病気にかかった人がいる
- ・ 40歳以上で脳ドックを受けたことがない



### 脳ドックの流れ

- ・ 検査予約：来所または電話で検査の予約を取ります
- ・ 検査当日：問診票記入→更衣→検査(所要時間約30分)→診察予約→会計(¥13,300)
- ・ 結果説明：脳神経内科医による結果説明を行います(後日・予約制)

### <注意事項>

すでに脳疾患の診断を受けている場合や頭痛、めまい、手足のしびれなどの症状がある人は保険診療の対象になりますので、かかりつけ医に相談してください。心臓ペースメーカーを装着している人は検査を受けられません。そのほかにも検査を受けられない場合がありますので予約時に確認してください。

●問い合わせ・申し込み先／佐伯北診療所



# マイナポータルと「ねんきんネット」を連携して手続きをより便利に

<問い合わせ先>  
市民課国保年金班

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。この「ねんきんネット」とマイナポータルを連携することでさまざまな手続きができるようになります。



## ■マイナポータルと「ねんきんネット」を連携してできる手続き

- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の電子データ受け取り  
確定申告に必要な社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を電子データで受け取ることができ、e-Taxで利用できるようになります。
- 加入や免除、学生納付特例などの電子申請  
マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます。これにより市役所や年金事務所へ行ったり、届いた書類に記入して郵送したりする必要がなくなります。現在対象となる手続きは以下のとおりです。
  - ①第1号被保険者加入の届出（離職後の厚生年金からの変更など）
  - ②国民年金保険料の免除・納付猶予の申請
  - ③国民年金保険料の学生納付特例の申請



## ■「ねんきんネット」はマイナンバーカードをお持ちでない場合でも利用できます

- ねんきんネットのできること
  - ①ご自身の年金記録の確認
  - ②将来の年金見込額の試算
  - ③「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- ねんきんネット専用番号  
☎0570-058-555（ナビダイヤル）

ねんきんネット

コラム 消費のアドバイス（第86回）／暮らし安全課

## インターネットで依頼した ロードサービスのトラブル急増

事故や故障などが発生したとき、消費者自身で対処することは難しいケースが多いため、ロードサービス業者と依頼することが一般的です。しかし、全国の消費生活センターなどにはロードサービスに関わる多くの相談が寄せられており、2022年度には前年度の約3・3倍に急増しています。契約当事者には20代や学生が多く、自動車のトラブルに慣れていない消費者がロードサービス業者に依頼しているケースが多いものと考えられます。

### 相談事例

- ◇事前説明のない「緊急対応費」や「祝日対応費」を請求された。
- ◇料金について十分な説明がないまま作業され、高額な料金を請求された。
- ◇事前説明のないキャンセル料を請求された。
- ◇費用を損害保険会社に請求でき

ると言われて契約したが、認められなかった。  
◇作業内容（原因診断）が不適切で直らなかった。

### アドバイス

- ◇自動車の故障などが生じた場合は、まずは契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。
- ◇サイトなどの表示や電話で説明された料金を鵜呑みにしないようにしましょう。
- ◇請求された金額や作業内容に納得できない場合は、きちんとした説明を求めましょう。
- ◇困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください。
- 赤磐市消費生活センター  
☎(0556) 47800  
(平日午前9時～午後4時)
- 消費者ホットライン ☎1188  
(土日祝もつながります)

●11月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

3日(金)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	石原医院	☎086-952-0162
5日(日)	山陽クリニック	☎955-7111
	岩藤胃腸科外科歯科クリニック	☎086-952-1166
12日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	道満医院	☎957-2111
19日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	那須眼科	☎955-8980
23日(木)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	ひらた整形外科	☎956-0700
26日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	マスカット整形外科	☎086-229-2611

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。  
当番医については10月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。  
<問い合わせ先> 健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病  
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ  
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受け取ることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先  
健康増進課 ☎955-1117

●今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	11月10日(金) 午後1時~4時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員	11月8日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
行政 相談員…行政相談委員	11月16日(木) 午後1時~3時	仁美農村振興センター	吉井支所市民生活課 ☎954-1183

※無料法律相談の予約は、同一年度内1回限りです。

●11月の税を期限内に納めましょう

固定資産税	4期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	5期

※期限は11月30日まで

●赤磐市の人口 (2023年10月1日現在)

人口	43,099 人 (-39)
男性	20,726 人 (-13)
女性	22,373 人 (-26)
世帯数	18,832 世帯 (-20)

※( )は9月1日との差

●今月の標語

人権啓発  
あたりまえ それってほんとに あたりまえ?  
交通  
若葉つけ 初心忘れず 紅葉まで

●2023年9月赤磐市火災・救急発生状況 ※( )は2023年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (3)	1 (1)	0 (0)	0 (14)	1 (18)	5 (37)	66 (635)	18 (158)	17 (167)	106 (997)
東出張所	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (2)	0 (3)	3 (40)	37 (338)	9 (73)	5 (44)	54 (495)
北出張所	1 (3)	0 (1)	0 (0)	0 (9)	1 (13)	3 (15)	18 (137)	1 (43)	3 (20)	25 (215)
計	1 (7)	1 (2)	0 (0)	0 (25)	2 (34)	11 (92)	121 (1110)	28 (274)	25 (231)	185 (1707)

●2023年8月赤磐市内交通事故発生状況(概数) (赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物損件数
2023年8月中	90	8	0	3	6	82
2022年8月中	69	9	0	4	12	60
増 減	21	-1	0	-1	-6	22
2023年8月末	624	56	0	18	48	568
2022年8月末	499	51	1	11	53	448
増 減	125	5	-1	7	-5	120



