



赤磐のくらしに寄り添う情報ツール

広報

おかわね

OCT. 2024

10

NO.235

P2

女子バレーボール

2024-25 SVリーグ開幕!!

P3

イベント・インタビュー

P4

令和7年度 入所児童募集

入所の乗り方指導(市立山陽北幼稚園/桜が丘西)



女子バレーボール国内リーグ最高峰 『2024-25 SVリーグ』開幕!!

バレーボールの新たなトップリーグ「SVリーグ」。
市内を練習拠点とする岡山シーガルズは、
10月12日に赤磐市で開幕戦に臨みます！
対戦相手はクインシーズ刈谷（旧名トヨタ車体クインシーズ）です。
ぜひ会場で応援をよろしくお願いします！



新キャプテン2人からのメッセージ

#5 / 宇賀神 みずき 選手

いつも温かい応援をありがとうございます。
より進化した粘り強さを武器に、長いシーズンをチーム全員で戦い抜きます！ぜひ会場に来ていただき、私たちにパワーを届けてくださると嬉しいです！



#18 / 金田 修佳 選手

いつも温かい応援をありがとうございます！想いを力に、より結束したシーガルズバレーを市民の皆さんにお見せできるよう頑張ります。会場とともに戦いましょう！



ゲーム以外にも楽しめるブースを準備

※写真は2023シーズンの様子



かめめ食堂



消防イベントブース

地元飲食店などが
お弁当や軽食を
販売！

選手へメッセージを
書いて、ガラポンくじ
を当てよう！



あかいわモモちゃんと応援



市PRブース

シーガルズの選手との交流



直筆サイン入りボールの投げ込み



エスコートキッズと一緒に入场

山陽ふれあい公園 総合体育館 ゲーム日程

● 2024-25 大同生命 SV.LEAGUE WOMEN

10月12日(土)	15:05 開始	VS クインシーズ刈谷
13日(日)	13:05 開始	VS クインシーズ刈谷

※試合開始時間は変更になることがあります。
※観戦チケット情報は、岡山シーガルズ公式ホームページで随時ご確認ください。(右のQRコードからアクセスできます)



● 問い合わせ先 / 社会教育課スポーツ振興班 ☎955-0738

EVENT INFORMATION

2024スポレクフェステ赤磐

■日時／10月14日(月・祝) 午前9時～午後2時

■場所／山陽ふれあい公園

■内容／各種スポーツ体験や体力測定などに無料で参加できます。

〈多目的広場〉

オープニングイベント、ホッケー、パタンク、モルック、フリスビー、お楽しみ抽選会など

〈体育館アリーナ〉

卓球、綱引き、ディスコン、ヨガ、ボディバランス、体力テスト、メディカルチェック(骨密度・血管年齢など)

〈公園内〉

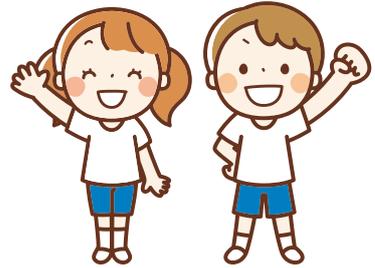
ウォークラリー、ちびっこ宝探し、バンド演奏

※当日は、屋内プール・トレーニングルームを無料開放

※味自慢のキッチンカーが勢ぞろい

※詳細は、市ホームページや新聞折込(10月上旬予定)をご確認ください。

■問い合わせ先／社会教育課スポーツ振興班 ☎955-0738



ホッケーチャレンジ



フリスビーチャレンジ



スポーツ振興くじ
助成事業

ホッケーニュージーランド女子U21代表・ カナダ女子U23代表が赤磐にやって来る!

市内のさまざまな場所で、ホッケーを通じた交流活動を行います。国際親善試合も行われ、試合後は、選手とホッケーを楽しむことができます。推しの選手を見つけて応援・交流しよう!

■交流期間／10月15日(火)～25日(金)

■親善試合

・日時／10月19日(土)・20日(日) 午前10時～
10月22日(火) 午前11時～

・場所／熊山運動公園

・観戦／無料

※交流内容の詳細は、市ホームページをご確認ください。



■問い合わせ先

社会教育課スポーツ振興班 ☎955-0738



ニュージーランド対カナダ 国際親善試合

エスポートキッズ募集

選手と手をつないで入場しよう!

●募集人数／各日36人

●対象／中学生以下

●申込方法／電子申請

●申込締切／10月11日(金)(定員に達していなければ当日参加可)



令和7年度 入所児童 募集

保育所・認定こども園
(保育所部分)



令和7年4月から保育所・認定こども園(保育所部分)に入所する児童を募集します。入所申し込みの詳細および申請書類については、「利用の手引」をご覧ください。「利用の手引」は、10月中旬以降、各配布場所でお受け取りください。市ホームページからもダウンロードできます。

なお、幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)の入園は12月に募集します。

※継続入所の場合も申し込みが必要です。

※入所要件に該当しない場合があります。



や定員を超える申し込みがあった場合、また添付書類が不足している場合などは、希望どおりに入所できないことがあります。

■対象

保護者および同居の親族、その他の人が就労・疾病または病人の看護にかかわっているなどの理由で、保育の必要がある平成31年4月2日以降に生まれた市内在住の児童

■配布場所

- 各保育所、認定こども園
 - 子育て支援課
 - 各支所市民生活課健康福祉班
- ## ■受付場所
- 各保育所、認定こども園

■申込期間

11月1日(金)～15日(金)

■保育施設の見学について

入所申し込みの前に、必ず利用を希望する各保育施設(下表参照)に電話で見学希望とご家庭の状況を伝えて、見学方法などを確認してください。また、見学時に保育方針などの説明を受けてください。

■問い合わせ先

- 子育て支援課

☎(050)26000

(令和6年9月1日現在)

保育所		所在地	電話番号	開設時間	定員	対象年齢※	
私立	山陽桜保育園	山陽4-12	☎955-0773	7:00～19:00	100人	生後1.5カ月～就学前	
	山陽いろは保育園	下市411	☎955-0355	7:00～20:00	120人		
	山陽国分寺保育園	穂崎780-1	☎086-229-2811	7:00～20:00	60人		
	さんこう保育園	西中220-15	☎955-3517	7:00～19:00	70人		
	清風いろは保育園	桜が丘西6-10-21	☎955-3131	7:00～20:00	150人		
	桜が丘地域保育センター	桜が丘西8-15-2	☎955-5161	7:00～19:00	100人		
	さくらが丘保育園	桜が丘東6-6-704	☎995-0104	7:00～20:00	140人		
	とよた保育園	松木549	☎995-0244	7:00～19:00	60人		
公立	さくらんぼ保育園	桜が丘東2-2-809	☎995-9071	7:00～19:00	70人	生後6カ月～就学前	
	周匝保育園	周匝1549	☎954-1133	7:30～18:30	40人		
	佐伯北保育園	塩木6-1	☎954-2181	7:30～18:30	40人		1歳～就学前
	仁美保育園	仁堀中855	☎958-2255	7:30～18:30	30人		
認定こども園		所在地	電話番号	開設時間	定員	対象年齢※	
私立	いちよの森こども園(保育所部分)	桜が丘東3-3-496	☎956-2022	7:00～19:00	80人	生後1.5カ月～就学前	
	あすなろこども園(保育所部分)	桜が丘西3-14-19	☎955-5665	7:00～20:00	205人		
公立	赤坂ひまわりこども園(保育所部分)	町苅田518	☎957-2004	7:00～19:00	90人	生後3カ月～就学前	

※入所希望月の初日に、対象年齢に到達している場合のみ入所可能です。

結婚支援制度のご案内

市では、結婚する人や結婚を希望する人を応援し、サポートできるようにさまざまな支援制度を設けています。いつでもお気軽にお問い合わせください。

♥ 結婚後の暮らしを応援

◇新婚世帯家賃補助金

結婚後、市内に賃貸住宅（民間）を借りる家賃の一部を補助します。



〈対象世帯〉

- ・申請日現在において、婚姻届提出後2年以内
- ・夫婦ともに申請日現在における年齢が39歳以下
- ・入居対象となる住宅が市内にあること
- ・夫婦ともに市税の滞納がないこと（※その他条件あり）

