

令和7年8月14日

男女共同参画セミナー「心とカラダをリフレッシュ！ ～パパと子どものふれあい体操～」を開催します

赤磐市では、市民の皆さんに男女共同参画社会について理解を深めていただくため、下記のとおりセミナーを開催します。

女性の社会での活躍を推進するためには、家庭内労働への男性の積極的な参加が不可欠です。

ゲームやダンスを通じて親子のふれあいを深め、パパが育児や家事に積極的にかかわるきっかけづくりにしませんか。ママやおじいちゃん、おばあちゃんの参加も可能です。

記

- | | |
|-------|------------------------------------|
| 1 日 時 | 令和7年8月24日（日） 9時30分～11時00分 |
| 2 場 所 | 西山公民館 集会室
（赤磐市西中 220-1） |
| 3 テーマ | 「心とカラダをリフレッシュ！
～パパと子どものふれあい体操～」 |
| 4 講 師 | 高見 博子 さん （IPU・環太平洋大学非常勤講師） |
| 5 その他 | 詳細については、添付のチラシをご覧ください。 |



（問合せ先）
市民生活部 協働推進課 光岡
電話：086-955-1114（直通）

心と カラダを リフレッシュ!

パパ集合! 親子でゲームやダンスで
楽しく体を動かして、心もカラダもリフレッシュ。
ママもじいじ・ばあばも大歓迎!
家族みんなで一緒に楽しもう!



参加
無料

令和7年 **8.24** 日

9:30~11:00 (受付9:15~)

～ **パパと子どもの
ふれあい体操** ～

場所 西山公民館 集会室

※授乳室・おむつ交換スペースあり

対象 未就学児とその保護者

(パパの参加を推奨)

定員 20 組

(要申込・先着順)

講師

高見 博子 (たかみ ひろこ)さん

IPU・環太平洋大学 非常勤講師

楽しくゲーム!

おうちでもできるね!

✓ **当日の持ち物**

飲み物・タオル

運動しやすい服装で
お越しください



託児(要予約) 申し込み締切 8月15日(金)

手話通訳あり

問い合わせ・申し込み先

赤磐市協働推進課
(赤磐市下市344)

TEL: 086-955-1114

(平日8:30~17:15)

FAX: 086-956-3016



▲QRコードからも
お申込みいただけます

共催/赤磐市、赤磐市男女共同参画団体ネットワーク