● 11月の健診・定期救急講習など

1	水	総合けんしん(吉井地域) ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
2	木	総合けんしん(吉井地域)
3	金	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
4	土	㊟桜が丘出張所
5	日	
6	月	総合けんしん(熊山地域) ㊟山陽郷土資料館
7	火	総合けんしん(山陽・熊山地域)
8	水	総合けんしん(熊山地域) ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
9	木	総合けんしん(山陽地域)
10	金	総合けんしん(山陽地域) ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日 ★犯罪ゼロの日
11	土	㊟桜が丘出張所
12	日	
13	月	2歳6か月児歯科健診 ㊟山陽郷土資料館
14	火	1歳6か月児健康診査
15	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
16	木	3歳児健康診査
17	金	総合けんしん(山陽地域)
18	土	㊟桜が丘出張所
19	日	
20	月	総合けんしん(山陽地域) ㊟山陽郷土資料館 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	火	総合けんしん(山陽地域)
22	水	総合けんしん(熊山地域) ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
23	木	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
24	金	総合けんしん(山陽地域)
25	土	★交通安全日 ㊟桜が丘出張所
26	日	定期救急講習(消防署東出張所会議室) 9:00~12:00
27	月	総合けんしん(山陽地域) ㊟山陽郷土資料館
28	火	乳児健康診査
29	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
30	木	育児相談(要予約) ★交通事故・交通違反ゼロの日

● 乳幼児健康診査・育児相談の日程

<乳幼児健診>

持ち物は、対象者へ送付する「健診のご案内」をご確認ください。

▶場所…山陽保健センター

健診・受診日	対象者
乳児健康診査 11月28日(火)	令和5年7月生まれ
育児相談(要予約) 11月30日(木)	令和5年1月・令和5年4月生まれ および希望者
1歳6か月児健康診査 11月14日(火)	令和4年3月26日～ 4月30日生まれ
2歳6か月児歯科健診 11月13日(月)	令和3年5月生まれ
3歳児健康診査 11月16日(木)	令和2年5月6日～ 6月4日生まれ

令和5年度の健診日程・対象などについては、市ホームページでご確認いただけます。

また、令和5年度の子どものけんこうカレンダーは、本庁健康増進課または各支所市民生活課にありますので、ご利用ください。

育児相談の予約&健診日の変更はアプリ「あかいわ子育てナビ」の「赤磐市子育て予約サポート」からできます。ご活用ください!



iOS版



Android版

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

<備前保健所東備支所>

平日午前9時～午後5時

☎0869-92-5180

<夜間・休日健康相談窓口>

平日午後5時～翌日午前9時

土日祝は24時間対応

☎086-226-7073

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省・岡山県ホームページをご覧ください。

教育委員会社会教育課  
(中央公民館2階)

☎955-0738 / FAX955-1163



# スポーツ大会・イベントの情報

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、  
全国大会の出場者などをお知らせします。  
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

※世界大会・全国大会出場の結果は、本人の申し出により掲載していません。所属・学年は開催時のものです。(敬称略)

## 世界大会出場・全国大会出場

第11回チアリーディング  
世界選手権大会

JAPAN CUP 2023

チアリーディング日本選手権大会

(I.P.U.Sポーツアカデミー)

・山陽北小学校4年

石川 友葵(桜が丘西7)

月田華乃子(桜が丘西8)



## 全国大会出場

文部科学大臣杯第17回JKJO  
全日本ジュニア空手道選手権大会

・山陽東小学校1年

今中 櫻子(桜が丘西3)



## 特別国民体育大会

◇バスケットボール競技

(少年男子)

・関西高校2年

渡邊 紘斗(桜が丘西9)



◇軟式野球競技

(成年男子)

・NTN岡山

金光健太郎(佐古)

◇ソフトテニス競技

(成年女子)

・立教大学3年

奥田 妃奈(町町田)

◇バレーボール競技

(成年女子)

・岡山シーガルズ

濱田 真友、佐伯亜魅加、

田口 絢佳、宇賀神みずき、

高柳 有里、甲斐理香菜、

遠藤 彩萌、金田 修佳、

船田 芽依、前田 明里、

長瀬 そら、中本 柚朱、

河本 昭義(監督)

## 結果

第20回赤磐市ソフトテニス大会

開催日/9月10日

場所/吉井B&G海洋センター

参加人数/60人

## 結果

(一般男子)

・優勝: 則本・福田

・準優勝: 井上・森崎

(一般女子)

・優勝: 小田・佐藤

・準優勝: 井尾・畠岡

(壮年男子)

・優勝: 玉田・池上

・準優勝: 三宅・末藤

赤磐市民ゴルフ大会(秋季大会)

開催日/9月13日

場所/山陽ゴルフ倶楽部

参加人数/43人

結果(ネット順)

・優勝: 井川 隆志(69・6)

・準優勝: 福山 康一(69・8)

## 募集

らんランRUNあかいわミマラン

大会兼第13回「晴れの国岡山」駅伝

競争大会赤磐市代表選手選考会

日時/11月19日(日)

場所/周匝く福田

申込方法

①電子申請(下記二

次元コードから)

②参加申込書を提出

申込期限/11月2日(休)

問い合わせ・申し込み先

社会教育課

☎(955)0738



## <スポーツ施設利用案内>

- 山陽ふれあい公園 ■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎955-4432  
■利用料金/・プール…高校生以上400円、中学生以下200円 ・トレーニングルーム…一般300円、高校生150円
- 吉井B&G海洋センター ■開館時間/午前9時~午後9時(日曜日・祝日 午後5時) ■問い合わせ先/☎954-2323  
■利用料金/・プール…高校生以上200円、中学生以下100円 ・トレーニングルーム…200円
- グラウンド・ゴルフ場 ■開館時間(11月)/午前8時30分~午後4時30分(休業日:月曜日) ■問い合わせ先/☎955-6657  
■利用料金/・市内の人…300円/日、10,180円/年 ・市外の人…500円/日、15,270円/年