〈補助額〉

- ・1世帯当たり 月額1万円×12カ月（最長）

◇結婚新生活支援事業補助金

新居購入、リフォーム費用、家賃、引っ越し費用の一部を補助します。



〈対象世帯〉

- ・令和6年1月1日～令和7年2月28日までに入籍した世帯
- ・夫婦の所得の合計が500万円未満
- ・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
- ・入居対象となる住宅が市内にあること
- ・夫婦ともに市税の滞納がないこと（※その他条件あり）

〈補助額〉

- ・29歳以下の世帯：上限60万円
- ・30歳以上39歳以下の世帯：上限30万円

*新婚世帯家賃補助金と結婚新生活支援事業補助金の両方を受けることはできません。

♥ 出会いのお手伝い

◇おかやま縁むすびネット

おかやま縁むすびネットとは、結婚を希望する人を支援する拠点として岡山県が運営しているサイトです。会員登録をすることで、結婚を希望する相手を自分でシステムを使って探すことができます。



〈入会登録料無料キャンペーン〉

通常、入会登録料は1万円（2年間有効）のところ、令和7年3月31日までに入会登録をする場合は、無料です。月額費や成婚料も不要なので、無理なくお相手を探すことができます。

〈問い合わせ先〉

おかやま出会い・結婚サポートセンター（岡山市北区中山下1-9-40 新岡山ビル7階）

☎086-236-0802 HP：<https://www.okayama-musubi.jp>

*特設会場を開設予定

赤磐市で登録手続きや登録者の閲覧を行うことができる、「おかやま縁むすびネット」特設会場を2月に開設します。詳細は広報あかいわ、市ホームページでお知らせします。

♥ 幸せな2人をお祝いしたい

◇赤磐市オリジナル婚姻届もあります！

結婚する2人をお祝いするために、市オリジナル婚姻届を作成しました。市内外問わず誰でもご利用できます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



●問い合わせ先／政策推進課地域創生班 ☎955-1220

新型コロナワクチン 定期接種のご案内

健康増進課 ☎955-1117

9月10日時点情報

令和6年秋から始まる新型コロナワクチン定期接種について



令和6年度から、新型コロナウイルス感染症が予防接種法上のB類疾病と位置づけられ、重症化予防を目的とした定期接種が始まります。ご希望の人は医療機関での接種をお願いします。市による集団接種や接種券送付は行いません。**ワクチン接種は強制ではありません。**ワクチンの効果と副反応のリスクの双方について理解し、ご本人の意思に基づいて接種をご判断ください。（※掲載している情報は、今後国の動向などにより変更となる場合があります）

接種期間	10月1日～令和7年1月31日 ※ワクチン供給量により接種開始時期が遅れる場合があります。
定期接種対象者	市内に住所があり接種日に①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人 ※高齢者のインフルエンザ予防接種と同様
接種回数	接種期間内に1回
定期接種自己負担額	2,500円（生活保護世帯の人は無料で接種できますが、事前に申請が必要です）
持参品	マイナンバーカード、健康保険証など本人確認ができるもの。対象者②に該当する場合は医師の診断書や身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるもの
実施医療機関	表の市内予防接種協力医療機関および市外の県内相互乗り入れ協力医療機関 ※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。県や市によるコールセンターやLINE、Webでの予約は実施しません。
予診票	接種を受ける医療機関のものを使用
使用するワクチン	流行の主流ウイルスや有効性を踏まえ国によって決定されます。
予防接種証明	接種後に医療機関で予防接種済証が渡されます。

表：市内予防接種協力医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
赤磐医師会病院	下市187-1	955-6688
うえの内科小児科医院	桜が丘西4-1-11	956-0505
片山医院	馬屋646	086-239-7808
幸ヶ峯クリニック（利用者のみ）	長尾15	955-0815
山本クリニック	五日市245-4	955-8868
桜井内科	山口160-3	957-3012
道満医院	町苅田920	957-2111
さくら整形クリニック	桜が丘東4-4-471	995-9720
佐伯北診療所	塩木14	954-2032
森クリニック	周匝728-1	954-4747

●次に該当する人は接種前に医師にご相談ください。

- 過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全症の人がいる人
 - 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある人
 - 過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状が出た人
 - 過去にけいれんを起こしたことがある人
 - ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こる恐れがある人
 - 抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害のある人
- ※ワクチン接種は体調の良いときに受けるのが基本ですので、特に基礎疾患のある人は、病状が悪化または全身が衰弱している場合は避けた方が良いと考えられます。心配な人は、主治医にご相談ください。

■任意接種について

定期接種の対象者以外の人、また定期接種の対象者であっても定期接種の実施期間外に接種する場合は、任意接種となります。任意接種の費用は全額自己負担となります（接種費用は医療機関ごとに異なります）。接種をご希望の人は、かかりつけ医など個別に医療機関にご相談ください。

■ワクチンの効果と副反応

ワクチン接種を受けると、感染した場合の入院や死亡などの重症化を予防する効果が認められたと報告されています。一方、主な副反応は、注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱、リンパ節の腫れなどがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。まれに起こる重大な副反応としてアナフィラキシー、心筋炎、心膜炎、ギラン・バレー症候群などがあります。長引く副反応や普段と変わったことがあった場合は下記の副反応専門相談窓口や医師にご相談ください。
◇岡山県新型コロナワクチン副反応専門相談窓口【☎086-226-7810/月～金曜/午前9時～正午、午後1時～5時】

■ワクチン接種後の健康被害救済制度

予防接種によって健康被害が生じた場合、その健康被害が接種によるものと国が認定したときは、健康被害救済（医療費・障害年金などの給付）を受けることができます。定期接種で接種した人は健康増進課へご相談・申請ください。任意接種で接種した人は、医療品医療機器総合機構（PMDA）【☎0120-149-931/月～金曜/午前9時～午後5時】へご相談ください。

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

情報ボックス内でお知らせする市役所関係の電話番号は下記のとおりです。(市外局番086)

※仮移転後も電話番号の変更はありません。

- 本庁代表…………… ☎955-1111
- ▷政策推進課政策企画班…………… ☎955-2692
- ▷くらし安全課…………… ☎955-2650
- ▷税務課資産税班…………… ☎955-0952
- ▷市民課国保年金班…………… ☎955-1113
- ▷協働推進課…………… ☎955-1114
- ▷環境課…………… ☎955-5347
- ▷社会福祉課福祉推進班…………… ☎955-1115
- ▷りんくステーション…………… ☎955-0555
- ▷子育て支援課…………… ☎955-2635
- ▷健康増進課…………… ☎955-1117
- ▷農林課…………… ☎955-6174
- 赤坂支所代表…………… ☎957-2222
- ▷産業建設課…………… ☎957-4824
- 熊山支所代表…………… ☎995-1211
- ▷産業建設課…………… ☎995-1217
- 吉井支所代表…………… ☎954-1111
- ▷産業建設課…………… ☎954-1366
- 教育委員会
- ▷教育総務課…………… ☎955-6807
- ▷山陽郷土資料館…………… ☎955-0710
- 消防本部…………… ☎955-2244
- ▷警防課救急係…………… ☎955-2254
- 佐伯北診療所…………… ☎954-2032
- ※防災行政無線放送聞き直し
(自動応答装置)…………… ☎955-1390

〈市広報ラジオ番組〉

レディオモモ FM79.0MHz

▶「元気です。あかいわ」
毎月第1・3金曜日
午前8時30分～ 約5分間



ネットワーク事務局
☎086(201)3131

いざというときのために
救命処置の知識と技術を!

消防本部・消防署では、定期的に救急講習を実施しています。大切な命を守るため、応急手当・心肺蘇生法を学びませんか。

日時／10月27日(日) 午前9時～正午

場所／消防本部会議室

対象／一般

受講人数／10人程度

参加費／無料

申込期限／10月15日(火)

問い合わせ・申し込み先／消防本部警防課救急係



募 集

地質学講座「地(ジオ)の話をしよう
—地質学の世界的権威が語る最新研究—

NPO法人地球年代学ネットワーク設立10周年を記念して、市民向けの講演と討論を行います。

日時／10月6日(日) 午後1時～4時(受付：正午～)

場所／吉井会館 多目的ホール

内 容

- ・講演①「翡翠を科学する」辻森樹(東北大学教授)
- ・講演②「最新・日本列島

形成史」磯崎行雄(東京大学名誉教授)

・討論「中新統研究の再起動」約1500万年前の海でできた地層(中新統)について

対象／ジオに興味のある人なら誰でも

定員／100人(先着順)

参加費／無料

申し込み／QR

コードまたは電話でお申し込み

ください。席に空きがある場合は当日参加も受けられます。



申込期限／10月4日(金)

問い合わせ先

・NPO法人地球年代学ネットワーク事務局
☎086(201)3131

あかいわ地質資源(ジオ)ツアーガイド養成講座

〈第5回〉野外実習 白亜紀のマグマだまりの中を歩く

日時／10月26日(土) 午後1時30分～4時(※小雨決行)

集合場所／赤坂健康管理センター、赤坂公民館 駐車場

内容／赤坂地域は約8千万年前のマグマだまりが冷えて固まった花崗岩でできています。岩神のゆ

るぎ岩に至る登山道で、マグマだまりの中央部でできた花崗岩のさまざまな姿を観察します。

案内人／竹下浩征(地球年代学ネットワーク理事)

定員／30人程度

参加費／無料

持ち物・服装／軽登山に

適した長袖・長ズボン、歩きやすい靴、雨具、手袋など

申し込み／QR

コードまたは電話でお申し込み

ください。



問い合わせ・申し込み先

NPO法人地球年代学

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

熊山英国庭園
オートムフェスタ

- 多年草やハーブなどの草花で彩られる秋の熊山英国庭園へぜひお越しください。
- 日時／10月27日(日) 午前10時～午後3時(※大雨中止)
- 場所／熊山英国庭園
- 内容／ステージイベント、花の販売、写真や水彩画の展示、アロマ体験など(内容に変更がある場合があります)
- 駐車場／80台
- 問い合わせ先
熊山英国庭園
☎(095)933000
- 熊山支所産業建設課

令和7年度 市民活動実践
モデル事業 事業提案募集!

- 「地域の活性化」と「協働のまちづくり」を進めるため、市民活動実践モデル事業を実施します。
- 地域の課題解消につながり、市と「協働」で取り組むことでより効果があがる事業を募集します。
- 事業提案の種類
- ① 市民提案型事業

② 行政提案型事業
※詳細は、市ホームページをご覧ください。


赤磐市男女共同参画セミナー
「私たちは前へ進まなければなら
ない」杉並区民の選択から」

日本の2024年のジェンダーギャップ指数は、政治参画の分野で146カ国中、118位です。

政治分野における女性の参画の拡大は、多様な民意の反映のためにも重要です。
女性区長の誕生と区議会の過半数を女性が占めた杉並区の成功例から、政治分野における男女共同参画を

考えてみましょう。
講師／富澤由子(女性参政権を活かす会) 共同代表・内閣府男女共同参画推進連携会議委員・杉並区女性団体連絡会運営委員

- 日時／11月9日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 対象／市内在住・在勤・在学の人
- 参加費／無料
- 募集定員／40人(先着順)
- 託児／あり(10月30日(水)までに要申し込み)
- 問い合わせ・申し込み先／協働推進課

ゲートキーパー養成講座

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要なく、誰でもなることができます。悩んでいる人に寄り添い、丁寧に話を聞くことは、その人にとって大きな心の

支えになり、「孤独・孤立」を防ぐことにつながります。本講座では、身近で悩んでいる人にどう気付き、どう対応するかなどを学びます。

- 日時／10月31日(木) 午後1時30分～3時
- 場所／桜が丘いきいき交流センター 視聴覚室
- 講師／田淵泰子(川崎医療福祉大学 医療福祉学部 医療福祉学科)
- 問い合わせ・申し込み先／健康増進課

交通安全ふれ愛体験会

～高齢者向け交通安全教室～

車の運転に不安を感じていませんか。加齢による身体機能の変化などを体験できます。また、ペダルの踏み間違いによる事故を防止する装置を搭載した車両の試乗体験や、楽しく役に立つ交通安全講話などを企画しています。参加者には交通安全グッズをプレゼント。ぜひ、ご参加ください。

- 日時／11月25日(月) 午前10時～正午
- 場所／消防本部3階 大会議室
- 内容／交通安全講話、おかやまふれ愛号・ペダル踏み間違い防止装置の試乗体験
- 定員／30人(先着順) ■ 参加費／無料
- 申込開始日／9月30日(月)
- 問い合わせ・申し込み先／くらし安全課



令和6年度採用 特別養護老人ホーム吉井川荘職員募集

柵原吉井特別養護老人ホーム組合では職員を募集します。応募希望者は関係書類を添えて、お申し込みください。

職種および採用人員

・栄養士（フルタイム会計年度任用職員）：1人

■**受験資格**／管理栄養士または栄養士

■**受付期間**／10月1日(火)～25日(金)（当日消印有効）

■**試験内容**／書類審査、面接試験

■**申込方法**／所定の申込用紙に資格免許証の写しを添えて提出

問い合わせ先

・特別養護老人ホーム吉井川荘
☎0868(62)1277

お知らせ

幼稚園および小・中学校の学校（園）選択制のご案内

幼稚園、小・中学校への新入園、新入学にあたり、指定

校（園）よりも、明らかに自宅から近い学校（園）がある場合は、どちらかを選択できる制度を実施しています。

■**対象**／令和7年度に市内の幼稚園、小・中学校へ入園、入学予定の新入園児、新1年生。ただし、転入や転居の場合は随時対象となります。

■**申請**／11月中旬に幼稚園・学校などに実施要領と申請書を配付します。

※通学距離により、対象地域であっても許可されない場合があります。

■**問い合わせ先**／教育委員会教育総務課

全国家計構造調査のご案内

総務省統計局は、10月と11月の2カ月間に、該当する一部地域で全国家計構造調査を行います。この調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態について調査を行うものです。

8月から調査員が事前調査を行い、調査対象となった世帯に9月中旬から調査票

を持って伺います。インターネットで回答することもできますので、ぜひご利用ください。

なお、回答いただいた内容は、ほかに漏らすことや統計調査以外の目的に使用することはありませんので、安心してご回答ください。皆様のご協力をお願いします。

■**問い合わせ先**／政策推進課政策企画班

令和6年度 山陽郷土資料館企画展

■**くずし字を読んでみよう！**
いろいろに古文書／江戸時代の赤警を読んでみよう！

江戸時代の状況を記した貴重な古文書を展示します。



古文書の読み方の紹介もありますので、初めて古文書を見る人も一緒に江戸時代の赤警の村の様子や暮らしを読み解いてみましょう。

■**日時**／10月25日(金)～12月15日(日) 午前9時～午後5時（月曜・祝日休館）

※展示替えのため10月19日

（出）24日(木)は休館

■**場所**／山陽郷土資料館

■**展示解説**／①10月26日(出)

②11月9日(出) ③12月15日(日)（いずれも午後2時～）

■**入館料**／無料

■**問い合わせ先**／山陽郷土資料館

令和6年度 山陽郷土資料館 企画展関連講座

■**くずし字を読んでみよう！**

古文書に興味のある人を対象に、江戸時代の古文書をテキストにして、くずし字の読み方や内容について学芸員と学んでみましょう。

■**日時**／11月16日(出)

①午前10時～11時30分

②午後2時～3時30分

■**場所**／山陽郷土資料館

■**定員**／各回10人（先着順）

■**入館料**／無料

■**申込開始日**／10月1日(火)

■**問い合わせ先**／山陽郷土資料館

10月11日～20日は安全・安心まちづくり旬間です！

安全・安心まちづくり旬間は、県民の安全・安心まちづくりに対する関心と理解を深め、その活動への参加を呼び掛けるため、「岡山県犯罪のない安全・安心まちづくり条例」で定められているものです。

■**市民二人ひとりが防犯意識をもって自主的な取り組みを行いましょう**

〈自主防犯団体活動への参加〉
登下校時の見守りや夜間パトロールなどを行っている団体へ参加することで、防犯意識が高まります。

〈わんわんパトロール〉

犬の散歩をしながらパトロールすることで、不審者対策につながります。

〈あいさつ・声かけ〉

地域のつながりをつくることで犯罪者が近づきにくくなります。

〈まちの環境美化〉

落書きや路上に散らかったごみは、地域への関心の低さを表し、犯罪者が近づきやすくなります。反対に、花い

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

つばいの玄関は水やりにくるのではないかと犯罪者が警戒したり、歩行者の異変に気付きやすくなります。

＜自転車は二重ロック＞
二重ロックにすることで盗難に遭いにくくなります。

■問い合わせ先／くらし安 全課

緊急地震速報訓練を実施します

全国瞬時警報システム（アラート）の緊急地震速報訓練を実施します。訓練当日は、市内全域の屋外スピーカーや戸別受信機から訓練放送が流れます。慌てずに身を守るなど適切な行動をとるためには、日頃からの訓練が重要です。