■11月のスケジュール (○=プール一般開放)

	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
山陽	10:00-20:30	○	○			○																									
	13:00-20:30							○																							
	10:00-16:30																														
吉井	10:00-12:00	○	○	○	○	○																									
	14:00-16:00	○	○	○	○	○																									
	18:30-20:30	○	○																												





## スポーツ教室・講座の紹介

各スポーツ施設で開催している教室などをピックアップしてご紹介します。  
 この他にもたくさんの教室があります。  
 下記の各施設連絡先までお気軽にお問い合わせください。



## 山陽ふれあい公園 ～11月から参加できる運動教室 参加者募集～ | ☎955-4432

体験レッスン参加希望者は事前の申し込み(初回1回のみ600円)が必要です。電話での予約もできます。  
 カワイ体操教室は、1回無料体験ができます。電話で事前に申し込みください。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人 (16歳以上) 向け	SLOWピラティス	火	9:10～ 9:55	12人	姿勢改善しからだのゆがみを矯正。10時5分からのクラスあり。
	ズンバ		10:00～10:45	30人	ラテンミュージックに合わせて楽しくダンス。金曜日夜クラスあり。
	元気はつらつトレーニング	水	9:30～10:30	12人	高齢者初心者向け。健康維持を目的とした体操をします。
	かんたん筋調整ヨガ		10:45～11:45	12人	柔軟性・筋力を高めバランスの良い身体を目指します。
	ゆったりヨガ		13:45～14:45	12人	ピラティスの要素も取り入れ体幹にも効果あり。
	ボディパンプ	木	19:30～20:30	20人	低負荷のウェイトトレーニングでの有酸素運動でシェイプアップ!!
	バドミントン		10:30～12:00	12人	初心者から経験者まで丁寧に指導します。
	太極拳入門	金	14:15～15:15	10人	太極拳の基本的な動きを習得します。火曜日クラスあり。
	ストレッチ&コンディショニング		9:00～ 9:45	10人	筋肉をしっかり動かし柔軟性を高め疲労回復にも効果的。
	活き活き体操ボディメイク		9:50～10:35	10人	エイジングケア・シェイプアップに効果的。
	ボディアタック	土	19:00～19:45	20人	痩せたい引き締めたい人にお勧めのエクササイズ。
	硬式テニススクール		19:00～20:30	8人	16歳以上のテニス経験者にお勧めです。
	ナイトヨガ	日	19:00～20:10	10人	呼吸法による心のコントロール。柔軟性と体幹を高めます。
	めぐりヨガ		9:00～10:00	10人	骨盤調整・腰痛解消などあらゆる種類のヨガを週ごと体験。
	ボディバランス		10:10～11:10	10人	ヨガ・太極拳・ピラティスを合わせた最新の生理学に基づくトレーニング
はじめてクロール	水	14:30～15:00	10人	クロール25mを目指します。泳ぎが苦手な人も大歓迎。	
アクアピクス	金	10:15～10:45	15人	プールの中で音楽に合わせて楽しく動きます。	
子ども向け	キッズダンス教室(5歳～小3)	火	16:30～17:30	各クラス15人	ジャズヒップホップでカッコよく踊ります。高学年クラスあり。
	HipHopダンス(4歳～小6)	水	15:30～16:20	各クラス12人	ストリートダンスでアップ&ダウンのリズムで踊ります。小学生クラスあり。
	バドミントン(小3～中学生)	木	17:00～18:00	各クラス12人	基本ストロークから打球タイミングやステップ、安定したラリーを身につけます。
	カワイ体操教室(幼児)	金	16:35～17:35	20人	鉄棒・マットなど基礎的な運動能力をマスター。小学生クラスあり。
	硬式テニス(5歳～15歳)	土	16:20～17:20	各クラス12人	小学生・中学生対象の初心者クラスです。キッズクラスあり。
	幼児クラス(3歳～未就学児)	火・水・木	15:30～16:30	各曜日25人	水慣れから顔付け・バタ足・クロールを習得します。
	児童クラス①(小学生)	火・水・木	16:30～17:30	各曜日40人	バタ足からクロール・背泳ぎを習得します。

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

## 吉井B&amp;G海洋センター ～スポーツ教室 参加者募集～ | ☎954-2323

初めての人でも気軽に参加できます。自然あふれる吉井B&G海洋センターで、一緒に楽しくからだを動かしませんか。  
 お気軽にお問い合わせください。

	教室名	曜日	時間	定員	内容
大人向け	太極拳	第2・4火	19:30～20:50	15人	太極拳の型を重視し、筋力の柔軟性、身体バランスを養います。
	らくらく体操	第1・3木	13:20～14:00	15人	イスに座った姿勢で肩こり、腰痛などの改善・予防につながるストレッチなどを行います。
	ズンバ・B.コンディショニング	金	19:30～20:50	15人	ラテンの音楽に合わせてダンスするエクササイズです。体のコンディショニングを整えます。
	水中ウォーキング	火・土	11:00～11:50	15人	水中を歩くことで水の浮力や水圧を利用し、筋力・体力向上、引き締め効果が期待できます。
子ども向け	卓球教室	第1・3土	18:00～19:50	15人	初心者でも大丈夫です。子どもから大人まで参加できます。
	水泳教室1・2年生	水	18:40～19:20	15人	子どものレベルに合わせてながら、正しい泳ぎ方が身に付きます。
	水泳教室3・4年生	金	18:40～19:20	15人	泳力に合わせて練習し、正しい泳法を身につけて25m泳げることを目指します。
	水泳教室5・6年生、中学生	水・金	19:30～20:10	15人	泳力に合わせてグループ分けし、タイムアップを目指します。4泳法も指導します。
みずなれ教室(4・5歳児)	土	10:10～10:50	5人	水になれるところから始め、楽しく遊びながら顔付けができるようになります。	