訓練実施に当たり、事前に防災行政無線放送や市ホームページなどでお知らせします。ご協力をお願いします。

■日時／11月5日（火）午前10時ごろ

■対象地域／市内全域

■放送内容／「ただ今から訓練放送を行います」【チャイム】「緊急地震速報。大

地震（おおじしん）です。大地震です。これは訓練放送です」（3回繰り返し）

「これで訓練放送を終わります」【チャイム】

■問い合わせ先／くらし安 全課

自転車保険加入義務化

10月1日から自転車保険への加入が義務となります

岡山県では、10月1日から、岡山県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例の自転車保険加入義務化に関する条項が施行され、自転車利用者・保護者・事業者・自転車貸付事業者は、自転車保険への加入が義務となります。

＜自転車保険について＞

各事業者・団体からさまざまな自転車保険が販売されています。自転車保険の内容などについては、販売事業者などにお問い合わせください。

■問い合わせ先／くらし安 全課

農振地区域からの除外など 申し出が必要

農業上の利用を図るべき土地の区域である農振法の農用地区域内農地は、原則、宅地などへの転用はできません。やむを得ず転用する場合は、農地法などの手続きの前に、申し出による農用地区域からの除外（要件を満たす場合のみ可能）が必要です。

※他法令の許認可などが見込めない申し出は受理できません。必ず事前にお問い合わせください。農地を農用地区域に編入する場合も申し出が必要です。

■受付期間／10月1日（火）～31日（木）

■問い合わせ・申し出先／農林課 各支所産業建設課

国民健康保険資格喪失の手続きが遅れると…

勤め先や家族の健康保険に加入しているにもかかわらず、赤磐市の国民健康保険証を病院などの窓口に提示して受診していることはありませんか。この場合、赤磐

市が病院などへ支払った保険給付費（医療費）を返還していただくことがあります。これは、本来であれば受診日当日に加入していた健康保険が負担するはずの保険給付費（7割～8割）を赤磐市が支払っているからです。

返還が必要な場合は、納付書を送付しますので、返納してください。

■問い合わせ先／市民課 国保年金班

佐伯北診療所からのご案内

10月から整形外科診療を開始します。心配な症状がある人はお気軽にご来院ください。

■診療日／毎週火曜日

■受付時間／午前8時45分～11時30分

■診療時間／午前9時30分～午後0時30分

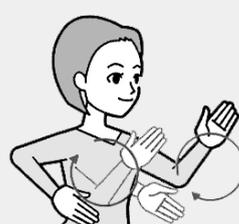
■担当医／櫻田医師

■問い合わせ先／佐伯北診療所

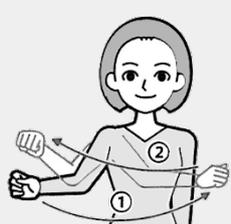
手話でつながる「ミニゲーム」の輪

10月14日はスポーツの日です。皆さんはどんなスポーツが好きですか。

「スポーツ」
両手を開いて交互に振り、走るしぐさをします。



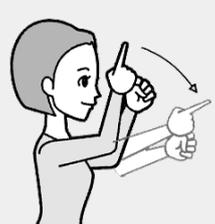
「テニス」
胸の高さで右手拳を左方に振り、返す手で右方へ振る。



「野球」
両手でバットを振るしぐさをします。



「剣道」
左手拳に人差し指を伸ばした右手をつけて振り下ろす。



出典…（財）全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話学習辞典」
◎社会福祉課福祉推進班

■表：市内予防接種委託医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
赤磐医師会病院	下市187-1	955-6688
あかいわファミリークリニック	河本1143	955-9251
あまの耳鼻咽喉科医院	日古木795-1	955-8191
うえの内科小児科医院	桜が丘西4-1-11	956-0505
おおくま皮ふ科医院	岩田3-1	955-8812
片山医院	馬屋646	086-239-7808
小坂内科医院	山陽4-13-3	955-3344
桜が丘クリニック	桜が丘西6-3-13	955-8025
幸ヶ峯クリニック(利用者のみ)	長尾15	955-0815
山陽クリニック	上市141-1	955-7111
ひらた整形外科	沼田1269-1	956-0700
ふよう内科クリニック	西中1188-1	955-7110
マスカット整形外科医院	穂崎851-1	086-229-2611
山本クリニック	五日市245-4	955-8868
吉井医院	山陽1-4-6	955-5515
越宗医院	西窪田523-1	957-3035
桜井内科	山口160-3	957-3012
道満医院	町苅田920	957-2111
戸川クリニック	西軽部211-1	957-3057
熊山診療所	松木621-4	995-1251
さくら整形クリニック	桜が丘東4-4-471	995-9720
佐伯北診療所	塩木14	954-2032
是里診療所	是里3121	954-0183
森クリニック	周匝728-1	954-4747
仁美診療所	仁堀中1684-1	958-2011

高齢者のインフルエンザ
予防接種

インフルエンザの流行シーズンに備え予防接種を受けましょう。

■**予防接種対象者**／市内に住所があり接種日に①65歳以上の人②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人

■**接種回数**／1回

■**接種期間**／10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

■**自己負担額**／1850円

(生活保護世帯の人は無料で接種できますが、事前申請が必要です)

■**持参品**

・健康保険証など本人確認できるもの

・対象者②に該当する場合は医師の診断書や身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるもの

■**実施医療機関**／表の市内委託医療機関および県内相互乗り入れ協力医療機関

※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

■**問い合わせ先**／健康増進課



家屋の新築・増築や取り壊し
はありませんか

固定資産税は毎年1月1日現在に固定資産を所有している人に課税されます。市では、毎年、適正な課税を行うために家屋の新築・増築や取り壊しを調査し、課税台帳の整備を行っています。

■**家屋の新築・増築や取り壊す予定のある人は、ご連絡ください。**

■**連絡内容**
①家屋所有者の住所、氏名
②家屋の所在地、用途(居宅、倉庫、車庫、温室など)
③完成または取り壊しの予定日
※固定資産税の対象となる家屋とは、屋根および周壁があり、土地に定着した建物です。

■**問い合わせ先**／税務課資産税班

プレママ・プレパパひろば

少しでも安心して出産・育児に臨めるよう、助産師や保健師とお話ししてみませんか。

■**日時**／10月10日(木) 午前10時～11時(受付：午前9時50分～)

■**場所**／山陽児童館

■**対象**／市に住民票がある妊娠約7カ月以上の女性とそのパートナー・家族

■**参加費**／無料

■**申込期限**／10月9日(水)

■**問い合わせ**・申し込み先／子育て支援課(りんくすテーション)



●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

10月は「里親月間」です

里親制度は、さまざまな事情によって家庭で暮らすことができない子どもを家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する『子どものための制度』です。子どもたちが健やかに育まれ、自分らしく豊かに成長発達していくためには、特定の養育者との愛着関係のもと、住み慣れた地域や家族の中で、安心して安全に暮らし続けることが望ましく、その担い手として、里親の役割が期待されています。

里親制度に興味のある人は、お問い合わせください。

問い合わせ先

- 岡山県中央児童相談所
- ☎086(235)4152
- 子育て支援課



無料調停手続き相談会

日時／10月21日(月) 午前10時～午後3時
場所／岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館(きらめきプラザ) 4階401会議室
相談担当者／民事・家事調停委員

相談内容／金銭貸借、土地、建物、交通事故など民事に関する紛争や、離婚・親権・養育費など夫婦関係の調整、年金分割、相続など家事に関する紛争についての調停手続きの利用に関する相談

申し込み／不要

主催／公益財団法人日本調停協会連合会

問い合わせ先

- 岡山家庭裁判所総務課
- ☎086(222)6771

司法書士無料相談会

10月1日は「法の日」です。そこで、10月12日に無料相談会を開催します。今年4月1

日から相続登記の申請が義務化されました。期限内に相続登記をしなければ、過料がかかる可能性もあります。気になっている相続のこと、相談してみませんか。相談は先着順です。

日時／10月12日(土) 午前9時30分～正午

場所／桜が丘いさいき交流センター 講座室(1)