※背景水色はプール教室 ※教室の日程・内容などは都合により変更することがあります。

# 公民館講座のご案内

## ■各公民館の住所・問い合わせ先

- 中央公民館 (下市337 / ☎955-0069)
- 西山公民館 (西中220-1 / ☎955-0777)
- 赤坂公民館 (町苅田507 / ☎957-2211)
- 熊山公民館 (松木623 / ☎995-1360)

- 高月公民館 (穂崎848-1 / ☎086-229-9777)
- 山陽公民館 (山陽1-10 / ☎955-9777)
- 笹岡公民館 (坂辺9 / ☎957-2214)
- 吉井公民館 (周匝136-1 / ☎954-1379)

※講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可) ※定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。  
 ※この公民館情報は、市ホームページ(<https://www.city.akaiwa.lg.jp/index.html>)でもご覧いただけます。

### 高月公民館

#### 書のアート「刻字」教室

干支など好きな文字をセラミックボードに彫って彩色しましょう。

日時／11月10日(金)・17日(金)

午後1時30分～3時30分

講師／石川浩朗さん(岡山県刻字協会事務局長)

対象／一般(2回とも参加できる人)

定員／10人

参加費／200円(材料費は実費)

※彫刻刀は貸し出します  
 申し込み／受付中

#### クリスマスリース教室



アーティファイシャルフラワーなどで手作りのリースを作って飾りましょう!

日時／11月18日(出)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

講師／神原佐智子さん

対象／一般

定員／各12人

参加費／1200円(材料費含む)

持ち物／はさみ

申し込み／受付中

### 西山公民館

#### 思い出作りアート教室④

色紙(しきし)を使って干支飾りを作ります。

日時／11月25日(出)

午前9時～午後1時

講師／公民館職員

対象／小学生～一般(小学生3年生以下は保護者同伴)

定員／10人

参加費／300円

申し込み／11月1日(水)

お菓子作り教室  
 シュトーレン風のケーキを作りましょう。

日時／12月2日(出)

①午前9時～11時30分

②午後1時～3時30分

講師／阿部千枝子さん

対象／一般

定員／各8人

参加費／800円

申し込み開始日／11月13日(月)

### 山陽公民館

#### ブルーシャッターコンサート

♪音楽の彩り in Autumn♪

季節の歌や人気の歌をお届けします。

日時／11月11日(出)

午後2時～3時30分

講師／玉田美絵さん(ソプラノ歌手、関西歌劇団・関西歌曲研究会所属)

対象／一般

定員／70人

参加費／100円

持ち物／上履き(スリッパ)

申し込み開始日／10月23日(月)

おとなの学校(4時間目)  
 歴史「自分で作る!御朱印帳ワークショップ」

表紙に麻生地を使った旅日記や御朱印帳として使えるオリジナル御朱印帳を作りませんか。水引ゴムバンド・しおりも作ります。



日時／11月25日(出)

午前10時～正午

講師／真梶絵里子さん(グラフィックデザイナー)

対象／一般

定員／12人

参加費／1400円(材料費含む)

持ち物／裁ちばさみ(お持ちの人)

申し込み開始日／10月30日(月)

### 笹岡公民館

#### ブルーアドフラワーアレンジメント教室～クリスマスを彩ろう～

日時／11月25日(出)

午前10時～正午

対象／一般

定員／10人

参加費／2千円(材料費含む)

持ち物／はさみ、ピンセット

申し込み開始日／11月6日(月)

### 熊山公民館

#### 元氣もりのり講座「簡単にハビリ体験」

腰痛の痛みと上手く付き合うコツや体操を体験

日時／11月6日(月)

午後1時30分～3時

※個別相談タイム有り

場所／くまやまふれあいセンター

講師／熊山診療所理学療法士

対象／原則60歳以上

定員／20人

参加費／無料

持ち物／運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物

申し込み／受付中



# 公民館講座のご案内

ドキドキ講座「自然観察会」  
〜吉井川右岸／里山の鳥〜

吉井川沿いの里山の鳥を観察しましょう。(※雨天中止)

日時／11月12日(日)

午前9時〜11時

集合場所／吉井支所駐車場

講師／山田勝さん(県自然保護推進員)

対象／幼児・小学生(保護者同伴)〜一般

定員／25人

参加費／無料

持ち物／動きやすい服装、双眼鏡(あれば)

申し込み／受付中

だれでもウォーキング教室  
〜「ふれあい公園」を歩く〜

秋一色のコースをウォーキングしましょう。(※雨天中止)

日時／11月21日(火)

午前9時30分〜11時30分

集合場所／山陽ふれあい公園北側メイン駐車場

講師／岡山県ノルディックウォーク連盟公認指導員

対象／一般

定員／20人

参加費／300円(ポールレンタル代)※ポール持参の人は無料

申し込み／受付中

スマホ体験教室(セキュリティ・Googleレンズ)

セキュリティを強化し詐欺メールや詐欺サイト対策、スマホをかざすだけで花の名前を調べたり文字を翻訳してくれる機能を使いこなしましょう。

日時／11月28日(火)

午前10時30分〜正午

場所／くまやまふれあいセンター

講師／スマホアドバイザー

対象／一般

定員／30人

参加費／無料

持ち物／スマートフォン(※ない場合は、お貸しします)

申し込み／受付中

## 吉井公民館

健康料理教室「台所から始めるSDGs」持続可能な食へ方とは〜

日時／11月20日(月)

午前10時〜午後1時

場所／吉井会館

講師／管理栄養士

内容／料理4品(予定)

対象／一般

定員／12人

参加費／500円(材料費含む)

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申込期限／11月13日(月)

ふるさと探訪講座  
〜木喰上人の足跡を訪ねて〜

備前国分寺跡・馬屋地区・赤磐八十八ヶ所霊場第80番札所を散策します。

日時／11月22日(水)

午前10時〜正午

集合時間・場所／市バス送迎

①午前9時10分

吉井生涯学習センター前

②午前9時40分

桜が丘いきいき交流センター

臨時駐車場

③午前9時50分

中央公民館前

講師／山陽郷土資料館学芸員

対象／一般

定員／20人

参加費／100円

持ち物／帽子、杖、飲み物

申し込み／受付中

「初心者どきどきキャンプ教室」  
〜楽しく野外調理体験〜

安全なキャンプの楽しみ方や災害時に活用できる術など学習しましょう。(※悪天候の場合は中止)

参加費／500円(材料費含む)

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申込期限／11月13日(月)

ふるさと探訪講座  
〜木喰上人の足跡を訪ねて〜

スマホ教室「アシスタント&Googleレンズ」

日時／11月29日(水)

午前10時30分〜正午

場所／ライフプラザ吉井

講師／スマホアドバイザー

対象／一般

定員／20人

参加費／無料

持ち物／スマートフォン(※ない場合は、お貸しします)

申し込み／受付中

## 竜天文台(吉井公民館)

一般観望会(11月)〈予約不要〉

日時／祝日を含む毎週金・土曜日、2日(木)・23日(木)の午後6時から8時まで30分おき5回

定員／各回20人程度

参加費／高校生以上200円、小・中学生100円、幼児無料

※11月4日(土)は無料

貸切観測会(12月)

日時／1日(金)午後6時〜8時(職員補助有)

定員／1組10人程度

参加費／高校生以上200円、小・中学生100円、幼児無料

持ち物／防寒具など

※電話予約制、申込受付中

☎(0566)23221

※休園日は吉井公民館へ

## 公民館まつり

公民館で活動しているグループの、作品展示や舞台発表をします。

### 〈中央公民館〉

・11月4日(土)

午前9時〜午後4時

・11月5日(日)

午前9時〜午後3時

### 〈赤坂公民館〉

・11月18日(土)

午前10時〜午後3時

### 〈熊山公民館〉

・11月18日(土)

午前9時〜午後4時

・11月19日(日)

午前9時〜午後3時

# Event Calendar 11月

## ●中央図書館

絵本はともだち／毎週水曜日 午前10時30分～11時  
おはなしかい／第1・2日曜日 午前11時～11時30分  
民話の寺小屋／19日(日) 午前11時～11時30分

## ●赤坂図書館

ブックンのおはなしかい／4日(出) 午前11時～11時30分  
ちいさなおはなしかい／8日(火) 午前11時～11時20分

## ●熊山図書館

なかよしタイム／2日(休) 午前10時～正午  
おはなしのおへや／18日(出) 午前11時～11時30分

## ●吉井図書館

おはなしかい／5日(日) 午後2時～3時  
えほんのじかん／14日(火) 午前10時～正午

## Pick Up 図書館まつり

読書の秋にちなんで楽しいイベントが盛りだくさんです。皆さんおそろいでお越しください。

### ■日時・内容／11月5日(日)

- 10:00～10:20…備前四ツ拍子(盆踊り:オープニングイベント)
- 10:35～12:00…パネルシアターほか&風船で遊ぼう!
- 13:00～13:40…ミニ☆コンサート「マンドリンアンサンブル」
- 14:00～15:30…IPU健康運動講座「みんなで楽しく脳トレ&フライングディスクに挑戦」

### ■場所／中央図書館 多目的ホール

## Pick Up 図書館知っく講座☆③ 要申込

### 『詩人永瀬清子物語～わがたてがみよ、なびけ～』

今年3月に出版された詩人永瀬清子の生涯を描いたマンガをとおして、永瀬清子の人や作品を紹介します。(永瀬清子展示室連携講座)

### ■日時／11月26日(日) 午後1時30分～3時

### ■場所／中央図書館 多目的ホール

### ■講師／教育委員会 学芸員

### ■対象／一般 ■定員／50人(先着順)

### ■参加費／無料

◇11月1日(水)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

## Pick Up おはなしのおへや特別版 要申込

### 『スーパーボールを作ろう!』

自分だけのスーパーボールを一緒に作ってみませんか?

### ■日時／12月3日(日) 午前10時～11時

### ■場所／くまやまふれあいセンター 会議室(熊山図書館1階)

### ■講師／上原 一泰さん

### ■対象／幼児～児童(小学2年生以下は保護者同伴)

### ■定員／20人 ■参加費／無料

◇10月28日(出)午前10時から、熊山図書館で受け付け開始(電話可)

# 図書館通信

## LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

## 各図書館利用案内

### <開館時間>

- 中央図書館…午前10時～午後6時(木曜日は午後7時まで)
- 赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

### <問い合わせ先>

- 中央図書館 ☎955-0076 ● 赤坂図書館 ☎957-2212
- 熊山図書館 ☎995-1273 ● 吉井図書館 ☎954-9200

### <11月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



中央図書館  
Facebook



AKAIWA LIBRARY  
赤磐市図書館  
Instagram

※青色のマスが休館日です。

## Pick Up きらり☆しあー 子ども版映画上映会 要申込

### 『おしりたんてい ブックきたおべんとうのなぞ!』(60分)

『おしりたんてい』が事件をブックと解決!お祭りにやって来たみもとがりは、巡査たちと苦手なおばけやしきに入る。

### ■日時／11月18日(出) 午後2時～

### ■場所／中央図書館 多目的ホール

### ■定員／50人(先着順) ■参加費／無料

◇11月1日(水)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

## Pick Up おはなしたまてばこ 要申込

『秋のおはなし』をテーマに、絵本、紙芝居、パネルシアター、工作など盛りだくさんの内容でお届けします!