相談内容／登記、相続、遺言、老後の財産管理(成年後見)、空家問題など

主催／岡山県司法書士会

問い合わせ先

- あかいわ司法書士事務所(塩見)
- ☎086(958)5070

労務管理の専門家の無料相談を受けてみませんか

ハローワークでは、事業主の行う採用、配置、職場定着継続雇用、人材育成などの雇用管理に関する相談援助を通じて、労働者にとって働きやすい職場づくりを支援しています。

労務管理に関する専門的な知識のある社会保険労務士などが事業所などにお伺

いし、個別相談やコンサルティングを実施します。相談は無料です。まずはハローワークにご相談ください。

問い合わせ先

- ハローワーク和気
- ☎0869(93)1191

「プラス」によって収集できるもの

先月号では、家庭から出たプラスチック資源の出し方について説明しました。今回は具体的にどんな物が出せるのか具体的にお知らせします。

★令和7年4月からプラスして出せる物〈例〉

- キッチン用品…ボウル、お弁当箱、コップ、計量カップ、使い捨てスプーン、ストロー
- 文房具、おもちゃ…ものさし、クリアファイル、ブロック、カゴ、プラ製人形
- ガーデニング用品…じょうろ、スコップ、バケツ、プランター
- その他…洗面器、ハンガー、くし、50cm以内に切ったビニールひもやピクニックシートなど

★『製品プラスチック』の排出ルール

一辺の長さが50cm、厚さ0.5cmまでの100%プラスチック製できれいなものや汁やにおいの出ないもの。

適正なごみ分別にご協力をお願いします。



エコプラちゃん ©ヒライユキオ

問い合わせ先／環境課

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この空くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月17日(火)2種類同時発売!
発売期間 9/17(火)~10/17(木)
公益財団法人岡山県市町村振興協会

10月から総合けんしんが始まります

<総合けんしんで受けることができるけんしん>

- 胃がん検診(胃部エックス線検査) ●大腸がん検診
- 肺がん・結核検診(胸部エックス線検査、喀痰検査)
- 前立腺がん検診 ●肝炎ウイルス検査 ●特定健診

けんしん対象者・日時・対象地区・料金など詳しくは、赤磐市けんしんガイドでご確認ください。



地域	時期	集団けんしん会場
山陽	11月	桜が丘いきいき交流センター
赤坂	10月	赤坂健康管理センター 笹岡公民館
熊山	10~11月	熊山保健福祉総合センター(ほほえみ) 桜が丘いきいき交流センター
吉井	10月	吉井会館 仁美農村振興センター

※改修工事に伴い、今年度山陽保健センターでのけんしんは行いません。



大腸がん検診を受診する人は、事前に検便用検査キットを健康増進課(山陽産業会館2階)・本庁1階(総合案内近く)・各支所・桜が丘いきいき交流センターで受け取ってください。

けんしん当日は、マスク着用のご協力をお願いします。

●問い合わせ先 / 健康増進課

40歳から74歳の皆さんへ

～いま受ける!あなたとあなたの家族のために～

特定健診を受けましょう

◎国保の集団健診を各地域で10月から11月に行います。

「特定健診」は、血液検査や尿検査などを行い、いわゆるメタボ(内臓脂肪症候群)をはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を大きな目的としています。

例えば、血液検査で「HbA1c」という数値などを確認することで、自覚症状の現れにくい糖尿病の危険性を判断することができます。糖尿病は、自覚症状が出たときにはかなり進行している可能性が高いので、特定健診を受けて自分の数値を確認しておくことが、重症化を防ぐために、とても有効な方法です。

また、「特定健診」の結果で、メタボや生活習慣病

あなたの「HbA1c」は?

特定健診を受けてチェックしましょう!

5.6%を超えていたら生活習慣を見直しましょう!



岡山県国民健康保険団体連合会
マスコットキャラクター「ハレルン」

の可能性が高いと判断されたら、保健師などが健康管理をサポートする「特定保健指導」の案内が届きますので、必ず、継続的に体の変化をチェックしましょう。

特定健診の対象は、40歳から74歳までの皆さんです。赤磐市国民健康保険被保険者で対象の人には、5月下旬に受診券などを緑色のA4判封筒に入れて郵送していますので、10月から11月に行う集団健診の会場・日程などを確認してぜひ受診しましょう(医療機関で行う個別健診は12月まで受診できます)。

問い合わせ先

●国民健康保険の受診券について: 市民課国保年金班 ●保健指導について: 健康増進課

●このコーナーでは、暮らしに役立つ情報やコラムを掲載しています。

コラム 消費のアドバイス(第95回) / 暮らし安全課

「セルフエステ」の契約トラブルに注意!

消費者自身がエステ機器などを使用して施術を行う「セルフエステ」に関するトラブルが、全国の消費生活センターに多く寄せられています。特に「セルフホワイトニング」(歯を白くする)の相談件数が大きく増加しています。契約をする前には慎重に契約内容などを確認するように注意しましょう。

〈相談事例〉

SNSを見ていたところ、歯のセルフホワイトニングに関する無料体験の広告が目に入り、無料に惹かれて、店舗に向い、無料体験後に「毎月1万円を継続して契約しないか」と勧誘を受け、断ろうとしても「絶対にお得」「一緒に頑張ろう」「今日決めない料金が高くなる」などと契約を強く勧められ、断り切れずに契約してしまった。帰宅後、やはり解約したいと思い店舗に伝えても、最低契約期間が定められており、中途解約

すると違約金が約5万円かかると言われてしまった。

〈アドバイス〉

◇「無料」という言葉にご注意ください。

◇セルフエステは、一般にクーリング・オフできません。

◇セルフエステは安価であることが多く、手軽に試しやすいですが、契約する際には契約期間や違約金の有無など、契約内容をよく確認しましょう。

◇困ったときは、消費生活センターなどに相談ください。

●赤磐市消費生活センター

☎(055) 47803

(平日午前9時～午後4時)

●消費者ホットライン ☎1880

(土日祝もつながります)



コラム わたしとあなたの健康(第138回) / 健康増進課

糖尿病性腎症は早期発見が重要です

糖尿病性腎症とは、糖尿病三大合併症の一つとされている疾患です。糖尿病性腎症は、ある程度進行するまで自覚症状がありません。

しかし、糖尿病性腎症を発症すると、尿の中に本来は含まれないはずの尿蛋白(アルブミン)が含まれるようになります。この状態を放置すると、腎臓のろ過機能はさらに低下し、腎臓ではほぼ尿を作り出すことができなくなり、最終的には人工透析が必要となります。

糖尿病性腎症を予防するためには、血糖値と腎機能を確認することが重要です。



①血糖値の確認

HbA1c 6.5%以上または空腹時血糖126mg/dl以上で、定期的に医療機関を受診していない人は、すぐに医療機関を受診しましょう。

②腎機能の確認

eGFR 45未満の人、または尿蛋白(+)以上の人は、医療機関を受診しましょう。eGFRは、腎臓の働きを数字で示したものです。

健診では血糖値と腎機能を確認することができ、

糖尿病の発症や重症化を防ぐためには、食事や運動などの生活習慣を見直しましょう。また、ご自身の健康状態を知るために毎年健診を受診しましょう。

スポーツ大会・イベントの情報



教育委員会社会教育課
(東庁舎2階)

☎955-0738/FAX955-1163

市内で開催された大会の結果、イベントの参加者募集告知、
全国大会の出場者などをお知らせします。
詳細や不明な点などは左記までお問い合わせください。

全国大会出場

※全国大会出場のご紹介は、本人の申し出により掲載しています。所属学年は開催時のものです。(敬称略)

令和6年度全国高等学校
総合体育大会水泳競技大会

・就実高等学校3年

藤原龍之介(桜が丘東1)

第27回全国ヤングクラブ

バレーボール大会

[ALL BIZEN CLUB]

・桜が丘中学校1年

小林奈那香(桜が丘東2)

・桜が丘中学校2年

下山 水輝(桜が丘西5)



募集

赤磐市秋季テニス大会

日時/10月20日(日)

場所/草生テニスコート(吉井B&G)

種目/ダブルス(男子・女子)

資格/Cクラス・初級者

参加費/1人千円

申込期限/10月13日(日)

■主催/ももたろうテニスクラブ
(赤磐市スポーツ協会)