### ■日時／11月23日(木・祝) 午後1時～2時

### ■場所／くまやまふれあいセンター 会議室(熊山図書館1階)

### ■対象／幼児～児童とその保護者

### ■定員／20人(先着順) ■参加費／無料

◇10月20日(金)午前10時から、熊山図書館で受け付け開始(電話可)

## Pick Up 吉井図書館お楽しみ会 要申込

### 『卵の殻でモザイクアート クリスマスオーナメントを作ろう!』

卵の殻でクリスマスの飾りを作ります♪クリスマス絵本の読み聞かせもあります。

### ■日時／12月3日(日) 午後2時～3時30分

### ■場所／吉井図書館2階 視聴覚室

### ■講師／町田 麻美さん ■定員／親子5組(先着順)

### ■参加費／無料 ■持ち物／ピンセット

◇11月1日(水)午前10時から、吉井図書館で受け付け開始(電話可)



# 令和5年度 防火ポスター優秀作品紹介



秋季全国火災予防運動行事(11月9日~15日)の一環として、消防団では市内の小・中学生を対象に防火ポスターを募集しました。応募総数248点の中から優秀作品が選ばれました。(敬称略)

市長賞	教育長賞	消防長賞	消防団本部長賞	団長賞
安田 愛梨 (山陽東小学校5年)	水内 彩柳 (笹岡小学校3年)	宮本 一楓 (山陽西小学校1年)	上田 芽生 (山陽小学校5年)	早瀬 まひろ (山陽西小学校4年)
山陽方面隊長賞	赤坂方面隊長賞	熊山方面隊長賞	吉井方面隊長賞	副団長賞
中村 紬 (山陽西小学校3年)	栗正 昊空 (軽部小学校4年)	吉田 就星 (桜が丘小学校1年)	榎家 春哉 (吉井中学校1年)	詫間 麻央 (桜が丘中学校1年)
				山田 浩人 (高陽中学校1年)

●問い合わせ先 / 消防本部消防総務課 ☎955-2245

〈消防クイズ答え〉①×(赤磐市にははしご車はありません)

②80km(一般道が時速80km、高速道路は時速100kmです。交通状況やけが人の状態に合わせて適切な速度で走行します)

## 急増! 互換性バッテリー火災

赤磐市消防本部  
管内でも発生



### <互換性バッテリーとは?>

電化製品の製造メーカーとは異なるメーカーが製造したものです。通販サイトなどで比較的安く販売されていて、海外製の物が多く確認されています。

### <火災を防ぐ方法は?>

- 純正品の規格を満たしていないものが多く、安全性が保障されていない可能性があります。製品の情報を確認した上で購入しましょう。
- 取扱説明書を十分に読み、適正に取り扱いましょう。
- 高温となる場所への放置、水没が起こらないようにしましょう。
- 充電ができない、発熱している、外装が変形しているなどの異常を感じたらすぐに使用を中止しましょう。



バッテリー



焼けたバッテリー

【問い合わせ先】 消防本部警防課 ☎955-2254



「まいにちベジ」

- ③ 毎食食べよう
- ④ いつもより1皿プラス
- ⑤ 煮て！チンして！かさを減らしてたくさん食べよう
- ⑥ ちょっとずついろんな種類の野菜を選ぼう
- ⑦ ベジファーストで、「いただきます」をしたらまず野菜から
- ⑧ 上手に活用！冷凍野菜や作り置き



**白身魚と豆腐のフライパン蒸し**

●材料(2人分)

- 白身魚(たら、さわら、鯛など)…2切れ
- 塩…少々
- 絹ごし豆腐…1/2丁(150g)
- 白菜…小1/8株(150g)
- しいたけ…3個(60g)
- 料理酒…大さじ2
- オイスターソース…大さじ1/2
- マヨネーズ…大さじ1
- 牛乳…大さじ1/2
- 粗びき黒こしょう…少々



作り方の動画はこちら



1人分のエネルギー 161kcal/塩分1.0g/野菜量75g

●作り方

- ① 白身魚は塩をふり、1切れを4等分にする。豆腐は水切りをして6等分にする。
- ② 白菜の葉は大きめのざく切り、芯は1cm幅に切る。しいたけは石づきを落とし、5mm幅の薄切りにする。石づきも薄切りにする。
- ③ フライパンに②を広げ、その上に白身魚と豆腐を交互に並べてのせ、料理酒を回し入れて中火にかける。
- ④ 温まってきたらふたをし、弱火にして7~8分、白身魚に火が通るまで蒸す(白菜の水分量が少ない場合はこげやすくなるので、適宜、料理酒または水を足す)。
- ⑤ 白身魚を蒸している間に④を混ぜ合わせてレンジで20秒加熱し、皿に盛り付けた④の上にかき、粗びき黒こしょうをふる。

\*あっさり食べたい場合は、ポン酢(小さじ2)+ごま油(小さじ1)+一味唐辛子(少々)のピリ辛ポン酢ソースもおすすめです!