■問い合わせ・申し込み先

・本荘 ☎080(6303)1729

2024赤磐市スポ協・

ペアーズテニス大会

■開催日/10月6日(日)(雨天順

延:10月27日(日))

■場所/熊山運動公園テニスコート

■種目/ミックスダブルス・男

Wシニア(二人合わせて13

0才)

■資格/ビギナー〜Cクラスで、

市内在住・在勤者、市内のテ

ニスクラブ所属者(ペアのど

ちらかでも可)

■参加費/1組2千円

■申込期限/10月1日(火)

■主催/赤磐市テニス協会

■問い合わせ・申し込み先

・ペアーズ

☎080(63029)7572

〈お詫びと訂正〉

広報9月号に掲載した内容
に次のとおり誤りがありまし
た。お詫びします。

岡山スカイエンゼルス

【正】片山 華那

【誤】片岡 華那 (敬称略)

ファミリースポーツまつり



7月27日、山陽ふれあい公園で、48人の親子が、ポッチャ、インドア・クップ、空き缶積み、パラシュットなどのニュースポーツを楽しみました。

参加者からは「知らないスポーツも分かりやすく教えてもらい、楽しく運動ができた」などの声が寄せられ、好評でした。



掲 | 示 | 板 |

●スポーツ施設に関する情報

スポーツ施設の利用案内およびスポーツ教室・講座の紹介については、各施設のホームページをご覧ください。



山陽ふれあい公園
HP



吉井B&G海洋センター
HP

こちらの
QRコードから
アクセスしてね!



● 10月の休日当番医 (窓口受付 9:00~17:00)

6日(日)	佐伯北診療所	☎954-2032
	山本クリニック	☎955-8868
13日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	吉井医院	☎955-5515
14日(月)	こやま小児科	☎958-5056
	聖眼科クリニック	☎086-952-9977
20日(日)	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所	☎955-0393
	鈴木医院(皮膚科)	☎086-952-0205
27日(日)	熊山診療所	☎995-1251
	岡山東部脳神経外科東備クリニック(脳外・外科)	☎086-952-5252

※■は、公益社団法人赤磐医師会管内の岡山市東区瀬戸町地域にある医療機関です。
当番医については9月1日現在です。受診する場合は、あらかじめ確認してください。
<問い合わせ先> 健康増進課 ☎955-1117

あかいわ健康・急病
相談ダイヤル

(フリーダイヤル) い い わ み よ う よ
0120-118-384

経験豊富な看護師・保健師などが健康に関する相談に、24時間年中無休で、きめ細かくアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談も受け付けています。

※プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

※携帯電話、PHSからの通話は可能ですが、非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんのでご注意ください。

●この電話健康相談に関する問い合わせ先
健康増進課 ☎955-1117

● 今月の相談 (相談は無料で秘密は堅く守られます)

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 奥田 哲也・三好 英宏	10月2日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114
巡回無料法律 ※要予約 岡山弁護士会所属弁護士 上月 健輔	10月15日(火) 午前10時~午後3時	熊山支所 2階第1会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
なやみごと(人権) 相談員…人権擁護委員 行政 相談員…行政相談委員	10月2日(水) 午前10時~正午	赤坂健康管理センター 1階相談室	赤坂支所市民生活課 ☎957-2226
	10月4日(金) 午前10時~正午	熊山支所 2階第1会議室	熊山支所市民生活課 ☎995-1214
	10月9日(水) 午後1時~4時	山陽産業会館 2階ふるさと交流室	協働推進課 ☎955-1114

● 10月の税を期限内に納めましょう

市 県 民 税	3 期
国 民 健 康 保 険 税	5 期
介 護 保 険 料	5 期
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	4 期

※期限は10月31日まで

● 赤磐市の人口 (2024年9月1日現在)

人 口	42,594 人 (-25)
男 性	20,456 人 (-33)
女 性	22,138 人 (+8)
世帯数	18,806 世帯 (-9)

※()は8月1日との差

● 今月の標語

人権啓発

みとめあおう わたしとちがう あなたのことを

交通

自転車は 歩行者優先 わすれずに

● 2024年8月赤磐市火災・救急発生状況 ※()は2024年の累計

	火 災 別				計	救 急 別				計
	建物	林野	車両	その他		交通	急病	一般	その他	
本署	0 (3)	0 (2)	0 (2)	0 (7)	0 (14)	13 (64)	68 (588)	12 (147)	22 (131)	115 (930)
東出張所	0 (2)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (3)	6 (23)	37 (297)	12 (72)	5 (51)	60 (443)
北出張所	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (9)	18 (143)	10 (46)	2 (20)	32 (218)
計	0 (5)	0 (2)	0 (2)	0 (8)	0 (17)	21 (96)	123 (1028)	34 (265)	29 (202)	207 (1591)

● 2024年7月赤磐市内交通事故発生状況(概数)(赤磐警察署調べ)

	総件数	人身件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数	物件件数
2024年7月中	85	3	0	0	5	82
2023年7月中	76	8	0	2	9	68
増 減	9	-5	0	-2	-4	14
2024年7月末	483	39	0	6	47	444
2023年7月末	534	48	0	15	42	486
増 減	-51	-9	0	-9	5	-42

10月	健診・定期救急講習	各施設の休館日／交通啓発日
1	火	
2	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
3	木	
4	金	
5	土	㊟桜が丘出張所
6	日	
7	月	㊟山陽郷土資料館
8	火	●1歳6か月児健康診査 (会場:桜が丘いきいき交流センター／受付12:30~12:50)
9	水	㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所
10	木	●3歳児健康診査 (会場:桜が丘いきいき交流センター／受付12:30~12:50) ★交通安全日 ★交通事故・交通違反ゼロの日
11	金	★犯罪ゼロの日
12	土	㊟桜が丘出張所
13	日	
14	月	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
15	火	
16	水	●総合けんしん(熊山地域)
17	木	●総合けんしん(吉井地域)
18	金	●総合けんしん(熊山地域)
19	土	㊟山陽郷土資料館、桜が丘出張所
20	日	㊟山陽郷土資料館 ★交通事故・交通違反ゼロの日
21	月	●総合けんしん(赤坂地域)
22	火	●総合けんしん(赤坂地域)
23	水	●総合けんしん(熊山地域)
24	木	●総合けんしん(吉井地域)
25	金	●総合けんしん(赤坂地域)
26	土	㊟桜が丘出張所
27	日	●定期救急講習(本部 会議室／9:00~12:00)
28	月	㊟山陽郷土資料館
29	火	●乳児健康診査 (会場:熊山保健福祉総合センター ほほえみ／受付12:40~13:00)
30	水	●2歳6か月児歯科健診 (会場:熊山保健福祉総合センター ほほえみ／受付12:30~12:50) ㊟桜が丘いきいき交流センター、桜が丘出張所 ★交通事故・交通違反ゼロの日
31	木	●育児相談〈要予約〉(会場:西山公民館／受付9:40~10:00)

★山陽保健センターの庁舎改修に伴い、乳幼児および育児相談会場などが変更になります。対象者ご注意ください。令和6年度の健診日程・対象などについては、市ホームページからご確認ください。



★育児相談の予約&健診日の変更はアプリ「あかいわ子育てナビ」の「赤磐市子育て予約サポート」からできます。ご活用ください!





公民館講座のご案内



- 講座の受け付けは、各館とも午前9時からです。(電話での申し込み可)
 - 各館の休館日は水曜日です。(ただし、西山公民館は火曜日、赤坂・笹岡公民館は木曜日です)
 - 持ち物・定員・内容などについては各館にお問い合わせください。 ● 材料費の必要な講座は、参加費に含んでいます。
- ※ここに掲載できていない講座もありますので、各館にお問い合わせください。

場 所	講 座 名	内 容
中央公民館 上市108-1 ☎955-0069	親子であそぼう(全3回) ◇講師…妹尾将吾さん(森のようちえん園長)	■日時/10月20日(日)、11月24日(日)、12月15日(日) 午前10時~11時30分 ■対象/原則として3回とも出席できる人 ■参加費/1組300円(全3回分) ■申込開始日/10月1日(火)
高月公民館 穂崎848-1 ☎086-229-9777	高月公民館まつり 公民館で活動しているグループの作品展示や舞台発表をします。	■日時/10月5日(土)・6日(日) 午前10時~午後4時(6日は午後3時まで) ※6日は井上いつのりさん(元山陽放送アナウンサー)の記念講演があります。(午前10時~)
	健康教室~認知症についてもっと知ろう~ ◇講師…介護支援専門員	■日時/10月17日(木) 午前10時~11時30分 ■対象/一般 ■参加費/無料 ■申し込み/受付中
	刻字教室(全2回) ◇講師…石川浩朗さん(岡山県刻字協会事務局長)	■日時/11月1日(金)、15日(金) 午後1時30分~3時30分 ■対象/原則、2回とも参加できる人 ■参加費/200円(材料費実費) ■申し込み/受付中 ■その他/彫刻刀の貸出有
西山公民館 西中220-1 ☎955-0777	小顔ヨガ体験教室 ◇講師…今井麻記子さん(ヨガインストラクター)	■日時/10月25日(金) 午前10時~11時 ■対象/一般 ■参加費/200円 ■申込開始日/10月2日(火)
山陽公民館 山陽1-10 ☎955-9777	きれいに編める布ぞうり講座 ◇講師…岡本克征さん	■日時/10月5日(土) 午後1時30分~3時 ■対象/小学生~一般 ■参加費/100円 ■申し込み/受付中
	日本画講座~岩絵具で花を描こう~ ◇講師…の場弘司(県展委嘱)	■日時/10月13日(日) 午前9時~正午(全4回) ■対象/一般 ■参加費/1,200円 ■申し込み/受付中
	オータムコンサート2024 ◇講師…玉田美絵さん(ソプラノ歌手)	■日時/11月4日(月・休) 午後2時~3時30分 ■対象/一般 ■参加費/100円 ■申込開始日/9月23日(月・休)
赤坂公民館 町苅田507 ☎957-2211	あかさか数独教室 ◇講師…桑原五郎さん(日本数独協会1級認定者)	■日時/10月15日(火) 午前10時~11時30分 ■対象/一般 ■申し込み/受付中
	いきいきシニアライフ ~フレイル予防でみんな元気に~ ◇講師…井村圭壯さん(岡山県立大学名誉教授)	■日時/10月24日(木) 午後1時30分~3時 ■対象/一般 ■申し込み/受付中
笹岡公民館 坂辺9 ☎957-2214	ブリザーブドフラワーアレンジメント教室 ◇講師…歳森由紀子さん	■日時/10月5日(土) 午前10時~正午 ■対象/一般 ■参加費/2千円 ■申し込み/受付中
熊山公民館 松木623 ☎995-1360	ドキドキ講座「自然観察会」 (石上布都魂神社周辺の動植物) ◇講師…山田勝さん(県自然保護推進員)	■日時/10月19日(土) 午前9時~11時 ■集合場所/石上布都魂神社 駐車場 ■対象/幼児・小学生~一般
	ノルディックウォーク教室 ◇講師…岡山県ノルディックウォーク連盟公認指導員	■日時/10月24日(木) 午前10時~正午 ■集合場所/桜が丘東1丁目メガスロー奥の駐車場 ■対象/一般 ■その他/ポールのレンタル有(300円)
吉井公民館 周匝136-1 ☎954-1379	スマホ教室「アシスタント&グーグルレンズ」 ◇講師…スマホアドバイザー	■日時/10月23日(水) 午前10時30分~正午 ■場所/ライブプラザ吉井 2階視聴覚室 ■対象/一般
竜天天文台 中勢実2978-3 ☎958-2321 (吉井公民館)	一般観望会 ※天候により中止の場合有り	■日時/毎週金・土曜日(午後7時30分~9時受付) ■参加費/高校生以上200円、小中学生100円、幼児無料 (※10月5日(土)は無料)

Event Calendar 10月

- 中央図書館
絵本はともだち／毎週水曜日 午前10時30分～11時
おはなしかい／第1・2日曜日 午前11時～11時30分
民話の寺小屋／20日(日) 午前11時～11時30分
- 赤坂図書館
ブックんのおはなしかい／5日(出) 午前11時～11時30分
ちいさなおはなしかい／9日(水) 午前11時～11時20分
- 熊山図書館
なかよしタイム／3日(木) 午前10時～正午
おはなしのおへや／19日(出) 午前11時～11時30分
- 吉井図書館
おはなしかい／6日(日) 午後2時～4時
えほんのじかん／8日(水) 午前10時～正午

Pick Up きらり☆しあたー大人版映画上映会 『お終活』(113分)

要申込

熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社の男に紹介された終活フェアをきっかけにてんやわんやの大騒ぎ! 定年後に訪れる「熟年の青春＝熟春」を明るく迎えるために、人生整理に動き出す家族をコミカルに描いたヒューマンコメディ。

- 日時／10月19日(出) 午後2時～
 - 場所／中央図書館 多目的ホール
 - 定員／50人(先着順) ■参加費／無料
- ◇10月1日(水)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

Pick Up 読書週間イベント(赤坂・熊山・吉井図書館) 「としょかんビンゴ!!」

スタンプカードに書かれたテーマの本を読んでビンゴを目指そう!ビンゴ達成でプレゼントがもらえます。ぜひ読書の秋にたくさん本を読んでください!

- 期間／10月26日(出)～11月30日(出)
- 対象／幼児～小学生

Pick Up リサイクルブックフェア (中央・赤坂・熊山・吉井図書館)

図書館で不用になった雑誌や書籍を差し上げます。各館で内容が異なりますので、詳しくは各図書館でお尋ねください。

- 期間／10月4日(金)～6日(日)
- ※中央図書館のみ、ご家庭で不用になった本をお持ちいただくこともできます。持ち込みはリサイクルブックフェア開催期間中に限ります。
※中央図書館の会場は多目的ホールです。

図書館通信 LIBRARY NEWS

市内図書館の利用案内・開催イベント紹介

各図書館利用案内

<開館時間>

- 中央図書館…午前10時～午後6時(木曜日は午後7時まで)
- 赤坂・熊山・吉井図書館…午前10時～午後6時

<問い合わせ先>

- 中央図書館……………☎955-0076
- 赤坂図書館……………☎957-2212
- 熊山図書館……………☎995-1273
- 吉井図書館……………☎954-9200



中央図書館 Facebook

<10月の休館日>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※青色のマスが休館日です。



赤磐市図書館 Instagram

Pick Up 図書館知っつく講座☆②

要申込

消費生活マイスター講座 ～クイズに挑戦&消費生活トラブルの紹介～

今回は赤磐市消費生活センターとの連携講座です。皆さんにとって、商品を購入して消費するという消費生活は身近な存在です。そんな消費生活について、クイズを交えて楽しく学びませんか。起こりやすいトラブルについても学び、未然に防ぐ賢い消費者になりましょう!

- 日時／10月10日(木) 午前10時30分～正午
- 場所／中央図書館 多目的ホール
- 講師／市消費生活センター 相談員
- 定員／30人(先着順) ■参加費／無料

◇9月25日(水)午前10時から、中央図書館で受け付け開始(電話可)

Pick Up 光のモビール『ヒンメリ』作り

要申込

インテリアとしても人気のヒンメリを、本物の麦を使って一緒に作ってみませんか。吊るとゆらゆらと静かに揺れる様子に癒されること間違いなし!