今月の地場産食材 ▶▶▶ **しいたけ**

しいたけは3~5月、9~11月が旬で、食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維はおなかの調子を整えるだけでなく、血糖値の上昇を抑え、コレステロール値を下げる働きもあるので、積極的に食べ、生活習慣病を予防しましょう。



[問い合わせ先] 健康増進課 ☎955-1117

あなたの身近な  
**SDGs**



市内で取り組んでいるSDGsに関する事業を紹介します。

**YouTubeでも情報発信中!!**



身近な行政情報や市の魅力を伝えるために広報紙、ホームページ、SNSを活用しています。公式SNSはX(旧ツイッター)、Facebook、YouTubeの3種類です。どれも、ホームページのトップ画面からアクセスすることができます。

YouTubeでは栄養改善協議会の皆さんが作成し

たレシピ動画をはじめとした食に関する動画や公民館グループの活動動画などを見ることができます。

広報紙やホームページだけでは伝えきれない話題をたくさん掲載していますので、ぜひ一度ご覧いただき、チャンネル登録をお願いします。



公式YouTubeチャンネル



●問い合わせ先/秘書広報課 ☎955-4770



# 市民バスに乗って出かけましょう

## 岡山シーガルズと巡る赤坂エリア



市内には、バスに乗ってお出かけできるスポットがたくさんあります。

今回は、岡山シーガルズの城戸うらんさん(17番、アウトサイドヒッター・リベロ)と妹尾紗香さん(12番、セッター)が、赤坂の笹岡小学校周辺に行きました。周辺には赤磐88カ所霊場札所などの史跡、公園、飲食店があり、散策とティータイムどちらも楽しめます。

飲食店情報については、右下の二次元コードから赤磐市観光協会のホームページをご覧ください。



城戸さん(左)と妹尾さん(右)



赤磐88カ所霊場第37番札所

山陽郷土資料館職員から札所の由来などを聞く2人



赤磐88カ所霊場第37番札所

大師堂の前で記念撮影



赤坂城山親水公園

公園内に流れる小川を見て癒されています



赤坂城山親水公園

公園には滝も流れています

今回利用したバスは、広域路線バス赤磐・美作線(毎日運行)です。

■時間／行き:新道山陽マルナカ前 11:54発 ~ 坂辺 12:14着  
帰り:坂辺 14:55発 ~ 新道山陽マルナカ前 15:13着

■料金／片道 300円

※小学生、障害者などと付添者(1人まで)、おかやま愛カードをお持ちの人…半額、乳幼児…無料  
※宇野バスの定期券をお持ちの方は、定期券の利用区間が無料になりますので、乗務員に提示してください。

◆公共交通は、地域の皆さんに利用されることで、将来につないでいくことができます。積極的に利用して、より便利な公共交通を目指しましょう。

※バスについての詳細は、市ホームページ(公共交通)に掲載しています。



公共交通



赤磐市観光協会

●問い合わせ先／政策推進課政策企画班 ☎955-2692・赤磐市観光協会(商工観光課) ☎955-6175

◎お詫び…広報あかいわ10月号に掲載した「赤磐市民バスお試し乗車券のご案内」内の(時刻表)と(市ホームページ)の二次元コードが互い違いになっていました。お詫びします。



# 読者の 広場

◎秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは  
皆さんからの投稿を  
お待ちしております。  
1月号は11月15日(水)が  
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター  
あかいわももちゃん

## 催し 桜が丘いきいき交流センター20周年記念事業 アンサンブルベリウス演奏会

赤磐市在住の佐份利祐子さんをはじめ岡山フィ  
ルハーモニック管弦楽団を中心に岡山や関西など  
で活躍されている皆さんの弦楽アンサンブルです。  
クラシックの名曲に加えて、親しみやすい映画音  
楽も演奏します。

- 日時／11月26日(日)午後2時～
- 場所／桜が丘いきいき交流センター
- 入場料／2千円(中学生以下無料)
- 曲目(予定)／ヴィヴァルディ「四季」より  
「秋」、R・ロジャース「サウンドオブミュージック」、E・モリコーネ「ニューシネマパラダイス」、  
G・マーラー「アダージャット」ほか
- 主催／赤磐音楽友の会
- 問い合わせ先

・有馬 ☎0900(2005)7254

## 催し 「左手のピアニスト・智内威雄」ピアノ コンサート～心に響く命の音～

留学中に右手に局所性ジストニアを発  
症。左手一本で奏でる深い音楽性と卓越  
した演奏力。困難な状況でも夢を追い続  
けることの大切さについてのトークもあ  
ります。

- 日時／12月10日(日)午前10時30分～正午
- 場所／中央公民館 大集会室
- 参加費／2千円(4歳以上)
- 問い合わせ先

赤磐子どもNPOセンター  
☎086(956)3700



## 催し 0～3歳のためのピアノコンサート 「左手のピアニスト・智内威雄 ～やわらかコンサート～」

3部構成のコンサートです。  
・1部…やわらかなピアノ鑑賞  
・2部…ピアノの不思議体験  
・3部…絵本の読み聞かせとコラボ鑑賞

- 日時／12月11日(月)午前10時30分～11時  
10分、午後1時30分～2時10分
- 場所／安禅寺(馬屋1325)
- 参加費／千円(1家族)
- 定員／各回30人
- 問い合わせ先

赤磐子どもNPOセンター  
☎086(956)3700



## 募集 くらしサポート事業 ～フードドライブにご協力ください～

生活に困っている人をサポートするため、フー  
ドドライブを実施します。頂き物や買い過ぎてし  
まったものなど、ご家庭に眠っている食料があれ  
ばご提供ください。

- 募集内容／お米(玄米)、レトルト食品、インス  
タント食品、乾麺、缶詰、お菓子、調味料など
- ※賞味期限が1カ月以上残っているもの、お米  
(玄米)は令和4年産以降のもの、常温保存が  
可能で、未開封・中身の破損がないもの
- 受付期間／11月1日(水)～17日(金)(土・日・祝日は除く)
- 受付場所／赤磐市社会福祉法人連絡会加盟の社会福祉施設など
- 問い合わせ先／赤磐市社会福祉法人連絡会事務局  
(赤磐市社会福祉協議会内) ☎(955)5500