- 日時／10月13日(日) 午後1時30分～3時
- 場所／くまやまふれあいセンター 会議室(熊山図書館1階)
- 講師／山本 美智さん
- 対象／小学5年生～一般(小学生は保護者同伴)
- 定員／5人 ■参加費／無料
- 持ち物／はさみ、ものさし

◇熊山図書館で申し込み受付中(電話可)

読者の 広場

●秘書広報課 ☎(955)4770

このコーナーでは
皆さんからの投稿を
お待ちしております。
12月号は10月16日㈪が
記事の締め切りです。



赤磐市マスコットキャラクター
あかいわももちゃん

催し

第21回桜が丘いきいき交流 センター文化祭

桜が丘いきいき交流センター登録グループ
の日常の成果を発表するとともに、地域の人
との交流を目的に開催します。

■日時

- ・10月26日(出) 午前10時～午後4時
- ・10月27日(日) 午前10時～午後3時

■場所／桜が丘いきいき交流センター

■内容／舞台発表、作品展示、市内中学校吹
奏楽部による演奏、保育園児の合唱、日本
舞踊、食品販売など

■主催／第21回文化祭実行委員

■問い合わせ先

・藤原 ☎0990(9555)9991-3

催し

国際ソロプチミスト赤磐 チャリティーボーリング大会

■日時／10月11日(金) 午後7時～(受付：午
後6時30分～)

■場所／コーシンボウル(瀬戸内市長船)

■参加費／3千円(靴代含む、靴持参の場
合は2750円)

■定員／120人(先着順)

■申込期限／10月4日(金)

■問い合わせ・申し込み先

・国際ソロプチミスト赤磐事務局(清水)
☎(954)0415

催し

子どもまつり

■日時／10月6日(日) 午前10時～午後2時

■場所／山陽ふれあい公園 休憩棟

■内容

・午前：木工、変身遊びなどのコーナーや移
動プレパークなど

・午後：子どもが店主の子ども市の開催

■対象／3歳以上

■参加費／300円

■主催／(特非) 赤磐子どもNPOセンター

■問い合わせ・申し込み先

・(特非) 赤磐子どもNPOセンター
☎0990(9566)3700

催し

老後の安心・介護保険と 介護の学習会

私たちの人生の終盤に潜んでいる相続や遺
言などの心配事や自宅で暮らし続けるのが難
しくなったときに知っておきたいことを学び
ませんか。

■日時／10月20日(日) 午後1時30分～3時30分

■内容

・第一部：老後の安心学習会(講師：一般社
団法人晴ればれ岡山サポートテラス)

・第二部：介護保険と介護の学習会(講師：
宥創和 両宮の里管理者 佐々木弘司氏)

※学習会後に無料の相談コーナーもあります。

■場所／高月公民館 第1・2会議室

■問い合わせ先

・両宮地域ぐるみ活動協議会(田野口)
☎0990(2066)12800



投稿

白梅俳句会

境界を決めに出てゆく夏帽子

マネキンに着付教室貸浴衣

梅雨湿きつちり三度飯を喰ふ

青ガエル自転車の車輪降つてくるぞ

月曜の気をつけ礼や金魚鉢

純白の皿に氷の夏料理

ペットにも名字を付けて星祭

地下街のブレイクダンス梅雨最中

在五忌や橋の名前に駅の名に

雨の弾風の剣や夏嵐

祭やぐら飾る名人竹を選ぶ

亀吉と名付けし亀や半夏生

初秋や美意子てふ名を賜りぬ

噴水のしぶきに顔出す小学生

どこからか響く水音花菖蒲

逆剥けの気になる宵や花茨

夏の辻名無し地蔵の鼻が挽げ

夏アザミ弱気を打てよその棘で

雨だれに太古夢見ん吊忍

志賀高原下りて濁世の暑さかな

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

大倉 白帆

今川 千代

国方 一航

香坂 眉子

小林 美鈴

杉原 穰

高本 徳子

高山 嘉子

千葉まりも

椿 晃

中尾かすみ

新坂さくら

能勢美意子

林 佳子

藤澤 幾子

南 のぼる

三宅陽陽空

森本 宏

矢吹千恵子

吉岡 文子



市内で取り組んでいるSDGsに関する事業を紹介します。

運動をはじめるなら「今」でしょう!!

パリ2024オリンピック、パラリンピックでの選手の皆さんのひたむきな姿に元気づけられ、心揺さぶられた人も多いかと思います。

自分も体を動かしてみようかな、何か運動を始めようかなと思った人もいるのではないのでしょうか。昭和39年のオリンピック東京大会を契機に、毎年10



月は「体力づくり強調月間」として健康、体力づくりを推進しています。

市でも市民のスポーツ活動の充実を図るために、岡山シーガルズや岡山県ホッケー協会と連携協定を締結しています。10月は、岡山シーガルズのSVリーグ開幕戦、スポレクフェステ赤壁、ニュージーランド・カナダのホッケーチームの親善試合・交流会と、プロスポーツに触れる機会がたくさんあり、楽しく体を動かす行事が目白押しです。

ご自身の健康づくりのためにも今日から「運動」を始めてみませんか。



☎社会教育課スポーツ振興班 ☎955-0738

若者の目線で市の未来を考える

あかいわミライFARM2024

7月7日、赤磐市未来世代のまちづくり推進事業の一環として、市長と市の将来を担う若者たちが、市の抱える地域課題やこれからの市について話し合いました。若者の力を活かした魅力あるまちづくりを目指して、今後も継続的に開催する予定です。



給食への理解と親しみを深める

給食センター親子探検ツアー

7月31日、中央学校給食センターの調理を受託している事業者が中心となり、給食センター親子探検ツアーを開催しました。

子どもたちに給食センターへの理解・親しみを深めてもらうことや夏休みの自由研究に役立ててもらうことを目的に、地域貢献の一つとして実施しました。

参加した子どもたちも興味津々な様子でした。



このコーナーでは、区・町内会からの記事と写真を募集しています。12月号は10月16日(水)が記事の締め切りです。

日ごろの訓練の成果を発揮

第52回全国消防技術大会

8月23日、千葉県市原市で開催された第52回全国消防技術大会に、消防本部の中原将、内田和宏、岡野圭佑が「ほふく救出」の部に出場しました。



大会当日は、全国から精鋭たちが集まる中、標準タイムが62秒のところ、42秒の好タイムで見事入賞を果たしました。



中学生が決意表明

令和6年度全国大会出場者激励会

8月8日、柔道、陸上、ホッケー競技の全国大会に出場する中学生が市長からの激励を受け、大会に向けて決意を発表しました。



高陽中学校で5年ぶりに復活

盆踊りへKOYO祭2024

8月18日、高陽中学校グラウンドで5年ぶりに盆踊りを開催しました。中央公民館「盆踊り復活プロジェクト」で中学生ボランティアを募集し、地域の人にもご協力いただき、盛大に行われました。



今月の表紙・編集者のつぶやき

▶9月5日に山陽北幼稚園で開催されたバスの乗り方指導。園児たちは、バスに乗って遠足に行く日に備えて、交通指導員に乗り方を教わりました。乗るときと降りるときには、運転手さんにしっかりあいさつができていました。写真はバスの出発のときに「出発進行!」とみんなで声を合わせている場面。無邪気な様子が印象的でした。(丸野)

できることから始めよう

未来わくわくSDGsフェスタ

8月22日、イオンモール岡山で開催された未来わくわくSDGsフェスタにあかいわモモちゃんが参加しました。『わたしたちのSDGs宣言』では、「大好きな桃は、皮を生ごみ処理機にかけて肥料にするよ」と宣言しました。



会場の一角には、令和6年度赤磐市市民活動実践モデル事業の実施団体である「赤磐市野生動植物調査会」の取り組みについての展示もありました。



100歳おめでとうございます

榎原 喜美子さん(草生)

8月20日に100歳を迎えられた榎原さんのお祝いに、総合政策部長が訪問しました。

人と楽しくおしゃべりすること、ぬたなど酢の物をよく食べることが長寿の秘訣だそうです。



入場無料です。ぜひお越しください!!

あかいわ eco・いいものまるしえ

× 消防フェス!

11月10日(日) 午前10時～午後2時

赤磐のこの時期ならではの「おいしいもの」、「いいもの」が集まります!
普段は見ることのできない消防署見学も楽しめます!

- 雨天中止 ●マイエコバッグ持参
- エコ来場大歓迎(徒歩・自転車・公共交通機関)



市ホームページで
随時情報を
発信しています。

赤磐市消防署

エコプラザあかいわ

交通案内

会場近くの駐車場はありません

① 臨時駐車場について (開放…9:30～14:00)

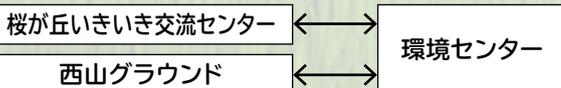
- ・桜が丘いきいき交流センター、西山グラウンド

⇒ 無料送迎バスをご利用ください

- ・岡山県農林水産総合センター(約150台)

⇒ 会場まで約1km徒歩での移動になります

② 無料バス送迎について



◇臨時駐車場から状況に応じて随時運行

🕒 9:30～ 🕒 環境センター最終 14:10



あかいわ広報大使
升毅氏
食品ロスに関する
トークショー
午後0時10分～

- 問い合わせ先
〈消防フェス!〉
赤磐市消防署(津崎114) ☎955-2287
〈eco・いいものまるしえ〉
赤磐市環境センター(津崎197-1) ☎955-1560
- 主催/赤磐市 ■協力/岡山県備前県民局