## 催し 現代詩の母・永瀬清子顕彰 朗読劇・永瀬清子物語Ⅶ『渦』

熊山公民館まつりと同時開催の熊山文化協会発  
表会で朗読劇を上演します。物語は、清子が東京  
から現在の赤磐市松木に帰り、妻として母として、  
またにわか百姓として、夜な夜な詩を書き、懸命  
に生きた松木での20年間のドラマで  
す。78年前の熊山地域独特のユーモ  
アにあふれた農村にタイムスリップ  
して、芸術文化の秋をご堪能ください。

- 日時／11月18日(土)午後1時～
- 場所／くまやまふれあいセンター
- 出演／白萩の会
- 問い合わせ先／大塚 ☎0900(7122)7455





## 交通ルール 守って笑顔 晴れの国

秋の交通安全県民運動 (9月21日～30日)

9月21日、中央図書館で秋の交通安全県民運動の出発式を行いました。山陽桜保育園の鼓隊演奏で開会し、園児が「交通ルールを守ります」などの交通安全宣言を行いました。岡山県警白バイ、パトカーを先頭に街頭啓発に出発し、ドライバーや歩行者へ交通安全を呼びかけました。



## 赤磐市の発展のために

企業版ふるさと納税

9月29日、有限会社安田精米から昨年度に引き続き寄附をいただき、感謝状を贈呈しました。いただいた寄附は、スポーツによる人材育成やスポーツツーリズムによる地域経済の活性化の事業に活用させていただきます。



## 動物愛護を再確認

あかいわ動物ふれあいフェスティバル2023

10月1日、山陽ふれあい公園で「あかいわ動物ふれあいフェスティバル」(主催:赤磐獣医師会)を開催し、約480人が参加しました。これからも人と動物が共生できる豊かな地域社会を作りましょう。



## 今月の表紙・編集者のつぶやき

▶ 消防本部が津崎の庁舎へ移転して今年で10年。取材では、隊員の皆さんの熱い想いを聞くことができました。表紙から隊員の表情や雰囲気、チームワークの良さが伝わると嬉しいです。(廣政)

# TOWN TOPICS

タウン・トピックス

このコーナーでは、区・町内会からの記事と写真を募集しています。1月号は11月15日(水)が記事の締め切りです。

## 松本さんが市長に優勝報告

第54回全国中学校柔道大会

8月24日、「第54回全国中学校柔道大会」に女子個人戦で優勝を果たした磐梨武道館(磐梨中3年生)松本明莉さんが市長を表敬訪問しました。

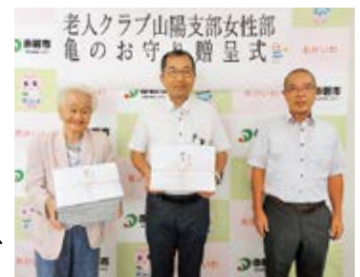


周囲への感謝の気持ちと、今後も頑張っていきたいと、喜びを語りました。

## 交通安全への願いを込めて

亀のお守り寄贈

9月19日、老人クラブ山陽支部女性部から亀のお守りが市に寄贈されました。「亀のようにゆっくり安全運転で、長生きをするように」との願いをこめて作成されたもので、今後の啓発活動で配布します。





令和5年度  
人権を考えるつどい記念講演

〈人権週間〉  
12.4(月)～10(日)

# 落語の世界から見る 人への思いやり

## 落語&講演会

参加無料

先着200人

会場定員の変更による変更あり  
整理券がなくなり  
次第受付終了

令和5年  
日時 **12月9日(土)**  
13:00～15:10 (12:30から受付)

場所 **吉井会館  
多目的ホール**  
(周匝136-1)

スケジュール  
13:00 開会  
13:00 人権標語表彰式  
13:30 落語と講演会  
15:10 閉会

対象 **市民一般**

講師  
**春風亭 昇吉さん**

落語家・あかいわ広報大使  
〈講師プロフィール〉

- 1979年 赤磐市生まれ
- 2007年 東京大学卒業
- 2007年 春風亭昇太郎匠に入門
- 2011年 二つ目昇進 気象予報士登録
- 2021年 真打昇進
- 2022年 あかいわ広報大使 就任

史上初めての東大出身落語家。大学時代に全日本学生落語選手権・策伝大賞で優勝し、大学卒業時に日本人としてただ一人東大の総長大賞に輝く。大学卒業後、「笑点」の司会や新作落語で有名な春風亭昇太郎匠に弟子入りを許され、厳しい修行時代を経て、二つ目に昇進。2021年に真打に昇進し、現在は高座のみに留まらず、気象予報士やテレビ番組の司会など、広範に活動を展開している。



### 申込方法

参加には事前申込による整理券が必要です

来庁・電話・電子申請(下記二次元コード)にて  
お申し込みください

電子申請はこちら



\* 来庁して申込された人にはその場で整理券をお渡します\*  
電話・電子申請で申込された人には、後日整理券を郵送します  
(参加希望者が複数の人は、代表者の住所に整理券を郵送します)

申込締切▶令和5年11月30日(木) 17:15

手話通訳・要約筆記・託児あり(託児申込締切:11月30日(木))  
主催:赤磐市、赤磐市教育委員会 後援:岡山県、岡山県人権啓発活動地域ネットワーク協議会

※発熱などの風邪症状がある人は、来場をご遠慮ください。

〈問い合わせ先〉 市民生活部 協働推進課 (8:30～17:15) TEL 955-1114 (直通)